

**FRANZISKUS
HAUS**
RIED.INNKREIS

MÄRZ 2022 - AUGUST 2022



Katholische Kirche
in Oberösterreich

BILDUNG | BERATUNG | BEGLEITUNG | BEGEGNUNG

FRÜHJAHR-SOMMER

Treffpunkt der Frau

- 19.03.22 Fußballanalytik für den Hausgebrauch
Workshop mit Ulli Wurpes
- 21.03.22 Aus "Alt" mach "Neu"!
Stofftasche nähen mit C. Diesenberger
- 09.04.22 Innviertler Frauentag 2022
Mutig in bewegten Zeiten

Bildungszentrum St. Franziskus

- 02.03.22 Umgang mit Verschwörungstheorien
mit Mag. Herbert Mühringer
- 07.03.22 Gedächtnistraining Vortrag
Namen merken
- 12.03.22 Lesung: Wortspiele für Gott
von Dr. Andreas Knapp

Kath. Jugend OÖ

Beziehungleben

Caritas Linz

Franziskushaus



Liebe Freund*innen des Franziskushauses!

„... und (halb)jährlich grüßt das Murmeltier“ – mit diesem abgewandelten Filmtitel können wir ein Stück weit unsere (und vielleicht auch Ihre) Befindlichkeit zu Ausdruck bringen, wenn wir auf die wiederkehrenden Corona-Infektionswellen und daraus resultierenden (Teil-)Lockdowns und Beeinträchtigungen unserer Arbeit und unserer Bildungsangebote zu sprechen kommen.

So haben wir nach einem vielversprechenden Start in den Herbst wieder empfindliche Einbußen unser Eigenkursangebote (und auch unserer Gastkurse) hinnehmen müssen, so sehr, dass wir ab Anfang Dezember bis vorerst Ende Febr. 2022 sogar wieder um Kurzarbeit für einen Teil unserer MitarbeiterInnen ansuchen mussten.

Die wellenmäßig hereinbrechenden Einschränkungen unseres Betriebs machen uns mittlerweile schon auch stimmungsmäßig etwas zu schaffen – und dennoch: die Hoffnung stirbt zuletzt und ich bin guter Dinge, dass wir nach dem Abflauen der Omikronwelle und einer hoffentlich bald ausreichenden Grund-Immunsierung weiter Teile der Bevölkerung wieder zu einer Art Normalbetrieb zurückfinden werden. Wir hoffen auf jeden Fall darauf, bald wieder viele unterschiedliche Kursgäste in unserem Hause begrüßen zu dürfen, bisherige Stammgäste ebenso wie interessierte Neue, die erstmals unser Haus und unser Angebot kennen lernen wollen.

Wir haben uns bemüht, dafür wieder ein umfang- und abwechslungsreiches Programm-Angebot zu erstellen, das diesmal auch von einigen (Pilger-)Reise-Angeboten geprägt ist: Anlässlich des 400. Todestages des Hl. Franz von Sales, dessen Spiritualität ja unser Haus mitgeprägt hat und weiterhin mitprägt, laden wir ein zu einer Jubiläums-Wallfahrt nach Annecy (August 2022). Im Oktober 2022 bieten wir – gemeinsam mit den Linzer



Bibelwerk – wieder eine „Bibel-Bilder-Bildungsreise“ auf den Spuren Sieger Köders ins Schwabenland an. Daneben gibt es dann noch einzelne Pilgerangebote, eine Radwoche, die Inselfahrt auf KRK und ...“.

Aber neben diesem Fort-Fahren wollen wir natürlich auch mit interessanten Angeboten im Franziskushaus fortfahren, wobei wir einige Highlights aus dem letzten Jahr auf das Frühjahr 2022 verschoben haben, u.a. den Workshop und Lesung des bekannten Theo-Poeten Andreas Knapp am 12. März oder das verschobene Kabarett von Günter Lainer und Ernst Aigner (15. Sept. 2022).



Im Herbst haben auch einige neue MitarbeiterInnen bei uns angefangen: Als Koch wird Sie künftig Karl Pohn kulinarisch verwöhnen, und es kann sein, dass Suzan Awolola Ihnen die Gerichte freundlich serviert.



– beide möchten wir an dieser Stelle auch mit Foto porträtieren und – wenn auch schon sehr nachträglich – herzlich willkommen heißen. Unseren ebenfalls neuen Hausmeister Anton Weissl haben wir ja bereits in der Herbst-Nummer vorgestellt.

Wir freuen uns schon darauf, wieder viele Menschen – vielleicht auch Sie – in den nächsten Wochen und Monaten als Gäste und TeilnehmerInnen in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Wir laden sie daher ein, auch im Frühjahr unser Programm-Angebot anzunehmen und uns zu besuchen.

Bildungszentrum St. Franziskus
Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm
HYPO Oberösterreich
IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362
BIC: OBLAAT2L

Hinweisen darf ich noch auf das farbliche Orientierungssystem unserer Programmzeitschrift:

- die **ORANGEN** Seiten stehen für das Franziskushaus als Gesamtes und für Informationen;
- die **GELBEN** Seiten stehen für das Programmangebot des Bildungszentrums St. Franziskus;
- die **GRÜNEN** Seiten stehen für das Programmangebot des Treffpunktes der Frau;
- die **PINKEN** Seiten stehen für Informationen und Angebote der Kath. Jugend

TIPP:

Unsere Veranstaltungen werden auch digital beworben. Sie können sich dazu auch **ONLINE** anmelden, schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage www.franziskushaus.at oder folgen Sie uns auf facebook.

Im Namen des Franziskushauses und all seiner Einrichtungen wünsche ich Ihnen einen neuen, hoffnungsfrohen und möglichst Covid-freien Frühling/Sommer 2022.

Josef Schwabeneder
Bildungshausleiter



Franziskushaus

Seminarhaus

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
 - 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
 - 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
 - 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
 - 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
 - 4 Einzelzimmer mit Dusche und WC am Gang
- Auf Wunsch senden wir gerne die Preislisten zu!



Caritas

Oberösterreich

www.caritas-linz.at

Regionalcaritas der Diözese Linz:

Regionalkoordinatorin: **Berta Burghuber**

Kontakt: **0676/8776 2012,**

berta.burghuber@caritas-linz.at

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel:

Kontakt: Tel. **07752/81198/10** od. **0676/8776 2304**

Mag. **Wolfgang Wimmer-Berg, BA**

Caritas Sozialberatung:

Kontakt: **0676/8776 2313** Günther Fischinger

Caritas für Kinder und Jugendliche:

Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort.

Kontakt: **0676/8776 2277** Monika Anzengruber

Beratung für pflegende Angehörige

Kontakt: **0676/8776 2439** Christine Wally-Biebl

christine.wally-biebl@caritas-linz.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!

Katholische Jugend  Regionalbüro

Das **Jugendbüro** befindet sich im 1. Stock des Franziskushauses. Im Büro selber lädt eine lässige Bar zu Beratungen und Gesprächen ein.

Konzeptentwicklung, Unterstützung, Beratung, Projekt- & Veranstaltungsmanagement im Bereich Jugendarbeit sowie Öffentlichkeitsarbeit und vernetzende Tätigkeiten gehören bei uns zum Alltag.

Dazu dienen uns auch die vielen Materialien & Behelfe von **A wie Augenbinden** über **F wie Firmbehelfe** und **L wie Liederberge** bis **Z wie Zeitschriften**. Diese Materialien sind auch zu verleihen.

Du triffst bei uns:

Katharina Mayrhofer 0676/8776 5841

(Beauftragte für Jugendpastoral in Ried)

und **Magdalena Strasser** 0676/8776 3303

(Regionalkoordinatoren der Kath. Jugend)

kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at


BEZIEHUNGLEBEN.AT

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung: **0732 / 77 36 76**
oder jeden 1.u. 3. Donnerstag von 15.00 - 17.00 Uhr

Unsere BeraterInnen:

Andrea Wienerroither, MAS Stellenkoordinatorin

Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (Fachbereich Psychosomatik) Dipl. Gestaltpädagogin und -trainerin

Mag.ª Andrea Holzer-Breid, Dipl. Erziehungs- und Jugendberaterin, Trainerin für Paarkommunikation

Melanie Pöpl, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Stefan Urich, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Dipl. Pädagoge

Mag.ª Petra Baischer, Juristin

Gottesdienste

Gottesdienste IM FRANZISKUSHAUS



Gottesdienste im Franziskushaus

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste:

Freitag: Hl. Messe/Wortgottesfeier: 9.00 Uhr ausgenommen 3. Freitag

Jeden 3. Mittwoch im Monat: 19.00 Uhr: Action 365-Gottesdienst. Änderungen vorbehalten!

Wir bedanken uns bei allen, die die Gestaltung der Gottesdienste übernehmen und laden ein, am liturgischen Angebot des Franziskushauses immer wieder mal teilzunehmen.

Termin:

Freitag

Zeit:

9.00 Uhr

Ort:

**Kapelle des
Sonnengesangs
Franziskushaus Ried**

15.05.22 MUNDARTMESSE



Innviertler Mundartmesse 2022

Glaube - Mundart - Volkskultur

Glaube – Mundart – Volkskultur – eine Symbiose, die im Bezirk Ried i.l. schon zur Tradition geworden ist und sich zu einem fixen Bestandteil im volkulturellem Kalender in der Stadt Ried entwickelt hat. So wollen wir heuer wieder die „Innviertler Mundartmesse“ feiern und das 20-jährige Jubiläum dieser Tradition begehen. So wie bisher ist es auch den diesjährigen Gestaltern aus dem Stelzhamerbund Ried ein Anliegen, die Schriftstellen und liturgischen Texte achtsam und literarisch gut aufbereitet in die Sprache der Innviertler zu übertragen.

Sonntag, 15. 05. 22

Zeit: **19.30 Uhr**

Stadtpfarrkirche Ried i.l.

Zebrant:

Pfarrer Rupert Niedl

Rieder Stadtpfarrer

Gestaltung:

**Stelzhamerbund Ried,
Auhäusler Musi**

01.07.22 GOTTESDIENST



Schlussgottesdienst zum Arbeitsjahr 2021/22 und Einladung zum Abschlussfest

Den diesjährigen Schlussgottesdienst feiern wir wieder am Freitagabend. Anschließend laden wir alle, die dem Franziskushaus verbunden sind – Freunde, ReferentInnen, BesucherInnen – zu einem gemütlichen Abschlussfest ein.

Bei Schönwetter findet dieses im Freien statt, bei Schlechtwetter in den Räumen des Franziskushauses.

Termin:

Freitag, 01. 07. 22

Zeit:

18.00 Uhr

Ort:

Kapelle d. Franziskushauses

HERZ-lich WILLKOMMEN!!

Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
- 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
- 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
- 4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu!
www.franziskushaus.at 07752/82742

Kooperationen

Kabarett mit Sara Brandhuber am Faschingsdienstag: Wenn Weltanschauungsfragen zu Konflikten führen



Termin:
Dienstag, 01. 03. 2022
Zeit: **20.00 Uhr**
Ort:
St. Johann am Walde
Kosten: **€ 18,00 - € 22,00**
Karten: **Andrea Scheiblmair**
07743/20318 (abends)

Sara Brandhuber, der Shootingstar der bayerischen Kabarettszene kommt mit ihrem neuen Programm "gschneizt und kampelt" nach St. Johann am Walde (Mehrzweckhalle). In ihren Texten beweist sie, dass sie nicht zu Unrecht mit dem bayerischen Dialektpreis ausgezeichnet worden ist. Sara Brandhuber, die von Experten bereits in einem Atemzug mit Kabarettistinnen wie Martina Schwarzmann genannt wird, überzeugt mit ihren selbstgeschriebenen Liedern und Geschichten. Mundartige Wortakrobatik in einem Tempo, das einem beim Zuhören ganz schwindelig wird, trifft auf gemütliche Stücke, die einen warm ums Herz werden lassen.

01.03.22
KABARETT



Umgang mit Verschwörungstheorien Wenn Weltanschauungsfragen zu Konflikten führen



Termin:
Mittwoch, 02. 03. 2022
Zeit: **19.00 - 21.30 Uhr**
Leitung:
Mag. Herbert Mühringer,
Referent f. Weltanschauungsfragen
Kosten: **€ 7,00**
Anmeldung erbeten!

Sind Sie mit Verschwörungstheorien auch in Ihren persönlichen Begegnungen konfrontiert? Aber wie entstehen Verschwörungstheorien? Warum werden Verschwörungstheorien für ihre Anhänger*innen zu festen Überzeugungen? Was kann ich tun, wenn plötzlich Personen aus meinem eigenen Umfeld derartige Ansichten vehement vertreten? Und können diese Überzeugungen auch zu einer Gefahr werden? Fragen wie diese bilden den Mittelpunkt der Veranstaltung, zu der wir Sie herzlich einladen.

02.03.22
VORTRAG



Tagung: Künstliche Intelligenz als neue Religion? im Ars Electronica Center



Donnerstag, 10. 03. 22
Zeit: **15.00 - 20.00 Uhr**
Moderation/ReferentInnen:
Ferdinand Kaineder
Mag. Gerfried Stocker,
Prof. Dr. Michael Fuchs,
Michael Hirschbrich,
Mag.ª Dr.in Irene Klissenbauer
Kosten: **€ 29,00**

Die Tagung beschäftigt sich mit dem Thema Künstliche Intelligenz auf verschiedenen Ebenen. Soziale und gesellschaftliche Aspekte werden vordergründig thematisiert. Es geht um die Abgrenzung der Stärken künstlicher im Vergleich zu menschlicher Intelligenz. Dabei spielen auch medizinische und technische Aspekte sowie die ethischen Herausforderungen eine große Rolle. Kann Künstliche Intelligenz den Stellenwert einer Religion einnehmen und Ersatz für verlorengegangenen Glauben sein? 15.00 Uhr Führung, 17.00 Uhr Tagung mit Impulsreferaten, 20.00 Uhr Ausklang bei kleinem Imbiss.
Anmeldung: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at

10.03.22
WORKSHOP



Ars Electronica / Robert Bauernhansl

Der Weg aus der Krise Katastrophe oder Chance als Neubeginn - KMB-Rollup-Ausstellung



Termin:
Fr, 13. - Mo, 23.05.22
Einführung am 13. 05. 22
Zeit:
19.30 Uhr
Leitung:
Reinhard Kaspar
Anmeldung erforderlich!

Die Katholische Männerbewegung (KMB) der Diözese Linz hat eine Rollup-Ausstellung zusammengestellt, die 10 aktuelle Krisen thematisiert, wie etwa Gesundheit, Arbeit, Kirche, Klima, Wirtschaft ... Die Rollups greifen jeweils einen spezifischen Aspekt auf und laden ein, sich dazu auch persönlichen Fragen zu stellen. Wer tiefer in die Materie einsteigen will, hat mittels QR-Codes, die bei jedem Rollup angebracht ist, Gelegenheit dazu. Die Ausstellung möchte auch anregen, über die dargestellten Krisen-Themen miteinander ins Gespräch zu kommen. Am Freitag, 13.5. wird Reinhard Kaspar, Organisationsreferent der KMB, in die Ausstellung einführen.

13.-23.05.22
AUSSTELLUNG





Treffpunkt der Frau



Liebe Besucher*innen und Freund*innen des Treffpunkts der Frau!

„In einem wankenden Schiff fällt um, wer stillsteht, nicht wer sich bewegt.“ (Ludwig Börne)

Sich auf ein Waveboard zu stellen, ist am Anfang herausfordernd, aber mit Übung ein Genuss, vor allem wenn sich die eigene Balance und das Können steigern.

Viele Kursbesucher*innen machen genau diese Erfahrungen bei unseren Kursen. „Spaß und Freude stehen im Vordergrund“, so eine Kursteilnehmerin.

Lassen Sie sich inspirieren und kommen Sie zu uns in den Treffpunkt der Frau, einer Oase mitten in Ried als wertvollen Begegnungs- und Bewegungsraum für alle!

Mag.^a Agnes Brandl

Unser Programm finden Sie auch auf unserer Homepage: www.tdf-ried.at und neuerdings auch auf **Facebook** und **Instagram**.



@ Treffpunkt der Frau



@ treffpunktderfrau

DANKE an dich **Karin Kaser**, dass du mit deiner freundlichen, gewissenhaften und verlässlichen Art, den Treffpunkt der Frau sehr mitgeprägt hast. Du hast dich entschieden, einen neuen beruflichen Weg Anfang März einzuschlagen.

Von Herzen Alles Gute und Gottes Segen für deinen weiteren Lebensweg.



In den nächsten Wochen wird eine **Sekretariatsgemeinschaft mit dem Bildungszentrum St. Franziskus** aufgebaut.



Mag.^a Agnes Brandl
Leiterin TdF

DANKE an Raphaela Lippl, Lisa Sonnleitner, Claudia Leherbauer und Gabi Wallerstorfer, dass ihr unser Willkommensteam erweitert.

DANKE an Julia Csongrady, Gabi Greifeneder, Maria Hojdar, Klaudia Oberauer, Angela Kettl und Claudia Weiss für eure bisherige ehrenamtliche Tätigkeit für den Treffpunkt und eure weitere Bereitschaft.

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Freitag:

9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

*Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Kursanmeldungen bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn.***

*Anmeldung auch gerne per E-Mail:
tdf.ried@dioezese-linz.at*

*Unser Kursprogramm finden Sie auch auf
www.tdf-ried.at*

01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

Power Frauen

Selbstermächtigungstraining von März bis Mai 2022



Termine: 3 Einzeltermine
**Mi. 9. März, 20. April und
18. Mai 2022**

Zeit: **9.00 - 11.00 Uhr**

Leitung: **Mag.^a Agnes
Brandl u. Mag.^a Andrea
Holzer-Breid**

Kosten: **€ 6,00 bar vor
Ort zu bezahlen**

Anmeldung erforderlich

An diesen Vormittagen steht unsere Persönlichkeit im Vordergrund. Wir beschäftigen uns mit uns selbst, mit unseren Grenzen, Emotionen und Bedürfnissen. Wir blicken liebevoll auf uns selbst und unsere Beziehungen. Dieses Training ermöglicht es, immer mehr zu sich und zur inneren Weisheit zu stehen.

Mi, 09.3.2022 Liebevoll für mich selbst sorgen

Mi, 20.4.2022 Mein Raum durch Grenzen

Mi, 18.5.2022 Meine Emotionen kennen und spüren

**Es können auch Elternbildungsgutscheine eingelöst werden.
Kinderbetreuung gratis - bitte bei Anmeldung bekannt geben.**

Kooperationsveranstaltung mit BEZIEHUNGLEBEN u. ELKI Ried

**ab 09. 03. 22
SEMINAR**



"Die Königin und die Wilde"

Ein Abend zum Entspannen und Energie sammeln

Termin:

Mi. 09. März 2022

Zeit:

19.30-21.30 Uhr

Leitung:

**Kons. Mag.^a Claudia
Ortner, Biologin,**

Kosten: **€ 17,00**

Anmeldung erforderlich

In diesem Workshop wollen wir uns bewusst unserem Frau-Sein widmen. Viel zu wenig nutzen wir all unsere Potentiale, sind die braven Mädchen, zu denen man uns erziehen wollte. Viele Kräfte, Sehnsüchte, Wünsche schlummern im Verborgenen, wollen entdeckt und genutzt werden.

Wir lesen und diskutieren Texte u. a. aus "Königin und Wilde Frau" von Linda Jarosch, machen Körperübungen, Meditationen....

Dieser Abend bietet Zeit zum Entspannen, Nachdenken, Energie sammeln und Inspirationen zum in-Fülle-Frau-sein.

**09. 03. 2022
WORKSHOP**



Frauen – reden übers Leben

**Caritas
&Du**

Termin:

Di. 22. März 2022

Zeit:

19.00 Uhr

Moderation:

Annemarie Dämon,
Schauspielerin und
Trainerin rund um Beruf,
Ausbildung und Kreatives,
MindWalking-Trainerin,
seit 2016 Mitglied im
Ensemble d'herz@

**Kooperationsveranstal-
tung mit RegionalCaritas**

Freiwillige Spende

Anmeldung erbeten

Was haben eine Bestatterin, eine Unternehmerin und eine Politikerin gemeinsam?

Überschneiden sich auch die Erfahrungen einer Frau aus der ehemaligen DDR und einer Bäuerin im Innviertel?

Spannende Biografien von fünf ganz unterschiedlichen Frauen erwarten Sie an diesem Abend.

- Was hat sie geprägt?
- Welche Werte leben sie?
- Wie gehen sie mit Herausforderungen um?

**22. 03. 2022
AUSTAUSCH**





01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

ab 15. 03. 22
KURS



Aviva Basiskurs

Aus dem Becken kommt die Kraft

Die Aviva-Methode besteht aus einer Reihe von Körperübungen, die unser Becken beleben. Die Beckenregion wird durch die Übungen vermehrt durchblutet, die natürliche Regeneration angeregt, die Hormondrüsen bekommen Impulse und fangen wieder an zu arbeiten. Die Aviva-Methode kann eingesetzt werden bei: Menstruationsbeschwerden jeglicher Art (Schmerzen, starke Blutungen, zu kurzer, unregelmäßiger oder zu langer Zyklus...), verschlossene Eileiter, Kinderwunsch, Rückbildung nach der Geburt, in den Wechseljahren (Hitzewallungen...), Inkontinenz, Verdauungsprobleme, Übergewicht u.v.m. Bei diesem Intensivseminar lernen Sie die 18 Übungen der Aviva-Basismethode und können dann für sich die Aviva-Methode nützen.

Termine: **3 Termine**
Di. 15., 22. u. 29. März 22
Zeit:
18.00-19.30 Uhr
Leiterin:
Barbara Rems-Hildebrandt, MSc,
AVIVA-Trainerin
Kosten: **€ 100,00**
Anmeldung erforderlich

09. 04. 2022
WORKSHOP



Mag.a Dr. Lydia Berka-Böckle

Innviertler Frauentag 2022

Mutig in bewegten Zeiten



Frauen

„Manchmal kunts oan scho schiach wean!“
Veränderungen im familiären Alltag – gewollt oder ungewollt – können verunsichern. Wer sich um sich selbst und andere sorgt braucht Zuversicht, Mut und genug Energie, um kraftvoll weiterzugehen. Mit Impulsen und Informationen rund um Partnerschaft, Familienrecht und Selbstfürsorge möchten wir Sie stärken und Ihnen einen interessanten Erfahrungsaustausch ermöglichen.

Ein Tag, wo das **Frausein** im Mittelpunkt steht!

Vortrag und Workshop: "Alles, was Recht ist"

Das meiste im Privatleben ist Vereinbarungssache, erst wenn Konflikte eskalieren, braucht es einen klaren Rechtsrahmen.

Im Vortrag geht die Referentin auf Glaubenssätze, Gerechtigkeit, strittige und einvernehmliche Rechtswege ein. Im Workshop können Sie Ihre Fragen zum Familien- und Scheidungsrecht stellen. Für unverheiratete Paare gilt anderes, das eheähnliche Zusammenleben ist nur in einzelnen Aspekten gleichgestellt. A propos: auch gleichgeschlechtlich Liebende können heutzutage heiraten.

Referentin: **Mag.a Dr. Lydia Berka-Böckle**

Workshop: "Ich nehme mir Zeit für mich selbst"

Frauen/Mütter sind oft vielbeschäftigt und ständig in der Sorge für die Kinder, Partner oder um die pflegebedürftigen Eltern. Umso wichtiger ist es, sich regelmäßig Zeit für sich selbst zu nehmen, um auch immer wieder bei sich selbst anzukommen.

Referentin: **Mag.a Andrea Holzer-Breid**

Workshop: "Bedürfnisse aussprechen und Grenzen ziehen"

Viele Frauen haben in ihrer Kindheit die Sätze gehört: „Sei brav! Folge! Gib lieber nach! Du bist die Gescheiterte!“. Aus diesem Grund haben sie nicht gelernt, ihre Bedürfnisse zu sagen und das Leben einzufordern, das sie sich vorstellen. So tut es gut, sich selbst einmal in den Blick zu nehmen.

Referentin: **Mag.a Andrea Holzer-Breid**

Workshop: "Verbundenes Atmen (Out- und Indoor)"

Wir gehen bewusst langsam und achtsam, atmen verbunden, tauchen tief in die Natur ein, hören und spüren hin, nehmen wahr und öffnen dabei unsere inneren und äußeren Sinne. Wir verbinden uns mit uns selbst und gleichzeitig mit der Natur, unserer Natur.

Dabei erlangen wir neue Vitalität, Klarheit, Lebensfreude und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte, das bedeutet Gesundheit auf allen Ebenen.

Referentin: **Elisabeth Brunnhuber-Augustin**



Mag.a Andrea Holzer-Breid



Elisabeth Brunnhuber-Augustin

Termin:
Sa. 9. April 2022
Zeit: **09.00-16.00 Uhr**
Kosten: **€ 25,00**

Teilnehmerinnenanzahl
der Veranstaltung:
30 bis 60 Teilnehmerinnen

Mittagessen möglich
(bei Wunsch, bitte bei Anmeldung bekannt geben)

Anmeldeschluss:
Mo. 4. April 2022,
wir empfehlen die **Online-Anmeldung**

Referentinnen:

Mag.a Dr. Lydia Berka-Böckle
Juristin mit Schwerpunkt Familienrecht, eingetragene Mediatorin, Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin, Elternberaterin, Erziehungsberaterin, Inhaberin Trennpunkt – Mediation & Mehr, Lehrbeauftragte für Recht in der Lebens- und Sozialberatung, Lehrmediation und Supervision.

Mag.a Andrea Holzer-Breid
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Trainerin für Paarkommunikation, Traumaarbeit nach Peter Levine

Elisabeth Brunnhuber-Augustin:
Autorin & Selfpublisherin, Dipl. Mentaltrainerin, Amo Breathworkerin

02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität

„Mittendrin“ – Oase in der Fastenzeit

Exerzitien im Alltag

Termine: **Mo. 7. März 2022**
Einführungsabend
online: **19.00-20.30 Uhr**
Ab Mo. 14. März 2022
fünf Online-Treffen
Zeit: jew. **19.00-20.00 Uhr**
Leitung: **Mag.^a Agnes Brandl** u. **Mag.^a Irene Weinold MAS**
Kosten: € 50,00 (5 Treffen)

Wir befinden uns mittendrin im eigenen Leben. Jeden Tag dürfen wir es neu erfahren und in mehr oder weniger engen Grenzen gestalten. Und die gute Nachricht: Wir sind dabei nicht allein. Gott will mittendrin in uns, mit uns und durch uns wirken. Exerzitien im Alltag können als spirituelles Trainingsprogramm gesehen werden, das den Blick für das Wesentliche im Leben schärft.

Onlineeinführung am 7. März 2022 mit der Exerzitienreferentin der Diözese Innsbruck Frau Mag.^a Irene Weinold MAS (**kostenfrei**).

Fünf Gruppentreffen - Online mit Mag.^a Agnes Brandl (Exerzitienbegleiterin der Diözese Linz) – **Anmeldung erforderlich**
Montag, 14.3.; 21.3.; 28.3.; 4.4.; u. 11.4. 22 – jeweils 19.00-20.00 Uhr



ONLINE

ab 07. 03. 22
SEMINAR



Der Stille Raum geben

Termin: **dreitägig**
Do. 31. März - Sa. 2. Apr. 22
Zeit: **Donnerstag 17.00 Uhr bis Samstag 14.00 Uhr**
Leitung: **Mag.^a Agnes Brandl**, Leiterin TdF
Kosten: **Aufenthaltskosten für 3 Tage: € 90,00 + € 65,00 Kursgebühr**
Anmeldung erforderlich

Wir gönnen uns als heilsamen Gegenpol zur äußeren Welt und unserer Zeit wieder bewusst eine Zeit des Stillewerdens. Diese Tage mit täglichen Impulsen, Zeiten der Stille, einfachen, meditativen Kreistänzen im „Haus der Besinnung“, sollen Körper, Geist und Seele stärken.

Dieses dreitägige Seminar findet im "Haus der Besinnung" der Kreuzschwestern in Gaubing, in der Nähe von Wels, statt.

ab 31. 03. 22
SEMINAR



Herzmeditation - Meditationsreihe

Termine: **4 Termine**
Di. 17., 24., 31. Mai und 7. Juni 2022
Zeit: **19.00-20.00 Uhr**
Leitung: **Jürgen Brunnhuber**, dipl. Mental- u. Achtsamkeitstrainer
Kosten: € 60,00
Anmeldung erforderlich

Die "Herzmeditation" ist ein wohlthuender Ausgleich zu unserem oft kopflastigen Alltag.

Bei dieser geführten Meditation verbinden wir uns mit der Stimme unseres Herzens.

Im "Gegenwärtigen Sein" können wir unsere Herzenswünsche und Herzensqualitäten wie Freude, Liebe und Güte besser wahrnehmen. Spürbar ist besonders die Kraft und Energie der gemeinsamen Meditation.

ab 17. 05. 22
MEDITATIONSREIHE



Pilgerwanderung am Kraft-Quelle-Baum-Weg

von St. Johann am Wimberg zur Dorfkapelle Neudorf bei Haslach

Termin:
Sa. 25. - So. 26. Juni 2022
Zeit: **Samstag 08.30 Uhr - Sonntag ca. 17.00 Uhr**
Leitung: **Lydia Neunhäuserer**, Meditations- u. Pilgerbegleiterin
Kosten: € 89,00 + **Übernachtung u. Fahrtkosten**
Anmeldung erforderlich
Anmeldeschluss: 26. Apr. 22

Verschiedenste Bäume begleiten uns auf dem Kraft-Quelle-Baum-Weg durch die wunderschöne Landschaft des Mühlviertels. Wir wollen sie ansehen und uns besinnen, wie Jakob Böhme empfiehlt und die tiefere Symbolik der Bäume in den Blick nehmen.

Inhalte: 4-6 Stunden teilweise schweigend gehen, Pausen in Kirchen und bei Kapellen, Mittagsspicknick in der Natur, Impulse zum Thema, Bibelstellen und heilsame Lieder.

1. Tag: von St. Johann am Wimberg nach Helfenberg ca. 21km
2. Tag: von Helfenberg über St. Stefan am Walde zur Dorfkapelle Neudorf ca. 20km - Wir pilgern auf Wald und Wanderwegen im hügeligen Mühlviertel und zwischendurch auf Asphaltwegen. Ein Bus bringt uns wieder zurück zum Ausgangspunkt nach St. Johann.

ab 25. 06. 22
PILGERWANDERUNG





03 - Partnerschaft, Elternbildung, Kinderprogramm

04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

ab 16. 03. 22
TREFFEN



Du & ich – ein Kinderspiel

Ein gemeinsamer Vormittag für Kinder bis 3 Jahre mit Begleitperson

Wir laden dich zu einem gemeinsamen Vormittag ein. Wir werden spielen, singen, kreativ sein und uns austauschen.

Es gibt auch kleine pädagogische und kreative Impulse von Agnes Brandl und Sandra Feldweber.

Herzlich willkommen liebe Mamas, Papas, Omas und Opas mit Kindern bis zu einem Alter von drei Jahren.

Die Termine finden 14-tägig ab Mi. 16. März bis 8. Juni 2022 statt.

Termine: **Mi. 16., 30. März, 13., 27. April, 11., 25. Mai und 8. Juni 2022**

Zeit: **9.00-10.30 Uhr**

Leitung: **Mag.^a Agnes Brandl u. Sandra Feldweber**

Kosten: **€ 7,00 pro Treffen**
Anmeldung erforderlich

18. 03. 2022
WORKSHOP



Florale Wandbilder gestalten

Kreativer Nachmittag für Kinder und ihre Begleitpersonen

Kinder ab dem Schulalter können mit ihren Begleitpersonen exklusive, florale Wandbilder gestalten.

Dieser besondere Blickfang wird Ihren Besuch begeistern.

Die Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin: **Fr. 18. März 2022**

Zeit: **15.30-17.30 Uhr**

Leitung: **Sandra Feldweber, Floristin und Mutter von zwei Kindern**

Kosten: **€ 30,00 exkl. Materialkosten**
Anmeldung erforderlich

25. 03. 2022
VORTRAG



FoodCoop Infonachmittag – Vortrag mit Diskussionsrunde

Neue Wege der Nahversorgung

Unter dem Motto "wenn Produzent*innen und Konsument*innen gemeinsame Sache machen und die regionale Versorgung mit ökologischen Lebensmitteln einfach selbst in die Hand nehmen" geben Stefanie Moser und Eva Manetzgruber von der FoodCoop GuaT in Taiskirchen Einblicke in das System der Lebensmitteleinkaufsgemeinschaften.

Sie zeigen auf, warum es FoodCoops braucht, wie es funktioniert, wo es in der Region bereits FoodCoops gibt und unterstützen natürlich auch mit Infos für etwaige neue Initiativen.

Termin:

Fr. 25. März 2022

Zeit: **16.00-18.00 Uhr**

Leitung:

Stefanie Moser und Eva Manetzgruber

Kosten: **€ 10,00**
Anmeldung erforderlich

25. 03. 2022
SEMINAR



Pflanzenpower – Nutze die Schätze der Natur

Es braucht nicht die Superfoods aus aller Welt. Wir haben eine Schatzkammer mit wertvoller Nahrung und wirksamen Heilmitteln direkt vor unserer Haustür!

Die Teilnehmer*innen bekommen viele Infos zur Verwendung und Heilkraft heimischer Tausendsassas, wie Holler, Leinsamen, Löwenzahn, Hafer, Schafgarbe und erzeugen Produkte zum Verkosten vor Ort bzw. zum Mitnehmen.

€ 12,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin:

Fr. 25. März 2022

Zeit: **18.30-21.30 Uhr**

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia Ortner, Biologin,

Kosten: **€ 28,00 exkl.**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

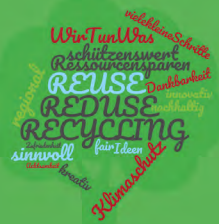
04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

Re-use, Reduce, Recycle – Zum Schutz von Mutter Erde!

Termin:
Sa. 26. März 2022
Zeit:
14.00-16.00 Uhr
Leitung:
Kons. Mag.^a Claudia Ortner, Biologin,
Kosten: **€ 20,00**
Anmeldung erforderlich

Es sind die vielen kleinen, täglichen Schritte, manche aus Omas Trickkiste, andere neu und innovativ/kreativ, die Klima und Umwelt helfen. Der Theorie folgt die Praxis:
Dazu bitte eine gute Schere und ein altes T-Shirt mitnehmen. Gegen Unkostenbeitrag können Allesreiniger, Arnikatinktur, Zahnpulver usw. erzeugt werden. Gerne darf jede(r) mit Büchern, Kleidung, zu viel des Einkochten, Pflanzen, Kuchen usw. zum Tauschen oder Verschenken zu einem interessanten, spannenden Ausklang des Workshops beitragen.

26.03.2022
WORKSHOP



Nachhaltiger Spaziergang zur Gießerei Nachhaltigkeit hat viele Aspekte

Termin: **Do. 14. April 2022**
Zeit: **9.00-ca. 13.00 Uhr**
Leitung: **Mag.^a Agnes Brandl u. Katharina Mayrhofer**
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erforderlich
Anschließendes Mittagessen vor Ort ist möglich

Das Wiederentdecken und Weiterverwenden von hochwertigen und reparierbaren Produkten ist eine zentrale Idee davon. Bereits auf dem Weg vom Treffpunkt der Frau zum Haus der Nachhaltigkeit kommen wir über Impulse von Agnes Brandl und Katharina Mayrhofer (KJ) über Nachhaltigkeit ins Gespräch. Die Führung ist speziell auf Frauen abgestimmt. Im Besonderen lernen wir Alternativen aus der Produktpalette „Erdbeerwoche“ kennen.
Als Abschluss erwartet uns ein besonderer kreativer Höhepunkt bei Oskar Pointecker in seiner Ideen Kunst Druck Werkstatt.
Auf einer 150 Jahre alten Druckerpresse können wir Ansichtskarten drucken.



14.04.2022
WORKSHOP



Wald tut uns gut – Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußerwald ... die Natur bewusst und aufmerksam erleben

Termine: 3 Einzeltermine
Sa. 23. April, 21. Mai u. 11. Juni 2022
Zeit: **15.00 Uhr**
(Dauer: ca. 2 Std.)
Leitung: **Jürgen Brunnhuber**, dipl. Mental- u. Achtsamkeitstrainer
Kosten: **€ 30,00**
Anmeldung erforderlich

Wenn du dich gehetzt fühlst und dich selber und das Leben nicht mehr richtig spüren kannst, wenn deine Emotionen und Gedanken nur mehr im negativen Bereich kreisen, ist eine Auszeit im Wald genau richtig! Der Kobernaußerwald lädt zum Verweilen und zu einer achtsamen Begegnung ein. Hier entschleunigen wir bewusst unser Leben, kommen aus der alltäglichen Gedankenspirale raus. Wir schöpfen Kraft und Energie. Wir finden innere Ruhe, geistige Klarheit, Entspannung und bauen Stress ab. Es erwartet dich eine Mischung aus Waldspaziergang, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie verschiedene Meditationen. – **Genauer Treffpunkt und nähere Infos (ev. Fahrgemeinschaften) bei Anmeldung**

ab 23.04.22
WORKSHOP



Unterwegs mit Kräuterhexe und Märchenfee

Termin:
Fr. 20. Mai 2022
Zeit: **18.00-20.00 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.^a Claudia Ortner, Biologin und Kräuterexpertin
Kosten: **€ 17,00**
Anmeldung erforderlich

Wissenswertes über ausgewählte Pflanzen wird mit Gedichten und Märchen über diese verwoben.
Dabei wollen wir auch Ruhe und Entspannung finden.
Bei Schönwetter machen wir einen Spaziergang, bei Schlechtwetter besuchen uns die Pflanzen im Seminarraum.

20.05.2022
WORKSHOP





05 - Treffpunkte, Clubs, Selbsthilfegruppen

ab 05. 03. 22
TREFFEN



Frauenfrühstück

von Frau zu Frau

Anregende Gespräche, Zeit für sich haben, mit anderen Frauen Neues über Gott und die Welt erfahren.

Das Frauenfrühstück ist ein Ort der Begegnung für Frauen jeder Altersgruppe. Ein Ort, um neue Bekanntschaften und Freundschaften zu schließen, oder alte Bekannte zu treffen.

Ein Frühstück mit Impuls der besonderen Art. Unsere Themen sind sehr vielseitig und interessant.

Jede Frau ist herzlichst willkommen.

Termine:

**Sa. 5. März und
7. Mai 2022**

Zeit: **9.00 - 11.00 Uhr**

Leitung:

Isabelle Ntumba

Kosten: **€ 8,00 pro Frühstück**

Anmeldung erforderlich

ab 15. 03. 22
TREFFEN



Betreuer*innencafé

Gemütliche Treffen für 24-Stunden-Personenbetreuer*innen

Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen - gemeinsam Pause machen. Wir freuen uns auf gemütliche und informative Gespräche!

Die Betreuer*innencafés werden veranstaltet und begleitet von:



Termine:

Di. 15. März, 5. April, 10. Mai und 14. Juni 2022

Zeit: **14.00-16.00 Uhr**

**Der Besuch des
Betreuer*innencafés ist
gratis**

Anmeldung erwünscht

ab 05. 04. 22
TREFFEN



Voller Leben den Weg gehen

Offene Frauenbegegnungsrunde

Gemeinsamer Vormittag für allein lebende Frauen jeden Alters. Mag.a Agnes Brandl beginnt den Vormittag mit einem kurzen inhaltlichen Impuls. Dann ist plaudern und Gemeinschaft angesagt. Für alle, die sich nach Geselligkeit in einer kleinen Runde sehnen.

Die Treffen finden jeden **1. Dienstag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr** statt.

Termine: **immer Dienstags**

**5. April, 3. Mai und
7. Juni 2022**

Zeit: **9.00-11.00 Uhr**

Leitung:

Mag.a Agnes Brandl,

Leiterin Treffpunkt der Frau

**Anmeldung und
Unkostenbeitrag erbeten**

ab 19. 04. 22
KUR



Säure-Basen-Balance Kur

In der 3-wöchigen Kur mit einem genauen Programm und umfangreichen Unterlagen erfahren Sie, welche einfachen und wenigen Schritte Sie persönlich zu einer Säure-Basen-Balance in Ihrem Körper setzen können. Angeleitet durch ein Gruppentreffen pro Woche, gilt es Säurebildner zu meiden. Hungern gibt es während der Kur nicht, ebenso lassen sich die Rezepte gut in den allgemeinen Familienspeiseplan integrieren, sie ist sozusagen „alltagstauglich“.

In der Dynamik einer Gruppe von Gleichgesinnten werden Sie leicht Ihr Ziel erreichen und Ihren Ernährungsstil nachhaltig verbessern.

3 Abende, jeweils Dienstag, 19.00-21.00 Uhr

Termine: 3 Abende

ab Di. 19. April 2022

Zeit: **19.00-21.00 Uhr**

Leitung: **Margit Trattner,**

Dipl. Vorsorge- und

Ernährungstrainerin,

Dipl. Krankenschwester

Kosten: **€ 80,00**

Anmeldung erforderlich

06 - Sprachen

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

English is great!

Ein Englisch Kurs für leicht Fortgeschrittene

Termine:

10 Abende

ab Mo. 7. März 2022

Zeit: **17.30-19.30 Uhr**

Leitung:

Julia Renner

native Speaker

Kosten: **€ 175,00**

Anmeldung erforderlich

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch (Great B2) und in entspannter Atmosphäre mit einer native Speakerin aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der Teilnehmer*innen. Kursbuch Great B2 vom Klett Verlag kann in einer Buchhandlung bestellt werden.

ab 07. 03. 22
SPRACHKURS



Französisch für leicht Fortgeschrittene

Liberté – égalité – fraternité / Freiheit – Gleichheit – Brüder (Schwester)lichkeit

Termine:

10 Abende

ab Di. 15. März 2022

Zeit: **17.00 - 18.30 Uhr**

Leitung:

Julia Renner,

native speaker

Kosten: **€ 175,00**

Anmeldung erforderlich

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen und für die Teilnehmer*innen des Herbstkurses.

Sie werden Grammatik und Konversation lernen. Die Trainerin richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer*innen, der Spaß am Lernen sollte auf alle Fälle im Vordergrund stehen.

ab 15. 03. 22
SPRACHKURS



Die Heilkraft der Schokolade

... und das richtige Genießen

Termin:

Di. 1. März 2022

Zeit:

19.00-21.30 Uhr

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin,

Kosten: **€ 16,00**

Anmeldung erforderlich

Schokolade senkt das Herzinfarktisiko. – Naschen macht glücklich.

Bier ist gut für die Nieren. – Kaffee ist krebsvorbeugend.

Zahlreiche Mythen ranken sich um Kaffee, Schokolade, Kakao, Tee, Bier und Wein.

Was ist wirklich dran an diesen und wissenschaftlich belegt? Und welche können wir getrost vergessen?

Die Biologin und Autorin des Buches „Über die Heilkraft der Schokolade“ Kons. Mag. Claudia Ortner nimmt Sie mit auf eine interessante Reise in die Welt der Genussmittel, mit zahlreichen Genussstipps und -übungen.

01. 03. 2022
WORKSHOP



Bodytrommeln mit Lisa

Termin:

Di. 8. März 2022

Zeit: **19.00 - 21.00 Uhr**

Leitung:

Lisa Sonnleitner

Kosten: **€ 6,00**

Anmeldung erforderlich

Willst du einmal ein anderes Trommeln ausprobieren und deinen Körper neu entdecken?

Klopfen, stampfen, reiben, schnipsen, patschen, klatschen und viele andere Möglichkeiten gibt es, um mit dem eigenen Körper oder auch in der Gruppe coole Rhythmen zu erzeugen.

Gute Laune ist garantiert!

08. 03. 2022
WORKSHOP





07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

ab 16. 03. 22
BEWEGUNGSSEMINAR



Zumba Gold

Für Anfänger*innen und aktive ältere Erwachsene

Zumba Gold ermöglicht einen langsamen Fitness-Aufbau und ist trotz derselben mitreißenden Musik wie normales Zumba von geringerer Intensität.

Es ist daher auch für ältere oder untrainierte Personen durchführbar. Zumba Gold erhöht die Lebensqualität und trägt zum Erhalt der Aktivität im täglichen Leben bei. Außerdem bringt es eine Menge Spaß und garantiert mehr Lebensfreude.

10 Vormittage, jeweils Mittwoch, 9.00-10.00 Uhr

Termine: 10 Vormittage
ab Mi. 16. März 2022

Zeit:

9.00-10.00 Uhr

Leitung:

Miriam Hackl,

Physiotherapeutin

Kosten: **€ 60,00**

Anmeldung erforderlich

19. 03. 2022
WORKSHOP



Fußanalytik für den Hausgebrauch

Füße zeigen aktuelle Veränderungen und Belastungen frühzeitig an. Die Sprache der Füße über Organgesundheit, Stoffwechsel-Veränderungen, emotionale Balance und Stressbelastung oder orthopädische Beschwerden ganzheitlich interpretieren lernen.

Vermittelt wird Basiswissen Fußanalytik + aktive Übungen.

Termin:

Sa. 19. März 2022

Zeit: **9.30-16.30 Uhr**

Leiterin:

Ulli Wurpes, Leiterin

Fusschule-Bewegungs-

haus, Schloss Puchberg

Kosten: **€ 95,00**

Anmeldung erforderlich

ab 06. 04. 22
KURS



Den Beckenboden neu erfahren

Basiskurs Beckenbodentherapie

Ein aktiver Beckenboden schützt vor Inkontinenz und Senkungen, richtet uns innerlich auf, stärkt den Rücken, steigert unser sinnliches Erleben, etc. Wenn Sie noch keine Erfahrungen mit gezieltem Beckenbodentraining haben oder ein erster Kurs weit zurückliegt, dann sind Sie in diesem Kurs richtig: im Zentrum stehen sowohl Wahrnehmungsübungen als auch theoretische Informationen. Sie lernen ein differenziertes Beckenbodentraining kennen, mit einer Verbindung zu kraftvollen Übungen für Rumpf und Beine.

Für Frauen jeden Alters, deren Beckenboden stark gefordert ist, oder die sich präventiv etwas Gutes tun möchten.

Es besteht die Möglichkeit einer Refundierung der Kurskosten dr. die ÖGK

Termine: 6 Abende

ab Mi. 6. Apr. 2022

bis Mi. 11. Mai 2022

Zeit: **18.30-20.00 Uhr**

Leitung: **Christine Dier-**

mayr, Physiotherapeutin

Kosten: **€ 150,00** (an die

Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldung erforderlich

ab 19. 04. 22
KURS



Wirbelsäulengymnastik

Mit Übungen für den Beckenboden

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten.

Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

6 Vormittage, jeweils Dienstag, 9.00-10.00 Uhr

Termine: 6 Vormittage

ab Di. 19. April 2022

Zeit:

9.00-10.00 Uhr

Leitung:

Linda Leitner,

Physiotherapeutin

Kosten: **€ 68,00**

Anmeldung erforderlich

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

08 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

Hula Hoop

Die Kunst des Reifentanzes

Termin:

Fr. 29. April 2022

Zeit:

14.00-15.30 Uhr

Leiterin:

Sarah Lammer

Kosten:

€ 18,00

Anmeldung erforderlich

Hula Hoopen weckt spielerisch die Bewegungsfreude, fördert die Körperwahrnehmung und stärkt die innere und äußere Balance. Lass dich inspirieren von dem bunten Reifen, der Kindheitserinnerungen weckt!

In diesem Workshop setzen wir uns kreativ mit der Kunst des Reifentanzes auseinander. Dabei können wir uns frei bewegen und tanzen, gezielt kleine Kunststücke oder eine Choreographie für einen Auftritt erlernen.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

29.04.2022
WORKSHOP



Mit entspannten Füßen zur effektiven Stressbalance

Termin:

Sa. 14. Mai 2022

Zeit: **9.30-16.30 Uhr**

Leiterin:

Ulli Wurpes, Leiterin

Fusschule-Bewegungshaus, Schloss Puchberg

Kosten: **€ 95,00**

Anmeldung erforderlich

Über den Zugang der Fußanalytik gestresste Körperbereiche und wirkungsvolle Ansatzbereiche erkennen.

Inhalte aus der Franklin Methode, Yogatherapie und Fußanalytik. Aktiver Workshop-Tag mit vielen Ideen für den Alltag.

14.05.2022
WORKSHOP



Musikalisches Sonntags-Frühstück zum Ankommen

mit Margarete Folie

Termin:

So. 6. März 2022

Zeit:

9.00-11.00 Uhr

Leitung:

M.A. Margarete Folie

Kosten: **€ 22,00 inkl.**

Frühstück

Anmeldung erforderlich

Komm zu einem gemütlichen Frühstück mit inspirativem Austausch in geselliger Runde. Nach einem schmackhaften Frühstück wird uns Margarete mit ihrer Stimme und feinen Gitarrenklängen in einen Raum der Stille führen, wo du ganz zur Ruhe und in dir ankommen kannst. Lass dich berühren von selbstgetexteten und ihren selbstkomponierten Liedern, die das Leben schreibt.

06.03.2022
MUSIK-FRÜHSTÜCK



Offenes Volksliedersingen

Termine: **2 Termine**

Di. 08. März und

Di. 10. Mai 2022

Zeit:

19.00-21.30 Uhr

Leitung:

Norbert Hellwagner

Kosten: **€ 3,00**

Wir laden zum Volksliedersingen ein.

Jede*r die/der gerne singt, ist herzlich willkommen!

Die Teilnahmegebühr wird bar vor Ort kassiert.

ab 08.03.22
TREFFEN





08 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

09 - Kreatives Gestalten

02. 04. 2022
STADTRUNDGANG



Historischer Stadtrundgang mit Annemarie Fetz

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathaussaal besuchen.
Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Volkshaus Kirchenplatz 13

Termin: **Sa. 2. April 2022**
Zeit: **14.00-16.00 Uhr**
Leiterin: **Annemarie Fetz**,
ehemalige Mitarbeiterin
der Kulturabteilung und
des Museums der Stadt
Ried
Kosten: **€ 13,00**
Anmeldung erforderlich

ab 07. 05. 22
WORKSHOP



3erlei WanderJODELEI

Wir wandern und jodeln an diesem Tag!

In der Weite der Natur ist das Jodeln noch einfacher zu erlernen. Lustige "Nacheinand" und harmonische "Miteinander" stimmen wir in den Höhen des Hausruckwaldes an. Dabei heißt es die eigene Stimme entdecken, heraus locken was drinnen ist und den Zusammenklang der Jodler in der Gemeinschaft genießen!

- 1. Termin: Treffpunkt in Haag am Hausruck beim Parkplatz zur Sommerrodelbahn, bzw. zum Weg der Sinne
- 2. Termin: Treffpunkt in Geboltskirchen beim Kohlebahnhof Scheiben
- 3. Termin: Treffpunkt in Zell am Pettenfirst am Kirchenplatz

Termine: 3 Einzeltermine
**Sa. 7. Mai, Di. 7. Juni und
Do. 7. Juli 2022**
Zeit: **14.00-21.30 Uhr**
Leiterin:
Sabina Haslinger
Kosten:
€ 55,00 pro Termin
Anmeldung erforderlich

21. 03. 2022
WORKSHOP



Aus "Alt" mach "Neu"! Stofftasche nähen

Wir nähen aus einem alten Hemd eine Stofftasche. Es entsteht ein Einzelstück, das individuell, praktisch und schön ist und bestimmt zu deinem täglichen persönlichen Begleiter wird. Es macht großen Spaß miteinander kreativ zu sein!

Materialliste wird bei Anmeldung zugesandt.



Termin:
Mo. 21. März 2022
Zeit:
9.00-12.00 Uhr
Leitung:
Claudia Diesenberger
Kosten: **€ 38,00**
Anmeldung erforderlich

01. 04. 2022
NÄHKURS



Patchwork - Polsterbezug nähen für Anfänger*innen UPCYCLE – Nähkurs

Aus zwei alten Hemden entstehen zwei wunderschöne, individuell gestaltbare Patchwork-Polsterbezüge.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, denn wir nähern uns Schritt für Schritt der Nähmaschine und dieser besonderen Näh(kunst)technik.

Materialliste wird bei Anmeldung zugesandt.



Termin:
Fr. 1. April 2022
Zeit:
9.00-12.00 Uhr
Leitung:
Claudia Diesenberger
Kosten: **€ 38,00**
Anmeldung erforderlich

09 - Kreatives Gestalten

Frühlings- und Osterkränze gestalten

Termin:
Fr. 8. April 2022
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber**, Floristin
Kosten:
€ 30,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Wir binden und dekorieren Frühlingskränze mit oder ohne Osterdekoration.
Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

08. 04. 2022
WORKSHOP



Baby-Pumphose nähen

UPCYCLE – Nähkurs

Termin:
Sa. 9. April 2022
Zeit: **9.00-12.00 Uhr**
Leitung:
Claudia Diesenberger
Kosten: **€ 38,00**
Anmeldung erforderlich

Für dein Baby oder dein Enkerl nähst du ein einzigartiges Geschenk. Nimm ein ausgetragenes T-Shirt und einen Bündchenstoff mit. Die Kursleiterin gibt dir hilfreiche Tipps, sodass du am Ende des Kurses die Pumphose mit Freude in Händen hältst.

Materialliste wird bei Anmeldung zugesandt.



09. 04. 2022
NÄHKURS



Papierschöpfen im Kontext mit der Natur

Faserverbindung Papier

Termin:
Fr. 22. April 2022
Zeit: **8.30-17.30 Uhr**
Leitung:
Constanze Habringer-Krög
Kosten: **€ 85,00**
Anmeldung erforderlich

Wir nehmen es für selbstverständlich - Papier ist ein Teil unseres Lebens. Dieser Kurs beinhaltet die Herstellung von verschiedenen Papierbreien mit Naturfasern wie: Bananenschalen, Gras, Irisblätter, Zwiebelschalen... Fasern, die in unserem Umfeld zu finden und leicht zu gewinnen sind. Ebenso können Abfallprodukte wie Kaffee oder Teesatz zu wunderschönen Ergebnissen führen. Die Möglichkeiten sind vielfältig!

Im Anschluss können Papiere, Karten oder experimentelle Bilder im freien Schöpfen entstehen. Verschiedene Siebgrößen und Schöpf-techniken können für Ihr Lieblingsstück ausprobiert werden.

22. 04. 2022
WORKSHOP



Knüpfen, dekorieren und dabei entspannen

Faszination Makramee

Termin:
Sa. 23. April 2022
Zeit: **14.00-17.00 Uhr**
Leitung:
Caroline Schiffner und Franziska Eichler
Kosten:
€ 75,00 inkl. Material
Anmeldung erforderlich

Die alte Handarbeit Makramee ist wieder voll im Trend. Die Gründerinnen von „Knopfwerk“ kommen persönlich zu uns in den Treffpunkt. Caroline und Franziska zeigen von Anfang an vor und lernen uns, wie die Knoten funktionieren. Es kann wirklich jede*r dabei sein! Die Begeisterung wird groß sein, wenn alle mit einem kleinen und einem großes Glas Sommerdeko nach Hause gehen.

23. 04. 2022
WORKSHOP





09 - Kreatives Gestalten

06. 05. 2022
WORKSHOP



Florales Herz zum Muttertag gestalten

Wir binden und bekleben Herzen aus Naturmaterialien zum Muttertag.

Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:

Fr. 6. Mai 2022

Zeit: **19.00-22.00 Uhr**

Leitung: **Sandra**

Feldweber, Floristin

Kosten:

€ 30,00 exkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

13. 05. 2022
WORKSHOP



Kalligrafie-Workshop – Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene UNZIALE

Kalligrafie bedeutet Schönschreiben. Und „schön schreiben“ heißt sich Zeit nehmen. In diesem Seminar widmen wir uns mit der Breitfeder der Großbuchstabenschrift „Unziale“. Mit ihren weichen, runden Formen eignet sie sich besonders gut für Billets und Schriftbilder. Nach den anfänglichen Strichübungen zum Kennenlernen der Materialien lernen wir die einzelnen Buchstaben kennen, formen daraus Wörter und weiters entstehen Texte. Abschließend falten wir aus unseren Übungsblättern einzigartige Geschenkschachteln.

Das Material wird zur Gänze von der Kursleiterin mitgebracht und für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt, dafür wird ein Materialbeitrag in der Höhe von € 15,00 bar vor Ort kassiert.

Termin:

Fr. 13. Mai 2022

Zeit:

9.00-17.00 Uhr

Leitung:

Brigitte Greisberger

Kosten: **€ 95,00 + € 15,00**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

ab 21. 05. 22
WORKSHOP



Textile Vernetzungen

Experimentelles Arbeiten mit dem wasserlöslichen Vlies

Farbenfroh und fröhlich geht es in diesem Kurs zu. Wir leben in einer Zeit, in der man miteinander „vernetzt“ ist. In diesem Kurs werden handgefärbte Stoffstücke ausgeschnitten, zusammengefügt und übernäht – vernetzt. So entstehen geheimnisvolle und märchenhafte Miniaturen, fantastische Wandbehänge, Bilder oder kuschelige, trendige Schals, sowie Ideen für Lampen, Schalen und Teelichter. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Die Technik ist ideal für den Schulbereich einsetzbar. Abseits alter Klischees kann hier das Nähen mit der Nähmaschine als kreativer Prozess erlebt werden. Bunte Stoffe unterschiedlicher Texturen werden wie Farben einer Malerpalette verwendet. Die Kursleiterin wird zum Kurs ihre handgefärbten Stoffe aus Jacquard, Damast und Leinen mitbringen und diese zum Verkauf anbieten.

Termin:

Sa. 21. - So. 22. Mai 2022

Zeit:

Samstag: 09.00-17.00 Uhr

Sonntag: 9.00-13.00 Uhr

Leitung: **Gerlinde Merl**

Kosten: **€ 95,00 exkl.**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

03. 06. 2022
WORKSHOP



Florale Kerzen gestalten

Gestalten Sie mit mir Florale Kerzen mit getrockneten Sommerblumen.

Diese zauberhaften Dekostücke dienen nicht nur als Dekoration für zu Hause, sondern auch wunderbar als Hochzeits- oder Geburtstagsgeschenk.

Termin:

Fr. 3. Juni 2022

Zeit: **19.00-22.00 Uhr**

Leitung: **Sandra**

Feldweber, Floristin

Kosten:

€ 30,00 exkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

10 - Kochkurse

Kartoffelräuber aufgepasst

Termin:
Mi. 20. April 2022
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Lisa Sonnleitner
Kosten: **€ 15,00 + € 5,00**
Lebensmittelkosten
Anmeldung erforderlich

Kartoffel hat jeder meistens zuhause. Wir machen in diesem Kurs mehr als nur Püree.

In der Kartoffel steckt so viel Potential, dass wir schmackhafte, vielseitige Gerichte mit wenig Aufwand zubereiten werden.

€ 5,00 Lebensmittelkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

20.04.2022
KOCHKURS



Kochen mit Gänseblümchen, Giersch und Co

Termin: **Fr. 29. April 2022**
Zeit: **18.30-21.00 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.^a Claudia Ortner, Biologin und Kräuterexpertin
Kosten: **€ 28,00 exkl. Lebensmittelkosten**
Anmeldung erforderlich

Heimische Wildkräuter besitzen eine Fülle an wertvollen Inhaltsstoffen und liefern unendliche Möglichkeiten zur Verwendung in Heilkunde, Kosmetik und Küche.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt der Wildkräuter entführen und lernen Sie einfache, schnelle und schmackhafte Speisen zuzubereiten.

€ 4,00 Lebensmittelkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

29.04.2022
KOCHWORKSHOP



Schnelle Küche mit Mehl, Milch und Eiern

Eins, zwei, drei – letzte Chance vorbei

Termin:
Mi. 18. Mai 2022
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Lisa Sonnleitner
Kosten: **€ 15,00 + € 5,00**
Lebensmittelkosten
Anmeldung erforderlich

Es soll schnell gehen, aber es sind nur die drei Zutaten Mehl, Milch und Eier zuhause. Was zaubere ich am schnellsten darauf, das auch noch gut schmeckt?

Dir fällt nichts ein, dann lass dich auf den Kochkurs mit Lisa ein.

€ 5,00 Lebensmittelkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

18.05.2022
KOCHKURS



Ratzfatz kochen für Kinder

Termin:
Mi. 8. Juni 2022
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Lisa Sonnleitner
Kosten: **€ 15,00 + € 5,00**
Lebensmittelkosten
Anmeldung erforderlich

Du bist sehr beschäftigt, hast viel um die Ohren, eine Familie zu versorgen, die alle Hunger haben. Dann soll es schnell gehen, doch die Ideen bleiben aus. Das passiert dir nach diesem Kochkurs sicher nicht mehr.

€ 5,00 Lebensmittelkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

08.06.2022
KOCHKURS





Katholische Jugend

e-mail: kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at
Tel: 0676/8776 3303

Katholische Jugend - Regionalbüro Ried



Magdalena Strasser - 0676 8776 3303
magdalena.strasser@dioezese-linz.at

Katharina Mayrhofer - 0676 8776 5841
katharina.mayrhofer@dioezese-linz.at

HEY, ...

...wir sind für dich im Jugendbüro des Franziskushauses anzutreffen. Gemeinsam mit unserem Regionsteam planen wir rund um's Jahr Veranstaltungen, Projekte und Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene. Wir freuen uns auf dich!

Magda & Kathi

REGIONSTEAM ↘



UND SONST SO?

Für eure Jugendgruppe, Schulklasse oder Firmgruppe bieten wir auch einen mobilen Escape-Room, Gestaltung von Espoto-Wegen, Leitung von Orientierungstagen uvm. an.

@kj_innviertel



Katholische Jugend - Regionalbüro Ried

Jugendgottesdienste

Wir laden alle Jugendlichen und ganz besonders alle Firmlinge zu unseren Jugendgottesdiensten ein. Es erwartet euch ein ansprechender und besonders gestalteter Gottesdienst mit cooler Musik, kreativen Mitmachelementen und anschließendem gemütlichen Ausklang.

Termine:

Mi. 09. März 22, 19 Uhr in Reichersberg

Mi. 16. März 22, 19 Uhr in Schardenberg

Mi. 23. März 22, 19 Uhr in Zell an der Pram

Mi. 30. März 22, 19 Uhr in Ried (Riedbergkirche)



GOTTESDIENST

Via Nova – Wie weit gehst du?

Eine Challenge auf der Via Nova

Wir pilgern auf der Via Nova durch unsere schöne Region und laden herzlich ein, mit uns gemeinsam einmal anders in die Karwoche zu starten. Im Vordergrund stehen die Gemeinschaft, das gemeinsame Gehen und Impulse, die uns immer wieder auf das anstehende Osterfest vorbereiten werden. Das Ziel ist bekannt, der Weg ist die Challenge.

Termin: **11. bis 13. April 22**

Ort: **Region Innviertel Ost – Via Nova**

Infos: kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at

Anmeldung erforderlich



PILGERN

Crossover – Jugendfestival am Schiff

Du willst einen chilligen Abend auf einem Schiff mit jungen Menschen erleben? Dann sei mit dabei bei Crossover - dem Jugendfestival auf dem Schiff! Du erlebst einen Abend vollgepackt mit Live-Musik, verschiedenen Showacts, einem Kinogottesdienst, gutem Essen, einer Chill-Out Area und vielem mehr - eingebettet in die coole Location der MS Gisela.

Termin: **3. Juni 22**

Ort: **entlang der Donau, Start in Passau**

Online-Anmeldung erforderlich



FESTIVAL

Feier am Berg

Schulabschluss einmal anders – kurz vor Ferienbeginn machen wir uns gemeinsam mit dir auf den Weg, um außergewöhnlich Gottesdienst zu feiern und auf das vergangene Schuljahr sowie die kommenden Ferien zu blicken. Bei einem gemütlichen Picknick klingt der Abend dann entspannt aus.

Termin: **7. Juli 22**

Ort: **Haugstein und Kobernaußerwald**

Anmeldung bei kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at oder den Jugendbeauftragten deines Dekanates



FEIER A. BERG

Urlaub in RIO

Unser jährliches Sommerlager wächst und dieses Jahr verbringen wir vier Tage miteinander in RIO (Region Innviertel Ost). Auf dich warten spannende Spiele für die ganze Gruppe wie z.B. Bubble Soccer, Zeit für dich zum Chillen oder Austoben im Wasser und gemütliche Abende mit anderen Jugendlichen. Wir freuen uns auf dich!

Termin: **18. - 21. Juli 22**

nähere Infos folgen

Anmeldung bei: kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at



URLAUB



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
März						
Mo	28. 02. 2022	18.30	„Zu schüchtern oder zu laut?“	41	BZ	■
ab Di	01. 03. 2022	19.00	Ti Ji Zen	30	BZ	■
Di	01. 03. 2022	19.00	Merk dir was!	35	BZ	■
Di	01. 03. 2022	19.00	Die Heilkraft der Schokolade – Workshop	13	TDF	■
Mi	02. 03. 2022	19.00	Umgang mit Verschwörungstheorien	5	FH	■
Do	03. 03. 2022	19.00	GestaltPädagogik ONLINE - „Rollenvielfalt“	41	BZ	■
ab Do	03. 03. 2022	19.00	Gordon Familien-Training Teil 1	41	BZ	■
Sa	05. 03. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ	■
Sa	05. 03. 2022	09.00	Frauenfrühstück – Von Frau zu Frau	12	TDF	■
So	06. 03. 2022	09.00	Musikalisches Sonntagsfrühstück mit Margarete Folie	15	TDF	■
Mo	07. 03. 2022	19.00	Namen merken: Gedächtnisvortrag	35	BZ	■
ab Mo	07. 03. 2022	19.00	Schreibwerkstatt	38	BZ	■
ab Mo	07. 03. 2022	18.00	Fit in das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co	34	BZ	■
ab Mo	07. 03. 2022	17.30	English is great	13	TDF	■
ab Mo	07. 03. 2022	19.00	Oase in der Fastenzeit – Exerzitien im Alltag – Online	9	TDF	■
ab Di	08. 03. 2022	09.00	Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - Grundkurs	35	BZ	■
Di	08. 03. 2022	19.00	Körpertrommeln	13	TDF	■
Di	08. 03. 2022	19.00	Offenes Volksliedersingen	15	TDF	■
Mi	08. 03. 2022	18.00	Erzählcafé	5	KBW	■
Mi	09. 03. 2022	09.00	Power Frauen – Selbstermächtigungstraining	7	TDF	■
ab Mi	09. 03. 2022	19.00	Linzer Bibelkurs 2022	28	BZ	■
Mi	09. 03. 2022	19.30	Die Königin und die Wilde – Ein Abend zum Entspannen	7	TDF	■
Do	10. 03. 2022	15.00	Künstliche Intelligenz als neue Religion?	5	FH	■
ab Do	10. 03. 2022	19.00	Meditation - In der Stille eins werden	30	BZ	■
Sa	12. 03. 2022	10.00	Sucht neue Worte, das Wort zu verkünden	27	BZ	■
Sa	12. 03. 2022	18.00	Uhrenworkshop	43	BZ	■
Sa	12. 03. 2022	19.00	Lesung: Wortspiele für Gott	27	BZ	■
Di	15. 03. 2022	14.00	Betreuer*innencafe	12	TDF	■
Di	15. 03. 2022	19.00	Ausgeglichenheit in unruhigen Zeiten	36	BZ	■
ab Di	15. 03. 2022	17.00	Französisch für leicht Fortgeschrittene	13	TDF	■
ab Di	15. 03. 2022	18.00	AVIVA Basiskurs – Aus dem Becken kommt die Kraft	8	TDF	■
ab Mi	16. 03. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF	■
ab Mi	16. 03. 2022	09.00	Zumba Gold	14	TDF	■
Do	17. 03. 2022	19.30	Nepal: Namaste - Sei begrüßt!	27	BZ	■
ab Fr	18. 03. 2022	15.00	Ehevorbereitung.kommunikativ	40	BZ	■
ab Fr	18. 03. 2022	16.00	Qi Gong Wochenende	30	BZ	■
Fr	18. 03. 2022	15.30	Florale Wandbilder gestalten	10	TDF	■
Sa	19. 03. 2022	09.30	Fußanalytik für den Hausgebrauch – Workshop	14	TDF	■
Mo	21. 03. 2022	09.00	Aus „Alt“ mach „Neu“! – Stofftasche nähen	16	TDF	■
ab Mo	21. 03. 2022	13.30	Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	36	BZ	■
Di	22. 03. 2022	19.00	Frauen - reden übers Leben	7	TDF	■
ab Mi	23. 03. 2022	18.30	Gentle Moving Training	34	BZ	■
Mi	23. 03. 2022	18.00	Stempelschnitzen	38	BZ	■
Fr	25. 03. 2022	16.00	FoodCoop Infonachmittag – neue Wege der Nahversorgung	10	TDF	■

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
Fr	25. 03. 2022	18.30	Pflanzenpower – Nutze die Schätze der Natur	10	TDF	■
Sa	26. 03. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ	■
Sa	26. 03. 2022	14.00	Re-use, Reduse, Recycle – Zum Schutz von Mutter Erde	11	TDF	■
Di	29. 03. 2022	19.00	Elternberatung bei Trennung und Scheidung	40	BZ	■
Mi	30. 03. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF	■
Mi	30. 03. 2022	19.00	Glücklich leben	37	BZ	■
ab Do	31. 03. 2022	17.00	Der Stille Raum geben	9	TDF	■
Do	31. 03. 2022	19.30	Chorsingabend	27	BZ	■

April

Fr	01. 04. 2022	09.00	Patchwork – Polsterbezug nähen für Anfänger*innen	16	TDF	■
Sa	02. 04. 2022	10.00	Auf die Haltung kommt es an	33	BZ	■
Sa	02. 04. 2022	14.00	Historischer Stadtrundgang	16	TDF	■
Di	05. 04. 2022	09.00	Voller Leben den Weg gehen	12	TDF	■
Di	05. 04. 2022	14.00	Betreuer*innencafe	12	TDF	■
ab Mi	06. 04. 2022	18.30	Basiskurs Beckenbodentherapie	14	TDF	■
Mi	06. 04. 2022	19.00	GestaltPädagogik ONLINE - „4 Elemente“	41	BZ	■
ab Do	07. 04. 2022	19.00	Gordon Familien-Training - Teil 2	41	BZ	■
Fr	08. 04. 2022	19.00	Sei mutig, schau hin und versteh mich!	42	BZ	■
Fr	08. 04. 2022	19.00	Frühlings- oder Osterkränze gestalten	17	TDF	■
Sa	09. 04. 2022	09.00	Lösungsorientierter Umgang mit Verweigerungsverhalten	42	BZ	■
Sa	09. 04. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ	■
Sa	09. 04. 2022	09.00	Baby-Pumphose nähen – Upcycle-Nähkurs	17	TDF	■
Sa	09. 04. 2022	09.00	Innviertler Frauentag 2022	8	TDF	■
Mi	13. 04. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF	■
So	14. 04. 2022	09.00	Spaziergang in die Gießerei	11	TDF	■
ab Mo	18. 04. 2022	18.00	Fit durch das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co	34	BZ	■
ab Di	19. 04. 2022	09.00	Wirbelsäulengymnastik	14	TDF	■
ab Di	19. 04. 2022	13.30	Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	36	BZ	■
Di	19. 04. 2022	18.30	Der Alltag als der pädagogische Schatzkiste!?	41	BZ	■
ab Di	19. 04. 2022	18.30	Glückliche Füße	33	BZ	■
ab Di	19. 04. 2022	18.30	Acryl-Malkurs	39	BZ	■
ab Di	19. 04. 2022	19.00	Säure-Basen-Balance Kur	12	TDF	■
Mi	20. 04. 2022	19.00	Kartoffelräuber aufgepasst – Kochkurs	19	TDF	■
Do	21. 04. 2022	18.00	Kinderbücher gekonnt vorlesen	42	BZ	■
Fr	22. 04. 2022	08.30	Faserverbindung Papier – Papier schöpfen	17	TDF	■
Sa	23. 04. 2022	09.00	Franz Kett Pädagogik: „Ein Geschenk des Himmels“	43	BZ	■
Sa	23. 04. 2022	10.00	Das kreative Ich bin ich	39	BZ	■
Sa	23. 04. 2022	14.00	Makramee-Workshop	17	TDF	■
Sa	23. 04. 2022	15.00	Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußerwald	11	TDF	■
So	24. 04. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ	■
ab Di	26. 04. 2022	09.00	Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - Fortgeschrittene	35	BZ	■
Di	26. 04. 2022	19.00	Faszientraining	33	BZ	■
Mi	27. 04. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF	■
ab Mi	27. 04. 2022	19.00	Basisinfo Christentum	28	BZ	■
Do	28. 04. 2022	19.00	Kinder stark machen	42	BZ	■

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
ab Fr	29. 04. 2022		Pilgerwanderung: mit Josef auf dem Josefweg	29	BZ ■
Fr	29. 04. 2022	14.00	Hula-Hoop-Workshop	15	TDF ■
Fr	29. 04. 2022	18.30	Kochen mit Gänseblümchen, Giersch und Co	19	TDF ■
Sa	30. 04. 2022	09.30	Djembe Workshop	39	BZ ■
Mai					
Di	03. 05. 2022	09.00	Voller Leben den Weg gehen	12	TDF ■
Di	03. 05. 2022	18.30	Glückliche Bandscheiben	33	BZ ■
Fr	06. 05. 2022	19.00	Florale Herzen zum Muttertag gestalten	18	TDF ■
Sa	07. 05. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
Sa	07. 05. 2022	09.00	Frauenfrühstück – Von Frau zu Frau	12	TDF ■
Sa	07. 05. 2022	10.00	Der Stehaufmännchen-Effekt	37	BZ ■
Sa	07. 05. 2022	18.00	3erlei WanderJodelei	16	TDF ■
Di	10. 05. 2022	14.00	Betreuer*innencafe	12	TDF ■
Di	10. 05. 2022	19.00	Bilder-Vortrag Sieger Köder	32	BZ ■
Mi	11. 05. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF ■
Fr	13. 05. 2022	09.00	Kalligrafie-Workshop – UNZIALE	18	TDF ■
ab Fr	13. 05. 2022	19.30	Ausstellung - Der Weg aus der Krise	38	BZ ■
Sa	14. 05. 2022	09.30	Mit entspannten Füßen zur effektiven Stressbalance	15	TDF ■
So	15. 05. 2022	09.00	Pilgern am Marienweg	29	BZ ■
So	15. 05. 2022	19.30	Innviertler Mundartmesse 2022	4	FH ■
ab Di	17. 05. 2022	19.00	Herzmeditation	9	TDF ■
Mi	18. 05. 2022	19.00	Schnelle Küche mit Mehl, Milch und Eiern	19	TDF ■
Fr	20. 05. 2022	18.00	Unterwegs mit Kräuterhexe und Märchenfee	11	TDF ■
Sa	21. 05. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
ab Sa	21. 05. 2022	09.00	Textile Vernetzungen	18	TDF ■
Sa	21. 05. 2022	15.00	Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernauberwald	11	TDF ■
ab Mo	23. 05. 2022		Inseltage auf Krk		BZ ■
Di	24. 05. 2022	19.00	Elternberatung bei Trennung und Scheidung	40	BZ ■
Mi	25. 05. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF ■
ab Fr	27. 05. 2022	15.30	AGB-Tanzseminar - Easy Tango	34	BZ ■
Sa	28. 05. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
ab Mo	30. 05. 2022	18.00	Fit in den Sommer mit Yoga, Pilates & CO	34	BZ ■
Juni					
Fr	03. 06. 2022	19.00	Florale Kerzen gestalten	18	TDF ■
Di	07. 06. 2022	09.00	Voller Leben den Weg gehen	12	TDF ■
Di	07. 06. 2022	18.00	3erlei WanderJodelei	16	TDF ■
Mi	08. 06. 2022	09.00	Du und ich - ein Kinderspiel	10	TDF ■
Mi	08. 06. 2022	19.00	Ratzfatz kochen für Kinder	19	TDF ■
ab Fr	10. 06. 2022	16.00	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	44	BZ ■
ab Fr	10. 06. 2022	16.00	Zen-Meditation	31	BZ ■
Sa	11. 06. 2022	06.45	Tagespilgern auf dem OÖ Jakobsweg	29	BZ ■

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Sa	11. 06. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
Sa	11. 06. 2022	15.00	Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußewald	11	TDF ■
Di	14. 06. 2022	14.00	Betreuer*innencafe	12	TDF ■
ab Do	16. 06. 2022	10.00	Der Heilungsweg des Schamanen 1	37	BZ ■
ab Sa	25. 06. 2022	08.30	Pilgerwanderung am Kraftquelle-Baum-Weg	9	TDF ■
Sa	25. 06. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
So	26. 06. 2022	08.00	Motorradwallfahrt 2022	29	BZ ■
Juli					
Fr	01. 07. 2022	14.00	Ehevorbereitung.aktiv.outdoor	40	BZ ■
ab Fr	01. 07. 2022	15.00	Trageberatung Grundkurs	43	BZ ■
Do	07. 07. 2022	18.00	3erlei WanderJodelei	16	TDF ■
Sa	16. 07. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
ab Mo	18. 07. 2022		Wein, Wind und Wadl - Radtage	32	BZ ■
ab So	24. 07. 2022	18.00	Salesianische Exerzitien	31	BZ ■
Sa	30. 07. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
August					
ab Fr	12. 08. 2022	17.00	Franz Kett Basiskurs	46	BZ ■
ab Sa	20. 08. 2022		Annecy Wallfahrt	32	BZ ■
Sa	20. 08. 2022	09.00	Ehevorbereitung.aktiv	40	BZ ■
ab Mo	29. 08. 2022	18.00	Ignatianische Exerzitien	31	BZ ■
September					
ab Fr	02. 09. 2022	17.00	Spiritualität und Praxis der heilenden Berührung	37	BZ ■
Sa	10. 09. 2022	06.45	Tagespilgern auf dem Jakobsweg	29	BZ ■
Sa	10. 09. 2022	09.00	Franz Kett Pädagogik Seminar „In der Dunkelheit ein Licht“	43	BZ ■
Fr	15. 09. 2022	19.30	Kabarett Lainer und Aigner	25	BZ ■
ab Fr	23. 09. 2022	16.00	ZEN Meditation und Qigong Wochenende	31	BZ ■

Kabarett Lainer&Aigner: einvernehmlich verschieden

Termin:

Freitag 15. 09. 22,

Zeit: **19.30 Uhr**

Ort: Pfarrsaal Riedberg

Gestaltung: **Kabarett-Duo**

Günther Lainer & Ernst Aigner

Kosten: **VVK: € 24,00**

Abendkasse: **€ 28,00**

Karten im Bildungshaus

Das Leben ist schrecklich kompliziert geworden. Zu jedem Spruch gibt es Widerspruch, zu jedem Satz einen Gegensatz, zu jeder Studie eine Gegenstudie. Die Verunsicherung schreitet voran, nicht einmal mehr auf Fake-News ist Verlass. Ziehen sich Gegensätze wirklich an, oder doch eher aus? Aber fürchtet euch nicht: Günther Lainer und Ernst Aigner tragen mit ihrem neuen Kabarettprogramm „einvernehmlich verschieden“ das Licht der Hoffnung in unsere verwirrete Welt. Abwechslung ist super, Verschiedenheit macht Spaß, sagen sie. Die beiden sind ja auch ziemlich verschieden. Einvernehmlich.

15.09.22
KABARETT



Bildungszentrum St. Franziskus



Pädagogische Lehrgänge



SelbA Kooperationen

Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungszentrums!

Im Rahmen des ersten Online Talks des Forums katholischer Erwachsenenbildung diskutierten Expert*innen aus Politik und Praxis die aktuellen Herausforderungen und Perspektiven in diesem Bildungsfeld. Sie stellten sich die Frage, welche gesellschaftliche Transformationen die katholische Erwachsenenbildung künftig mit ihren Angeboten begleiten kann. Es ging um Ehrenamtliches Engagement, Begegnung und Teilhabe, Digitalisierung, Pandemie und Finanzierung sowie den Auftrag für die Zukunft den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Demokratie zu stärken.

In unserem Bildungsprogramm, welches Sie gerade in den Händen halten, haben wir versucht auch zu den eben genannten Themenbereichen etwas in unser Programm aufzunehmen.

Gemeinsam mit anderen diözesanen Einrichtungen möchten wir zu Begegnung, Engagement, Teilhabe, Zusammenhalt und Demokratie stärkend beitragen (z.B. mit dem Referenten für Weltanschau-

ungsfragen für einen Umgang mit Verschwörungstheorien aufklären).

Viele unserer Veranstaltungen bieten Raum zur Begegnung, ermutigen zum ehrenamtlichen Engagement und sollen Sie stärkend durch die Zeit der Pandemie tragen.

In der Wahl der Methode (online oder/und hybride) sollen verschiedenste Formate die Angst vor der Digitalisierung nehmen und ebenso engagiert durch Präsenzveranstaltungen auch jene Menschen erreichen, die keinen Zugang zur digitalen Welt haben.

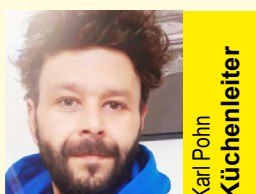
Ich freue mich über Ihren Besuch online und am liebsten auch in ganz "Echt" und weise noch darauf hin, dass es auch möglich ist, unsere Kurse unter www.franziskushaus.at online zu buchen!

Bis bald im Bildungshaus!

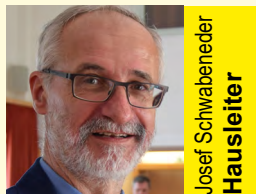
Kornelia Zauner - päd. Referentin



Sandra Bauchinger
Sekretariat



Karl Pohn
Küchenleiter



Josef Schwabeneder
Hausleiter



Martina Kirchsteiger
Reinigung



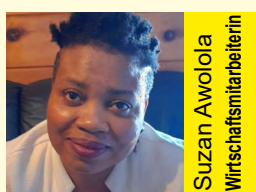
Elfriede Oberauer
Küche/Zimmer



Doris Rossak
Sekretariat



Marianne Eizlinger
Sekretariat



Suzan Awolola
Wirtschaftsmitarbeiterin



Christine Großpöthner
Zimmer / Küche



Alfred Weissl
Haustechnik

Glaube und Spiritualität

Workshop mit Andreas Knapp: Sucht neue Worte, das Wort zu verkünden Von Gott reden in säkularer Zeit



Termin:
Samstag, 12. 03. 22
Zeit: **10.00 – 16.30 Uhr**
Leitung: **Dr. Andreas Knapp**,
Priester und Poet,
Mitglied der „Kleinen Brü-
der vom Evangelium“
Kosten: **€ 40,00**
inkl. Lesung am Abend
Anmeldung erforderlich!

Für viele Menschen klingt die religiöse Sprache fremd und unver-
ständlich. Daher stehen Menschen, die mit der Verkündigung des
Glaubens beauftragt sind, vor der Aufgabe, das Gottesgeheimnis
wieder neu ins Wort zu bringen. Der Workshop will dazu anregen,
sich auf die Suche nach einer angemessenen, zeitgemäßen und
verstehbaren Gottesrede zu begeben. Nach Impulsen und Aus-
tauschrunden soll es in einer Textwerkstatt um eigene Versuche ge-
hen, religiöse Erfahrungen in einer lyrischen Sprache zum Ausdruck
zu bringen. In Anschluss an den Workshop (17.00 Uhr) Eucharistief-
eier mit Andreas Knapp in unserer Kapelle.

Lesung: Wortspiele für Gott

„Möge Dir mein Dichten gefallen!“ (Ps 104,34)



Termin:
Samstag, 12. 03. 22
Zeit: **19.00 Uhr**
Leitung: **Dr. Andreas Knapp**,
Priester und Poet
Musik: **Regina Preishuber**
und **Lisa Lughofer**
Kosten: **VVK: € 8,00**
AK: € 10,00
Karten im Bildungshaus!

Im Anfang war das Wort. Die Schöpfung verdankt sich dem Wort
Gottes. Um sich dem Geheimnis Gottes zu nähern, geht der Priester
und Poet Andreas Knapp wort-schöpferisch vor. Begriffe und Sät-
ze aus der religiösen Tradition, aus der Bibel und dem kirchlichen
Leben beginnen neu zu klingen. Sprachspiele und originelle Wen-
dungen lassen aufhorchen und erschließen religiöse Grundworte
auf überraschende Weise. Andreas Knapp gilt als „wirmächtiger
geistlicher Dichter des deutschen Sprachraums der Gegenwart.“
(Prof. Dr. Georg Langenhorst).

NEPAL: Namaste - Sei begrüßt!

Multimediashow mit Livemusik

Termin:
Do, 17. 03. 2022
Zeit:
19:30 - 22:00 Uhr
Leitung:
Renate Kogler/Franz Marx
Kosten: **VVK: € 13,00**
AK: € 15,00
Anmeldung erbeten!

In ihrer Multimedia-Show entführen uns Renate Kogler und Franz Marx
an entlegene Orte. In ihrer Komposition aus professioneller Reisefoto-
grafie, Reportage und Livemusik präsentieren sie Nepal, ein Land, das
vielschichtiger kaum sein könnte. Ein bunter Bogen spannt sich zwi-
schen Urwäldern und Bergwüsten, von den tropisch heißen Regionen
im Terai bis zu den eisigen Spitzen des Himalayas. Das religiöse Land
bewegt sich zwischen Tradition und Moderne, Aufbruch und Wandel.
Monatelange Trekkingtouren führen Sie u. a. in den tibetisch geprägten
Dolpo, wo die Zeit seit Jahrhunderten stillzustehen scheint. Im äußer-
sten Osten erwartet die Weltreisenden der dritthöchste Berg der Welt.

Chorsingabend - Praktisches für den Kirchenchor

Vorstellung von neuen Chorbüchern und Noten aus dem Kirchenmusikreferat

Termin:
Do, 31. 03. 22
Zeit:
19:30 - 22:00 Uhr
Leitung:
Peterl Andreas
Kirchenmusikreferat
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erbeten!

Wir probieren gemeinsam praktische Kirchenchor-Literatur aus ver-
schiedenen Stilrichtungen aus und besprechen die Einsatzmöglich-
keiten der jeweiligen Stücke im Gottesdienst.

Wir singen leichte und mittelschwere Messvertonungen, Chorsätze
aus verschiedenen Publikationen zum Gotteslob und auch das eine
oder andere Chorstück für Ostern darf natürlich nicht fehlen.

12.03.22
WORKSHOP



12.03.22
LESUNG



17.03.22
VORTRAG



31.03.22
SINGABEND



Glaube/Spiritualität

ab 09.03.22
BIBELKURS



Linzer Bibelkurs 2022

Apostelgeschichte: Dem Glauben Zukunft geben

Gesellschaft und Kirche stehen an der Weggabelung in eine ungewisse Zukunft. Die Herausforderungen unserer Zeit bieten Chancen, die Welt neu zu gestalten. Es gilt Entscheidungen zu treffen, die in die richtige Richtung weisen. Wer vor solch wichtigen Wegkreuzungen steht, tut gut daran - wie im Straßenverkehr auch - den Blick zurückzuwerfen.

Die Apostelgeschichte gibt Impulse für den Glauben und wie Christ/in-Sein in der Welt von heute geht. Im Linzer Bibelkurs werden Horizonte der Apostelgeschichte als Impulse der Gegenwart verstanden. Ziel ist es dabei, Menschen für die Beschäftigung mit dem Wort Gottes zu begeistern und zu befähigen. Angesprochen sind alle, die persönlich und in ihren Pfarren das Wort Gottes lebendig halten und es als Quelle der Kraft für die Herausforderungen des eigenen Lebens nutzen wollen. Wir empfehlen, den ganzen Bibelkurs als Reihe zu besuchen. Es ist aber auch möglich, nur bei einzelnen Abenden dabei zu sein.

1. Abend: Das Feuer neu entfachen
2. Abend: Über Grenzen hinweg
3. Abend: Gemeinschaft verändert Menschen
4. Abend: Das Feuer weitertragen

Basisinfo Christentum

Grundlagen

Im Rahmen des Projektes GLAUBENverSUCHEN der diözesanen Bildungshäuser wird im Franziskushaus der dreiteilige Einführungskurs „Basisinfo Christentum“ angeboten. Wenn Sie schon immer mal einen umfassenden Einblick in die Grundlagen und Grundthemen des Christlichen Glaubens erhalten möchten und diese mit ihrer eigenen, durchaus auch fallweise gebrochenen Glaubensbiographie in Verbindung setzen möchten, dann haben Sie mit dieser Reihe ein passendes Angebot dazu. Im Vordergrund steht nicht der missionarische Gedanke, sondern der Versuch, einen intellektuell verantworteten Zugang zu den Grundthemen des christlichen Glaubens zu geben und von da aus Nachdenk-Prozesse für das eigene Glauben bzw. die eigene Glaubensentwicklung anzuregen. Zweifel, Kritik und Skepsis am Christentum sind eine ebenso gute Voraussetzung für die Teilnahme wie der Wunsch, den eigenen Glaubens-Inhalt besser zu verstehen und den eigenen Glaubensweg zu reflektieren. Der Grundkurs gliedert sich in drei Module zu je vier Abenden, die zwar ein Stück weit aufeinander aufbauend sind, aber durchaus auch getrennt absolviert werden können. Pro Modul gibt es ein thematisches Begleitheft, in dem die Inhalte der Abende zusammengefasst und vertieft werden. Die Themen der einzelnen Module / Abende sind:

Modul I: Grundlagen

1. Abend: Was kann „Gott“ heut noch heißen - die Frage nach Gott
2. Abend: Wie und wovon spricht die Bibel: Die Bibel - Wort Gottes?
3. Abend: Jesus Christus - Freund der Menschen und/oder Sohn Gottes?
4. Abend: Erlösung durch das Kreuz (hindurch?)

GLAUBEN (ver) SUCHEN

Termine:

Mittwoch, 09. 03. 22
Mittwoch, 23. 03. 22
Mittwoch, 06. 04. 22
Mittwoch, 20. 04. 22

Leitung:

Dr. Reinhard Stiksel
Bibelwerk Linz

Zeit:

je 19.00 - 21.30 Uhr

Kosten:

1 Abend: € 12,00
Gesamtreihe:
€ 48,00 (Gutschein einlösbar)

Einzelabende möglich!
Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung erforderlich!



ab 27.04.22
GRUNDLAGEN



GLAUBEN (ver) SUCHEN

Termine v. Modul I:

Mittwoch, 27. 04. 22
Mittwoch, 04. 05. 22
Mittwoch, 18. 05. 22
Mittwoch, 25. 05. 22

Zeit:

je 19.00 - 21.30 Uhr

Leiter:

Mag. Josef Schwabeneder
Kath. Theologe,
Leiter Franziskushaus

Kosten:

€ 10,00 je Abend
€ 40,00 je Modul

Anmeldung erforderlich!



Pilgern/Radeln/Wandern

2x1 Tag Auszeit - Tagespilgern am OÖ Jakobsweg „Der Langsame sieht mehr“ (Sten Nadolny)

2 Samstage:
11. 06. 22 und 10. 09. 22
Pilgerbegleitung:
Hildegard Niederhuber
Treffpunkt: **jeweils um 6.45 Uhr am Bahnhof Ried im Innkreis**
Kosten: **je Termin € 35,00 zuzügl. Zugticket (€ 12,00)**

Für Schnupperer - Kurzpilger und all jene, die sich einen Tag Zeit zum Entschleunigen nehmen wollen! Unter diesem Motto werden wir unterwegs sein auf dem Jakobsweg bzw. Via Nova. Pilgern bietet die Möglichkeit langsamer zu werden, um dem Schönen in der Natur und dadurch auch Gott zu begegnen. Die Tagesetappen können auch einzeln besucht werden!

- Sa. 11. Juni 22, 06:45 Uhr - 18.00 Uhr - Frankenmarkt nach Oberhofen (Irrsee) - 13 km
- Sa. 10. Sept 22, 06:45 Uhr - 18.00 Uhr - Neumarkt a.W. nach Seekirchen - 10 km

Wandern für Augen und Seele

Pilgern am Marienweg von Feitzing nach Steiglberg ca. 10 km

Termin:
Sonntag, 15. 05. 22
Zeit: **09.00 - ca. 17.00 Uhr**
Leitung:
Hildegard Niederhuber
Kornelia Zauner
Kosten: € 10,00
Anfahrt in Fahrgemeinschaften
Anmeldung erbeten!

Gehen Sie mit uns und nehmen Sie sich Zeit, ein Stück des Marienwanderweges zu erkunden. Wir pilgern auf dem Marienweg abseits von Lärm, inmitten der Stille der Natur und großteils in Abgeschiedenheit. Schenken Sie sich diesen Tag, welcher eine Mischung aus Freude am Gehen, Innehalten, kurzen Impulsen und Gemeinschaft sein wird (10 km Strecke, ca. 3,5 Stunden Gehzeit). Ausgangspunkt ist der Parkplatz in Feitzing. Wenn es die Gruppe möchte, machen wir anschließend noch einen gemeinsamen Einkehrschwung.

Pilgerwanderung: mit Josef auf dem Josefsweg

„Aufbrechen, um bei mir anzukommen“

Termin:
Fr, 29.04. - So, 01.05.22
Leitung/Begleitung:
Mag. Josef Schwabeneder
Kosten:
€ 50,00 zzgl. NÄ/Verpfl.

Anmeldung bis 01.04.22

Von Dez. 20 bis Dez. 21 hat Papst Franziskus das „Josefjahr“ ausgerufen, um den Hl. Josef wieder stärker ins Bewusstsein der Gläubigen zu rücken. Es ist ein glücklicher Zufall, dass vor kurzer Zeit in unserer Nähe ein neuer Pilgerweg angelegt wurde: Der spirituelle Josefweg zwischen Traunsee und Attersee führt in 3 Tagesetappen von Altmünster durch den Naturpark Attersee – Traunsee bis Weyregg am Attersee und in einem großen Bogen über den Richtberg wieder zurück. Auf dem Pilgerweg wollen wir uns in die Fußspuren des/der biblischen Josefs begeben und dabei unserer eigenen Berufung wieder neu auf die Spur kommen.

Motorradwallfahrt 2022

Unterwegs im Namen des Herrn

Termin:
Sonntag, 26. 06. 22
Zeit: **08.00 Uhr, Treffpunkt Franziskushaus**
Leitung:
P. Thom Mühlberger osfs
Bachmayr Christian
Kosten: **€ 10,00**
Anmeldung erbeten!

Dieses Jahr machen wir uns bei der traditionellen Motorrad-Ausfahrt auf die Reise ins Mostviertel. Gemeinsam mit der zweiten Gruppe aus Wien führt uns die Strecke nach Windhag zur Wallfahrtskirche St. Ägydius am Walcherberg. Die Strecke führt uns von Ried - Lambach – Aschach - Kleinraming-Böhlerwerk nach St. Aegydius. Mittags kehren wir in der Jausenstation Putzmühle ein und anschließend feiern wir gemeinsam eine Messe mit Motorradsegnung. Danach machen sich beide Gruppen wieder getrennt auf den Weg nach Hause. Fahrzeit je Strecke (mit Pause) ca. 3 bis 3,5 Std.

ab 11.06.22
TAGESPILGERN



15.05.22
FUSSPILGERN



29.4.-01.5.22
FUSSPILGERN



26.06.22
WALLFAHRT



Stille/Meditation

ab 24.02.22
MEDITATION



Meditation

In der Stille eins werden

Wir nehmen uns Zeit, im Schweigen Gottes Gegenwart nachzuspüren und schöpfen in der Stille neue Kraft. Jede/r ist herzlich willkommen! Jede Meditationseinheit ist unabhängig voneinander und eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Termine der Meditationen:

24.02.22	10.03.22	24.03.22	07.04.22
21.04.22	05.05.22	19.05.22	02.06.22
23.06.22	07.07.22		

Termine:

**jeweils am Donnerstag
um 19.00 - 20.00 Uhr**

Gestaltung:

Meditationsteam

Kosten:

freiwillige Spende

ab 01.03.22
TAI JI ZEN



Das Tai Ji Zen für Anfänger und bereits Geübte

Zur Ruhe und in Bewegung kommen

Tai Ji wird vieles nachgesagt: aus den Kampfkünsten kommend, soll es beruhigende und entspannende Wirkung haben, das Meridiansystem aktivieren, in einen meditativen Zustand führen und vieles mehr. Doch nur die eigene Erfahrung ist es, die dies bestätigen kann.

Der Tradition folgend üben Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam.

Anmeldung erwünscht, Teilnahme an einzelnen Kursabenden möglich!

Termine:

**wöchentlich Dienstag
ab 01.03.22**

Zeit:

19.00 - 20.00 Uhr

Leiter:

Christoph Wiesner

Einzelabend: € 12,00

Anmeldung erwünscht

18.03.22
QIGONG



Qigong Wochenende

Für innerer Ruhe und mehr Energie im Alltag

Qigong („Pflege der Lebenskraft“) beinhaltet langsam, ruhig und gelöst ausgeführte Bewegungs- und Atemübungen mit dem Ziel, die Lebenskraft zu stärken und zu harmonisieren, um eine gute Basis für Gesundheit, Ausgeglichenheit und geistige Präsenz zu schaffen. In dem Wochenende werden neben Atemübungen und stillem Qigong vor allem die 18 Übungen des Taiji Qigong praktiziert und vertieft. Der Kurs ist für Anfänger und für Qigong-Erfahrene geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, flache Hallen-Schuhe oder dicke, möglichst rutschfeste Socken mitbringen

Termin:

Fr, 18.03. - So, 20.03.22

Zeit:

Fr, 16.00 - So, 12.00 Uhr

Leitung:

Angela Obermayr

Kosten:

€ 80,00 zzgl. Verpfle-

gung + Nächtigung

Anmeldung erforderlich!

**SIE MÖCHTEN
IHRE IMMOBILIE
VERKAUFEN
ODER
VERMIETEN?**

**Raiffeisen
Immobilien** 

Immobilienbüro Ried
Friedrich-Thurner-Straße 14
4910 Ried
T 0676 8141 8003
E brunner@raiffeisen-immobilien.at

raiffeisen-immobilien.at



ZTW
WEILHARTNER

STATIK • KONSTRUKTION

DI Weilhartner ZT GmbH

4910 Ried i. I. | Marktplatz 2
+43 (0) 77 52 / 71 5 71
office@ztw.at

www.ztw.at

Exerziten/Meditation

Salesianische Exerziten: „berührt“

Begleitete Exerziten mit Gemeinschaftselementen

**Sonntag, 24. 07. 22 bis
Samstag, 30. 07. 22**
Ort: **Kloster der Schwestern Oblatinnen in Linz OÖ**
Leitung: **Team v. Priestern, Ordensleuten und Laien der salesianischen Familie**
Kosten: **€ 48,00/Tag (VP)
+ € 120,00 Kursgebühr**

Der hl. Franz von Sales gilt als „der Heilige der frohen Gottesliebe“. Seine Spiritualität ist der Welt und den Menschen positiv und optimistisch zugewandt! Bei diesen Salesianischen Exerziten geht jede/r Teilnehmer/-in ihren/seinen persönlichen Weg. Die Begleitung erfolgt in täglichen Gesprächen mit Ihrem/-r Begleiter/-in, im Gebet, in der Stille, in Vesper-Impulsen und im Einander-Wahrnehmen bei Gemeinschaftselementen.

Dieses Angebot eignet sich auch besonders für Personen, die zum ersten Mal Exerziten erleben möchten.

In Zusammenarbeit mit
den Oblaten des Hl. Franz von Sales:



24.-30.07.22
SALESIAN. EXERZITEN



Ignatianische Einzelexerziten

„Wie der Ton in der Hand des Töpfers, so bin ich in deiner Hand“

Mo, 29. 08. - Mo, 05. 09. 22
Ort: **Kloster Zangberg**
Leitung:
Br. Hans Leidenmühler, OSFS und Team
Kosten:
**VP € 50,00-€ 85,00/Tag
+ € 130,00 Kursgebühr**
Anmeldung bis 30.06.22

Ignatianische Exerziten sind eine Schule des Gebetes. Es handelt sich um geistliche Übungen, die Ignatius von Loyola in einem Buch, dem sogenannten Exerzitenbuch, zusammengestellt hat.

Die geistlichen Übungen sprechen den ganzen Menschen an: Verstand und Gefühl, Wille und Fantasie, die leiblichen und geistlichen Sinne. Exerzientage werden im Schweigen verbracht. Zudem gibt es täglich ein Gespräch mit einem Begleiter (einer Begleiterin) – so sind Exerziten immer auf die Personen, die diese Übungen machen, in ihrer Einzigartigkeit abgestimmt.

In Zusammenarbeit mit
den Oblaten des Hl. Franz von Sales:



29.8-05.9.22
EINZEL-EXERZITEN



Zen Wochenende

Meditative Auszeit

**Freitag, 10. 06. 22 bis
Sonntag, 12. 06. 22**
Zeit: **Fr, 16.00 – So, 12.00**
Leiter:
Heinrich Allerstorfer
ZEN-Lehrbefugnis v. Sr. Ludwigi Fabian, OSB, Hartkirchen
Kosten: **€ 75,00 + Unterkunft**
Anmeldung erbeten!

ZEN ist ein spiritueller Weg, der sich aus dem Buddhismus und Taoismus entwickelt hat. Der Kern der Praxis ist ‚Zazen‘, das aufrechte und weitgehend bewegungslose Sitzen in Stille, ohne jegliche inhaltliche Vorgabe. Die dem Kurs zugrunde liegende Form des Zen setzt keine bestimmte Religion oder Weltanschauung voraus und ist somit für alle offen. Ein Zen-Kurs wird in durchgängigem Schweigen gehalten. Wir halten zudem eine Art Medienfasten und lassen uns mit dem Alltäglichen während dieser Zeit konsequent in Ruhe. Dadurch kann sich der psychische und mentale Bereich des Meditierenden erholen.



10.-12.06.22
ZEN-WOCHENENDE



ZEN Meditation und Qi Gong

Meditationswochenende im Schweigen

Termin:
**Freitag, 23. 09. 22 bis
Sonntag, 25. 09. 22**
Start: **Fr, 15.00**
Ende: **So, 12.00 Uhr**
Leiter: **Heinrich Allerstorfer
Angela Obermayr, QiGong**
Kosten: **€ 96,00 Kursgebühr + ca. €100,00 VP für 2 Nächte**

Zen und Qigong sind einander gut ergänzende Wege, die in diesem Kurs miteinander verbunden werden. Die weich fließenden und ruhigen Bewegungen des Qigong helfen, körperliche Verspannungen und Blockaden zu lockern und führen zu einem harmonischeren Körpergefühl. Die Meditation, praktiziert nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille, lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Qigong und Zazen wechseln einander ab, sodass es zu einer ganzheitlichen Beruhigung von Körper und Geist kommt. Der Kurs wird im durchgängigen Schweigen gehalten!



23.-25.09.22
ZEN + QIGONG



Unterwegs

18.-22.07.22
RADTAGE



Wein, Wind und Wadl Kremsumgebung mit dem Radl

Die diesjährigen Radtage erkunden wir von Krems aus neben der Wachau die Gegend nördlich und südlich der Donau. In Tagesetappen von ca. 40 – 70 km werden wir je nach Witterung kürzere oder längere Touren ins Kremstal / Kamptal, Traisental und in den Dunkelsteiner Wald unternehmen, manche landschaftlichen Höhepunkte, Burg(-ruinen), Schlösser und Klöster besichtigen. Neben besinnlichen Impulsen unterwegs werden wir auch den einen oder anderen Heurigenbesuch einplanen. Untergebracht sind wir in Krems im Gästehaus des Weinguts Aigner (www.weingut-aigner/gaestehaus).

Termin:
Mo, 18.07. - Fr, 22.07.22
Leitung/Begleitung:
Mag. Josef Schwabeneder
Erwin Repitz
Kosten:
€ 120,00 zuzügl.
ca. € 200,00 Nä/Fr DZ
Anmeldung erforderlich!

20.-28.08.22
WALLFAHRT



Jubiläums-Wallfahrt nach Annecy (Frankreich) Gemeinschaft - Wallfahrt - Erlebnis - Franz von Sales

Anlässlich des 400. Todesjahres des hl. FvS und dem 450. Geburtstag der hl. Johanna Franziska von Chantal veranstaltet die Wiener Pfarre FvS und die Ordensgemeinschaft der Oblaten des hl. FvS eine Wallfahrt zu den Stätten ihres Patrons. Sie bietet neben dem spirituellen Schwerpunkt wahlweise einerseits die Programmschiene „KULTUR“ und andererseits den Schwerpunkt der „ERLEBNIS“. Das Programm besteht aus Besichtigungen salesianischer Stätten und Wanderungen. Es wird einen Tagesausflug nach Genf geben, eine Schifffahrt auf dem See von Annecy, einen Ausflug zur Ermitage St. German, eine Tour durchs Chablais: Thorens - La Roche - Thonon, eine Festmesse in der Basilika und ein Galadinner.



Termin:
Samstag, 20. 08. 22
bis
Sonntag, 28. 08. 22
Gestaltung:
Oblaten des hl. FvS
Pfarre Franz von Sales
Kosten und Detailprogramm auf Anfrage!
Restplätze auf Anfrage
verfügbar!

10.05.22
BILDER-VORTRAG

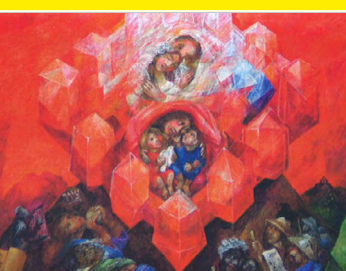


Bilder-Vortrag Sieger Köder Und das Wort ist Bild geworden

Der Priester und Künstler Sieger Köder (1925-2015) hat viele Bilder zu biblischen Themen, Personen und Situationen geschaffen, mit denen es ihm gelingt, die biblische Botschaft mitunter neu und überraschend ins rechte „Bild“ zu rücken. Der Bilder-Vortrag wird eine kurze Einführung in Leben und Werk Sieger Köders bieten, zur genaueren Betrachtung einige seiner Werke einladen sowie einen Hinweis auf die geplante „Bibel-Bilder-Reise“ „Auf den Spuren Sieger Köders ins Schwabenland“ im Oktober 2022 geben. Der Abend kann mit informativem und spirituellem Gewinn ohne und mit Reise-Interesse besucht werden

Termin:
Dienstag, 10. 05. 22
Zeit:
19.00 Uhr
Leitung:
Mag. Josef Schwabeneder
Kosten:
€ 7,00
Anmeldung erforderlich!

22.-28.10.22
REISE



Bibel-Bilder-Reise Oktober 2022 Auf den Spuren Sieger Köders ins Schwabenland

Der Priester und Künstler Sieger Köder hat Bilder, Kreuzwege und Skulpturen geschaffen sowie zahlreiche Kirchen und Kapellen ausgestaltet. Auf dieser Reise werden wir seine teils sehr bekannten Werke an jenen Orten bestaunen können, für die sie entworfen wurden. Die Reise geht mit dem Bus über München, Ulm und Bad Urach nach Ellwangen. In und rund um Ellwangen gibt es zahlreiche Werke des Künstlers zu sehen. Mit Führungen, biblischen Meditationen und Liturgien werden die darin enthaltenen Botschaften erschlossen. Dazwischen kommt in kleinen Wanderungen auch die Schönheit der Landschaft nicht zu kurz.

Infoabend:
10.05.22 Ried
02.06.22 Linz

Termin:
Sa, 22.10. - Fr, 28.10.22
Leitung:
Mag. Josef Schwabeneder
Ingrid Penner
Kosten:
€ 775,00 (Fahrt, NÄ/FR, Eintritte)
EZ-Zuschlag: € 175,00
Anmeldung: **Neubauer Reisen**
office@neubauer.at, 07230/7221
Anmeldeschluss 30.06.22

Bewegung

Auf die Haltung kommt es an

Wie sich unsere Psyche auf die Körperhaltung auswirkt und umgekehrt

Termin:

Samstag, 02. 04. 22

Zeit:

10.00 - 14.00 Uhr

Leitung:

Katharina Thalhammer

Kosten:

€ 50,00

Anmeldung erforderlich!

In diesem Workshop schauen wir uns an, wie die Psyche - genauer gesagt Emotionen - sich auf unsere Körperhaltung auswirken und umgekehrt. Die innere Haltung, also wie wir mit Emotionen, Gedankenmustern und Überzeugungen umgehen, hat direkten Einfluss auf unsere äußere Haltung und die daraus resultierenden (Re-) Aktionen. Wir beschäftigen uns mit unseren Glaubensmustern, wie wir diese transformieren und ankern können und welche Werte wir gerne verkörpern möchten. Diese emotionale Haltung machen wir uns in unserer körperlichen Haltung bewusst und bestärken diese mit bestimmten Atmungs-, Körper- und Entspannungsübungen. Ein Workshop mit wertvoller Selbsterfahrung!

Faszientraining

Bewegungsworkshop

Termin:

Dienstag, 26. 04. 22

Zeit:

19.00 - 20.00 Uhr

Leiterin:

Rechberger Petra

Kosten:

€ 12,00

Anmeldung erforderlich

Die Faszienrollen helfen eine selbstdurchgeführte, kostenlose, wöchentliche Massage zu erhalten!

Die Anwendung ist einfach und sehr effizient.

An diesem Abend lernen sie die praktische Anwendung des Faszientrainings mit vielen Tipps für zu Hause.

- Faszienrolle (BITTE SELBST MITBRINGEN!!)
- Einfache Entspannungsgriffe für das Lösen von Verspannungen in Problemregionen
- Faszien Fitness - Anwendungsbeispiele

Glückliche Füße

Yoga und Spiraldynamik

Termin:

Dienstag, 19. 04. 22

Zeit:

18.30 - 20.00 Uhr

Leitung:

Petra Rechenberger

Kosten:

€ 20,00

Anmeldung erforderlich!

Physiotherapeutisches Wissen in Kombination mit Übungen aus Yoga und Spiraldynamik für Lockerung und Aufbau des Fußgewölbes wird in diesem praktischen Bewegungsworkshop ausprobiert und angewendet.

Für Anfänger im Yoga geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Turnmatte mitbringen.

Glückliche Bandscheiben

Yoga und Spiraldynamik

Termin:

Dienstag, 03. 05. 22

Zeit:

18.30 - 20.00 Uhr

Leitung:

Petra Rechenberger

Kosten:

€ 20,00

Anmeldung erforderlich!

Physiotherapeutisches Wissen wird in Kombination mit Übungen aus Yoga und Spiraldynamik für Beweglichkeit und Kräftigung des Rückens am Abend umgesetzt. Es ist ein aktiver Bewegungsworkshop mit ergänzender Theorie.

Für Anfänger im Yoga geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Turnmatte mitbringen.

02.04.22
WORKSHOP



26.04.22
BEWEGUNGSABEND



19.04.22
WORKSHOP



03.05.22
WORKSHOP



Bewegung/Gesundheit

ab 07.03.22
BEWEGUNGSABENDE



Fit in das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co

Raus aus der Winterstarre und bewegt in das Frühjahr!

Lass dich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.

Aktiviere damit deinen Stoffwechsel, löse körperliche Verspannungen, erweitere deine Bewegungsfreiheit und verbessere damit auch wesentlich dein ganzheitliches Wohlbefinden. Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

April-Termine
6 Abende
ab 18.04.2022

Termine:
6 Montage
07. 03. 22 - 11. 04. 22
Zeit: **jew. 18.00 - 19.00 Uhr**
Preis:
€ 78,00 für 6 Abende
Leiterin:
Gabriele Gadermaier
Anmeldung erforderlich!

ab 23.03.22
BEWEGUNGSSEMINAR



Gentle Moving Abende nach Feldenkrais®

Basierend auf Feldenkrais®, nach der Wim Luyjpers Methode

Die Freude und Leichtigkeit an der Bewegung, die man in der Kindheit spürte, wird durch Gentle Moving wieder wachgerüttelt. Ineffiziente Bewegungsmuster und falsche, belastende Körperhaltungen führen häufig zu Beschwerden im Bewegungsapparat. Durch den Einsatz des gesamten Körpers bei jeder Bewegung können diese vermieden werden. Kopf, Oberkörper, Schultern, Arme, Becken, Beine und Füße sollen wie Mitglieder eines guten Teams zusammenspielen. Doch sehr oft bewegen und betrachten wir unseren Körper isoliert. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

6x Mittwoch, ab 23. 03. 22
Zeit: **18.30 - 20.00 Uhr**
Leitung:
Birgitta Wiesbauer
Gentle Moving Trainerin
Bowen Practitioner
Kosten:
€ 108,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich

09.04.22
WORKSHOP



Feldenkrais® Samstagworkshop

Entspannung für Schulter und Nacken - innere Ordnung

FELDENKRAIS - Die Entdeckung der inneren Ordnung
Die Feldenkrais-Methode, benannt nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais, ist eine Form somatischen Lernens, die durch das bewusste Wahrnehmen von Bewegungen die Qualität von Bewegungsabläufen zu verbessern sucht.

FELDENKRAIS - Entspannung für Schulter und Nacken
Der sanfte Weg für einen entspannten Nacken und beweglichen Schultern. Feldenkrais - das ist Bewegung ohne Anstrengung und ein spielerischer Zugang zu neuen Körpererfahrungen.

Termine auch einzeln buchbar:
Samstag, 09. 04. 22
und
Samstag, 21. 05. 22
Zeit: **9.00 - 13.00 Uhr**
Leiter: **Michael Kuhn**
Kosten: **€ 60,00 je Tag**
Anmeldung erforderlich!

27.-29.05.22
TANZSEMINAR



Easy Tango

Argentinischen Tango lustvoll und erfolgreich lernen

Der Argentinische Tango ist wohl der schönste und vielfältigste Tanz der Welt. Seit 2009 ist er zum Weltkulturerbe ernannt. Als Didaktiklehrer an der Universität Innsbruck, als Ausbilder für Tanzpädagogik und Tanztherapie und als leidenschaftlicher Tänzer hat Bernhard Weiser gemeinsam mit Julia Gasser ein neues und einzigartiges Konzept zum lustvollen und einfachen Erlernen des Argentinischen Tangos entwickelt. In diesem Seminar werden alle am Anfang wesentlichen Schrittelelemente des Tangos mittels speziell entwickelter Gruppentanzformen erlernt. Dies schafft für das anschließende Tanzen in der Paarform die erforderliche innere Sicherheit und Klarheit.


www.agb-seminare.at

Freitag, 27. 05. 21 bis
Sonntag, 29. 05. 21
Zeit: **Fr, 15.30 - So, 12.30**
Leitung:
Dr. Bernhard Weiser
Kosten: **€ 230,00**
office@integrativer-
tanz.org, 0650/4251156
Anmeldung erforderlich

Gesundheit

Vortrag Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters

Merk Dir was!

Termin:
Dienstag, 01. 03. 22
Zeit:
19.00 - 20.00 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 5,00
Anmeldung erforderlich!



Ist es ihnen - privat oder beruflich - auch schon so ergangen, dass Sie sich an Namen von Personen, die Sie nicht regelmäßig treffen, nicht mehr erinnern können? Oder haben Sie auch schon mal einen Termin vergessen, weil Sie ihn einfach „verschwitzt“ haben? Sind Sie auch schon manchmal im Geschäft gestanden und haben vergessen, was Sie eigentlich einkaufen wollten? So geht es vielen Menschen. Aber man kann das Gedächtnis gezielt trainieren! In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in das kognitive Gedächtnistraining und die Gehirnleistungen. In einem kurzen Theorie teil erfahren Sie, wie Information im Gehirn ankommt und lernen eine Merktechnik kennen.

01.03.22
VORTRAG



Namen merken Gedächtnis-Vortrag

Termin:
Montag, 07. 03. 22
Zeit:
19.00 - 20.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 5,00
Anmeldung erforderlich!



„Darf ich vorstellen, das ist Herr“. Jetzt fällt mir doch der Name nicht ein, obwohl er mir auf der Zunge liegt! Manchmal habe ich das Gefühl, ich habe ein Gedächtnis, wie ein Sieb!

Geht es Ihnen oft auch so? Dann sind sie dem Workshop „Namen? Ein Gedächtnis wie ein Sieb“ genau richtig. In eineinhalb kurzweiligen Stunden bekommen Sie wertvolle Tipps, wie Sie sich Namen und Gesichter von Personen dauerhaft einprägen und diese problemlos wieder abrufen können.

07.03.22
VORTRAG



Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - VORMITTAG

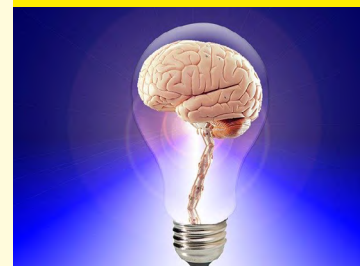
Merk dir was!

Termine:
5x Dienstag ab 08. 03. 22
Zeit:
9.00 - 10.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 60,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich!

In diesem 5-teiligen Kurs erhalten Sie wertvolle Einblicke in das Gedächtnistraining. Es werden gezielte Übungen zu allen Hirnleistungen angeboten. Sie lernen verschiedene Merktechniken kennen, mit deren Hilfe Sie Informationen schnell und gehirngerecht und vor allem nachhaltig im Gedächtnis speichern können.

Alle Übungen und Techniken können Sie spielend im Beruf und im Alltag anwenden.

ab 08.03.22
TRAINING



Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - für FORTGESCHRITTENE

Merk dir was!

Termine:
6x Dienstag ab 26. 04. 22
Zeit:
9.00 - 10.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 70,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich!

Dieser Kurs ist für jene Teilnehmer, die den ersten Teil „Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters“ absolviert haben. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Inhalte des Grundkurses zu festigen und weiter zu vertiefen. Sie lernen den Mastercode kennen - die „Königsdziplin“, um sich Nummern, Zahlenfolgen & Co auf Dauer zu merken. Trainiert werden wieder alle Hirnleistungen kombiniert mit interessanten Theorietemen, wie zum Beispiel:

- Die Gedächtnissysteme im Langzeitgedächtnis
- Was bewirkt Stress in unserem Gehirn?
- Wieviel Vergessen ist normal?
- Wie wirkt sich Bewegung positiv auf unser Gehirn aus.

ab 26.04.22
TRAINING



Smartphonekurs/Lebensbewältigung

ab 21.03.22
GRUNDLAGENKURS



Smart und Fit am Handy Smartphone-Führerschein Teil 1

Im Kurs werden in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps.

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät - kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte.



3 Termine:
Mo, 21. 03. 22
Mo, 28. 03. 22
Di, 05. 04. 22

Zeit:
13.30 - 16.30 Uhr

Kosten:
€ 85,00

Anmeldung bei SelbA



ab 19.04.22
AUFBAUKURS



Smart und Fit am Handy Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberflächen verwalten. Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.



3 Termine:
Di, 19. 04. 22
Di, 26. 04. 22
Di, 03. 05. 22

Zeit:
13.30 - 16.30 Uhr

Kosten:
€ 85,00

Anmeldung bei SelbA



15.03.22
WORKSHOP



Ausgeglichenheit in unruhigen Zeiten Bachblüten für die Hausapotheke und Tipps aus der Kinesiologie

- Meridianaktivierung
- Bürstenmassagen
- Blütenessenzen nach Dr. Bach

Bitte in bequemer Kleidung kommen, da wir die vorgestellten (leichten) Übungen zur Meridianaktivierung auch in die Praxis umsetzen. Bürsten aus Naturholz können bei der Kursleiterin erworben werden.

Termin:
Dienstag, 15. 03. 22

Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr

Leitung:
Mair Doris, Kinesiologin

Kosten:
€ 18,00

Anmeldung erforderlich!

23.04.22
WORKSHOP



Handle! Das Immunsystem der Seele stärken

Die wichtigste Kraft, um mit Herausforderungen umzugehen, kommt von innen. Besonders in Zeiten mit steigenden Anforderungen und Veränderungen ist innere Stärke entscheidend. Manche Menschen werden von ihrem Leid überwältigt und erstarren. Erfolgreich mit belastenden Lebenssituationen umgehen zu können, ohne daran zu zerbrechen, kann man lernen.

Ziel ist es, individuelle Werkzeuge für schwierige Lebensphasen zu erhalten, um diese nicht nur zu überstehen sondern **AKTIV** zu bewältigen.

Termin:
Samstag, 23. 04. 22

Zeit:
09.00 - 19.00 Uhr

Leitung:
**Adelheid Ried,
Karin Razenberger**

Kosten:
€ 95,00

Anmeldung erforderlich!

Lebensbewältigung

Glücklich leben

Dein Herz weiß mehr als dein Verstand

Termin:

Mittwoch, 30. 03. 22

Zeit:

19.00 - 21.30 Uhr

Leitung:

Rauchensteiner Manfred

Kosten:

€ 10,00

Anmeldung erforderlich!

Die Teilnehmer*innen werden in ihrer Eigenverantwortung gefördert und ausgerichtet, ihr Potential bestmöglich zu nutzen und dieses Leben als ein „gelungenes“ Leben zu verbringen - mit möglichst vielen glücklichen Momenten.

Wie entsteht meine Gefühlswelt?

Welche Auswirkungen haben meine Meinungen, Beurteilungen, Gedanken auf meine Gesundheit?

Was braucht es tatsächlich, um ein glückliches Leben zu leben?

Wovon ist meine Befindlichkeit in Wirklichkeit abhängig?

30.03.22
WORKSHOP



Der Stehaufmännchen-Effekt

Termin:

Samstag, 07. 05. 22

Zeit:

10.00 - 18.00 Uhr

Leitung:

Thalhammer Katharina

Kosten:

€ 95,00

Anmeldung erforderlich!

Unser Leben ist ein Auf und Ab: manchmal eine gleichmäßig geschwungene Kurve, oder sie hat einen eckigen Verlauf, manchmal steil ansteigend oder schleichend fallend - ein Wechselbad von An- und Entspannung. Im Workshop betrachten wir unsere Lebenskurve als einen Spiegel unseres Seins und werden uns eindrücklich mit unserer Lebensbiografie auseinandersetzen. Wir werden reflektieren, welche Chancen sich in unseren „Talsohlen des Lebens“ geboten haben und wie wir es geschafft haben, gestärkt aus solchen Situationen herausgegangen zu sein. In die Zukunft blickend sehen wir uns auch an, wie wir unsere Resilienz (Widerstandskraft) eigenverantwortlich stärken können.

07.05.22
WORKSHOP



Der Heilungsweg des Schamanen 1: Anfänger und Fortgeschrittene

Schamanische Heilbehandlung, Problemlösung und Stärkung

Termin:

Donnerstag, 16. 06. 22

bis Sonntag, 19. 06. 22

Do, 10.00 - So, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

Kosten:

€ 330,00

Anmeldung erforderlich!

Schon in der Steinzeit, vor 30.000 Jahren, haben sich die Schamanen in Trance versetzt, um ihre innere Weisheit zu befragen - wie wir es heute psychologisch ausdrücken würden - und so Lösungen für Krankheiten und Probleme zu finden. **Methoden:** Jede/r Teilnehmer*in lernt, mit den eigenen Heilkräften in Kontakt zu treten, die inneren Impulse / die Botschaften der Spirits wahrzunehmen, ihnen zu vertrauen und zu folgen. Je nach zeitlicher Möglichkeit erhalten mehrere eine individuelle schamanische Behandlung durch die Gruppe.

Aufpreis für eine individuelle Behandlung: € 120,00

16.-19.06.22
SEMINAR



Spiritualität und Praxis der heilenden Berührung

Termin:

Freitag, 02. 09. 22 bis

Sonntag, 04. 09. 22

Fr, 17.00 - So, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

Kosten:

€ 220,00

Anmeldung erforderlich!

Durch die Beschäftigung mit Formen und Verständnis von Heilung in anderen Kulturen, z. B. Reiki, habe ich einen alten Schatz aus unserem Kulturkreis neu entdeckt. Es macht mir Freude, Sie in diese alte Tradition einzuführen - ich bin auch Theologe - und Sie am eigenen Leib erleben zu lassen, dass Sie angenommen sind mit all Ihren hellen und Schattenseiten.

Bitte beachten Sie: Spirituelle Heilungsformen ersetzen weder eine medizinische Behandlung noch ein soziales / politisches Handeln, sondern unterstützen diese und stellen sie in einen größeren Zusammenhang.

02-04.09.22
SEMINAR



Kreatives

ab 07.02.22
SCHREIBWERKSTATT



Schreibwerkstatt

Dem Wort in mir Raum geben

Schon lange bewegt es mich: Ich möchte die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Fantasie in mir. - Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt. Unsere Schreibwerkstatt funktioniert als Team. Was uns verbindet: Wir schreiben alle gerne. Wir vergleichen uns nicht miteinander. Wir lernen uns über unsere Texte sehr gut kennen. Und wir freuen uns sehr über neue Gesichter!!!!

Termine montags:

07. 02. 22 **02. 05. 22**

07. 03. 22 **13. 06. 22**

04. 04. 22

Zeit:

19.00 - 21.30 Uhr

Leitung: **Theresa Batori,**

Mag. Judith Rachbauer

Kosten: € 8,00 Einzelabend

23.03.22
WORKSHOP



Stempel-Schnitz-Workshop

Hier kommt mein Stempel drauf!

Bei einer kurzen Einführung erlernst du die richtige Handhabung mit dem notwendigen Werkzeug. Danach geht es schon ans Werk: ob Sie eigene Motiventwürfe umsetzen oder vorhandene Vorlagen verwenden, bleibt ganz Ihnen überlassen.

Ein Stempel für eine anstehende Geburtstags- oder Hochzeitsfeier? Ein Etikettenstempel für selbst eingekochte Marmeladen? Oder sind Sie sehr sportlich und brauchen einen Wanderstempel, um sich im Gipfelbuch zu verewigen? Ihrer Kreativität sind keinerlei Grenzen gesetzt. ACHTUNG SUCHTGEFAHR!

Termin:

Mittwoch, 23. 03. 22

Zeit:

18.00 - 20.30 Uhr

Leitung:

Holzmann Katrin

Kosten:

€ 55,00

Anmeldung erforderlich!

26.03.22
WORKSHOP



Holz-Workshop

Selbsterfahrung mit Holz

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit und finden Sie Ihre Kraft im Arbeiten mit Holz. Gemeinsam in einer Gruppe ab drei Personen stellen wir Schalen aus Holz her. Als Erweiterung sind aber auch größere Kunstwerke wie Tische, Garderoben oder gar ein Kratzbaum für die eigene Katze möglich. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Was Sie mitnehmen sollten: Festes Schuhwerk, bequeme Arbeitskleidung und deine Hände. Alles andere bekommen Sie von mir zur Verfügung gestellt.

Termin:

Samstag, 26. 03. 22

Zeit:

09.00 - 16.00 Uhr

Leitung: **Paul Hohenwarter**

Ort: **Atelier Hohenwarter, Kirchheim im Innkreis**

Kosten:

€ 189,00 (zzgl. Material)

Anmeldung erforderlich!

09.03.22
ERZÄHLCAFE



Erzählcafé

... weil das Erzählen gut tut:



Ein Erzählcafé erleben - Einführung in die Methode Erzählcafé
Ein Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Menschen werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre "bei Kaffee und Kuchen" fühlen sich die Teilnehmer*innen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit Anderen bewusst. Erzählen verbindet!

Nach Abschluss dieses Einführungsabends bekommen Sie 17 ausgearbeitete Themen kostenfrei.

Mittwoch, 09. 03. 22

Zeit: **18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung: **Birgit Aigner,**
Langjährige Erfahrung mit Erzählcafé-Runden

Kosten: keine

Anmeldung:

weiterbildung.katholischerbildungswerk@diezese-linz.at

Kreatives

Kreatives Gestalten

Acryl-Malkurs - one stroke painting

Termine dienstags:
19.04., 26.04., 03.05.22

Zeit:

18.30 - 21.00 Uhr

Leitung:

Mayr Dagmar

Kosten:

€ 69,00

Anmeldung erforderlich!

Bei dieser speziellen Maltechnik entstehen wie von alleine Schatten, Highlights und tolle Farbverläufe indem zwei oder mehr Farben mit dem Pinsel aufgenommen und mit einem Strich (one stroke) gemalt werden. Sie werden begeistert sein, wie einfach und schnell ein Bild mit dekorativen Blumen, Blüten, Blättern oder anderem fertig ist.

Probieren Sie diese spannende Maltechnik aus und staunen Sie über die Tiefenwirkung Ihres Werkes! Materialliste wird bei Kurseinladung zugesandt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ab 19.04.22
WORKSHOP



Das kreative Ich bin ich

Termin:

Samstag, 23. 04. 22

Zeit:

10.00 - 15.30 Uhr

Leitung:

Zweimüller Josef

Kosten:

45,00

Anmeldung erforderlich!

Willst du wissen, welche Talente ungenutzt in dir schlummern?

In diesem Seminar entdeckst du zahlreiche Zugänge, Techniken und Ausdrucksformen für ein tieferes Verständnis deiner Kreativität.

Und das Beste: Selbst kreativ sein, hebt den Glückshormonspiegel nachhaltig in die Höhe.

23.04.22
WORKSHOP



Djembe Workshop

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termin:

Samstag, 30. 04. 22

Zeit:

09.30 - 16.00 Uhr

Leitung:

Kramer Josef

Kosten:

€ 75,00

Anmeldung erforderlich!

Der Workshop beinhaltet neben viel Freude am Musizieren, Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe, Rhythmus- und Koordinationstraining, Erlernen verschiedener Grundfiguren, aus denen Rhythmen bestehen und das Erarbeiten von mehrstimmigen traditionellen Djembe-Rhythmen aus der afrikanischen und lateinamerikanischen Musik. Pepi Kramer gibt einfache Tipps und Tricks, um aus einem Rhythmus ein komplettes Arrangement zu machen. Wenn vorhanden, bitte eigene Djembe mitbringen. Ausborgen einer Djembe gegen eine Leihgebühr von € 10,00 möglich.

30.04.22
WORKSHOP



Probatio of Art

Schüler*innen-Konzert der BAfEP Maturant*innen



Termin:

25. 05. 22

Zeit:

19.30 Uhr

Leitung:

Zauner Guntram und Schülerinnen der BAfEP Ried

Kosten:

freiwillige Spende

Maturantinnen der BAfEP Ried spielen ihr Maturaprogramm im Fach Gitarre (Klasse: Guntram Zauner).

Gitarrenmusik in den verschiedensten Besetzungen mit instrumentalen Überraschungen. Vier Jahre Gitarrenunterricht und maturareif für ein abwechslungsreiches Konzert. 2 x Anna, Tabea und Selina zeigen Fingerspitzengefühl und freuen sich auf neugierige Ohren. Die Corona-Generation bietet feine Musik „von Hand gemacht“.

25.05.22
KONZERT



Beziehung



TERMINE

Sa, 12.02 **Sa, 21.05.**
Sa, 19.02. **Sa, 28.05.**
Sa, 05.03. **Sa, 11.06..**
Sa, 26.03 **Sa, 25.06.**
Sa, 09.04. **Sa, 16.07.**
So, 24.04. **Sa, 30.07.**
Sa, 07.05. **Sa, 20.08.**

18.-19.03.22 PARTNERKURS



01.07.22 PARTNERKURS



ab 29.03.22 INFOABEND



Ehevorbereitung.aktiv Partnerkurs für Brautpaare

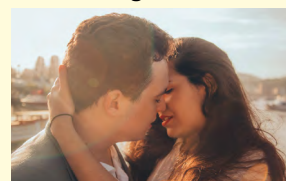


Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:
 Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.
 Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause. www.beziehungleben.at

In Kooperation mit:



Zeit: **9.00 - 18.00 Uhr**
 Kosten: **€ 70,00 pro Paar**
1 Bildungsgutschein pro Paar einlösbar
Anmeldung erforderlich!



Ehevorbereitung.kommunikativ Partnerkurs für Brautpaare - Zweitageskurs



Diese Seminarform mit Übernachtung (mit verbindlicher Abendei- nernacht) bietet in gepflegter Atmosphäre Gelegenheit zu kompetenter Auseinandersetzung mit den wichtigsten Bereichen einer Liebesbeziehung auf Dauer. Es werden Impulse geboten, partnerschaftliches Verhalten weiterzuentwickeln und die Intimität der Beziehung zu vertiefen. Außerdem können die Paare entdecken, wie es möglich ist, mit Verschiedenheit positiv umzugehen.

Termin:
Fr-Sa, 18.- 19. 03. 22
 Zeit:
Sa, 15.00 - So, 18.00 Uhr
 Leitung:
Birgit Detzlhofer
 Kosten:
€ 100,00 pro Paar
Anmeldung erforderlich!

Ehevorbereitung.aktiv.outdoor Partnerkurs für Brautpaare



In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim aktiv-Kurs.
 Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein, als Paar, manchmal allein und manchmal gemeinsam mit anderen - wie in der Ehe - das kann an diesem Tag erlebt werden.

Termin:
 Freitag, **01. 07. 22**
 Zeit:
14:00 - 22:00 Uhr
 Leitung:
Birgit Detzlhofer
 Kosten:
€ 70,00 / Paar
 Anmeldung erforderlich!

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz

Wenn es in einer Familie zur Trennung und Scheidung der Eltern kommt, so stellt dies für alle Betroffene einen großen Einschnitt dar. Die neue Lebenssituation löst bei den Kindern Verunsicherung und Ängste aus. Eltern stehen vor der Herausforderung trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.
 Die Veranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden.
 Referentin: **Mag^a Kerstin Kopplhuber**, Dipl. Ehe- Familien und Lebensberaterin

Termine zur Auswahl:
Dienstag, 29. 03. 22
Dienstag, 24. 05. 22
 Zeit:
Jeweils 19.00 - 21.30 Uhr
 Kosten: **€ 30,00 / Person**
 Anmeldung erforderlich!



Familien/Eltern/Pädagog*innenbildung

„Zu schüchtern oder zu laut?“ Was steckt hinter dem Begriff „soziale Kompetenz“ und wie kann ich sie wachsen lassen?

Termin:
Montag, 28. 02. 22
Zeit: **18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung:
Mag. Barbara Kitzmüller

Kosten: **€ 4,00**
Anmeldung erbeten!

Manchmal bewegen sich Kinder von einem Extrem ins andere. Grenzen verrutschen, werden angekratzt und wir Eltern kommen auch an unsere Grenzen! Was steckt hinter dem Begriff der „Sozialen Kompetenz“? Wie können wir unsere Kinder stärken und selbst aus unserer Ohnmacht finden? Wir beschäftigen uns daher mit unseren Grenzen, den Möglichkeiten der Erziehung und wissenschaftlichen Ansätzen zum Erreichen dieser Kompetenz!



28.02.22
WORKSHOP



Der Alltag als pädagogische Schatzkiste!?

Das Nützliche und Wertvolle im Alltag zu Hause erkennen und bewusst erleben!

Termin:
Dienstag, 19. 04. 22
Zeit: **18.30 - 21.30 Uhr**

Leitung:
Mag. Barbara Kitzmüller
Kosten: **€ 4,00**
Anmeldung erbeten!

„Was hast du heute den ganzen Tag gemacht? - Was?!!! Nur gespielt und gegessen? Und jetzt bist du müde?“ Nicht nur als Elternteil stellt man sich hin und wieder die Frage, was man den ganzen Tag so gemacht hat, sondern wir stellen auch unsere Kinder manchmal in Frage!
Was sind die kleinen Perlen im Alltag, wo Lernen scheinbar „wie von selbst“ und doch so intensiv passiert? In diesem Workshop geht es ganz praktisch ums Alltägliche und seinen Wert: vom Wickeln bis zum Anziehen, vom Spielplatzgehen bis zum Jausnen oder vom Basteln bis zum Abendritual. Welcher Sinn steckt dahinter und was braucht mein Kind?



19.04.22
WORKSHOP

Gordon Familientraining

Kommunikation, die verbindet

Teil 1 - donnerstags:
03. 03. - 31. 03. 22
Teil 2 - donnerstags:
07. 04. - 05. 05. 22
Zeit: **19.00 - 22.00 Uhr**
Leitung:

Christine Wally-Biebl
Gesamtkosten:
€ 40,00 + € 25,00 Material
Anmeldung erforderlich!

Kindererziehung gelingt über Beziehung - und Beziehungen entstehen durch gelungene Kommunikation.
Als Mutter oder Vater unterstützen Sie Ihre Kinder in ihrer Entwicklung, begleiten sie beim Heranwachsen und stehen ihnen auf ihrem Weg in die Zukunft zur Seite. Eine Aufgabe, die Sie unbeschreibliche Glücksmomente erleben lässt. Gleichzeitig aber auch eine, die Sie in Ihrer verantwortungsvollen Rolle als Eltern zweifellos auch immer wieder aufs Neue fordert. Das Gordon Familientraining hilft dabei, dass Ihnen und Ihren Liebsten das alltägliche Zusammenleben leichter gelingt.



ab 03.03.22
WORKSHOP



Für „Gestaltpädagogen-Interessierte/Methodeninteressierte“

GestaltPädagogik ONLINE - Zoom-Abende **ONLINE**

Termine:
Do, 03. 03. 22
Mi, 06. 04. 22
Zeit:
jeweils **19.00 - 21.00 Uhr**
kostenlos!

Erleben Sie gestaltpädagogische Methoden online, nehmen Sie sich Ideen für den Alltag mit:

- 03.03.2022: „*Rollenvielfalt*“
- 06.04.2022: „*4 Elemente*“

Offen für alle GestaltPädagogik-Fans und Interessierte! Im Anschluss Infos zum neuen Lehrgang (Start: Ende September 2022). Lehrgangsteam: Mag. Daniel Gajdusek-Schuster, Mag. Barbara Kitzmüller.

ab 26.01.22
ONLINE-ABENDE



Zoom-Link erhalten Sie bei Anmeldung

Familien/Eltern/Pädagog*innenbildung

08.04.22
SEMINAR/VORTRAG



Sei mutig, schau hin und versteh mich! Das LOVT®-Konzept

in Kooperation mit der Potenzialwerkstatt & der Gesunden Gemeinde

Lösungsorientiertes Verhaltenstraining und elementarer Bindungsaufbau

Es lässt sich in der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern ebenso anwenden wie mit Jugendlichen und Erwachsenen. Dabei werden Aspekte aus der Verhaltenstherapie, der Motivations- und Lernpsychologie sowie der Bindungsforschung berücksichtigt. LOVT fördert die Eigensteuerung und Selbstkontrolle.

Kinder mit Down-Syndrom oder Autismus haben von diesem Ansatz ebenso profitiert wie Kinder mit herausforderndem Verhalten. Ein Buch für Eltern und Fachleute mit vielen Beispielen aus der Praxis.

www.lovt-teba-berndt.de

Vortrag: Fr, 08. 04. 22
Zeit: **19.00 - 21.00**

Seminar: Sa, 09. 04. 22
Zeit: **09.00 - 17.00**

Vortrag € 10,00
Seminar: € 130,00 (Paar € 200,00)

Leiterin: **Sabine Berndt**

21.04.22
SEMINAR



Kinderbücher gekonnt vorlesen

Überlasse deine Kinder Youtube, Netflix und Co nicht kampflös

Bücher sind Freunde und Wegbegleiter, die durch nichts zu ersetzen sind. Wer zum Leser wird, entscheidet sich meist im frühen Kindesalter. Darum gehört Vorlesen zum Wertvollsten und Schönsten, das wir unseren Kindern schenken können.

In diesem Seminar erhältst du viele Tipps und Anregungen, wie du dein Vorlesen interessanter und packender gestalten kannst.

Termin:

Do, 21. 04. 22

Zeit:
18.00 - 20.00 Uhr

Leitung:

Josef Zweimüller

Kosten:

€ 18,00

Anmeldung erforderlich!

28.04.22
ELTERNVORTRAG



Kinder stark machen

für ein gesundes / suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen! Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen z.B. durch Handy und Computer gibt es genug. Was brauchen Kinder, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeit und Ersatzmittel zu gestalten und daran Freude zu haben?

Was sind die Inhalte des Vortrags:

- Suchtvorbeugung in der Familie! Wie geht das?
- Welchen Einfluss haben Eltern?
- Was können Sie für Ihr Kind tun?



Termin:

Donnerstag, 28. 04. 22

Zeit: **19.00 Uhr**

Leitung:

Thomas Wögerbauer

Psychotherapeut

kostenlos

Anmeldung erbeten!



23.06.22
VORTRAG



Motivation aus neurobiologischer Sicht &

wie der Glaube an die eigenen Fähigkeiten Berge versetzen kann

Die wohl bedeutsamste Erkenntnis, die die Hirnforscher mit Hilfe ihrer modernen bildgebenden Verfahren zu Tage gefördert haben, lautet: Unser Gehirn ist eine lebenslange Baustelle. Und das ist gut so. Denn so ist es uns auch möglich, bereits vorhandene gespeicherte „Daten“ über unsere Selbstwirksamkeit neu zu schreiben und zu programmieren. Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft und die eigenen Fähigkeiten. Der Glaube, mit eigener Kraft schwierige oder unmöglich erscheinende Situationen bewältigen zu können, ist ein faszinierendes Phänomen.

Termin:

Donnerstag, 23. 06. 22

Zeit: **19.00 Uhr**

Leiterin:

DDr.in Silvia Dirnberger-Puchner, MAS, MED

VVK: € 10,00

AK: € 15,00

Karten gibt's im Bildungshaus

Familien/Eltern/Pädagog*innenbildung

Trageschule® Grundkurs

Die Trageschule® Österreich und Schweiz

Fr, 01.07. - So, 03.07.22
Zeit: Fr, 15.00 - So, 16.00

Leiterin:
Michaela Lehner

Kosten:
€ 400,00 + € 115,00 (Materialkosten)

Der Grundkurs stellt den ersten Schritt im Ausbildungsweg Trageberater*in Die Trageschule® dar. In entspannter Atmosphäre erarbeiten wir mit unterschiedlichen Methoden die Inhalte, die auf die ersten Beratungen nach dem Grundkurs vorbereiten. Praktisches und Theoretisches halten sich die Waage – abwechslungsreich und kurzweilig. Der Grundkurs Trageberatung befähigt die Teilnehmer*innen zur Gestaltung eines individuellen Beratungsangebotes für Eltern.

ab 01.07.22
GRUNKURS



Franz-Kett-Pädagogik

„Ein Geschenk von Himmel und Erde“

Termin:
Samstag, 23. 04. 22
Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr
Kosten: € 79,00

Referentin:
Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-Pädagogik
Anmeldung erforderlich!

Wir wollen an diesem Seminartag aus der Fülle der Franz-Kett-Pädagogik schöpfen, das Leben entdecken, auf das eigene Dasein blicken und Muttertag feiern.

Zielgruppe: Kindergartenpädagog*innen, Hortpädagog*innen, Volksschulpädagog*innen, Religionspädagog*innen, Interessierte.

Weitere Informationen: www.petra-ostermann.at

nächstes Seminar: 10.09.2022
„In der Dunkelheit ein Licht“

23.04.22
WORKSHOP



Haben Sie Zeit für die Uhr? Eltern-Kind-Workshop

Uhrzeit erlernen mit der KYM® nach Hariolf Dreher



Termin:
Samstag, 12. 03. 22
Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Leiterin:
Karin Frye-Hausberger
kym® - Pädagogin, Bayern
Kosten: € 45,00 inkl. KYM®
Uhrenbuch
Anmeldung erforderlich!

Die Uhr zu erlernen bereitet so manche Schwierigkeiten. Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg

Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können.

Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

12.03.22
ELTERN&KIND



Grammatik lernen leicht gemacht

...mit der Kybernetischen Methode kym®

Sa, 08.10. - So, 09. 10. 22
Sa, 05.11. - So, 06. 11. 22
Zeit:
9.00 - 16.30 Uhr

Leitung:
Karin Frye-Hausberger
Kosten:
€ 398,00 inkl. Materialmappe
Kinder zahlen die Hälfte!

Alle, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. Vorkenntnisse aus anderen Bereichen der kym® sind nicht erforderlich. Das Seminar eignet sich auch sehr gut für Schüler ab der 2. Schulstufe. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang durch die Symbolik EuroGrammar zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

ab 08.10.22
WORKSHOP



Lehrgänge 2022/2023



Evolutionspädagogik
Start: ab 30. Juni 2022



Coaching Lehrgang
Start: ab 04. Jän. 2023



Motopädagogik
Start: 08. Dez. 2022



Gestaltpädagogik
Start: ab 20. Mai 2022

30.03.22
ONLINE-INFOABEND

ONLINE: Info: Ausbildung zum Evolutionspädagogen® und Lernberater P.P.
Diplomlehrgang EvolutionspädagogIn, LernberaterIn P.P., Praktischer Pädagoge

ONLINE:

Du möchtest Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterstützen und fördern? Dann bist du hier genau richtig!
Schaffe als EvolutionspädagogIn nachhaltige Veränderungen.
Die Ausbildung als EvolutionspädagogIn und LernberaterIn P.P. ist eine optimale Zusatzqualifikation, die im beruflichen Alltag, als auch im familiären Umfeld eingesetzt werden kann.
Interessiert? Wir laden Dich herzlich zum Informationsabend ein.
Werde Teil des Erfolgskonzepts und sichere dir einen Platz.
Ausbildungsstart METTMACH/RIED: 30. Juni 2022

Termin:
Mittwoch, 30. 03. 22
Zeit: **19.30 Uhr**
Leiterin: **Isabella Gruber BEd**,
Evolutionspädagogin ® und
Coach P.P.
Anmeldung erforderlich
Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

ab 10.06.22
SEMINARREIHE

Gewaltfreie Kommunikation: Authentisch leben – authentisch reden
Seminarreihe nach Marshall Rosenberg

Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

Diese Seminarreihe vermittelt Methode und Haltung der „Gewaltfreien Kommunikation“, die in persönlichen sowie professionellen Kommunikations- und Konfliktsituationen unterstützend, wertschätzend und klärend wirkt. Sie bietet eine effektive Möglichkeit Werte wie Respekt, Verbindung, Gleichwürdigkeit und Authentizität im Miteinander zu leben, auszudrücken und verändert nachhaltig die Qualität von Beziehungen.

Termine:
Einführungskurs:
Fr. 10.06. - Sa. 11. 06. 22
Beitrag: **€ 160,00**
Zeit: **Fr, 16.00 - Sa, 18.00**

Einführungskurs: Voraussetzung für die weiteren Module
Sie erkunden anhand der Werkzeuge der Gewaltfreien Kommunikation die Grundlagen eines aufrichtigen und wertschätzenden Miteinanders, schauen auf Ihren Sprachgebrauch und seine Tücken und erfahren an eigenen Beispielen wie es sich anfühlt, empathisch und aufrichtig mit sich selbst und anderen umzugehen.

Basistraining 1:
Freitag bis Sonntag
Basistraining 2:
Freitag bis Sonntag
Vertiefungstraining 1:
Freitag bis Sonntag
Vertiefungstraining 2:
Freitag bis Sonntag
Zeit: **Fr, 16.00 - So, 13.00**
Beitrag: je **€ 215,00**

Basistraining:
Die zwei Wochenenden des Basistrainings sind genau richtig für Sie, wenn Sie die Haltung und die verschiedenen Anwendungen der Gewaltfreien Kommunikation gern durch Selbsterfahrung kennenlernen möchten

Gesamtreihe € 900,00

Vertiefungstraining:
Die zwei Vertiefungswochenenden sind genau richtig für Sie, wenn Sie sich in einer Gruppe von Gleichgesinnten auf das Erforschen von Beziehungen und Dynamiken von Kommunikation einlassen möchten, Sie klären möchten, was für Sie gerade an Entwicklung ansteht und Sie Ihre nächsten Schritte gehen wollen und Sie die nonverbale, körperliche Ebene mehr einbinden möchten.

Lehrgangsleitung:
Christina Loibl
Iris Kastner
plus Gasttrainer*innen
Maria Reitner
Elisabeth Kirchberger



Christina Loibl foto: a.groisböck

gewaltfreie
KOMMUNIKATION
AUSTRIA



Iris Kastner foto: b.ziegelböck

Lehrgänge 2022/2023



kym® Kybernetische Methode
Start: ab Sept. 2022 (Kdg)



Basiskurs Kett Pädagogik
Sommerwoche im August



Gewaltfreie Kommunikation
Start: ab 10. Juni 2022



kym® Kybernetische Methode
Start: ab März 2022

Diplom-Lehrgang Gestalt-Pädagogik 2022/23

Ausbildung zur/zum Diplom Gestaltpäd.-TrainerIn, Diplom Gestalt-PädagogIn, Gestaltpäd. BeraterIn

Einführungsseminar:
„Die 5 Stützen meiner Identität“
Ried: 20. - 21.05. 22

Seminarkosten: € 240,00
für das Einführungsseminar

Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

Basislehrgang Zertifikat:
Frühbuche bis 22.05.22
Kosten: € 1.650,00
danach € 1.800,00

Aufbaumodul Diplom:
Kosten: ca. € 1.480,00
Förderungen in OÖ und
Gesamt-Ö mit Ö-Cert und
EB-Qualitätssiegel.

Lehrgangstermine
ab 30.09.22 jeweils Fr-So:

30.09.- 02.10. 22:
Kontakt, Beziehung

18.- 20. 11. 22:
Lebenswege, Lebenslinien

13.- 15. 01. 23:
Ansprüche

17.- 19. 03. 23:
Diversität

28.- 30. 04. 23:
Kollegiale Beratung,
Abschluss

Vertiefen und erweitern Sie Ihre persönliche Entwicklung und professionellen Handlungskompetenzen. „Gestalt“ als Haltung und Methodenansatz bringt Sie in Kontakt mit der Wahrnehmung, Begegnungs- und Beziehungsfähigkeit von sich selbst, dem Gegenüber, der Gruppe oder dem Thema. Diese Einladung zur Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Zielen und Ressourcen sind typische Lernimpulse aus der „Gestalt“, die methodisch in Ihren Beratungs-/Trainingsalltag oder in Ihre pädagogische Tätigkeit übertragbar sind. Die „Pädagogik“ durch Reflexion über das eigene Tun, Handeln, den Methodeneinsatz und den kreativen Möglichkeiten wird sichtbar und spürbar!

Beim **ONLINE-Infoabend** am 3.3.22 (S.41) erleben Sie erste Methoden, lernen Sie das Leitungsteam kennen und erfahren Sie Details zum mehr über den Aufbau.

Beim **Einführungsseminar** „5 Stützen der Identität“ (nach Petzold) gewinnen Sie Einblicke in die Wirkweise dieser besonderen jahrzehntelang bewährten Richtung.

Der Lehrgang ist als Teil des „AGB LSB Curriculums“ und wahlweise als Gruppenselbsterfahrung/-supervision und Methoden der Beratung anrechenbar.

Basismodul für ZERTIFIKAT Gestaltpädagogik

- **Einführungsseminar:** Offen für alle Interessierte!
- **5 Lehrgangsseminare + 10 AE Peergruppe + Praxisprojekt**

Aufbaumodul für DIPLOM Gestaltpädagogik/TrainerIn/BeraterIn

- **3 Lehrgangsseminare + zzgl. aus der Berufspraxis anrechenbar:**
1 Seminar + 10 Einzelsupervisionen + 10 AE Peergruppe

Referent*innen:

Mag.^a Barbara Kitzmüller, Lehrgangsführung, Gestaltpädagogik-lehrtrainerin, Sonder-/Heilpädagogin (Uni Wien), Supervisorin (WKO Expertenpool), Psychologische Beraterin.

Mag. Daniel Gajdusek-Schuster, Gestaltpädagogik-lehrtrainer, Psychologischer Berater, Performancekünstler, Systemischer Coach; Bildungswissenschaftler (Uni Wien).

Kamingespräch mit Reinhold Rabenstein: Mitbegründer Gestaltpädagogik Österreich, Psychotherapeut, Supervisor (ÖVS)

ab 20.05.22
LEHRGANG



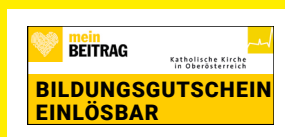
www.agb-seminare.at



Foto: Andrea Wiesenhofer

Lehrgänge 2022/2023

12.-16.08.22
BASISKURS



Sommerwoche Basiskurs: Franz-Kett-Pädagogik Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden

Die ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik, bekannt auch als „Religionspädagogische Praxis“ (RPP), begründet von Franz Kett und Sr. Esther Kaufmann, ist vielen Menschen in den letzten Jahren in Kindergarten, Religionsunterricht und Katechese vertraut geworden.

Sie basiert auf dem biblisch-christlichen Menschen- und Gottesbild. Grundlegend ist die Beziehung zu sich selbst, zum Mitmenschen, zur Schöpfung und zu Gott.

Als tragende Basis allen Lebens liegt ihr die Botschaft von einem schöpferischen Sinn- und Seinsgrund zugrunde, auf den Menschen vertrauen, an den sie glauben und aus dem heraus sie ihr Leben gestalten können. Der Weg der RPP ist in der Praxis entstanden, er ist in erster Linie ein Weg des Erlebens und Erfahrens.

Es ist von Vorteil, wenn die Interessent*innen die ganzheitlich-sinnorientierte Pädagogik in ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit schon kennen gelernt haben.

Der Basiskurs möchte auf bereits gemachte Erfahrungen mit der RPP aufbauen. Er ermöglicht eine intensivere Beschäftigung mit dem pädagogischen Ansatz und deren Inhalten und gibt vielfältige Anregungen und Unterstützungen für die eigene pädagogische Arbeit.

*Dieser Basiskurs ist auch Grundlage für die Multiplikator*innenausbildung des Instituts für ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik (IgsP-RPP e.V.).*

Weitere Infos dazu bei den Kursleite*innen und auf www.igsp-rpp.net

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.

Termine:

Fr, 12.08.22 - Di, 16.08.22

Zeit:

Fr, 17.00 - 21.00 Uhr

Sa-Mo, 9.00 - 18.00 Uhr

Di, 9.00 - 13.00 Uhr

Kosten:

€ 400,00

exkl. Unterkunft und VP

Referentin:

Petra Ostermann,
Pädagogin

Anita Würkner

Religionslehrerin,

Jennersdorf Burgenland

Anmeldung bis 01. 07. 22
erforderlich!

Danach auf Anfrage!

ab 01.07.22
LEHRGANG



Nähere Informationen zum Lehrgang bekommen Sie unter:
07752/82742

Lass mir Zeit! Grundkurs Pikler® Kleinkindpädagogik 2022/2023

Der Pikler®-Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®-Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess die Pädagogik Emmi Piklers kennen zu lernen. Wesentliche Bestandteile sind die Beobachtungen, die die Teilnehmer*innen zwischen den einzelnen Einheiten machen und verschriftlichen, sowie ihre Selbsterfahrung.

Inhalte der Wochenblocks:

- Emmi Pikler und das Loczy
- Selbstbestimmte Aktivität - Bewegungsentwicklung
- Selbstbestimmte Aktivität - Freies Spiel
- Miteinander vertraut werden
- Säuglinge und Kleinkinder untereinander
- Entwicklung von sozialem Verhalten
- Sprache und Kommunikation
- Beobachten und verstehen

Amelie Suchy, Pikler®Dozentin, Mitglied der Pikler Gesellschaft Berlin e.V., Dipl. Rhythmikpädagogin, Erzieherin, seit 2014 tätig in einer städtischen Kindertagesstätten Wiesbaden (Deutschland), Beratung und Begleitung von Krippenteams.

Claudia Sourek, Pikler®Dozentin, Montessori-Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Kindergartenpädagogin, Mutter zweier Kinder, seit 2010 Leitung von Pikler®-SpielRaumgruppen, Fachsupervisorin, Vorstandsmitglied bei der Pikler® Hengstenberg-Gesellschaft Österreich

Rainer Christine, Pikler®Dozentin, Sensory Awareness-Leader (in der Tradition von Elsa Gindler und Heinrich Jacoby), Physiotherapeutin, fachliche Begleitung von Krippen, Gründungsmitglied des Pikler-Verbandes Europa, Vorstandsmitglied der Pikler-Hengstenberg-Gesellschaft Österreich

Lehrgangszeitraum:

01. 07. 22 - 02. 12. 23

Die Kurse finden an 10
Wochenenden statt.

(1x Donnerstag)

Freitag, 10.00 – 18.00 Uhr

Samstag, 9.00 - 17.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder in unserem Lehrgangsfolder!

Kosten für die Gesamtreihe:

€ 2.400.-

(Teilzahlung möglich!)

Leitung:

Amelie Suchy

Claudia Sourek

Christine Rainer



Lehrgänge 2022/2023

Kybernetische Methode - kym® im Schulalter nach Hariolf Dreher®

für Pädagog*innen in Tagesbetreuungseinrichtungen, Hortpädagog*innen sowie Tageseltern, Lehrer*innen, Therapeut*innen und interessierte Eltern/Großeltern

Modul 1:

Freitag, 11. 03. 22 bis
Sonntag, 13. 03. 22

Freitag, 01. 04. 22 bis
Sonntag, 03. 04. 22

Modul 2:

Freitag, 22. 04. 22 bis
Sonntag, 24. 04. 22

Freitag, 13. 05. 22 bis
Sonntag, 15. 05. 22

Zeiten von Modul 1+2:
Fr, 14.00 - So, 16.30 Uhr

Wiederholung Übung Vertiefung
Samstag, 25. 06. 22 bis
Sonntag, 26. 06. 22

Leiterin:

Karin Frye-Hausberger
Kosten gesamt: € 1.080,00
Anmeldung erforderlich

Modul 1:

Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2:

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!

Referentin:

Karin Frye-Hausberger, Referentin in der Kybernetischen Methode

ab 11.03.22
LEHRGANG



Nähere Informationen zum
Lehrgang auch unter:
07752/82742



Kybernetische Methode - kym® im Kindergarten- und Vorschulalter nach Hariolf Dreher®

Lehrgangszeitraum:

Modul 1:

Samstag, 24. 09. 22 bis
Sonntag, 25. 09. 22

Modul 2:

Samstag, 22. 10. 22 bis
Sonntag, 23. 10. 22

Zeiten v. Modul 1+2:
Sa, 9.00 - 16.30 Uhr
So, 9.00 - 16.30 Uhr

Wiederholung Übung Vertiefung
Samstag, 19. 11. 22
9.00 - 16.30 Uhr

Kosten gesamt:
€ 444,00

Leiterin:

Karin Frye-Hausberger

Anmeldung erforderlich

Zielgruppe:

Kindergartenpädagog*innen sowie Tageseltern, Lehrer*innen, Therapeut*innen und interessierte Eltern/Großeltern

- Spiele zur Verfeinerung der Wahrnehmung mit Tast- und Bewegungswahrnehmung
- Entwicklung einer sicheren Orientierung im Raum und ihrer sprachlichen Bezeichnung (rechts von mir, links von mir, vor mir, hinter mir, ...)
- Die Entfaltung der Fingerbeweglichkeit und -bewusstheit (Handschema) verbunden mit dem Aufbau des Zahlbegriffs (Mengen Zahlen wie „vier Finger“ und Ordnungszahlen wie „der vierte Finger“).
- Ein solches handelndes und sprechendes Entwickeln des Zahlbegriffs dient der Prävention von Lernschwierigkeiten im arithmetischen Erstunterricht.
- Aufbau einer bewussten Sprachwahrnehmung (phonologische und artikulatorische Bewusstheit) durch die Arbeit mit der „Kindergartenfibel 1“ und den Kartenspielen „Der Reimefuchs“ und „Der Lautefuchs“. – Die bewusste Sprachwahrnehmung ist die zentrale Schlüsselkompetenz für einen erfolgreichen schulischen Lernprozess im Lesen und Schreiben.
- Erfahrungen mit Kindern nicht-deutscher Muttersprache stimmen zuversichtlich.
- Koordination von Mund und Hand in vielfältigen Spielformen mit Reimen und Liedern. Diese dient der Vorbereitung für den Einstieg in eine alphabetische Schreibstrategie.

ab 24.09.22
LEHRGANG



Nähere Informationen zum
Lehrgang auch unter:
07752/82742
www.kybernetische-methode.de



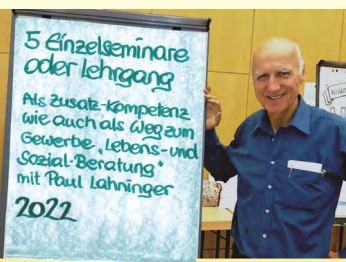
Lehrgänge 2022/2023

ab 02.11.22
LEHRGANG

COACHING



www.agb-seminare.at



Systemische Coaching Kompetenz entfalten

Coaching- Lehrgang - „Reise zur Lösung“

Kow-how und praxisorientiertes Training wirksamer Gesprächsgestaltung, reichhaltige, lebendige Wissensvermittlung und vielseitige Erfahrungsberichte für Beratung, Ausbildung, Teamleitung und als Zusatzqualifikation für die Psychotherapie.

Modul 1: Coaching als Haltung und Kompetenz

04. - 06.01.2023

Modul 2: Teams coachen: Teamentwicklung begleiten

15. - 17.02.2023

Modul 3: Kreativ beraten: Ein Blumenstrauß voll Alternativen

15. - 17.03.2023

Modul 4: Konfliktlösung: Impulse zur Mediation

10. - 12.05.2023

Modul 5: Beseelt arbeiten: Werte als Kraftquelle

14. - 16.06.2023

IHR NUTZEN in Beratung, Erwachsenenbildung und Führung:

In unseren bewährten Seminaren erleben Sie kreative Methodik und wertschätzende Begleitung. Sie trainieren Gesprächsführungstechniken als Ausdruck einer einführenden, zuversichtlichen Haltung: Coaching gelingt im Vertrauen, dass jeder Mensch Potenziale in sich trägt, die entfaltet werden können. Dieser Coaching-Lehrgang ist Teil des Curriculums für das Diplom Lebens- und Sozialberatung der Akademie für Gruppe und Bildung (AGB).

Lehrgangszeitraum:

04. 01. - 16. 06. 23

Zeit: jeweils **Mi - Fr**

Mi, 16.00 - Fr, 15.45 Uhr

Leitung:

Lahninger Paul, Pieringer Petra

Als 5 Einzelseminare oder als Lehrgang buchbar.

Kosten:

Preis je Modul: € 498,00

Preis Lehrgang: € 2.976,00

(5 Seminare, Buch „Reise zur Lösung“, Betreuung, Feedback zum Praktikumsbericht und 8 EH Supervision)

Frühbucherbonus bis 7.11.22

Preis € 2.586,00

INFOABEND:

04.11.22, 18.00 - 20.00 Uhr

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.

ab 08.12.22
LEHRGANG



Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



vaLeo - Lehrgang Motopädagogik

Psychomotorische Entwicklungsbegleitung

Motopädagogik - auch psychomotorische Entwicklungsbegleitung genannt - ist ein ganzheitliches und lebensabschnitt-übergreifendes Konzept, das sich mit der Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung der Persönlichkeit beschäftigt. Die Motopädagogin und der Motopädagoge orientieren sich an den individuellen Stärken des Einzelnen. Sie wollen dem Menschen jeden Lebensalters Beziehung, Raum, Zeit und Angebote zur Verfügung stellen und dadurch den individuellen Entwicklungsprozess begleiten und unterstützen.

Sie setzen sich in theoriegeleiteter Praxis mit der Frage auseinander, wie unterschiedliche Dialoggruppen durch gezielte Angebote unterstützt und begleitet werden können, um mit sich, der dinglichen Umwelt und der sozialen Mitwelt umgehen zu können und bestmöglich selbstständig handlungsfähig zu sein. Motopädagoginnen und Motopädagogen sind Menschen aus pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Berufen, die der Bewegung einen großen Stellenwert in ihrer Arbeit einräumen.

Sie verstehen sich als Entwicklungsbegleiter*innen über das Medium Bewegung.

Modul I:

Körpererfahrung

Do, 08.- So, 11. Dezember 2022

Modul II:

Materialerfahrung

Sa, 18.- Di, 21. Feb. 2023

Modul III:

Sozialerfahrung

Sa, 01.- Di, 04. April 2023

Modul IV:

Praxiserfahrung

Do, 08.- So, 11. Juni 2023



Anmeldung und Kosten:

Beitrag für die Gesamtreihe:

€ 2.040,00

Anmeldung ab sofort!

Zusätzliche Informationen

finden Sie auch auf:

www.vaLeo.at

Leitung:

qualifizierte ReferentInnen der vaLeo - psychomotorische Entwicklungsbegleitung GmbH

Abschluss:

Bildungszertifikat der vaLeo-Psychomotorischen Entwicklungsbegleitung GmbH und damit die Möglichkeit, sich als Motopädagogin bzw. Motopädagoge zu bezeichnen.

Dekanatsprojekt: Glauben Erfahren - Bilden - Vertiefen



Aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen und die Anmeldung zum Newsletter finden Sie auf der Homepage des Dekanates Ried:

www.dioezese-linz.at/dekanat-ried-innkreis

Helene Geßwagner 0676/8776 6095
helene.gesswagner@dioezese-linz.at



Taizé-Gebet Ruhe-Zeit – Da sein – Meditative Gesänge aus Taizé

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.

Ort: Konviktkapelle/Landesmusikschule Ried.

Termine:

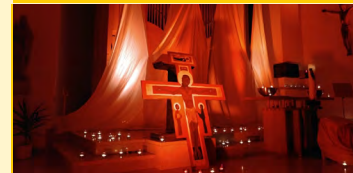
Freitag, 11. März

Freitag, 08. April

Freitag, 13. Mai

Freitag, 10. Juni

TAIZE GEBET



gehens.wert Wege mit Sinn

Viele Wanderwege führen durch das Dekanat Ried im Innkreis. gehtens.wert bietet ab Herbst auf bekannten Wegen Impulse an, die Sie auf diesen Wegen begleiten. Der Pool an Wegen soll größer werden, mit ihrer Mithilfe.

GEHENS.WERT

Glaubens.Kino Glaube im Alltag

Kino in der Kirche? Durch die Wahl des Ortes möchten wir den Inhalt der Filme unterstreichen. Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein. 4 Filme in unterschiedlichen Kirchen. Veranstaltungszeitraum: Februar bis Juni

GLAUBENS.KINO

Kernforschen

Sinn-Labor für Erwachsenengruppen und Schulklassen ab 14 Jahre

Ein offenes Angebot, das Menschen die Möglichkeit bietet, sich ihre eigenen Fragen über sich selbst, ihre Mitmenschen, Gott und die Welt zu stellen.

Es geht darum den eigenen Wesenskern in verschiedenen Stationen, das sogenannte Sinn-Labor zu erforschen. Jede(r) ist eingeladen auf kreative Art und Weise, sich mit Themen bzw. grundlegenden Emotionen wie Dankbarkeit, Vergebung, Angst, Freiheit,... auseinander zu setzen.

Kontakt: Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen

Zeitraum: März/April/Mai

Aktuelle Informationen finden Sie: www.dioezese-linz.at/dekanat-ried-innkreis

KERNFORSCHEN

KERN FORSCHEN



glauben leben - gemeinsam feiern

Wie lebe ich meinen Glauben in der Zeit von Corona? Was brauche ich für meinen Glauben? Wie kann ich meinen Glauben feiern?

Wir möchten uns an diesem Abend mit diesen Fragen beschäftigen und abschließend gemeinsam den Glauben feiern.

Kurs in Kleingruppen, Dauer: ca. 2 Stunden,

Ort: in ihrer Pfarre, Termin: nach Vereinbarung.

GLAUBEN.LEBEN.FEIERN

Blick über'n Hausruck

ab 05.03.22
SEMINARE



Foto: Markus Huber

Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet Spirituelle Seminare mit Angelika Gassner

Um möglichst lange lebendig und gesund zu bleiben, soll ich mich um mich selbst, um meine gesunde Lebenseinstellung und um mein seelisch-leibliches Wohl kümmern. Damit ich dies umsetzen kann, ist es nötig einige Fertigkeiten zu aktivieren: Meine inneren Abwehrmechanismen kennenlernen, meine Selbstwirksamkeit definieren und meine bereits eingesetzten Ressourcen stärken. Was brauche ich, um mich wohl zu fühlen? Was kann ich dafür einsetzen, um mein eigenes Wohl zu sichern?

Das Feuer nähren ... Selbstfürsorge, Achtsamkeit
Samstag, 5. März 2022, 9.00 bis 18.00 Uhr

Funken versprühen ... Inspiration, Begeisterung
Samstag, 2. April 2022, 9.00 bis 18.00 Uhr

Mein inneres Feuer nährt mich und dich ... Rituale zur inneren Zufriedenheit
Samstag, 14. Mai 2022, 9.00 bis 18.00 Uhr

Brennen ohne auszubrennen ... Das Dornbuschprinzip
Samstag, 25. Juni 2022, 9.00 bis 18.00 Uhr

GLAUBEN (ver)SUCHEN

Beitrag:
Gesamt: € 390,00
(Einzelteilnahme möglich)
Einzel: € 110,-

Referentin:
Mag.^a Angelika Gassner,
Theologin, Lebensberaterin,
Geistliche Begleiterin
und spirituelle Autorin.

Anmeldung im Bildungszentrum Maximilianhaus



11.03.22
SEMINAR



Foto: Stefan Schwaiger

Alba Emoting- Basisseminar

Emotions-Management anhand spezifischer Atem-Muster der Methode alba emoting®

alba emoting® ist eine systematische und somatische Methode, die für jeden Menschen hilfreich ist, einen bewussteren Umgang mit seinen grundlegenden Emotionen zu führen.

Mit der Idee, dass der Atem für die Emotion wie das Skelett für die Bewegung ist, wird durch das Erlernen der spezifischen Atem-Muster nach alba emoting® ermöglicht, Gefühle schneller und eindeutiger zu

- erkennen und erleben
- kommunizieren
- verändern
- nutzen

Im Herbst 2022 findet ein Ausbildungs-Lehrgang im Maximilianhaus statt.

Freitag, 11. 03. 22 bis
Samstag, 12. 03. 22

Leitung:
Amalia Coutinho Altenburg,
einzige alba emoting® Train-
nerin Österreichs. Aufge-
wachsen in OÖ, in Chile
ausgebildet

Kosten: € 249,00
Anmeldung erforderlich!

25.-26.03.22
SEMINAR



Resilienz – das psychische Immunsystem

In dieser Fortbildung wird das Thema Resilienz interaktiv bearbeitet:

1) Das Fundament – Wie funktioniert die menschliche Psyche? Wie entwickelt sie sich? Eine Einführung in tiefenpsychologische Theorien und Modelle hinsichtlich Aufbau, Struktur und Stabilität der menschlichen Psyche.

2) Die Interaktion – Die Rolle von Psychodynamik und Beziehungserfahrungen. Anhand unterschiedlicher Theorien und Fallbeispielen wird versucht die innerpsychischen und beziehungs-dynamischen Wirkungsweisen zwischen KlientInnen/ PatientInnen/ BeraterInnen besser zu verstehen.

3) Das Modell – Die Säulen der Resilienz. Welche Faktoren, Einstellungen und Haltungen vermögen es Resilienz sicher und nachhaltig zu tragen bzw. zu leben.

4) Das Training – Konkrete Übungen zur Stärkung der pers. Resilienz

Freitag, 25. 03. 22 bis
Samstag, 26. 03. 22

Leitung:
Andrea Bliem, Supervision,
Hypnose, Gesundheits- und
Krankenpflege
Mag. Günther Bliem, Trans-
aktionsanalytische Psycho-
therapie, Dipl. Psychoanalyti-
sche Pädagogik, Supervision

Kosten: € 300,00

Anmeldung erforderlich!

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Durchführung des Bildungsprogrammes wird ermöglicht mit der Unterstützung von:

Anmeldebedingungen:

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen bei den jeweiligen Einrichtungen anzumelden:

Bildungszentrum St. Franziskus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.l.
Tel: 07752/82 742
Email: franziskushaus@dioezese-linz.at
www.franziskushaus.at

Treffpunkt der Frau Ried
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.l.
Tel: 07752/82742
Email: tdf.ried@dioezese-linz.at
www.tdf-ried.at

Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit wird diese Anmeldung verbindlich.

Stornobedingungen:

Abmeldungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind stornofrei möglich (außer bei Reisen und Lehrgängen: dort beachten Sie bitte die jeweiligen Detailbedingungen). Bei Abmeldungen bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 25 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei Abmeldungen bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei kurzfristigerer Abmeldung oder Nicht-Abmeldung verrechnen wir die gesamte Kursgebühr. Bei Vermittlung eines Ersatz-Teilnehmers reduziert sich die Stornogebühr auf 10 % des Kursbeitrages. Eine Umstellung von Präsenz auf Online ist kein Stornogrund.

Der Treffpunkt der Frau und das Bildungszentrum St. Franziskus sind Mitglieder im:

Unterbringung und Aufenthalt:

Es besteht die Möglichkeit im Bildungshaus zu speisen und zu nächtigen. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerbestellung so bald wie möglich vor.

Förderungsmöglichkeiten:

Kirchlicher Bildungsgutschein

Einige Angebote unseres aktuellen Programmes sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von 20,00 Euro in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unseren Büros.

Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft, Bahnhofplatz 1, 4020 Linz, Tel. 0732/7720-14900, bildungskonto@ooe.gv.at

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.

Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von 20 Euro.

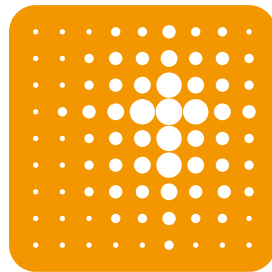
Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft/Familienreferat, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
E-Mail: familienkarte@ooe.gv.at



Impressum:

Inhaber, Verleger und Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.L.
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Josef Schwabeneder, Mag^a Agnes Brandl

Wir sind für Sie da ...



**FRANZISKUS
HAUS**
RIED.INNKREIS

St. Franziskus
Bildungszentrum



TREFFPUNKT DER FRAU

Caritas
Oberösterreich



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Seminarhaus

... und freuen uns auf Ihr Kommen!

So finden Sie zu uns
Nähere Anfahrtsbeschreibung unter
www.franziskushaus.at

