

In Beziehung leben

In einer Predigt beim Gottesdienst mit den Paaren, die in St. Magdalena das Fest ihrer langjährigen Beziehung gefeiert haben, gab Mathias Mühlberger, der langjährige Direktor der Caritas Linz, anhand ausgewählter Zitate bekannter Menschen Tipps für ein gelingendes Leben in Beziehungen. In Beziehung leben wir schließlich alle, nicht nur Menschen in festen Partnerschaften.



Hier einige Zitate zum Nachlesen und Bedenken:

Wer vertraut, kann über Wasser gehen, wo das Vertrauen fehlt, da hilft auch ein Boden aus Beton oder Geld nicht. (Ernst Bräuer)

Mensch sein heißt, Mensch werden, heißt suchen bis zum letzten Atemzug. (Annemarie Tausch- Psychologin)

Liebe ist der Wunsch etwas zu geben, nicht etwas zu erhalten. (Bertolt Brecht)

Willst du recht haben oder glücklich sein? Beides zusammen geht nicht. (Marshall Rosenberg- Begründer der Gewaltfreien Kommunikation)

Der Apostel Paulus meint, dass ohne Liebe nichts einen wirklichen Wert hat. Er beschreibt die Liebe mit zwei göttlichen Qualitäten: „**Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig.**“ Langmut bedeutet übersetzt, **Geduld zu haben, nachsichtig zu sein.** Gütig heißt übersetzt auch, **verstehen und verzeihen zu können.**

Der Schwache kann nicht verzeihen. Verzeihen ist eine Eigenschaft der Starken. (Mahatma Ghandi)

Virginia Satir, eine großartige, international bekannte Familientherapeutin aus den USA, schreibt:

Ich glaube, das größte Geschenk, das ich von jemand bekommen kann, ist, dass er mich sieht, mir zuhört, mich versteht und mich berührt. Das größte Geschenk, das ich einem anderen Menschen machen kann, ist, ihn zu sehen, ihm zuzuhören, ihn zu verstehen und ihn zu berühren.

Liebevolle Beziehungen gehören zu den besten und gesündesten Lebensmitteln. (Aus: Positive Psychologie)