

Resilienz!

Oder das Geheimnis der inneren Stärke!

Es geht uns gut. Wir leben in relativer Sicherheit und im Wohlstand. Aber wir wissen, Krisen können jeden von uns treffen. Veränderungen, Trennungen, Verluste, Krankheit und Tod sind Teil des Lebens.

Sind wir eigentlich unseres Glückes Schmied? Oder sind wir nur Zaungäste in einer unübersichtlich gewordenen Welt?

Wie man mit den kleinen und großen Krisen im Leben umgehen und sogar daran wachsen kann statt daran zu zerbrechen, damit beschäftigt sich die Resilienzforschung. Was Menschen stark und widerstandsfähig macht ist gleichzeitig eine Anleitung zum Finden von persönlichem Lebensglück und Sinn.



Elisabeth Resch arbeitete 23 Jahre als Diplomierte Gesundheits-, und Krankenschwester auf einer operativen Intensivstation. Dadurch kam sie mit den psychischen Nöten und Bedürfnissen von Patienten und deren Angehörigen in Berührung, konnte aber ungenügend Unterstützung geben, da die körperliche Betreuung und Behandlung im Vordergrund stand. Also startete sie die Ausbildung zur Psychotherapeutin in Tiefenpsychologischer Transaktionsanalyse.

Dienstag, 22. Jänner 2019, 19.30 Uhr

Pfarrsaal Laakirchen

(Pfarrhofgasse 4, 4663 Laakirchen)

Eintritt: 5 Euro