

September 2024

Mittwoch	11.9.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit	Seite 6
Montag	16.9.	18.30 - 20.00	Stammtisch Grundeinkommen	Seite 18
Dienstag	17.9.	19.00 - 21.00	Fishbowl der Politik	Seite 18
Donnerstag	ab 19.9.	8.15 - 9.45	Yoga am Morgen	Seite 42
Donnerstag	19.9.	9.00 - 11.00	Straßenaktion Grundeinkommen	Seite 19
Donnerstag	ab 19.9.	10.00 - 11.00	Gymnastik - Gleichgewicht	Seite 42
Donnerstag	ab 19.9.	11.15 - 12.45	English-Talk Runde	Seite 36
Freitag	20.9.	19.00 - 20.30	Anton Bruckner	Seite 54
Samstag	21.9.	9.00 - 14.00	Genusswandern und Singen	Seite 55
Dienstag	24.9.	16.00 - 20.00	Einfach und genussvoll vegan!	Seite 42
Dienstag	24.9.	19.00 - 21.00	Erste Hilfe für die Seele	Seite 26
Mittwoch	ab 25.9.	15.00 - 16.30	Tanzen bringt Lebensfreude	Seite 43
Samstag	28.9.	10.00 - 15.00	PILGERN: Herbst	Seite 6
Montag	ab 30.9.	18.30 - 21.00	Achtsamer Weg - Schwangerschaft	Seite 26
Montag	30.9.	19.30 - 21.30	Jetzt für später	Seite 19

Oktober 2024

Dienstag	1.10.	7.00 - 19.00	Ausflug nach Wien	Seite 20
Dienstag	ab 1.10.	9.00 - 10.30	SelbA für alle ab 55	Seite 27
Dienstag	ab 1.10.	14.00 - 15.30	Say it in English!	Seite 36
Dienstag	ab 1.10.	18.00 - 19.30	Conversation in the Evening	Seite 36
Dienstag	ab 1.10.	19.00 - 21.00	Luna Yoga	Seite 43
Mittwoch	ab 2.10.	9.00 - 10.30	Feldenkrais	Seite 43
Mittwoch	ab 2.10.	14.30 - 16.00	SelbA	Seite 27
Mittwoch	2.10.	19.30 - 21.30	Die Taverne des Erwachens	Seite 7
Donnerstag	3.10.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 27
Donnerstag	ab 3.10.	18.30 - 21.30	Aquarellieren	Seite 60
Freitag	ab 4.10.	9.00 - 12.00	Smart und fit am Handy - Teil 1	Seite 37
Freitag	ab 4.10.	13.00 - 15.30	Erstellen eines Fotobuchs	Seite 60
Freitag	4.10.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 7
Samstag	5.10.	14.00 - 18.00	Letzte Hilfe Kurs	Seite 28
Montag	ab 7.10.	9.00 - 10.00	Bewegt in den Tag	Seite 44
Montag	7.10.	19.00 - 21.00	Einmal Hölle und zurück	Seite 28
Mittwoch	9.10.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit	Seite 6

Freitag	ab 11.10.	13.00 - 19.00	Ikonenmalkurs	Seite 8
Freitag	11.10.	17.00 - 20.00	neurokreatives Zeichnen	Seite 28
Samstag	12.10.	9.00 - 12.00	Einen herbstlichen Kranz gestalten	Seite 60
Montag	ab 14.10.	9.00 - 10.30	Beckenbalance	Seite 44
Dienstag	15.10.	19.30 - 21.30	Italien im Dornröschenschlaf	Seite 55
Mittwoch	16.10.	16.00 - 18.00	Elternberatung	Seite 29
Donnerstag	17.10.	9.00 - 16.00	Auszeit-Tag	Seite 29
Donnerstag	17.10.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 61
Freitag	18.10.	18.00 - 21.00	Lärchenharzbalsam und Co	Seite 44
Freitag	18.10.	18.30 - 21.00	"O Musica! Du edle Kunst"	Seite 56
Samstag	19.10.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 30
Samstag	19.10.	10.00 - 18.00	Naturkosmetik für die reife Haut	Seite 45
Dienstag	22.10.	16.00 - 20.00	Indisch kochen mit P. Ransom	Seite 56
Mittwoch	ab 23.10.	18.30 - 21.00	Yoga & Atem	Seite 45
Donnerstag	24.10.	15.00 - 17.00	Science Talk	Seite 21
Donnerstag	24.10.	17.00 - 18.30	Easy cheesy	Seite 57
Freitag	25.10.	19.30 - 21.30	Baustellen der Hoffnung	Seite 9
November 2024				
Montag	ab 4.11.	18.00 - 19.30	Basenfasten - vor dem Advent	Seite 46
Donnerstag	7.11.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 27
Donnerstag	7.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 21
Donnerstag	7.11.	19.30 - 21.30	Hochsensibel - na und?	Seite 30
Freitag	8.11.	17.00 - 20.00	Gewaltfreie Kommunikation	Seite 38
Samstag	9.11.	9.00 - 16.30	Dem tragenden Grund meines Lebens	Seite 10
Samstag	9.11.	9.00 - 11.00	Dialog Brunch	Seite 22
Dienstag	12.11.	17.30 - 20.30	Schreibwerkstatt - online	Seite 61
Dienstag	12.11.	18.30 - 20.30	Quatschivity - was ist das?	Seite 62
Mittwoch	13.11.	16.00 - 18.00	Elternberatung	Seite 29
Mittwoch	13.11.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit	Seite 6
Donnerstag	14.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 21
Donnerstag	14.11.	19.30 - 21.30	Klimalügen, Öl und Lobbys	Seite 23
Freitag	ab 15.11.	9.00 - 12.00	Smart und fit am Handy - Teil 2	Seite 38
Freitag	15.11.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 7
Samstag	16.11.	9.30 - 16.30	Franklin® Aktivworkshop	Seite 46

Samstag	16.11.	10.00 - 15.00	PILGERN: Winter	Seite 10
Montag	18.11.	18.30 - 20.00	Stammtisch Grundeinkommen	Seite 18
Montag	18.11.	19.00 - 22.00	Impulstreffen kfb	Seite 31
Dienstag	ab 19.11.	9.00 - 10.30	Gitarre spielen - Vorweihnachtszeit	Seite 62
Donnerstag	21.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 21
Donnerstag	ab 21.11.	16.00 - 19.30	Erste Hilfe für die Seele	Seite 31
Donnerstag	21.11.	19.00 - 21.00	Auf den Spuren der Hoffnung	Seite 11
Freitag	22.11.	19.30 - 21.30	Gemeinnützige Bürgerstiftung	Seite 23
Montag	25.11.	18.00 - 21.00	Weihnachtliches Filzen	Seite 63
Donnerstag	28.11.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 21
Donnerstag	28.11.	18.00 - 21.00	Pflanzliches Eiweiß - woher?	Seite 47
Freitag	29.11.	13.00 - 15.00	WhatsApp - Tipps, Tricks & Neues	Seite 38
Freitag	29.11.	19.00 - 21.00	Lesung: gewaschen und gesalzen	Seite 12
Samstag	30.11.	9.00 - 15.30	Jodeln im Spätherbst	Seite 57
Samstag	30.11.	9.00 - 13.00	Buchseiten Upcycling	Seite 63

Dezember 2024

Dienstag	3.12.	18.00 - 21.00	Räuchern zu heiligen Zeiten	Seite 13
Mittwoch	ab 4.12.	18.30 - 20.00	Perspektiven - Meditationskreis	Seite 32
Donnerstag	5.12.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 27
Donnerstag	5.12.	14.00 - 15.00	Stricken gegen soziale Kälte	Seite 21
Donnerstag	ab 5.12.	18.00 - 20.00	Hinführung - kontemplatives Leben	Seite 13
Freitag	6.12.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 7
Samstag	ab 7.12.	9.00 - 17.00	Naturseifen - Crashkurs 1	Seite 63
Sonntag	8.12.	15.00 - 16.00	Der Froschkönig	Seite 57
Mittwoch	11.12.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit	Seite 6
Donnerstag	12.12.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 61
Freitag	13.12.	14.00 - 19.30	Der Tanz mit dem Eisberg	Seite 39

Jänner 2025

Mittwoch	ab 8.01.	15.00 - 16.30	Tanzen bringt Lebensfreude	Seite 47
Mittwoch	8.01.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit	Seite 6
Donnerstag	9.01.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 27
Samstag	ab 11.01.	9.00 - 17.00	Naturseifen - Crashkurs 2	Seite 64
Dienstag	ab 14.01.	9.00 - 10.30	SelbA für alle ab 55	Seite 32
Dienstag	ab 14.01.	14.00 - 15.30	Say it in English!	Seite 39

Dienstag	ab 14.01.	18.00 - 19.30	Conversation in the Evening	Seite 40
Dienstag	ab 14.01.	19.00 - 21.00	Luna Yoga	Seite 47
Mittwoch	ab 15.01.	9.00 - 10.30	Feldenkrais	Seite 48
Mittwoch	ab 15.01.	14.30 - 16.00	SelbA	Seite 32
Donnerstag	ab 16.01.	8.15 - 9.45	Yoga am Morgen	Seite 48
Donnerstag	ab 16.01.	10.00 - 11.00	Gymnastik - Gleichgewicht	Seite 48
Donnerstag	ab 16.01.	11.15 - 12.45	English-Talk Runde	Seite 40
Freitag	17.01.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 7
Freitag	17.01.	18.30 - 21.00	Faszien	Seite 49
Samstag	18.01.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 50
Montag	ab 20.01.	9.00 - 10.00	Bewegt in den Tag	Seite 51
Montag	ab 20.01.	18.30 - 21.00	Gesund und gestärkt mit Achtsamkeit	Seite 33
Montag	20.01.	18.30 - 20.00	Stammtisch Grundeinkommen	Seite 18
Dienstag	21.01.	19.30 - 21.30	Gesunder Darm - gesunder Mensch	Seite 51
Donnerstag	23.01.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 61
Donnerstag	ab 23.01.	18.30 - 21.30	Aquarellieren	Seite 64
Freitag	24.01.	17.00 - 20.00	Gewaltfreie Kommunikation	Seite 40
Samstag	25.01.	9.00 - 13.00	Hoffnung ... in mir ...	Seite 14
Sonntag	26.01.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 30
Donnerstag	30.01.	19.30 - 21.30	Chile - Argentinien	Seite 58
Februar 2025				
Samstag	1.02.	9.00 - 17.00	Wahrnehmen was ist	Seite 34
Montag	ab 3.02.	9.00 - 10.30	Beckenbalance	Seite 52
Donnerstag	6.02.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 27
Freitag	7.02.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 7
Samstag	8.02.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 50
Samstag	8.02.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 30
Montag	10.02.	19.00 - 21.30	Info-Treffen Familienfasttag kfb	Seite 24
Mittwoch	12.02.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit	Seite 6
Freitag	14.02.	19.00 - 22.00	Paarsegnung	Seite 14
Dienstag	25.02.	17.30 - 20.30	Schreibwerkstatt - online	Seite 65
Mittwoch	ab 26.02.	18.30 - 21.00	Yoga & Atem	Seite 52
Freitag	28.02.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 30