

Geh mit...



Termine

jeweils am **letzten Samstag** im Monat

Samstag 27. April, Eggerding

Samstag 25. Mai, Mayrhof

Samstag 29. Juni, Eggerding

Samstag 27. Juli, Mayrhof

Samstag 31. August, Eggerding

Samstag 28. September, Mayrhof

Samstag 26. Oktober, Eggerding

Treffpunkt

um 7.00 Uhr bei der Kirche in Eggerding **oder**

bei der Kapelle neben der Gemeinde in Mayrhof.

Es ist keine Anmeldung erforderlich, das Gehen findet bei jeder Witterung statt.

Bitte festes Schuhwerk anziehen, wir sind ca. 1 bis 1,5 Stunden unterwegs, die Runde

in Eggerding ist ca. 3,5 km lang und die in Mayrhof 2 km. Wir werden ein gemächliches Tempo gehen um die Natur gut wahrnehmen zu können und das Gehen leicht fällt.

Bis Oktober befinden sich entlang beider Strecken Stationen, an denen **jeden Monat neue Impulse** zu finden sind. So kann man den Weg jederzeit nochmals gehen.

Es sind alle **Frauen und Männer** recht herzlich dazu eingeladen.

Pilgern – Gehen ist Beten mit den Füßen.

Gemeinsam den Tag mit einer Geh-Meditation beginnen.

Einen Teil des Weges geht jeder für sich im Schweigen und hört auf seine innere Stimme.

Innehalten, die Kraft und Energie aus der Natur aufnehmen.

Impulse am Weg laden uns ein, das Gehen zu unterbrechen und zu verweilen.

Eine andere Möglichkeit um „Kirche – Glaube – Spiritualität“ zu erleben.

