

Erste Hilfe für die Seele ist ein Programm von *pro mente Austria*, die hierfür als einzige Organisation in Österreich das lizenzierte Programm *Mental Health First Aid* von MHFA Australia erworben hat.

Werden Sie Ersthelfer:in – wie bislang über 5 Millionen Menschen weltweit – und tragen Sie damit wesentlich zu einem gesunden und guten Miteinander bei!

pro mente | oö



Kontakt: Andrea Viertelmayr
Telefon: 0664 / 88 75 73 87
E-Mail: ehfds@promenteooe.at

Buchungsplattform:
angebote.erstehilfefuerdieseele.at

pro mente | **austria**

Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Herausgegeben von pro mente Austria · Design: honigkuchenpferd · Stand: August 2024

Unsere Angebote:

12-Std-Seminar
Erste Hilfe für die Seele
Erwachsener

Erwachsene

14-Std-Seminar
Erste Hilfe für die Seele
Jugendlicher

Jugend

4-Std-Workshop
Erste Hilfe für die Seele
für Führungskräfte

Führungskräfte

5-Std-Workshop
Erste Hilfe für die Seele
Teens

Teens

*ab 2024 in Oberösterreich,
Kärnten und Salzburg*

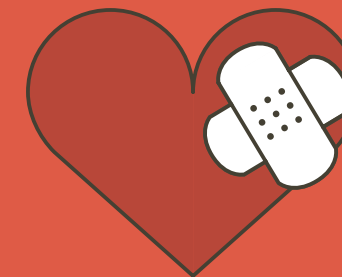
Alle Erste Hilfe für die Seele Angebote sind weder eine Therapie noch eine Selbsthilfegruppe.

Alle Infos und Termine →



Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

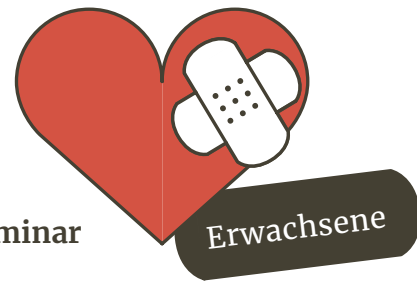
Sie möchten Ersthelfer:in werden?



Erste Hilfe
für die Seele

Seminarangebote
im Überblick

www.erstehilfefuerdieseele.at



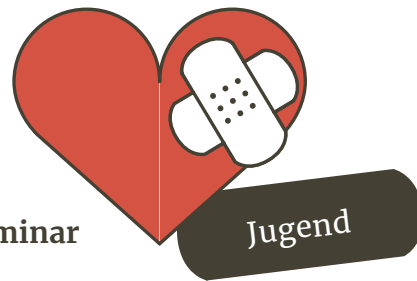
12-Std-Seminar

Erwachsene

Im Seminar *Erste Hilfe für die Seele Erwachsener* lernen Erwachsene, wie Sie bei psychischen Problemen anderer Erwachsener Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.

Sie erhalten Basiswissen zu psychischen Krankheiten und Krisen, üben Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und wie Sie Betroffene zu professioneller Hilfe ermutigen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Erwachsenen.



14-Std-Seminar

Jugend

Im Seminar *Erste Hilfe für die Seele Jugendlicher* lernen Erwachsene, wie Sie bei psychischen Problemen Jugendlicher Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.

Praxisnah erhalten Sie Basiswissen zu den häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen bei Jugendlichen, üben Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und wie Sie Betroffene zu professioneller Hilfe ermutigen.

Dieses Angebot richtet sich an Pädagog:innen, Eltern, (ehrenamtlich) in der Jugendarbeit Tätige sowie an alle Interessierten, die mit Jugendlichen arbeiten oder leben.

Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

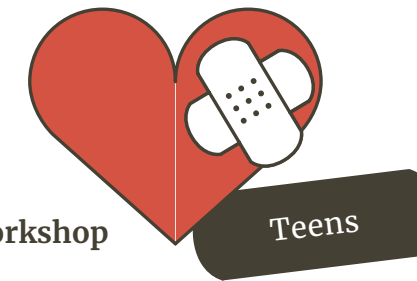


4-Std-Workshop

Führungskräfte

Erste-Hilfe-Gespräche im Arbeitskontext sind herausfordernde Situationen für Führungskräfte. Im 4-stündigen Workshop *Führungskräfte* lernen Sie die Anzeichen psychischer Gesundheitsprobleme frühzeitig wahrzunehmen und üben in Rollenspielen und Diskussionen das Erste-Hilfe-Gespräch mit Mitarbeitenden zu führen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Führungskräfte, denen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter:innen am Herzen liegt.



5-Std-Workshop

Teens

Erste Hilfe für die Seele Teens ist ein Workshop, der speziell für Jugendliche entwickelt wurde, um ihnen dabei zu helfen, anderen Jugendlichen mit psychischen Gesundheitsproblemen beizustehen.

Dieses Angebot richtet sich an 15- bis 18-Jährige, die in 6 Einheiten à 50 Minuten von dafür ausgebildeten Instruktor:innen lernen, wie sie die häufigsten Anzeichen für psychische Gesundheitsprobleme bei Jugendlichen erkennen, anderen Jugendlichen mit psychischem Leidensdruck oder in einer Krise helfen und Hilfe bei einer erwachsenen Vertrauensperson suchen.