



# „mitanaund aktiv“

## Gesundheitsförderung für Ältere

05.03.2024 Taufkirchen/Pram

12.03.2024 St. Marienkirchen/Schärding

jeweils im Pfarrheim von 09:00 bis 10:30 Uhr

Kostenfrei - keine Anmeldung erforderlich

### **BEWEGUNGSPROGRAMM „RÜSTIG STATT ROSTIG“**

---

### **ZEIT FÜR FRAGEN UND AUSTAUSCH ZU GESUNDHEITS- UND PFLEGETHEMEN**

☎ 0664 88 97 1001  
☎ 0664 88 61 2878

