



Unser Team der Katholischen Frauenbewegung Pfarre Arnreit



Foto: Josef Würfl

Vorne (v.l.n.r.): Margarete Gahleitner, Monika Gierlinger, Heidi Gierlinger
Mitte (v.l.n.r.): Maria Neumüller, Brigitte Flandorfer, Maria Kepplinger, Gertraud Haider,
Rosemarie Neumüller, Gertrude Reitetschläger
Hinten (v.l.n.r.): Margarete Wakolbinger, Sabine Würfl, Elisabeth Gattringer



Frauen.Leben.Stärken

Von Beginn an hat es sich die Katholische Frauenbewegung zum Ziel gemacht, Frauen in ihren vielfältigen Lebenssituationen zu stärken und zu unterstützen.

Im Arbeitsjahr **2018/2019** werden wir uns mit Frauenstärken und Frauen stärken befassen.

Unsere (wiederkehrenden) Aktivitäten:

- ✓ Gestaltung der Messe und Sammlung am Elisabethsonntag und anlässlich des Familienfasttags
- ✓ Organisation Besinnungsabend mit diversen Themen und ReferentInnen
- ✓ Geschenke für Täuflinge
- ✓ Frühstück für die Erstkommunikanten
- ✓ Frauenfrühstück und Sommerausflug
- ✓ Kaffeestube beim Pfarrfest
- ✓ Teamtreffen zu verschiedenen Themen
- ✓ Teilnahme bei Dekanatstreffen und regionale Veranstaltungen

Frauen stärken und beleben das Zusammenleben in der Pfarre.

10 Gebote der Stärkung

1. Nimm Komplimente an!
2. Vergleiche dich nicht mit anderen!
3. Schau auf deine Stärken!
4. Sorge für (kleine) Erfolgserlebnisse!
5. Wappne dich für Krisen – Überlege wie du in diesen Situationen bestehen kannst!
6. Besänftige die innere Kritikerin!
7. Hilf deinen Mitmenschen: Gutes tun hebt das Lebensgefühl!
8. Pflege Kontakt mit positiven Menschen – das steckt an!
9. Belohne und lobe dich selbst
10. Mach möglichst oft das, was du liebst!

Mahatma Ghandi:

„Wenn wir an unsere Stärken glauben, so werden wir täglich stärker.“

Schwerpunkt 2017 – 2019

**Frauen.
Leben.
Stärken.**