



Vortrag

ENERGIE - STRÖMEN

am Donnerstag,
16. Januar 2025
um 19.00 Uhr

im Pfarrheim St. Thomas

Alles was du dazu brauchst, sind deine zwei Hände und ein bisschen Zeit.

In ca. 30 Minuten erklärt uns **Gerlinde Haider**:

1. Was ist STRÖMEN?
2. Wozu dient STRÖMEN?
3. Wie geht STRÖMEN?

Du erlernst 2-3 einfache Griffe z.B. zur Entspannung, Immunsystemstärkung und Verdauung.

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Das Team der 