

## SUCHRÄTSEL: ESSEN UND TRINKEN

Vollkornbrot, Apfel, Birne, Butter, Kohlehydrate, Milch,  
Wasser, Mineralstoffe, Gemüse, Zucker, Kaffee,  
Salat, Ballaststoffe, Kalzium, Kartoffel, Obst, Fleisch,  
Honig, Eiweiß, Tee, Vitamine, Fisch, Fett



	F		V	R	E	T	T	U	B				K				
		I		I			M	I	L	C	H		O				
	S		S		T						B		M	H			
		S		C		A					I		I	L			
			I		H		W	M				R		N	E		
				E		A		I				N		E	H		
G			E		W		S			N		E		R	Y		
	I		F			I	S			T	E	E		A	D		
		N	F				E							L	R		
			O		F		R				L			S	A		
			T	H	L				F	E	T	T			T	T	
	M		S		E				F						O	E	
	U		T		I	K		P						R	F		
	I		S		S		A						B	E	F		
	Z		A		C			R				N		K	E		
	L		L		H				T		R			C			
	A		L							O				U			
	K		A						K		F			Z			
			B					L		K	A	F	F	E	E		
	T	A	L	A	S		L						E				
							O	B	S	T					L		
					V						G	E	M	U	E	S	E