

CHRISTLICHE MEDITATION

Einführung in das Jesusgebet nach P.Franz Jalics SJ

Vielleicht sehnen Sie sich danach, zur Ruhe zu kommen und die heilende Kraft der Stille zu entdecken.

Bei diesem Kurs erhalten Sie Hilfen, um die Beschäftigung mit sich selbst, mit den eigenen Gedanken und Gefühlen mehr und mehr loszulassen und die schweigende Ausrichtung auf Jesus Christus einzuüben.

Diese Art der Meditation, auch kontemplatives Gebet genannt, ist ein einfaches, nüchternes Gebet für Menschen, die Sehnsucht nach Stille haben und einen unmittelbaren Zugang zu Gott suchen.

Der Kurs stützt sich auf das Buch von P. Franz Jalics SJ: „Kontemplative Exerzitien“. Er bietet die Möglichkeit, diesen christlichen Meditationsweg ansatzweise kennenzulernen und einzuüben.

Anmeldung und Begleitung: Mag.Michaela Steidl

5222 Munderfing, Hauptstraße 43

E-Mail: steidl.michaela@gmx.at

in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITERINNEN

