

## Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 11. Dezember 2023 - 14. Dezember 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 11. Dezember			
Suppe	Schwammerlsuppe (G)	104 1 g 6 g 10 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1  	Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat (O)	481 40 g 16 g 44 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2	Gemüselasagne mit Mozzarella (A,C,G,L), Salat (O)	621 24 g 26 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 12. Dezember			
Suppe	Nudelsuppe (A,L)	64 2 g 1 g 12 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1   	Cevapcici (M), Djuvec Reis (L), Salat (O)	889 38 g 42 g 90 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Kichererbsen-Curry (L), zweierlei Reis, Salat (O)	459 17 g 13 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 13. Dezember			
Suppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	108 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1 	Puten Cordon Bleu (A,C,G), Zitronenspalte, Basmatireis, Salat (O)	587 31 g 23 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2	Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G), Obst nach Saison	724 12 g 19 g 122 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 11. Dezember 2023 - 14. Dezember 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 14. Dezember			
Suppe	Zucchini-cremesuppe (A,G,L)	102 Kcal 3 g Eiweiß 7 g Fett 7 g Kohlenhydrate	
Hauptspeise 1  	Hascheeknödel mit Gulaschsaft (A,C,L), Sauerkraut (L)	654 Kcal 22 g Eiweiß 36 g Fett 62 g Kohlenhydrate	
Hauptspeise 2	Gnocchi-Spitzkohl-Pfanne (A,C,G,H,L), Salat (O)	751 Kcal 13 g Eiweiß 38 g Fett 89 g Kohlenhydrate	
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 Kcal 12 g Eiweiß 11 g Fett 59 g Kohlenhydrate	
Dessert	Nachspeise (A,C,G,O)	275 Kcal 6 g Eiweiß 11 g Fett 38 g Kohlenhydrate	

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Milchprodukte:** Österreich, 98%  
**Flüssigei:** Österreich, 99%  
 Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

**Rind:** EU, 1%  
**Schwein:** EU, 3%  
**Geflügel:** EU, 10%  
**Kalb:** Österreich, EU  
**Milchprodukte:** EU, 2%  
**Flüssigei:** EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere