

Termine 2024/2025

Infoabend: Dienstag, 3. September 2024, 19.00 Uhr

Freitag, 20. und Samstag, 21. September,
Freitag, 11. und Samstag, 12. Oktober,
Freitag, 8., Samstag, 9. und Sonntag, 10. November,
Freitag, 6. und Samstag, 7. Dezember 2024
Freitag, 10. und Samstag, 11. Jänner,
Freitag, 7. und Samstag, 8. Februar
Freitag, 7. und Samstag, 8. März
Freitag, 4., Samstag, 5. April und Sonntag, 6. April,
Freitag, 9. und Samstag, 10. Mai 2025,

Freitag, jeweils von 14.00 bis 20.00 Uhr,
Samstag, jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag, jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr

Beitrag:

€ 2150,- Gesamtkosten, inklusive PDF-Unterlagen

Ab heuer NEU:

Die ersten drei Module können als Basisseminar gebucht werden.
Aufbau der weiteren Module im 3er Baukastensystem möglich.
Kosten 3er Block: € 780,-

Für den positiven Abschluss des Lehrganges erforderlich:

- mindestens 80% Anwesenheit
- kurze, schriftliche Zusammenfassung von jedem Modul
- mindestens 2 Seminartage bei einem Trainierenden in der Methode

Als Zusatzangebot kann Supervision gebucht werden:

Diese Termine sind extra zu bezahlen und bei B. Kronegger anzumelden.

Anmeldung

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmunderstraße 1b
4800 Attnang-Puchheim
T 07674 665 50
E maximilianhaus@dioezese-linz.at
W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:
Montag bis Freitag
8.00 bis 11.30 Uhr

Zertifiziert nach:



Unser Bildungsprogramm
wird unterstützt von:



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



MAXIMILIANHAUS

Bildungszentrum Attnang-Puchheim

Auf dem Weg zum Ich Lehrgang



BETTINA
KRONEGGER



AUF DEM WEG ZUM ICH
Selbstbegegnung
mit Hilfe der
Anliegen Methode



GESUNDHEITS
WERKSTATT
CO.AT

September 2024 bis Mai 2025

Referentin:



Bettina Kronegger

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Systemische Coachin, Supervisorin,
Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin,
BodyTalk CBP, Lizenzierte Weiterbildnerin
Co- Autorin im Buch „Mein Körper, mein Trauma, mein Ich“

Information:

Tel.: 0664/ 14 61 381
Mail: office@gesundheitswerkstatt.co.at
http: gesundheitswerkstatt.co.at
Adresse: Hauptstraße 13, A-4694 Ohlsdorf



SCHÖN,
DASS ES
MICH GIBT!

DER KLEINE YOGI®

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind und unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stress Reaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens, Beziehungs-, und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings, oft Jahrzehnte später, selbst- und fremd-schädigend.

In diesem Lehrgang lernen Sie:

- sich selber im Körper mit allen meinen Bedürfnissen, Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen besser kennen
- Sich selbst ein Stück weit zu mögen, um den Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen zu können.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebenslust, Lebensqualität und Gesundheit für Körper, Geist & Beziehungen.

Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der IoPT-Methode weiterentwickeln.

„Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen“, fordert heraus, macht aber lebensfähiger.

Methode, Theorie und Praxis in 8 fachlichen Modulen + 1 Abschluss Modul.

Modul 1: Die menschliche Psyche

Modul 2: Ich und Identität versus Identifizierung

Modul 3: Die Liebe, Bindung und Bindungsbeziehungen

Modul 4: Sexualität, Erlebnisse, Prägungen - damals bis heute

Modul 5: Die Anliegen-Methode/ Selbstbegegnung als „Technik“

Modul 6: Täter-Opfer-Dynamik/ Spaltung

Modul 7: Frühestes Erleben- Schwangerschaft, Geburt, die ersten Jahre

Modul 8: Mein Körper, meine Körpererinnerung, mein Ich

Modul 9: Reflexion und Abschluss

In diesem Lehrgang lernen Sie die menschliche Psyche in der Tiefe zu verstehen, bearbeiten und verarbeiten, was noch Wundpflege braucht. Erst für sich selbst, dann in Folge für Andere.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung für das Seminar empfehlen wir das Buch von Vivian Broughton – „Zurück in mein Ich“

Zertifikat zum Abschluss, Anrechnung der Fortbildungsstunden sowie Förderung durch das Bildungskonto beim Land OÖ bei Erfüllung der persönlichen Voraussetzungen möglich.

Die Fortbildung und Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- und Sozialberater*innen, Berater*innen im psychosozialen Kontext
- Pädagoginnen und Pädagogen
- Menschen in sozialen, begleitenden, helfenden, unterstützenden Berufen
- Menschen die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.