

# Jahresprogramm des Katholischen Bildungswerks der Pfarre Frankenburg 2023/2024



Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im  
**Pfarrheim** statt!

## **BUCHAUSSTELLUNG** im Rahmen der 1. Frankenburger Buchwoche vom 13. – 19. November 2023 in Zusammenarbeit mit dem Kulturreferat der Marktgemeinde

### **Montag, 13.11., 19.30 Uhr**, Pfarrsaal: "**Winterleiten**"

**Hans Hermendinger**, auch bekannt als "Muina Hans" erzählt Geschichten und Erlebnisse aus dem Kobernaüßerwald und stellt in Wort und Bild seine beiden Bücher "Winterleiten" und "Die Mühle am Waldbach" vor.

### **Mittwoch, 15.11., 19.30 Uhr**, Pfarrsaal: "**Held Hermann**"

Die aus Frankenburg stammende, vielfach preisgekrönte Buchautorin und -illustratorin **Leonora Leitl** liest aus ihrem Roman "Held Hermann", dem die tatsächliche Geschichte ihrer Familie zugrunde liegt.

### **Freitag, 17.11., 16.00 Uhr**, Preuner Wirt: "**Die kleine Hexe**"

Das **Theater Tabor** bringt den ewig jungen Kinderbuch-Klassiker von Otfried Preußler auf die Bühne im Preunerwirt-Saal.

### **Freitag, 17.11., 19.30 Uhr**, Preuner Wirt: "**Schdoaggschdromibuk**"

Der unvergleichliche Innviertler Mundartdichter **Hans Kumpfmüller** stellt sein neues Buch vor und wird musikalisch von Marcel Jurgovsky begleitet.

**Samstag, 18. 11.**      **Buchausstellung im Pfarrsaal**  
9.00-11.00 Uhr/14.00-17.00 Uhr

**Sonntag, 19. 11.**      **Buchausstellung im Pfarrsaal**  
8.00-12.00 Uhr/14.00-20.30 Uhr

## **GANG IN DEN ADVENT** **gemeinsam mit PGR, KFB, KMB**

**...Ein Angebot, den Advent bewusst zu beginnen...**

Bei einer meditativen Wanderung wollen wir uns auf die kommende Adventzeit einstimmen. Das gemeinsame Gehen mit Laternen, meditative Gedanken und Texte laden uns ein, diese besondere Zeit mit innerer Ruhe und Gelassenheit zu beginnen.

Bitte nach Möglichkeit Laternen mitbringen!

**Termin: Freitag, 1. 12. 2023                      18.30 Uhr - ca. 20.00 Uhr**

Treffpunkt: **Kirchenplatz**

(Gemütlicher Ausklang im Pfarrheim)

## **KRÄUTERMEDIZIN ALS WERTVOLLER BEITRAG ZU SEELISCHEM WOHLBEFINDEN**

Eine Reihe von Pflanzen und deren Extrakte können einen Beitrag zum seelischen Wohlbefinden und zur Behandlung von leichteren Symptomen leisten, wie zum Beispiel Johanniskraut, dessen Wirksamkeit bei leichten bis mittelgradigen Depressionen gesichert ist. Erfahren Sie an diesem Abend, wie Sie mit Hilfe von Kräutern Ihr seelisches Wohlbefinden unterstützen können und welche Pflanzen für welche Beschwerden geeignet sind.

**Referent: Dr. Bernhard Mohr, Facharzt für Psychiatrie, Ried**

**Termin: Dienstag, 16. 1. 2024                      19.30 Uhr**

## **DANK-PAAR**

**.....als PAAR gemeinsam DANKE sagen....**

Am Valentinstag möchten wir uns bei einer gemeinsamen Feier Zeit nehmen, um einmal bewusst DANKE zu sagen





- ✚ für den geliebten Menschen, mit dem wir unser Leben teilen
- ✚ für das Geschenk der Liebe
- ✚ für alle glücklichen gemeinsamen Stunden
- ✚ für alle gemeinsam gemeisterten Herausforderungen

Wir feiern unsere gemeinsame Liebe und danken dem liebenden Gott für unsere Beziehung, für alles Gelungene, Kraftvolle und Glücklichmachende, aber auch für manche Enttäuschungen und Konflikte, .... für alles, was ein gemeinsames Leben ausmacht.

**Termin: Donnerstag, 8. Februar 2024 19.00 Uhr**

**Ort: Pfarrkirche Frankenburg**

Nach der gemeinsamen Feier in der Kirche lassen wir den Abend mit einer kleinen Agape im Pfarrheim ausklingen.

Diese Veranstaltung findet gemeinsam mit  und  statt.

## **RUNDUM UND MITTENDRIN**

### **Pfarnachmittag mit Lesung und Musik**

Die Autorin Edeltraud Wiesmayr präsentiert Texte und Gedichte aus dem Alltag.

Musikalisch mitgestaltet wird die Lesung von Brigitte Burgstaller, Marianne Pichlmann und Pauline Preuner. Ein musikalischer und literarischer Genussnachmittag!

**Termin: Donnerstag, 7. März 2024 14.00 Uhr**

**Lesung: Edeltraud Wiesmayr, Vöcklabruck**

**Musikalische Gestaltung:**

**Brigitte Burgstaller, Marianne Pichlmann, Pauline Preuner**

## **Zu den Quellen des Lebens**

*Ein Bibelabend mit Pfarrer Mag. Christoph Buchinger*

Die Bibel ist für uns Glaubens- und Lebensquelle. Wir werden an diesem Abend einen Bibeltext genauer anschauen und vertiefen,



miteinander ins Gespräch kommen, Einsichten und Erfahrungen teilen, um so zu den wahren Quellen des Lebens zu finden.

**Termin: Freitag, 8. März 2024 19.45 Uhr**

**Leitung: Pfarrer Mag. Christoph Buchinger**

Bei großem Interesse ist auch ein Folgetreffen (Freitag, 15. März) geplant.

## **SelbA-Training**

SelbA ist ein wissenschaftlich abgesichertes Programm zum Training von Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, die Lebensqualität von Menschen möglichst lange zu erhalten und zu steigern. Die Bewegungssicherheit wird begünstigt, Herz und Kreislauf werden aktiviert, Kraft und Ausdauer gestärkt. Kognitive Leistungen werden durch gezielte Übungen lustvoll und effizient gefördert.



**Start – Herbst:**

**Dienstag, 10. 10. 2023 8.45 - 10.15 Uhr Vormittagstermin  
14.00 - 15.30 Uhr Nachmittagstermin**

**Ort: Pfarrheim Frankenburg**

**Ablauf: 8 - 10 Trainingseinheiten**

**Start – Frühjahr: Dienstag, 30. Jänner 2024**

Gleiche Kurszeiten wie im Herbst

Anmeldung und genauere Informationen bei:

**Theresia Stempfer + Brigitte Burgstaller,  
zertifizierte SelbA-Trainerinnen**

Tel.: 0664 1381030

E-Mail: [theresia.stempfer@gmx.net](mailto:theresia.stempfer@gmx.net)

**Leitungsteam: Pieslinger-Wienerroither Alexandra (Tel 0664 52 12 561)  
Birnbauer Alexandra, Holl Margit, Hupf Theresia, Möseneder Aloisia, Schuster  
Veronika; Stempfer Theresia, Stockinger Christiane;**