

Serie: Gruppierungen in unserer Pfarre (8)

# TrauerbegleiterInnen der Pfarre Laakirchen

## Serie

- (5) Kath. Männerbewegung
- (6) Kirchenchor
- (7) Ministranten
- (8) Trauerbegleitung



Für alles gibt es eine Stunde  
und eine Zeit gibt es für alles Geschehen unter dem Himmel:

Eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen.  
Eine Zeit des Klagens und eine Zeit des Tanzes.  
Eine Zeit zum Umarmen und eine Zeit sich vom Umarmen zu lösen.  
Eine Zeit zum Schweigen und eine Zeit zum Reden.  
Eine Zeit zum Gebären und eine Zeit zum Sterben.

Kohelet 3; 1- 4

Die Zeit des Abschiednehmens von einem geliebten Menschen gehört zum Schwersten im Leben.

Hilflosigkeit, Leere, Angst, Einsamkeit, Zorn, Schmerz, Verzweiflung - viele Gefühle überschwemmen die Hinterbliebenen. Dieser Zustand kann einem den Boden unter den Füßen wegziehen, nichts ist mehr wie vorher. Man weiß nicht aus noch ein! Da kann es hilfreich und heilend sein, mit jemandem zu reden, zu erzählen, wie einem zumute ist.

Elfriede Aufreiter schreibt:

„Lass die Trauer zu, deine Tränen fließen.  
Verschone auch deine Umwelt nicht damit.  
Halte deine Erinnerung nicht zurück, teile sie mit anderen, suche dir jemand, der dich in deiner Trauer begleiten kann“

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen haben sich persönlich mit diesem Thema in einem Lehrgang vertraut gemacht. Sie möchten in diesen schweren Zeiten ihr begleitendes Mitgehen anbieten. Das geschieht in einem geschützten Rahmen im Pfarrhof oder bei ihnen zu Hause. Einmal, zweimal, öfters- so wie es gewünscht wird und wie das Bedürfnis nach Begleitung da ist.

Wir sind bereit, sie auf ihrem Weg durch die Trauer ein Stück zu begleiten:

*Karola Würflinger*  
*Theresia Stockhammer*  
*Dr. Elsa Eisath-Sammer*  
*Manfred Leitner*  
*Theresia Kalcher*  
*Josefine Attwenger*  
*Johannes Altmanninger*  
*Elisabeth Altmanninger*

In der Kirche am Schriftenstand und im Pfarrhof finden sie entsprechende Folder vor.