

Zeit zu leben

ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG ÖÖ

September

2024

— bis

August

2025

A photograph of a woman with short dark hair, smiling warmly. She is wearing a blue and white patterned jacket over a white top and dark trousers. Her arms are crossed, and she is standing in what appears to be a library or a study, with bookshelves visible in the background.

**Finde dich selbst,
erlebe Gemeinschaft**



KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG OBERÖSTERREICH

Wir mögen es bunt und abwechslungsreich.

Unsere Themen und Angebote sind vielfältig, genauso wie unsere Mitglieder.

Sich selbst zu entfalten, neue Horizonte zu entdecken und etwas zu bewirken ist noch bereichernder, wenn man es Seite an Seite tut.

WEITERE INFOS AUF DER LETZTEN SEITE



Werde kfb-Mitglied
& profitiere von
unseren Angeboten:
www.kfb-ooe.at

Foto: privat

Finde heraus,
was zu dir passt.



*Iris Jilka,
Bildungsreferentin
der kfb öö*

Liebe Leserin!

LIEBST du Herausforderungen oder bevorzugst du das Bekannte? Wie dem auch sei, jede von uns kennt Phasen des Lebens, in denen es schwer möglich ist, auf vertrauten Wegen weiterzugehen. Neue Sichtweisen und Anregungen sowie Mut und Widerstandsfähigkeit können in diesen Situationen hilfreich sein. In diesem Veranstaltungskalender erzählen zwei kfb-Frauen, wie sie Veränderungen gestaltet und dadurch positive Erfahrungen gesammelt haben. Sie wollen Frauen damit ermutigen.

Resilienz kann uns in Krisen und unsicheren Zeiten unterstützen, weiß Silvia Dirnberger-Puchner, unsere Coverfrau, zu berichten. Was damit gemeint ist und wie wir diese Fähigkeit entwickeln können, verrät sie im Blattinneren und als Referentin der neuen regionalen Events frauen.sicht.weise.

Wähle aus unseren vielfältigen Veranstaltungen der Bereiche Gemeinschaft, Inspiration und Spiritualität das für dich passende Angebot. Es gibt viele Gelegenheiten, mit der kfb öö Neues kennenzulernen. Du findest aber auch bekannte und bewährte Veranstaltungsformate in dieser Broschüre wieder.

Nimm dir deine Zeit zu leben!

Herzlichst

2 x JÄHRLICH
BEITRÄGE, PORTRÄTS UND
VERANSTALTUNGEN AUS
UNSERER MITTE



Exklusives Lesevergnügen für Mitglieder

Zeit zu leben – das neue Magazin der kfb öö

Aus dem Inhalt

GEMEINSCHAFT:
verbindende Wanderungen,
Auszeiten und Genussstage
für ein harmonisches Miteinander
AB S. 6

SPIRITUALITÄT:
stärkende Angebote
für Körper, Geist
und Seele
AB S. 30

INSPIRATION:
interessante Vorträge,
Diskussionen und Informationen
aus verschiedensten Themenbereichen
AB S. 20

KFB-AKTIV:
inspirierende Impulse und
Workshops für ehrenamtliche
Mitarbeiterinnen der kfb öö
AB S. 50

Erfüllend und bereichernd

„Das wär was für dich!“

In einer schwierigen Zeit fand Rosa Kopatsch Halt in der Gemeinschaft.

ES war ihre Tochter, die den Stein ins Rollen brachte. In einer Zeit, die für Rosa Kopatsch nicht gerade einfach war. Sie hatte ihren Mann verloren. „Das wär was für dich, Mama!“, sagte ihre Tochter und gab ihr eine Broschüre – mit Angeboten der kfb. Rosa Kopatsch wusste zu diesem Zeitpunkt – das war 2007 – so gut wie gar nichts über die Veranstaltungen der kfb. „Ich hatte keine Ahnung, wie das alles abläuft oder wer bei diesen Ausflügen so mitfährt“, sagt sie. Sie nahm all ihren Mut zusammen und meldete sich einfach an. Ein Schritt, der der vierfachen Mutter und neunfachen Großmutter einiges an Überwindung abverlangte, aber vielfach belohnt wurde. „Mit dem Bus ist es in die Nockberge gegangen“, erzählt sie von ihrem ersten kfb-Ausflug, „und ich habe mich von Anfang an eingebunden und wohlgefühlt. Es war einfach eine schöne Gemeinschaft.“

Miteinander unterwegs zu sein, die Schönheit der Natur zu entdecken, mit dem Morgengedanken Impulse für den Tag zu bekommen, all das hat sie von Anfang an genossen. „Aber am schönsten ist es, dass



Der Austausch mit anderen Frauen bringt neue Sichtweisen, die Rosa Kopatsch nicht mehr missen möchte.

man sich in Gesprächen mit den anderen austauschen kann“, erzählt Rosa Kopatsch. „Mir ist es damals nicht besonders gut gegangen, durch den Austausch mit anderen Frauen habe ich aber eine ganz andere, neue Sichtweise auf viele Dinge bekommen.“ So ist sie seither fast jedes Jahr unterwegs gewesen, „wenn irgendwie möglich“. Sie war einige Male bei der Wanderwoche im Sommer dabei und durfte im winterlichen Tennengebirge entdecken, dass ihr das Schneeschuhwandern und Langlaufen taugt. Immer wieder wird sie gefragt: „Was, und du hast dich einfach angemeldet?“ Dann sagt sie: „Ja, ich hab mich einfach angemeldet. Und geschaut, was auf mich zukommt.“ Diese Erfahrung und Bereicherung für ihr Leben, sagt Rosa Kopatsch, wünscht sie sich für alle Frauen.

Fotos: Alexandra Grill



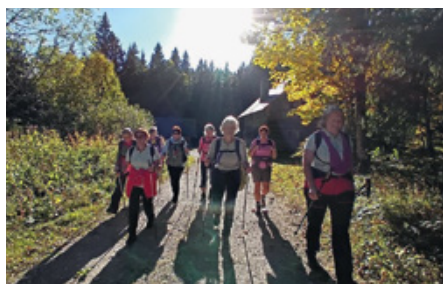
Do., 17. Oktober 2024 bis So., 20. Oktober 2024

WALDNESS-FRAUEN-WANDERTAGE

Sagenhaft wandern

UNTERWEGS dort, wo vor Zeiten Berimandl und andere Sagengestalten gesichtet wurden und man sich heute noch so einiges erzählt!

Diesmal geht es in etwas luftigere Höhen, Wanderungen in die Voralpenberge oder zum Almsee erwarten euch. Beim Kneippen im Bachbett wecken wir die Lebensgeister, bei Wyda, dem Yoga der Kelten, lässt sich gut entspannen, und beim spannenden Försterbesuch entdecken wir verborgenes Waldwissen. Lass dich von bunter (Wander-)Vielfalt im Almtal überraschen und genieße wertvolle Tage – „ein bisschen über den Dingen“. Spirituelle Impulse begleiten die Wege.



Die Teilnahme am Wanderprogramm erfolgt auf eigene Verantwortung, gute Berg- und Wanderausrüstung sowie gute Kondition und Trittsicherheit sind dafür notwendig!

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin, Märchenerzählerin; Tel.: 0699/11 23 45 34

Anmeldung: Telefonisch oder schriftlich beim Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut, Tourismusbüro Almtal, Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal, Tel.: (07616) 82 68, E-Mail: waldness@traunsee-almatal.at

Kosten: € 468,- p.P. im DZ/EZ. Anzahlung nach Erhalt des Zahlscheins (Buchungsbestätigung), Restbetrag 3 Wochen vor Reisebeginn. Eine Reiseschutzversicherung kann über den TVB Traunsee-Almtal abgeschlossen werden.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 25

Unterkunft:

Hochberghaus, Kasberg 1, 4645 Grünau im Almtal, www.hochberghaus.at

Leistungen: Eigenanreise mit Pkw oder Bahn. Das örtliche Bergsteigerdorf-Wandertaxi steht uns an 2 Tagen zur Verfügung, 2 geführte Ganztageswanderungen, 1 x Kneippen, 1 x Förster, 2 x Wyda, EZ/DZ mit WC, Dusche und Halbpension sowie Waldsauna inklusive.

Stornobedingungen:

Kostenfrei stornierbar bis 3 Monate vor Reisebeginn. Details siehe: traunsee-almatal.salzkammergut.at/line/agbs

Anmeldeschluss: 12. September 2024

So., 12. Jänner 2025, 14 Uhr bis Fr., 17. Jänner 2025, ca. 12.30 Uhr

WINTERGENUSS IN WINDISCHGARSTEN

Wandern – Langlaufen – Schneeschuhwandern



ZUM DRITTEN MAL erwarten uns Windischgarsten und das Hotel Lavendel zum WinterGENUSS! Loipen direkt ab dem Hotel und in der Umgebung, Winterwanderwege sowie wahre Schneeschuh-

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin

Unterkunft:

Hotel Lavendel, Svetlinstraße 7, 4580 Windischgarsten, www.hotellavendel.at

Anmeldung: Hotel Lavendel
Tel.: (07562) 79 77
E-Mail: office@hotellavendel.at

Kosten: € 648,- p.P. im DZ; € 125,- EZ-Zuschlag; Loipenpass der Pyhrn-Priel-Region: € 7,-/Tag (Stand: 06/2024)

Leistungen: Individuelle Anreise, Unterkunft mit

paradiese bietet diese Region. Darüber hinaus genießen wir das Wellness-Spa-Angebot mit Saunen, Infrarot und Pool sowie die kulinarische Verwöhnung im Haus. Je nach Wetterlage werden täglich verschiedene gemeinsame Aktivitäten in der näheren und weiteren Umgebung von Sabina Haslinger angeboten und geführt. Informationen zur Ausrüstung werden nach Anmeldeschluss per E-Mail übermittelt. Der WinterGENUSS richtet sich an Langläuferinnen, Schneeschuhwanderinnen, Wanderinnen und Spaziergängerinnen, auch Skifahren oder Langlaufen mit Skibus in Hinterstoder oder Wurzeralm sind möglich.

Halbpension+, Wellness mit Sauna und Hallenbad, geführte Schneeschuhwanderungen und Wanderungen, Ausrüstung gegen Gebühr. Ortstaxe inkludiert.

Stornobedingungen: Es gelten die Stornobedingungen des Hotel Lavendel: bis 1 Monat vor Anreise kostenlos, 30 Tage bis 1 Woche vor Anreise: 40 % des Gesamtpreises, innerhalb der letzten 7 Tage: 90 % des Gesamtpreises. Es wird empfohlen, bei der Buchung eine Reisesstornoversicherung abzuschließen.

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 28

Anmeldeschluss: 12. Dezember 2024

MUTTER-KIND- WOCHEN: RAUS AUS DEM FAMILIÄREN ALLTAGSTRUBEL

EINE WOCHE für Mütter mit ihren Kindern ohne Kochen und Putzen. Stattdessen finden die Mamas Zeit zum Auftanken und Austauschen mit Gleichgesinnten, zum Reflektieren sowie besondere Qualitätszeit mit den Kindern. Vormittags gibt es pädagogische Impulse für die Mütter mit Kinderbetreuung, nachmittags bleibt viel Zeit für die Mama-Kind-Beziehung. Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Kursbeitrag: € 150,- pro Mutter, € 135,- kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung

Aufenthaltskosten: Familienzimmer, Vollpension inkl. Obst und Verdünnungsäften für die Kinder sind bei den jeweiligen Terminen zu finden.

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Teilnehmerinnen: 7 bis 10 Mütter mit ihren Kindern (max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung.

Anmeldeschluss: 30. April 2025
Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden.



**Mo., 14. Juli 2025, 10 Uhr
bis Fr., 18. Juli 2025, 13 Uhr**

Gut ist gut genug. Mutter-Kind-Woche im Ramingtal

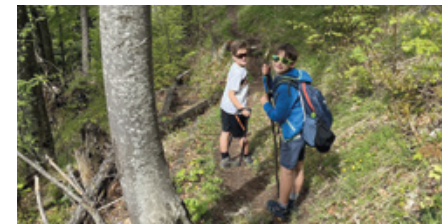
AUCH MAMAS sind vor dem Perfektionsdruck nicht sicher, immer wieder fällt unser Blick auf die Dinge, mit denen wir nicht zufrieden sind. Lasst uns in dieser Woche ganz bewusst den Blick auf das lenken, was gelingt und gut ist.

Leitung: Sandra Schlager, Elternbildnerin, Montessoripädagogin

Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Kleinraming, Mühlenweg 6, 4442 Kleinraming

Aufenthaltskosten: ca. € 250,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei,
ab 5 Jahren: ca. € 140,-



Hinweis: Das Landes-Jugendhaus ist NICHT mit dem Auto erreichbar. Die Anreise erfolgt über die Standseilbahn (Pyhrn-Priel-Card ist in den Aufenthaltskosten enthalten).

**Mo., 25. August 2025, 10 Uhr
bis Fr., 29. August 2025, 13 Uhr**

Von den Bergen lernen. Mutter- Kind-Woche auf der Wurzeralm mit Kindern von 8 bis 14 Jahren

BERGE bieten einen wunderbaren Natur- und Lernraum für Eltern und Kinder. Alltagsthemen wie „Wie viel Freiraum braucht mein Kind“ oder „Was traue ich meinen Jugendlichen zu“ werden wir auf 1.400 Metern auch beim Unterwegssein in den Bergen reflektieren.

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin, Kräuterpädagogin, Märchenerzählerin

Ort: Landes-Jugendhaus Wurzeralm, Wurzeralm 7, 4582 Spital/Pyhrn

Aufenthaltskosten: ca. € 205,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 8 bis 14 Jahre: ca. € 160,-,
15 bis 16 Jahre: ca. € 170,-

Fotos: Sandra Schlager (2), Sabina Haslinger



**Mo., 25. August 2025, 10 Uhr
bis Fr., 29. August 2025, 13 Uhr**

Eini ins Leb'n. Mutter-Kind-Woche im Ennstal

IM SPANNUNGSFELD zwischen „Ich bin kein Baby mehr!“ und „Bist du eh für mich da?“ fordern Kinder unsere Klarheit. Täglich treffen Eltern unzählige Entscheidungen. In dieser Woche werden wir die eigenen „Mama-Werte“ anschauen und uns Gedanken über stimmige Familienregeln machen, die unsere Kinder ins eigenständige Leben begleiten.

Leitung: Julia Hackl, Dipl. Sozialbetreuerin, Gordontrainerin

Ort: Landes-Jugendhaus Losenstein, Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

Aufenthaltskosten: ca. € 185,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre frei,
4 bis 16 Jahre: ca. € 145,-

OMA-ENKELKINDER-TAGE EINE GANZ BESONDERE BEZIEHUNGSZEIT



TAGE FÜR Omas und Enkelkinder mit viel Zeit zum Austauschen und Spielen im Karlingerhaus mit anderen Kindern und Großmüttern. Vormittags gibt es Impulse für die Omas, die Kinder dürfen diese Zeit in der Kinderbetreuung genießen. Nachmittags bleibt viel Zeit für die Oma-Enkelkind-Beziehung.

Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Teilnehmerinnen: 7 bis 11 Omas mit ihren Enkelkindern (max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung, max. 3 Enkelkinder pro Oma.

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Anmeldeschluss: 30. April 2025



Fotos: KHP/Karin Hackl, shutterstock

*Mo., 21. Juli 2025, 12 Uhr
bis Do., 24. Juli 2025, 13 Uhr*

SINN-erfüllte Zeit
Oma-Enkelkinder-Tage
im Mühlviertel

GROSSMÜTTER und ihre Enkelkinder erleben diese Tage mit allen Sinnen, erleben Sinn und Un-Sinn, entscheiden, ob etwas sinn-voll oder sinn-los ist, dürfen manches Mal auch wahn-sinnig werden und dabei immer auf der Sinn-suche bleiben.

Leitung: Maria Leitner, langjährige Leiterin von Oma-Enkelkinder-Tagen, und Judith Knoll, pensionierte Kindergarten- und Hortpädagogin

Ort: Karlingerhaus, Schulstraße 46, 4280 Königswiesen

Kursbeitrag: € 125,- pro Oma, € 110,- kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung für 2 Enkelkinder. Kinderbetreuungsbeitrag für ein drittes Enkelkind: € 35,-

Aufenthaltskosten: ca. € 315,- pro Oma im Familienzimmer, Vollpension inkl. Obst und Säften für die Kinder, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum und Turnhalle

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei, 5 bis 11 Jahre: ca. € 160,-, 12 bis 16 Jahre: ca. € 230,-

*Mo., 28. Juli 2025, 12 Uhr
bis Fr., 1. August 2025, 13 Uhr*

Fröhlich und unbeschwert
gemeinsam unterwegs – Oma-
Enkelkinder-Tage im Mühlviertel

WENN OMAS mit ihren Enkelkindern verreisen, ist das etwas ganz Besonderes: Für die kleinen Abenteuer:innen bleibt ganz viel Zeit und Raum zum Entdecken und Erforschen, die Erfahrung und Gelassenheit der Omas schafft dafür einen feinen Rahmen ohne Zeitdruck.

Leitung: Gertrude Pallanch, Lebensberaterin, Meditations- und Seminarleiterin

Ort: Karlingerhaus, Schulstraße 46, 4280 Königswiesen

Kursbeitrag: € 150,- pro Oma, € 135,- kfb-Mitglied inkl. Kinderbetreuung für 2 Enkelkinder. Kinderbetreuungsbeitrag für ein drittes Enkelkind: € 35,-

Aufenthaltskosten: ca. € 390,- pro Oma im Familienzimmer, Vollpension inkl. Obst und Säften für die Kinder, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum und Turnhalle

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei, 5 bis 11 Jahre: ca. € 185,-, 12 bis 16 Jahre: ca. € 285,-

Di., 29. Juli 2025, 10 Uhr bis Fr., 1. August 2025, 13 Uhr

WIE VERSTEHE ICH MEIN KLEINKIND?

Mutter-Kleinkind-Tage im Mühlviertel mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

EIN KLEINKIND zu verstehen, ist oft schwieriger als eine Fremdsprache – vor allem, wenn die Kleinen ihre Bedürfnisse noch nicht klar mitteilen können.

Bei den Mutter-Kleinkind-Tagen widmen wir uns vier Tage lang in spielgruppenähnlicher Umgebung den Bedürfnissen von Kindern und auch Mamas. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Sensorische Integration: Sinnesreize entsprechend aufnehmen und verarbeiten zu können, ist die Grundvoraussetzung für das emotionale Gleichgewicht, das Selbstbewusstsein und die Handlungsfähigkeit unserer Kleinen.

Es erwartet dich eine Woche mit deinem Kind ohne Kochen und Putzen, stattdessen viel Zeit zum Auftanken und Austauschen mit Gleichgesinnten, zum Reflektieren und besondere Qualitätszeit mit den Kindern. Während der Impulse einer Referentin für

Leitung:

Claudia Mittermayr, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, SPIEGEL-Treffpunktleiterin, vierfache Mama, und Angelika Keplinger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, SPIEGEL-Treffpunktleiterin, dreifache Mama

Unterkunft: Lang's Wirtshaus, Pebersdorf 16, 4116 St. Ulrich

Kursbeitrag: € 125,-/€ 110,- kfb-Mitglied

SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung



die Mamas gibt es für die jüngeren Kinder im selben Raum interessante Spielmöglichkeiten in Begleitung der zweiten Referentin: Das alles in der „Mühlviertler Natur pur“ mit Riesenspielplatz und Barfußweg. Der gemeinsame Tag beginnt mit dem Morgenlob und endet mit dem Abendlob.

Aufenthaltskosten: ca. € 380,- pro Mutter im Familienzimmer: Kinder schlafen im Doppelbett mit der Mama. Wenige Zimmer mit Schlafgelegenheit auch für Geschwisterkinder (Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldung).

Kosten für Kinder: 0 bis 2 Jahre: ca. € 145,-
3 bis 12 Jahre: ca. € 225,-

Leistungen: Vollpension, ganztägig Verdünnsaft, Obst, Brot und Butter für die Kinder

Foto: Sandra Schläger

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Kooperation: SPIEGEL Elternbildung, Treffpunkte St. Peter/Wimberg und Bad Leonfelden

Teilnehmerinnen: 7 bis 9 Mütter mit je einem Kind von 0 bis 3 Jahren pro Veranstaltung, davon max. 3 Mütter mit älterem Geschwisterkind über 3 Jahren

Anmeldeschluss: 30. April 2025. Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden.



www.HildegardVonBingen.at

St. Hildegard-Posch GmbH
4880 St. Georgen im Attergau
07667/8131



VEILCHENCREME

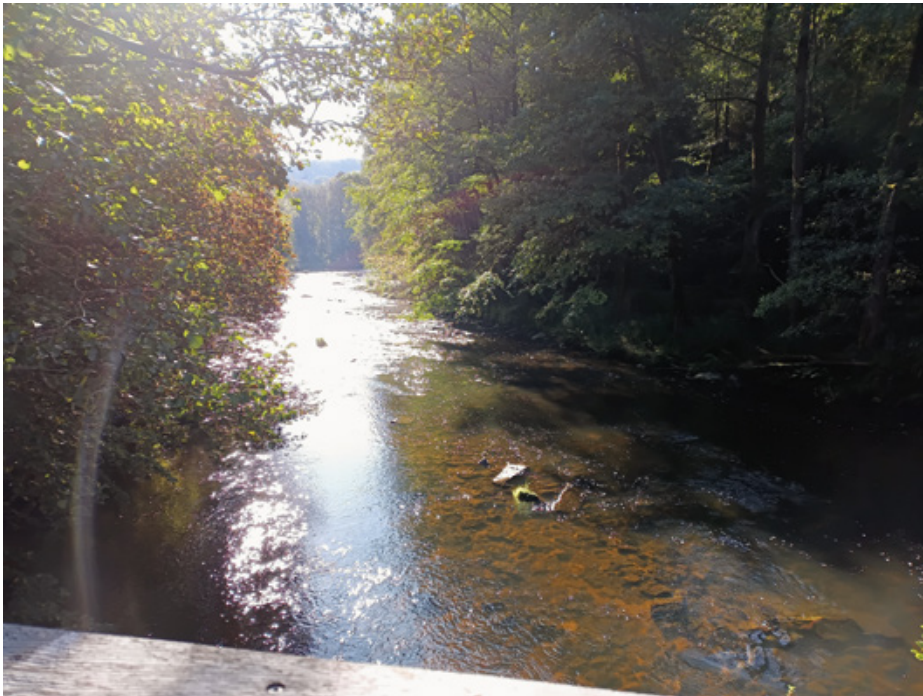
- mit hohem Anteil an echtem Veilchensaft
- nach Hildegard von Bingen hergestellt im Hause Posch
- ohne künstl. Konservierungsmittel

Unsere wichtigste Universal-Creme - eine Originalrezeptur nach Hildegard von Bingen. Die **Veilchencreme INTENSIV** zeichnet sich durch einen besonders hohen Anteil an frischem Veilchensaft, Baumöl und Bockstalgal aus. Diese Mischung verleiht der Veilchencreme INTENSIV ihren wirkungsvollen Charakter.

Mo., 4. August 2025 bis Fr., 8 August 2025

UNTERWEGS IM WANDERPARADIES BAYERISCHER WALD

Bayern – Deutschland



SCHON EINMAL auf acht Tausendern gewesen? Im Bayerischen Wald ist das möglich! Auf unserer Woche werden wir nicht nur den höchsten Berg der Region, den Großen Arber (1.456 m), besteigen und vielleicht tatsächlich acht Tausender erwandern, sondern auch versteckte

Naturkostbarkeiten wie die Steinklamm bei Spiegelau entdecken. Die Wanderung zum Rachelsee und seiner Kapelle und, wer möchte, auch auf den Großen Rachel belohnt mit großartigem Weitblick über Bayern und das angrenzende Tschechien.

Voraussetzungen: Gute Berg- und Wanderausrüstung, Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für 5- bis 6-stündige Bergwanderungen mit bis zu 600 Höhenmetern im Aufstieg pro Tag sind notwendig. Das genaue Tourenprogramm wird jeweils am Abend nach Wetterlage bekannt gegeben. Die Teilnahme am Wanderprogramm erfolgt auf eigene Verantwortung.

Leitung: Sabina Haslinger,
Wander- und Schneeschuhführerin, Jodlerin

Anmeldung:
Gschwendner Reisen GmbH
Schmidleitenstraße 4, A-4501 Neuhofen/Krems
Tel.: 0660/65 30 206 oder 0664/92 19 777
E-Mail: office@gschwendner-reisen.at

Kosten: € 665,- p. P. im DZ;
€ 60,- EZ-Zuschlag. EZ nur in begrenzter Anzahl verfügbar.
€ 100,- Anzahlung nach Anmeldung, Restbetrag ca. 3 Wochen vor Reisebeginn. Eine Reisetornoversicherung wird empfohlen. Diese kann bei Buchung zum Preis von € 44,- p. P. im DZ oder € 49,- im EZ abgeschlossen werden.

Unterkunft: Waldhotel Seebachschleife,
Seebachschleife 2, D-94252 Bayerisch Eisenstein,
www.seebachschleife.de

Leistungen: Busfahrt inkl. Autobahnmaut und Parkgebühren, Nächtigung mit Halbpension, Liftfahrt auf den Arber, Eintritt Glasmuseum Frauenau, Besuch Glasperadises Joska Bodenmais

Fotos: Sabina Haslinger (2)

Stornobedingungen:
kostenfrei stornierbar bis 17. Juni 2025,
danach entstehen folgende Kosten:
18. 6. 2025 bis 7. 7. 2025: 40 %
8. 7. 2025 bis 27. 7. 2025: 70 %

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 25

Anmeldeschluss: 17. Juni 2025





Entdeckungsreise durch das Stift Seitenstetten!

Der „Vierkanter Gottes“ ...

Ist das kulturelle und spirituelle Zentrum des Mostviertels. Hier zeigen Kunst, Kultur & Natur ein harmonisches Miteinander. Der historische Hofgarten lädt zum Spazieren und Verweilen ein und im Zentrum des Besuches steht die Geschichte und Gegenwart des Stiftes, welche man anhand der wunderbar gestalteten Äbtogalerie, der Prunkräume wie Marmorsaal oder Promulgationssaal entdecken kann.

Erleben sie die außergewöhnliche Gestaltung der Stiftsbibliothek, welche in Ihrer Art einzigartig ist.

Treten Sie über die Abteistiege ein in eine Welt gestaltet durch europäische Künstler vom Barock bis zur Neuzeit. Hiermit laden wir sie ein mit Hilfe eines Kulturvermittlers unser wunderschönes Benediktinerstift zu besichtigen und erkunden.

Weitere Informationen unter www.stift-seitenstetten.at Kontakt: kultur@stift-seitenstetten.at oder 07477/42300



Female Business Mingle

dem Leben neue Perspektiven geben

Freitag, den 4. Oktober 2024

überraschen wir mit einem **neuartigen Veranstaltungsformat!**

Ziel ist es, Frauen 50+ in Oberösterreich zu unterstützen, sich mehr zuzutrauen. Wo stehe ich jetzt - wo will ich hin?

Durch Vernetzung, Ideenaustausch und inspirierende Impulse fördern wir die berufliche Weiterentwicklung und informieren zur finanziellen Unabhängigkeit.



MODERATION

Christine Haiden



BEGRÜSSUNG

Susanne Steckerl



Christine Haberlander



KEYNOTE

Gerti Schatzdorfer

she:works 50+
Female Business Mingle



business-mingle.at

Informationen
Anmeldung

Do., 16. Oktober 2025, 14.30 Uhr bis So., 19. Oktober 2025, 12.30 Uhr

DIE KRAFT DER NATUR ERLEBEN

Wandern und Waldness im Haus der Achtsamkeit in Grünau im Almtal



liche Ziele. Wir nehmen uns bewusst Zeit zum Gehen, zum Erleben, zum Spüren und Entdecken.

Mit Wyda-Übungen, dem Yoga der Kelten, wecken wir unsere Lebensgeister, mit einer Wanderung zum Sonnenaufgang begrüßen wir die Kraft des neuen Tages und lassen uns erst im Anschluss von den Genüssen des Frühstücksbuffets verwöhnen.

Ein neues Konzept in Zusammenarbeit mit dem Haus der Achtsamkeit schlägt die Brücke von Wald-Wissen zum achtsamen Kraftschöpfen in der Natur!

WENN SICH IM HERBST das Laub der Bäume rotgolden färbt, dann brechen wir auf und erwandern im Almtal beschau-

Leitung: Sabina Haslinger, Wanderführerin, Pilgerbegleiterin

Anmeldung: Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut Tourismusbüro Almtal, Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal
Tel.: (07616) 82 68
E-Mail: waldness@traunsee-almatal.at

Kosten: € 451,- p. P. im EZ mit WC, Dusche und Halbpension, inkl. Tourismusabgabe

Unterkunft: Haus der Achtsamkeit Fischereckstraße 23, 4645 Grünau im Almtal
www.hausderachtsamkeit.com

Leistungen:

Eigenreise mit Pkw oder Bahn; Wandertaxi an 2 Tagen; Achtsamkeitsübungen verbunden mit NATURSCHAUSPIEL-Führungen; 2 Wyda-Einheiten

Stornobedingungen: kostenfrei stornierbar bis 3 Monate vor Reisebeginn
traunsee-almatal.salzkammergut.at/line/agbs.html
Wir empfehlen eine Reiseschutzversicherung.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 14

Anmeldeschluss:
12. September 2025

Foto: Sabina Haslinger

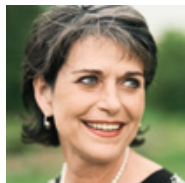
Kommunikation als Schlüssel

Gestärkt durchs Leben gehen

Resilienz ist ein wichtiger Beitrag zur psychischen Gesundheit und zum Wohlbefinden jedes Menschen.

ES ist ein Thema, das uns alle betrifft: Resilienz, die Fähigkeit, Belastungen, Herausforderungen und Krisen besser bewältigen und gestärkt daraus hervorgehen zu können. Es ist auch ein Thema, das Silvia Dirnberger-Puchner besonders am Herzen liegt. Die Psychotherapeutin und Vortragende unterstützt Menschen dabei, ihre Resilienz zu stärken, Stress abzubauen, die psychische Widerstandsfähigkeit zu erhöhen und mit den Herausforderungen des Lebens besser umzugehen. Dafür arbeitet sie vor allem daran, gesunde Strategien zu entwickeln. „Mein Interesse liegt aber auch in der Prävention“, sagt Silvia Dirnberger-Puchner. „Ich möchte die Resilienzfähigkeiten frühzeitig entwickeln und stärken, um psychische Probleme zu verhindern oder die Auswirkungen zu reduzieren.“

Resilienz ist für alle Menschen wichtig – Frauen haben jedoch ganz spezifische Herausforderungen und Belastungen, die ihre Resilienz auf die Probe stellen können. „Dazu gehören zum Beispiel geschlechtsspezifische Rollenerwartungen oder auch Ungleichheiten im beruflichen und privaten Bereich, familiäre



Für Silvia Dirnberger-Puchner sind psychische Gesundheit und Resilienz Herzenthemata.

Verpflichtungen oder Vorurteile.“ Silvia Dirnberger-Puchner will Frauen dabei helfen, ihre Ressourcen besser zu erkennen und zu nutzen. Dabei setzt sie vor allem bei der Stärkung des Selbstbewusstseins an und ermutigt Frauen, mehr Selbstfürsorge zu betreiben, sich also um ihre körperliche, emotionale und mentale Gesundheit zu kümmern. Auch die Pflege von sozialen Kontakten, Freundschaften und Familie ist ein Baustein der Resilienz. Und die können wir alle gut gebrauchen – vor allem in einer Zeit, in der wir von Krisen umgeben sind. „Suchen Sie nach positiven Aspekten“, rät Silvia Dirnberger-Puchner. „Glück ist, es zu sehen: Versuchen Sie, sich auf die Dinge zu konzentrieren, die Sie kontrollieren können, und suchen Sie nach Möglichkeiten, um positive Veränderungen in Ihrem Leben oder in der Gemeinschaft zu bewirken.“

Fotos: Robert Maybach



Do., 10. Oktober 2024, 9 bis 16.30 Uhr

ZEIGT EUCH!

21 Porträts namenloser Frauen der Bibel

SIE WERDEN übersehen, überlesen, nicht weiter beachtet. Doch alle hatten einmal einen Namen, der vergessen wurde oder in der Überlieferung verloren ging. Alle hatten eine Geschichte, die wir von manchen noch in Teilen kennen, von manchen gibt es nicht einmal einen ganzen Satz in der Bibel.

Weshalb und wie erinnern wir namenlose Frauen der Bibel? Was erzählen unsere Geschichten über die Frauen damals und was über uns und unsere Zeit? Wie können sie in pastoralen Praxisfeldern eingesetzt werden?

Die Arbeit zu und mit diesen Fragen ist der Leitfaden für den Studientag. Kontextuelle Exegese und Pastoral finden hoffentlich zusammen, wenn wir an und mit biblischen Texten und den Erzählungen des Buches arbeiten. Vielleicht gelingt es sogar,



eine eigene Erzählung einer namenlosen Frau zumindest zu skizzieren – denn jede und jeder von uns erinnert anders.

Referentin:

Barbara Janz-Spaeth, Pastoralreferentin, Referentin für Theologie, Bibel und Spiritualität in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Ort: Haus der Frau, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz

Kurskosten: Mittagessen; kein Kursbeitrag

Kooperation: Institut Diözesane Fortbildung, Haus der Frau, Bibelwerk

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen in der Pastoral und interessierte kfb-Frauen

Fotos: Ulrich Pfeiffer, Robert Maybach

DAMIT DIE SEELE GESUND BLEIBT

Von der Kunst, an Krisen zu wachsen



UNSERE alltäglichen Herausforderungen sind groß. Ob beruflich, im Ehrenamt oder privat: Eigene und fremde Ansprü-

che treffen aufeinander, und oft stellt sich die Frage: Wie gelingt es, der inneren Lebendigkeit und Freude auf der Spur zu bleiben und den großen Themen des Lebens so gut wie möglich zu begegnen?

Silvia Dirnberger-Puchner bringt uns in ihrem Vortrag eine Sichtweise näher, die Krisen als Chance begreift, als Person zu wachsen.

Wir stimmen den Abend mit einem Einblick in die kfb öö ein und lassen ihn gemütlich mit einem kleinen Imbiss ausklingen.

Die kfb öö lädt zu diesem neuen Veranstaltungsformat **frauen.sicht.weise** in den Regionen sehr herzlich ein.

Komm und nimm deine Freundin oder Nachbarin mit!

Termine und Orte:

Di., 5.11.2024, Pfarrheim Schalchen
Di., 12.11.2024, Kursaal Gallspach
Di., 18.3.2025, Donausaal Mauthausen
Di., 1.4.2025, Gästezentrum (Trinkhalle) Bad Hall
jeweils von 18 bis 20.30 Uhr

Referentin:

Silvia Dirnberger-Puchner, Vortragsrednerin, Autorin, Seminarleiterin, Psychotherapeutin

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor der Veranstaltung

Mo., 13. Jänner 2025, 9.15 Uhr bis Di., 14. Jänner 2025, 16 Uhr

PUCHBERG-TAGE FÜR BÄUERINNEN UND FRAUEN VOM LAND

Vorträge und Diskussionen,
Gespräche und Begegnungen

Wir laden Bäuerinnen und Frauen vom Land herzlich zu Vorträgen und Diskussionen, zu Begegnungen und Gesprächen, zum Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen ein.

**PROGRAMM 1. TAG - VORMITTAG,
9.30 UHR** Zukunft muss nach Besserem
schmecken! Einsatz für eine gerechte
Gesellschaft und eine offene Kirche
Referent: Franz Küberl, als erster Laie
1995 Präsident der Caritas Österreich,
Autor

NACHMITTAG, 14.30 UHR
Frauengesundheit – Wie gestärkter
das Leben meistern?
Referentin: Anna Maria Dieplinger,
Abteilungsleiterin Kompetenzmanage-
ment Gesundheits- und Sozialberufe OÖ
Gesundheitsholding Linz, Expertin für
Gendermedizin

ABENDPROGRAMM AB 19 UHR
in Planung

PROGRAMM 2. TAG - Heilige Messe,
7.30 Uhr, mit Adi Trawöger



VORMITTAG, 9.30 UHR
Gehen ist heilsam. Erfahrungen aus
den Weitwander-Projekten wie „28 Tage
durch Österreich“, „52 Tage nach Assisi“
Referent: Ferdinand Kaineder,
Kommunikationslotse, Coach, Theologe
und Autor, Präsident der Katholischen
Aktion Österreichs

NACHMITTAG, 13.30 UHR
Mit Kraft und Energie ins Leben gestellt
Referentin: Birgit Detzlhofer,
Lebens- und Sozialberaterin, Akad.
Beraterin, Konfliktcoach, Erwachsenen-
bildnerin



1. TAG, 9.30 UHR: FRANZ KÜBERL



1. TAG, 14.30 UHR: ANNA MARIA DIEPLINGER



2. TAG, 9.30 UHR: FERDINAND KAINEDER



2. TAG, 13.30 UHR: BIRGIT DETZLHOFER

Moderation: Eva Frauenberger

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels,
www.schlosspuchberg.at

Kursbeitrag: € 60,- für zwei Tage; € 35,- für
einen Tag, € 18,- für einen Vortrag

Aufenthaltskosten: (VP inkl. 2 Mittagessen):
€ 97,- p.P. im DZ, € 107,- p.P. im EZ

Anmeldung und Kooperation:

Bildungshaus Schloss Puchberg,
Tel.: (07242) 47 537,
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen
des Bildungshauses Schloss Puchberg:
www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen: mind. 45, max. 110

Do., 6. März 2025

FRAUENTAG IM OBEREN MÜHLVIERTEL



DER FRAUENTAG im Oberen Mühlviertel hat seit mehr als 30 Jahren Tradition. Er ist ein Bildungstag von Frauen der Katholischen Frauenbewegung in OÖ für Frauen in der Region: ein Tag im Frühjahr, der einlädt, sich persönlich weiterzubilden, Zeit mit anderen Frauen zu verbringen, sich auszutauschen und gegenseitig zu stärken.

Ort: Wildparkwirt Altenfelden, Atzesberg 7, 4121 Altenfelden, www.wildparkwirt.at

Kosten: € 15,- Tageskarte oder € 8,- pro Veranstaltung ohne Verpflegung

Hinweis: Anmeldung ist nicht erforderlich.

9 bis 12 Uhr

SCHAUPLÄTZE IM HEILIGEN LAND

Frauentag im Oberen Mühlviertel 2025



Referent: Martin Zellinger, Theologe, Buchautor, Reiseleiter nach Israel und Palästina, freier Mitarbeiter des Bibelwerks der Diözese Linz

Fotos: pikabay / Stux, Martin Zellinger, beige/igt, Evelyn Mallinger

ANHAND MEHRERER Fotostories folgen wir den Spuren Jesu abseits der üblichen Pfade. Wir erkunden Orte in der Natur und in Winkeln von Städten, wohin Tourist:innen kaum kommen. Dazu veranschaulichen wir uns ausgewählte Schilderungen aus dem Evangelium. Durch Miniworkshops an den jeweiligen Tischen wird die Bibel lebendig. So werden wir auch die Erfahrungen jener Frauen nachempfinden, die Jesus als Lehrmeister angenommen haben. Es könnte sein, dass wir uns selbst darin wiederfinden.

14 bis 16.30 Uhr

DIE WEISHEIT DES HUMORS

Frauentag im Oberen Mühlviertel 2025



Referentin: Evelyn Mallinger, Soziologin, Pädagogin, Dipl. Resilienz-, Humor- und Achtsamkeitstrainerin

EIN HUMORVOLLER BLICK auf das Leben kann viele oft schwierige Situationen leichter erscheinen lassen. Darüber hinaus kann Humor Konflikte entschärfen. Und nicht zuletzt ist Humor ein wirksames Mittel gegen Stress. Dabei müssen Menschen keineswegs als „Spaßmacher:innen“ geboren sein. Inhalt sind Werkzeuge, mit denen der eigene Humor trainiert werden kann – basierend auf Ergebnissen aus der therapeutischen Praxis, der positiven Psychologie und den fünf Stufen des Humors.

Museen in Altötting – Kunstschätze entdecken



1.275 Jahre Stadtgeschehen haben Altötting, das Herz Bayerns, mit reicher Vielfalt geprägt. Beeindruckende Architektur und kunsthistorische Kostbarkeiten begleiten jede Museumstour:

Weihrauch, heute vor allem mit der katholischen Kirche assoziiert, hat eine lange Geschichte, die von Indien über Afrika bis nach Altötting in Deutschlands wohl einziges Weihrauchmuseum reicht. Die vielfältigen Wirkungen und Mythen, die den Weihrauch umgeben, werden ebenso vorgestellt wie Ernte und Produktion.

Eine Zeitreise in die Antike ermöglicht das Jerusalem-Panorama „Kreuzigung Christi“. Hier findet sich ein Kunstwerk, das seinesgleichen sucht: 1.200m² mit Öl bemalte Leinwand zeigen die Geschichte der Kreuzigung Christi. Dieses monumentale Panorama genießt den Kulturschutz der UNESCO. Nur wenige Schritte entfernt befindet

sich die Stadtgalerie Altötting. Hier wird seit mehr als 30 Jahren bildende Kunst lokaler Größen und überregional bekannter Künstler präsentiert.

Die mechanische Krippe ist mit ihrer belebten Historie ein Wahrzeichen Altöttings geworden. Etwa 130 holzgeschnittene Figuren auf 25 m² Ausstellungsfläche erwecken mithilfe ausgeklügelter Mechanik eine Miniatur des Heiligen Landes zur Geburt Jesu zum Leben.

500 Jahre, 5.000 Figuren, 22 Dioramen – das ist die Dioramenschau im Altöttinger Marienwerk. Die komplex gestalteten Raumbilder eröffnen den Blick auf ein halbes Jahrtausend Altöttinger Wallfahrtsgeschichte.

Leben und Wirken von Bruder Konrad von Parzham können inmitten historischer Relikte im Bruder Konrad Museum nachempfunden werden.

Informationen zu allen Museen gibt es unter altoetting.de/museen.

Foto: Klaus Vierlinger

Sa., 26. April 2025, 8 bis ca. 18.30 Uhr

LITERARISCHE WANDERUNG

Marlen Haushofers Roman „Die Wand“ – nur eine Katzensgeschichte?



MARLEN HAUSHOFER, geb. Frauendorfer, kommt 1920 in Frauenstein als Tochter eines Revierförsters zur Welt. Ihre Kindheit verbringt sie im Effertsbachtal, einem ländlich-idyllischen Tal am Fuße des

Sengsengebirges, welches zur literarischen Vorlage des Romans „Die Wand“ wird.

Besuch der Wallfahrtskirche Frauenstein. Vom alten Schulhaus spazieren wir in das Effertsbachtal weiter auf dem Schulweg von Marlen Haushofer bis zum Elternhaus.

Kurze Lesungen und Erzählungen aus dem Kindheitsroman „Himmel, der nirgendwo endet“.

Weiterfahrt mit dem Bus nach Molln, Besuch des „Wilderermuseums“ mit kleiner Marlen-Haushofer-Ausstellung. Weitere Lesungen aus Erzählungen und Romanen. Anschließend Rückfahrt nach Linz.

Leitung: Gertraud Weghuber, zertifizierte Erwachsenenbildnerin, spezialisiert auf „Literarische Touren“

Orte: Frauenstein und Molln

Kosten: ab 15 zahlenden Teilnehmer:innen je € 145,-
ab 20 zahlenden Teilnehmer:innen je € 115,-
bei 25 zahlenden Teilnehmer:innen je € 100,-

Leistungen: Fahrt im Vier-Stern-Fernreisebus; Eintritt und Führung Wilderermuseum; Kaffee und Kuchen am Nachmittag; Lesungen und Erzählungen inkl. Erinnerungsbooklet

Anmeldung: Tel.: (0732) 73 40 00
E-Mail: d.faenza@sabtours.at

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen von sabbours: bis 5 Tage vor Reiseantritt: € 15,-; 4 Tage bis 1 Tag vor Abreise: 85% Stornokosten; am Anreisetag: 100% Stornokosten

Hinweis: Abfahrt ab Linz um 8 Uhr, über Wels (8.40 Uhr) nach Frauenstein. Weitere Zustiegsmöglichkeit: Kirchdorf/Krems. Bei der Anmeldung bitte angeben: Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Wohnadresse, Handynummer, E-Mail-Adresse

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 25

Anmeldeschluss: 4. April 2025

Foto: Sybille Haushofer Steyr/Wien

Die Mischung macht's

Jede Geschichte ist erzählenswert

Julia Dobretsberger erzählt als Domfrau im Mariendom über ihr Leben und ihren Glauben.

SIE habe sich ertappt gefühlt. Als sie gefragt wurde, ob sie Teil des Domfrauen-Projekts werden wolle, sagte sie im Affekt: „Ich weiß nicht, ob mein Mann Zeit hat.“ Erst dann wurde ihr klar, dass die Anfrage tatsächlich an sie selbst gerichtet war. Dass es um die weibliche Perspektive in der Kirche geht. Julia Dobretsberger sagte schnell zu, sie wollte nicht einmal drüber schlafen, „sonst hätte ich vielleicht Nein gesagt“. Sich auf das Projekt einzulassen, hat sie nie bereut – und dass extra Busse gemietet werden, um die Domfrauen zu besuchen, hätte sie nicht vermutet.

Doch so war es: Das Projekt, bei dem sich der Mariendom in Linz mit Frauengeschichten füllt, ist so gut angekommen, dass es heuer schon zum zweiten Mal stattfindet. Dabei sucht sich jede der 30 Frauen ihren Platz im Dom. Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, sie zu entdecken, ihnen zuzuhören und auch mit ihnen in Dialog zu treten. „Es ist alles ganz intuitiv“, sagt Julia Dobretsberger. „Welchen Platz wir uns aussuchen und auch, welche Domfrau sich die



Als eine von 30 Domfrauen berichtet Julia Dobretsberger aus ihrem Leben.
Infos: www.domfrauen.at

Besuchenden aussuchen.“ Ein Kriterium könnte der „Fascinador“ sein, den jede Domfrau trägt, ein kleiner, aber auffälliger Hut, der ihr Erkennungszeichen ist.

Julia Dobretsbergers Platz im Dom war die hinterste Reihe. „Hinausgehen oder dableiben“, das sei ihr Thema gewesen. Sie war Polizistin, heute ist sie Bestatterin – eine Wendung in ihrem Leben, von der sie als Domfrau erzählt. „Heute ist die Kirche für mich ein Raum, wo ich Ruhe und Zuflucht finde.“ Ein Ort, an dem sie nachdenken, Kraft und Inspiration tanken kann. Und sie möchte die Besucherinnen und Besucher inspirieren. „Viele Frauen denken, sie hätten nichts zu erzählen. Ihnen würde ich gerne mitgeben: Deine Geschichte möchte gehört werden!“

Fotos: Zoe Goldstein



Sa., 7. September 2024, 16 bis 17.30 Uhr

Sa., 5. Oktober 2024, 20 bis 21.30 Uhr

DIE DOMFRAUEN LADEN EIN!

Auf Entdeckungsreise im Linzer Mariendom



RUND 30 FRAUEN unterschiedlicher Berufe, unterschiedlichen Alters und unterschiedlichen Glaubens positionieren sich an von ihnen frei gewählten Plätzen im Mariendom. Bei ihren Auftritten erzählen sie persönliche Lebens- und Glaubensgeschichten, die eine tiefere Verbindung mit diesem speziellen Ort im Dom haben. Die Domfrauen machen damit den Dom aus weiblicher Perspektive erlebbar!

Lass dich von der spirituellen Kraft des Raums und von den persönlichen

Geschichten berühren und zum Weiterdenken anregen. Mach dich auf Entdeckungsreise, um die eigene Glaubens- und Lebensgeschichte zu reflektieren.

Ort: Mariendom Linz

Kooperation: Eine Veranstaltung im Rahmen der Reihe DonnaStage gemeinsam mit der kfb oö und weiteren Partner:innen

Kosten: Eintritt frei

Mo., 25. November 2024, 10 Uhr

bis Mi., 27. November 2024, 16 Uhr

WENN ENGELSFLÜGEL DICH BERÜHREN

Besinnliche Tage vor dem Advent

ENGEL führen und begleiten uns. Sie spielen auch in den Erzählungen um die Geburt Jesu eine bedeutende Rolle als Botschafter:innen und Verkünder:innen der Freude und des Lebens. Durch Austausch, Meditation, sanfte Körperübungen, heilsame Lieder und Bibelstellen lassen wir uns berühren vom Flügel unseres Engels. Wir laden ihn/sie wieder neu ein, uns im bevorstehenden Advent zu begleiten.



Leitung: Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin

Unterkunft: Haus der Besinnung, Kreuzschwern Gabling, Gabling 2, 4633 Kematen am Innbach

Kursbeitrag: € 175,- ; € 160,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten: € 120,- im EZ mit VP

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden; diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 16

Anmeldeschluss: Fr., 25. Oktober 2024

Mi., 4. Dezember 2024, 18 bis 21 Uhr

(F)EINSTIMMEN

Spirituelle Genussabend für Frauen im Advent

VOM HÖREN UND SINGEN, vom Nicht-Tun und Getan-Werden, vom Dunkeln und vom Lichten, vom Sehen und Liebäugeln, vom Spüren und Berührt-Werden, vom Schmecken und Nähren, vom Sehnen und Empfangen. Wir stimmen uns mit all unseren Sinnen auf Weihnachten ein, wir stellen unsere Antennen auf „Empfang“.

Dich erwartet ein besinnlicher Abend: beSINNen und besINNEN. Sich spüren, um Weihnachten auf der Spur zu bleiben. Achtsame Warm-ups für das Fest der Menschwerdung Gottes.

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Musik, Austausch, Meditation, Stille und Kreativität unterstützen uns dabei.



Referentin: Barbara Veronika Sereinig, Referentin im URBI@ORBI (Citypastoral Linz), Lehrerin beim Oö. Landesmusikschulwerk, Musikerin, Kapellmeisterin

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg Puchberg 1, 4600 Wels

Kursbeitrag: € 20,- inkl. Imbiss

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 40

Anmeldung und Kooperation:

Bildungshaus Schloss Puchberg
Tel.: (07242) 47 537
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen des Bildungshauses Schloss Puchberg.
www.schlosspuchberg.at

Anmeldeschluss:
18. November 2024

Sa., 7. Dezember 2024, 16 Uhr

STERNEKINDER-GEDENKFEIER

und Worldwide Candle Lighting



DER EIGENEN Trauer Raum geben, Zeit für das Erinnern und Vermissen nehmen, sich gegenseitig Trost spenden.

Die Sternenkinder-Gedenkfeier im Mariendom ist ein Angebot für jene, die um ein Kind trauern und Begleitung in der Trauer wünschen.

Leitung: Diözesanbischof Manfred Scheuer, Evang. Superintendent Gerold Lehner

Ort: Mariendom Linz, Herrenstraße 26, 4020 Linz

Kooperation: Evangelische Kirche in Österreich, Katholische Kirche in Oberösterreich, Trauerhilfe, Trauerpastoral

WORLDWIDE CANDLE LIGHTING

Viele Familien weltweit gedenken jährlich ihrer (Sternen-)Kinder, die vor, während oder nach der Geburt verstorben sind, indem sie an diesem Tag um 19 Uhr eine Kerze ins Fenster stellen. Diese brennt eine Stunde lang für alle verstorbenen Kinder. So geht durch die Zeitverschiebung eine Welle des Lichts einmal um die Welt.



Fotos: Andreas Krenn, Krankenhausaussorge KUK, MGC IV, Harald Fartacek

Sa., 14. Dezember 2024, 15.30 bis 16.30 Uhr

ZEIT ZU LEUCHTEN

Spirituelle Feier im Mariendom



DAS LICHT begleitet uns im gesamten Leben, doch durch Alltagsstress und Sorgen nehmen wir es oft nicht mehr wahr. In dieser spirituellen Feier legen wir den Fokus genau auf dieses Licht und lassen uns von der Botschaft der Menschwerdung Gottes anrühren.

Leitung:

Veronika Kitzmüller,
Geistliche Assistentin der kfb öö

Ort: Mariendom Linz

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

Die spirituelle Feier ist ein Beitrag der kfb öö zum Rahmenprogramm von Advent am Dom – der stillere Advent. Von 23. November bis 22. Dezember 2024 lädt die Diözese Linz erneut zu einem Adventmarkt am Linzer Domplatz ein.

Musikalische Gestaltung:

Eva Oberleitner (Gesang),
Barbara Burghart (Gitarre)

Tipp für kfb-Gruppen:

Verbindet den Besuch der spirituellen Feier mit einem Ausflug zu Advent am Dom!

Fotos: iStock, shutterstock, Adobe Stock

Sa., 18. Jänner 2025, 14 Uhr bis So., 19. Jänner 2025, 16 Uhr

KRAFT. VOLL. WEIBLICH.

Frauenwochenende



DAS ERWARTET DICH:

- Zwei kraftvolle Tage im Einklang mit der Natur
- Kreatives
- Feuer
- Literatur- und Methodenfrühstück
- Tanz

FRAU SEIN – Atem holen – Frauenkräfte schöpfen – frei sein. „Segen ist mit uns Frauen, dass wir die Wirklichkeit verändern.“

Leitung:

Christine Schulz,
Beauftragte für Jugendpastoral und
Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin

Elena Gratzer, Dipl. Sozialbetreuerin und
Jugendleiterin

Ort: Martin Luther Heim, Lichtenberg

Anmeldung:

Tel.: 0676/87 76 57 83
E-Mail: christine.schulz@dioezese-linz.at

... und vieles mehr wird uns in dieser Zeit begleiten und stärken.

Kosten: € 65,- bis € 75,- p.P.

Wir möchten allen interessierten Frauen die Teilnahme ermöglichen, daher gibt es für Frauen in finanziell belastenden Situationen einen vermindernden Kursbeitrag. Als Ausgleich freuen wir uns, wenn Frauen, die es sich leisten können, den maximalen Solidaritätsbeitrag zahlen.

Kooperation: KJ Dekanat Freistadt

Teilnehmerinnen: max. 12

Anmeldeschluss: 1. Jänner 2025

Sa., 1. März 2025, 11 Uhr bis So., 2. März 2025, 11 Uhr

MIT EINER FREUNDIN AN DER SEITE IST KEIN WEG ZU WEIT

Mädels-Frauen-Wochenende



SPASS UND ABENTEUER. Frauengeschichten erzählen und hören, Feuer entfachen und kreativ sein, mit der Natur verbinden und in geschlechtsspezifische Methoden hineinschnuppern.

Eingeladen sind Mädchen zwischen 13 und 16 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Frau. Das kann die Patin, eine Tante, die große Schwester oder auch die Mama sein.

Leitung: Christine Schulz, Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin; Elena Gratzner, Jugendleiterin, Dipl. Sozialbetreuerin

Ort: Martin Luther Heim, Lichtenberg

Kosten: Solidarisch gestaffelt: € 65,- bis € 75,- p.P.

Anmeldung:
Tel.: 0676/87 76 57 83
E-Mail: christine.schulz@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: max. 12

Anmeldeschluss:
22. Februar 2025

Fr., 7. März 2025

„WUNDERBAR GESCHAFFEN“

Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen

KIA ORANA – „Mögest du ein langes und erfülltes Leben führen.“

So begrüßt man sich auf den Cookinseln, von denen der Weltgebetstag 2025 kommt.

Die Liturgie zum Weltgebetstag hebt die Errungenschaften und Kämpfe der Frauen in der Gesellschaft hervor. Die vielfältigen Rollen der Frauen tragen durch die Bewahrung von Traditionen und kulturellem Erbe wesentlich zum gesellschaftlichen Gefüge auf den Cookinseln bei. Die Frauen bestaunen in der Liturgie auch das Wunder der Schöpfung, das sie in ihrer Heimat jeden Tag erleben. Der Titel und das Bild verweisen auf Psalm 139,14.

Das Titelbild haben die beiden Künstlerinnen Tarani Napa und Tevairangi Napa, Mutter und Tochter, gestaltet. Die Kokospalme ist für die Menschen auf den Cookinseln der Baum des Lebens. Sie symbolisiert Stärke und Güte, sorgt für Gesundheit und Wohlbefinden, Essen und Trinken und kann auch als Sonnenschutz dienen.

Die Cookinseln liegen im Zentrum des Polynesischen Dreiecks. Die 15 Inseln, von denen zwölf bewohnt sind, sind über zwei Millionen Quadratkilometer im Pazifischen Ozean verstreut.

Der Weltgebetstag ist die weltweit größte und älteste ökumenische Basis-



Das Bild zum Weltgebetstag 2025 haben die Künstlerinnen Tarani Napa und Tevairangi Napa gestaltet.

Bewegung christlicher Frauen. Die Liturgie kommt jedes Jahr von Frauen aus einem anderen Land und wird am ersten Freitag im März in 170 Ländern der Erde gefeiert.

TERMINE DER FEIERN ZUM WELTGEBETSTAG 2025: www.weltgebetstag.at

Do., 13. März 2025, 18 bis 21 Uhr

TALITA KUM – STEH AUF UND GEH!

Spirituelle Genussabend für Frauen in der Fastenzeit



AUFSTEHEN und dein Leben in die Hand nehmen und gestalten; frei werden von einengenden Strukturen und selbstermächtigt leben. So wie Jesus die Tochter des Jairus an der Hand nimmt und sie ermutigt, ihr Leben zu wagen, so gilt auch uns dieser Zuspruch: Versäume nicht dein Leben, sondern trau der Verheißung: Du bist geliebt, gewollt und geschaffen! Werde die Frau, die du bist!

DAS ERWARTET DICH:

- Achtsamkeitsübungen
- Gemeinsames Singen
- Bibliodrama/Aufstellungsarbeit
- Kreative Schreibübung
- Heilsame Rituale

Referentin: Margit Schmidinger, Gottsucherin, Menschenbegleiterin, Visionärin, Pilgerin, Naturliebhaberin, Seelsorgerin, ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Puchberg/Wels

Kosten: € 20,- inkl. Imbiss

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 35

Anmeldung und Kooperation:

Bildungshaus Schloss Puchberg
Tel.: (07242) 47 537
E-Mail: puchberg@dioezese-linz.at

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen des Bildungshauses Schloss Puchberg.
www.schlosspuchberg.at

Anmeldeschluss:

3. März 2025

So., 23. März 2025, 16 Uhr bis Fr., 28. März 2025, 16 Uhr

DIE KRAFT DES REDUZIERENS ENTDECKEN

Basenfastenwoche mit spiritueller Begleitung

GENUSSVOLLES und den ganzen Organismus belebendes Basenfasten erwartet dich! Körper, Geist und Seele werden dabei gleichermaßen angesprochen.

Basenfasten mit spiritueller Begleitung bezieht Ernährung, Bewegung, Körperwahr-

nehmung, Beziehung und Spiritualität gleichermaßen mit ein. Bei Bedarf kann vor Ort am Mittwochnachmittag ein Termin mit Monika Greindl, Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin sowie Sozialarbeiterin, vereinbart werden.



Leitung: Erni Wiederstein, DGKS, Fastengruppen- und Meditationsleiterin, spirituelle Wegbegleiterin

Kursbeitrag:

€ 320,- ; € 305,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten:

ca. € 416,- p. P. im EZ, VP, exkl. Ortstaxe

Ort:

Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Hinweis: Der Bildungsgutschein der Diözese kann eingelöst werden; diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken. Nähere Informationen zur Fastenwoche erhältst du circa drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2024

Fr., 4. April 2025, 15 bis 17.30 Uhr

KREUZWEG FÜR FRAUEN AUF DEN LINZER PÖSTLINGBERG

IM GEHEN des Kreuzwegs wird der Blick auf das Wesentliche im Leben gerichtet. Die Fastenzeit gibt Raum für die Fragen nach dem Sinn und Ziel unseres eigenen Daseins im Alltag. Du bist eingeladen, mitzugehen

auf diesem Kreuzweg auf den Pöstlingberg, der speziell für Frauen gestaltet ist.

Das Bildungszentrum Haus der Frau und die Katholische Frauenbewegung in OÖ laden dich dazu herzlich ein.



Leitung: Eva-Maria Kienast,
Leiterin Haus der Frau;
Veronika Kitzmüller,
Geistliche Assistentin kfb oö

Treffpunkt: 15 Uhr beim Petrinum in Linz

Abschluss: in der Pöstlingbergbasilika

Kosten: keine

Anmeldung und Kooperation:

Haus der Frau,
Tel.: (0732) 66 70 26
E-Mail: hdf@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 5, max. 30

Do., 8. Mai 2025, 9 Uhr

bis Sa., 10. Mai 2025, ca. 17 Uhr



MIT MÄRCHEN VOM ALMTAL ZUM TRAUNSEE PILGERN

Über den Almsee zu den Sonnsteinen
nach Traunkirchen

2022 begann die Pilgerreise in Traunkirchen. Die letzte Etappe führt uns nun entlang der Alm zum Almsee, über alte Holzknechtsteige weiter nach Ebensee und über die Sonnsteine nach Traunkirchen. Die Rückfahrt ins Almtal ist mit Schiff und Bus geplant. Wir gehen mit unserem Rucksack

täglich Strecken zwischen zehn und 20 Kilometern und legen dabei bis zu 800 Höhenmeter pro Tag auf Wander-, Forst- oder Asphaltwegen zurück. Es erwarten euch Märchen zum Tag, Impulse, Lieder und Informationen zu Kirchen und Kapellen sowie Stille und Natur.

Leitung: Sabina Haslinger, Pilgerbegleiterin,
Wander- und Schneeschuhführerin,
Märchenerzählerin, Tel.: 0699/11 23 45 34

Unterkünfte: Pension Wanderruh, Rabenbrunn 4,
4645 Grünau im Almtal; Pension Ahammer,
Rindbachstraße 20, 4802 Ebensee am Traunsee

Kosten: ab € 281,- p. P. im DZ, inkl. Ortstaxe
ab € 294,- p. P. im EZ, inkl. Ortstaxe
Preise inklusive aller Nebenleistungen und
Tourismusabgabe. Vorbehaltlich starker Änderun-
gen im Preisgefüge, Anzahlung nach Erhalt des
Zahlscheins, Restbetrag 2 Wochen vor Reise-
beginn. Eine Reiseschutzversicherung kann über
den TVB Traunsee-Almtal abgeschlossen werden.

Leistungen: Eigenanreise mit Bahn oder Pkw,
Pilgerbegleitung, Wanderführung, 2 Fahrten
Salzkammergut-Shuttle, Ticket für Schiff- und

Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Frühstück im DZ
oder EZ mit WC und Dusche

Anmeldung:

Tourismusverband Traunsee-Almtal-Salzkammergut
Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal
Tel.: (07616) 82 68
E-Mail: almtal@traunsee-almtal.at

Stornobedingungen online: <https://traunsee-almtal.salzkammergut.at/line/agbs/agbs.html>

Hinweis: Bei der Anmeldung bitte angeben: EZ oder DZ, Name der Zimmerkollegin, Handynummer, besondere Bedürfnisse (Unverträglichkeiten, vegane oder vegetarische Ernährung)

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 12

Anmeldeschluss: 3. April 2025

Sa., 17. Mai 2025, 10 Uhr bis So., 18. Mai 2025, 15 Uhr

WALDFRAUEN

Mit Artemis meine ureigene Kraft spüren

WEISST DU, WER DU BIST?

Natur erleben, Erde spüren, die eigene Kraft erfahren. Mal in Gemeinschaft, mal jede für sich, immer in Verbundenheit.

An diesem Wochenende wollen wir uns selbst ein Stückchen besser kennenlernen, gemeinsam wirken, wild sein, Frau sein – eng verbunden mit der Natur, deren heilsame und göttliche Gegenwart wir erfahren möchten.

Unsere geistige Begleiterin ist Artemis, die Hüterin des Waldes und der weiblichen Kraft. Sie steht für das Ungebändigte, Wilde und Unabhängige der Natur und unterstützt uns dabei, selbstbestimmt Neues anzugehen sowie unseren Mut und unsere Kraft zu spüren.



Leitung: Christine Schulz, Beauftragte für Jugendpastoral und Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin, und Birgit Derflinger, Erwachsenenbildnerin, Jugendleiterin, Ritualbegleiterin

Unterkunft: Um Mutter Erde ganz nah zu sein, werden wir im Freien in einem selbst errichteten Lager in einem Waldgebiet im Mühlviertel übernachten. Bitte bring Schlafsack, Isomatte und Jause zum Teilen für Samstagmittag mit.

Kosten: € 85,- bis € 110,-
Wir möchten allen interessierten Frauen die

Teilnahme ermöglichen, daher gibt es für Frauen in finanziell belastenden Situationen einen vermindernden Kursbeitrag. Als Ausgleich freuen wir uns, wenn Frauen, die es sich leisten können, den Solidaritätsbeitrag von € 110,- zahlen.

Anmeldung: Birgit Derflinger
birgit.derflinger@dioezese-linz.at oder
0676/87 76 64 61.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 11

Anmeldeschluss: 1. April 2025

Fr., 23. Mai 2025, 14 Uhr bis So., 25. Mai 2025, 12 Uhr

EIGENE UND FREMDE GRENZEN ACHTEN

Spirituelle Impulse für einen guten Umgang mit mir selbst und anderen



MITTEN IM TRUBEL und den Anforderungen innehalten und wahrnehmen, wo ich stehe, wie es mir geht. Dabei Grenzen erkennen, natürliche und persönliche, und mit ihnen liebevoll umgehen lernen. Mich dem heiligen Bezirk in mir selbst annähern und das Tragende, das Göttliche dabei erahnen.

All das kann möglich werden, wenn ich achtsam und liebevoll meinen eigenen Wert würdige. Daraus entsteht ein wohlwollendes Miteinander unter Gleichgesinnten.

DAS ERWARTET DICH:

- Selbstreflexion und Austausch
- biblische Beispiele erlebbar machen
- Rituale und ganzheitliche Ansätze
- Zeiten des Rückzugs oder des Hinausgehens in die Natur

Leitung: Angelika Gassner, Theologin, psychologische Lebensberaterin, freie Rednerin; Salzburg

Unterkunft: Haus der Besinnung, Kreuzschwestern Gaubing, Gaubing 2, 4633 Kematen am Innbach

Kursbeitrag: € 275,-; € 260,- kfb-Mitglied

Aufenthaltskosten:
ca. € 110,- p.P. im DZ und VP
(inkl. Mittagessen am Sonntag).

Hinweis:

Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden; diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

Stornobedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 14

Anmeldeschluss: 27. März 2025



Das ehemalige „Marienheim“ wurde zum „Haus der Achtsamkeit“. Die SPES Zukunftsakademie führt seit 01.01.2024 dieses Haus und entwickelt es zu einem Bildungshaus, das sich ganz dem Thema der Achtsamkeit widmet. Achtsamkeitsgeübten Menschen fällt es leichter mit Stress und den Verwerfungen des Lebens umzugehen, sie fühlen sich wirkmächtiger, lernen die eigenen Grenzen besser wahrzunehmen und rechtzeitig Stopp zu sagen.

Achtsamkeit ist eine Haltung, ein Einüben, die Dinge des täglichen Lebens etwas anders zu tun und damit die Weichen des Lebens bewusster zu stellen.

Nutzen Sie unsere Angebote oder buchen Sie für Ihre Gruppe, Ihr Team, Ihre Organisation einige Tage im Haus der Achtsamkeit. Es tut allen gut.



Nähere Informationen:
www.hausderachtsamkeit.com



Besucht uns im FAIRytale - Atelier

Wir erzählen euch, wie und warum wir öko-faire Mode produzieren und wie wir gemeinsam die Welt fairschöner machen können!

ein nachhaltiger Ausflug für Gruppen



fair Eferding

Bitte kontaktiert uns per Mail, wir helfen euch gerne bei der Planung eures Ausflugs! Termine nur nach Vereinbarung!



fairy-tale-fashion@gmx.at

Fr., 13. Juni 2025, 8 Uhr bis Sa., 14. Juni 2025, 18 Uhr

SEGEN AUF DEM WEG

Pilgerwanderung am Benediktweg von Klaus an der Pyhrnbahn nach Windischgarsten

DER NAME des heiligen Benedikt beinhaltet das lateinische Wort „benedicere“, was so viel heißt wie: etwas Gutes zusagen, segnen. Bei dieser Pilgertour richten wir unseren Blick auf die segensreichen Begegnungen und Erfahrungen in unserem Leben. Und wir lassen uns überraschen, welche Segnungen der Pilgerweg für uns bereithält.

Bibelstellen und Segensrituale, heilsame Lieder, Gebete in der Natur und in Kirchen begleiten uns an diesen beiden Tagen. Auch sammeln wir Erfahrungen beim Gehen im Schweigen.

STRECKE 1. TAG: vom Bahnhof Klaus an der



Pyhrnbahn, Weitwanderweg Salzsteig, Steyrbrücke nach Hinterstoder, ca. 24 km

STRECKE 2. TAG: von Hinterstoder über Vorderstoder, Roßleithen und Gleinkersee nach Windischgarsten, ca. 23 km

Leitung: Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin, Kabarettistin
Tel.: 0677/61 23 04 73
www.lydianeunhaeuserer.jimdofree.com

Anmeldung: Stegner Busreisen, Großschörgern 37, 4770 Andorf;
E-Mail: office@stegner-busreisen.at
Tel.: (07766) 29 32

Unterkunft: Jutel, OÖ Jugendherbergswerk, Hinterstoder 33, 4573 Hinterstoder

Kosten: € 158,- p. P. im DZ;
€ 17,50 EZ-Zuschlag

Leistungen: Pilgerbegleitung und Unterkunft in Zweibettzimmern mit Frühstück; Handtücher bitte selbst mitbringen

Stornobedingungen:
bis 10.2.2025: kostenfrei stornierbar
ab 11.2.2025 bis 16.5.2025: 40 % Stornogeühren
ab 17.5.2025: 100 % Stornogeühren

Hinweis: Für diese Pilgertour sind eine gute Grundkondition und Wandrerfahrung erforderlich!

Teilnehmerinnen: mind. 9, max. 16

Anmeldeschluss: 10. Februar 2025,
ab 11. Februar 2025 Anmeldung auf Anfrage

Foto: Alexandra Grill

So., 24. August 2025 bis Sa., 30. August 2025

FRAUENFUSSWALLFAHRT AUF DEM WEG DES BUCHES IN KÄRNTEN

Auf den Spuren der Bibelschmuggler und Geheimprotestanten

MARTIN LUTHER übersetzte die Bibel in die deutsche Sprache. Dadurch waren viele Menschen erstmals in der Lage, die heiligen Texte selbst zu lesen. Ihre Hinwendung zum Protestantismus missfiel jedoch der katholischen Geistlichkeit. Die Menschen waren gezwungen, ihren Glauben im Verborgenen zu praktizieren. Unter großen Gefahren brachten sie Bibeln und Gebetsbücher auf geheimen Wegen nach Österreich. Der Weg des Buches folgt alten Schmugglerwegen, verbindet Orte, Landschaften und Urlaubsregionen und erinnert an diese herausfordernde Zeit.

Inhaltlich werden uns die Geschichte dieses Weges und im Besonderen biblische Geschichten beschäftigen. Wie gewohnt gehen wir auch wieder gewisse Wegabschnitte im Schweigen, singen Lieder und besuchen sowohl katholische als auch evangelische Kirchen.

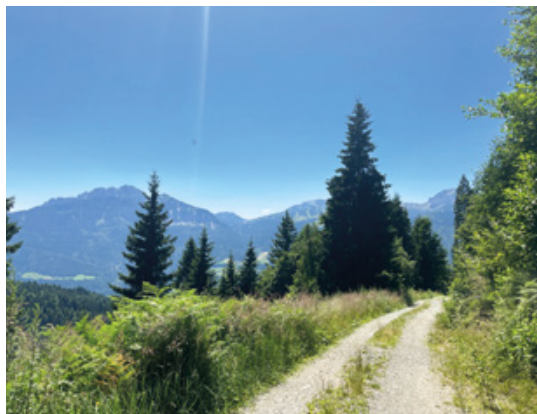
Der Bus bringt uns täglich zu den Startpunkten und holt uns am Ende der Tagesstour wieder ab.

Die Tagesetappen liegen zwischen 16 und 22 Kilometern und führen mit bis zu 700 Höhenmetern bergauf auch zu manch schönem Aussichtspunkt.

Inhaltliche und spirituelle Leitung:

Lydia Neunhäuserer, Zell/Pram, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin, Autorin
Tel.: 0677/61 23 04 73

Organisatorische Leitung: Anna Rudelstorfer, Gallneukirchen, Tel.: 0650/90 62 320, und Gertraud Schober, Linz, Tel.: 0699/11 52 68 02



Unterkunft: Hotel Naggler, Weißbriach 72, 9622 Weißbriach, <https://www.hotel-naggler.at>

Kosten: € 720,- p. P. im DZ

Anmeldung: mit genauer Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum per E-Mail: wegdesbuches-2025@gmx.at oder an: Gertraud Schober, Lindemayrstraße 4, 4020 Linz

Teilnehmerinnen: max. 32

Anmeldeschluss: 30. April 2025

Leistungen:

Anreise am Sonntag, Pilgerbegleitung, Busfahrten für die ganze Woche, 6-mal Halbpension, Übernachtung im Doppelzimmer, Regien und diverse Abgaben. Die Reise wird über Stegner Busreisen, Großschörgern 37, 4770 Andorf, abgewickelt.
E-Mail: office@stegner-busreisen.at

Stornobedingungen:

kostenfreie Stornierung bis 30. Juni 2025
Es wird empfohlen, bei der Buchung eine Reisetornoversicherung abzuschließen.

Fotos: Lydia Neunhäuserer, Hotel Naggler

AUS QUELLEN LEBEN

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung OÖ



Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen der kfb oö in den Pfarrgemeinden, Pfarren und Dekanaten sowie interessierte Frauen

Dauer: ca. 3 Stunden inkl. Pause, keine Anmeldung erforderlich

Termine:

Altheim-Aspach

Mo., 16. September 2024, 19.30 Uhr
Pfarrheim Höhnhart

Wels

Di., 17. September 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Lichtenegg, Wels

Eferdinger Land

Di., 17. September 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Eferding

Trauner Land

Mi., 18. September 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Traun Oedt-St. Josef

DIE QUELLE gilt seit jeher als Symbol des strömenden Lebens, in der Bibel für die ewige, nie versiegende Güte Gottes. Die Beschäftigung mit den eigenen Quellen verspricht Lebendigkeit und Energie. Wenn wir Halt im Grund unseres Daseins haben, können wir gut nach vorne schauen und uns weiterentwickeln. Das gilt für Menschen genauso wie für Organisationen. Beim Impulstreffen ergünden wir die Quellen der kfb, den Ursprung und das „Warum“ unserer christlichen Frauengemeinschaft. Wir vergewissern uns der Haltungen, die uns in unserem Engagement leiten. Und wir fragen nach unseren persönlichen Quellen, aus denen wir leben.

Enns

Do., 19. September 2024, 19 Uhr
Pfarrheim St. Marien (bei Neuhofen)

Mattighofen

Mo., 23. September 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Pischelsdorf

Perg

Di., 24. September 2024, 19.30 Uhr
Pfarrheim Perg

Schwaneustadt

Mi., 25. September 2024, 19 Uhr
Maximilianhaus, Attnang-Puchheim

Mühlviertel Mitte

Do., 26. September 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Kirchschatz

Schärding

Di., 1. Oktober 2024, 19.30 Uhr
Pfarrheim Münzkirchen

Steyrtal

Di., 1. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Schiedlberg

Ostermiething

Do., 3. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Duttendorf

Pettenbach

Mo., 7. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Steinerkirchen a. d. Traun

Linz-Süd, Linz Mitte, Urfahr-St. Junia

Di., 8. Oktober 2024, 19 Uhr
Haus der Frau, Linz

St. Johann am Wimberg

Mi., 9. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Vorderweißbach

Grein

Do., 10. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Dimbach

Gmunden

Mo., 14. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Bad Wimsbach-Neydharting

Unterweißbach

Di., 15. Oktober 2024, 19.30 Uhr
Pfarrheim Weitersfelden

Frankenmarkt

Mi., 16. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Vöcklamarkt

Gaspoltshofen

Do., 17. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Offenhausen

Andorf

Mo., 21. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Rainbach im Innkreis

Kallham

Di., 22. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Dorf a. d. Pram

Ennstal

Mi., 23. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Ternberg

Ried im Innkreis

Do., 24. Oktober 2024, 19 Uhr
Bildungszentrum Franziskushaus

Altenfelden

Di., 29. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Altenfelden

Kremsmünster

Di., 29. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Sipbachzell

Sarleinsbach

Mi., 30. Oktober 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Kollerschlag

Bad Ischl

Mo., 4. November 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Bad Ischl

Freistadt

Mi., 6. November 2024, 19 Uhr
Dechanthof

Reichersberg

Do., 7. November 2024, 19.30 Uhr
Pfarrheim Gurten

Schörfling

Mi., 13. November 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Lenzing

Rohrbach

Mi., 13. November 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Rohrbach

Braunau

Do., 14. November 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Handenberg

Steyr

Mo., 18. November 2024, 19 Uhr
Dominikanerhaus

Windischgarsten

Di., 19. November 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Micheldorf

Peuerbach

Mi., 20. November 2024, 19 Uhr
Pfarrheim Waizenkirchen

Do., 5. September 2024, 17.30 bis 19 Uhr



KLIMA. WISSEN. HANDELN!

Klimagespräche „Wie geht's dir mit dem Klima?“

WIR WERDEN DARÜBER REDEN, wie uns der Klimawandel ganz persönlich beschäftigt, über Klimafakten und Klimamythen, was der Unterschied zwischen CO₂-Fußabdruck und -Handabdruck ist und wie wir

gemeinsam unsere Zukunft gestalten können. Im Verlauf des Treffens wechseln der Meinungs austausch, die Darstellung wissenschaftlicher Fakten und die Diskussion von Lösungen einander ab.



Leitung:
Mitglieder vom Arbeitskreis
Familienfasttag; online via MS Teams

Anmeldung:
aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at

Zugangslink wird nach Anmeldung zugeschickt.

Kooperation:
Arbeitskreis Familienfasttag und Klimaguide.at

Anmeldeschluss: 4. September 2024

Mi., 15. Jänner 2025, 18.30 bis 20.30 Uhr

TREFFEN DER KASSIERINNEN

DIE KFB ist mit rund 38.000 Mitgliedern das größte Frauennetzwerk in Oberösterreich. Mit dem Mitgliedsbeitrag drücken die Mitglieder ihre Unterstützung und ihre Verbundenheit mit der kfb aus und bewirken damit unglaublich viel für Frauen in Kirche und Gesellschaft. Der Mitgliedsbeitrag ist die Grundlage für die Erfolgsgeschichte der kfb in der Diözese Linz.

Die Kassierinnen leisten mit dem Einheben des Mitgliedsbeitrags und der Verwaltung der finanziellen Mittel der kfb in ihrer Ortsgruppe einen immens wichtigen Beitrag für den Fortbestand und die Wirksamkeit der kfb.

DAS TREFFEN DER KASSIERINNEN BIETET:

- Informationen über die aktuellen Änderungen betreffend die Finanzgebarung der kfb-Gruppen in der Diözese Linz
- Hintergrundwissen über die Verfasstheit und den rechtlichen Status der kfb in den Pfarren und Pfarrgemeinden
- Erfahrungsaustausch mit anderen Kassierinnen

Aufgrund des inhaltlichen Schwerpunkts laden wir besonders die Kassierinnen aus den Umstellungsdekanaten im diözesanen Prozess zu diesem Treffen ein.

Leitung:
Michaela Leppen,
Leiterin Team Frauen / kfb oö

Iris Jilka, Referentin für Frauenbildung und Regionalbegleitung

Christine Krempel, Mitgliederservice

Ort: online über MS Teams

Kosten: keine

Anmeldung:
kfb.mitgliederservice@dioezese-linz.at

Anmeldeschluss: 14. Jänner 2025



Fotos: Pixabay, Sabine Kneidinger



BRUCKNER-AUSSTELLUNG IM STIFT ST. FLORIAN

Wie alles begann. Bruckners Visionen

4. Mai - 27. Oktober 2024

[anton-bruckner-2024.at](https://www.anton-bruckner-2024.at)

Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft,
Abteilung Kultur, Promenade 37, 4021 Linz | Bezahlte Anzeige



GOTT.FRAU. WEIBLICHE GOTTESBILDER IM ALTEN ORIENT

Bibelwelt Plainstr. 42 A, Salzburg

Mo, Do-Sa 10:00-18:00 Uhr

So 11:00-18:00 Uhr

Letzter Einlass 17:00 Uhr

täglich Gruppen/Schulklassen

Info info@bibelwelt.at

+43 676 8746 7080

www.bibelwelt.at

**23.5. bis
14.10. 2024**



Bild: © Stiftung BIBEL+ORIENT
(Freiburg Schweiz)

Sa., 25. Jänner 2025, 9 bis 16 Uhr

IMPULSTAG

„Sei gut zu dir, wir brauchen dich!“



ES GIBT immer was zu tun. Ob in der Familie, in der Arbeit, im Verein oder in der Kirche. Wir werden gebraucht. Aber was ist mit uns selbst? Warum stellen wir unsere eigenen Bedürfnisse so oft zurück? Selbstfürsorge ist kein Egotrip, sondern Grundvoraussetzung für ein zufriedenes, dankbares Leben. Der Impulstag möchte einladen, dich selbst und deine Bedürfnisse liebevoll in den Blick zu nehmen. Nur wer gut für sich sorgt, kann gut für andere da sein.

Foto: Karin Hackl

Referentin:

Margit Schmidinger, Gottsucherin, Menschenbegleiterin, Visionärin, Seelsorgerin, ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö

Leitung:

Margit Schmidinger, ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö; Karin Limberger, stv. ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö; Christa Steinbüchler, stv. ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö

Anmeldeschluss:

10. Jänner 2025

Familienfasttag – Fr., 14. März 2025

Sammelsonntag – So., 16. März 2025

AKTION FAMILIENFASTTAG 2025

Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit



DIE AKTION Familienfasttag wird österreichweit unter dem Motto „teilen spendet zukunft“ durchgeführt.

Die kfb ruft zum persönlichen Verzicht und Teilen für die globale Frauengemein-

schaft auf: Spendenkonto der Aktion Familienfasttag bei der Erste Bank:

IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000
BIC: GIBAAATWWXXX



INFO-TREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2025



DIE INFO-TREFFEN bieten eine gute Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag in der Pfarrgemeinde. Das Bildungsthema Klimagerechtigkeit begleitet uns auch dieses Jahr. Als Projektland wird Kolumbien, als Modellprojekt die Arbeit der Frauennetzwerke unserer Partner:innenorganisation SERCOLDES näher beleuchtet. Dabei gibt es viel zu erfahren über Frauen in Kolumbien und ihre Herausforderungen im Einsatz für den Umweltschutz. Es bleibt auch Zeit, mit den Referentinnen und den Frauen aus den anderen Pfarrgemeinden Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Mit einem liturgischen Abschluss erfahren die Teilnehmer:innen spirituelle Stärkung.

Alle Verantwortlichen für die Aktion Familienfasttag und alle entwicklungs- politisch interessierten Menschen sind dazu herzlich eingeladen!

Eine Anmeldung ist nur für das Onlinetreffen erforderlich!

Termine:

Fr., 31. Jänner 2025, 15 bis 17.30 Uhr
Tragwein, Greisinghof

Fr., 31. Jänner 2025, 14 bis 16.30 Uhr
Braunau-St. Franziskus, Pfarrheim

Di., 4. Februar 2025, 19 bis 21.30 Uhr
Wels-St. Franziskus, Pfarrheim

Mi., 5. Februar 2025, 19 bis 21.30 Uhr
Ried/l., Bildungszentrum Franziskushaus

Fr., 7. Februar 2025, 15 bis 17.30 Uhr
Linz, Diözesanhaus

Fr., 7. Februar 2025, 15 bis 17.30 Uhr
St. Johann am Wimberg, Pfarrheim

Mo., 10. Februar 2025, 19 bis 21.30 Uhr
Steyr, Dominikanerhaus

Di., 11. Februar 2025, 19 bis 21.30 Uhr
Attnang-Puchheim, Maximilianhaus

Mi., 12. Februar 2025, 19 bis 21.30 Uhr
Grünau, Pfarrheim

Do., 13. Februar 2025, 19 bis 21.30 Uhr
Kallham, Pfarrheim

Di., 25. Februar 2025, 18.30 bis 20.30 Uhr
Online via MS Teams, Anmeldung erforderlich
unter: aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at

Do., 6. März 2025, 18 bis 20 Uhr
Online via Zoom, Info-Treffen der Katholischen Frauenbewegung Steiermark, Anmeldung erforderlich unter: barbara.wendl@graz-seckau.at



Fotos: Frederico Rios Escobar / KFB / SERCOLDES / MESEN Met een Missie Holandaal, Huijjes

Frauen Zeit

2024/25

Aus dem Bildungsangebot der **FrauenZeit** können die **kfb-Verantwortlichen der DekanatsEbene und neuen Pfarren Veranstaltungen für ihren Bereich organisieren.**

Frag nach bei deinem **Dekanatsleitungsteam** oder den **Koordinatorinnen der neuen Pfarre** was geplant ist. Gern kannst du auch **Veranstaltungen in anderen Dekanaten besuchen!**

Folgende Themen stehen heuer zur Wahl:

Evelyn Mallinger	Das Glück ist kein Vogerl
Gertrude Pallanch	Lebensthema: Raum - Zeit - Energie
Hannelore Kleiß	Räuchern zu heiligen Zeiten
Kerstin Pendelin	Achtsamkeit & Resilienz
Elfriede Seidl	Achtsamkeit & Resilienz
Margit Hautt	Die Kraft ist weiblich
Margit Schmidinger	Quo vadis? Wohin gehst du, Kirche?
Margit Trattner	bewusst-leichter-leben durch Säure-Basen-Balance
Maria Eicher	Meinem Glauben auf der Spur
Petra Maria Burger	Die Jahreszeiten meines Lebens
Sabina Haslinger	Deine Stimme zählt - trau dich

FrauenZeit ist eine qualitätsvolle Bildungsveranstaltung im Dekanat / in der neuen Pfarre / in der Region.

FrauenZeit ist eine Einladung an alle interessierten Frauen.

Sa., 28. Juni 2025, 9 bis 17 Uhr

DIÖZESANKONFERENZ DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG IN OBERÖSTERREICH

Margit Schmidinger (Bild)
leitet gemeinsam mit
Michaela Leppen die
Diözesankonferenz 2025.



DIE DIÖZESANKONFERENZ ist das oberste beschlussfassende Gremium für die kfb in der Diözese Linz. Sie behandelt Themen und Anliegen in Bezug auf das Selbstverständnis der kfb, plant Aktionen für und mit Frauen und beschließt verbindliche Positionen und Richtlinien für die Arbeit der kfb.

MITGLIEDER DER DIÖZESANKONFERENZ SIND:

- Leitungsteams der kfb in den Dekanaten bzw. Dekanatsleiterin und ihre Stellvertreterinnen
- Leitungsteams der kfb in den neuen Pfarren
- Geistliche Assistent:innen der kfb in den Dekanaten und neuen Pfarren
- Mitglieder des Diözesanvorstands der kfb oö

Die Mitglieder der Diözesankonferenz erhalten zwei Wochen vor dem Termin eine schriftliche persönliche Einladung mit der Tagesordnung.

Leitung:

Margit Schmidinger,
ehrenamtliche Vorsitzende kfb oö

Michaela Leppen,
Geschäftsführerin kfb oö

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg
Puchberg 1, 4600 Wels
www.schlosspuchberg.at



Meine Blutwerte sind normal, aber es geht mir nicht gut!

Die **Gesundheit eines Organs** wird bestimmt durch die energetische Organfunktion. Diese kann geschwächt sein oder auch überreizt. Beide Abweichungen von der gesunden Mitte produzieren Symptome. Energetisch funktionelle Abweichungen der Organfunktion sind oft bei der Blutuntersuchung nicht sichtbar.

Dr. Neuberger Naturpflanzenextrakte sind den einzelnen Organfunktionen zugeordnet und bringen deren energeti-

sche Funktion in die gesunde Mitte, egal, ob sie geschwächt oder überreizt sind. Beispiel Lebersymptome: Tagesmüdigkeit, Haar- und Nagelprobleme, Hautkrankheiten, Aufwachen von 1 bis 4 Uhr, Blähungen: Der STOFFWECHSLER.

Beispiel Immunsystem: Kinder oder Erwachsene haben laufend Infekte oder Verkühlungen: Die IMMUNQUELLE (Erwachsene), Der JUNGMACHER (Kinder).

www.dr-neuberger.at

Foto: beigestellt

Entgeltliche Einschaltung

Adelante! Vorwärts – zehn Jahre Kaffee aus Frauenhand

Vor fast zehn Jahren präsentierten die EZA Fairer Handel, die Katholische Frauenbewegung Österreichs und Dolores Benitez Espinoza von der Frauenkooperative APROLMA aus Honduras den Kaffee ADELANTE – Kaffee aus Frauenhand.

Diese Vision ist bis heute lebendig: Der Kaffee ADELANTE wird in Honduras und Peru ausschließlich von Frauen angebaut, die sich leidenschaftlich für geschlechtliche Gleichberechtigung einsetzen. Sie streben danach, sowohl in der Vermarktung ihres Kaffees als auch in der Politik aktiv mitzuwirken.



Faire Bezahlung und Prämien, welche die EZA direkt an die Frauenkooperative zahlt, helfen diesen Frauen, sich sozial und wirtschaftlich zu stärken. Der Kauf von ADELANTE-Kaffee unterstützt diese Frauen dabei, ihre Ziele zu erreichen.

Foto: beigestellt

Entgeltliche Einschaltung

FRAUENSTIFTUNG

Sozialfonds der kfb oö

DIE LEBENSSITUATIONEN von Frauen in Not sind oft ähnlich: Ein Unglücksfall in der Familie, der Verlust des Arbeitsplatzes, Krankheit oder Trennung führen zu Krisen, die aus eigener Kraft nicht mehr zu bewältigen sind. Finanziell gesehen gehören Mütter mit minderjährigen Kindern oder Frauen mit Migrationshintergrund zu den Ärmsten unserer Gesellschaft.

DIE FRAUENSTIFTUNG DER KFB OÖ HILFT Frauen in schwierigen Lebenssituationen mit einer einmaligen finanziellen Unterstützung zwischen € 200,- und € 500,-.

Erste Anlaufstelle für ein Ansuchen an die Frauenstiftung ist die Leitung der örtlichen kfb. Die Mitgliedschaft bei der kfb



ist nicht Voraussetzung für eine Unterstützung. Das Formular für ein Ansuchen steht im Internet zum Download bereit.

Der Fonds wird aus Mitgliedsbeiträgen, dem Erlös der Muttertagssammlung, Spenden und zweckgewidmeten Kirchenbeiträgen gespeist. Jährlich werden circa 120 Frauen in Not in Oberösterreich unterstützt.

Unterstütze auch du die Frauenstiftung mit deiner Spende!

IBAN: AT84 5400 0001 0069 0098

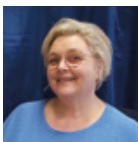
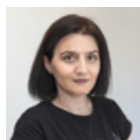
BIC: OBLAAT2L

HERZLICHEN DANK!

Weitere Informationen zur Frauenstiftung findest du auf: www.kfb-ooe.at

Foto: Stockbyte

Wir nehmen deine Anmeldung entgegen

**ADELHEID
KAISER**Allgemeine Anfragen,
Service für
kfb-Funktionärinnen**UTE
KOPATSCH**Aktion Familienfasttag,
Layout kfb-Brief**CHRISTINE
KREMPL**Aktion Familienfasttag,
Mitgliederservice**TANJA
MILISIC**

Veranstaltungen

**KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG
IN OBERÖSTERREICH**

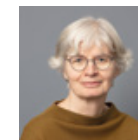
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
 Tel.: (0732) 76 10-34 44
 E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at
 Bürozeiten:
 Mo. bis Do.: 8 bis 12 und 13 bis 16 Uhr,
 Fr.: 8 bis 12 Uhr
 Die Anmeldebedingungen findest du
 ab Seite 64.

*Hinweis zum Datenschutz:
 Aufgrund der datenschutzrechtlichen
 Bestimmungen weisen wir darauf hin, dass
 die Zusendung unseres Veranstaltungskalen-
 ders jederzeit schriftlich oder telefonisch im
 Büro der Katholischen Frauenbewegung OÖ
 widerrufen werden kann.*

Das ehrenamtliche Leitungsteam der kfb oö

**DIPL. PASS.^{IN} MARGIT
SCHMIDINGER**

Vorsitzende

**KARIN
LIMBERGER**Stellvertretende
Vorsitzende**CHRISTA
STEINBÜCHLER**Stellvertretende
Vorsitzende**DIPL. PASS.^{IN} VERONIKA
KITZMÜLLER, MA**Geistliche
Assistentin**KONSR MAG. HANS
PADINGER**Geistlicher
Assistent

Die hauptamtlichen Referentinnen der kfb oö

**MAG.^A MICHAELA
LEPPEN**Geschäftsführerin,
Theologische Referentin,
Frauenstiftung**MAG.^A GERLINDE
GRUBAUER-STEININGER**Referentin für
Regionalbegleitung und
Aktion Familienfasttag**IRIS
JILKA**Referentin für
Frauenbildung und
Regionalbegleitung**MAG.^A JULIA
POSTL**Referentin für
Veranstaltungsplanung und
Regionalbegleitung**SANDRA
SCHLAGER BA, DIPL.-PÄD.^{IN}**Referentin für Frauen, Kinder
und Familie, Sponsoring,
Öffentlichkeitsarbeit

Gültig ab 1. September 2024

1. ANMELDUNG

Bitte melde dich zu jeder einzelnen Veranstaltung schriftlich im kfb-Büro an, außer es ist eine andere Anmeldeadresse im Kalender angegeben:

- per E-Mail
- mit Anmeldekarte
- Online-Anmeldung

*Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich*

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Tel.: (0732) 76 10-34 44

E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at

Bei Veranstaltungen mit Kindern gib uns auch deren Namen und Geburtsdaten bekannt. Für die Vergabe der Teilnahmepplätze und die Berücksichtigung der Zimmerwünsche gilt das Eingangsdatum deiner Anmeldung. Falls die Veranstaltung abgesagt werden muss, wirst du ehestmöglich verständigt.

Mit deiner Anmeldung willigst du ausdrücklich ein, dass die von dir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und der Information über das Veranstaltungsangebot der Katholischen Frauenbewegung OÖ elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kannst du jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Wir weisen darauf hin, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen

Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

2. KOSTEN

KURSBEITRAG:

Nach der schriftlichen Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung und einen Zahlschein über den gesamten Kursbeitrag. Dieser ist fristgerecht binnen sieben Tagen einzuzahlen. So ist dein Platz bei der Veranstaltung gesichert.

AUFENTHALTSKOSTEN:

Zusätzlich zum Kursbeitrag fallen bei mehrtägigen Veranstaltungen Aufenthaltskosten an. Diese Kosten sind direkt bei der jeweiligen Unterkunft zu begleichen.

Die Aufenthaltskosten wurden zum Zeitpunkt der Veranstaltungsplanung kalkuliert. Etwaige Preiserhöhungen können wir nicht ausschließen.

STORNOBEDINGUNGEN KURSBEITRAG:

Falls du an der Teilnahme an der Veranstaltung verhindert bist, fallen folgende Kosten an:

- Bei Abmeldung bis zum Anmeldeschluss berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 15,-.
- Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Kursgebühr rückerstattet (z.B. Veranstaltungsbeginn Montag, Abmeldung bis

einschließlich Montag davor).

- Bei kurzfristiger Abmeldung innerhalb der letzten sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 100 % des Kursbeitrags als Stornokosten an.

STORNOKOSTEN AUFENTHALT:

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss ist auch mit Stornokosten in der Unterkunft zu rechnen. Bitte informiere dich direkt im jeweiligen Haus über die Stornobedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung!

3. TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Wir stellen auf Anfrage gerne eine Teilnahmebestätigung aus.

4. ERMÄSSIGUNGEN

Mögliche Ermäßigungen sind bei jeder Veranstaltung angeführt.

- Bist du kfb-Mitglied, gelten für dich bei vielen Veranstaltungen reduzierte Kursbeiträge.
- Finanzielle Unterstützung gewährt das Land OÖ bei entsprechenden Einkommensverhältnissen. Informationen dazu erhältst du im kfb-Büro sowie bei der jeweiligen Kursleiterin.

5. GUTSCHEINE

- Bildungsgutschein der Diözese Linz: Bitte schicke deinen Gutschein mit der Anmeldung ins kfb-Büro oder gib ihn

der Referentin direkt bei der Veranstaltung. Bei Nichtteilnahme oder Absage der Veranstaltung senden wir deinen Gutschein zurück.

- Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ: Bitte löse deine Gutscheine vorab online ein oder gib sie der Referentin direkt bei der Veranstaltung.

Wo du welche Gutscheine einlösen kannst, ist bei den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen angeführt. Nach der Veranstaltung überweisen wir den entsprechenden Geldbetrag zurück – bitte trage dafür deine Kontodaten bei der Veranstaltung in die entsprechende Liste ein.

6. BILD-, TON- ODER FILMMATERIAL

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos oder Filme gemacht, die für Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Berichte oder Veranstaltungsankündigungen im Internet, Schaukästen, Folder oder Presseberichte) weiterverwendet werden. Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen bist du einverstanden, dass allfälliges Bild-, Ton- oder Filmmaterial, das von dir (und ggf. deinen Kindern) aufgenommen wird, veröffentlicht wird. Solltest du damit nicht einverstanden sein, bitten wir dich, mit der Kursleitung Kontakt aufzunehmen.

Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten!



Die Katholische Frauenbewegung OÖ ist Mitglied des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich und des Erwachsenenbildungsforums des Landes OÖ. Wir sind zertifiziert mit dem Qualitätssiegel des Landes OÖ. Dieses legt Qualitätsstandards fest und schafft Transparenz für Bildungsinteressierte und Fördergeber:innen.



Unsere Referent:innen bei den Veranstaltungen für Frauen, Kinder und Familie arbeiten nach den Richtlinien der MARKE Elternbildung (Mit Achtung und Respekt Kompetente Eltern). Jede Elternbildungsveranstaltung beinhaltet die Elemente Information, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen und Anregungen für den Transfer in den Alltag. Vertrauen, Liebe, Verlässlichkeit, Respekt und hilfreiches Handeln sind wichtige Lebensprinzipien, die in der Katholischen Elternbildung vermittelt und gelebt werden.



Das Prädikat weist Pfarren und kirchliche Organisationen aus, die sich zu einer queersensiblen/queerfreundlichen Haltung verpflichten. Es geht in der Regenbogenpastoral in der Grundhaltung der Seelsorge darum, die Menschen in ihrer geschlechtlichen Vielfalt, die ja nicht beliebig formbar oder gar wählbar ist, also in all ihrer Verschiedenheit, zu achten, wertzuschätzen und einzubeziehen. Das „a+o | akzeptierend und offen“-Prädikat ist ein öffentlicher Ausdruck dieser pastoralen Grundhaltung.



Der Bildungsgutschein versteht sich als positive Aufmerksamkeit für all jene Personen, die einen Kirchenbeitrag in der Diözese Linz leisten. Er kann für gekennzeichnete Kurse der Mitgliedseinrichtungen des Forums Katholische Erwachsenenbildung der Diözese Linz eingelöst werden. Die Gültigkeitsdauer der Bildungsgutscheine bezieht sich jeweils auf das laufende Kalenderjahr und das vorausgehende Kalenderjahr.



✉ ZEIT ZU LEBEN IM NEWSLETTER DER KFB OÖ

Mit dem Newsletter der kfb oö erhältst du persönliche Impulse und Einblicke in aktuelle Themen der kfb und bist über anstehende Veranstaltungen informiert. Er kommt sechs- bis achtmal pro Jahr in dein E-Mail-Postfach und lädt dich ein, dir „Zeit zu leben“ zu nehmen.

Du kannst dich hier anmelden:
www.kfb-ooe.at/newsletter

📌 DIE KFB OÖ AUF FACEBOOK

Schenke der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich auf Facebook ein „Gefällt mir“ und abonniere die Seite, dann bist du schnell und topaktuell über viele Aktivitäten informiert. Außerdem ist die kfb oö hier auch mit anderen Seiten vernetzt, und du kannst dich interaktiv zu Themen einbringen.

Folge uns hier:
www.facebook.com/kfb00e/

Angebote der kfb

ALLE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

SEPTEMBER 2024		SEITE
■ 5.9.	Klima. Wissen. Handeln!	52
■ 7.9. und 5.10.	Die Domfrauen laden ein!	32
■ 16.9. bis 20.11.	Impulstreffen der kfb öö	50
OKTOBER 2024		
■ 10.10.	Zeigt euch!	22
■ 17.10. bis 20.10.	Waldness-Frauen-Wandertage	8
NOVEMBER 2024		
■ 5.11. und 12.11.	Damit die Seele gesund bleibt	23
■ 25.11. bis 27.11.	Wenn Engelsflügel dich berühren	33
DEZEMBER 2024		
■ 4.12.	(f)einstimmen	34
■ 7.12.	Sternenkinder-Gedenkfeier	35
■ 14.12.	Zeit zu leuchten	36
JÄNNER 2025		
■ 12.1. bis 17.1.	Wintergenuss in Windischgarsten	9
■ 13.1. bis 14.1.	Puchberg-Tage	24
■ 15.1.	Treffen der Kassierinnen	53
■ 18.1. bis 19.1.	Kraft. Voll. Weiblich.	37
■ 25.1.	Impulstag „Sei gut zu dir, wir brauchen dich!“	55
■ 31.1. bis 6.3.	Infotreffen Aktion Familienfasttag	57

MÄRZ 2025		SEITE
■ 1.3. bis 2.3.	Mit einer Freundin an deiner Seite ist kein Weg zu weit	38
■ 6.3.	Frauentag im Oberen Mühlviertel	26
■ 7.3.	Weltgebetstag der Frauen	39
■ 13.3.	Talita kum – steh auf und geh!	40
■ 14.3. und 16.3.	Aktion Familienfasttag 2025	56
■ 18.3.	Damit die Seele gesund bleibt	23
■ 23.3. bis 28.3.	Die Kraft des Reduzierens entdecken	41
APRIL 2025		
■ 1.4.	Damit die Seele gesund bleibt	23
■ 4.4.	Kreuzweg für Frauen	42
■ 26.4.	Literarische Wanderung	29
MAI 2025		
■ 8.5. bis 10.5.	Märchenpilgern im Almtal	43
■ 17.5. bis 18.5.	Waldfrauen	44
■ 23.5. bis 25.5.	Eigene und fremde Grenzen achten	45
JUNI 2025		
■ 13.6. bis 14.6.	Segen auf dem Weg	47
■ 28.6.	Diözesankonferenz der kfb öö	59

JULI 2025		SEITE
■ 14.7. bis 18.7.	Mutter-Kind-Woche Ramingtal	10
■ 21.7. bis 24.7.	Oma-Enkelkinder-Tage	12
■ 28.7. bis 1.8.	Oma-Enkelkinder-Tage	12
■ 29.7. bis 1.8.	Mutter-Kleinkind-Tage Mühlviertel	14
AUGUST 2025		
■ 4.8. bis 8.8.	Wanderwoche Bayerischer Wald	16
■ 24.8. bis 30.8.	Frauenfußwallfahrt	48
■ 25.8. bis 29.8.	Mutter-Kind-Woche Wurzeralm	11
■ 25.8. bis 29.8.	Mutter-Kind-Woche Ennstal	11
OKTOBER 2025		
■ 16.10. bis 19.10.	Die Kraft der Natur erleben	19

HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG

Die vollständig ausgefüllte Beitrittserklärung bitte abtrennen und entweder bei der Leiterin der kfb der Ortsgruppe abgeben oder an das kfb-Büro schicken:

Katholische Frauenbewegung in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

VORNAME

NACHNAME

STRASSE / HAUSNUMMER

PLZ

ORT

TELEFON

E-MAIL

GEBURTSDATUM

Ja, ich werde Mitglied der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich.

Vorteilsangebot von „Welt der Frauen“ für kfb-Mitglieder:

Ich fühle mich der Pfarrgemeinde

Ein Jahr lang „Welt der Frauen“ zum ermäßigten Preis lesen! Der kfb-Mitgliedsbeitrag wird auf den Abopreis angerechnet. Nähere Informationen: www.welt-der-frauen.at

zugehörig und möchte als Mitglied der dortigen Ortsgruppe geführt werden.

Ja, ich will das Angebot für kfb-Mitglieder nutzen und bestelle „Welt der Frauen“ zum ermäßigten Abopreis.

Ich erkläre mich mit den Zielen der Katholischen Frauenbewegung einverstanden und will durch meinen Beitritt ihre Anliegen und ihre Arbeit unterstützen.

(Nur möglich, wenn ich „Welt der Frauen“ noch nicht abonniert habe.)

Ich bin bereit, den jährlichen Mitgliedsbeitrag (€ 18,- ab 1. Jänner 2024) zu leisten, und erhalte neben anderen Angeboten Informationen über aktuelle Projekte und Veranstaltungen der Katholischen Frauenbewegung auf schriftlichem und elektronischem Weg sowie das kfb-Magazin „Zeit zu leben“ (2-mal jährlich).

 **Zeit zu leben**

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich willige ausdrücklich ein, dass die von mir oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Mitgliederverwaltung elektronisch für die Dauer meiner Mitgliedschaft bei der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

<p>KATHOLISCHE KIRCHE IN OBERÖSTERREICH</p>  <p>Katholische Kirche in Oberösterreich</p>	<p>KATHOLISCHE AKTION OBERÖSTERREICH</p>  <p>Katholische Aktion Oberösterreich</p>	<p>LAND OBERÖSTERREICH</p> 
<p>FAMILIENREFERAT OBERÖSTERREICH</p>  <p>OÖ Familienreferat www.familienkarua.at</p>	<p>EB FORUM OBERÖSTERREICH</p>  <p>FORUM OÖ</p>	<p>FÖRUM KATHOLISCHER ERWACHSENENBILDUNG</p>  <p>FÖRUM Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich</p>
	<p>BUNDESMINISTERIUM FÜR BILDUNG</p>  <p>Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung</p>	

Anmeldung

AUSFÜLLEN UND ABSCHICKEN

Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

VERANSTALTUNG

TITEL VORNAME NACHNAME

STRASSE / HAUSNUMMER

PLZ ORT

TELEFON E-MAIL

NAME UND GEBURTSDATUM DER TEILNEHMENDEN KINDER

ZIMMERWUNSCH: EZ DZ FAMILIENZIMMER

KFB-MITGLIED: JA NEIN

Ich willige ausdrücklich ein, dass die von mir oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und der Information über das Veranstaltungsangebot der Katholischen Frauenbewegung OÖ elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief oder Mail an das kfb-Büro widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

GEBURTSDATUM

DATUM

UNTERSCHRIFT

Zeit zu leben – Angebote der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich

Medieninhaberin: Diözese Linz

Herausgeberin:

Katholische Frauenbewegung OÖ
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
kfb@dioezese-linz.at
www.kfb-ooe.at

*Beratung, Konzept, Redaktion
und Produktion:*

„Welt der Frau“ Corporate Print
www.welt-der-frauen.at

Projektleitung: Christoph Unterkofler,
Elisabeth Merle

Autorinnen und Mitarbeiterinnen

dieser Ausgabe: Gerlinde Grubauer-
Steininger, Iris Jilka, Michaela Leppen,
Ursel Nendzig, Julia Postl, Sandra Schlager

Artdirection, Layout, Grafik:

Martin Jandrisevits

Fotoredaktion: Alexandra Grill

Titelbild: Robert Maybach

Druck: sandler print different –
SANDLER Gesellschaft m.b.H. & Co. KG.

Auflage: 9.000 Stück



VIELE FRAUEN, VIELE VORTEILE.

Informiere dich über uns und unsere Angebote und werde auch du Mitglied mit Wirkung:

- Veranstaltungen speziell für Frauen
- Unterstützung von Frauen in Notsituationen durch den Sozialfonds der kfb
- kfb-Magazin 2 x jährlich
- Abo-Vergünstigung „Welt der Frauen“ Magazin
- Förderung der Aktion Familienfasttag mit Frauenprojekten in Asien, Afrika und Lateinamerika
- Mitglied in Oberösterreichs größtem Frauennetzwerk
- Deine Mitgliedschaft hilft uns, wirksam zu sein. Danke!

Inspirierende
Angebote
der kfb oö



Werde kfb-Mitglied & profitiere von unseren Angeboten: www.kfb-ooe.at

*Ich habe alles in mir,
wodurch ich wirken kann.*

– Hildegard von Bingen –

