

**KLEIDERTAUSCH**

Kursnummer 24.04.404 - 24.04.405

Ein voller Kleiderschrank und dennoch nichts anzuziehen? Das kennen vermutlich viele. In unseren Kästen hängen viele Teile, die kaum oder noch nie getragen wurden, weil sie entweder nicht mehr passen oder ein klassischer Fehlkauf waren. Zum Wegwerfen sind die schönen Stücke dann doch zu schade, deshalb versumpfen sie im Schrank. Da ist ein Kleidertausch die perfekte Gelegenheit, um diese Schrankleichen gegen neue Lieblingsstücke einzutauschen. Dadurch werden sowohl Ressourcen als auch die Geldbörse geschont.

So funktioniert der Kleidertausch:

- Zum Kleidertausch anmelden
- Kleidung bei der Kleiderannahme im Haus der Frau abgeben.
- Für jedes gebrachte Teil (max. 10) gibt es einen Jeton, der gegen etwas Neues eingetauscht werden kann.
- Es erfolgt keine Bewertung, jedes Teil ist gleichwertig.
- Die Ware muss gewaschen und in einwandfreiem Zustand sein! Bitte nicht entrümpeln, sondern liebevoll auswählen.

Die übrig gebliebenen Kleidungsstücke werden gespendet!

**ORGANISATION** **MMag.<sup>a</sup> Teresa Wielend**, Pädagogische Referentin im Haus der Frau

**KOSTEN** € 5

**ANMELDUNG** Eine ANMELDUNG zum Kleidertausch ist **UNBEDINGT ERFORDERLICH!**

**Herbst- und Wintermode**

Kursnummer 24.04.404

**TERMIN** **SAMSTAG, 19.10.2024, 10.00 - 11.30 UHR**

**KLEIDERANNAHME** Donnerstag, 17.10.2024, 16.00 - 19.00 Uhr und Freitag, 18.10.2024, 09.00 - 12.00 Uhr

**Frühlings- und Sommermode**

Kursnummer 24.04.405

**TERMIN** **FREITAG, 14.02.2025, 17.00 - 18.30 UHR**

**KLEIDERANNAHME** Donnerstag, 13.02.2025, 16.00 - 19.00 Uhr und Freitag, 14.02.2025, 09.00 - 12.00 Uhr

**GRÜNER PUTZEN: WIRKSAME UND UMWELTFREUNDLICHE REINIGUNGSMITTEL SELBST GEMACHT**

Kursnummer 24.04.406

Wissen Sie, was in Ihren Putzmitteln enthalten ist? Können Sie genau sagen, welche Stoffe besonders schädlich für Sie, Ihre Familie und die Umwelt sind?

Wollen Sie selbst Reinigungsmittel herstellen und genau wissen, was darin enthalten ist? Umweltfreundliche, gesündere Putzmittel herzustellen ist nicht schwierig. Wir schonen dadurch die Umwelt und können ohne schlechtes Gewissen die wirksamen Alternativen zu den gekauften Putzmitteln verwenden.

Wir benötigen nur wenige Zutaten wie Natron, Soda, Essig, Zitronensäure und Kernseife - hiermit lassen sich Waschmittel, Allzweckreiniger, Geschirrspülmittel, WC-Reiniger u.v.m. selbst schnell herstellen - einfach, rasch und kostengünstig!

**TERMIN** **DIENSTAG, 04.03.2025, 18.30 - 21.30 UHR**

**LEITUNG** **Romana Marihart**, Dipl. Kräuterpädagogin

**KOSTEN** € 30 + € 12 Materialkosten



**"LIFE RADIO" - FÜHRUNG**

Kursnummer 24.04.401

"Life Radio" ist seit 25 Jahren auf Sendung und der erfolgreichste private Radiosender in Oberösterreich. Bei der Führung durch den hochmodernen Audiocampus bekommen wir exklusive Einblicke in die Produktion einer Radiosendung. Wir erfahren mehr über das Thema Recherche und erleben Redaktionsmitarbeiter:innen hautnah bei der Arbeit.

<b>TERMIN</b>	<b>Freitag, 04.10.2024, 09.15 - 10.30 Uhr</b>
<b>LEITUNG</b>	<b>Mitarbeiter:in Life Radio</b>
<b>KOSTEN</b>	€ 10
<b>TREFFPUNKT</b>	09:15 Uhr, Linzerie, Eingang Spittelwiese

**LERN- UND GEDENKORT SCHLOSS HARTHEIM**

Kursnummer 24.04.407

Der Lern- und Gedenkort Schloss Hartheim wurde 2003 eröffnet und umfasst neben der Gedenkstätte auch die neu gestaltete Ausstellung "Wert des Lebens". In den Jahren 1940-1944 wurden im Schloss Hartheim 30.000 Menschen ermordet. Es handelte sich um körperlich und geistig beeinträchtigte Menschen, Zwangsarbeiter:innen und arbeitsunfähige KZ-Häftlinge. In den Jahren 2001/02 wurden am Areal des Schlosses Hartheim rund 8.000 Gegenstände, die vor allem aus dem Besitz der ermordeten Menschen stammten, gefunden. Diese werden in einem Depot am Lern- und Gedenkort verwahrt und gegenwärtig von der Universität Wien wissenschaftlich bearbeitet.

Ausgehend von den Fundgegenständen werden wir uns der Geschichte des Ortes nähern. Wir sehen das Depot mit den Fundgegenständen, Teile der Ausstellung und die Gedenkstätte. Es ist genügend Zeit für Pausen und Gespräche eingeplant.

<b>TERMIN</b>	<b>FREITAG, 14.03.2025, 13.30 - 18.15 UHR</b>
<b>LEITUNG</b>	<b>Gerlinde Rappl</b> , Ehrenamtliche Mitarbeiterin Haus der Frau
<b>KOSTEN</b>	€ 20 exkl. Öffi-Ticket
<b>TREFFPUNKT</b>	13.30 Uhr, Hauptbahnhof Linz, Infopoint ÖBB
<b>HINWEIS</b>	Fußweg von ca. 10-15 Minuten vom Bahnhof zum Schloss, im Schloss sind Sitzgelegenheiten und Sitzhocker verfügbar, Pause mit Kaffee und Getränken

**FÜR PESSIMISMUS IST ES ZU SPÄT: HOFFNUNG LEBEN IN DER KLIMAKRISE**

Kursnummer 24.02.221

Der Klimawandel ist zur Klimakrise geworden und droht, zur globalen Klimakatastrophe zu werden. Die bekannte Klimaforscherin Helga Kromp-Kolb engagiert sich seit vielen Jahren, um auf diese Entwicklung hinzuweisen und zu motivieren, unterschiedene Maßnahmen zum Gegensteuern zu ergreifen. Kein Land ist zu klein und keine Person ist zu unwichtig: jede:r hat Möglichkeiten, etwas beizutragen: Die Industrie, die Landwirtschaft, die Politik, die Kirchen und sonstigen Einrichtungen und nicht zuletzt jede:r Einzelne durch den eigenen Lebensstil und das Kauf- und Wahlverhalten.

„Wir sind Teil der Lösung“ – wenn wir uns das bewusst machen, gewinnen wir neue Kraft und Hoffnung – zum Engagement, zu einem klimafreundlichen Lebensstil und nicht zuletzt neue Lebensqualität. Neben der Darstellung der bedrohlichen Fakten und vielfältigen Chancen benennt die Referentin auch ihre Hoffnungsquellen und lädt ein, die eigenen Hoffnungspotentiale zu aktivieren und somit ins Handeln zu kommen.

<b>TERMIN</b>	<b>DIENSTAG, 18.03.2025, 19.00 - 20.30 UHR</b>
<b>LEITUNG</b>	<b>Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Helga Kromp-Kolb</b> , Meteorologin, Klimaforscherin
<b>KOSTEN</b>	€ 15



**DEM DUFT DES KAFFEES AUF DER SPUR: EXKURSION  
ZUR EZA NACH KÖSTENDORF**

Kursnummer 24.04.403

Folgen Sie mit uns gemeinsam dem Duft des Kaffees bei einem Besuch in die Welt des fairen Handels nach Köstendorf bei Salzburg, wo sich der Stammsitz der EZA-Shops befindet. Nach der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bekommen wir von EZA-Referent:innen Einblick in die Philosophie des Unternehmens. Verschiedene Filme ermöglichen einen direkten Blick in die Lebens- und Arbeitsrealität der Partnerorganisationen. Es ist auch ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion eingeplant.

Bei einem Rundgang wird das ökologische Konzept des Hauses vorgestellt. Im Verkaufsraum mit dem größten EZA-Sortiment bekommen Sie einen Einblick in die Vielfalt fair gehandelter Produkte und selbstverständlich darf auch eine gemeinsame Kaffeeverkostung nicht fehlen! EZA Fairer Handel steht für eine alternative Wirtschaftsweise: transparent, solidarisch, weltoffen und fair. Durch Informations- und Bildungsarbeit soll das Bewusstsein für weltwirtschaftliche Zusammenhänge und ungerechte Handelsstrukturen erhöht und konkrete Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Ziel ist eine Veränderung ungerechter Strukturen im internationalen Handel.

<b>TERMIN</b>	<b>FREITAG, 23.05.2025, 07.30 - 13.30 UHR</b>
<b>BEGLEITUNG</b>	<b>Eva-Maria Kienast M.A. MA</b> , Leitung Haus der Frau <b>Maria Zachhalmel</b> , Bildungsreferentin Bildungshaus Schloss Puchberg
<b>KOSTEN</b>	€ 28 exkl. Öffi-Ticket
<b>TREFFPUNKT</b>	07.15 Uhr Hauptbahnhof Linz, Infopoint/7.30 Uhr Bahnhof Wels, Eingangshalle
<b>RÜCKKEHR</b>	13.15 Uhr Wels/13.30 Uhr Linz
<b>KOOPERATION</b>	Bildungshaus Schloss Puchberg

**SEIFENSIEDEN FÜR ANFÄNGER:INNEN**

Kursnummer 24.04.409

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Seifensiedens und erschaffen Sie Ihre eigenen hochwertigen, handgemachten Kunstwerke! Zu Beginn werden die theoretischen Grundlagen des Seifensiedens nach dem Kaltsiedeverfahren besprochen, einschließlich des sicheren Umgangs mit Lauge und den entsprechenden Sicherheitsmaßnahmen. Im praktischen Teil des Kurses wird der Kreativität freien Lauf gelassen. Jede:r Teilnehmer:in stellt seine:ihre eigene Seife her (ca. 10 Stück).

Dieser Kurs richtet sich an alle, die entweder noch nie Seife gesiedet haben oder ihre Kenntnisse in diesem Crashkurs auffrischen möchten.

<b>TERMIN</b>	<b>FREITAG, 15.11.2024, 15.00 - 18.30 UHR</b>
<b>LEITUNG</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Diane Schmid</b> , Workshopleiterin und Seifenkünstlerin
<b>KOSTEN</b>	€ 120 + ca. € 25 Materialkosten



FOTO: ©Diane Schmid

## FESTE SHAMPOO- & DUSCH-BARS HERSTELLEN

Kursnummer 24.04.410

Feste Waschstücke liegen voll im Trend! Die Zukunft ist unverpackt!  
Unter diesem Motto stellen wir an diesem Kursnachmittag insgesamt 8 feste Waschstücke für Kopf und/oder Haar her, jeweils zwei Stück von vier verschiedenen Produkten á ca. 65 g. Die festen Shampoo-Bars können auf individuelle Bedürfnisse angepasst werden (trockene Kopfhaut, glanzloses Haar, reparaturbedürftiges Haar, schnell nachfettendes Haar, etc.). Die Waschstücke stecken voller natürlicher Rohstoffe und duften verführerisch: Ein Shampoo-Bar ist ungefähr so ergiebig wie zwei bis drei Flaschen flüssiges Shampoo! Und das Beste daran: Wir verwenden pflanzliche, sehr milde Tenside, die weder Haut noch Haare reizen, zu 100 % biologisch abbaubar sind und selbstverständlich ohne Mineralöl, Silikonöle und andere synthetische Zusatzstoffe auskommen.

**TERMIN**  
**LEITUNG**  
**KOSTEN**

**FREITAG, 31.01.2025, 15.00 - 18.00 UHR**

**Mag.<sup>a</sup> Diane Schmid**, Workshopleiterin und Seifenkünstlerin

€ 85 + € 25 Materialkosten



FOTO: ©Diane Schmid



## UNSER COVER

### JOHANNA WEIXELBAUMER

Ich durfte das Haus der Frau durch die Spielstube, in der mein Sohn betreut war, kennen lernen. Ich bemerkte schon gleich zu Beginn die Herzlichkeit und das familiäre Klima, das dort unter den Mitarbeiterinnen und den "Gästen" herrscht. Es ist ein Ort an dem es so viele wertvolle Angebote gibt und an dem man sich richtig wohl fühlen kann.

*Johanna Weixelbaumer  
Physiotherapeutin im Gesundheitspark Herrenstraße*



## VIELFÄLTIGES BRÜSSEL: BEGEGNUNG MIT DER EU UND EINBLICKE IN DIE STADT

Kursnummer 24.04.402

Brüssel ist vielleicht die europäischste aller Metropolen als Schnittpunkt von Politik und Verwaltung, Sitz der Schlüsselinstitutionen und Schmelztiegel verschiedener Kulturen. Ein überwiegender Teil der politischen Rahmenbedingungen wird in Brüssel verhandelt, beraten und entschieden. Spürbar sind diese Entscheidungen bis in den hintersten Winkel unseres Landes. Zugleich sind auch viele Nichtregierungsorganisationen, Verbände und Interessensvertretungen in Brüssel zugegen.

Wir besichtigen das Europäische Parlament und sein höchst interessantes Besucher:innenzentrum, treffen österreichische Europa-Abgeordnete zu einem Gespräch (angefragt), besuchen auch eine Institution der Europäischen Kommission und spazieren durch das „europäische Viertel“. Dabei werden wir einen Fokus auf frauenpolitische Themen legen.

Natürlich werden wir auch die Stadt selbst erleben mit ihren zahlreichen Jugendstilbauten, barocken und klassizistischen Gebäuden, dem Königsschloss und Klein-Kongo mitten in der Hauptstadt Europas, Cafés und kulinarischen Highlights. Im Rahmen von speziellen Führungen jenseits der touristischen Oberfläche lernen wir die Stadt und ihre Menschen kennen. Auch ein Besuch in einem alten Industrieobjekt, das heute ein Zentrum zeitgenössischer Kunst ist, sowie ein Liederabend mit belgischen Chansons stehen am Programm. Vielleicht geht sich auch ein Ausflug in die alte flämische Stadt Leuven mit einer der ältesten Universitäten Europas aus.

Die Anreise erfolgt umweltfreundlich mit der Bahn im Schlaf- bzw. Liegewagen, die Wege in Brüssel werden zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt. Beim Essen wählen wir bewusst Lokale, die Wert auf ökologische und soziale Nachhaltigkeit legen.

**TERMIN  
BEGLEITUNG**

**DIENSTAG, 17.06.2025 – SONNTAG, 22.06.2025**

**Eva-Maria Kienast M.A. MA**, Leitung Haus der Frau

**Christoph Mülleder**, Weltanschauen

**KOSTEN  
HINWEIS  
KOOPERATION**

€ 1180 pro Person (mit Klimaticket Österreich, im DZ) inkl. HP, Eintritte, Führungen  
Detailprogramm, Anmeldung und weitere Informationen online unter [www.weltanschauen.at](http://www.weltanschauen.at)  
Weltanschauen, Dominikanerhaus



FOTO: ©Christoph Mülleder

**WELTANSCHAUEN**  
einfach reisen zu Land und Lauben

**Dominikanerhaus**