



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

PROGRAMM

Februar bis August 2021

MAXIMILIANHAUS



Beim Essen der Weisheit des Körpers folgen

Vortrag und Workshop

Mehr auf Seite 4



Anpacken statt einpacken

Komm mit deinem Projekt

Mehr auf Seite 19



Identitätsorientierte Psychotraumatheorie

Selbstbegegnung durch das Erforschen des Anliegens nach Prof. Franz Ruppert

Mehr auf Seite 9



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Die Lösung im Außen suchen,
nicht nur im Innen!

Ferdinand Kaineder

Liebe BesucherInnen des Maximilianhauses! Sehr geehrte InteressentInnen! Liebe FreundInnen unseres Hauses!



Wir leben in spannenden Zeiten. Alle Veränderungen, die im Moment unsere Welt prägen, stellen uns vor große Herausforderungen. Genauso ist die oben zitierte Aussage von Ferdinand Kaineder zu verstehen. Wir werden keine Lösungen finden, wenn wir nur um und in uns kreisen. Wir müssen Wege finden, aus dem Eigenen auszubrechen, Forschung ernst nehmen und als Menschheit gemeinsam die nötigen Schritte setzen. Dies heißt Rücksicht nehmen auf Schwächere, auf die Älteren, auf die Dritte Welt, ... Und zwar wenn ich auf mein Gegenüber höre, Ihm Raum gebe, auch

mal meine Meinung ändere, wenn eine andere Meinung mir richtiger vorkommt. Also auch auf das Außen hören und mein Tun danach ausrichten. Nur so kann es funktionieren. Einsicht, Rücksicht, Zuversicht. Die Menschheit wird es schaffen, auch Corona zu überstehen und den Klimawandel zu meistern. Ich glaube daran.

Aus diesem Grund legen wir hier unser neues Programm vor. Wir können im Moment nicht sagen, wie und welche Veranstaltungen wir zu welchem Zeitpunkt durchführen können. Wir bemühen uns, so viel Begegnung und Entwicklung wie möglich zuzulassen. So finden Sie bei einigen Veranstaltungen die Anmerkung „Findet bei Bedarf online statt“. Wir bemühen uns um viel Begegnung im wirklichen Leben, aber virtuell ist besser als gar nicht.

Die aktuellen Regelungen für unser Haus zu jeder Zeit finden Sie auf unserer Website. Nachdem diese Regelungen nach Fertigstellung dieses Programms oft schon überholt waren, macht es keinen Sinn, diese Regelungen hier abzdrukken. Telefonisch geben wir aber gerne Auskunft.

Besonders hinweisen möchte ich auf unsere Ausstellung „GlaubWürdig“ ab Februar. Wir freuen uns auf Einreichungen von KünstlerInnen dafür.

Eigentlich wollten wir Mitte März 2020 eine Tagung zum Thema „Alt sein NEU denken“ abhalten. Dies wäre genau am Tag der Bekanntgabe des Lockdowns gewesen. Wir haben abgesagt. Nun wollen wir heuer am 8. Juni 2021 einen neuen Versuch wagen. Wir wissen, es ist noch notwendig, sich darüber Gedanken zu machen.

Aber das Wichtigste in dieser Zeit; Bleiben Sie bei Corona negativ und in Ihrer Haltung positiv.

Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Unser Team



Isabella Fackler
Pädagogische
Mitarbeiterin



Christine Göschlberger
Sekretariat



Maria Kronberger
Kursbetreuung



Alexandra Ennsberger
Reinigung



Michael Sutter
Haustechnik

Impressum

Programm Maximilianhaus
Februar bis August 2021
26. Jahrgang, Nummer 82

Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,

Bildungszentrum Maximilianhaus
Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: Friedrich Druck, Linz
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Zulassungsnummer: 02Z032702 S
Sponsoring.Post: GZ 02Z032702 S
Herstellungsort: Linz

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50

E maximilianhaus@dioezese-linz.at

H www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr
16.00 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird
unterstützt von:



Katholische Kirche
in Österreich



GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

22-01-2021	Meditation und Achtsamkeit	4
23-01-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
26-01-2021	Otto Neururer – Filmabend	5
30-01-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
12-02-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
12-02-2021	Exerzitien im Alltag mit Teresa von Avila	9
13-02-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
23-02-2021	Glaube, der verändert	10
24-02-2021	Linzer Bibelkurs 2021	12
26-02-2021	GlaubWürdig – Vernissage und Ausstellung	13
05-03-2021	Meditation und Achtsamkeit	15
09-03-2021	Talita kum! Mk 5,41	16
10-03-2021	Heilsames Fasten	16
12-03-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
13-03-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
26-03-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
27-03-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
09-04-2021	Anpacken statt einpacken	19
10-04-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
14-04-2021	Das Heft in die eigenen Hände nehmen	20
16-04-2021	Christlich geht anders – Ausgestellt	21
16-04-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
17-04-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
28-04-2021	LektorInnenfortbildung	21
08-05-2021	Heilsames Berühren – Seminar	23
11-05-2021	Kantorenschulung	23
15-05-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
18-05-2021	Friedensgebet der Weltreligionen	22
22-05-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
29-05-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
05-06-2021	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	24
25-06-2021	Ehe wir heiraten outdoor	5
26-06-2021	Ehe wir heiraten aktiv	5
18-07-2021	Wandern mit der Bibel	26



FREIZEIT, KUNST & KULTUR

26-01-2021	Otto Neururer – Filmabend	5
30-01-2021	Orientalischer Bauchtanz	7
02-02-2021	Antivirale heimische Heilkräuter	7
05-02-2021	75 Winter danach – Filmabend	8
26-02-2021	GlaubWürdig – Vernissage und Ausstellung	13
04-03-2021	66° Nord – 3-D-Audiovision	15
05-03-2021	Moments in Motion für euer Family-VideOH!	14
10-03-2021	Handwerk für die Seele – Zur Ruhe finden	15
16-03-2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	16
24-03-2021	Handwerk für die Seele – In Fluss kommen	15
26-03-2021	Heimische Heilkräuter	18
13-04-2021	Ein verborgenes Leben – Filmabend	20
14-04-2021	Handwerk für die Seele	15
14-04-2021	Einfach mit dem Handy ein Video erstellen	21
16-04-2021	Christlich geht anders! - Ausgestellt	21
20-04-2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	21
28-04-2021	Handwerk für die Seele – Widerstand spüren	15
04-05-2021	Der marktgerechte Mensch – Filmabend	22
05-05-2021	Kurrent-Schrift lesen und schreiben lernen	22
07-05-2021	Cranio-Sacral-Workshop	23
10-06-2021	Sommerkino Simpel	25
24-06-2021	Sommerkino Gegen den Strom	25
08-07-2021	Sommerkino Parasite	26



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

22-01-2021	Beim Essen der Weisheit des Körpers folgen – Vortrag	4
23-01-2021	Beim Essen der Weisheit des Körpers folgen – Workshop	4
02-02-2021	Antivirale heimische Heilkräuter	7
23-02-2021	Yoga Intensiv mit Stefan	11
23-02-2021	Yoga mit Stefan Dienstagabend	11
24-02-2021	Bodyrock – fit – gesund – gestärkt	13
25-02-2021	Yoga mit Stefan Donnerstagabend	11
03-03-2021	Alt sein NEU denken	13
03-03-2021	Feldenkrais mit Susanne	14
03-03-2021	Yoga für AnfängerInnen	14
10-03-2021	Heilsames Fasten	16
10-03-2021	Burnout-Prävention mit Musik für Pädagog*innen	16
19-03-2021	Aufrechte Körperhaltung	17
26-03-2021	Heimische Heilkräuter	18
07-04-2021	Feldenkrais mit Susanne	14
07-05-2021	Cranio-Sacral-Workshop	23
08-05-2021	Heilsames Berühren – Seminar	23
04-06-2021	Mental und körperlich fit durch Säure-Basen-Balance	24
05-06-2021	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	24
05-06-2021	Mental und körperlich fit durch Säure-Basen-Balance	24
02-07-2021	Embodiment – Vortrag	26
03-07-2021	Embodiment – Workshop	26
12-07-2021	Qi Gong im Sommer	25



PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

22-01-2021	Überlebenstraining	5
29-01-2021	Leichter durchs Leben	6
30-01-2021	GFK Jahresintensivtraining	6
05-02-2021	Identitätsorientierte Psychotraumatheorie	9
10-02-2021	GFK Schnupperworkshop	8
17-02-2021	Redekreis für Männer	10
18-02-2021	MIR-Zeit	10
20-02-2021	EPL – Das Geheimnis glücklicher Paare	11
22-02-2021	SuVi-Gruppe für PädagogInnen	11
24-02-2021	Wie kocht man einen Frosch?	12
26-02-2021	Leichter durchs Leben	6
03-03-2021	Alt sein NEU denken	13
05-03-2021	Meditation und Achtsamkeit	15
10-03-2021	Burnout-Prävention	16
10-03-2021	Handwerk für die Seele – Zur Ruhe finden	15
13-03-2021	GFK Basisseminar 2021	17
15-03-2021	SuVi-Gruppe für PädagogInnen	11
17-03-2021	Redekreis für Männer	10
17-03-2021	Wie kocht man einen Frosch?	12
23-03-2021	Begegnung mit Pferden.	18
24-03-2021	Handwerk für die Seele – In Fluss kommen	15
26-03-2021	Auf dem Weg zum Ich	18
27-03-2021	Auf dem Weg zum Ich	18
08-04-2021	Resilienz und Befindlichkeit	19
09-04-2021	Anpacken statt einpacken	19
09-04-2021	Leichter durchs Leben	19
14-04-2021	Das Heft in die eigenen Hände nehmen	20
14-04-2021	Handwerk für die Seele	15
19-04-2021	SuVi-Gruppe für PädagogInnen	11
21-04-2021	Redekreis für Männer	10
28-04-2021	Handwerk für die Seele – Widerstand spüren	15
30-04-2021	Familien- und Strukturaufstellung	22
21-05-2021	Auf dem Weg zum Ich	18
22-05-2021	Auf dem Weg zum Ich	18
31-05-2021	SuVi-Gruppe für PädagogInnen	11
04-06-2021	Mental und körperlich fit	24
05-06-2021	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	24
05-06-2021	Mental und körperlich fit	24
08-06-2021	Alt sein NEU denken	24
09-06-2021	Männerherz – was Männer bewegt	24
19-06-2021	GFK Vertiefungsseminar	25



GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

26-01-2021	Otto Neururer – Filmabend	5
05-02-2021	75 Winter danach – Filmabend	8
09-02-2021	Sprechcafé	7
10-02-2021	GFK Schnupperworkshop	8
26-02-2021	Würdig – Vernissage und Ausstellung	13
03-03-2021	Alt sein NEU denken	13
09-03-2021	Talita kum! Mk 5,41	16
11-03-2021	Demokratie in Zeiten von Corona	16
13-03-2021	GFK Basisseminar	17
16-03-2021	Sprechcafé	7
16-03-2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	16
08-04-2021	Resilienz und Befindlichkeit	19
09-04-2021	Anpacken statt einpacken	19
27-04-2021	Sprechcafé	7
04-05-2021	Der marktgerechte Mensch – Filmabend	22
18-05-2021	Sprechcafé	7
18-05-2021	Friedensgebet der Weltreligionen	22
20-05-2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	23
08-06-2021	Alt sein NEU denken – Tagung	24

Liebe BesucherInnen unseres Hauses!

Zum Zeitpunkt des Druckes unserer Programmzeitschrift können wir nicht sagen welche Regelungen wann für unser Haus zu treffen. Im Moment können wir keine Veranstaltungen durchführen sondern unser Haus ist geschlossen.

Ein Teil der Veranstaltungen werden dann online stattfinden. Dies ist bei der Einzelnen Veranstaltung gekennzeichnet. Denn aktuellen Stand finden Sie immer auf www.maximilianhaus.at. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Wir hoffen darauf uns frühestmöglich wieder persönlich mit Ihnen zu treffen und Sie bei uns im Haus zu begrüßen.

Bis dahin, ein gesundes und lebensfrohes Jahr 2021.

Ihr MaximilianhausTeam



Meditation und Achtsamkeit

Nur wer seine Mitte kennt,
kann große Kreise ziehen.
Meister Eckhart



Meditation ist der wesentliche Weg, wenn man an der Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit und seines gesamten Potenzials interessiert ist.

Aus spiritueller Sicht und aus der Sicht der Bewusstseinsentwicklung bedeutet das, das innere Wesen zu erfahren und den Zugang zu dieser inneren Quelle zu ermöglichen und zu vertiefen. Das schenkt uns eine andere, reichere Lebensqualität und Lebensfülle und führt uns zu einem Handeln in der Welt, das von Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundenheit geprägt ist (Eckhart Wunderle).

An diesem Nachmittag haben wir die Möglichkeit, ein wenig Einblick in die vielfältigen Arten der Meditation zu erhalten. Wir werden stille Sitzmeditationen, aktive Meditationen und Achtsamkeitsübungen kennenlernen und üben.

Die Meditation lädt uns ein, vom TUN ins SEIN zu kommen und immer tiefer in diesem SEIN, in unserer Mitte, unserer Essenz zu verweilen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung; Matte, wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditations-Bänkchen; evtl. kleiner Polster und Decke

Freitag, 22. Jänner 2021,
Thema SEIN/Geist
15.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: **Gabriele Scheibl**,
zert. Meditations-Lehrerin,
www.qi-atsu.at

Beitrag: € 21,-

Anmeldung erforderlich!



Beim Essen der Weisheit des Körpers folgen

VORTRAG UND WORKSHOP



Wie wir essen, entscheidet nachhaltig über unsere Lebenskraft. Körperlich wie geistig. In einem Dschungel von Empfehlungen zu angeblich „gesunder“ Lebensweise und Ernährung verliert man leicht die Orientierung und verlernt, sich auf seine „innere Stimme, das Körper- und Bauchgefühl“ zu verlassen. Die Folgen sind oft Fehlernährung, Gewichtszunahme, Erkrankungen und innere Unsicherheit. Lernen Sie in diesem Vortrag, Ihr machtvollstes Werkzeug in Sachen Lebensführung, Ernährung und Körpergewicht effektiv und direkt zu nutzen: Ihre Körperintelligenz.

Mit der Somatische Intelligenz (SI)-Methode hat Thomas Frankenbach in 15 Jahren klinischer Arbeit eine Methode entwickelt, die es Menschen ermöglicht, die eigene Körperintelligenz als ihren wichtigsten Ernährungsberater wieder wahrzunehmen und richtig für sich zu nutzen. Denn jeder Mensch hat einzigartige (Ernährungs-)Bedürfnisse, weil jeder Mensch einzigartig ist.

Dieser Workshop hilft Ihnen:

- Ihren Sättigungspunkt rechtzeitig zu erkennen, statt sich zu überessen.
- Ihr Körpergewicht und Ihren Körperfettanteil zu harmonisieren.
- Individuell ungünstige Nahrungsmittel rechtzeitig zu erkennen und zu vermeiden.
- Ihren Stoffwechsel in Balance zu bringen.
- Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden an Körper und Psyche zu verbessern.
- Figur, Haut, Immunsystem und letztlich den Zustand aller Organsysteme zu verbessern.
- ein Ernährungsverhalten zu finden, das den individuellen Bedürfnissen Ihres Körpers entspricht.

Vortrag:
Freitag, 22. Jänner 2021,
19.00 Uhr

Workshop:
Samstag, 23. Jänner 2021,
9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: **Thomas Frankenbach**,
MSc. HSc. Dipl.oec.troph.(FH),
Gestalttherapeut, Ernährungswissenschaftler, Karatemeister,
Fachbereichsleiter Ernährung und Bewegung in einer Klinik für Verhaltensmedizin,
www.thomas-frankenbach.de

Beitrag:

Vortrag: € 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Abendkassa
Vortrag und Workshop:
€ 165,- inkl. Übungspaket
für daheim
(Wert ca. € 35,-)

Anmeldung erforderlich!



 **Überlebenstraining
mit pubertierenden Kindern**

Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens – andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/Inhalte:

- Informationen zu Pubertät
- Hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Haltungen und Gespräche einüben
- Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen
- Unterstützung und Entlastung – Eltern unter sich
- Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen möchten wir Sie einladen, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird.

Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend.



Freitag, 22. Jänner 2021,
13.30 bis 21.30 Uhr

Referentin: Birgit Detzlhofer,
Akad. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin (WKO),
Kallham,
www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: € 50,-

Ermäßigungen:
Elternbildungsgutscheine des Landes
OÖ, ein Kirchenbeitragsgutschein
pro Paar oder minus 10% mit der
OÖ Familienkarte des Landes.

Anmeldung erforderlich!
**Falls unser Haus behördlich
geschlossen ist, findet dieses
Seminar online statt.**

In Zusammenarbeit mit Beziehung
Leben.



 **Ehevorbereitung.aktiv
Ehevorbereitung.outdoor**



In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.



Ehevorbereitung.aktiv
Samstag, 23., 30. Jänner,
13. Februar, 13., 27. März, 10., 17.
April, 15., 22., 29. Mai, 26. Juni,
25. September, 13. November 2021
jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr,
Freitag, 12. Februar, 12., 26. März,
16. April,
jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr
Ehevorbereitung.outdoor
Freitag, 25. Juni 2021
Beitrag: € 70,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!

**Pro Paar ein Bildungsgutschein
einlösbar!**

 **Otto Neururer – Hoffnungsvolle Finsternis**
FILMABEND

36 Stunden dauert im Mai 1940 der qualvolle Todeskampf des katholischen Priesters Otto Neururer im KZ Buchenwald. Jahrzehnte später macht sich Heinz Fitz, ein alternder Schauspieler, mit der jugendlichen Straftäterin Sofia und dem an Parkinson erkrankten Pfarrer Anton auf die Suche nach den Spuren des seligen Priesters Otto Neururer. Heinz unternimmt die Reise durch Otto Neururers Leben, um wieder beten zu können. Und um die Scham über die Schuld des Vaters, der als eingefleischter Nazi Schreckliches angerichtet hat, in sich zu heilen und inneren Frieden zu finden. Im Jahr 1996 wird Otto Neururer von Papst Johannes Paul II. selig gesprochen.



Dienstag, 26. Jänner 2021,
19.00 Uhr

Ein Film von Hermann Weiskopf

Eintritt frei!

findet Online statt.
Nach der Anmeldung wird der Link
zugewendet!

 **Gesund – beweglich – fit**
MONTAG – MITTWOCH – DONNERSTAG



- Mit gezielter Rückengymnastik – beweglich und selbstbewusst
- Mit dem eigenen Körper trainieren – gesunder Rücken
- Mit dynamischem Yoga

Information über genaue Kurszeiten und Angebote unter 07674 66 550.
Gruppen für Frauen und Männer, Jüngere und Junggebliebene.

Referentin: Sabine Hoffmann,
Dipl. Wellness-Trainerin,
Dipl. Reha-Trainerin,
Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin

Anmeldung erforderlich!



Leichter durchs Leben

BEFREIENDE LÖSUNGEN DURCH SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

Systemische Aufstellungsarbeit ist wohl eine der tiefgreifendsten und heilvollsten Möglichkeiten, um mehr Leichtigkeit, innere Ruhe und Frieden in sein Leben zu bringen. Das systemische Arbeiten beginnt dort, wo man mit Gesprächen, Mindset, Coaching und Ratschlägen alleine nicht mehr vorankommt. Wo scheinbar alles gesagt, aber trotzdem keine Ordnung ist. Wo Wege immer und immer wieder ohne gewünschten Erfolg/Wirkung gegangen werden.

Dort wo Unerklärbares, nicht Greifbares mit teils Offensichtlichem zusammenkommt und heilvolle Lösungen auf tiefster Ebene stattfinden, ist systemische Aufstellungsarbeit zuhause. Im Rahmen unserer Aufstellungstage werden wir gemeinsam Schutz- und Heilräume für Körper, Geist und Seele schaffen. Wir werden Türen öffnen, Zeitkorridore durchschreiten und Orte der Begegnung schaffen.

Familienaufstellungen, Organisations- bis hin zu Business-Aufstellungen bringen nachhaltige Lösungen und eröffnen den Teilnehmern völlig neue Dimensionen in ihrem Leben. Dazu werden im Rahmen der zweitägigen Termine praktikable Lösungen gezeigt, wie man auch im Alltag seine Leichtigkeit bewahrt.

Leichter durchs Leben durch systemische Lösungen auf tiefster Ebene.



Termin I

Freitag, 29. Jänner, 14.00 bis 21.00 Uhr
und Samstag, 30. Jänner 2021,
9.00 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 390,- (inkl. gesondertem
Vorgespräch zur Klärung des Anliegens)
€ 99,- als Darsteller

Termin II

Freitag, 26. Februar, 10.00 bis 21.00
Uhr

Beitrag: € 270,- (inkl. gesondertem
Vorgespräch zur Klärung des Anliegens)
€ 59,- als Darsteller

Referent: Günter Kostrhon,
LifeCoach, Dipl. Lebens- & psychologi-
scher Berater, Aufstellungsleiter, Super-
visor, www.perform-with-passion.com

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

JAHRESINTENSIVTRAINING

Dieses Intensivtraining ist etwas für Dich, wenn Du ...

- die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in Deinem Leben verankern möchtest
- Dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- Deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest bereit bist, Dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Wir vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren und bilden uns laufend weiter. In diesem Training möchten wir unsere ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung



30. Jänner, 6. März, 10. April, 1. und
29. Mai, 26. Juni, 25. September, 16.
Oktober, 13. November, 11. Dezember
2021, Reservetermin 18. Dezember
2021,
jeweils von 9.30 bis 18.15 Uhr

Referenten:

Nicola und Thomas Abler,
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag: € 1.250,-

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen. Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.

Seminarstart findet in Präsenz statt!

 **Qi Gong**

Qi Gong wirkt auf Körper und Geist gleichermaßen belebend wie entspannend. Qi Gong bringt ein Gefühl der Entschleunigung in unseren oft hektischen Alltag und hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen. Qi Gong steigert die Lebensfreude und macht einfach glücklich. In diesem Kurs lernen wir Qi Gong-Übungen nach dem Modell der fünf Wandlungsphasen. Diese versorgen unser ganzes Energiesystem und all unsere Organe mit belebendem Qi. Durch die fließenden und langsamen Bewegungen wird der Energiefluss harmonisiert und allfällige Blockaden können sich sanft lösen. Der Fokus liegt in diesem Kurs auf dem Element HOLZ mit seinem Organ LEBER. Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, wird stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Baby und erlangt die Gelassenheit eines Weisen.“ Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen!



Referentin: Gabriele Scheibl,
Qi-Gong-Lehrerin, www.qi-atsu.at

Information über genaue Kurszeiten und Angebote unter 07674 66 550.
Gruppen für Frauen und Männer, Jüngere und Junggebliebene.

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.

 **Orientalischer Bauchtanz**
KENNENLERN-WORKSHOP

Orientalischer Tanz ist ein Vermächtnis aus alter Zeit, er hat es geschafft, Menschen dank seiner Wirkung und Heilkraft zu faszinieren und in den Bann zu ziehen. Längst nicht mehr auf den Orient begrenzt, hat er sich seit der Mitte des 20. Jahrhunderts in der ganzen Welt verbreitet und eine Welle von neuem weiblichen Selbstbewusstsein ins Rollen gebracht. In diesem Workshop erhalten Sie grundlegende Informationen über den orientalischen Tanz in Bezug auf Körperhaltung, Schritte, Tanztechnik, Ausdruck sowie die Freude am Frau-sein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sobald Deine Hüften kreisen, wird Dein Herz erwachen und Deine Seele tanzen. Mitzubringen ist: bequeme Kleidung und ein großes Tuch für die Hüfte, Gymnastikpatschen oder Socken sowie eine Matte oder Decke



Samstag, 30. Jänner 2021,
9.30 bis 11.30 Uhr

Referentin: Doris Radauer,
Dipl. Shiatsu-Praktikerin, Fach- und Sozialarbeiterin in Alten- und Behindertenerarbeit, seit mehr als 20 Jahren Workshopleiterin und Praktikerin des orientalischen Bauchtanzes

Beitrag: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

 **Antivirale heimische Heilkräuter (Workshop)**
DIE KRÄUTER-STRATEGIE FÜR SELBSTBESTIMMTES WOHLBEFINDEN

Viele Kräuter von anderen Kontinenten haben ihren Weg zu uns gefunden. Man könnte annehmen, dass unsere heimischen Pflanzen und Kräuter diese Ergänzung benötigen würden, dass sie nicht genug Kraft hätten. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Fülle der antiviralen heimischen Pflanzen und Kräuter, aus wissenschaftlicher Sicht und anhand traditioneller Anwendungen. Es wird gezeigt, dass die heimischen Pflanzen und Kräuter nicht nur aus traditioneller Sicht hervorragende Helfer des Immunsystems sind. Ein weiterer Fokus ist die biophysikalische Sichtweise auf Unterschiede regionaler Pflanzen zu Pflanzen von fernen Ländern. Denn „regional“ ist mehr als „nur“ ökologisch, regional ist Teil eines natürlichen, bisher wenig beachteten Stoffwechsels der Natur.



Dienstag, 2. Februar 2021,
19.00 bis 21.30 Uhr

Referenten: Mag.aSissi Kaiser & Tomm Beyer

www.heimische-heilpilze.at

Beitrag: € 20,-

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!

 **Sprechcafé**
FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

Zur Förderung von Begegnung und Integration für Frauen aus aller Welt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden Sie zu einem Kennenlerncafé ins Maximilianhaus nach Attnang-Puchheim ein. Gemeinsames Singen, Sprechen und Spielen, aber auch der Austausch über verschiedene Themen des Lebens prägen unsere Sprechcafés. Lernen Sie ganz ungezwungen Menschen aus anderen Kulturen kennen. Ein Team engagierter Frauen gestaltet für jeden Nachmittag einen inhaltlichen Schwerpunkt. Für den geselligen Teil freuen wir uns über ein kulinarisches Mitbringsel aus Ihrem Heimatland. Herzlich willkommen – ganz unverbindlich und ohne Anmeldung.



Dienstag, 9. Februar, 16. März,
27. April, 18. Mai, 15. Juni,
6. Juli 2021
jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr

Begleitung: Angelika Sollak,
Projekt Menschlichkeit

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!



75 Winter danach DIE GESCHICHTE ZWEIER SOLDATEN OO WELTKRIEGSDOKUMENTATION



► Freitag, 5. Februar 2021,
19.00 Uhr

Ein Film von Johannes Lehner
MSc, Dokumentarfilmer, Storyteller
Beitrag: Eintritt frei!

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!

„75 Winter danach“ ist die Konversation mit Teilen unserer ältesten Generation, die viele von uns nie hatten. Ein gutmütiger Schneiderlehrling und ein damals überzeugter Hitlerjugend Anführer aus Attnang-Puchheim erinnern sich zurück an ihren Alltag als Wehrmachtsoldaten an den Fronten des zweiten Weltkriegs, die Liebe zur eigenen Familie, begangene Verbrechen, unglaubliches Leiden als Kriegsgefangene in Sibirien, und was es heute, 75 Jahre später, bedeutet.

Mit Hilfe von animierten Illustrationen, Echtfootage und Fotos sowie Archivmaterial erzählen die zwei sehr unterschiedlichen Männer in knapp 30 Minuten ihre Geschichte. Der damals überzeugte Hitlerjugendanführer Maximilian Palnstorfer wird Anfang 1945 an die Front entsendet, wo er verblendet von der nationalsozialistischen Propaganda mit seiner Kompanie erbittert an der Ostfront kämpft, um den Kriegsausgang doch noch herumzureißen. Nach der Kapitulation des Deutschen Reiches verbüßt er zwei Jahre an einem der damals wohl grausamsten Orte: einem sibirischen Arbeitslager.

Er erinnert sich an viele Selbstmorde sowie an seine eigene, von jeglicher Menschlichkeit losgelöste Natur, und das Heulen der Wölfe, das den heute über 90-Jährigen noch regelmäßig heimsucht.

Franz Fellner aus Neukirchen an der Vöckla, Oberösterreich bekommt im Jahr 1940 seine Einberufung in die Deutsche Wehrmacht.

Es sollen fünf bittere Jahre an der Ost- und Westfront werden.

Fellner erzählt von gefallen Kameraden, kurzen Begegnungen mit feindlichen russischen Soldaten und seine Gefangennahme am Ende des Krieges.



Gewaltfreie Kommunikation NACH MARSHALL ROSENBERG, KURZWORKSHOP



► Mittwoch, 24. Februar 2021,
19.00 bis 22.00 Uhr

Referenten:
Nicola und Thomas Abler,
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag: € 25,-
Anmeldung erwünscht!
**Falls unser Haus behördlich
geschlossen ist, findet dieses
Seminar online statt.**

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben oder unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.



Zahlschein hier abtrennen und für Ihre Kursprogrammspende nutzen. Herzlichen Dank. Ihr Maximilianhausteam

ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG	AT <input checked="" type="checkbox"/> RB REGION VÖCKLABRUCK BANKSTELLE ATTNANG-PUCHH.	ZAHLUNGSANWEISUNG
EmpfängerInName: Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim	EmpfängerInName: Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim	EmpfängerInName: Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim
IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002	IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002	IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002
BIC (SWIFT Code) der Empfängerbank: RZ00AT2L710	BIC (SWIFT Code) der Empfängerbank: RZ00AT2L710	BIC (SWIFT Code) der Empfängerbank: RZ00AT2L710
EUR Betrag: EUR	EUR Betrag: EUR	EUR Betrag: EUR
Zahlungsort: Spende fürs Kursprogramm	Verwendungszweck: Spende fürs Kursprogramm	Verwendungszweck: Spende fürs Kursprogramm
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn:	IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn:	IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn:
Verwendungszweck:	Verwendungszweck:	Verwendungszweck:
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn:	IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn:	IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn:
KontoinhaberIn/AuftraggeberInName:	KontoinhaberIn/AuftraggeberInName:	KontoinhaberIn/AuftraggeberInName:
		006
		30+
	Unterschrift Zeichnungsberechtigter	



IoPT – Identitätsorientierte Psychotraumatheorie

FORTBILDUNG & VERTIEFUNG



Wer bin ich, was will ich? Zurück ins eigene Wollen und Fühlen mit der IoPT-Anliegenmethode.

Selbstbegegnung mit Hilfe des „Aufstellen des Anliegen“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert, München

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.

Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs- und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT-Methode von Prof. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger und drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung und Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- und SozialberaterInnen, BeraterInnen im psychosozialen Kontext
- PädagogInnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert und seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

Freitag, 5. & Samstag, 6. Februar
Freitag, 5. & Samstag, 6. März
Freitag, 7. & Samstag, 8. Mai
Freitag, 4. & Samstag, 5. Juni
Freitag, 2. & Samstag, 3. Juli
Freitag, 3. & Samstag, 4. September 2021

Mittwoch, 29. September bis Freitag, 1. Oktober 2021 Seminar & Methodentag mit Prof. Dr. Franz Ruppert

Freitag, 5. & Samstag, 6. November
Freitag, 10. & Samstag, 11. Dezember

Freitags 10.00 bis 19.00 Uhr,
Samstags 9.00 bis 18.00 Uhr

Referentin:

Bettina Kronegger, Body Talk CBP, Aufstellung nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Beitrag: € 1.960,- Gesamtkosten, Ratenzahlung möglich, inkl. 3 Seminartage bei Prof. Dr. Franz Ruppert

Anmeldung erforderlich!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



Gott zum Freund haben

EXERZITIEN IM ALLTAG MIT TERESA VON AVILA



In dieser Fastenzeit wollen wir die Freundschaft zu Gott (neu) entdecken.

Im Alten Testament der Bibel heißt es: „Wer einen Freund findet, hat einen Schatz gefunden. Nichts wiegt seinen Wert auf.“ (Sir 6,14f.) Jesus gibt im Neuen Testament der Freundschaft eine neue Bedeutung: „Ich nenne euch nicht mehr Knechte. Vielmehr habe ich euch Freunde genannt.“ (Joh 15,15) Gott zum Freund haben, mit Jesus in Freundschaft leben, das war das Charisma der heiligen Teresa von Avila. Mit dieser großen Heiligen wollen wir Gottes Freundschaft zu uns und unsere Freundschaft zu Ihm überdenken, vertiefen, neu entflammen.

Einführungsabend: 12. Februar 2021 im Maximilianhaus,
1. Austauschrunde: 23. Februar 2021
2. Austauschrunde: 2. März 2021
3. Austauschrunde: 9. März 2021
4. Abschlussrunde und Eucharistiefeier:
16. März 2021 im Maximiliansaal des Klosters

Begleitung: P. Mario Marchler, Redemptorist, Kaplan in Puchheim und im Seelsorgeraum Schwanenstadt

Beitrag: € 25,-
Anmeldung erwünscht!

NÄCHTIGUNG IM GÄSTEHAUS VON



Ob als Einzelperson, SeminarteilnehmerIn im Maximilianhaus oder als Gruppe (z. B. Pfarrgemeinderat) – das Gästehaus bietet angenehme Übernachtungsmöglichkeiten in klösterlicher Atmosphäre.

In 19 Zimmern mit 26 Betten mit verschiedenen Standards ist das richtige Zimmer auch für Sie dabei.

Gerne reservieren wir für Sie oder erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.

Anfragen und Reservierungen: T 07674/665 50 E maximilianhaus@dioezese-linz.at



Sprechen und Hören von Herzen! REDEKREIS FÜR MÄNNER

Eine Reise durch die verschiedenen Facetten des Mann-Seins. Beginnend mit einem kurzen Check-in widmen wir uns jeden Abend einem neuen Thema des Mann-Seins wie zum Beispiel Beziehung, Vaterschaft, Spiritualität, Sexualität.

Der Redekreis als eine nicht-hierarchische gewaltfreie Kommunikationsform, die das Hören und Sprechen von Herzen in den Mittelpunkt stellt und die Weisheit aller im Kreis versammelten Männer einlädt, bildet dabei die Basis. So trägt jeder seinen Teil bei, gemeinsames Wachstum im Kreis der Männer zu ermöglichen.

Der Männer-Rede-Kreis findet von Februar bis Mai jeden dritten Mittwoch im Monat statt!



In Zusammenarbeit mit:



Mittwoch, 17. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni 2021
jeweils 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Begleitung: Tobias Renoldner
Jugendarbeiter, Lehrer,
Wili Seuffer-Wasserthal
BZ Maximilianhaus, Referent für Gewaltprävention in der Diözese, Erwachsenenbildner

Beitrag: freiwillige Spenden
nach persönlichem Ermessen

Anmeldung erwünscht!
Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



MIR-Zeit EIN THERAPEUTISCHES GRUPPENANGEBOT ZU SEELISCHER AUSGEWOGENHEIT UND PERSÖNLICHKEITSSTÄRKUNG

MIR steht für

Mut – Inspiration – Ruhe

Mut – sich selbst zu begegnen – sich inspirieren zu lassen – innere Ruhe finden

Wenn Sie sich selbst Zeit schenken möchten – Gutes tun wollen – oder Sie sich in einer belastenden Lebenssituation befinden (die Gründe hierfür können vielfältig sein) und sich mit anderen Menschen austauschen möchten, bietet Ihnen diese Gruppe einen geschützten Rahmen dafür, denn menschliches Dasein und seelisches Wohlbefinden bedürfen der Fürsorge und Vorsorge.

In diesem Sinn ermöglicht/bietet Ihnen diese Gruppe:

- Austausch und emotionale Stütze in der Gemeinschaft
- Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentfaltung
- Förderung des Körperbewusstseins und kreativen Erlebens durch praktische Übungen

An 5 Abenden mit folgenden Themen:

1. Begegnungen
Kennenlernen in der Gruppe – wer bin ich, wie begegne ich mir – wie begegne ich dir?
2. Meine Kraftquellen – Fähigkeiten – Stärken mit allen Sinnen wahrnehmen und aktivieren
Mithilfe therapeutischer Methoden spüren wir eigene innere Kräfte und Stärken auf, aktivieren und festigen diese, sodass sie im Alltag zur Verfügung stehen
3. Höhen und Tiefen – Gefühlskarussell
Gefühle wahrnehmen – zulassen – annehmen
4. Körper – Geist – Seele im Einklang
Mit körperbezogenen Entspannungsmethoden und Achtsamkeitsübungen innere Ruhe finden
5. Den Tanz des Lebens genießen
Was bedeutet Genuss, Lebendigkeit und Lebenslust für mich? Wir spüren dem nach und bringen diese Energie in Bewegung



Donnerstag, 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni 2021,
jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Referenten: Mag. Ingrid Spalt, MBA,
Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Studium Psychologie und Pädagogik, Weiterbildungen in Traumatherapie und Traumapädagogik &
Sigrid Ecker, Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fortbildungen in Gesprächsführung und methodischer Gruppenarbeit

Beitrag: € 86,-

Anmeldung erforderlich!



Glaube, der verändert MEDITATIONSGOTTESDIENST

Einmal im Monat verändern wir den Raum der Stille. Er wird ein Raum der Begegnung. Des Gesprächs. Des Leben Teilens. Wir stellen uns den Fragen des Lebens. Hören Lieder, die unser Herz berühren. Diskutieren Texte, die uns anrühren. Wollen den Glauben leben, lachen, weinen, träumen. Träum du auch mit. Jeder Gottesdienst steht unter einem Überbegriff

23. Februar – umsorgend

23. März – menschenwürdig

27. April – gemeinschaftlich

25. Mai – solidarisch

22. Juni – selbstverantwortlich



Dienstag, 23. Februar 2021,
23. März, 27. April, 25. Mai,
22. Juni 2021,
jeweils 18.00 Uhr

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Angebot online statt.



Das Geheimnis glücklicher Paare KOMMUNIKATIONSSEMINAR FÜR PAARE (EPL)

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns.“ Rumi
Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein.

Weil zwei Menschen verschieden sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen.

- In unseren Kommunikationstrainings (EPL) lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.
- Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und dem Partner/der Partnerin darüber zu erzählen.
- Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.

Hinweis: Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum. Die Besonderheit des Seminars liegt in der kleinen Kursgruppe. Zwei speziell ausgebildete KommunikationstrainerInnen begleiten Sie.

Erwartungen an die Partnerschaft, Intimität und Sexualität, gemeinsame Werte, Spiritualität und Glaube, Ansprechen von Gefühlen, Problemlösungen sind die Inhalte des Seminars.

Ermäßigungen Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, ein Kirchenbeitragsgutschein pro Paar oder minus 10% mit der OÖ Familienkarte des Landes.



Samstag, 20. Februar und 6. März 2021,
jeweils 9.00 bis 18.30 Uhr

Referenten: Angela Parzer, Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin und Mediatorin
Bernadette Todt, Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin

Beitrag: € 280,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit BeziehungLeben.



Supervisionsgruppe für PädagogInnen

Supervision heißt so viel wie „Handeln durch Verstehen“ und gleichzeitig „Verstehen des Handelns“.

Supervision ermöglicht berufliche Erfahrungen im vertraulichen Rahmen zu besprechen und Ideen zu finden fürs Weiterarbeiten.

Supervision hilft dabei, im Job gesund, stabil und belastbar zu bleiben.

Für PädagogInnen aus unterschiedlichen Feldern der pädagogischen Praxis.



Montag, 22. Februar, 15. März, 19. April, 31. Mai 2021
jeweils von 17.30 bis 19.30 Uhr

Supervisorin: Isabella Fackler, dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), Supervisorin

Beitrag: € 100,- für alle Termine, nach vorheriger Absprache und bei Anmeldung sind Einzeltermine möglich, € 30,-

Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

Ziele:

- Den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- An der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- Durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- Bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

YOGA FÜR ALLE

Diese Kurse finden Dienstag- und Donnerstagabend statt.

YOGA INTENSIV

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.

Ein Sechstel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.



Dienstagabend:
Yoga intensiv
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga für alle
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Dienstag, 23. Februar, 2., 9., 16. und 23. März, 6., 13., 20. und 27. April, 4. Mai 2021

Beitrag: € 80,-
für alle 10 Termine,
€ 50,-
für einen Fünferblock,

Donnerstagabend:
Yoga für alle
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Donnerstag, 25. Februar, 4., 11., 18. und 25. März, 8., 15., 22. und 29. April 6. Mai 2021

Beitrag: € 80,-
für alle 10 Termine,
€ 50,-
für einen Fünferblock,

Referent: Stefan Schmidt, Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Anmeldung erforderlich!



Kraft und Mut schöpfen LINZER BIBELKURS 2021

In kirchlichen und gesellschaftlichen Umbruchszeiten suchen Menschen verstärkt nach Halt und Ermutigung. Die meisten biblischen Texte sind in Umbruchszeiten entstanden mit der Absicht, Mut und Hoffnung zu schenken. Daher können auch wir sie heute als eine Kraftquelle für uns entdecken. Der Linzer Bibelkurs will genau dazu einladen. Die vier Abende werden uns mit Zusagen in Verbindung bringen, die seit Jahrtausenden Menschen von Gott her erfahren durften.

Abend 1: Du bist gesegnet!

Wir stehen von Anfang an unter dem Segen Gottes und dürfen in diesem Segensraum leben. Wir sind gewünscht und geliebt. Gemeinsam spüren wir unserer Beziehung zu Gott nach.

Abend 2: Du bist gerufen!

Jede und jeder von uns hat eine ganz besondere Berufung und darf diese leben. Gott traut uns etwas zu. Trauen wir uns auch, uns darauf einzulassen?

Abend 3: Du bist befreit!

Wir dürfen uns in unserem Menschsein entfalten – Gott will die Freiheit des Menschen. Fehler sind erlaubt. Ein Abend über Menschen, die Risiken eingegangen sind – oder auch nicht.

Abend 4: Du bist gesendet!

Wir dürfen anderen Menschen das, was uns leben lässt, weitergeben und gemeinsam die Welt um uns im Sinne Jesu christlich gestalten. Das Reich Gottes wird erfahrbar. Wir erkunden Beweggründe damals und heute, um andere Menschen zu bewegen. Bibellesen in der Gruppe ist spannend. Neben Informationen und hilfreichen Anregungen werden an 4 Abenden Lebens- und Glaubenserfahrungen ausgetauscht und zentrale biblische Inhalte mit verschiedenen Methoden lebendig aufbereitet, damit die Bibeltexte als Gotteswort im Menschenwort erfahrbar werden: lebendiges Wort Gottes!



► Mittwoch, 24. Februar,
10., 24. März, 7. April 2021,
jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr

Referentin: Mag.ª Renate Hinterberger-Leidinger,
Theologin, Bibelwerk Linz

Beitrag: Vier Abende: € 42,-
Ein Abend: € 12,-

Anmeldung erwünscht!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



In Zusammenarbeit mit:



Wie kocht man einen Frosch? GELUNGENES STRESSMANAGEMENT MIT HILFE INNERER RESSOURCEN

Dieser interessant und zugleich grotesk klingende Titel des Workshops stelltvertretend für die Frage, wie man in der heutigen leistungsorientierten Zeit die täglichen Herausforderungen so zu meistern versteht, dass die eigenen Bedürfnisse dabei nicht zu kurz kommen. Gerade in fordernden privaten oder beruflichen Zeiten darf ich das TROTZDEM nicht aus den Augen verlieren.

Inhalt Abend1

Worin besteht ein gelungenes, tägliches Stressmanagement?
Wie entsteht Stress?

Informationen aus der Erholungsforschung
Übungen zum Thema Genuss

Wie und wo findet man Möglichkeiten des Genusses und der Entspannung?

Inhalt Abend2

Im Workshop wird erklärt, was individuell passiert, wenn man unter Druck gerät. Und zwar körperlich, emotional und geistig.

Eine Hilfe ist u.a. das Erlernen der Progressiven Muskelrelaxation nach Edmund Jacobsen

Diese wissenschaftliche Form der Selbstentspannung ist leicht erlernbar, fast überall anwendbar und bringt schnell Erfolg.

Es geht dabei darum,

- die Anspannung im Körper bewusst wahrzunehmen
- den Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung zu spüren
- die Entspannung zu genießen
- dieses Gefühl von An- und Entspannung in den Alltag zu transferieren

„DIE KUNST DES AUSRUHENS IST TEIL DER KUNST DES ARBEITENS“ (John Steinbeck)



► **Abend 1:**
Mittwoch, 24. Februar 2021
Gelungenes Stressmanagement
mithilfe innerer Ressourcen
Abend 2:
Mittwoch, 17. März 2021
Die Praxis: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Gisela Trobisch,
Dipl. Burnout-Prophylaxetrainerin,
Autorin, Kabarettistin

Beitrag: Ein Abend: € 65,-
beide Abende: € 115,-

Anmeldung erforderlich!



Bodyrock

FIT – GESUND – GESTÄRKT

Das Rundum-Work-out für einen vitalen, fitten und starken Körper. Gesamtheitliches Training für Bauch, Beine, Po und Oberkörper. Koordinatives Work-out mit Schwung, Power und Musik. Trainiert wird ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht.



Mittwoch, 24. Februar, 3., 10., 17. und 24. März, 7., 14., 21. und 28. April, 5. Mai 2021

jeweils 9.45 bis 10.45 Uhr

Referent: Günter Kostrhon,
Sportcoach

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!



GlaubWüdig

EIN KUNSTPROJEKT ZUM THEMA GLAUBEN UND WÜRDE

Wer nichts weiß, muss alles glauben, lautet ein Sprichwort. Wir wollen dem in der Fastenzeit 2021 künstlerisch bei uns im Haus Raum geben. Unter dem Thema „GlaubWüdig?“ ist ein offenes Kunstprojekt geplant. KünstlerInnen sind eingeladen, sich mit dem Wort, den Wortteilen und den verschiedenen Zugängen zu diesem auseinanderzusetzen. Was ist heute noch glaubwürdig? Wer ist dem Glauben würdig? Wer ist als Mensch würdig? Es geht um Glauben und um Würde. Wir laden ein, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Das Spannungsfeld reicht von Kirche und Glaube im engeren Sinn aus. Wer oder was ist für mich noch glaubwürdig? Bis zu Fake News, Gerüchten und mehr.

Die ausgewählten Werke werden dann in einer Ausstellung im Frühjahr im Maximilianhaus in Attnang-Puchheim präsentiert.



Vernissage: Freitag, 26. Februar 2021, 19.00 Uhr

Ausstellungsdauer:
Samstag, 27. Februar bis
Sonntag, 30. April 2021

Montag bis Samstag, jeweils 8.00 bis 12.00 Uhr,
Dienstag, 17.00 bis 20.00 Uhr und
jederzeit nach Vereinbarung

Anmeldung erwünscht!



Alt sein neu denken – Vortrag

WOHNEN, VERSORGEN, PFLEGEN, TEILHABEN

Bilder vom Alt-Werden. Vortrag und Gespräch

- Wie möchte ich alt werden?
- Wie sichern wir gutes Leben im Alter?
- Welche Rahmenbedingungen benötigen wir dafür?
- Sozialraumorientierung – Wie geht das?

Wenn Sie sich auch diese Fragen stellen, sind Sie an diesem Abend richtig. Ziel ist es, sich damit auseinanderzusetzen wie ich alt werden möchte und was ich dafür brauche.

Genauso stellt sich aber die Frage, wie geht das bei meinen Eltern?

Am 8. Juni setzen wir uns detailliert auch mit diesen Fragen in einem Barcamp auseinander. Nähere Informationen zur Ausschreibung ab Februar auf www.maximilianhaus.at.



Vortrag: Wie möchte ich alt werden?

Mittwoch, 3. März 2021,
19.00 Uhr

Dienstag, 8. Juni 2021, 8.30 bis 17.00 Uhr – Barcamp und Tagung
Referent: Dr. Anton K. Riedl
FH OÖ, Campus Linz, Department für Gesundheits-, Sozial- und Public Management

Anmeldung erwünscht!

In Zusammenarbeit mit Caritas & Du und Caritas für pflegende Angehörige

Mit Unterstützung durch Bund, Land OÖ und EU.

FÖRDERMÖGLICHKEITEN:

Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet),
Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



Leben in Bewegung FELDENKRAIS MIT SUSANNE

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais-Methode unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

YOGA FÜR ANFÄNGERINNEN

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden.

Ich unterrichte einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefentspannung enthält, aber auch deine Energiezentren – die Chakras werden aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in dein tägliches Leben integrieren möchtest.

Beweglichkeit – neues Selbstvertrauen – Auflösen von Blockaden – neue Vitalität
Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen



Block I

Mittwoch, 3., 10., 17., 24. und 31. März 2021

Block II

Mittwoch, 7., 14., 21., 28. April, 5. Mai 2021

jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr
Beitrag: € 78,- je Block

Yoga für AnfängerInnen

Mittwoch, 3., 10., 17., 24. und 31. März, 7., 14., 21. und 28. April, 5. Mai 2021,

jeweils 16.00 bis 17.15 Uhr
Beitrag: € 110,-

Referentin: Susanne Schlesinger, Dipl. Feldenkraispädagogin, Yogalehrerin
www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!
Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



Moments in Motion für euer Family-Video!

FILMEN LERNEN UND PERFEKTE VIDEOS ERSTELLEN – VON PROFIS FÜR VATER ODER MUTTER/KIND/PÄRCHEN



Ein Film ist die bewegendste und bewegteste Möglichkeit, Momente und Emotionen festzuhalten und mit anderen zu teilen. Filmen ist aber weit mehr als „nur“ die Handkamera oder die Videocam zu benutzen. Filmen ist vergleichbar mit einer Geschichte, die erzählt wird. Es gibt langweilige Geschichten und es gibt natürlich langweilige Filme. Aber ganz sicher auch spannende und anregende.

Storytelling ist hier das Schlagwort. Wie mit Filmen wirklich an- und aufregende Storys erzählt werden, ist ein ganz wesentlicher Teil des Workshops.

Wir zeigen euch, was es braucht, um ein individuelles und für euch perfektes Video selbst zu machen:

- wie Du die passenden Bilder findest
- wie Du Dos and Don'ts erkennst
- wie Deine Geschichte Wirkung erhält
- wie der Film geschnitten und nachbearbeitet wird
- wie Musik hinterlegt wird und wo lizenzfreie Musik zu finden ist
- wie Vorspann und Abspann erstellt werden und den Film abrunden

„Selber filmen“ fängt Deine Geschichten bei vielen Gelegenheiten und Anlässen ein und macht sie für später sichtbar. Schöne Erinnerungen vom gemeinsamen Urlaub, dem Theaterstück, dem 80er der Großmutter oder der Hochzeit der Kinder werden für immer festgehalten.

In nur zwei Tagen lernst du die Basics zum Filmemachen – mit einfachsten technischen Mitteln! Um einen guten Film zu erstellen, benötigst du an Hardware nur das, was du schon besitzt: ein Smartphone oder eine andere Kamera und einen Computer zum Nachbearbeiten. Die außergewöhnliche Open Source Software (Freeware, virenfrei, werbefrei, für alle Betriebssysteme) für die Video-Editierung erhältst du im Workshop. Während des Workshops produzierst du dein eigenes Video, inklusive Schnitt- und Edition. Wenn du magst, kann der Film gleich online gestellt werden auf deiner Seite.

Bitte mitnehmen:

Bitte nehmen Sie Ihr AUFGEADENES Smartphone oder iPhone mit genügend Speicherplatz und Ladekabel mit. Wenn Sie selbst auf Ihrem Laptop beim Workshop einen Film schneiden wollen, dann bekommen Sie die Gelegenheit, die Programme während des Workshops zu installieren (mit Unterstützung).

Freitag, 5. März 2021,
16.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 6. März 2021,
9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 190,- (1 Eltern-/Großelternanteil, 1 Kind ab 12 Jahre), € 40,- für jedes weitere Kind

Referenten:

Mag.^a Sissi Kaiser,
Filmemacherin, Medien- und
Bildpädagogin,
www.sissikaiser.com

Tom Beyer,
Filmtechnik mit Schwerpunkt
Open-Source-Technologie,
www.bildmanipulation.at

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:





Meditation und Achtsamkeit

**Nur wer seine Mitte kennt,
kann große Kreise ziehen.**

Meister Eckhart

Meditation ist der wesentliche Weg, wenn man an der Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit und seines gesamten Potenzials interessiert ist.

Aus spiritueller Sicht und aus der Sicht der Bewusstseinsentwicklung bedeutet das, das innere Wesen zu erfahren und den Zugang zu dieser inneren Quelle zu ermöglichen und zu vertiefen. Das schenkt uns eine andere, reichere Lebensqualität und Lebensfülle und führt uns zu einem Handeln in der Welt, das von Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundenheit geprägt ist (Eckhart Wunderle).

Wir haben die Möglichkeit, ein wenig Einblick in die vielfältigen Arten der Meditation zu erhalten und werden stille Sitzmeditationen, aktive Meditationen und Achtsamkeitsübungen kennenlernen und ausprobieren.

Die Meditation lädt uns ein, vom TUN ins SEIN zu kommen und immer tiefer in diesem SEIN, in unserer Mitte, unserer Essenz zu verweilen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung, Matte, wenn gewünscht, eigenes Meditationskissen, kleiner Polster und Decke



Freitag, 5. März 2021
Thema Körper
Freitag, 9. April 2021
Thema Emotionen
Freitag, 7. Mai 2021
Thema Verstand/Denken und
Freitag, 28. Mai 2021
Thema SEIN/Geist

jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Gabriele Scheibl,
zert. Meditations-Lehrerin,
www.qi-atsu.at

Beitrag: € 80,-
Anmeldung erforderlich!



66° NORD – Lofoten, Nordkap, Island, Spitzbergen

3-D-AUDIOVISION

Die Faszination des hohen Nordens hat Markus Hatheier in seinen Bann gezogen.

Die letzten großen Urlandschaften Europas findet man über dem Polarkreis!

Auf mehreren Reisen, im Wechsel der Jahreszeiten erkundete er diese Gebiete und entdeckte dabei eine großartige Natur- und Tierwelt.

Präsentiert in einzigartigen 3-D-Bildern!



Donnerstag, 4. März 2021
19.00 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf
nationalen und internationalen
3-D-Bewerben.

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung,
€ 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!



Handwerk für die Seele

Zur Ruhe finden

Eintauchen in die Ruhe des Ateliers um zu malen, zu malen, zu malen.. Nicht um danach ein Bild zu besitzen sondern malen, um zu malen, Ruhe im Raum und in den Malenden wird dadurch spürbar.

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

In Fluss kommen

Farbe spüren, berührt sein, mit den Händen in Bewegung zu kommen stehen diesmal im Mittelpunkt. Kleistern heißt mit den Händen stehend bei Tischen großflächig zu malen, es entstehen Muster und Spuren, die die Dynamik des Malenden widerspiegeln.

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

Gegensätze aushalten

Kuschelige Wolle spüren, wickeln, zupfen, warmes Wasser, seifige Hände kneten, drücken, formen die Schafwolle. Der Wechsel zwischen weicher Wolle, nassen Händen und immer fester werdenden Filzstücken lässt uns Gegensätze erleben.

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

Widerstand spüren

Wie kommen Sie mit Widerständen zurecht? Mit Widerständigem? Mehr oder weniger schwer Beeindruckbarem? Formen und Kneten bietet für diese Fragen vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten!

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.



Zur Ruhe finden
Mittwoch, 10. März 2021

In Fluss kommen
Mittwoch, 24. März 2021

Gegensätze aushalten
Mittwoch, 14. April 2021

Widerstand spüren
Mittwoch, 28. April 2021,

jeweils von 16.30 bis 18.00 Uhr

Referentin: Isabella Fackler,
BZ Maximilianhaus, Dipl. psychologische Beraterin,
www.lebensraumatelier.at

Beitrag: € 125,- alle 4 Termine
€ 35,- Einzeltermin
incl. Material

Anmeldung erforderlich!



Talita kum! Mk 5,41
MÄDCHEN, STEH AUF UND GEH DEN WEG,
DEN GOTT DIR ZEIGT!

Mit einer großen Vision sind wir von zuhause aufgebrochen – die Gleichstellung von Mann und Frau in der katholischen Kirche. Dieses Anliegen trugen wir in den Vatikan zu Papst Franziskus, dorthin wo Entscheidungen getroffen werden. Nach 65 Tagen und über 1400 km Fußweg haben wir unser Ziel erreicht. Viele BegleiterInnen, kraftvolle Natur, herzliche Menschen, Ermutigungen von zuhause und Füße, die uns tragen – davon erzählen wir in Bildern und Worten.
Margit & Arnold Schmidinger



► Dienstag, 9. März 2021,
19.00 Uhr
Referenten: Margit und Arnold Schmidinger, Rompilger mit einem großen Anliegen

Beitrag: € 7,- Vorreservierung,
€ 9,- Abendkassa
Anmeldungen erwünscht
Spontan kommen möglich!
Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



Burnout-Prävention
MIT MUSIK FÜR PÄDAGOGINNEN

Gemeinsames Musizieren macht nicht nur Freude, sondern bringt auch Themen zum „Klingen“, die uns im beruflichen Alltag begegnen und mitunter auch fordern.
Über das Spiel auf Instrumenten aus aller Welt kommen wir miteinander ins Gespräch, begeben uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen und Ressourcen. Zwischendurch nehmen wir uns immer wieder Zeit für Entspannungsübungen.
Für Pädagoginnen und Pädagogen aus unterschiedlichen Berufsfeldern.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!



► Mittwoch, 10. März, 7. April,
5. Mai und 9. Juni 2021,
jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Margit Grubinger, MSc., zertifizierte Musik-Traumatherapeutin, Zusatzqualifikation „Musikpädagogik“, Montessoripädagogin, www.musiktherapie-grubinger.at

Beitrag: € 100,-
für alle 4 Abende

Anmeldung erforderlich!

► Mittwoch, 10., Freitag, 12., Sonntag, 14., Dienstag, 16., Donnerstag, 18. März 2021,
jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Referent: Mag. Wolfgang Singer
Altmünster, Theologe und Psychotherapeut

Beitrag: € 87,-

Anmeldung erforderlich!



► Donnerstag, 11. März 2021,
19.00 Uhr

Podium: Tamara Ehs (Politikwissenschaftlerin), **Markus Schlagnitweit** (Theologe), **Martin Schenk** (Sozialexperte)
Moderation: Sozialreferat der Diözese Linz

Beitrag: € 7,-
Anmeldung erwünscht!



► Dienstag, 16. März 2021,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referenten:
Rawan und Lorin

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden
Anmeldung erforderlich!



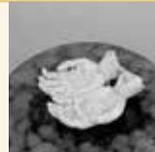
Heilsames Fasten

Aus freiem Entschluss über längere Zeit (mind. einige Tage) keine feste Nahrung zu sich nehmen, dafür mehr als der Durst verlangt zu trinken, ist Heilfasten.
Das hat aber nichts mit einer anstrengenden Hungerkur zu tun: Fasten, ein ganzheitlicher Prozess, ist für Körper, Seele und Geist in gleichem Maße hilfreich. Fasten sorgt für Entgiftung und Entschlackung des Körpers, reduziert Übergewicht, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, baut Stress ab, löst seelische Blockaden, führt zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stabilität, reinigt den Geist und macht nicht zuletzt offener für das Religiöse.
Fünf Abende, an denen in das Fasten eingeführt und der Prozess des Fastens begleitet wird. Übungen, die das Erleben bereichern und die spirituelle Dimension des Fastens verdeutlichen.



Demokratie in Zeiten von Corona
PODIUMSGESPRÄCH

Wir leben in ungewöhnlichen und herausfordernden Zeiten, besonders im Hinblick auf unsere demokratischen Verhältnisse. Lockdowns – Ausgangsbeschränkungen, Schulschließungen und viele andere Maßnahmen sind im vergangenen Jahr gesetzt worden, um die physische Gesundheit der Menschen in Österreich zu schützen. Klarerweise waren es zu einem großen Teil sinnvolle und wichtige Maßnahmen – doch welche gesellschafts- und demokratiepolitischen Auswirkungen hatte und hat dieses Krisenmanagement? Wie steht es nun, ein Jahr nach dem ersten Lockdown, um die Grundrechte und Freiheiten der Menschen in Österreich? Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Rahmen der Veranstaltung beschäftigen. ExpertInnen aus den Bereichen Soziales, Arbeitswelt, Theologie und Politikwissenschaft werden ihre Meinung und ihre Gedanken zum Thema „Demokratie in Zeiten von Corona“ teilen. Zusätzlich gibt es für alle Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen und selbst zu Wort zu kommen.



Kochen mit ...
ARABISCHE KÜCHE

... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen
... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten
... Gerichte aus aller Welt
Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.





Gewaltfreie Kommunikation NACH MARSHALL ROSENBERG – BASISSEMINAR



Die TeilnehmerInnen werden Schritt für Schritt in die Elemente der Gewaltfreien Kommunikation eingeführt:

- Eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten.
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen.
- Zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen.
- Die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen.
- Mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Was ist GFK (Gewaltfreie Kommunikation)?

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller (Konflikt-)Beteiligten zu berücksichtigen. Sie strebt eine „Win-win“-Situation an.

Es geht dabei nicht um richtig und falsch oder wer hat recht oder unrecht, sondern nur: Wie geht es mir, wie geht es dem anderen, was brauchen wir und was können wir tun, um unser Leben zu bereichern.

Ab acht TeilnehmerInnen mit einem zweiten Trainer.

13. und 14. März, 17. und 18. April, 22. und 23. Mai 2021,
Samstag 8.30 bis 17.30 Uhr, Sonntag
8.30 bis 13.00 Uhr

Referenten:

Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag: € 650,-
€ 1200,- für Paare

Anmeldung erforderlich!

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-
Alltagspractitioner anerkannt.

Falls unser Haus behördlich geschlossen
ist, findet dieses Seminar online statt.



Gewaltfreie Kommunikation

ALLTAGSPRACTITIONER

INHALTE

Basistraining

Samstag, 13. März, Sonntag, 14. März 2021, Samstag, 17. April, Sonntag, 18. April 2021, Samstag, 22. Mai, Sonntag, 23. Mai 2021, Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr, Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefungsseminare

Samstag, 19. Juni, 2. Oktober, 20. November 2021, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Intensivtraining

Samstag, 29. Jänner, 19. Februar, 19. März, 23. April, 21. Mai, 11. Juni, 24. September, 22. Oktober, 19. November, 10. Dezember 2022,
Reservetermin: 17. Dezember 22, jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration

Samstag, 25. Februar 2023,
Sonntag, 26. Februar 2023

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at
Diese Ausbildung ist eine modulare, aufbauende Ausbildung in mehreren Stufen.
Diese können einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden.

Beitrag:

Gesamtpreis bei Buchung aller Seminare € 2400,-
(Ratenzahlung möglich)

Anmeldung erforderlich!



Die Entwicklungsstufen des GFK- Alltags- practitioners

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE PEERGRUPPE



Aufrechte Körperhaltung BEWEGLICH – AUFRECHT – FREI – WIEDER DU SEIN



Mit Bewusstheit durch Bewegung, Tiefenentspannung, Yogaeinheiten und dem Betrachten der eigentlichen Ursache von Blockaden kommen dein Körper & Geist & Seele wieder in Harmonie.

Aufrecht zu sein und eine gute Haltung zu haben kannst du von innen heraus erfahren und ist eine Wohltat für deinen Rücken.

Die Atmung fließen lassen, Achtsamkeit erlernen, Körperbewusstsein entwickeln und Entspannung genießen. So zauberst du dir selbst ein Lächeln ins Gesicht.

Die 7 Basics: *Bewusstes bewegen*Gewohnheiten verstehen*Achtsamkeit lernen*Einlassen auf Neues*WAS blockiert dich?*Wahrnehmung im Raum*Mut zur Langsamkeit*Freu dich, wieder DU zu sein!

Bitte Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Freitag, 19. bis Sonntag, 21. März 2021

Freitag, 17.00 bis 20.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag, 9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin: Susanne Schlesinger,
Weyregg am Attersee, Trainerin,
Coach, Leben in Bewegung & Stille,
www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 195,-

Anmeldung erforderlich!



Erfahrungen durch die Begegnung mit Pferden

ABENDWORKSHOP (OHNE PFERD)



Pferden zu begegnen heißt sich selbst zu begegnen, denn Pferde nehmen uns als ganze Persönlichkeit wahr und kommunizieren sehr direkt mit uns Menschen. Sind wir gewillt hinzuhören, hinzufühlen, hinzusehen, was das Pferd uns anbietet, begegnen wir uns selbst und haben dadurch die Möglichkeit zu reifen und uns besser kennenzulernen.

Dieser Abend beinhaltet einen fachlichen Input und einen methodischen Einblick in die psychologische Beratung mit Pferden und kleine praktische Übungen, jedoch ohne Pferd. Auf Wunsch kann eine „Pferdebegegnung“ dazugebucht werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Termine für diese Einzelbegegnungen werden am WS-Abend vereinbart.

Dienstag, 23. März 2021,
18.30 bis 21.00 Uhr

Referentin: Isabella Fackler, MSc, MEd, psychotherapeutisches Propädeutikum, dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), zertifiziertes Mitglied im Berufsverband tiergestützte psychologische Beratung Österreich, Supervisorin, Wanderreitführerin (WAA), www.pferdebegegnung.at

Beitrag: € 85,- für den Abendworkshop,
€ 245,- inkl. Pferde-Begegnung

Anmeldung erforderlich!

Termin I: Freitag, 26. März 2021
Termin II: Samstag, 27. März 2021
Termin III: Freitag, 21. Mai 2021
Termin IV: Samstag, 22. Mai 2021

Freitag, jeweils 13.30 bis 21.00 Uhr
Samstag, jeweils 9.00 bis 19.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger, Body Talk CBP, Aufstellung nach Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

Beitrag:
€ 105,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.

Freitag, 26. und Samstag,
27. März 2021,
Freitag, 25. und Samstag,
26. Juni 2021,
Freitag, 17. und Samstag,
18. September 2021,
Freitag, 12. und Samstag,
13. November 2021,
Freitag 14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Mag.a Sissi Kaiser
- Über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“, Calamus Life
- Zahlreiche Publikationen und Medien im Bereich Gesundheit
- Multimediale Kunst- und Vitaltherapeutin

Tom Beyer
- Umwelttechnik, Verfahrenstechnik und Philosophie als berufliche Basisausbildung
- mehr als 15 Jahre in der nationalen und internationalen Forschung tätig
- Alternativ-medizinische Ausbildungen
www.heimische-heilpilze.at

Beitrag: € 880,- und ca.
€ 40,- Materialkosten

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich

SELBSTBEGEGNUNG DURCH DAS „AUFSTELLEN DES ANLIEGENS“ NACH DR. FRANZ RUPPERT



Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen mit der loPT-Anliegen-Methode.

Alles, was wir jemals erlebt haben, ist in uns gespeichert. Von der Zeugung an, die Zeit im Mutterleib, die eigene Geburt, die Erlebnisse danach bis heute. Besonders sensibel sind die Erfahrungen im Mutterleib, wo die psychische Verfassung der Mutter das Kind beeinflusst und prägt. Eine gesunde Ich-Entwicklung wird schon hier gefördert oder verunmöglicht. Unser lebensnotwendiger Bindungsprozess an die Eltern kann scheitern und uns daher zwingen, uns innerlich zu spalten. Wir entwickeln Überlebens-Strategien, damals notwendig, wirken diese unbewusst bis heute.

Hat man ein Psychotrauma erlebt, kann eine Spaltung zwischen Körper und Psyche stattfinden. Das gesunde Ich ist dann nicht mehr in der Lage, das eigene Verhalten sinnvoll zu steuern. Dann sind wir auch in Beziehungen und in der Arbeit nicht mehr bei uns, sondern handeln angetrieben von Trauma-Überlebensstrategien oft wie fremdgesteuert. Durch die Selbstbegegnung mit Hilfe vom Aufstellen des Anliegens gelingt es, ein dynamisches Bild meiner inneren Wirklichkeit im Außen darzustellen. Dadurch wird es möglich, psychische Spaltungen zu erkennen und zu überbrücken. Wir bringen das menschliche Innenleben ins Außen, um es zu verstehen, zu erkunden und über Resonanzvorgänge Veränderungen zu bewirken. Dies ermöglicht eine gesunde Ich-Entwicklung. Es ist daher sinnvoll, sich ein eigenes Anliegen vorab zu überlegen und vorzubereiten. Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at



Heimische Heilkräuter

KRÄUTER UND IHRE SIGNATUREN – KÖRPER, GEIST UND SEELE



Der Lehrgang „heimische Heilkräuter“ beinhaltet zwei sehr wesentliche Themenblöcke. Unter einer ganzheitlichen Betrachtung werden die menschlichen Organsysteme und deren Zusammenhänge und Interaktionen erlernt. Beispielsweise ist nicht immer der Magen bei Magenbeschwerden die Ursache, sondern nur der symptomatische Ausdruck. Um unseren Körper besser zu durchschauen, werden die Bedeutungen der Organsysteme auf mentaler und auf der rein funktionalen Ebene betrachtet und gegenübergestellt. Aus dieser Sichtweise wird dann verständlich, dass Kräuter dann am besten ihr Potenzial entfalten können, wenn die Ursachen für einen Mangel an Wohlbefinden erkannt wurden, um gezielt aus der großen Vielfalt an heimischen Kräutern unterstützen zu können. Wir unterscheiden dabei zwischen rein symptomatisch anzuwendenden Kräutern und dem jeweiligen Kraut mit eindeutigem Bezug zur Ursache. Aus diesen beiden Themenblöcken entsteht dann ein Gesamtverständnis für die Zusammenhänge zwischen symptomatischen und ursächlichen Prinzipien und die Möglichkeiten, mit heimischen Heilkräutern den Wohlfühl-Prozess zu unterstützen. Ein weiterer wichtiger thematischer Inhalt ist die praktische Seite der Zubereitung von Kräutern. Wir widmen uns in praktischen Übungen den paracelsischen Rezepten, stellen Essenzen und Auszüge her und verarbeiten heimische Kräuter in vielen hilfreichen modernen und traditionellen Varianten.

Grundlagen

- Heimische Kräuter, Handhabung, Verarbeitung und Erntezeit
- Die menschlichen Organsysteme – Symptome und Ursachen
- Benötigte Geräte und Werkzeuge (inkl. Vorschläge von guten Bezugsquellen)



Resilienz und Befindlichkeit WIE SICH HOHE RESILIENZ AUF DAS WOHLBEFINDEN IN KRISENSITUATIONEN AUSWIRKT



Der etwas sperrige Begriff „Resilienz“ ist in den letzten Jahren salonfähig geworden und steht für innere Stärke und die Fähigkeit, auch in Belastungssituationen bewusst auf diese persönlichen Ressourcen zurückgreifen zu können. Was ist Resilienz? Wie entsteht Resilienz? Welche Resilienzfaktoren sind für die Bewältigung von Krisen – wie der Corona-Krise – besonders bedeutsam? Lässt sich bzw. wie lässt sich Resilienz fördern?

Auf diese Fragen wird es Antworten geben und es werden neben einem erweiterten Resilienzkonzept erste Ergebnisse aus der IGEMO-Längsschnittstudie „Resilienz und Befindlichkeit in der Corona-Krise“ (Aschauer/Hofer 2020) vorgestellt. Eine Studie, an der über 1600 Personen teilgenommen haben und die interessante Erkenntnisse über die Wirksamkeit von Resilienzfaktoren in Krisensituationen liefert.

Donnerstag, 8. April 2021,
19.00 Uhr

Referent: Dr. Peter Hofer,
Linz, Psychotherapeut und Unternehmensberater, www.igemo.at

Beitrag: € 13,- Vorreservierung
€ 15,- Abendkassa

**Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!**



Anpacken statt einpacken KOMM MIT DEINEM PROJEKT



„Menschen suchen Lebendigkeit.“ So lautet das Credo von Ferdinand Kainer in seinem neuen Buch „Anpacken, nicht einpacken. Für Gemeinschaft, die begeistert!“ (Herder 2020). Er schreibt über die lebendig machenden Dynamiken von Organisationen, Vereinen, Bewegungen, Initiativen und Communities.

Sein „DREIRAUMMODELL“ dient ihm dabei als Resonanz- und Klangraum für das „Mitmachen“, „Vernetzen“ und „Verstehen“ als wesentliche Faktoren der Verlebendigung. Für die Zukunft schlägt Kainer sieben Klangschalen an, die die „Dynamiken von Mitte, Rändern und Zwischenräumen zum Erklängen bringen und lebendig werden lassen“.

Der Workshop geht ganz praktisch analysierend und anregend dem Anliegen nach, wie lebendige und begeisternde Gemeinschaft geht. Es wird Platz sein, das eigene Projekt auf förderliche und bremsende Dynamiken hin „abzuhören“. Es ist eine Ermutigungszeit für alle, denen in ihrem (ehrenamtlichen) Engagement eine nachhaltige und solidarische Zukunft ein Anliegen ist.

Freitag, 9. April 2021,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referent:
Mag. Ferdinand KAINER
Kommunikationslotse, Coach,
Theologe und Autor, www.kainer.at

Beitrag: € 42,-
Ermäßigung für mehrere Personen
(€ 32,- pro Person) aus einer Institution

Anmeldung erwünscht!

**Falls unser Haus behördlich
geschlossen ist, findet dieses Seminar
online statt.**



Leichter durchs Leben BEFREIENDE LÖSUNGEN DURCH SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT



Systemische Aufstellungsarbeit ist wohl eine der tiefgreifendsten und heilvollsten Möglichkeiten um mehr Leichtigkeit, innere Ruhe und Frieden in sein Leben zu bringen. Das systemische Arbeiten beginnt dort, wo man mit Gesprächen, Mindset, Coaching und Ratschlägen alleine nicht mehr vorankommt. Wo scheinbar alles gesagt, aber trotzdem keine Ordnung ist. Wo Wege immer und immer wieder ohne gewünschten Erfolg / Wirkung gegangen werden.

Dort wo Unerklärbares, nicht Greifbares mit teils Offensichtlichem zusammenkommt und heilvolle Lösungen auf tiefster Ebene stattfinden, ist systemische Aufstellungsarbeit zuhause. Im Rahmen unserer Aufstellungstage werden wir gemeinsam Schutz- und Heilräume für Körper, Geist und Seele schaffen. Wir werden Türen öffnen, Zeitkorridore durchschreiten und Orte der Begegnung schaffen.

Familienaufstellungen, Organisations- bis hin zu Business-Aufstellungen bringen nachhaltige Lösungen und eröffnen den Teilnehmern völlig neue Dimensionen in ihrem Leben. Dazu werden im Rahmen der zweitägigen Termine praktikable Lösungen gezeigt, wie man auch im Alltag seine Leichtigkeit bewahrt.

Leichter durchs Leben durch systemische Lösungen auf tiefster Ebene.

Termin I
Freitag, 9. und Samstag 10. April

Termin II
Sonntag 2. Mai

Termin III
Freitag, 28. und Samstag 29. Mai

Termin IV
Freitag, 18. und Samstag 19. Juni

Termin V
Freitag, 9. und Samstag, 10. Juli

Termin VI
Freitag, 13. und Samstag 14. August
2021

Beitrag: € 180,- mit Aufstellung
(optional € 250,- inkl. gesondertem
Vorgespräch* zur vertiefenden Klärung
Ihres Anliegens)
€ 40,- Darsteller / Repräsentant

* Im Rahmen des Vorgesprächs wird tiefer auf Ihr Anliegen/Thema eingegangen und die relevanten Personen / Trigger / Thematiken / Dynamiken, welche für die Aufstellung relevant sind, werden evaluiert. Das Vorgespräch findet gesondert von der Aufstellung via Zoom oder in der Praxis des Referenten statt.

Referent: Günter Kostrhon,
LifeCoach, Dipl. Lebens- & psychologischer Berater, Aufstellungsleiter,
Supervisor,
Anmeldung erforderlich!



Ein verborgenes Leben FILMABEND

Die wahren Heldentaten sind oft die, die im Stillen vollbracht werden. So die These von Terrence Malicks aktuellem Film, der das Leben von Franz Jägerstätter ins Licht holt, eines 1907 in Oberösterreich geborenen Bauernsohns, der den Nazis den Kriegsdienst verweigerte und dafür wegen „Wehrkraftzersetzung“ zum Tode verurteilt wurde. August Diehl verkörpert den Gewissensmann mit großer Intensität, während Malick um ihn herum ein szenisches Panorama webt aus atmosphärischen Bildern eines Bauernlebens, Dialogfetzen aus dem Off und untermalender Musik. Eine Elegie für einen wenig besungenen Helden.



► Dienstag, 13. April 2021,
19.00 Uhr

**Ein Film von
Terrence Malick**

Eintritt frei!

**Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!**



Das Heft in die eigenen Hände nehmen – SEELSORGETEAMS ALS LEITUNG DER PFARRGEMEINDEN IN DER DIÖZESE LINZ

Derzeit werden 65 Pfarren von Seelsorgeteams geleitet. Geht es nach den Vorschlägen des Diözesanen Zukunftsweges soll es in wenigen Jahren in jeder Pfarrgemeinde ein Seelsorgeteam geben!

BLITZLICHTER AUS DER PRAXIS:

„Aber wer ist dann der Chef hier?“, fragt ein kleines Mädchen im Rahmen der Erstkommunionvorbereitung. „In Leonstein gibt es ein Seelsorgeteam. Das sind neun Leute, die sich zusammen mit dem zuständigen Priester um die Pfarre Leonstein kümmern. Wir haben uns die vielen Aufgaben, die normalerweise ein Pfarrer allein erledigen muss, aufgeteilt. Da wir alle Berufe haben, kann eine*r die vielen Dinge, die zu tun sind, nicht alleine schaffen. Außerdem kann jede*r von uns andere Dinge gut und das macht uns als Team richtig stark.“ Elisabeth Reithuber

„Heute sind wir trotz der vielen ehrenamtlichen Arbeit sehr glücklich, wie sich die Pfarre Leonstein in den letzten 18 Jahren mit dem Seelsorgeteam entwickelt. Und apropos Ausdauer:

Wir beobachten, dass sich Dinge nur langsam verändern, vor allem die Vorstellungen und Bilder in den Köpfen der Menschen. Es braucht Geduld, Verständnis und Beharrlichkeit, um die Menschen langsam in die neue Situation mitzunehmen.

Unser Bild von einer Gemeinde, wo sich jeder füreinander und für die Lebendigkeit des Glaubens verantwortlich fühlt, muss langsam wachsen. Schritt für Schritt.“

Marlies Eckhart, SST Leonstein

WAS SIND SEELSORGETEAMS?

Ein Seelsorgeteam (SST) besteht aus vier bis zehn Personen und umfasst neben dem zuständigen Priester Frauen und Männer, die gemeinsam die Pfarr-Gemeindeleitung wahrnehmen. So üben sie als Team ihre Tauf- und Firmberufung aus. Die Seelsorgeteam-Verantwortlichen sind jeweils für eine Grundfunktion (siehe unten) der Kirche verantwortlich. Gemeinsam mit dem zuständigen Priester und dem Pfarrgemeinderat setzen sie sich dafür ein, dass am Ort miteinander Glaube gelebt und Seelsorge im umfassenden Sinn gewährleistet werden kann. Nachdem sie vom Pfarrgemeinderat angefragt wurden, bereiten sie sich auf ihre Aufgaben vor. Die Ausbildung der Seelsorgeteam-Verantwortlichen umfasst fünf Wochenenden innerhalb eines Jahres. Nach Abschluss der Ausbildung wird das Seelsorgeteam im Rahmen eines Sonntagsgottesdienstes beauftragt und gesendet. Für die Begleitung im Alltag steht dem Team ein*e erfahrene*r hauptamtlicher Seelsorger / Seelsorgerin zur Seite.

DIAKONIA, LITURGIE, VERKÜNDIGUNG, KOINONIA – IM GEIST JESU GEMEINDE LEBEN

Diakonia: der Dienst am Menschen, als Zeichen von Nächstenliebe und Solidarität

Liturgie: die Entfaltung christlicher Spiritualität und die Feier des Glaubens im Gottesdienst

Verkündigung: das Gespräch über den Glauben in verständlicher Sprache und zeitgemäßer Form

Koinonia: der Dienst und die Teilhabe an der Gemeinschaft der Kirche am Ort



► Mittwoch, 14. April 2021,
19.00 Uhr

Referent:

Mag. Reinhard Wimmer, Referent für Seelsorgeteams, Dekanatsprozesse und pfarrliche Kooperationen; Abteilung Pfarrgemeinde und Spiritualität im Pastoralamt der Diözese Linz

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.

 **Christlich geht anders – Ausgestellt**
GESELLSCHAFTLICHE FRAGEN AUS
CHRISTLICHER PERSPEKTIVE DISKUTIEREN

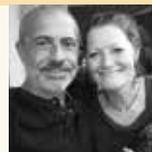


Debatten über Mindestsicherung, eine menschliche Asylpolitik, ... sind allgegenwärtig. Wie sich aus christlich-sozialer Perspektive einmischen? Impulse und Anregungen gibt diese Ausstellung.
 Wir möchten interessante Gespräche initiieren und es soll gleichzeitig auch Spaß machen. Das Ziel: Lass dich von den Fragen anregen und denke weiter ... Wir freuen uns, wenn du uns deine Gedanken dazu auf einer Tafel zur Verfügung stellst. Mehr freuen wir uns, wenn du deine Gedanken mit jemandem persönlich teilst.

Freitag, 16. April 2021,
 19.00 Uhr

Ausstellungsdauer bis 31. Mai 2021 zu unseren Öffnungszeiten und jederzeit nach Vereinbarung.

 **Einfach mit dem Handy ein Video erstellen**



Sie lernen von Filmprofis, wie Sie mit Ihrem Handy rasch ein sehenswertes Video produzieren.
 Ein Video können Sie als Dokumentation eines Projekts, einer Veranstaltung, als Reflexion oder zur Bewerbung verwenden. Es ist ein zeitgemäßes Medium, das mehrere Sinne anspricht und das Sie einfach und schnell mit einem Handy produzieren können.
 Nach dem Workshop

- kennen Sie Grundelemente, wie Sie Geschichten in einem Video gut erzählen können
- beachten Sie Grundlegendes bei der Kameraführung
- können Sie einen Film mit einer werbefreien Freeware schneiden und mit Musik unterlegen und einen Vor- und Abspann produzieren.
- wissen Sie, wie man eine Veranstaltung mitfilmt und sie als Dokumentation zur Verfügung gestellt werden kann

Samstag, 24. April 2021
 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten:
Mag.^a Sissi Kaiser,
 Filmemacherin, Medien- und
 Bildpädagogin,
www.sissikaiser.com

Tom Beyer,
 Filmtechnik mit Schwerpunkt
 Open-Source-Technologie,
www.bildmanipulation.at

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:



An diesem Tag produzieren Sie ein Video, das Sie gleich online stellen können.
 Bitte nehmen Sie Ihr Smartphone oder iPhone mit genügend Speicherplatz mit. Wenn Sie selbst auf Ihrem Laptop beim Workshop einen Film schneiden wollen, dann laden Sie bitte hier (<https://www.openshot.org/de/download/>) die Software herunter und installieren Sie sie bereits zuhause auf Ihrem Laptop. So verlieren wir keine Zeit mit der Installation der Software beim Seminar.

 **Kochen mit ...**
ÖSTERREICHISCHE KÜCHE



... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen
 ... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten
 ... Gerichte aus aller Welt
 Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

In Zusammenarbeit mit:



Dienstag, 27. April 2021,
 17.00 bis 21.00 Uhr

Referentin:
Augustine Hittmeir

Lebensmittelbeitrag,
 freiwillige Spenden
Anmeldung erforderlich!

 **Lebendig ist das Wort –**
LEKTORINNENFORTBILDUNG



Gottes Wort achtsam zuhören und es im Gottesdienst den Mitfeiernden zu verkünden, ist eine schöne und herausfordernde Aufgabe. An diesem Abend geht es um eine spirituelle Vertiefung dieser liturgischen Aufgabe und um praktische Tipps für die Vorbereitung, den Umgang mit dem Lektionar und das Vorlesen biblischer Texte (Aussprache und Betonung).

Mittwoch, 28. April 2021,
 19.00 Uhr

Referenten: Michael Zugmann,
 Liturgiereferent im Pastoralamt der
 Diözese Linz,
Christine Horn, Sprechtrainerin

Beitrag: € 21,-

Anmeldung erforderlich!

Raum für Beratung und Therapie

Im Maximilianhaus im zweiten Stockwerk gibt es Kleingruppenräume. Diese können für Beratungsgespräche und Therapieangebote stundenweise oder dauerhaft gemietet werden. Für Besichtigung und Anfragen stehen wir gerne unter 07674/66550 zur Verfügung.





Familien- und Strukturaufstellung

Familien- und Strukturaufstellung meiner Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie, von beruflichen oder intrapsychischen Konstellationen, Körpersymptomen und Krankheiten durch GruppenteilnehmerInnen. Eine berührende Methode, mit sich und seinen Vorfahren ins Reine zu kommen. Was bin ich für ein Mensch? Warum bin ich der, der ich bin? Was sind meine Wurzeln? Welches Erbe habe ich von meinen Vorfahren übernommen? Was ist mein Lebensdrehbuch? Entscheidende Beziehungskonstellationen, auch beruflicher Art, werden mithilfe der GruppenteilnehmerInnen aufgestellt, sodass ich lernen kann, das Gesunde, Positive meiner Ahnen bewusst für mich anzunehmen, übernommene Schuld, generationenalte Belastungen zurückzugeben und mein Leben nach dem auszurichten, was mir alle meine Vorfahren in ihrem Innersten gewünscht haben/hätten.

Vier Aufstellungen. Auch wer selbst nicht aufstellt, wird in seiner Thematik begleitet. Es sind an diesem Wochenende auch andere, z. B. gestalttherapeutische, Sitzungen möglich. Es wird jene Methode gewählt, die bei dem jeweiligen Problem die meiste Wirkung verspricht.



Freitag, 30. April, 17.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag 1. Mai, 9.30 bis 22.00 Uhr,
Sonntag, 2. Mai 2021,
9.30 bis 13.00 Uhr

Referent:
Dr. August Thalhamer
katholischer Theologe,
Psychologe und
Psychotherapeut in freier
Praxis in Linz

Beitrag:
€ 260,- AufstellerIn
€ 130,- RollenspielerIn

Anmeldung erforderlich!



Der marktgerechte Mensch FILMABEND

Viele Menschen ahnen, dass da etwas schief läuft. Sie fühlen sich ausgeliefert, weil sie das Menschenwerk hinter der Deregulierung nicht verstehen. Doch diese Entwicklung ist mitnichten „alternativlos“. Die Demokratie hat nur eine Chance, wenn Bürger anfangen, ihre Interessen zu erkennen. „Der marktgerechte Mensch“ wird ein Werkzeug dazu sein.

„Der marktgerechte Mensch“ entstand als „Film von unten“ – finanziert von denen, die ihn sehen und zeigen wollen. Die letzten Projekte der Filmemacher wie „Wer rettet wen?“, „Water Makes Money“ und „Bahn unterm Hammer“ haben gezeigt, wie mit Aufklärung und Mobilisierung Einfluss genommen werden kann.



Dienstag, 4. Mai 2021,
19.00 Uhr

Ein Film von Leslie Franke

Eintritt frei!

**Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!**



Ein Mann und Schrift Leben und Schreiben lernen

DIE KURRENT-SCHRIFT LESEN UND SCHREIBEN LERNEN

Sie haben Urkunden der Großeltern gefunden, die in einer schon fremd anmutenden, gestochen geschriebenen Handschrift erstellt wurden? Sie tun sich aber beim Lesen dieser Urkunden schwer? Und das liebevoll handgeschriebene Kochbuch Ihrer Vorfahren ist voller Rezepte, die man gerne nachkochen möchte, wenn man es auch lesen könnte? Beim Stöbern in Archiven entdecken Sie handgeschriebene Dokumente und auf Flohmärkten alte Ansichtskarten, die Sie „entziffern“ wollen? In diesem Kurs lernen Sie diese alte Schriftart kennen, Sie werden üben, diese zu lesen und zu schreiben und bekommen erste Anweisungen für die Ahnenforschung, das Recherchieren in Matrikeln.

Beim Kurs stellen wir Ihnen ein Skriptum und Übungsblätter zur Verfügung. Für die ersten Schreibversuche sollten Sie ein liniertes Heft und einen weichen Bleistift mitbringen.



Mittwoch, 5. Mai 2021,
19.00 Uhr

Referent: Alfred Schrepf

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!



Friedensgebet der Religionen

BEGEGNEN – KENNENLERNEN – VERTRAUEN

Schwerpunkt an diesem Abend wird die Begegnung und der Austausch zwischen ChristInnen und MuslimInnen sein über unsere Glaubensinhalte, Gebete, Rituale und Feste. Das gegenseitige Kennenlernen bekommt am gemeinsamen Buffet noch viel Zeit und Raum.



Dienstag, 18. Mai 2021,
19.00 Uhr

Veranstalter: Forum Friedensgebet der Religionen Vöcklabruck

Beitrag:
freiwillige Spenden



Cranio Sacral Workshop

In diesem Workshop werden Sie in praxisorientierter Weise in die mit sanfter und leichter Berührung arbeitende Methode der Cranio-Sacralen Therapie eingeführt.

Diese aus der Osteopathie entstandene manuelle Körperbehandlung hilft den Einfluss von Stress zu lindern, stärkt die körpereigene Abwehr und unterstützt Ihren Weg zu Wohlbefinden und Gesundheit.

Auf einfache, natürliche Weise löst diese Therapieform Festigkeiten und Spannungsungleichgewichte im ganzen Körper und ermöglicht auf diesem Weg dem zentralen Nervensystem seine Arbeit in bester und ganzheitlicher Art und Weise auszuführen. In diesem Workshop werden Sie einfache, aber tiefgreifende Techniken aus der Cranio-Sacralen Therapie gezeigt bekommen und erleben, wie diese die Selbstheilungskräfte anregen können. Ein solides Verständnis, was Cranio-Sacrale Therapie ist, wie sie sich entwickelt hat und warum sie effektiv ist, sind weitere Themen dieses Workshops.

Nach dem Motto „Lernen durch Entdecken-Erfahren“ werden Sie u.a. lernen:

- Wahrnehmen des Rhythmus des Cranio-Sacralen Systems
- Durchführen von bewährten Basistechniken an sich selbst und Ihren Lieben.
- Erkennen Ihrer Rolle für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Bitte beachten:

Dieses Seminar setzt keine medizinischen Hintergrund oder ein spezielles Wissen von Anatomie oder Physiologie voraus.

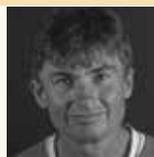
Kleidung:

Lockere, bequeme Kleidung wird empfohlen

Buchempfehlung:

„Auf den inneren Arzt hören“ von Dr. John Upledger

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, bequeme Kleidung, Schreibzeug



Freitag, 7. Mai 2021,
14.30 bis 21.30 Uhr

Referent:

Markus Hatheier,
Masseur, langjähriger
Cranio-Sacral – Therapeut

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Berühren

Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich als auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.

Der Kurs beinhaltet folgende Elemente:

- Weitere Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Anleitung und Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe. Wilhelm Schmid



Samstag, 8. Mai 2021,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referent:

Anemone Eglin, Theologin,
Handauflegen Open Hands, Kontem-
plationslehrerin, Integrative Therapeu-
tin FPI

Beitrag: € 80,-

Anmeldung erforderlich!



Kantorenschulung

VORSINGEN IM GOTTESDIENST

Das Kantorenseminar bietet eine grundlegende Einführung in den Kantorendienst, insbesondere in das Psalmensingen (Aufbau und Bedeutung der Psalmen, Singen nach Modellen aus dem Gotteslob, komponierte Psalmen unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades). Zudem werden weitere Kantorengesänge (z.B. Kyrie-Rufe, Halleluja mit Evangelien-Vers) besprochen und ausprobiert.



Donnerstag, 11. und 25. Mai
2021,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Referent:

MMag. Andreas Peter, Kirchen-
musikreferent der Diözese Linz
Beitrag: € 25,-

Anmeldung erforderlich!



Kochen mit ...

SLOWAKISCHE KÜCHE

... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen

... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten

... Gerichte aus aller Welt

Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.



In Zusammenarbeit mit:



Donnerstag, 20. Mai 2021,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referenten:

Zoltan und Zoltan

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!



Mental und körperlich fit durch Säure-Basen-Balance ACHTSAMKEIT, ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT



Die Säure-Basen-Balance ist maßgeblich für unser Wohlbefinden, unsere Fitness, unser Energie-Level und unsere Krankheitsresistenz verantwortlich. Zu viele Säuren in unserem Körper können uns krank machen. Übersäuerung entsteht häufig durch ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel und zu viel Stress.

- Sind Sie häufiger erschöpft und leiden unter Überforderung?
- Leiden Sie unter Übergewicht oder Bluthochdruck?
- Kämpfen Sie mit Unruhe und Durchschlafstörungen?
- Ist Ihr Stoffwechsel im Ungleichgewicht?

Lernen Sie, wie Sie Ihren Körper mit effektiven Maßnahmen und Lebensstil-Änderungen auf natürlichem Wege wieder ins Gleichgewicht bringen und dadurch:

- fitter, wacher und energetischer werden
- Heilungsprozesse fördern
- mehr Entspannung, Konzentration und Ausgeglichenheit finden
- nicht chronisch sauer, sondern ansteckend fröhlich sind.

Vortrag:
Freitag, 4. Juni 2021,
19.00 Uhr

Beitrag: € 15,- mit Vorreservierung,
€ 17,- an der Abendkassa

Workshop
Samstag, 5. Juni 2021,
9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag:
€ 165,- incl. einem Materialpaket
(Wert ca. € 40,-) für daheim

Referent:
Thomas Frankenbach, Entwickler der Methode „Somatische Intelligenz (SI)“ und Autor des Buches Somatische Intelligenz. Gesundheits- und Ernährungswissenschaftler in Graz und Fulda. Leiter des Institutes für Embodiment und des Fachbereiches Ernährung und Embodiment in einer Klinik für Verhaltensmedizin. www.thomas-frankenbach.de



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)



MBSR (mindfulness based stress reduction) wendet sich an Menschen, die bewusster leben und mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiver umgehen möchten. Im Vordergrund steht das gemeinsame Üben: achtsame Körperwahrnehmung im Liegen (Body-Scan), leichte Körperübungen (Yoga), Atem-Meditation und achtsames Gehen (Geh-Meditation) sowie achtsames Kommunizieren. In der Geborgenheit der Gruppe erfolgt auch ein Austausch über die persönlichen Erfahrungen mit dem täglichen Üben zwischen den Seminartagen.

Samstag, 5., 12., 19. und 26. Juni,
3. Juli 2021,
9.30 bis 16.30 Uhr,

Referent:
Dr. Georg Hans Neuweg, regelmäßige Meditationspraxis seit 2007, zertifizierter MBSR-Lehrer, www.achtsamerweg.at

Beitrag: € 410,-,
incl. Vorgespräch, Kursunterlagen und
Audioanleitungen für die Übungen
Anmeldung erforderlich!



Männerherz – was Männer bewegt LESUNG UND GESPRÄCH



„Männer sind mit ihren Gefühlsregungen keiner fremden Macht ausgeliefert“ Ein freies, selbstbestimmtes Leben und gleichzeitig eine befriedigende Liebesbeziehung zu führen, ersehnen sich die meisten. Viele Männer kämpfen mit diesem Nähe-Distanz-Dilemma. „Männerkenner“ Richard Schneebauer gibt in seinem Buch „MÄNNERHERZ. Was Männer bewegt: Freiheit, Beziehung, Selbstbestimmung“. Einblick in seinen Berufsalltag und sein Fachwissen als Männerberater. Offenherzig erzählt er darin auch die Geschichte über seine große Lebenskrise.

Schneebauer schreibt mit der Erfahrung von vielen, größtenteils sehr offenerzigen Gesprächen mit Männern, was hinter der männlichen Fassade vor sich geht. Doch alles, was er beruflich gelernt und erfahren hat, wurde erst durch das eigene Erleben zum bleibenden Erkenntnisgewinn. „Aus meiner Krise habe ich gelernt, nicht mehr einem Konzept, ‚wie das Leben sein soll‘ hinterherzujagen, sondern selbstverantwortlich meine eigene, innere Wahrheit zu entdecken und zu leben.“

Mittwoch, 9. Juni 2021,
19.00 Uhr

Referent: Dr. Richard Schneebauer, Der Männerkenner, Soziologe, Männerberater, Trainer

Beitrag: € 10,- Vorreservierung
und für KMB-Mitglieder,
€ 12,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!
Spontan kommen möglich!



In Zusammenarbeit mit:



ALT sein NEU denken

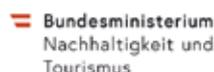
WOHNEN – VERSORGEN – PFLEGEN – TEILHABEN

Mittwoch, 3. März 2021, 19.00 Uhr – Vortrag
„Wie möchte ich alt werden?“

Dienstag, 8. Juni 2021, 8.30 bis 17.00 Uhr – Barcamp und Tagung

Austausch – Ideenspinnen – über den Tellerrand blicken – von anderen Professionen lernen – Barcamp

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



 **Simpel**
SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Seit Kindheitstagen sind Ben und sein Bruder Barnabas ein Herz und eine Seele. Ein gewöhnliches Brüderpaar sind die beiden allerdings nicht, denn Barnabas, der bei seiner Geburt zu wenig Sauerstoff bekommen hatte, ist mit seinen 22 Jahren geistig auf dem Stand eines Dreijährigen geblieben. Das hat ihm den Spitznamen »Simpel« eingebracht, aber auch wenn Simpel hin und wieder eine fürchterliche Nervensäge ist, will Benn seinen Bruder nicht missen. Als ihre Mutter plötzlich stirbt und Simpel in ein Heim eingewiesen werden soll, ergreifen die beiden die Flucht. Nach einer Nacht im Freien dämmert es Benn: Um Simpel zu helfen, brauchen sie die Unterschrift ihres Vaters, der im entfernten Hamburg lebt und den sie seit 15 Jahren nicht mehr gesehen haben. Eine Odyssee beginnt, auf der die Brüder die Medizinstudentin Aria und deren Kumpel Enzo, einen Sanitäter, treffen. Eine Freundschaft entwickelt sich – und möglicherweise sogar mehr.



Donnerstag, 10. Juni 2021,
21.00 Uhr

Ein Film von Markus Goller

Eintritt frei!

**Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**

 **Gewaltfreie Kommunikation**
VERTIEFUNGSEMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese drei Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.



19. Juni, 2. Oktober,
20. November 2021,
jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

**Referenten: Nicola und Thomas
Abler, zertifizierte TrainerIn in
Gewaltfreier Kommunikation**

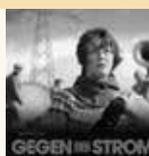
Beitrag:
€ 130,- pro Einzeltag
€ 340,- für alle drei Termine
Anmeldung erforderlich!



Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.

 **Gegen den Strom**
SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Eine naturverbundene, eher unscheinbare Isländerin ist inkognito als knallharte Öko-Aktivistin unterwegs und sabotiert die expandierende Aluminiumindustrie durch gezielte Anschläge. Als ihr Antrag auf Adoption eines Kindes bewilligt wird, stellt sie ihre Guerilla-Aktionen in Frage. Die eigenwillige Tragikomödie porträtiert eine dickköpfige Protagonistin, die nicht länger tatenlos der Zerstörung des isländischen Hochlands zusehen will. Mit viel Witz und skurrilem Humor knüpft die Inszenierung an mythologische und filmhistorische Motive an und wandelt durch absurde Verfremdungen, einen gewagten Genre-Mix und die betörenden Bilder einer rauen Landschaft jenseits herkömmlicher Öko-Thriller-Routinen.



Donnerstag, 24. Juni 2021,
21.00 Uhr

Ein Film von
Benedikt Erlingsson

Eintritt frei!

**Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**

 **Qi Gong in den Sommerferien**

Qi Gong ist eine uralte Philosophie und Bewegungsmeditation aus dem Osten. Die Spuren reichen bis in die daoistischen Strömungen alter chinesischer Kulturen zurück. Qi Gong wurde als Selbstpraxis entwickelt, um „das Leben zu pflegen“.

Qi wird in dieser Kultur als etwas Erfahr- und Erlebbares bezeichnet, dem man sich annähern kann bzw. mit dem man in heilsamer Weise umzugehen lernen kann. Qi Gong ist sozusagen die Methode, die das Wissen und die Fähigkeit vermittelt, Qi aufzubauen, ins Fließen zu bringen und zu regulieren. Im Sommer bietet es sich an, Qi Gong draußen zu praktizieren.

Dieser Kurs findet immer, wenn es das Wetter zulässt, im Park oder auch in der Puchheimer Au statt. Bitte auf entsprechende Bekleidung und Schuhwerk achten. Bei nasser Witterung üben wir in einem Seminarraum im Maximilianhaus.



Montag, 12., 19. und 26. Juli,
2., 23. und 30. August,
6. September 2021,
jeweils 8.00 bis 9.00 Uhr

Referentin: Gabriele Scheibl,
zertifizierte Qi-Gong-Trainerin
www.qi-atsu.at

Beitrag: € 75,-

Anmeldung erforderlich!



Embodiment durch essensbezogene Selbstwahrnehmung

ACHTSAMKEIT, ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT



Die Verbindung von Körper und Psyche beschäftigt die Forschung seit Jahrzehnten. Denn wann immer wir denken, fühlen und handeln, wirken die psychischen Vorgänge mit dem Organismus zusammen. Viele Menschen haben Schwierigkeiten, achtsam mit dem eigenen Essverhalten umzugehen, wenn überall Essen verfügbar und gleichzeitig Diät halten Mode ist und noch dazu ein Dschungel an unterschiedlichsten Ernährungsratschlägen tiefe Verunsicherung erzeugt. Die Kommunikation mit sich selbst zu intensivieren, hat sich als sehr hilfreich erwiesen.

In der praktischen Anwendung trägt die embodimentbezogene Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten zum Erlernen einer gesundheitsförderlichen Lebensweise bei und ermöglichte ihr Essverhalten und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Zentral im Embodiment sind körperbezogene Übungen zur Förderung der allgemeinen sowie der essensbezogenen Selbstwahrnehmung. Zum Teil handelt es sich um meditative, achtsamkeitsbasierte Übungen und Entspannungstechniken, die Gelassenheit, Zuversicht und Selbstakzeptanz fördern können. Die Fokussierung auf den Atem, das Loslassen der Gedanken und die Hinwendung zu sich selbst vermindern den Erregungsgrad des Gehirns, erhöhen das Leistungsvermögen und die Stressresistenz.

Achtsamkeit beim Essen: Der noch junge Forschungszweig der personalisierten Ernährung liefert die Erkenntnis, dass Menschen aufgrund ihrer Genetik oder ihrer individuellen Lebenssituation (z. B. Alter, Gesundheitszustand, psychische und körperliche Belastung) sehr unterschiedliche Ernährungsbedürfnisse haben. Das gilt für:

- die Art der Nährstoffe,
- die passende Menge,
- den passenden Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme.

Vortrag:

Freitag, 2. Juli 2021, 19.00 Uhr
Beitrag: € 15,- mit Vorreservierung,
€ 17,- an der Abendkasse

Workshop:

Samstag, 3. Juli 2021,
9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag:

€ 165,- incl. einem Medienpaket
(Wert ca. € 40,-) für daheim

Referent: Thomas Frankenbach, Entwickler der Methode „Somatische Intelligenz (SI)“ und Autor des Longsellers Somatische Intelligenz. Studium der Gesundheits- und Ernährungswissenschaften in Graz und Fulda. Leiter des Institutes für Embodiment und des Fachbereiches Ernährung und Embodiment in einer Klinik für Verhaltensmedizin. www.thomas-frankenbach.de



Parasite

SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF



Der Sohn einer armen Familie ergaunert sich den Job eines Privatlehrers bei einer neureichen Familie und bringt nach und nach seine Angehörigen in dem lichten Haus über der Stadt Seoul unter. Allerdings entpuppt sich der Gegensatz von Arm und Reich, Oben und Unten, Wirt und Parasit im Laufe der Handlung als mehrdeutig, bis ein sintflutartiger Wolkenbruch die Statik der Verhältnisse gänzlich zum Einsturz bringt. Die stylische Gesellschaftsgroteske schraubt sich in immer absurdere Höhen, handelt im Kern aber von einer Gesellschaft, in der Gier und Maßlosigkeit das Verhalten bestimmen. Ein souverän inszenierter Genre-Hybrid aus Drama, Farce und Parabel, der über die koreanischen Verhältnisse hinaus auf eine fundamentale Kritik des westlichen Lebens-, Arbeits- und Konsummodells zielt.

Donnerstag, 8. Juli 2021,
21.00 Uhr

Ein Film von Bong Joon-ho

Eintritt frei!

**Bitte Sitzgelegenheit mitbringen.
Für Getränke ist gesorgt.**



Wandern mit der Bibel MIT FRANZ KOGLER

WANDERUNGEN MIT CHRISTOPH KOGLER, CHRISTIAN BRINKER UND ARNOLD SCHMIDINGER



Je nach Witterung werden leichte (3 bis 5 Stunden) bis mittelschwere Wanderungen (5 bis 7 Stunden reine Gehzeit) für trainierte Wandersleute angeboten.

- Die Tage beginnen/enden mit einer Meditation.
- Spirituelle Impulse und biblische Gedanken bringt Franz Kogler unterwegs ein.
- Biblische Gesprächsrunden bringen interessante Impulse und zeigen neue persönliche Sichtweisen.
- Halbpension im Hotel Alpenhof in St. Walburg mit abwechslungsreichem Frühstücksbuffet und 5-Gang-Wahlmenü
- Unterbringung in Zimmern mit Bad/WC

Ultental/Südtirol

So, 18. Juli bis Sa, 24. Juli 2021

im Doppelzimmer: € 650,-
im Einzelzimmer: € 740,-
Kinder (im Zimmer der Eltern/Angehörigen) unter 6 Jahren -50 %, bis 13 Jahre -30 % Nachlass

Inklusive der Seilbahntickets und Jause für die Wanderungen.

Nicht inkludiert: An- und Abreise entweder mit eigenem PKW oder in Fahrgemeinschaften, Trinkgelder, Mittagessen

In Zusammenarbeit mit:





Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet

LEHRGANG SPIRITUELLE SELBSTFÜRSORGE



Brennen für ... Biografie-Arbeit und Berufung

Innere Werte, übernommener und selbst erfahrener Glaube prägen Leben und Arbeit. Oft sind wir uns dieser inneren Antriebe gar nicht bewusst. Spiritualität bedeutet immer, der eigenen Berufung nachzuspüren und die eigene Wahrheit zu erkennen.

Welche Begabungen sind mir ins Herz gelegt und wie sehr prägen sie mein Leben? Welches Gottes- und Menschenbild steht dahinter?

Das Feuer nähren ... Selbstfürsorge, Achtsamkeit

Um möglichst lange lebendig und gesund zu bleiben, soll ich mich um mich selbst, um meine gesunde Lebenseinstellung und um mein seelisch-leibliches Wohl kümmern. Damit ich dies umsetzen kann, ist es nötig, einige Fertigkeiten zu aktivieren: meine inneren Abwehrmechanismen kennenlernen, meine Selbstwirksamkeit definieren und meine bereits eingesetzten Ressourcen stärken. Was brauche ich, um mich wohlzufühlen? Was kann ich dafür einsetzen, um mein eigenes Wohl zu sichern?

Inspiration, Begeisterung ... Geistliche Quellen nähren

Inspiration, Spirit ... im christlichen Glauben empfangen wir im göttlichen Geist jene Geisteskraft, die uns befreit, begeistert, inspiriert, motiviert, stärkt und immer neu mit unserer eigenen Vision und der göttlichen Quelle in Berührung bringt.

Aus welcher Quelle schöpfe ich meine Kraft?

Finde ich in der Natur, Kultur, in der Bewegung und/oder im Glauben meine Stärkung? Wer oder was nährt meine Sehnsucht? Wie kann ich mein Vertrauen ins Aufgehoben-Sein in Gott und in mich selbst (zurück-)gewinnen und festigen?

Wie drücke ich meine Beziehung zum Göttlichen in meinem Leben aus?

Mein inneres Feuer nährt mich und dich ... Rituale zur inneren Zufriedenheit

Mein inneres Feuer darf nicht erlöschen. Wenn es immer neu mit dem göttlichen Funken am Brennen erhalten wird, dann entstehen heilsame und heilige Räume. Diese Räume sind oft eingebettet in sinnstiftende Rituale, die wir kreieren und vollziehen können.

Wie kann ich das Feuer in mir nähren? Was sind Rituale?

Welche Rituale verhelfen mir zu innerer Stärke und zur feurigen Berührung?

Brennen ohne auszubrennen ... Das Dornbuschprinzip

Verschiedene innere und äußere Strukturen, dauerhafte Belastungen und persönliche (Glaubens- und Lebens-)Krisen können eine (vorübergehende) Erschöpfung fördern bzw. bewirken. Um dies zu verhindern, gibt es Strategien aus dem Stressmanagement, aber auch Ansätze aus dem Glauben. Deshalb wollen wir den inneren Antrieben und negativen Glaubenssätzen auf die Schliche kommen und sie mit befreienden Glaubenssätzen überwinden. Wie ticke ich innerlich? Wie kann ich mein Leben gestalten, damit ich in meiner Kraft und Energie bleibe? Wie kann mir dabei mein Glaube helfen?

Ausgebrannt – iss und trink ... Geistliche Trockenheit

Fast jeder Mensch kennt Phasen, in denen sie/er zu zweifeln beginnt, in denen das, was sonst trägt, an Kraft verliert. Eine (geistliche) Leere oder Verlassenheit bestimmt das Lebensgefühl und bedrückt. In solchen Krisenzeiten bin ich auf mich selbst zurückgeworfen, denn bei Gott suche ich nicht mehr oder scheinbar nicht mehr viel zu finden. Wie kann ich mich selbst aus dieser Krise herausbegleiten? Was würde mir in dieser Krise Sinn und Zuversicht geben? Wie könnte ich meine Beziehung zu Gott in dieser Situation als Lebensanker nutzen?

Brennende und vergoldete Wunden ... Als VerwundeteR begleiten und heilen

Auch wenn ich es nicht sein oder zeigen möchte, ich bin bruchstückhaft, verletzlich und endlich. Je mehr ich brenne und mich einsetze, desto mehr kann ich verletzt werden. Besonders dann, wenn ich nicht gut für mich Sorge. Wenn ich in meiner Wunde hängen bleibe, kann ich mir und anderen damit schaden. Es ist also wichtig, die Wunden zu verbinden und sie auch heilen zu lassen. Die nötige Zuwendung kann diese Wunden vergolden. Damit kann ich zur/m verwundeten Heiler/in für mich selbst und für andere werden. Welche Verwundungen belasten mich noch immer? Wie kann ich mich mit dieser Wunde und mit den Ursachen dahinter aussöhnen? Welche Sehnsucht liegt hinter der Verwundung? Wie kann mir der gekreuzigte Auferstandene zur Lebensfreude verhelfen?

Leuchtende Hirt/innen ... Spirituelles Leiten und Führen

Eine Leitungskultur, die auf Wertschätzung jeder/s Einzelnen aufbaut, die menschliche Werte wie Achtung, Autonomie, Kreativität, Mitverantwortung, Sinn, Angenommen-Sein, Bevollmächtigung ermöglicht; eine Führungskultur, die auf christlichen Werten wie Barmherzigkeit, Caritas, Agape und Communio aufbaut, wären leuchtende Beispiele spirituellen Leitens und Führens.

Wie leite ich mich selbst – wie (ver-)führe ich andere? Wie hat Christus seine Begleitung verstanden? Wie entstehen Räume der Zusammenarbeit, in denen ich mich wohlfühlen kann?

SALZ DER ERDE, LICHT DER WELT – ZERTIFIZIERUNG

Es gilt den Gruppenprozess und den einzelnen Prozess wahrzunehmen und zu würdigen. Dies geschieht in der Vorstellung der Projekte, in der wohlwollenden Rückmeldung bzw. im Segnen der Einzelnen. Dazu werden bewusst Rituale der Wertschätzung (Segensritual), des würdigen Abschiednehmens und des inspirierten Ausblicks (Projektbeschreibung) und der Ermächtigung = Zertifikatsverteilung (Sendung) gefeiert.

24. und 25. September,
22. und 23. Oktober,
26. und 27. November,
10. und 11. Dezember 2021,
4. und 5. Februar,
4. und 5. März,
1. und 2. April,
13., 14. und 15. Mai 2022

Freitag 15.00 bis 21.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Angelika Gassner, Theologin, Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, spirituelle Begleiterin, Autorin

Beitrag: € 1.500,- (Teilzahlung möglich)

Einzelne Termine sind bei freien Plätzen möglich.

Für den Abschluss des Lehrganges sind 4 Einheiten geistliche Begleitung (extra zu bezahlen) und eine Projektarbeit inklusive Präsentation nötig.

ZIEL

Die eigene Selbstfürsorge zu aktivieren und die Selbstwirksamkeit stärken. Dabei eröffnen wir Wege, die uns aus der spirituellen Kraftquelle schöpfen lehren. Die unterschiedlichen heilsamen Zugänge fördern die Gesundheit und das persönliche Charisma.

ZIELGRUPPE

Menschen, die es zu ihrer Lebensaufgabe mach(t)en, für andere Sorge zu tragen und sich dabei selbst oft aus den Augen verlieren. Menschen in fürsorgenden Berufen, in therapeutischen und begleitenden Berufen. Oft gelingt es zwar anderen mehr Lebensqualität zu ermöglichen, aber die eigene Gesundheit und Seele kommen dabei oft zu kurz. Wer nicht für sich selbst Sorge trägt, erschöpft sich leicht in der Sorge um die anderen und kann damit zur hilflosen HelferIn, zum hilflosen Helfer werden. Auch eigene Verwundungen sollten versorgt werden, um zu einer/m verwundeten Heiler/in werden zu können.

Anmeldung erforderlich!



Wer bin ich? – AUF DER SUCHE NACH DER EIGENEN IDENTITÄT MIT HILFE DER ANLIEGENMETHODE



Wenn etwas in unserem Leben nicht rundläuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm. Nähere Details auf www.maximilianhaus.at

Identitätsorientierte Psychotraumatheorie mit der Anliegenmethode – Methodentag

- Was ist die Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)?
- Wie setzt die Anliegenmethode die IoPT in die Praxis um?
- Welche Anknüpfungspunkte bestehen zu anderen Psychotherapie-Theorien und -methoden?

► **Selbstbegegnung mit dem Anliegenansatz**
Mittwoch, 29. und Donnerstag, 30. September 2021,
Beitrag: € 200,-

Identitätsorientierte Psychotraumatheorie mit der Anliegenmethode
Freitag, 1. Oktober 2021
Beitrag: € 120,-

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert,
Professor für Psychologie an der
Katholischen Stiftungshochschule
München

Anmeldung erforderlich!

Falls unser Haus behördlich geschlossen ist, findet dieses Seminar online statt.



Heilsames Berühren – Seminar

HEILSAME KRAFT FLIESST DURCH UNSERE HÄNDE



Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich als auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.

Der Kurs beinhaltet folgende Elemente:

- Weitere Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Anleitung und Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

„Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe.“ Wilhelm Schmid

► **Für SeelsorgerInnen**
Mittwoch, 6. und Donnerstag, 7. Oktober 2021,
jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Anemone Eglin,
Theologin, Handauflegen Open
Hands, Kontemplationslehrerin,
Integrative Therapeutin FPI

Beitrag: € 150,-

Anmeldung erforderlich!



Eucharistisch Leben – Wie geht das? EXERZITIEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN



Eucharistie feiern und sie im Alltag leben: die innere Dankbarkeit erneuern, hoffnungsvoll in die Zukunft schauen, die Krisen und Wüstenzeiten zuversichtlich aushalten, so dass sie gute Früchte bringen können ...

Wie kann das gehen? Darüber wollen wir uns in den Tagen der Exerzitien neu besinnen, um unseren Alltag aus der Kraft der Eucharistie zu leben und zu gestalten.

Exerzitien sind geistliche Übungen, um das Leben neu auf Gott hin zu orientieren.

Voraussetzungen:

- Offenheit für einen persönlichen Prozess
- Hören auf das Wort Gottes
- Bereitschaft zum Gebet und zum Schweigen
- Wille, die eigene Lebenssituation anzuschauen

► Montag, 18. Oktober 2021,
18.00 Uhr, Beginn mit dem Abendessen, bis Donnerstag,
21. Oktober 2021, 13.00 Uhr
im Gästehaus Puchheim

Referent: P. Janusz Turek,
Redemptorist, Rektor des Klosters
Maria Puchheim, Geistlicher
Begleiter, Seelsorger bei den
Franziskanerinnen in Vöcklabruck,
Jahrgang 1968

Anmeldung erforderlich!



Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt MADELEINE DELBRÊL (1904-1964) – EINE PIONIERIN DES GLAUBENS FÜR UNSERE ZEIT



Poetin, Sozialarbeiterin, Mystikerin: das sind nur drei der vielen Attribute, mit denen Madeleine Delbrêl gekennzeichnet wird. Als junge Frau war sie eine überzeugte Atheistin, bis das Evangelium in ihr „explodierte“. Ihr Weg führte sie dann in den sozialen Brennpunkt einer Arbeiterstadt in der Pariser Banlieue. Dort versuchte sie zusammen mit ein paar Gefährtinnen, „Christus lebendig werden zu lassen in einer Welt, in der er unbekannt ist“.

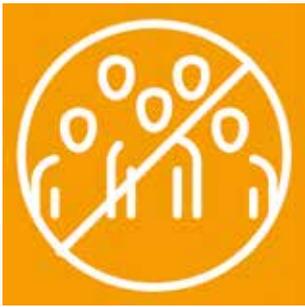
► Freitag, 29. Oktober 2021,
14.30 bis 20.00 Uhr
Referentin: Dr. in Annette Schleinzer,
Bistum Magdeburg, Buchautorin,
Theologin

Beitrag: € 80,-

Anmeldung erforderlich!



Laut aktuellem Stand gelten bei uns im Haus folgende Hygienemaßnahmen:



Nur einzeln eintreten



Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz



Hände waschen oder desinfizieren



Halten Sie Abstand (mindestens 1,5 Meter)

Änderungen auf Grund der Situation finden Sie auf www.maximilianhaus.at.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
 - 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail oder Fax anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
 - 3. Absage**
Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten TeilnehmerInnenbeiträge werden zurückbezahlt.
 - 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn einE von Ihnen genannteR ErsatzteilnehmerIn die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der TeilnehmerInnenbeitrag nicht rückerstattet werden.
 - 5. Teilnahmebestätigungen**
JedeR TeilnehmerIn, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
 - 6. Newsletter & Programm**
JedeR angemeldeteR TeilnehmerIn, die/der bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
 - 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
 - 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
 - 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
 - 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziska-saal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
 - 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
 - 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
 - 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
 - 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.
 - 15. Corona**
Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen bestehen, die die Durchführung der Veranstaltungen in der zum Anmeldezeitpunkt vorgesehenen Form unmöglich machen (z. B. aufgrund von Epidemien), behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder die Veranstaltungsform zu ändern (z. B. Online statt Präsenz). Sollte dies bei einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung der Fall sein, werden wir Sie rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigen. Es können daraus jedenfalls – soweit gesetzlich möglich – keine Ersatzansprüche für entstandene Aufwendungen oder sonstige Ansprüche dem Bildungshaus gegenüber abgeleitet werden.
- Bildnachweis:**
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den ReferentInnen oder beim BZ Maximilianhaus.

Kybernetische Methode im Schulalter nach Hariolf Dreher® - kym®



FÜR PÄDAGOGINNEN IN TAGESBETREUUNGSEINRICHTUNGEN, HORTPÄDAGOGINNEN SOWIE TAGESELTERN, LEHRERINNEN, THERAPEUTINNEN UND INTERESSIERTE ELTERN/GROSSELTERN

Modul 1:

Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die TeilnehmerInnen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2:

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die TeilnehmerInnen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!

vaLeo – Zusatzqualifikation Motopädagogik

PSYCHOMOTORISCHE ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG



Motopädagogik – auch psychomotorische Entwicklungsbegleitung genannt – ist ein Konzept, das sich mit der Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung der Persönlichkeit beschäftigt. Die Motopädagogin und der Motopädagoge orientieren sich an den individuellen Stärken des Einzelnen. Sie wollen dem Menschen jeden Lebensalters Beziehung, Raum, Zeit und Angebote zur Verfügung stellen und dadurch den individuellen Entwicklungsprozess begleiten und unterstützen.

Im Laufe Ihrer Zusatzqualifikation Motopädagogik erfahren und erleben Sie die Bedeutung der Bewegung für die Persönlichkeitsentwicklung. Sie setzen sich in theoriegeleiteter Praxis mit der Frage auseinander, wie unterschiedliche Dialoggruppen durch gezielte Angebote unterstützt und begleitet werden können.

Motopädagoginnen und Motopädagogen sind Menschen aus pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Berufen, die der Bewegung einen großen Stellenwert in ihrer Arbeit einräumen.

Sie verstehen sich als EntwicklungsbegleiterInnen über das Medium Bewegung.

ABSCHLUSS:

BILDUNGS-ZERTIFIKAT DER vaLEO-PSYCHOMOTORISCHEN ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG GMBH UND DAMIT DIE MÖGLICHKEIT, SICH ALS MOTOPÄDAGOGIN BZW. MOTOPÄDAGOG ZU BEZEICHNEN.

Zusatzqualifikation „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling®



Ulla Kieslings therapeutische Arbeit bei verhaltensauffälligen und behinderten Kindern unterschiedlichster Art und mit deren Eltern basiert auf der Annahme, dass sich ein Kind nur dann psychisch, mental und physisch „normal“ entwickeln kann, wenn seine Sinne im Gleichgewicht sind. Sie und ihr Team arbeitet mit der Methode der „Sensorischen Integration im Dialog“, deren Ziel es ist, das Zusammenspiel aller Sinne zu fördern und damit ein physisches und psychisches Gesamtgleichgewicht herzustellen. Das Kind soll mit sich selbst in den Dialog kommen. In diesem Lehrgang bekommen Sie Einblicke in diese verschiedenen Handlungsbereiche und lernen diese anzuwenden.

Lehrgangsaufbau:

- Einführungsseminar: Offen für alle Interessierte!
- 9 Lehrgangsseminare großteils an Wochenenden

Modul 1:
Freitag, 19. März. 21 bis
Sonntag, 21. März. 21

Freitag, 16. April. 21 bis
Sonntag, 18. April. 21

Modul 2:
Freitag, 30. 04. 21 bis
Sonntag, 02. 05. 21

Freitag, 21. Mai. 21 bis
Sonntag, 23. Mai. 21

Zeiten von Modul 1+2:
Fr, 14.00 - So, 16.30 Uhr

Wiederholung/Übung/Vertiefung
Samstag, 03. Juli. 21 bis
Sonntag, 04. Juli. 21

Referentin:
Karin Frye-Hausberger, Referentin
in der Kybernetischen Methode

Beitrag: € 1.080,-

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel.. 07752/82742
fraziskushaus@dioezese-linz.at

Modul I: Körpererfahrung,
26. - 30. März 2021
Modul II: Materialerfahrung
2. - 6. Juni 2021
Modul III: Sozialerfahrung
27. - 31. August 2021
Modul IV: Praxiserfahrung
10. -14. Oktober 2021

Beitrag
für die Gesamtreihe: € 1.920,-

Leitung:
jeweils zwei qualifizierte Referen-
tInnen der vaLeo - psychomo-
torische Entwicklungsbegleitung
GmbH

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel.. 07752/82742
fraziskushaus@dioezese-linz.at

Termine:
größtenteils Wochenenden
Zeitraum:
25. Okt. 21 bis 17. Juli 2022
Zeit:
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr
Leiterin:
Ulla Kiesling & Team

Kosten: € 2.898,00
Anmeldung bereits möglich

Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel.. 07752/82742
fraziskushaus@dioezese-linz.at



Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden. Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at.



Segensfeier f. Paare

anschließend Agape u.
Vortrag

Glück kann man sich zur Gewohnheit machen

**Mag. Max
Födinger**



Donnerstag	11.02.21
Segnung	19.00h
Vortrag	20.00h
Treffpunkt Pfarre Timelkam	
Eintritt:	€ 5,00



Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77



Festliches Benefizkonzert für Orgel und Trompeten

Thomas Schatzdorfer, Trompete
Christoph Kaindlstorfer, Trompete
Thomas Dinböck, Orgel

Werke barocker Komponisten

Ostermontag, 5. April 2021, 19.30 Uhr
Pfarrkirche Traunkirchen

Eintritt: € 18,-, Jugend € 5,-



Umarme das Leben - und die Seele wird frei

Vortrag mit Stephanie
und Dr. Franz Schmatz

Fr, 9. April 2021, 19.30 Uhr
Pfarrsaal St. Michael

Viele Menschen sehnen sich nach mehr Lebensqualität und Lebenserfüllung. Von allen Seiten werden dafür Rezepte, Ratschläge und Versprechungen angeboten, die in der Realität oft zur Enttäuschung führen. Dieser Vortrag möchte einen anderen Weg aufzeigen: Das Leben umarmen, mit all seinen Herausforderungen, im Licht und im Dunkel, im Abschied und im Aufbruch, in der Freude und in der Trauer, im Genuss und im Verzicht, in der Gesundheit und in der Krankheit, im Leben und im Sterben, in der ganzen Polarität, gibt dem Leben einen tieferen Sinn und schenkt Erfüllung.

Trau dich leben und werde du!

Seminar mit Dr. Franz Schmatz

Sa, 10. April 2021, 9.00 -16.00 Uhr,
Pfarrsaal St. Michael

Anmeldung im Pfarramt (07673/2214),
pfarre.schwanenstadt@dioezese-linz.at



Klimawandel

Was geht mich das an?

Vortrag

**Prof. Dr. Helga
Kromp-Kolb**



Wir ersuchen um klimaschonende Anreise!

Dienstag	18.05.2021
Beginn	19.00h

Treffpunkt Pfarre Timelkam
Eintritt: € 5,00
Der Reingewinn fließt in örtl. Klimaschutzprojekte

Mitveranstalter:
Katholische Männerbewegung
Katholische Frauenbewegung
Katholische Jugend
Pfarre Timelkam
Evangelisches Bildungswerk
Gesunde Gemeinde



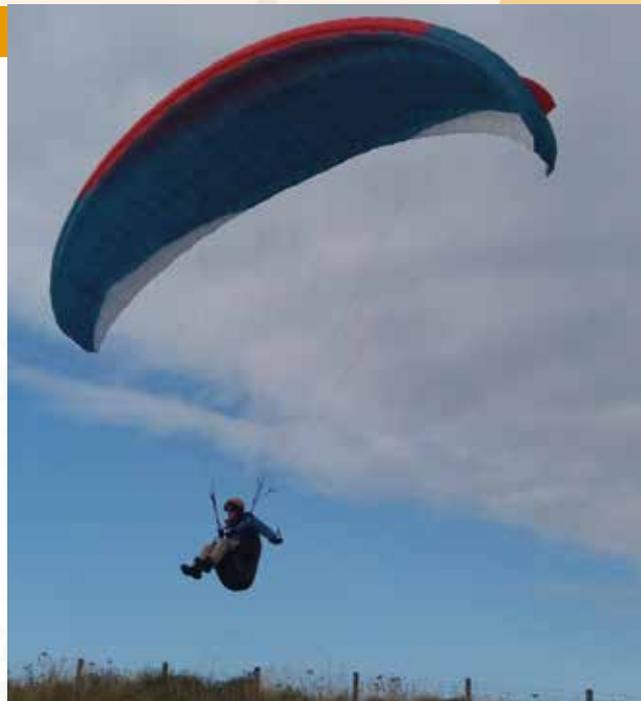
Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77

Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet

LEHRGANG FÜR SPIRITUELLE SELBSTFÜRSORGE

Die Selbstfürsorge zu aktivieren und die Selbstwirksamkeit stärken. Dabei eröffnen wir Wege, die uns aus der spirituellen Kraftquelle schöpfen lassen. Die unterschiedlichen heilsamen Zugänge fördern die Gesundheit und das persönliche Charisma.

Oft gelingt es zwar, anderen mehr Lebensqualität zu ermöglichen, aber die eigene Gesundheit und Seele kommen dabei oft zu kurz. Wer nicht für sich selbst Sorge trägt, erschöpft sich leicht in der Sorge um die anderen und kann damit zur hilflosen HelferIn, zum hilflosen Helfer werden. Auch eigene Verwundungen sollten versorgt werden, um zu einer/m verwundeten Heiler/in werden zu können.



Referentin:

Mag.^a Angelika Gassner, Theologin, Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, spirituelle Begleiterin, Autorin

Nähere Informationen auf Seite 27.

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefon-Nummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte ausreichend frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint im September 2021.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen:
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1 b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50
M maximilianhaus@dioezese-linz.at
W <http://www.maximilianhaus.at>

 **MAXIMILIANUM**
bilden - Maximilianhaus