

# JUGEND NEWSLETTER

by KernZone Wels



## OKTOBER 2024



Gerade als ich diese Zeilen schreibe, sitze ich mit Cathrine im Auto auf dem Weg nach Weyer. Dort findet an diesem Wochenende der DiLK (Diözesanleitungskreis) statt. Es ist DAS Treffen der Kath. Jungschar der Diözese Linz, bei dem es viel um Vernetzung, neue Impulse und Inspirationen geht. Der Regen prasselt an die Autoscheibe und ein sanfter Nebelschleier liegt über den Feldern. Der Sommer hat sich nun endgültig verabschiedet. Der Herbst ist da.

### DAS IST...

Wir sind gut erholt und motiviert aus dem Sommer zurück! Im September war schon jede Menge los und es geht bunt und vielfältig weiter.

Nachdem Cathrine nun bereits seit einem ganzen Jahr bei uns ist, haben wir noch mal reflektiert, evaluiert und die Aufgabenverteilung angepasst. Geändert hat sich ein bisschen was bei den **Ansprechpersonen für die Pfarrgemeinden in Sachen Jugendarbeit und Firmvorbereitung:**

Birgit: Herz Jesu, Stadtpfarre - St. Johannes, St. Josef, St. Stephan, Wallern, Krenglbach, Bad Schallerbach

Elena: HI Familie, St. Franziskus, Pichl, Gunskirchen, Marchtrenk, Holzhausen, Buchkirchen

Cathrine ist ab jetzt **Ansprechperson für Jungschar** in der Pfarre Raum Wels mit dem Fokus auf Vernetzung - welche Formen der Zusammenarbeit sich daraus ergeben, ist noch völlig offen. Wenn ihr Anliegen oder Impulse diesbezüglich habt (auch wo ihr vielleicht Unterstützung braucht), dann wendet euch gerne direkt an Cathrine.

## DAS WAR...2023/2024

Wie im letzten Newsletter bereits angekündigt hier ein kleiner Auszug unserer Highlights vom vergangenen Arbeitsjahr:

- **72h Projekt** (mit einer Rewe Berufsschulklasse nachhaltige Gartenmöbel für den Schlöhof bauen)
- **Projekt Seelsorge unterwegs:** Friedhofaktion zu Allerheiligen, Wunschbaum Aktion in der SCW, Schulschlusskation „Du bist SEHR GUT!“, Tiergarten Aktion
- **kraft.voll.weiblich** (ein Wochenende für Frauen) und das Mädels- und Frauenwochenende
- **Firmvorbereitung:** Zivilcourage-Training, gemeinsamer Firmstart, Espoto Firmlings- und Patenweg, Escape Room, Cool down Party
- **Jugendforum Wels** (Vernetzungstreffen aller jugendrelevanten Player in Wels, vierteljährlich, von der KernZone organisiert)
- **Mobile Angebote:** Café Bike, Stadtteiljugendarbeit, Festivalseelsorge (LiDo, Welser Volksfest, Free Tree)
- **Schwerpunkt Lehrlinge:** Mittagstreff, Offener Treff im TMA, Berufsnavigation, Einzelbegleitung, Sommercamp
- **Workshops für Schulklassen:** Klassengemeinschaft & Kennenlernen, Konflikt & Eskalation, Cybermobbing, Medienkompetenz, Methodischer Wandertag, Stressbewältigung und Lernstrategien, fit for life,...

Neben all den Projekten und Aktionen investierten wir einiges an Zeit und Energie, um in Wels und darüber hinaus gut vernetzt zu sein, um so ein Stück weit Lobby sein zu können für die Jugend und ihre Bedürfnisse. Dafür sind auch der interne Austausch und die persönliche Weiterbildung wichtig. Wo natürlich auch viel Zeit hineinfließt, ist das ganze organisatorische Drumherum mit Büroarbeit, Abrechnungen usw. Nicht immer ganz so lustig, aber dennoch notwendig und wichtig – und nicht zu unterschätzen, wie viel Energie auch das brauchen kann.



## DAS KOMMT...

17.10.24, 10-12 Uhr im Quartier Gartenstadt Wels: **Jugendforum Wels Vernetzungstreffen**

24.11.24, 16 Uhr im Schlöhof Wels: **Info Kabarett** zum Thema psychische Erkrankungen & **Kleidertausch** (Infos zeitnah auf der Homepage)

25.11.24 um 19 Uhr im Extrazimmer (MKH Wels): **FreiSicht Liturgie** zum Thema „ver-rückt. Perspektivenwechsel“ – Eine spirituelle Begegnung mit literarischen Texten, Austausch und Musik

## **Angebote rund um die Firmvorbereitung:**

Espoto Firmlings- und Patenweg und Escape Room wird es auch heuer wieder geben. Anfragen bitte direkt an Elena oder mich.

Auf Wunsch und Anregung einiger Pfarren wird es ebenso eine Firmlingsvesper geben! Und zwar am 25.4.25 um 19 Uhr mit anschließender „Party“ in Wels – St. Stephan. Wer Zeit und Lust hat bei Planung/Vorbereitung/Durchführung mit dabei zu sein, kann sich gerne bei Elena melden, wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Hier noch ein kleiner Teaser unserer kommenden Angebote des Schwerpunktes

### **„Frauen und Geschlechtergerechtigkeit“:**

- kraft.voll.weiblich (17. Jänner 14 Uhr – 18. Jänner 2025 16 Uhr)
- Mädels- und Frauenwochenende (01. März 11 Uhr – 02. März 2025 11 Uhr)
- Wald-Frauen-Wochenende (17. Mai 10 Uhr – 18. Mai 2025 15 Uhr)

## **FÜR DICH!**

Unter dieser Kategorie ist in jeder Ausgabe ein Impuls zu finden, der zu einer kleinen Auszeit mitten im Alltag einlädt. Das kann etwas Kreatives, Inspirierendes, Klangvolles, Bewegendes, Beschauliches oder auch mal was ganz anderes sein.

### **Heute:**

Gönne dir ein Fußbad mit (Basen-) Salz! Vielleicht hast du ja auch ein paar wohlriechende Blüten zuhause – Lavendel und Rose hab ich da sehr gerne noch drin :)

Ein Salz-Fußbad von 30 Minuten (gerne auch länger) hilft dem Körper zu entgiften und bringt die Energie vom Kopf durch den ganzen Körper bis runter in die Füße und unterstützt so die Erdung. Mir hilft das besonders, wenn viel los ist und ich viel im Kopf habe. Eine wundervolle Art, den Tag ausklingen zu lassen. Ist aber auch super mit Home-Office kombinierbar, wenn man den Kübel unter den Schreibtisch stellt ;)



Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Arbeitsjahr!

**Mit herbstlichen Grüßen,  
euer KernZone-Team**

P.S. Wir freuen uns über Feedback und Rückmeldungen zum Newsletter, du kannst dich aber natürlich auch mit Fragen und Anliegen gerne an uns wenden!

Nähere Infos zu uns und unseren Angeboten findest du unter:  
[www.kernzone-wels.at](http://www.kernzone-wels.at)