

# Bildung & Begegnung

FRANZISKUSHAUS

**15. März**

Care Rundgang  
(k)ein Spaziergang in Ried

**23. März**

Workshop  
Partnermassage

**17. April**

Univ. Prof. Dr. Anton Bucher  
Vortrag „Erkenntnisse der  
Glücksforschung“

entdecke  
lerne  
genieße



# UNSER TEAM



**Kornelia Zauner**  
Bildungshausleiterin



**Edith Aschenberger**  
Päd. Mitarbeiterin



**Helene Geßwagner**  
Päd. Mitarbeiterin



**Doris Rossak**  
Sekretärin



**Angelika Fischer**  
Sekretärin



**Karl Pohn**  
Küchenleiter



**Marianne Etzlinger**  
Sekretärin



**Wolfgang Zahrer**  
Haustechniker



**Suzan Awolola**  
Wirtschaftsmitarbeiterin



**Alfred Weissl**  
Haustechniker



**Martina Kirchsteiger**  
Wirtschaftsmitarbeiterin

Unsere Veranstaltungen werden auch digital beworben. Sie können sich dazu auch online anmelden. Schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage [www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at) oder folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.



**TIPP**

Wir freuen uns natürlich sehr über Ihre Spenden für die Zusendung der Programmzeitschrift:

**Diözese Linz/Franziskushaus**

Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm  
IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362

BIC: OBLAAT2L



**DANKE**



BILDUNGSZENTRUM  
**FRANZISKUS**  
**HAUS** BILDUNG &  
BEGEGNUNG

## Liebe Freund\*innen des Franziskushauses!

In Ihren Händen halten Sie die neueste Ausgabe unserer Programmzeitschrift, die sich auch in diesem Semester noch dem Schwerpunktthema „Care“ gewidmet ist. Wir wollen unsere Teilnehmer:innen dazu ermutigen Ihr Herz zu öffnen und sich liebevoll um sich selbst, ihre Mitmenschen und unsere Welt zu kümmern. Beachten Sie auch unsere neue Reihe für trauernde Personen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Egal ob Sie als Pädagogin oder Pädagoge, als Elternteil, als Angehörige:r, in der Pflege tätige Person oder als interessierte:r Leser:in dieses Heftes sind - wir laden Sie erneut und weiter ein, Teil dieser Bewegung zu werden und gemeinsam die Bedeutung von „Care“ in unserer Gesellschaft zu stärken.

### entdecke - lerne - genieße

Neben dem Schwerpunktthema „Care“ finden Sie in diesem Programm auch viele weitere inspirierende Impulse für Ihren eigenen Bildungsweg. Viele Freude beim Entdecken, beim Lernen und ganz wichtig beim Genießen!

Neu im Team möchten wir **Edith Aschenberger** begrüßen, die ab März unser Team im Bereich der inhaltlichen Planung und des Bildungsmanagements unterstützen wird. Sie folgt **Sandra Brückl** nach, die als Pädagogin in eine Volksschule gewechselt hat. Alles Gute und besten Dank für Dein Engagement liebe Sandra!

Mit herzlichen Grüßen

**Kornelia Zauner**, Leiterin des Franziskushauses

## Liebe Leser\*innen!

Gestern hatte ich wieder einmal den Bibelatlas hervorgeholt, den ich vor zwei Jahren geschenkt bekommen hatte. Es gibt viele Länder, die man interessiert mit Hilfe von geschichtlichen Bildbänden entdecken kann. Aber, so stellte ich erneut fest, wenn es sich um biblische Orte handelt, wenn ich Geschichten und Erzählungen mit einzelnen Dörfern oder Regionen verbinden kann, erhöht sich gleich meine Begeisterung. Auch wenn ich selbst noch nie dort war, so sind mir doch viele Schauplätze vertraut, weil ich immer wieder davon gehört und gelesen oder darüber nachgedacht und diskutiert habe.

Ist das nicht auch eine Aufgabe in unserem Leben, darauf zu achten, womit wir vertraut werden: welche Menschen, welche Orte, welche Gedanken uns berühren und uns gut tun – und wofür wir auch Verantwortung übernehmen? So darf ich damit auch die Einladung verbinden: Kommen Sie in unser Haus der Bildung und Begegnung und machen Sie sich vertraut mit dem franziskanischen Geist, der hier weht. Er wird Ihnen gut tun.

**Christoph Kleemayr**, Vorsitzender des Franziskushaus Kuratoriums

\*Das Kuratorium ist ein beratendes Gremium und möchte einen Beitrag für die Vernetzung des Bildungshauses in der Region leisten.

## Inhaltsübersicht

Spiritualität	06
Themenschwerpunkt „Care“	12
Kommunikation	14
Natur	15
Kreativität	18
Kultur/Gesellschaft	22
Gesundheit	25
Pädagogik	32
Lebensorientierung	37
Blick über den Hausruck	40
Kalendarium	41

## Institutionen im Franziskushaus



**Katholische Jugend  
Regionalbüro**

### WIR SUCHEN DICH!!

**Dienstbeginn:** ab sofort

**Anstellungsausmaß:** Teilzeit: 18,75 WStd./50 %

**Dienstort:** Franziskushaus Ried, Riedholzstr. 15a

### Aufgaben:

- Ansprechpartner\*in für Jugendgruppenleiter\*innen, sowie für die Pfarrgemeinden in den Fragen der Jugendarbeit
- Entwicklung und Durchführung von zeitgemäßen spirituellen Angeboten für junge Menschen: Jugendliturgien etc.
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere Betreuung der sozialen Medien

### Kompetenzen:

- Pädagogische und theologische Grundqualifikation
- Bereitschaft zu Abend- und Wochenenddiensten
- Grundkenntnisse im Projektmanagement
- Teamplayer\*in mit einem hohen Maß an Eigenständigkeit
- Erfahrungen im Bereich kirchlicher Jugendarbeit

**Bewerbung/Information:** Mag.<sup>a</sup> Lehner Irmgard

**mail:** irmgard.lehner@dioezese-linz.at **tel:** 0676/87761210

**Caritas**  
Oberösterreich

### Regionalcaritas der Diözese Linz

Regionalkoordinatorin: Franziska Kallinger

Kontakt: 0676/8776 2012,

franziska.kallinger@caritas-ooe.at

### Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel

Remiza Traubenek

Maximilian Freyer

(Stellenleitung)

Tel. 0676/8776 8053

### Caritas Sozialberatung

Günther Fischinger, 0676/8776 2313

### Caritas für Kinder und Jugendliche

Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort

Monika Anzengruber, 0676/8776 2277

### Beratung für pflegende Angehörige

Christine Wally-Biebl, 0676/8776 2439

christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!



BEZIEHUNGLEBEN.AT

### Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung:

0732/773676

Erstgespräch auch ohne Anmeldung:

jeden 2. und 4. Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Diakonie**   
Zentrum  
Spattstraße

### Frühe Hilfen

entlasten Mütter, organisieren Unterstützung und lotsen zu den passenden Angeboten.

Netzwerkmanagerin Daniela Rebhan, MA

0676/84 99 01 201 daniela.rebhan@spattstrasse.at

### Heilpädagogische Frühförderung

für Kinder mit Behinderungen oder Entwicklungsverzögerungen.

Teamkoordinatorin Birgit Hanl, BA

0676/512 12 27 birgit.hanl@spattstrasse.at

### Mobiles Familiencoaching

Zögern Sie nicht, wenn es zuhause nicht rund läuft und nehmen Sie Kontakt auf.

Marisa Zerza

0800/700 734 familiencoaching@spattstrasse.at



## Anmeldebedingungen

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen anzumelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

## Programmänderungen

sind vorbehalten und werden angemeldeten Personen mitgeteilt. Bei einer Kursabsage unsererseits wird der geleistete Betrag zurückbezahlt.

## Stornobedingungen

Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 7 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Kursbeitrag nicht rückerstattet werden.

## Unterbringung und Aufenthalt

Es besteht die Möglichkeit, im Bildungshaus zu speisen und zu nächtigen. Tätigen Sie die Anmeldung dazu ehestmöglich.

## Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung der Programmzeitung 2x jährlich zu. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

## Partner, Förderer und Unterstützer



## Förderungsmöglichkeiten

### Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige Angebote unseres Programms sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als Kirchenbeitragszahler\*in. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

### Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.



Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit diesem Gutschein gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-. Nähere Auskünfte unter:

### Amt der OÖ Landesregierung

Direktion Bildung und Gesellschaft/  
Familienreferat  
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz  
Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,  
familienkarte@ooe.gv.at



### Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unseren Büros.

Nähere Auskünfte unter:  
**Amt der OÖ Landesregierung**  
Direktion Bildung und Gesellschaft  
Bahnhofplatz 1, 4020 Linz  
Tel. 0732/7720-14900  
bildungskonto@ooe.gv.at

## Symbolerklärung

Im gesamten Heft tauchen immer wieder diese beiden Kennzeichnungen auf. Es handelt sich dabei um attraktive Frauenbildungsangebote bzw. um Kooperationsveranstaltungen mit der „Gesunden Gemeinde Ried“.



# Spiritualität

## Gottesdienste

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste: Jeden Freitag um 09:00 Uhr findet eine Wortgottesfeier statt, ausgenommen am 3. Freitag im Monat. Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr feiern wir mit der „Action 365“ einen Gottesdienst. Änderungen vorbehalten! Wir bedanken uns bei allen, die die Gestaltung der Gottesdienste übernehmen und laden ein, am liturgischen Angebot des Franziskushauses immer wieder mal teilzunehmen. Wir freuen uns, Sie jederzeit bei uns willkommen zu heißen!

## Taizé Gebet

Ruhe - Zeit - Da Sein - meditative Gesänge aus Taizé

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.

## Chorsingabend - Chorliteratur für das Kirchenjahr

Fastenzeit, Ostern und Pfingsten

Mona Rozdestvenskyte und Florian Hutterer stellen leichte und mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis vor. Die Chorliteratur beinhaltet im Februar die Fastenzeit, Ostern und Pfingsten. Die Noten werden miteinander ausprobiert und hilfreiche Tipps zu ihrer Einstudierung gegeben, sowie die Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen.

## immer Freitags um 9:00 Uhr

### Freitagsgottesdienste:

**Zeit:** Fr. 09:00 - 10:00 Uhr

**Ort:** Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

### 365 Gottesdienste

**Zeit:** Mi. 19:00 Uhr

**Ort:** Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

Herzlich willkommen!



**Fr. 08. 03. 24    Fr. 10. 05. 24**  
**Fr. 12. 04. 24**

**Zeit:** 19:30 Uhr

**Ort:** Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

Herzlich willkommen!



**Do. 27. 02. 24**

**Zeit:** 19:30 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Rozdestvenskyte  
Mona, Florian Hutterer

**Kosten:** € 10,-

Anmeldung erforderlich



## Linzer Bibelkurs 2024

„alles ist mir erlaubt“ – Inhalte aus dem 1. Korinther Brief

Der Linzer Bibelkurs ist besonders geeignet für pfarrlich Engagierte (Pfarrgemeinderäte, Lektor\*innen, Leiter\*innen von Wortgottesfeiern und Andachten), aber auch für auf die Bibel Neugierige und eher Distanzierte. Auch Bibelrundenteilnehmende sind herzlich willkommen!

1. Abend: **Was hält uns zusammen?**
2. Abend: **Was dürfen wir hoffen?**
3. Abend: **Was nützt mir?**
4. Abend: **Wie funktioniert Gemeinschaft?**

## In der Spur des Herzens

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag ermöglichen Ihnen / dir, mitten im Tag, mitten in der Woche, mitten im Leben innezuhalten. Die Abende laden zu einem Rückzug in die Stille und zugleich zu einem Aufbruch aus der Routine des Alltags ein. Impulse und konkrete Anregungen ermutigen, im Alltag Zeiten und Räume der Stille zu entdecken. Nimm die Bereitschaft mit, Dir dafür jeden Tag 10 bis 20 Minuten Zeit zu nehmen. Im Mittelpunkt der drei Wochen wird unsere Spur des Herzens sein.

## Heilsames Singen

Hereinspaziert und herzlich willkommen im Klangraum, in dem so einiges möglich ist. Begegnungen durch gemeinschaftsfördernde Lieder, Stimmentfaltung, Tönen wie im Himmel, neue Freunde finden und sich rund um einfach pudelwohl fühlen. Denn ob Sie singen können oder nicht, ist hier völlig egal - wichtig ist nur, dass Sie Freude daran haben! Werden Sie Teil unserer lebendigen und wachsenden Sing-Familie.

## Herzmeditation

Die Herzmeditation ist ein wohltuender Ausgleich zu unserem oft sehr kopflastigen Alltag. Bei dieser Meditationsreihe steht das Herz im Mittelpunkt. Wir verbinden unser Bewusstsein mit unserem Herzen, weil nur dort finden wir tiefe Stille und Frieden. Die Stimme des Herzens lehrt uns die Gegenwart vollkommen anzunehmen, es zeigen sich neue Möglichkeiten und es erwachen Klarheit, Gleichklang, Güte, Liebe und Freude. Lassen Sie sich überraschen, was Ihr Herz Ihnen sagen will!

**Do. 29. 02. 24**

**Di. 05. 03. 24**

**Do. 14. 03. 24**

**Di. 19. 03. 24**

**Zeit:** je 19:00 - 21:00 Uhr

**Leiterin:** Christine Gruber-Reichinger, Bibelwerk Linz

**Kosten:** € 12,- je Abend  
€ 42,- 4 Abende

Anmeldung bis 24.2. erforderlich



**Mo. 04. 03. 24**

**Mo. 11. 03. 24**

**Mo. 18. 03. 24**

**Zeit:** Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

**Leitung:**

Helene Geßwagner,  
Kornelia Zauner

**Kosten:** € 40,-

Anmeldung erforderlich



**Mo. 11. 03. 24 Mo. 15. 04. 24**

**Mo. 06. 05. 24**

**Zeit:** Mo. 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Sigrid Obermüller

**Kosten:** € 18,- je Abend

Anmeldung erforderlich



**Di. 12. 03. 24 Di. 26. 03. 24**

**Di. 19. 03. 24 Di. 09. 04. 24**

**Di. 16. 04. 24**

**Zeit:** Di. 19:00 - 20:00 Uhr

**Leitung:** Jürgen Brunnhuber

**Kosten:** € 18,- je Abend

Anmeldung erforderlich



## Sonnenaufgangswanderung am Ostermontag

Auf der Suche nach dem Göttlichen in unserem Leben

Zu früh morgendlicher Stunde werden wir uns am Ostermontag gemeinsam aufmachen und uns wie damals die Jüngerinnen und Jünger auf den Weg nach Emmaus machen.

Einige Stationen werden uns Richtung Renetsham führen, wo wir mit Blick auf Ried im Sonnenaufgang gemeinsam Mahl feiern werden. Gehzeit etwa 1h je Richtung

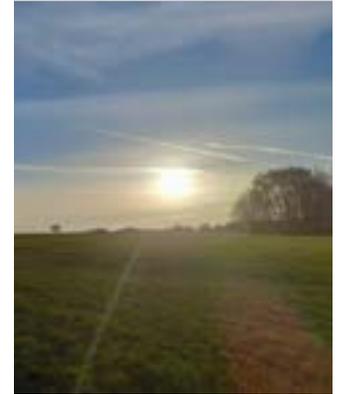
**Mo.01.04.24**

**Zeit:** 5:30 - ca. 8:30 Uhr

**Leitung:** Helene Geßwagner

**Treffpunkt:** Franziskushaus

Anmeldung erwünscht



## Spiritueller Abend mit Martha Radlinger

Es ist Zeit, in eine neue Zukunft zu gehen

Was es jetzt braucht, sind Visionen für eine neue Welt und es braucht Menschen, die ein hohes Bewusstsein und Liebe im Herzen haben. Es ist notwendig, die Zukunft nicht mehr durch den ständigen Blick nach hinten gestalten zu wollen.

An diesem Abend sind alle eingeladen, unserer Zukunft Gestalt zu geben. Lassen Sie uns gemeinsam einen Abend mit besinnlichen Texten, Gedanken, Meditation und Musik gestalten und erleben, um gestärkt die nächsten Schritte zu machen.

**Do. 11. 04. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Martha Radlinger

**Kosten:** freiwillige Spende

Anmeldung erwünscht



## Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Bucher

Vom Glück, unglücklich sein zu können

Univ.-Prof. Dr. Bucher erläutert in seinem Vortrag, inwiefern Glück messbar ist und was wirklich glücklich macht. Eigens geht der Vortragende auch auf die Melancholie ein, die von Charles Baudelaire als das Glück des Traurigseins bestimmt wurde und unsere Existenz vertiefen kann. Anhand von vielen lebensnahen Beispielen präsentiert Bucher einen Überblick über die aktuelle Glücksforschung und zeigt Strategien, wie sich Glück nachhaltig erhöhen lässt. Denn: „Wer dem Glück nachjagt, verjagt es auch schon wieder.“ (Anton Bucher)

**Mi. 17. 04. 24**

**Zeit:** 19:00 Uhr

**Leitung:** Univ.-Prof. Dr. Anton Bucher, Professor für Religionspädagogik und Autor zahlreicher Bücher über die Glücksforschung.

**Kosten:** € 10.-VVK € 15.- AK

Anmeldung erforderlich



Foto: Anton Bucher

## Wandern für Augen und Seele

Pilgern am Marienweg<sup>5</sup> von Maria Schmolln nach Auerbach

Gehen Sie mit uns und nehmen Sie sich Zeit, ein Stück des Marienwanderweges zu erkunden. Wir pilgern auf dem Marienweg abseits von Lärm, inmitten der Stille, der Natur und größtenteils in Abgeschiedenheit. Schenken Sie sich diesen Tag, welcher eine Mischung aus Freude am Gehen, Innehalten, kurzen Impulsen und Gemeinschaft sein wird (15 km Strecke, ca. 4,5 Stunden Gehzeit). Ausgangspunkt ist der Parkplatz in der Schmolln, wo wir uns auf nach Auerbach machen und zum Abschluss beim GH Ebnerwirt auch einkehren werden.

**So. 05. 05. 24**

**Zeit:** Sa. 09:00 Uhr- 17:00

**Treffpunkt** Parkplatz Schmolln

**Leitung:** Hildegard Niederhuber, Kornelia Zauner

**Kosten:** € 10.-

Anfahrt in Fahrgemeinschaft

Anmeldung erforderlich



## Innviertler Mundartmesse 2024

Glaube - Mundart - Volkskultur

Glaube - Mundart - Volkskultur - eine Symbiose, die im Bezirk Ried i.l. schon zur Tradition geworden ist. Was im Jahre 2002 im Rahmen der damaligen Bibel-Ausstellung im Franziskushaus begann, hat sich zu einem fixen Bestandteil im volkskulturellen Kalender in der Stadt Ried entwickelt. So wie bisher ist es auch den diesjährigen Gestaltenden des Stelzhamerbundes Ried ein Anliegen, die Schriftstellen und liturgischen Texte achtsam und literarisch gut aufbereitet in den innviertler Dialekt zu übertragen.

**So. 05. 05. 24**

**Zeit:** So. 19:30 Uhr

**Zelebrant:** Pfarrer Rupert Niedl

**Gestaltung:** Stelzhamerbund Ried, Auhäusler Musi

**Ort:** Stadtpfarrkirche Ried

Anmeldung erforderlich



## Inseltage auf der goldenen Insel Krk - Kroatien

Zeit für mich und Meehr

Zeit für sich selbst, für die Schönheit und Vielfalt der „Goldenen Insel“ KRK, für Spazier- und Wandertouren und für spirituelle Impulse aus salesianischer Tradition - das möchten Ihnen diese Tage bieten.

Als Unterkunft dient uns das Kloster der Karmeliter in der Hauptstadt der Insel, der Stadt Krk.

**Di. 28. 05. 24 -**

**Mo. 03. 06. 24**

**Ort:** Kloster der Karmeliter in der Stadt Krk

**Leitung:**

P. Sebastian Leitner osfs

Kornelia Zauner, Franziskushaus

Franz und Maria Garsleitner, Ried

**Kosten:**

€ 610,- DZ und € 670.- EZ

Anmeldung erforderlich

In Zusammenarbeit mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales:



## ZEN-Meditation und Qi Gong

Zen und Qi Gong sind einander gut ergänzende Wege, die in diesem Kurs miteinander verbunden werden. Die weich fließenden und ruhigen Bewegungen des Qigong helfen, körperliche Verspannungen und Blockaden zu lockern und führen zu einem harmonischeren Körpergefühl. Die Meditation, praktiziert nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille, lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Qigong und Zazen wechseln einander ab, sodass es zu einer ganzheitlichen Beruhigung von Körper und Geist kommt. Der Kurs wird in durchgängigem Schweigen gehalten.

**Fr. 07. 06. 24 -**

**So. 09. 06. 24**

**Zeit:** Fr. 18:00 - So. 10:00 Uhr

**Leitung:**

Heinrich Allerstorfer (ZEN)

Angela Obermayr (Qi Gong)

**Kosten:** € 120- Kursgebühr zuzügl. Nächtigung

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG  
BILDUNGS  
GUTSCHEIN

## Motorradwallfahrt 2024

Unterwegs im Namen des Herrn

Die heurige Motorradwallfahrt ist für Sa. 15. und So. 16. Juni 2024 fixiert. Am Samstag beginnen wir mit einem gemeinsamen Grillabend beim Franziskushaus und am Sonntag findet dann die gemeinsame Ausfahrt statt. Dieses Jahr führt sie uns zur Wallfahrtskirche Maria Bühel bei Oberndorf, wo wir wieder gemeinsam eine Messe mit Fahrzeugsegnung machen werden. Die Tour wird heuer erstmals von P. Jakob vom Stift Lambach begleitet, der selber passionierter Motorradfahrer ist.

**Sa. 15. 06. 24 und**

**So. 16. 06. 24**

**Zeit:** Sa. 09:00 - So. 19:00 Uhr

**Leitung:** Christian Bachmair,

P. Jakob Stoiber obs

**Kosten:** € 10.- Ausfahrt + Grillabend € 15.-

Anmeldung erforderlich



**daheim in mir - zuhause in dir**

## Salesianische Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

Der hl. Franz von Sales gilt als „der Heilige der frohen Gottesliebe“. Seine Spiritualität ist der Welt und den Menschen positiv und optimistisch zugewandt! Bei diesen Salesianischen Tagen im Kloster geht jede\*r Teilnehmer\*in ihren/seinen persönlichen Weg. Die Begleitung erfolgt in täglichen Gesprächen mit dem/der eigenen Begleiter\*in, im Gebet, in der Stille, in Impulsen und im Einander-Wahrnehmen bei Gemeinschaftselementen in der Gruppe und mit den Schwestern im Kloster.

Dieses Angebot eignet sich auch besonders für Personen, die zum ersten Mal Exerzitien erleben möchten.

**Basiskurs 2024**

## Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Biblische Geschichten, Legenden, Tänze, Lieder und jahreszeitliche Themen werden mit allen Sinnen erlebt. Kennenlernen und Erarbeiten einer Einheit auf der Basis des „Phasenmodells“. Der Kurs gibt einen ersten Einblick in das Menschenbild und Gottesbild der Franz-Kett-Pädagogik. Erschließung des Begriffs „Aneignung“ als Selbsttätigkeit und Eigenaktivität innerhalb eines Lernprozesses und Erlangen eines Überblickes über die Geschichte der Franz-Kett-Pädagogik.

**Du bist ein Gott, der auf mich schaut! (Gen. 16,13)**

## Ignatianische Einzelexerzitien

Wesentliche Elemente von ignatianischen Exerzitien sind: Persönliche Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, durchgehende Stille und regelmäßige Gespräche mit einer Begleiter\*in. Gönnen Sie sich Zeit, um zur Ruhe zu kommen und der eigenen Lebenssehnsucht nachzuspüren.

Exerzitien wollen in das eigene Leben mehr Klarheit bringen, den Menschen neu auf Gott hin ausrichten und bei Lebensentscheidungen und Orientierungssuche helfen.

**Franz-Kett-Pädagogik GSEB: Tageskurs**

„Ich bin da, das ist wunderbar!“

Ankommen in einer Gruppe, Geburtstag feiern, den Herbst begrüßen und auf Allerheiligen schauen“

In vier Anschauungen wollen wir an diesem Seminartag aus der Fülle der Franz-Kett-Pädagogik GSEB schöpfen, einander achtsam begegnen und das Leben im Empfangen, Geben, Danke und Teilen feiern.

**So. 07. 07. 24 -****Sa. 13. 07. 24**

**Ort:** Kloster St. Josef in Zangberg der Schwestern der Heimsuchung Mariä - Bayern

**Leitung:** Team von Priestern, Ordensleuten und Laien der salesianischen Familie

**Kosten:** € 150,- Kursgebühr + ab 91,- EZ Vollpension/Tag

Anmeldung erforderlich

In Zusammenarbeit mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales:

**Fr. 12. 07. 24 -****Di. 16. 07. 24**

**Zeit:** Fr. 17:00 - Di. 13:00 Uhr

**Leitung:** Petra Ostermann, Pädagogin

Anita Würkner, Franz-Kett-Pädagogin

**Kosten:** € 420,-

Anmeldung erforderlich

MEINBEITRAG  
BILDUNGS  
GUTSCHEIN

**So. 25. 08. 24 -****So. 01. 09. 24**

**Ort:** Kloster St. Josef in Zangberg der Schwestern der Heimsuchung Mariä - Bayern

**Leitung:** Team von Priestern, Ordensleuten und Laien der salesianischen Familie

**Kosten:** € 130,- Kursgebühr + ab 91,- EZ Vollpension/Tag

Anmeldung erforderlich

In Zusammenarbeit mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales:

**Sa. 07. 09. 24**

**Zeit:** 9:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Petra Ostermann, Kursleiterin der Franz-Kett-Pädagogik GSEB

**Kosten:** € 85,-

Anmeldung erforderlich



## ZEN-Meditation

Im Schweigen

ZEN ist ein spiritueller Weg, der sich aus dem Buddhismus und Taoismus entwickelt hat. Der Kern der Praxis ist ‚Zazen‘, das aufrechte und weitgehend bewegungslose Sitzen in Stille, ohne jegliche inhaltliche Vorgabe. Die dem Kurs zugrunde liegende Form des Zen setzt keine bestimmte Religion oder Weltanschauung voraus und ist somit für alle offen.

Wir halten eine Art Medienfasten das macht uns präsent für das Jetzt und lässt uns aufwachen aus Gewohnheit und Routine. Das Leben bekommt wieder Farbe.

**Do. 26. 09. 24 -  
So. 29. 09. 24**

**Zeit:** Do, 18:00 - So, 12:00 Uhr

**Leitung:** Heinrich Allerstorfer

**Kosten:** € 120,- Kursbeitrag  
zuzügl. Nächtigung und VP

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG  
BILDUNGS  
GUTSCHEIN

## Franz-Kett-Pädagogik GSEB: Tageskurs

„Zeit des Wartens - Zeit des Hoffens, Zeit der Stille - Zeit des Lichts“

Einen Adventkranz gestalten, die Tiere im Stall erleben, miteinander still werden und das Weihnachtsgeheimnis im großen Stern entdecken

In vier Anschauungen wollen wir an diesem Seminartag aus der Fülle der Franz-Kett-Pädagogik GSEB schöpfen, einander achtsam begegnen und die Adventzeit bewusst erleben, gestalten und feiern.

**Sa. 09. 11. 24**

**Zeit:** 9:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Petra Ostermann,  
Kursleiterin der Franz-Kett-  
Pädagogik GSEB

**Kosten:** € 85,-

Anmeldung erforderlich



## 3D- Audiovision

Camino delle Pievi - der Taufkirchenweg!

Friaul, nahe der österreichischen Grenze in Italien, ist eine Region voller Geschichte und Naturschönheiten. Hier verläuft auf 20 Etappen der noch wenig beachtete Pilgerweg „Camino delle Pievi“ auf alten Tal- und Alpinwanderwegen zu den zehn Taufkirchen. Markus Hatheier wanderte in 2 Wochen, auf 270km durch wunderschöne Berg- und Taldörfer, an Flüssen und Wildbächen entlang und durch die schroffen Gipfel der Karnischen Alpen. Seine einzigartigen 3D Bilder nehmen den Besucher hautnah mit, in eine Region voll ursprünglicher Schönheit und Stille!

**Mi. 24. 04. 24**

**Zeit:** 19:30 Uhr

**Leitung:** Markus Hatheier

**Kosten:** € 17,-

Anmeldung erforderlich



## Abschlussfest und Dankgottesdienst

Den diesjährigen Schlussgottesdienst feiern wir wieder am Freitag abend. Anschließend laden wir alle, die dem Franziskushaus verbunden sind - Freunde, Referent:innen, Besucher:innen - zu einem gemütlichen Abschlussfest ein.

Bei Schönwetter findet dieses mit einer Grillerei im Freien statt, bei Schlechtwetter in den Räumen des Franziskushauses.

Wir freuen uns, wenn ihr mit uns feiert!

**Fr. 21. 07. 24**

**Zeit:** 18:00 Uhr

**Leitung:** Adi Völkl und Team  
des Franziskushauses

Anmeldung erforderlich



# „Care“ Schwerpunkt

## **Trauer-Reihe**

Workshops: Erste Hilfe Koffer

Diese Abende sollen helfen in Situationen der Trauer Unterstützung in Anspruch nehmen zu können. Suchen Sie sich das was Sie brauchen aus. Jeder Abend - ein unterschiedlicher Zugang - und jeder Abend ist einzeln buchbar.

### **WS 1: Erste Hilfe Koffer - Trauer an Festtagen wie Ostern**

Geburtstage und Feierlichkeiten sind immer wiederkehrende Begleiter im Jahr. Auch, wenn wir trauern und eigentlich Feste in unserem Leben keinen Platz haben oder unpassend sind, durchlaufen wir sie immer wieder. Wie kannst du dir Erleichterung verschaffen? Wenn du Interesse hast, dann bist du hier genau richtig.

### **WS 2: Musikalisch Trauern**

Trommeln und laute Musik regen an, seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen. Laut und leise, langsam und schnell, sanft und wild, hier ist alles erlaubt. Gefühle kommen und gehen. Befreie deine Innenwelt. Nach einem kurzen Impuls wird getrommelt!

### **WS 3: Trauer- Schritt für Schritt in Richtung Leichtigkeit**

Dein Schmerz, deine Wut, deine Verzweiflung,... halten dich fest. Du kommst gefühlt keinen Schritt vorwärts. Deine Trauer scheint unüberwindbar zu sein. In diesem Workshop bekommst du die Möglichkeit genauer hinzusehen und zu erkennen, was du für deinen nächsten Schritt benötigst.

### **WS 4: Kreativ Trauern - Wenn Worte nicht reichen**

Wenn du von Trauer betroffen bist und dir die Worte fehlen, um zu beschreiben wie es dir geht, dann ist kreativ trauern genau das richtige für dich. Mit Kreativität ausdrücken, für was es keine Worte gibt. Im Rahmen von Gleichbetroffenen gut aufgehoben sein. Nach einem kurzen Impuls wird losgelegt!

### **WS 5 - Bewegt Trauern**

Die Trauer überfällt einen und alles steht still. Der Körper erstarrt. Die innere Balance ist verschwunden. Mit Bewegungen und Meditationen zurück zur Stabilität und Sicherheit. Im Rahmen von Gleichbetroffenen gut aufgehoben sein. Bring bitte gemütliche Kleidung, eine Turnmatte, Decke und Polster mit.

**ab Mi. 13. 03. 24**

#### **WS 1:**

Termin: Mi, 13.03.24  
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

#### **WS 2:**

Termin: Mi, 10.04.24  
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

#### **WS 3:**

Termin: Mi, 24.04.24  
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

#### **WS 4:**

Termin: Mi, 08.05.24  
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

#### **WS 5:**

Termin: Mi, 22.05.24  
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

#### **Referent\*innen:**

Anke Ullmann, Josef Kramer,  
Aneta Anzengruber

**Kosten:** € 20,- pro Workshop



Anmeldung erforderlich

## „Mei wie i vergesslich bin“

Vortrag zum Thema Demenz

Kommunikation und Umgang mit Veränderungen. Die Gesunde Gemeinde Ried i.I. und der Verein MAS Alzheimerhilfe laden zu einer Informationsveranstaltung ein. Wir wollen Mut machen und die Hemmschwellen abbauen, damit sich immer mehr Menschen frühzeitig helfen lassen. Frau Häupl gibt hilfreiche Tipps über den Verlauf einer Demenzerkrankung und den Umgang mit Veränderungen. „Wissen zu Demenz hilft und erleichtert den Angehörigen, die Krankheit verstehen zu lernen und den Alltag besser zu bewältigen“, erklärt Hedi Häupl (MAS-Demenztrainerin).

**Mi. 13. 03. 24**

**Zeit:** 14:30 - 16:30 Uhr  
**Leitung:** Hedwig Häupl,  
 MAS Alzheimerhilfe  
**Kosten:** freiwillige Spende



Anmeldung erforderlich

## Care-Rundgang

(k)ein Stadtspaziergang in Ried

Wobei: in diesem Fall doch! Bei einem Rundgang von ca. zweieinhalb Stunden werden die vielen Facetten von Sorgearbeit an konkreten Orten thematisiert. Care-Arbeit ist viel zu oft unsichtbar und dennoch allgegenwärtig. Wo begegnen uns Spuren von Care-Arbeit in Ried? Welche Veränderungsideen haben wir, um der gerechten Verteilung näher zu kommen. Wir halten an besonderen Care-Orten, lauschen ihren Geschichten und bilden uns eine Meinung zum Thema Care. Bei einem gemütlichen Ausklang können die gewonnenen Eindrücke vertieft werden.

**Fr. 15. 03. 24**

**Zeit:** 15:00 - 17:30 Uhr  
**Leitung:**  
 Iris Jilka, Helene Geßwagner,  
 Franziska Kallinger  
**Treffpunkt:** Franziskushaus  
**Kosten:** freiwillige Spende



Anmeldung erforderlich

## Erste Hilfe für die Seele

Schwerpunkt Erwachsene

Im Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ werden von dafür geschulten Instruktor\*innen in insgesamt 12 Stunden (exkl. Pausen) Grundwissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. Erste Hilfe bei Krisensituationen wird im Verlauf des Seminars ebenso besprochen und geübt, wie die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Gemeinsame Übungen zur Anwendung des erworbenen Wissens sind fester Bestandteil des Seminars.

**Do. 04. 04. Do. 11. 04.**  
**Do. 18. 04. Do. 25. 04.**

**Zeit:** je 18:00 - 21:30 Uhr  
**Leitung:**  
 Referent\*innen der pro mente  
**Kosten:** kostenlos, gefördert  
 durch die Gesunde Gemeinde  
 /Land OÖ



pro mente | oö



Anmeldung erforderlich

## Kränkungen heilen und Frieden finden

Für pflegende und betreuende Angehörige und Interessierte

Wir alle kennen Situationen, Begegnungen, aus denen wir verletzt, wütend oder beschämt hervorgehen. Wie aber mit jemandem in Frieden kommen, wo vielleicht schon beim Denken an die Person all der Ärger wieder hochkommt? „Zeit heilt Wunden“ ist leider keine wirkliche Lösung. Und eines ist klar: Wenn wir nachtragen, schaden wir uns selbst - was kränkt, macht krank! Wie kann Verzeihung gelingen? Welche Schritte sind auf dem Weg zur Aussöhnung, zu innerem Frieden notwendig? Verzeihen ist gelungen, wenn ich an das Ereignis denke und dabei meine innere Ruhe bewahren kann.

**Di. 23. 04. 24**

**Zeit:** 19:30 Uhr  
**Leitung:**  
 Veronika Santer  
**Kosten:** € 12,-

Caritas  
 Pflegende  
 Angehörige



Anmeldung erforderlich

# Kommunikation

## Fresh up your English!

Leicht Fortgeschrittene

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch und in entspannter Atmosphäre mit einem Native Speaker aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der Teilnehmer\*innen.

**Mo. 04. 03. 24**

10 Abende

**Zeit:** 17:30 - 19:30 Uhr

**Leitung:** Julia Renner,  
Nativ Speaker

**Kosten:** € 225,-



Anmeldung erforderlich

## Spanisch für Anfänger\*innen

Schritt für Schritt lernen Sie nicht nur die spanische Sprache kennen, sondern erfahren auch über die Bräuche und das Leben in Spanien. Ziel des Kurses ist es, sich zu trauen einfaches Spanisch zu sprechen!

**Mo. 04. 03. 24**

10 Abende

**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Agnes Kressl

**Kosten:** € 180,-



Anmeldung erforderlich

*Wir suchen dich!*



## Wirtschaftsmitarbeiter:in (m/w/d) für Zimmer und Reinigung

10,00 h/pro Woche für die Gästezimmer-Betreuung, Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag der Diözese Linz, Mindestentgelt (G1/1 € 1920,- brutto /mtl. (100%))  
Auch geringfügig möglich!

Zahlreiche Sozialleistungen (u.a. Fahrtkosten-, Familien-, Mittagessenzuschuss)  
Wertschätzende Führungskultur  
Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten

Weitere Infos & Kontakt unter 07752/82742 und [franziskushaus@dioezese-linz.at](mailto:franziskushaus@dioezese-linz.at)

# Natur

## Mutterkraut, Venusblut und Weibernessel

Die Namen vieler Pflanzen deuten auf ihren Nutzen für das weibliche Geschlecht hin. Seit grauer Vorzeit werden diese Frauenkräutern genutzt, um schier Unglaubliches zu bewegen, unser ausgeklügeltes, oft aus den Fugen geratenes Hormonsystem wieder ins rechte Lot bringen und unser Frau-Sein in vielen Belangen unterstützen. Tauche Sie mit uns ein in die Welt der Frauenkräuter und gelangen Sie mit ihnen zu mehr Wohlbefinden und Stärkung ihrer Weiblichkeit.

**Mi. 13. 03. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Kons. Mag. Claudia Ortner

**Kosten:** € 14,-



Anmeldung erforderlich

## Stauden und nützliche „Un“Kräuter im eigenen Garten

Entdecken Sie die Geheimnisse eines lebendigen Gartens! Hermine Gruber Staudengärtnerin und Kordula Sperl - Gemüsepflanzen und Kräuterproduzentin zeigen, wie man einen artenreichen und insektenfreundlichen Garten mit wenig Aufwand gestaltet. Lernen Sie, wie Blütenstauden, Kräuter und Gemüse nicht nur Schönheit verleihen, sondern auch als Nahrungsquelle dienen. Zusätzlich erfahren wir von Kräuterpädagogin Margit Fürtner, wie „Unkrautpflanzen“ (z.B.: Giersch und Gundermann) in der Küche genutzt werden können. Ein Vortrag über die Schaffung eines Garten's voller Schönheit, Nachhaltigkeit & Erholung!

**Mi. 20. 03. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Hermine Gruber, Margit Fürtner, Kordula Sperl

**Kosten:** € 5,-



Anmeldung erforderlich

## Wandern mit Lamas - Familien Erlebnis

Für unsere kleinen Lama-Besucher haben Laura, Magdalena, Oskar und Odil extra flauschige Kuscheleinheiten auf Lager. Bei der Familienwanderung widmen wir uns zu Beginn besonders dem Kennenlernen und Bürsten, Halftern und Führen. Anschließend bekommt jede Familie „ihr“ Lama an die Hand und wir begeben uns gemeinsam auf Wanderschaft. Eine leicht begehbare Strecke von ca 4km ist für Kinder gut schaffbar. Sie sind von den Tieren oft so angetan, dass sie aufs Gehen ganz vergessen.

**Sa. 13. 04. 24**

**Fr. 03. 05. 24**

**Zeit:** 14:00 - 16:30 Uhr

**Lama - Wanderführer\*in:**

Hannes und Sigrid Obermüller

**Kosten:** € 50,- je Familie mit Kindern bis 12 Jahre



KIDS & TEENS

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Pfarrhof Waldzell, Hofmark 2

## Kosmetik aus dem Garten, Wald und Wiese

### Basiskurs

Erlernen Sie die Grundregeln der Salben & Cremeherstellung, erfahren Sie Wissenswertes über die Rohstoffe, welche aus der Umgebung gleich zu Produkten Ihrer Wahl verarbeitet werden können. Das Hauptaugenmerk legen wir in diesem Kurs auf pflanzliche Rohstoffe, die man selbst in eigenem Garten oder Wald und Wiese sammeln kann. Mit einem Skriptum inklusive Rezept können Sie dann zu Hause selbst qualitativ hochwertige, individuell auf Ihre eigenen Hautbedürfnisse abgestimmte Produkte mit persönlicher Note herstellen. Dieser Abend spannt einen Bogen von Heilkräutern bis zur modernen Naturkosmetik.

**Do. 11. 04. 24**

**Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Alexandra Reischenböck, Dipl. Heilkräuterpädagogin

**Kosten:** € 35,- (Materialkosten zusätzlich: € 29,-)



Anmeldung erforderlich

## Mein 10 Minuten Staudengarten

Wie mache ich meinen Hausgarten pflegeleicht und insektenfreundlich?

Holen Sie sich von Staudengärtnerin Hermine Gruber wertvolle Tipps und Anregungen, um Ihren Hausgarten mit minimalem Aufwand >> 10 min/ Tag eine insektenfreundliche Oase zu verwandeln.

Erfahren Sie, wie Ihr Garten mit nur 10 Minuten täglichem Zeitaufwand durch die Auswahl geeigneter Stauden, die Verwendung passender Erde, durchdachtes Mulchen und kluges, aber sparsames Düngen zu einem blütenreichen Rückzugsort wird.

**Di. 16. 04. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Hermine Gruber

**Kosten:** € 5,-



Anmeldung erforderlich

## Kosmetik aus dem Garten, Wald und Wiese

### Aufbaukurs

Aufbauend auf den Basiskurs, stellen wir gemeinsam drei Produkte her. Sie können zwischen Gesichtscrème, Zahncrème und Körperpeeling auswählen. Natürlich gibt es auch einen ausführlichen Rezeptteil zum Mitnehmen.

Grundkenntnisse sind erwünscht!

**Do. 25. 04. 24**

**Zeit:** 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:** Alexandra Reischenböck, Dipl. Heilkräuterpädagogin

**Kosten:** € 35,- (Materialkosten zusätzlich: € 30,-)



Anmeldung erforderlich

## Tinktur und Salbe herstellen

Man sagt gegen alles ist ein Kraut gewachsen. Die Natur bietet uns eine ganze Reihe von Heilpflanzen mit antibiotischer Wirkung.

Mit einfachen Naturzutaten und heilsamen Kräutern stellen wir eine Heilsalbe und eine Tinktur, beispielsweise aus Ringelblume, Kapuzinerkresse, Vogelmilch, Gänseblümchen und Schafgarbe, her. Am Ende des Workshops nimmt jede\*r Teilnehmer\*in seine/ihre selbst hergestellte Heilsalbe oder Tinktur selbstverständlich mit nach Hause.

**Mo. 29. 04. 24**

**Zeit:** 19:00 - 22:00 Uhr

**Leitung:** Alexandra Reischenböck, Dipl. Heilkräuterpädagogin

**Kosten:** € 35,- (Materialkosten zusätzlich: € 25,-)



Anmeldung erforderlich

## Drudenfuss und Teufelsdeck

Die Liste heikler Gewächse mit komischen, teilweise abstossenden Bezeichnungen, die angeblich Flügel verleihen, unsichtbar machen, vor bösen Dämonen schützen und allerlei anderes Magisches bewirken können, ist groß. Welche Pflanze verbirgt sich hinter diesen Namen, und aufgrund welcher Fähigkeiten bzw. Inhaltsstoffe nutzten sie Schamanen, Kräuterkundige und Heiler\*innen schon vor Jahrtausenden? Ein Exkurs in die faszinierende und mystische Welt der Hexen- und Zauberkräuter bringt Erstaunliches zu Tage.

**Di. 14. 05. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr  
**Leitung:** Kons. Mag. Claudia Ortner  
**Kosten:** € 14,-



Anmeldung erforderlich

## Grüne Wunder und himmlischer Genuss

- die Welt von Feigen, Weihrauch und anderer Bibelpflanzen

Über 120 Pflanzen werden im wichtigsten Buch der Christen\*innen erwähnt. Viele haben hohe Symbolkraft, andere sind Belege für die Landwirtschaft, den Handel, die Lebensweise, Religion und Volkstum zu biblischen Zeiten; einige gaben gar lange Rätsel auf, wie das Manna und der brennende Dornbusch. Welche Pflanzen sind dahinter verborgen? Sowohl Bibelleser\*in als auch Natur- und Pflanzenliebhaber\*in sind zu dieser interessanten Reise in die Pflanzenwelt der Bibel eingeladen.

**Di. 04. 06. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr  
**Leitung:** Kons. Mag. Claudia Ortner  
**Kosten:** € 14,-



Anmeldung erforderlich

## Sommerprodukte aus der Natur

Egal ob Heilkraut oder aber auch das beliebte Unkraut, hier sprechen wir über die heimischen Kräutern/Pflanzen, die uns bei Sonnenbrand, Insektenstichen, Kopfschmerzen und Kreislaufbeschwerden unterstützen können. Ihre Produkte kreieren Sie selbst und im Anschluß nehmen Sie sie mit nach Hause.

**Do. 06. 06. 24**

**Zeit:** 19:00 - 22:00 Uhr  
**Leitung:** Alexandra Reischenböck, Dipl. Heilkräuterpädagogin & Dipl. Aromaberaterin  
**Kosten:** € 35,- (Materialkosten zusätzlich: € 30,-)



Anmeldung erforderlich

**Für unsere traditionsreiche und etablierte Schneiderei für historische Fahnenreparaturen suchen wir**

**UNTERSTÜTZUNG für unsere SCHNEIDEREI (m/w/d)**

- Teilzeitbasis
- als Aushilfe in Stoßzeiten

WERDE TEIL UNSERES SCHNEIDERREITEAMS UND ERHALTE DURCH DEINE MITARBEIT HISTORISCHES KULTURGUT

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung**



Für mehr Infos hier scannen

**Ridia**

Fahnen- u. Vereinsbedarf

[www.ridia.at](http://www.ridia.at)

Bitte senden an:  
**Ridia Stein GmbH & Co KG**  
 Fahnen- u. Vereinsbedarf  
 A-4910 Ried im Innkreis  
 Hauptplatz 27  
 Tel.: +43 (0)7752 / 85845-217  
 email: [barbara.weissboeck@ridia.at](mailto:barbara.weissboeck@ridia.at)

# Kreativität

## Das Stadtspiel

### Mini KunstTraum

Wie sieht eine Stadt aus, in der du gerne wohnen würdest? Wie soll sie sein, damit du dich wohl fühlst? Lass dich von den Architekten Zaha Hadid, Le Corbusier oder Francis Kéré inspirieren und baue eine Traumstadt. Du benötigst dafür nur deine Ideen und alltägliche Materialien wie Karton, Plastik oder Stoff. In kurzer Zeit entstehen Spielplätze, Häuser und Straßen und deine Stadt nimmt Form an. Folge deiner Fantasie und lass dich auf ein Kunstabenteuer ein. Für Kinder ab 6 Jahre.

**Di. 20. 02. 24**

**Zeit:** 09:30 - 12:30 Uhr  
(Semesterferien)

**Leitung:** Aneta Anzengruber

**Kosten:** € 36,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



KIDS & TEENS

## One stroke painting

### Acryl-Malkurs

Wie von allein entstehen bei dieser speziellen Maltechnik Schatten, Highlights und großartige Farbverläufe indem zwei oder mehr Farben mit dem Pinsel aufgenommen und mit einem Strich (one stroke) gemalt werden. Sie werden begeistert sein, wie einfach und schnell ein Bild mit dekorativen Blumen, Blüten, Blättern oder anderem fertig ist. Probieren Sie diese spannende Maltechnik aus und staunen Sie über die Tiefenwirkung Ihres Werkes! Materialliste wird bei Kurseinladung zugesandt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Sa. 02. 03. 24**

**Zeit:** 09:30 - 17:00 Uhr

**Leitung:** Dagmar Mayr

**Kosten:** € 69,-

Anmeldung erforderlich



## Schreibwerkstatt

### Dem Wort in mir Raum geben

Schon lange bewegt es Sie: Sie möchten die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Fantasie in mir. – Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt.

Ob Frau oder Mann, Schreibanfänger\*innen oder Schreibprofi: Sie sind herzlich Willkommen! Wir treffen uns einmal im Monat, am 1. Montag im Monat.

**ab Mo. 04. 03. 24**

**Zeit:** jeweils 19:00 - 21:30 Uhr

**Leitung**

Mag. Judith Rachbauer

Theresa Batori

**Kosten:**

Einzelabend: € 8,00

Anmeldung erforderlich



## Frühlingskranz

Bei diesem Workshop möchte ich meine Liebe für mein Handwerk mit Ihnen teilen und Sie durch das Zusammenspiel von Natürlichkeit und Kreativität begeistern. Mit Birkenreisig, Buchsbaum, Efeu, Eukalyptus, getrockneten Blumen wird der Kranz zum Hingucker an Tür oder Tisch.

Alle Materialien, die Sie für Ihr Kunstwerk benötigen, sind im Preis enthalten. Mitzubringen: Haushaltsschere, Gartenschere.

**Di. 05. 03. 24**

**Zeit:** 18:30 - 20:30 Uhr

**Leitung:** naturdeko, Silvia Schmidbauer

**Kosten:** € 45,- inkl. Material



## Tonhaus\_Komm ins Tun

### Töpferkurs

Der Kurs besteht aus zwei Teilen. Am ersten Abend formen wir mit bloßen Händen Skulpturen, Gefäße oder Schilder aus dem natürlichen Werkstoff Ton.

Beim nächsten Termin werden die Werkstücke mit Engobe (farbiger Ton-Schlicker) bemalt und anschließend gebrannt. Die erstellte Keramik ist frostsicher und Geschirrspüler tauglich.

Materialkosten € 10,00 je Kilo Ton inkl. Brände, Engoben und Glasuren bitte am ersten Abend in bar mitnehmen.

**Do. 07. 03. 24**

**Do. 21. 03. 24**

**Zeit:** jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Raphaela Lippl

**Kosten:** € 55,-

[www.tonhaus.at](http://www.tonhaus.at)



Anmeldung erforderlich

## Die fünf Sinne

### KunsTraum Workshops

Der KunsTraum Workshop besteht aus 5 Einheiten. Bei jedem Treffen zeige ich Ihnen kreative Methoden bei denen Sie eine Kunsttechnik ausprobieren können. Zeichen- oder Malkenntnisse sind nicht notwendig.

1. Collage: Collage aus einfachen geometrischen Formen
2. Zeichnen: freies Zeichnen, inspiriert von Joan Miró
3. Monotypie: Piraten Druck - Stofftaschen und T-shirts
4. Malerei: nach Helen Frankenthaler
5. Skulptur: organische Skulpturen nach Niki de Saint Phalle

**ab Di. 12. 03. 24**

**Zeit:** jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Aneta Anzengruber

**Kosten:** Gesamtreihe: € 168,- inkl. Material

Einzelkurse: € 36,- inkl. Material



Anmeldung erforderlich

## Djembe Workshop

### Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Inhalte:

- Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe
- Rhythmus- und Koordinationstraining
- Erlernen verschiedener Grundfiguren, aus denen Rhythmen bestehen
- Erarbeiten von mehrstimmigen traditionellen Djembe Rhythmen aus der afrikanischen und lateinamerikanischen Musik.
- Einfache Tipps und Tricks, um aus einem Rhythmus ein komplettes Arrangement zu machen.

**Sa. 15. 06. 24**

**Zeit:** 09:30 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Josef Kramer

**Kosten:** € 75,-

Leihgebühr für Djembe: € 10,-



Anmeldung erforderlich

## Crazy Sticken

Ich nehme einen Faden und gehe mit ihm spazieren

Mit einfachen, uns bekannten Stichen interagieren wir stickend mit dem Material. Kleine oder große Stiche, glatt, über Kreuz, strukturiert oder ganz frei, wie wir es im Dialog mit dem Stoff für passend finden. Die bezaubernde Wirkung des Ergebnisses wird durch den Einsatz von effektvollen Garnen, zarten Stoffen, Märchenwolle und schönen Knöpfen erreicht. Wir experimentieren beim Crazy Sticken mit verschiedenen Formen und sticken mit unterschiedlichen Multicolorgarnen und werden mit farbenfrohen Bildern belohnt. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig.

**Fr. 22. 03. 24**

**Sa. 23. 03. 24**

**Zeit:**

Fr. 16:00 - 20:00 Uhr

Sa. 09:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Gerlinde Merl,  
Textilkunst

**Kosten:** € 155,-



Anmeldung erforderlich

## Spielerische Experimente mit Aquarellfarben

Echo der Natur - Mini KunstTraum

In diesem Workshop lassen wir uns von dem Wunder der Natur inspirieren. Wir probieren verschiedene Aquarelltechniken aus, wie z.B. Nass in Nass, Trocken auf Nass, Lasur- und Seifenblasentechnik und gestalten abstrahierte Landschaften. Für Kinder ab 6 Jahre.

**Di. 26. 03. 24**

**Zeit:** 09:30 - 12:30 Uhr  
(Osterferien)

**Leitung:** Aneta Anzengruber

**Kosten:** € 36,- inkl. Material



KIDS & TEENS

Anmeldung erforderlich

## Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz

entlastend, klärend, wohltuend

Herausfordernde Zeiten bringen uns oft an unsere Grenzen, ziehen wertvolle Kraft und Energie. Lernen Sie im Workshop, wie Sie das Schreiben für sich nutzen können - entlastend, klärend, wohltuend. Mit Stift und Papier raus aus dem Gedankenkarussell, hinein in stärkende Erinnerungen, Lichtblicke und Ideen. Sie sammeln erste Erfahrungen im Journaling - einer modernen Form des Tagebuchs, mit dem Ziel, die mentale Gesundheit und Lebensfreude zu stärken. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig, jede:r schreibt für sich. Entdecken auch Sie die magische Kraft des Schreibens in entspannter Atmosphäre!

**Do. 04. 04. 24**

**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Lisa Fuchs,  
Schreibcoach & Achtsamkeitstrainerin

**Kosten:** € 45,-



Anmeldung erforderlich

## Drahtkörbe flechten

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an diesem Tag.

**Sa. 06. 04. 24**

**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Sylvia Graf

**Kosten:**

€ 48,- zuzüglich Materialkosten (ca. € 10,- bis € 15,- direkt vor Ort zu bezahlen)



Anmeldung erforderlich

## „Von der Skizze zum Aquarell“

Malerischer Stadtspaziergang mit Oskar Pointecker

„Wir gehen am Vortag des Kurstages, ausgestattet mit Skizzenblock und Stiften für ca. 2 bis 3 Stunden in die Stadt und halten unsere Eindrücke in einfachen schnellen Strichen fest. Diese Eindrücke setzen wir mit Leichtigkeit, Wasser und Farbe am Kurstag als Aquarelle um. Ich freue mich auf fröhliche, schaffensreiche und vor allem kreative Momente, Oskar“.

**Mi. 10. 04. 24**  
**Do. 11. 04. 24**

**Zeit:**

Mi. 15:00 Uhr, Treffpunkt  
Dietmarbrunnen  
(Stadtspaziergang)  
Do. 09:00 - 16:00 Uhr  
(Malkurs)

**Leitung:** Oskar Pointecker

**Kosten:** 95,-

Anmeldung erforderlich



## Von Pflichten, Erwartungen und Sehnsüchten

Schreibworkshop für Frauen

Frauen sind stark. Sie brechen Rollenmuster auf, machen Karriere und nehmen ihr Leben in die Hand. Wenn da nicht das schlechte Gewissen wäre! Bin ich eine Rabenmutter, wenn ich wieder rasch in meinen Beruf einsteige und die Kinder in Betreuung gebe? Kann ich meiner Familie zumuten, eine neue Ausbildung zu starten? Bin ich eine schlechte Tochter, wenn ich meine Eltern in Pflege gebe? Die Erwartungen an Frauen sind hoch. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ein Spagat.

**Fr. 12. 04. 24**

**Zeit:** 15:00-19:00 Uhr

**Leitung:** Lisa Fuchs,  
Schreibcoach & Achtsamkeits-  
trainerin

**Kosten:** € 60,-

Anmeldung erforderlich



## Tonhaus\_Komm ins Tun, lass dich ein

Töpferkurs

Am Kurstag nehmen wir uns Zeit, mit dem natürlichen Werkstoff Ton vertraut zu werden. Verschiedene Techniken können ausprobiert werden (freies Abbeizen, Einformen, Plattentechnik, Aufbautechnik...). Zu Mittag besteht die Möglichkeit, eine warme Mahlzeit im Haus zu konsumieren. Am Nachmittag ist Zeit, um die entstandenen Gebrauchsgegenstände und Dekorationsartikel mit farbigen Tonschlicker zu bemalen. Die erstellte Keramik ist nach den beiden Bränden frostsicher und Geschirrspüler tauglich. Materialkosten € 10,00 je Kilo Ton inkl. Brände, Engoben und Glasuren bitte in bar mitnehmen.

**Sa. 20. 04. 24**

**Zeit:** 10:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Raphaela Lippl

**Kosten:** € 85,-

[www.tonhaus.at](http://www.tonhaus.at)

Anmeldung erforderlich



## Zeichnen mit Tusche und Tuschestiften

„Tee mit dem blauen Drachen“ - Mini KunsTraum

Wir lassen uns von der japanischer Holzschnittkunst inspirieren, tauchen in die Welt der fantastischen Fabelwesen, vermischen das Rationale mit Magie und kreieren fabelhafte Tuschezeichnungen. Für Kinder ab 10 Jahre.

**Mi, 04. 09. 24**

**Zeit:** 09:30 - 12:30 Uhr  
(Sommerferien)

**Leitung:** Aneta Anzengruber

**Kosten:** € 36,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



KIDS & TEENS

# Kultur & Gesellschaft

## Improtheaterworkshop

Geschichten, die das Leben schreibt

Mit erfundenen, erlebten, erdachten Geschichten machen wir die Welt jeden Abend ein Stück weit bunter! Keine Theatererfahrung notwendig, nur Freude am Miteinander-Sein, Spielen und Spaß haben. Das Alter spielt keine Rolle. Ich freu mich auf Sie!

**Mi. 13. 03. 24**

**Mi. 10. 04. 24**

**Mi. 15. 05. 24**

**Zeit:** je 19:00 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Christine Wally Biebl

**Kosten:** € 25,- pro Abend



Anmeldung erforderlich

## ONLINE Vortrag - Lesung mit Gespräch

„Vielleicht hätte ich eine Familie...“ - Kinderheim/Spital OÖ, 1943-45

In Spital am Pyhrn wird 1943 ein sogenanntes „fremdvölkisches“ Kinderheim errichtet und bis Jänner 1945 betrieben. 106 Säuglinge slawischer Zwangsarbeiterinnen fristen dort ein trauriges Dasein. Entsprechend der NS-Ideologie gelten sie als minderwertig. Viele sterben nach Mangel an Ernährung, Pflege und Liebe. Die überlebenden Kinder werden nach 1945 in „children's homes“ gesammelt und als „Waisen“ in ihre vermutlichen Heimatländer repatriert. Manche suchten jahrzehntelang nach Spuren ihrer Herkunft.

**Di. 19. 03. 24**

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

**Leitung:**

Dr.<sup>in</sup> Maria Prieler-Woldan

**Kosten:** € 10,-

Der Vortrag findet live im Maximilianhaus in Attnang statt.



ONLINE ELEMENTE

Anmeldung erforderlich

## Lesung: „Entwirrung“

Alles ist im Umbruch - und ich auch.

Die Reise beginnt im Krisenjahr 2020 und inmitten der Unsicherheiten richtet sie den Blick gezielt nach innen. Dort findet sie ein Durcheinander an Gefühlen und Gedanken vor, die sie schrittweise entwirrt und auflöst. Authentisch und ungefiltert befragt sie sich selbst: Wer bin ich wirklich? Lebe ich im Einklang mit mir oder erfülle ich Erwartungen anderer? Welche Glaubenssätze prägen mich? Wie kann ich mein wahres Potential entfalten? In der Reflexion begibt sie sich auf ihren inspirierenden Weg der Heilung und Selbstliebe.

Sind auch Sie bereit, Ihre innere Welt zu erkunden?

**Mi. 10. 04. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

**Leitung:** Monika Nagl

**Kosten:** freiwillige Spende

Herzlich willkommen!



Foto: ©Barbara Ziegelböck

**Seminar: Überall Bilder und Symbole!**

Wir lernen sie deuten. Mit Renate von Charlottenburg

Bilder und Symbole in unserer Welt entdecken, deuten lernen und kreativ einsetzen. Dieses Wissen sensibilisiert uns für unsere Umgebung mitsamt den Menschen und Tieren, die uns begegnen. Wir erschließen uns tiefere Bedeutungsebenen und bereichern mit dieser größeren Sensibilität unser Leben.

Ein Seminar unter Anleitung der Symbologin und Künstlerin Renate von Charlottenburg, die u.a. vor vielen Jahren gemeinsam mit ihrem Ehemann die pädagogischen Holzspielzeuge des Atelier LILA entworfen hat.

**Sa. 13. 04. 24****Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr**Leitung:**

Renate von Charlottenburg

**Kosten:** € 80,-

Anmeldung erforderlich


**Vernissage: Überall Symbole!**

Die allegorischen Zeichnungen der Renate von Charlottenburg

Die Bleistift-Tusche-Zeichnungen der Renate von Charlottenburg offenbaren feinsinnig und humorvoll das Symbol- und Märchenhafte unserer alltäglichen, funktionalen Welt.

Diesem Wesenhaften und Mystischen hinter den zeitgebundenen, äußeren Erscheinungen gibt Renate von Charlottenburg in ihren Bildern Gesicht und Gestalt.

Die einführenden Worte spricht Mag. Martin Kranzl-Greinecker, leitender Redakteur des Fachjournals ‚Unsere Kinder‘

**Ausstellungsdauer: 13.4. - 30.5. 2024****Sa. 13. 04. 24****Zeit:** 19:00 Uhr**Leitung:** Künstlerin Renatevon Charlottenburg,  
Mag. Martin Kranzl-Greinecker

Anmeldung erwünscht

**Historischer Stadtrundgang**

mit Annemarie Fetz

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathaussaal besuchen.

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Volkskundehaus, Kirchenplatz 13

**Sa. 13. 04. 24****Zeit:** 14:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Annemarie Fetz,  
ehemalige Mitarbeiterin der  
Kulturabteilung und des Mu-  
seums der Stadt Ried**Kosten:** € 13,-

Anmeldung erforderlich

**Spezialführung: Frauen.Leben.Ried**

Historischer Stadtrundgang mit Dr. Sieglinde Frohmann

Bei dieser Spezialführung wird der Frage nachgegangen, wie weit Frauen die Geschichte Rieds geprägt haben. Persönlichkeiten wie Agnes von Andechs Meranien, Berta Brader oder Anna Elisabeth Widmann werden ebenso in den Focus genommen wie die Frauen der Familie Schwanthaler oder die Leistungen und Schicksale von Ordensfrauen, die im Bereich der Krankenpflege, Kinderbetreuung und Schulbildung tätig waren.

Treffpunkt: Volkskundehaus, Kirchenplatz 13

**Do. 25. 04. 24****Zeit:** 18:00 - 20:00 Uhr**Leitung:** Dr. Sieglinde Froh-  
mann, Leiterin der Kulturab-  
teilung und des Museums der  
Stadt Ried**Kosten:** € 15,-

Anmeldung erforderlich




Foto: ©Museum Innviertler Volkskundehaus

## Lesung: Ein Strauß Herzen zum Muttertag

Die beiden Innviertler Dichterinnen Maria Anna Andetsberger und Gaby Grausgruber werden uns zum Muttertag mit originellen Texten und Gedichten zum Muttertag verzaubern. Stimmungsvoll musikalisch umrahmt wird die heitere Lesung von „iawent amoi 3 Gsang“ aus Pramet. „Wir alle sind und bleiben in unseren Herzen Mütter. Dieser Abend wird von uns mit viel Liebe und Humor gestaltet“, so Gaby Grausgruber.

**Do. 02. 05. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr  
**Künstlerinnen:** Gaby Grausgruber, Maria Anna Andetsberger  
**Musik:**  
 „iawent amoi 3 Gsang“  
**Kosten:** € 6,-



Anmeldung erwünscht

## Buchpräsentation: Ein Bischof für die Welt

Erinnerungen an Erzbischof Alois Wagner

Freunde und ehemalige Mitarbeiter erinnern sich im Gedenken an den Mann, der heuer 100 Jahr alt geworden wäre. Kurien-Erzbischof Dr. Alois Wagner ist für viele Menschen unvergessen. Er war ein weltweit wirkkräftiger Brückenbauer. Nach der Matura in Ried in der Zeit des Nationalsozialismus wurde Wagner 1952 zum Priester geweiht. Als Jugendseelsorger war er am Aufbau des Österreichischen Entwicklungsdienstes (ÖED) maßgeblich beteiligt. Sein Wirken war unglaublich vielfältig und die Vertretung des Heiligen Stuhls in Rom z. B. bei der UNO machten ihn zum „Entwicklungshilfe-Bischof“.

**Do. 16. 05. 24**

**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
**Präsentation:** Dr. Franz Rohrhofer, DDr. Helmut Wagner, Gottfried Gansinger,  
**Zeitzeuge:** Franz Meißl  
**Musik:** Wolfgang Hörmandinger  
**Kosten:** € 6,-



Anmeldung erwünscht

## Heurigenweinabend mit Schmah und Gspia

Franziskushaus und Freunde

Tauchen Sie ein in einen geselligen Heurigenabend, wo feine Weine in gemütlicher Gesellschaft auf Sie warten. Lassen Sie sich von Wienerliedern und Geschichten verführen und in der Pause durch eine schmackhafte Heurigen-Jaus'n verwöhnen. Ein Abend voll Genuss und entspannter Unterhaltung erwartet Sie! Das Franziskushaus und seine Mitarbeiter\*innen und Freunde laden zu diesem geselligen Abend ein und werden zu Ihrem Wohlbefinden so gut es geht beitragen.

**Sa. 25. 05. 24**

**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr  
**Musik:** Kornelia Zauner, Karl Geßwagner  
**Service:** Team des Bildungshauses  
**Unkostenbeitrag:** € 28,-



Anmeldung erforderlich

## Vernissage: Wildtiere vor unserer Haustüre

Foto-Ausstellung von Norbert Mayr

Ein Hermelin, die Entenmutter mit ihren Küken, Feldhasen in voller Bewegung, sich mausernde Tauben, kämpfende Fasanhähne oder den Flügelschlag von Schmetterlingen: Seit vielen Jahren dokumentiert Norbert Mayr mit seiner Kamera die Vielfalt der Natur und Tierwelt um uns herum. Dabei fängt er mit viel Geduld und aufmerksamem und liebevollem Blick für Details jene Momente ein, die andere Menschen übersehen. Zum ersten Mal wird eine Auswahl seiner Fotos in einer Ausstellung öffentlich präsentiert. Wir laden Sie zum Staunen und Entdecken ein! Ausstellungsdauer: 7. Juni bis 31. August

**Do. 07. 06. 24**

**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr  
**Künstler:** Norbert Mayr  
**Vernissage** mit musikalischer Umrahmung



Herzlichen willkommen

# Gesundheit

## Wirbelsäulengymnastik

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten. Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

**ab Di. 27. 02. 24 oder  
ab Di. 16. 04. 24**  
6 Termine

**Zeit:** je 09:00 - 10:00 Uhr  
**Leitung:** Linda Leitner,  
Physiotherapeutin  
**Kosten:** € 70,-



Anmeldung erforderlich

## freitanzen

### Tanzworkshop

Freies Tanzen lässt dich schnell Körper, Geist und Seele als Einheit erleben, entfacht lustvoll Lebensfreude und bringt dich ganz schnell mit dir selbst und deiner eigenen Lebendigkeit in Kontakt. Inspirieren lassen wir uns von lauter, leiser, wilder und zarter Musik quer durch Raum und Zeit. Wir erforschen unterschiedliche Bewegungsqualitäten und Möglichkeiten. Wippen, Trippeln, Schwingen, Schütteln und Fegen. Stress kann man wegtanzen durch rhythmische Bewegungen zu Musik. Tanzen reduziert das Stresshormon Cortisol und aktiviert die Glückshormone Serotonin und Dopamin.

**Mo. 18. 03. 24  
Mo. 15. 04. 24  
Mo. 13. 05. 24  
Mo. 17. 06. 24**

**Zeit:** je 19:15 - 20:15 Uhr  
**Leitung:** Gabriele Gadermaier  
**Kosten:** € 14,- je Abend



Anmeldung erforderlich

## Fit mit Yoga, Pilates & Co

### Fit in das Frühjahr und in den Sommer

Lassen Sie sich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.

Aktivieren Sie damit Ihren Stoffwechsel, lösen Sie körperliche Verspannungen, erweitern Sie Ihre Bewegungsfreiheit und verbessern Sie damit auch wesentlich Ihr ganzheitliches Wohlbefinden. Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

**ab Mo. 04. 03. 24 oder  
ab Mo. 06. 05. 24**  
jeweils 6 Abende

**Zeit:** je 18:00 - 19:00 Uhr  
**Leitung:** Gabriele Gadermaier  
**Kosten:** € 84,-



Anmeldung erforderlich

**Atmung - Bewegung - Natur**

## Tai Ji -Zen

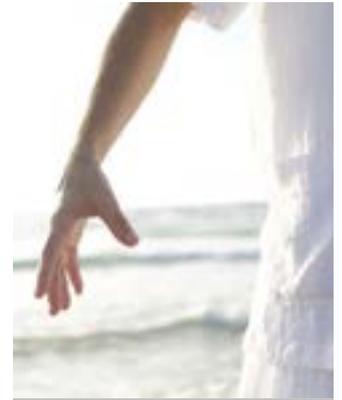
TaiJi-Zen ist eine uralte Übungspraxis, mit dem Ziel der Entspannung für Körper, Geist und Seele. Atmung und Bewegung stehen im Focus der gemeinsamen Übung. Anfänger\*innen und Fortgeschrittene üben und praktizieren der Tradition folgend, gemeinsam. Teilnahme an einzelnen Stunden möglich.

**ab Di. 05. 03. 24**

9 Abende

**Zeit:** je 18:45 - 20:00 Uhr**Leitung:** Christoph Wiesner**Kosten:** € 14,- je Abend  
€ 99,- Gesamtreihe (9x)

Anmeldung erforderlich

**Zumba Gold am Vormittag**

Für Anfänger\*innen und aktive ältere Erwachsene

Zumba Gold ermöglicht einen langsamen Fitness-Aufbau und ist trotz derselben mitreißenden Musik wie normales Zumba von geringerer Intensität. Es ist daher auch für ältere oder untrainierte Personen durchführbar. Zumba Gold erhöht die Lebensqualität und trägt zum Erhalt der Aktivität im täglichen Leben bei. Außerdem bringt es eine Menge Spaß und garantiert mehr Lebensfreude.

**ab Mi. 06. 03. 24**

8 Termine

**Zeit:** je 09:00 - 10:00 Uhr**Leitung:** Miriam Hackl,  
Physiotherapeutin**Kosten:** € 72,-

Anmeldung erforderlich

**Zumba für alle**

Ein komplettes Workout, das Aerobik mit lateinamerikanischen Tänzen kombiniert. Egal wie alt Sie sind, Sie trainieren ihre Ausdauer. Jedes Mal, wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

**ab Mi. 06. 03. 24**

8 Termine

**Zeit:** je 17:45 - 18:45 Uhr**Leitung:** Miriam Hackl,  
Physiotherapeutin**Kosten:** € 72,-

Anmeldung erforderlich

**Feldenkrais® Samstagworkshop**

Gesunder Rücken

Unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung bewirkt die Feldenkrais-Methode unter anderem:

Verbesserung des Selbstvertrauens und der Selbstakzeptanz, Zunahme der Autonomie und von Verantwortungsgefühl, besseres Lernvermögen auf allen Gebieten, Steigerung von Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Wohlbefinden und Vitalität. Auch bei Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Burnout, Verspannungen in Nacken- und Rückenmuskulatur und bei Rückenschmerzen kann die Methode konkret zur Verbesserung verhelfen.

**Sa. 09. 03. 24 und****Sa. 01. 06. 24****Zeit:** 09:00 - 13:00 Uhr**Leitung:** Michael Kuhn**Kosten:** je € 60,-

Anmeldung erforderlich



## AVIVA Methode

### Basiskurs

Die Aviva Methode ist eine spezielle Bewegungsmethode, die gymnastische und tänzerische Elemente kombiniert. Die Methode basiert auf 18 Übungen, die mit Musik geübt werden. Durch gezielte Bewegungen wird die Durchblutung im Beckenraum intensiv angeregt und dadurch die Körperelbstheilung und die Hormonbildung gefördert. Die Aviva-Methode kann eingesetzt werden bei: Menstruationsbeschwerden jeglicher Art, verschlossene Eileiter, Kinderwunsch, Vorbereitung auf eine IVF, Rückbildung/Stärkung des Beckenbodens, in den Wechseljahren, zum Stressabbau, Inkontinenz, Übergewicht u.v.m.

## Workshop in Cranio-Sacraler Therapie

### Teil 1

In diesem Workshop werden Sie in praxisorientierter Weise in die, mit sanfter und leichter Berührung arbeitende Methode der Cranio-Sacralen Therapie eingeführt. Diese aus der Osteopathie entstandene manuelle Körperbehandlung hilft den Einfluss von Stress zu lindern, stärkt die körpereigene Abwehr und unterstützt Ihren Weg zu Wohlbefinden und Gesundheit. Sie werden einfache, aber tiefgreifend Techniken aus der Cranio-Sacralen Therapie gezeigt bekommen und erleben, wie diese die Selbstheilungskräfte anregen können.

## Western Line Dance

Line Dance heißt zunächst einmal Tanzen nach allen möglichen Rhythmen, welche man auch vom Tanzen aus der Tanzschule kennt, wie Foxtrott, Walzer, Cha-Cha, Rumba, Boogie-Woogie, Twist und auch nach vielen rockigen Klängen. Anders ist jedoch die Art des Tanzens. Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation. Eine vorher festgelegte Folge von Schritten, welche sich immer wiederholen. Manchmal werden Sie alle in die gleiche Richtung schauen, es gibt aber auch Contra Lines oder Tänze im Kreis.

## Basenfasten

### Essen-satt werden-entsäuern

Das Fasten mit Obst und Gemüse - erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Denn Basenfasten heißt: Essen - satt werden und dabei den Körper sanft entsäuern. Ganz nebenbei können Sie überschüssige Kilos loswerden. Basenfasten leistet einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und motiviert langfristig Ihr Ernährungsbewusstsein zu verbessern.

**Sa. 09. 03. 24**

**Zeit:** 13:30 - 18:00 Uhr

**Leitung:** Barbara Rems-Hildebrandt, MSc, Diplomierte AVIVA-Lehrerin

**Kosten:** € 90,-

Anmeldung erforderlich



**Sa. 09. 03. 24**

**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Leitung:** Markus Hatheier, Cranio-Sacral Therapeut

**Kosten:** € 98,-

Anmeldung erforderlich



**ab Mo. 11. 03. 24**

10 Abende

**Anfänger\*innen:**

17:00 - 18:15 Uhr

**Leicht Fortgeschrittene:**

18:30 - 19:45 Uhr

**Fortgeschrittene:**

20:00 - 21:15 Uhr

**Leitung:** Herbert Habiger

**Kosten:** € 90,-

Anmeldung erforderlich



**Mi. 13. 03. 24**

**Di. 19. 03. 24**

**Fr. 22. 03. 24**

**Zeit:** je 18:30 - 20:00 Uhr

**Leitung:** Martina Mühlberger

**Kosten:** € 95,-

Anmeldung erforderlich



## Offene Beambreath® Atemsession

Mit bewusster Atmung zu innerer Freiheit gelangen

Idealerweise tust Du es tausende Male am Tag - ATMEN - jedoch meist unbewusst und selbstverständlich. Bei einer Beambreath® Session atmest Du aktiv ohne Pause tief in Bauch und Brust ein und lässt danach den Atem ganz sanft wieder aus Dir rausfließen. Somit begibst Du Dich mit jedem bewussten Atemzug tiefer in Deine persönliche emotionale Welt. Blockaden, negative Erinnerungen oder hindernde Glaubenssätze können so mit Leichtigkeit entkoppelt werden, während Dein ganzer Körper auf diese Atemtechnik reagiert und Du Dich von der Musik und der Begleitung getragen fühlst.

**Mi. 13. 03. 24**

**Mi. 10. 04. 24**

**Mi. 22. 05. 24**

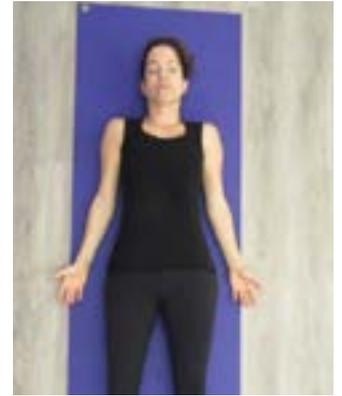
**Zeit:** je 19:00 - 20:15 Uhr

**Leitung:**

Mag<sup>a</sup> Katharina Thalhammer

**Kosten:** € 22,- pro Abend

Anmeldung erforderlich



## Smovey

Lebensfreude durch Bewegung mit den Smovey Ringen

Smovey Training ist ein koordinatives Ganzkörpertraining für jede Altersklasse. Dabei werden während der Bewegung mit den Schwungringen Oberflächen- und Tiefenmuskulatur aktiviert, der Stoffwechsel gefördert und Lymph-, Immunsystem sowie die Faszien und das Bindegewebe unterstützt. Verspannungen lösen sich, und es macht Spaß – für glückliche Zellen und Wohlbefinden.“

**ab Do. 14. 03. 24**

10 Abende

**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr

**Leitung:** Manuela Hörandner

**Kosten:** € 150,-

Anmeldung erforderlich



## Vortrag: Ganzheitlich genährt in eine gemeinsame Zukunft.

Warum brauchen wir eine Transformation?

Mit unserem Ernährungssystem und unseren Essgewohnheiten tragen wir dazu bei, die Planetaren Grenzen zu überschreiten. Nach einem einleitenden Is(s)t-Zustand zum Einfluss des Ernährungssystems auf die Gesundheit von Planet und Mensch, wirft Sarah Niehaus vor allem den Blick auf die Fragen, welche innere Haltung, Ressourcen und Ausrichtung uns dabei unterstützen können, nachhaltige Entwicklungsschritte zu gehen? Wie können u.a. achtsamkeitsbasierte Methoden uns helfen, dies kraftvoll, freudig und inspiriert zu tun? Und letztlich: Warum brauchen wir für eine gelingende Transformation - Körper-Geist und Emotion?

**Fr. 15. 03. 24**

**Zeit:** 20:00 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Sarah Niehaus

langjährige Mitarbeiterin bei Slow Food Deutschland, Schwerpunkt Ernährung und Nachhaltigkeit.

**Kosten:** freiwillige Spende

**Ort:** Gießerei

Anmeldung erforderlich



## Miniyogakurs für Kinder und Familien

Spielerisch Asanas und Yoga-Flows kennen lernen

Freude an Bewegung, Förderung der Konzentration, Stressabbau, Entspannung und Ausgleich, Umgang mit Gefühlen, Selbstvertrauen stärken, sind einige der wichtigsten Ziele im Kinderyoga. Spielerisch lernen wir Asanas und Yoga-Flows, in Verbindung mit Bewegungsgeschichten, Reimen und Musik.

Für Kinder von 4-6 Jahren

**Mi. 20. 03. 24**

**Mi. 05. 04. 24**

**Mi. 10. 04. 24**

**Mi. 24. 04. 24**

**Zeit:** je 16:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:** Sarah Hörmann

**Kosten:** € 32,-

Anmeldung erforderlich



**Partnermassage**

Ein Wohlfühltag für Sie beide!

In diesem praktischen Seminar erlernen Sie einfache, aber wirkungsvolle Massageformen um Ihren Partner bei den oft alltäglichen Verspannungen etwas Gutes zu tun!

Wir werden am Kopf-Schulter- und Nackenbereich, an der Wirbelsäule und den Füßen „Hand anlegen“.

Es wird ein Wohlfühltag für Sie beide werden. Bei diesem Seminar sind keine Massagekenntnisse erforderlich!

**Sa. 23. 03. 24****Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Markus Hatheier**Kosten:**

€ 180,- pro Paar

Anmeldung erforderlich

**Cranio Sacral Vertiefungsworkshop**

Teil 2

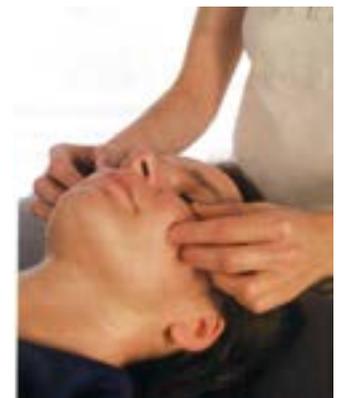
Kursinhalt:

- Der Cranio-Sacrale Rhythmus - Vertiefung des Wahrnehmens am Körper
- Kiefergelenksentspannung
- Weitere Ruhepunkt-Techniken
- Lösung von Blockaden an wichtigen Körperstrukturen (Bauch, Becken, ...)
- Vertiefendes Verständnis des Cranio-Sacralem Systems im Körper

Voraussetzung: Besuch des Einführungsworkshops

**Sa. 06. 04. 24****Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr**Leitung:** Markus Hatheier, Cranio-Sacral Therapeut**Kosten:** € 98,-

Anmeldung erforderlich

**„Sie hat ihre TAGE.“**

Den weiblichen Zyklus neu & tief verstehen.

Der weibliche Zyklus ist noch immer mit Tabus und Scham behaftet. Über die Menstruation und hormonellen Phasen der Frau wird kaum gesprochen. In diesem Workshop widmen wir uns in sicherem Rahmen diesen Themen. Umfangreiches Zykluswissen wird vermittelt, persönliche Stärken und Herausforderungen kreativ erarbeitet. Dadurch steigert sich das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Das Wissen über den eigenen Körper stärkt Selbstvertrauen und Selbstbestimmung.

**Di. 09. 04. 24****Zeit:** 18:00 - 20:00 Uhr**Leitung:** Angela Kaser**Kosten:** € 55,-

[www.womanity.at](http://www.womanity.at)

Anmeldung erforderlich

**„Sie ist im WECHSEL.“**

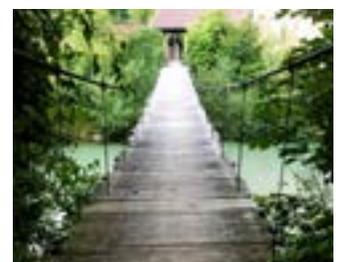
Neue Sichtweisen zur Menopause.

Die Wechseljahre sind eine spezielle Zeit im Leben einer Frau. Oft werden sie als herausfordernd und lästig erlebt. Gesellschaftlich wird der Menopause wenig Wertschätzung und positive Aufmerksamkeit gegeben. Dieser Vortrag lädt zu einer erweiterten Sichtweise ein: die Wechseljahre als bewusste Phase der persönlichen Entwicklung und des spirituellen Übergangs in einen neuen Lebensabschnitt. Zeit für Austausch und Reflexion im Vortrag inkludiert.

**Mi. 10. 04. 24****Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr**Leitung:** Angela Kaser**Kosten:** € 20,-

[www.womanity.at](http://www.womanity.at)

Anmeldung erforderlich



## Energetische Übungen zur Stärkung der Blase

Egal in welchem Alter wir sind und egal wo wir stehen, Blasen-schwäche ist vor allem bei uns Frauen eine weitverbreitete Last. Sei bereit mit mir dieses Tabuthema zu sprengen, denn du bist nicht allein und DU darfst hier das Schamgefühl ablegen, um dich neuen Möglichkeiten zu öffnen. In diesem Kurs werden wir durch gezielte Übungen deine Blase stärken und somit die natürliche Funktion deines Körpers wieder herstellen. Er bietet dir Hilfe zur Selbsthilfe. Erlaube dir wieder neue Leichtigkeit, ich freue mich über dein Kommen.

**Do. 18. 04. 24 +  
Do. 25. 04. 24**

**Zeit:** je 18:30 - 20:30 Uhr  
**Leitung:** Lisa Adlmanseder  
**Kosten:** € 20,- (10,- je Abend)



Anmeldung erforderlich

## Wald tut uns gut

Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußerwald

Wenn Sie sich gehetzt fühlen und Sie sich selber nicht mehr richtig spüren können, wenn Ihre Emotionen und Gedanken nur mehr im negativen Bereich kreisen, ist eine Auszeit im Wald genau das Richtige! Der Kobernaußerwald lädt zum Verweilen und zu einer achtsamen Begegnung ein. Hier können Sie bewusst entschleunigen, kommen aus der alltäglichen Gedankenspirale raus. Sie können Kraft und Energie schöpfen. Sie finden innere Ruhe, geistige Klarheit, Entspannung und bauen Stress ab. Es erwartet Sie eine Mischung aus Waldspaziergang, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie verschiedene Meditationen.

**Sa. 20. 04. 24  
Sa. 04. 05. 24  
Sa. 25. 05. 24**

**Zeit:** 15:00 - 17:00 Uhr  
**Leitung:** Jürgen Brunnhuber  
**Kosten:** € 35,- pro Termin



Anmeldung erforderlich

## Bewusst(er) durch bewegte Zeiten

Vortrag: Aktive Gesundheitsförderung

In unserer heutigen, schnelllebigen und anforderungsreichen Zeit gehen wir häufig bis an oder sogar über die Grenzen unserer Belastungsfähigkeit. Motivationsverlust, Erschöpfungszustände, ständige Gedankenkreisläufe, Schlafprobleme, etc. machen sich breit. Vortragsinhalte:

- 7 Stufen der Heilung; Ernährung als wichtiger Eckpfeiler
- Zusammenspiel Körper, Emotion und Geist aus Sicht der traditionell chinesischen Philosophie
- Traditionell chinesische Bewegungskünste als aktive Methode um Krankheiten vorzubeugen / lindern

**Mi. 15. 05. 24**

**Zeit:** 19:00 Uhr  
**Leitung:** Ursula Walli  
**Kosten:** € 15,-



Anmeldung erforderlich

## AVIVA Methode

Basiskurs

Ist dein Zyklus unregelmäßig und/oder plagen dich Unterleibsbeschwerden?

Möchtest du dich gerne mehr bewegen und magst keine monotonen Übungen?

Hast du einen unerfüllten Kinderwunsch ?

Möchtest du gerne wieder mal etwas nur für Dich tun?

Bist du in den Wechseljahren und möchtest dich wieder wohler in deiner Haut fühlen?

Wenn du eine dieser Fragen mit JA beantworten kannst, bist du bei AVIVA genau richtig!

**Sa. 25. 05. 24**

**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
**Leitung:** Barbara Rems-Hildebrandt, MSc, Diplomierter AVIVA-Lehrerin  
**Kosten:** € 90,-



Anmeldung erforderlich

## Kinderyoga-Fest

Wer Kinderyoga mit Musik und Bewegungsgeschichten ausprobieren möchte, ist hier richtig! Freude an Bewegung, Förderung der Konzentration, Stressabbau, Entspannung und Ausgleich, Umgang mit Gefühlen, Selbstvertrauen stärken, sind einige der wichtigsten Ziele im Kinderyoga. Eine Stunde Yoga und eine Stunde gemeinsames Singen, Basteln und Yogaspiele für alle Altersgruppen. Die aktive Teilnahme von Begleitpersonen ist per Anmeldung möglich.

**Mi. 12. 06. 24**

**Zeit:** 14:30 - 16:30 Uhr für Kinder von 4 - 6/7 Jahren  
15:30 - 17:30 Uhr für Kinder von 6/7 - 9/10 Jahren  
**Leitung:** Sarah Hörmann  
**Kosten:** € 12,-



**KIDS & TEENS**

Anmeldung erforderlich

## Fahrradtage 2024 nach Seitenstetten

Bike - pickt - Benedikt

Wir werden diesmal mit dem Rad die Gegend rund um Seitenstetten erkunden - und dabei natürlich auch dem historischen Ursprungsort Österreichs, der „Ostarrichi“-Gemeinde Neuhofen an der Ybbs einen Besuch abstatten. In bewährter Weise wollen wir Körper (Radeln und Naturerleben), Geist (besinnliche Impulse, spirituelle und kulturelle Stätten) und Gemeinschaft (geselliges Beisammensein bei Speis und Trank) Gutes tun, Neues entdecken oder bereits Bekanntes besser kennen lernen. Tages-Etappen zwischen 50 - 80 km, E-Bike (wg. gemeinsamem Tempo) empfohlen.

**Mo. 22. 07. 24 -  
Fr. 26. 07. 24**

**Leitung:** Josef Schwabeneder  
**Kosten:** € 150,- (Fahrt und Begleitung)  
+ ca. € 150,- Nä/Fr DZ



Anmeldung erforderlich

## Sensory Awareness

Bewusstes Spüren

Das bewusste Spüren ist ein konkreter Zugang zu Bewusstsein. Es ist untrüglich, unverfälscht und immer eine Auskunft, die aus der Beziehung von uns selbst mit der Welt gewonnen wird. Je klarer wir wahrnehmen und dann auch „unserem Gespür“ trauen, desto eindeutiger sind unsere Entscheidungen und desto mehr Energie steht uns zur Verfügung.

Durch die Arbeit alleine, mit anderen und mit verschiedenen Gegenständen wie Steinen oder Bambusstäben erforschen wir unsere Beziehung zur Welt sowie die Wirkung der Begegnungen darauf, wie wir im Leben stehen.

**Do. 12. 09. 24 -  
Sa. 14. 09. 24**

**Zeit:** Do. 18:00 - Sa. 13:00 Uhr  
**Leitung:** Christine Rainer, Physiotherapeutin  
**Kosten:** € 290,-



Anmeldung erforderlich

Wir suchen dich!



## Wirtschaftsmitarbeiter:in (m/w/d) für Zimmer und Reinigung

10,00 h/pro Woche für die Gästezimmer-Betreuung, Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag der Diözese Linz, Mindestentgelt (G1/1 € 1920,- brutto /mtl. (100%))  
Auch geringfügig möglich

Zahlreiche Sozialleistungen (u.a. Fahrtkosten-, Familien-, Mittagessenzuschuss)  
Wertschätzende Führungskultur  
Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten

Weitere Infos & Kontakt unter 07752/82742 und franziskushaus@dioezese-linz.at

# Pädagogik

## kym® im Schulalter

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

### Modul 1:

#### Grundlagen und Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die Teilnehmer\*innen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

### Modul 2:

#### Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die Teilnehmer\*innen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

**Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!**

**Fr. 05.04. 24 -  
So. 29.09. 24**

**Zeit:** Fr. 14:00 - So. 16:30 Uhr

**Leitung:** Karin Frye-Hausberger, Leiterin des Hariolf Dreher Instituts

**Kosten:** € 1.298,-

[www.kybernetische-methode.de](http://www.kybernetische-methode.de)

### Termine:

#### Modul 1:

Fr. 05. 04. 24 bis

So. 07. 04. 24

Fr. 19. 04. 24 bis

So. 21. 04. 24

#### Modul 2:

Fr. 07. 06. 24 bis

So. 09. 06. 24

Fr. 21. 06. 24 bis

So. 23. 06. 24

#### Wiederholung Übung Vertiefung:

Sa. 28. 09. 24 bis

So. 29. 09. 24

Anmeldung erforderlich



ONLINE  
ELEMENTE

## kym® im Kindergarten und der Vorschule

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

In den kym® Seminaren erlernen Sie die theoretischen und praktischen Inhalte, können diese anschließend sofort umsetzen oder vertiefen bereits Erlerntes. Die bewusste Sprachwahrnehmung ist die zentrale Schlüsselkompetenz für einen erfolgreichen schulischen Lernprozess im Lesen und Schreiben. Die Erfahrungen mit Kindern nicht-deutscher Muttersprache stimmen zuversichtlich.

Für Kindergartenpädagog\*innen sowie Tageseltern, Lehrer\*innen, Therapeut\*innen und interessierte Eltern/Großeltern.

**ab Fr. 21. 09. 24**

**Zeit:** Sa, 9.00 - So, 16.30 Uhr

**Leitung:** Karin Frye-Hausberger

**Kosten:** € 590,-

### Modul 1:

Fr. 21.- Sa. 22. 09. 24

### Modul 2:

Fr. 12.- Sa. 13. 10. 24

**WÜV Tag:** Sa. 16. 11. 24

Anmeldung erforderlich



**kym® UHRENLERNSWORKSHOP**

Haben Sie Zeit für die Uhr?

Die Uhr zu erlernen bereitet so manche Schwierigkeiten. Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg mit der Kybernetischen Methode nach Hariolf Dreher® - kym®

Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können. Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

**Fr. 21. 06. 24****Zeit:** Fr. 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Karin Frye-Hausberger, Leiterin des Hariolf Dreher Instituts**Kosten:** € 69,- inkl. Materialwert € 25,00 (Kinder in Begleitung sind gratis) Wiederholer\*innen erhalten 50%

Anmeldung erforderlich

**kym® von Anfang an**

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Anhand zahlreicher Beispiele der praktischen Umsetzung werden in diesem Seminar die Einsatzmöglichkeiten der kym® aufgezeigt und ausprobiert. Ausgangspunkt ist - von Anfang an - die Förderung des allgemeinen Bewegungsgeschickes und der Körperwahrnehmung, wodurch zentrale Bereiche des Gehirns trainiert werden. Dies sind die wichtigen Basisfähigkeiten für das spätere schulische Lernen. Viel Wert legen wir auch auf praktische Anregungen, die Sie direkt im Alltag umsetzen können.

**Fr. 20. 09. 24****Zeit:** 9:00 - 16:30 Uhr**Leitung:** Madeleine Wehner, Pädagogin, kym® - Trainerin**Kosten:** € 128,- inkl. Skripten

Anmeldung erforderlich

**Grammatiklernen mit den Symbolen von EuroGrammar und durch die kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®**

Das Seminar eignet sich für alle Erwachsenen oder Schüler\*innen ab der 2. Schulstufe, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Durch die Symbolik EuroGrammar wird die Grammatik in Satzglieder und Wortarten dargestellt. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

**Sa. 05. 10. 24 - So. 06. 10. 24****Sa. 09. 11. 24 - So. 10. 11. 24****Zeit:** je Sa. 9.00 - So. 16.30 Uhr**Leitung:** Karin Frye-Hausberger**Kosten:** € 472,- inkl. Materialmappe (€ 80,-)

Schüler\*innen und Wiederholer\*innen erhalten 50% Ermäßigung.

Anmeldung erforderlich

**ZTW**  
**WEILHARTNER**

STATIK • KONSTRUKTION

DI Weilhartner ZT GmbH

4910 Ried i. l. | Marktplatz 2

+43 (0) 77 52 / 71 5 71

office@ztw.at

www.ztw.at

## kym®-Tagung 2024

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Nachdem bereits im Jahr 2019 und 2023 eine Tagung stattgefunden hat, wird es im Jahr 2024 eine weitere Tagung zur Kybernetischen Methode geben - diesmal wieder in OÖ - im Franziskushaus in Ried im Innkreis, wo der die Kybernetische Methode® nach Hariolf Dreher schon seit vielen Jahren eine Heimatumgebung findet.

### Ziel dieser Tagung:

Kennenlernen von Kolleginnen/Kollegen, Neuigkeiten, Informationsaustausch, Wünsche, Ausblicke, Planungen, kym® Materialien, fachliche Weiterbildung

### Veranstaltungsprogramm (Ergänzungen vorbehalten)

Freitag:

- Begrüßung, Kennenlernen und Begegnung
- Was bisher geschah..."
- Materialische mit neuen und aktuellen Produkten
- Vorstellung neuer Materialien
- Aktuelle Themen
- Abendessen: ca. 19 Uhr
- Abendprogramm ab ca. 20.30 Uhr: gemütliches Beisammensein, Gesprächsrunden

Samstag:

### Die wunderbare Kombination der kym® mit der Ergotherapie

Vortragende: Stefanie Konopatzki, Ergotherapeutin, kym® - Trainerin, Mutter mit Eigenerfahrung in Sachen kym®

### kym® - von Anfang an

Vortragende: Madeleine Wehner – staatlich anerkannte Erzieherin, kym® - Trainerin Vorstellung des neuen Seminartages mit viel Eigenerfahrung durch selbst ausprobieren

### Tischspiele, die zur kym® passen

Gemeinsam probieren wir in kleinen Gruppen verschieden Spiel aus. Die Vorschläge kommen von Svetlana Zeiser, die Mitglied der Kommission für das „Spiel des Jahres“ ist und uns schon während diverser Seminare mit ihren mitgebrachten Spielen begeistert hat.

### „So gelingt die regelmäßige Schulvorbereitung in unserem Hause mit der kym®“:

Vortragende: Petra Kaltenböck, Leiterin: Kindergarten und Krabbelstube Baumgartenberg

### „Mein Weg mit der kym® - ehrliche, herzerwärmende, ermutigende Offenbarung aus meiner Arbeit im Hort“

Vortragende: Sylvia Redhammer – Hortpädagogin  
Schlussrunde mit Feedback und Ausblick

Kurzfristige Ergänzungen vorbehalten.

Fr. 26.04. 24 -  
Sa. 27.04. 24

Zeit: Fr, 16.00 -Sa, 17.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger, Leiterin des Hariolf Dreher Instituts

Kosten: € 190.- inkl. Abendessen am Freitag, Mittagessen am Samstag und Kaffeepausen

[www.kybernetische-methode.de](http://www.kybernetische-methode.de)



Nächtigungskosten:

EZ mit Frühstück:

€ 45,- bis € 55,-

DZ: mit Frühstück:

€ 35,- bis € 45,-

[www.kybernetische-methode.de](http://www.kybernetische-methode.de)



Anmeldung erforderlich



## Zappelphilipp, Angsthase, Bettnässer, Wahrnehmungsstörung

### Sensorische Integration nach Ulla Kiesling®: Seminare & Lehrgang

Ulla Kiesling entwickelte in Deutschland, zunächst in enger Zusammenarbeit mit der über Europa hinaus bekannten und referierenden Kinderneurologin Dr. Inge Flehmig (damals Leiterin und Begründerin des größten Sozial Pädiatrischen Zentrums Deutschlands in Hamburg), ihren eigenen therapeutischen Zugang zu Kindern, „die anders sind“. In der Therapie oder Pädagogik angewandten „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® findet das entwicklungsgestörte Kind individuelle Voraussetzungen, ausgehend von seinem Entwicklungsalter, zu wachsen und zu reifen. Sensorische Integration ist das Zusammenspiel aller Sinne. Ulla Kiesling versteht „Sensorische Integration im Dialog“ nicht als reine Technik, sondern mehr als Idee einer ganzheitlichen Sichtweise der Kindesentwicklung bzw. der menschlichen Entwicklung. Lebendig und lebensnah lehrt Ulla Kiesling den Teilnehmer\*innen ein kompliziertes Fachgebiet; einfach und verständlich ausgedrückt mit zahlreichen Beispielen und Selbsterfahrungssequenzen. Es geht im Seminar/Lehrgang um die Themenfelder: Früherkennung von Wahrnehmungsstörungen, Zusammenhänge verstehen lernen, Anregungen zur praktischen Umsetzung, Bedeutung des Dialogs.

**Das 5 Tages-Seminar ist nach Rücksprache einzeln buchbar und wird für den Gesamtlehrgang (Start 22.03.2024 Ried) angerechnet!**

## Der Grundkurs zur Pikler® Kleinkindpädagogik

„Lasst mir Zeit“

Der Pikler®-Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®-Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess die Pädagogik Emmi Piklers kennen zu lernen. Wesentliche Bestandteile sind daher die Selbsterfahrung innerhalb der Seminare sowie die schriftlichen Beobachtungsprotokolle der Teilnehmer\*innen zwischen den einzelnen Seminaren. Emmi Pikler's Bild vom Kind ist das eines kompetenten Wesens, das von Anfang an viele Fähigkeiten mit auf die Welt bringt und seine Bedürfnisse deutlich äußert. Sie lernen im Kurs, das Kind wahrzunehmen und zu verstehen und auf diesem Verständnis aufbauend das Kind einerseits zu führen, ihm ein Vorbild zu sein und ihm andererseits die Schritte vertrauensvoll zu überlassen, bei denen es selbst „Meister seiner Entwicklung“ ist. Inhalte des Grundkurses sind:

- Emmi Pikler und das Loczy
- Selbstbestimmte Aktivität - Bewegungsentwicklung
- Selbstbestimmte Aktivität - freies Spiel
- Miteinander vertraut werden
- Säuglinge und Kleinkinder untereinander
- Entwicklung von sozialem Verhalten
- Sprache und Kommunikation
- Beobachten und Verstehen
- Grundlagenarbeit Sensory Awareness

**Fr. 22. 03. 24 - Di. 26. 03. 24**

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:** Ulla Kiesling, Hamburg und ein Team aus Professionalisten und Praktikern  
**Kosten:** € 590,- 5- Tage (1. Block) € 2998,- Gesamtlehrgang  
 Förderungen über Ö-cert und Bildungskonto sind möglich!

**Gesamt-Lehrgang:**

**1. Block: Einführung**

Fr, 22.03.24 - Di, 26.03.24

**2. Block: BW Entwicklung**

**3. Block: Vertiefung**

**4. Block: Feldenkrais**

**5. Block: Sprachentwicklung**

**6. Block: Psychomotorik**

**7. Block: Elternarbeit**

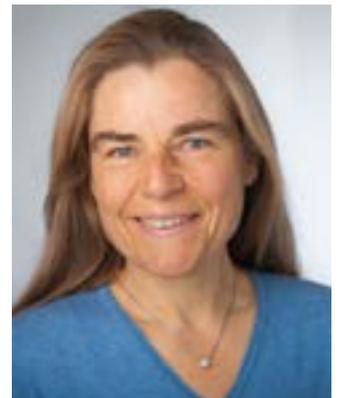
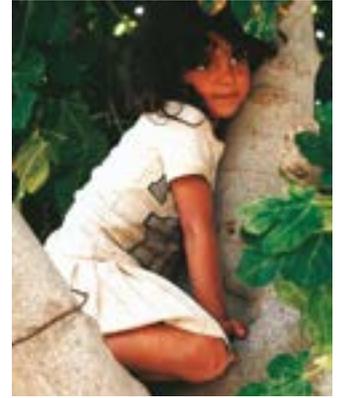
**8. Block: Kdg. und Schule**

**9. Block: Tomatis Methode**

**10. Block: Shiatsu**

**11. Block: Abschluss**

Anmeldung erforderlich



**ab Fr. 05. 04. 24**

**Zeit:** Fr. 10:00 - So. 16:30 Uhr

**Leitung:**  
 Claudia Sourek,  
 Christine Rainer

**Kosten:** € 2.400,-

**Termine:**

- Fr. 05.04. - Sa. 06.04. 24
- Fr. 24.05. - Sa. 25.05. 24
- Fr. 19.07. - Sa. 20.07. 24
- Fr. 20.09. - Sa. 21.09. 24
- Fr. 15.11. - Sa. 16.11. 24
- Do. 23.01. - Sa. 25.01.25
- Sensory Awareness (Do, Fr, Sa)
- 21.03. - 22.03.25
- 23.05. - 24.05.25
- 04.07. - 05.07.25
- 26.09. - 27.09.25

Anmeldung erforderlich



## Seminar: Überall Bilder und Symbole!

Wir lernen sie deuten. Mit Renate von Charlottenburg

Bilder und Symbole in unserer Welt entdecken, deuten lernen und kreativ einsetzen. Dieses Wissen sensibilisiert uns für unsere Umgebung mitsamt den Menschen und Tieren, die uns begegnen. Wir erschließen uns tiefere Bedeutungsebenen und bereichern mit dieser größeren Sensibilität unser Leben.

Ein Seminar unter Anleitung der Symbologin und Künstlerin Renate von Charlottenburg, die u.a. vor vielen Jahren gemeinsam mit ihrem Ehemann die pädagogischen Holzspielzeuge des Atelier LILA entworfen hat.

**Sa. 13. 04. 24**

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Renate von Charlottenburg

**Kosten:** € 80,-

Anmeldung erforderlich



## Das hochsensitive Kind

Basisworkshop

Haben Sie ein Kind, das besonders empfindlich auf Lärm, Licht oder Gerüche reagiert? Schnell von äußeren Reizen überwältigt wird? Manchmal in Tagträumerei versinkt? Starke emotionale Reaktionen zeigt? Wert auf exakte Kleidung und Essensarrangements legt? Schwierigkeiten mit spontanen Veränderungen im Tagesablauf hat? Wenn dies auf ihr Kind zutrifft, lade ich Sie ein, das Thema Hochsensitivität/Hochsensibilität näher zu betrachten. Sie erhalten ein Basiswissen zum Thema „Hochsensibilität/Hochsensitivität“ mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche und entwickeln ein bewussteres Verständnis für diesen Wesenszug.

**Di. 23. 04. 24**

**Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr

**Leitung:** DSA Monika Gumpoltsberger

**Kosten:** € 4,-

(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich



## Easy Tango 2+

Intensivseminar für Argentinischen Tango für Leichtfortgeschrittene.

Der Argentinische Tango ist wohl der schönste und vielfältigste Tanz der Welt. Seit 2009 ist er zum Weltkulturerbe ernannt.

Im „Easy Tango“ wird dieser wunderbare Tanz anhand einer völlig neu entwickelten Methode u. a. über speziell entwickelte Gruppentanzformen so vermittelt, dass auf einfache Weise beide Rollen (Leader/Follower) gelernt und getanzt werden. So kann der Kurs auch alleine besucht werden. Auch InteressentInnen, die schon anderswo Grundlagen des Tango Argentino gelernt haben, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Fragen Sie bei Hr. Weiser: [office@integrativer-tanz.org](mailto:office@integrativer-tanz.org)

**Do. 09. 05. 24 -**

**So. 12. 05. 24**

**Zeit:** 18:00 - 12:30 Uhr

**Leitung:**

Dr. Bernhard Weiser

MMag. Julia Gasser

**Kosten:** € 280,-

[office@integrativer-tanz.org](mailto:office@integrativer-tanz.org)

Anmeldung unter obiger Mail erforderlich



# JETZT MAS-DEMENZ-TRAINERIN WERDEN

Die MAS Alzheimerhilfe bietet eine einjährige Ausbildung an. Gefragt sind MitarbeiterInnen aus dem Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereich, oder einfach engagierte und kreative Menschen, die gerne mit älteren Personen zusammenarbeiten.

Sie begleiten Menschen mit Demenz mit stadiengerechtem Training oder stundenweiser Betreuung zu Hause, in einer der Demenzservicestellen in Oberösterreich oder in einem Heim. Es wird keine pflegerische Tätigkeit verlangt oder angeboten.



**KOSTENLOSE, UNVERBINDLICHE ONLINE-INFORMATIONSVANSTALTUNGEN:**

Dienstag, 16.01.2024 von 14 - 16 Uhr  
in Präsenz im Pfarrsaal St. Markus in Linz

Mittwoch, 28.02.2024 von 12-14 Uhr  
Online via MS Teams



**ANMELDUNGEN:**

Tel.: +43 / 6132 / 21410-18  
E-Mail: [katharina.muhr@mas.or.at](mailto:katharina.muhr@mas.or.at)  
[www.alzheimerakademie.at](http://www.alzheimerakademie.at)  
[www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)

# Lebensorientierung

## Energetische Verbindungen lösen

Haben Sie sich jemals so gefühlt, dass Sie unbedingt jemanden oder Etwas loslassen mussten, sich radikal von der Person, einem Thema oder Erlebnis trennen wollten?

Möchten Sie sich von ihren Verbindungssträngen trennen, dann ist dieser Abend genau die richtige Entscheidung. Es ist ein wunderbarer Schritt sich von den emotionalen Verkettungen zu lösen, Glaubens- und Handlungsmuster los zu lassen und energetisch von Traumata los zu kommen. Es wird Sie befreien!

**Do. 21. 03. 24**

**Zeit:** 18:00 - 20:00 Uhr

**Leitung:** Carola Gietl

**Kosten:** € 45,-

[www.praxisfuerkoerpergeistundseele.com](http://www.praxisfuerkoerpergeistundseele.com)



Anmeldung erforderlich

## Ehevorbereitungskurse

Ehe.wir.heiraten.aktiv

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

**23. 03. 25. 05**  
**06. 04. 15. 06.**  
**20. 04. 13. 07.**  
**04. 05. 24. 08.**

**Zeit:** 09:00 - 18:00 Uhr

**Kosten:** € 70,- pro Paar

1 BGS pro Paar einlösbar

[www.beziehungleben.at](http://www.beziehungleben.at)



Anmeldung erforderlich

## Smart und Fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone Führerschein Teil 1

Sie wollen es sicherer bedienen können? Im Kurs werden in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen, Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN, Google-Konto & Apps

Ein Aufbaukurs - Smartphone -Führerschein Teil 2 - findet ab 24.04.2024 im Franziskushaus statt.

**Mi. 03. 04. 24**

**Mi. 10. 04. 24**

**Mi. 17. 04. 24**

**Zeit:** jeweils 13:30 - 16:30 Uhr

**Leitung:** Astrid Gaisberger

**Kosten:** € 85,-



Anmeldung erforderlich

**ICH - in meiner vollen Kraft**

## Selbstfürsorge im Alltag

Die Herausforderungen des Alltages machen es uns nicht leicht gut auf uns zu schauen. Darf ich das denn überhaupt? Mich in den Mittelpunkt zu stellen?

Und überhaupt- wie soll das denn bitte funktionieren, wenn es so viel zu kümmern und erledigen gibt?!

Wie es gelingen kann, damit beschäftigen wir uns an diesem Abend gemeinsam.

Ich freue mich auf unser Kennenlernen und auf einen regen Austausch!

**Do. 11. 04. 24****Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Sandra Gillesberger, Familienmentorin**Kosten:** € 30,-

Anmeldung erforderlich

**Die Kraft deiner Worte**

## herzlich und konkret - wählen Sie selbst Ihre Sprache!

Kommt das, was Sie ausdrücken möchten auch genauso beim Gegenüber an?

Fühlen Sie sich umgekehrt verstanden und respektiert?

- Sprachtypologie
- Stacheldraht und Herzöffner-Worte
- Hirn-Herz Kohärenz
- individuelle Sprachmuster

Sie werden erkennen, wie wertschätzend und beflügelnd Kommunikation sein kann - SPRICH: aus der Klarheit deines Verstandes und der Ehrlichkeit deines Herzens

**Sa. 13. 04. 24****Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr**Leitung:** Sylvia Isabella Fischer**Kosten:** € 98,-

Anmeldung erforderlich

**Letzte Hilfe Kurs**

## „Das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“

Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die insbesondere in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen Menschen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was alle Menschen am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Letzte Hilfe Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens.

**Fr. 19. 04. 24****Zeit:** Fr. 14:00 - 18:00 Uhr**Leitung:** Sabine Leithner, MSc Akad. Expertin Palliativ Care, Renate Krone Mobiles Hospiz Ried**Kosten:** € 20,-

Anmeldung erforderlich

**ICH - in meiner vollen Kraft**

## Glücklichsein &amp; -Bleiben und was die Selbstliebe damit zu tun hat:

Wie sieht es aus, ihr Bild von ihnen - ihr Selbstbild? Ob wir uns sehen und wie viel wir uns wert sind, lassen wir oft andere bestimmen!

An diesem Abend begeben wir uns auf die Suche nach deinem Wert. Was hilft uns dabei uns selbst zu lieben, und was hindert uns daran?

Denn Sie selbst sind es, die den Schatz und die Liebe in sich tragen!

**Do. 25. 04. 24****Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Sandra Gillesberger, Familienmentorin**Kosten:** € 30,-

Anmeldung erforderlich

**Sinnlichkeit und Lebensfreude**

## Tänze für Verbundenheit und Frieden

Die Natur entfaltet sich in ihrer vollen Pracht – es wächst, blüht, duftet und zwitschert ... Diese Geschenke dürfen wir mit allen Sinnen wahrnehmen und genießen – und uns selbst ermutigen lassen, der Lebendigkeit und Freude in uns Raum zu geben. Dazu laden auch die Tänze dieses Abends ein!

**Mo. 29. 04. 24****Zeit:** Do. 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Veronika Santer**Kosten:** € 15,-

Anmeldung erforderlich

**ICH - in meiner vollen Kraft**

## Gesprächsabend für Dich!

An diesem dritten Abend stehst Du ganz im Mittelpunkt des Geschehens. Wir tauschen uns darüber aus, wie es ist Frau zu Sein. Wir stärken uns gegenseitig und räumen mit Vorurteilen auf. Mit kleinen Übungen vertiefen wir das Gehörte und Erfahrene, sodass unser Selbstbild und unsere Selbstliebe nicht mehr so schnell ins Wanken gerät! Ich freue mich auf Sie!

**Do. 02. 05. 24****Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:** Sandra Gillesberger, Familienmentorin**Kosten:** € 30,-

Anmeldung erforderlich



# Wir suchen dich!



## Wirtschaftsmitarbeiter:in (m/w/d) für Zimmer und Reinigung

0,00 h/pro Woche für die Gästezimmer-Betreuung, Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag der Diözese Linz, Mindestentgelt  
21/1 € 1920,- brutto /mtl. (100%)  
auch geringfügig möglich!

Zahlreiche Sozialleistungen (u.a. Fahrtkosten-, Familien-, Mittagessenzuschuss)  
Wertschätzende Führungskultur  
Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten

weitere Infos & Kontakt unter 07752/82742 und franziskushaus@dioezese-linz.at



## MENTAL STARK

Kids | Teens | Erwachsene | Sportler

Bring dich auf Erfolgskurs!

Mentaltraining | MentalDOGS |  
Legasthenie & Dyskalkulie | Lernberatung

[www.mt-coaching.at](http://www.mt-coaching.at)

4930 Ried im Innkreis | Riedholzstraße 15a



# MAXIMILIANUM

bilden - Maximilianhaus

## Blick über'n Hausruck

### Und bitte los! Filme machen ganz einfach

Online Angebot

Online-Seminar Teil 1: So viele Schnitte braucht ein Film

**Datum: Dienstag, 12. März 2024, 18.00 bis 21.00 Uhr**

Minimale Hardware Voraussetzung, Minimale Software Voraussetzung, Kameraeinstellung, Einstellungsgrößen...

Online-Seminar Teil 2: Eine Geschichte digital erzählen

**Datum: Dienstag, 16. April 2024, 18.00 bis 21.00 Uhr**

Story, Storytelling, Storyboard, Shotlist, Aufgaben und Rollen am Set, Bedeutung der Filmklappe und ihr Einsatz, bewährte Kommandos am Set...

Online-Seminar Teil 3: Postproduktion

**Datum: Dienstag, 23. Mai 2024, 18.00 bis 21.00 Uhr**

Praxisnahe Übungen und Anleitungen zu Schnitt und Nachbearbeitung mit Open Source Programmen, Einfügen von Text, Logos, Grafiken, Musik, Rechtliches, Veröffentlichung

#### FAME-Referent\*innen-Team: Sissi Kaiser & Tom Beyer

Sissi Kaiser ist multimediale Kunsttherapeutin, Kommunikations- und Medienwissenschaftlerin und Filmemacherin. Ihre nationalen und internationalen Projekte wurden mit diversen Preisen ausgezeichnet. Sie ist Gründerin von „FAME \* Filmen als Methode“ und „FILME zum WEITERDENKEN“. Seit vielen Jahren gibt sie ihr Wissen in verschiedensten Umgebungen weiter, z. B. an der AEC Zukunftswerkstatt, der Kunstuniversität Linz.

ab Di. 12. 03. 24

**Zeit:** Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

**Leitung:** FAME-Referent\*innen-Team: Sissi Kaiser & Tom Beyer

**Kosten:** € 42,- bei Einzelbuchung; € 120,- bei Buchung der gesamten Reihe

[www.maximilianhaus.at](http://www.maximilianhaus.at)

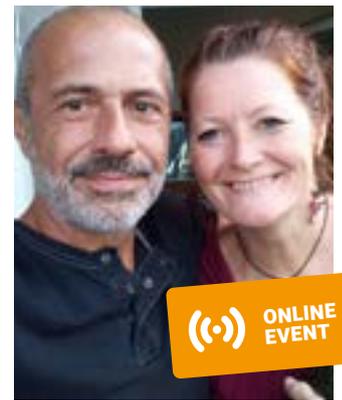


Foto: ©kaiser und tom

ONLINE EVENT

Anmeldung im Maximilianhaus

### Sing mit Energie

Glückstag

Sing mit Energie - Glückstag beinhaltet:

Lieder aus aller Welt, aber auch einfache Jodler, dazu einfache Bewegungslieder, Lockerungsübungen sowie passende Texte. Dabei begeben wir uns auf eine rhythmisch-musikalische Reise durch die verschiedenen Kulturen der Welt. Dabei geht es darum, in Gemeinschaft, die verbindende und heilsame Kraft des Singens und Bewegens zu spüren und einzutauchen in die Quelle der Freude und Zufriedenheit.

Dazwischen begleitet uns Energie-Strömen auf unserem Weg zu innerer Ruhe und Entspannung.

Sa. 04. 05. 24

**Zeit:** 9:00 - 16:30 Uhr

**Leitung:** Ingrid Huemer Zertifizierte Singleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen

**Kosten:** € 90,-

[www.maximilianhaus.at](http://www.maximilianhaus.at)



Foto: Ingrid Huemer

Anmeldung im Maximilianhaus

<b>F E B R U A R 2 0 2 4</b>				Seite
Di	20.02.	9:30	<b>Mini KunsTraum - Das Stadtspiel</b>	<b>18</b>
Mo	26.02.	19:15	<b>Freitanzen</b>	<b>25</b>
Di	27.02.	09:00	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>25</b>
Di	27.02.	19:30	<b>Chorsingabend</b>	<b>6</b>
Do	29.02.	19:00	<b>Linzer Bibelkurs 1. Abend</b>	<b>7</b>

<b>M Ä R Z 2 0 2 4</b>				Seite
Sa	02.03.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	<b>37</b>
Sa	02.03.	09:30	<b>Acrylmalkurs</b>	<b>18</b>
ab Mo	04.03.	17:30	<b>Fresh Up your English</b>	<b>14</b>
ab Mo	04.03.	18:00	<b>Fit mit Yoga Pilates und co</b>	<b>25</b>
ab Mo	04.03.	18:00	<b>In der Spur des Herzens - Exerziten im Alltag</b>	<b>7</b>
ab Mo	04.03.	18:30	<b>Spanisch für Anfänger:innen</b>	<b>14</b>
Mo	04.03.	19:00	<b>Schreibwerkstatt</b>	<b>18</b>
Di	05.03.	18:30	<b>Frühlingskranz gestalten</b>	<b>19</b>
ab Di	05.03.	18:45	<b>Atmung - Bewegung - Natur Taij Zen</b>	<b>26</b>
Di	05.02.	19:00	<b>Linzer Bibelkurs 2. Abend</b>	<b>7</b>
ab Mi	06.03.	09:00	<b>Zumba Gold am Vormittag</b>	<b>26</b>
ab Mi	06.03.	17:45	<b>Zumba für Alle</b>	<b>26</b>
ab Do	07.03.	18:00	<b>Töpferkurs: Komm ins Tun</b>	<b>19</b>
Fr	08.03.	19:30	<b>Taize Gebet</b>	<b>6</b>
Sa	09.03.	09:00	<b>Workshop in Cranio Sacraler Therapie Teil 1</b>	<b>27</b>
Sa	09.03.	09:00	<b>Feldenkrais Workshop</b>	<b>26</b>
Sa	09.03.	13:30	<b>Aviva Basiskurs</b>	<b>27</b>
ab Mo	11.03.	17:00	<b>Westernlinedance - Anfänger</b>	<b>27</b>
ab Mo	11.03.	18:30	<b>Westernlinedance für leicht Fortgeschrittene</b>	<b>27</b>
ab Mo	11.03.	20:00	<b>Westernlinedance für Fortgeschrittene</b>	<b>27</b>
Mo	11.03.	19:00	<b>Heilsames Singen</b>	<b>7</b>
Di	12.03.	18:30	<b>KunsTraum - Collage</b>	<b>19</b>
Di	12.03.	19:00	<b>Herzmeditation</b>	<b>7</b>
Mi	13.03.	14:30	<b>Vortrag Demenz: Mei wie i vergesslich bin</b>	<b>13</b>
Mi	13.03.	18:00	<b>Erste Hilfe Koffer - Trauer an Festtagen</b>	<b>12</b>
ab Mi	13.03.	18:30	<b>Basenfasten Start</b>	<b>27</b>
Mi	13.03.	19:00	<b>Improtheater: Geschichten die das Leben schreibt</b>	<b>22</b>
Mi	13.03.	19:00	<b>Beambreath - Atemsessions</b>	<b>28</b>
Mi	13.03.	19:00	<b>Mutterkraut, Venusblut und Weibernessel</b>	<b>15</b>
Do	14.03.	18:00	<b>Lebensfreude durch Bewegung: Smovey Ringe</b>	<b>28</b>
Do	14.03.	19:00	<b>Linzer Bibelkurs 3.Aband</b>	<b>7</b>
Fr	15.03.	15:00	<b>Care Rundgang - (k)ein Stadtpaziergang in Ried</b>	<b>13</b>
Fr	15.03.	20:00	<b>Vortrag Niehaus - ganzheitlich genährt - Nachhaltigkeitslabor</b>	<b>28</b>

<b>M Ä R Z 2024</b>				Seite
Mo	18.03.	19:15	<b>Freitanzen</b>	25
Di	19.03.	19:00	<b>Lesung: Vielleicht hätte ich eine Familie - Fremdvölkisches Kinderheim</b>	22
Di	19.03.	19:00	<b>Linzer Bibelkurs 4. Abend</b>	07
Di	19.03.	19:00	<b>Herzmeditation</b>	07
Mi	20.03.	19:00	<b>Gottesdienst</b>	06
Mi	20.03.	16:00	<b>Miniyogakurs für Kinder und Familien</b>	28
Mi	20.03.	19:00	<b>Stauden und nützliche „Un“Kräuter im eigenen Garten</b>	15
Do	21.03.	18:00	<b>Energetische Verbindungen lösen</b>	37
ab Fr	22.03.	10:00	<b>5 Tagesseminar Sensorische Integration: Zappelphilipp, Angsthase,....</b>	35
ab Fr	22.03.	16:00	<b>Crazy Sticken</b>	20
Sa	23.03.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	37
Sa	23.03.	09:00	<b>Partnermassage</b>	29
Di	26.03.	09:30	<b>MinikunsTraum für Kinder</b>	20
Di	26.03.	18:30	<b>KunsTraum - Zeichnen</b>	19
Di	26.03.	19:00	<b>Herzmeditation</b>	07

<b>A P R I L 2024</b>				Seite
Mo	01.04.	05:30	<b>Sonnenaufgangswanderung am Ostermontag</b>	08
ab Mi	03.04.	13:30	<b>Smart und fit am Handy</b>	37
ab Do	04.04.	18:00	<b>Erste Hilfe für die Seele</b>	13
Do	04.04.	18:00	<b>Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz</b>	20
ab Fr	05.04.	10:00	<b>Start Pikler Grundlehrgang</b>	35
ab Fr	05.04.	09:00	<b>Start der Seminarreihe: kym im Schulalter</b>	32
Sa	06.04.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	37
Sa	06.04.	09:00	<b>Cranio Sacral Teil 2</b>	29
Sa	06.04.	09:00	<b>Drahtkörbe flechten</b>	20
Mo	08.04.	19:00	<b>Schreibwerkstatt</b>	18
Di	09.04.	18:00	<b>Workshop: Sie hat ihre Tage</b>	29
Di	09.04.	18:30	<b>KunsTraum - Monotypie - Druck</b>	19
Di	09.04.	19:00	<b>Herzmeditation</b>	07
ab Mi	10.04.	15:00	<b>Malerischer Stadtspaziergang und Malkurs mit Oskar Pointecker</b>	21
Mi	10.04.	18:00	<b>Musikalisch Trauern und Trommeln</b>	12
Mi	10.04.	18:00	<b>Sie ist im Wechsel</b>	29
Mi	10.04.	19:00	<b>Improtheater Workshop</b>	22
Mi	10.04.	19:00	<b>Atemsession</b>	28
Mi	10.04.	19:00	<b>Lesung: Entwirrung von Monika Nagl</b>	22
Do	11.04.	19:00	<b>Selbstfürsorge im Alltag</b>	38
Do	11.04.	19:00	<b>Spiritueller Abend mit Martha Radlinger</b>	08
Fr	12.04.	15:00	<b>Schreibworkshop für Frauen</b>	21
Fr	12.04.	19:30	<b>Taize Gebet</b>	06

<b>A P R I L 2024</b>				Seite
Sa	13.04.	10:00	<b>Die Kraft Deiner Worte</b>	<b>38</b>
Sa	13.04.	10:00	<b>Seminar: Überall Bilder und Symbole</b>	<b>36</b>
Sa	13.04.	14:00	<b>Familienwandern mit Lamas</b>	<b>15</b>
Sa	13.04.	14:00	<b>Historischer Stadtrundgang</b>	<b>23</b>
Sa	13.04.	19:00	<b>Vernissage: Überall Symbole - Renate von Charlottenburg</b>	<b>23</b>
Mo	15.04.	19:00	<b>Heilsames Singen</b>	<b>07</b>
Mo	15.04.	19:15	<b>Freitanzen</b>	<b>25</b>
ab Di	16.04.	09:00	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>25</b>
Di	16.04.	19:00	<b>Mein 10 Minuten Staudengarten</b>	<b>16</b>
Di	16.04.	19:00	<b>Herzmeditation</b>	<b>07</b>
Mi	17.04.	19:00	<b>Univ. Prof. Dr. Anton Bucher - Erkenntnisse aus der Glücksforschung</b>	<b>08</b>
Do	18.04.	18:30	<b>Energetische Übungen für die Blase</b>	<b>30</b>
Fr	19.04.	14:00	<b>Letzte Hilfe Kurs</b>	<b>38</b>
Sa	20.04.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	<b>37</b>
Sa	20.04.	10:00	<b>Töpferkurs</b>	<b>21</b>
Sa	20.04.	15:00	<b>Wald tut uns gut</b>	<b>30</b>
Di	23.04.	18:30	<b>Hochsensitives Kind</b>	<b>36</b>
Di	23.04.	18:30	<b>KunsTraum - Malerei</b>	<b>19</b>
Di	23.04.	19:30	<b>Kränkungen heilen - Frieden finden</b>	<b>13</b>
ab Mi	24.04.	13:30	<b>Smartphone Kurs Aufbau</b>	<b>39</b>
Mi	24.04.	18:00	<b>Trauern: Schritt für Schritt in Richtung Leichtigkeit</b>	<b>12</b>
Mi	24.04.	19:30	<b>Audiovision Camino delle Pievi</b>	<b>11</b>
Do	25.04.	18:00	<b>Historischer Stadtrundgang mit Dr. Sieglinde Frohmann</b>	<b>23</b>
Do	25.04.	19:00	<b>Glücklich Sein und bleiben</b>	<b>38</b>
ab Fr	26.04.	16:00	<b>Kym Tagung</b>	<b>34</b>
Mo	29.04.	19:00	<b>Tänze für Verbundenheit und Frieden</b>	<b>39</b>
<b>M A I 2024</b>				Seite
Do	02.05.	19:00	<b>Gesprächsabend für Dich</b>	<b>39</b>
Do	02.05.	19:00	<b>Muttertagslesung</b>	<b>24</b>
Fr	03.05.	14:00	<b>Familienwanderung mit Lamas</b>	<b>15</b>
Sa	04.05.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	<b>37</b>
Sa	04.05.	15:00	<b>Wald tut uns gut</b>	<b>30</b>
So	05.05.	09:00	<b>Pilgern am Marienweg</b>	<b>08</b>
So	05.05.	19:30	<b>Innvierter Mundartmesse in der Stadtpfarrkirche</b>	<b>09</b>
ab Mo	06.05.	18:00	<b>Fit mit Yoga Pilates und co</b>	<b>25</b>
Mo	06.05.	19:00	<b>Schreibwerkstatt</b>	<b>18</b>
Mo	06.05.	19:00	<b>Heilsames Singen</b>	<b>07</b>
Di	07.05.	18:30	<b>KunsTraum - Skulptur</b>	<b>19</b>
Mi	08.05.	18:00	<b>Trauern und Kreativ: Wenn Worte nicht reichen</b>	<b>12</b>

<b>M A I 2024</b>				Seite
Do	09.05.	19:00	<b>Easy Tango 2+</b>	<b>36</b>
Fr	10.05.	19:30	<b>Taize Gebet</b>	<b>06</b>
Mo	13.05.	19:15	<b>Freitanzen</b>	<b>25</b>
Di	14.05.	18:45	<b>Tai Chi Zen</b>	<b>26</b>
Di	14.05.	19:00	<b>Drudenfuß und Teufelsdreck</b>	<b>17</b>
Mi	15.05.	19:00	<b>Improtheater</b>	<b>22</b>
Mi	15.05.	19:10	<b>Vortrag aktive Gesundheitsförderung</b>	<b>30</b>
Do	16.05.	19:30	<b>Buchpräsentation: Bischof Alois Wagner</b>	<b>24</b>
Mi	22.05.	18:00	<b>Trauern und Bewegung</b>	<b>12</b>
Mi	22.05.	19:00	<b>Atemsession</b>	<b>28</b>
Sa	25.05.	08:30	<b>Aviva Basiskurs</b>	<b>30</b>
Sa	25.05.	09:00	<b>Ehevorbereitung</b>	<b>37</b>
Sa	25.05.	15:00	<b>Wald tut uns gut</b>	<b>30</b>
Sa	25.05.	18:00	<b>Heurigen Weinabend mit Schäh und Gspia</b>	<b>24</b>
ab Di	28.05.	08:00	<b>Inseltage</b>	<b>09</b>
Mo	28.05.	18:45	<b>Tai Chi Zen</b>	<b>26</b>
<b>J U N I 2024</b>				Seite
Sa	01.06.	09:00	<b>Feldenkrais</b>	<b>26</b>
Mo	03.06.	19:00	<b>Schreibwerkstatt</b>	<b>18</b>
Di	04.06.	19:00	<b>Grüne Wunder und himmlischer Genuss</b>	<b>17</b>
ab Fr	07.06.	16:00	<b>Zen und Qi Gong</b>	<b>09</b>
Fr	07.06.	19:00	<b>Ausstellung von Norbert Mayr „Wildtiere“</b>	<b>24</b>
Mi	12.06.	ab 14:30	<b>Kinderyoga-Fest</b>	<b>31</b>
Sa	15.06.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	<b>37</b>
Sa	15.06.	10:00	<b>Trommel- und Djembeworkshop</b>	<b>19</b>
So	16.06.	09:00	<b>Motorradwallfahrt</b>	<b>09</b>
Mo	17.06.	19:00	<b>Freitanzen</b>	<b>25</b>
Mi	19.06.	19:00	<b>Gottesdienst in der Kapelle</b>	<b>06</b>
Fr	21.06.	18:00	<b>Abschlussgottesdienst und Fest</b>	<b>11</b>
Fr	21.06.	19:00	<b>Uhrenlern Workshop</b>	<b>33</b>
Di	25.06.	18:45	<b>Tai Ji Zen</b>	<b>26</b>
<b>J U L I B I S S E P T E M B E R 2024</b>				Seite
Mo	01.07.	19:00	<b>Schreibwerkstatt</b>	<b>18</b>
ab So	07.07.	15:00	<b>Salesianische Exerziten in Zangberg „daheim in mir - zuhause in dir“</b>	<b>10</b>
Fr	12.07.	17:00	<b>Basiskurs Franz Kett Pädagogik</b>	<b>10</b>
Sa	13.07.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	<b>37</b>
ab Mo	22.07.	09:00	<b>Fahrradtage nach Seitenstätten</b>	<b>31</b>
Sa	24.08.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	<b>37</b>

JULI BIS SEPTEMBER 2024				Seite
ab So	25.08.	18:00	<b>Ignatianische Schweigeexerzitien</b>	<b>10</b>
Sa	07.09.	09:00	<b>Tagesseminar Franz Kett Pädagogik: Ich bin da, das ist wunderbar</b>	<b>10</b>
ab Do	12.09.	18:00	<b>Sensory Awareness</b>	<b>31</b>
Fr	20.09.	09:00	<b>kym von Anfang an</b>	<b>33</b>
Sa	21.09.	09:00	<b>Ehevorbereitungskurs</b>	
ab Sa	21.09.	09:00	<b>kym in Kindergarten und Vorschule Modul1</b>	<b>32</b>
ab Do	26.09.	18:00	<b>Zen Meditationswochenende</b>	<b>12</b>
ab Sa	28.09.	09:00	<b>kym im Schulalter WÜV Tage</b>	<b>32</b>
ab Sa	05.10.	09:00	<b>kym Grammatik Wochenende1</b>	<b>33</b>

*Wir suchen dich!*



## Wirtschaftsmitarbeiter:in (m/w/d) für Zimmer und Reinigung

10,00 h/pro Woche für die Gästezimmer-Betreuung, Entlohnung erfolgt nach dem Kollektivvertrag der Diözese Linz, Mindestentgelt (G1/1 € 1920,- brutto /mtl. (100%))  
Auch geringfügig möglich!

Zahlreiche Sozialleistungen (u.a. Fahrtkosten-, Familien-, Mittagessenzuschuss)  
Wertschätzende Führungskultur  
Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten

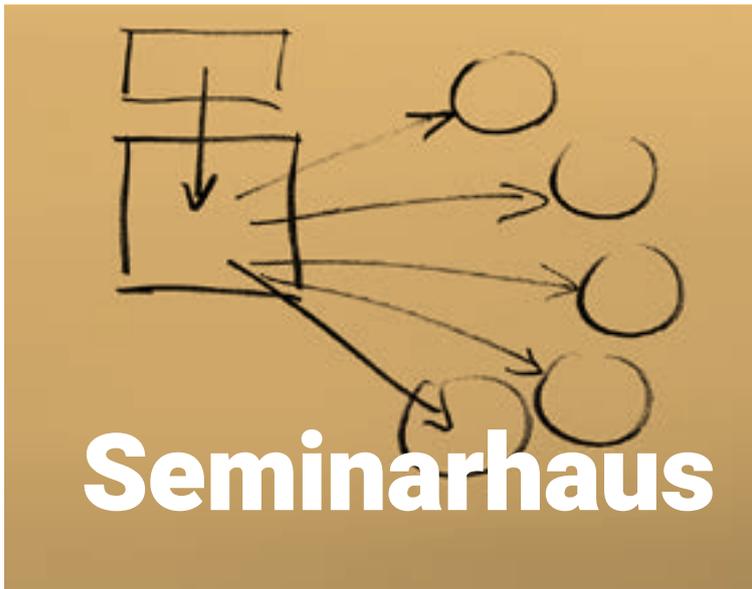
Weitere Infos & Kontakt unter 07752/82742 und [franziskushaus@dioezese-linz.at](mailto:franziskushaus@dioezese-linz.at)

## Kursleiter\*innen gesucht!

Sie haben ein Angebot für unser Bildungshaus in den Themenbereichen Gesellschaft oder Nachhaltigkeit?

Dann senden Sie uns Ihre Ideen an:  
[franziskushaus@dioezese-linz.at](mailto:franziskushaus@dioezese-linz.at)





## Sie suchen Räumlichkeiten für:

Seminare, Kurse, Workshops, Tagungen, Klausuren, ... dann ... sind Sie bei uns im Haus richtig!

**Wir freuen uns auf Ihre Anfragen, gerne auch mit Sonderwünschen!**

---

### Kontakt:

Unser Büro ist von Mo - Fr von 09:00 - 12:00 Uhr  
und von 14:00 - 16:00 Uhr geöffnet.

+43 7752/82742, franziskushaus@dioezese-linz.at, Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis

---

### Seminarräume:

Für jede Anforderung die richtige Seminargröße.

Die lichtdurchflutenden Räume sind mit Beamer, Flipcharts, Whiteboards, Pinnwänden, TV + DVD-Player sowie Moderationskoffer ausgestattet.

Tisch- und Sitzgestaltung nach Ihren Wünschen.

Alle Räume sind mit WLAN ausgestattet.

---

### Kulinarik im Franziskushaus:

Die hauseigene Küche verwöhnt Sie mit regionalen und saisonalen Speisen.

Wir bieten Ihnen auf Wunsch ein reichhaltiges Frühstückbuffet, Pausenverpflegung sowie ein Mittags- und Abendmenü an.

---

### Nächtigung:

Im Bildungshaus gibt es insgesamt 8 Doppelzimmer und 14 Einzelzimmer unterschiedlicher Kategorien.

---

### Parken & E-Tankstelle:

Zahlreiche Parkplätze finden Sie direkt beim Franziskushaus. Auf dem Parkplatz können derzeit E-Fahrzeuge aufgeladen werden.

---

### Wir bieten...:

Rollstuhl geeigneter Lift, kostenloses W-Lan, Bar, Kaffeestüberl, Terrasse und Garten, Turnmatten & Kissen

**Großer Saal 100 m<sup>2</sup>**



**Seminarraum 85 m<sup>2</sup>**



**Grüner Raum 40 m<sup>2</sup>**



**Jugendraum 55 m<sup>2</sup>**



**Blauer Raum 55 m<sup>2</sup>**



**Kapelle 90 m<sup>2</sup>**



**Meditationsraum 40 m<sup>2</sup>**



**Mansardenraum 35 m<sup>2</sup>**



**Franziskus-Stüberl**



Ausgabe Nr.1/2024, März 2024- August 2024  
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post . SP02Z031830S, P.b.b.,  
Erscheinungsort Ried/I., Benachrichtigungspostamt, Verlagspostamt,  
4910 Ried/I. Franziskushaus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

**Impressum:** Inhaber, Verleger und Herausgeber: Diözese Linz,  
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.I.  
Für den Inhalt verantwortlich: Kornelia Zauner MA  
Bildnachweis: Franziskushaus, Referent:innen, pixabay,  
S2 © Karin Hackl

# Wir freuen uns auf Ihr Kommen

## Sie suchen ein Seminarhaus?

**Franziskushaus**  
Riedholzstraße 15a  
4910 Ried im Innkreis  
Tel. 07752 82 7 42  
franziskushaus@dioezese-linz.at



[www.franziskushaus.at](http://www.franziskushaus.at)