



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

MAXIMILIANHAUS Programm

August 2022 bis Jänner 2023



Alba Emoting

3-teiliger Lehrgang Emotions-Management anhand spezifischer Atemmuster der Methode alba emoting®

mehr auf Seite 6



Einfache Bluse und Rock nähen

mehr auf Seite 11



Heilsames Berühren

mehr auf Seite 19



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Ziel ist nicht Bildung,
sondern der gebildete Mensch!

Konrad Paul Liessmann

Liebe BesucherInnen des Maximilianhauses! Sehr geehrte InteressentInnen! Liebe FreundInnen unseres Hauses!



Dieses Zitat hat mich dazu angeregt darüber nachzudenken, was Bildung eigentlich ist. Für mich und uns als Haus ist Bildung weit mehr als nur das Aneignen von Wissen. Bildung ist etwas, was den ganzen Menschen anspricht. Unser Angebot will den Geist anregen und zum Weiterdenken Lust machen. Genauso geht es darum, den Körper anzuregen und hier Unterstützung zu bieten, auch den Körper zu entwickeln. Bildung hat mit Haltung zu tun, den Körper anzuregen und Unterstützung dabei zu bieten, diesen zu entwickeln. Haltung ist etwas im Innen und im Außen. Haltung ist für Körper, Geist und Seele wichtig.

Im Normalfall steht nur ein Zitat am Beginn meiner Worte. Dieses Mal werden es insgesamt drei. Mit einem möchte ich auf unseren momentanen, beginnenden Schwerpunkt hinweisen: „**Friede ist Konflikt, der mit besseren Schritten ausgetragen wird.**“ Dieses Zitat von Gudrun Kramer bringt es für mich auf den Punkt. Friede ist nicht die heile Welt. Friede ist nicht die Abwesenheit

von Konflikten. Friede heißt nur, wir haben gelernt, Konflikte ohne Gewalt zu lösen. Mehrere Angebote stellen sich diesem Thema der Konfliktlösung und der weiteren Entwicklung der Menschheitsfamilie. Reden Sie mit. Eine andere Welt wäre möglich. Doch wir müssen alle daran arbeiten.

„**Was Sie hierhergebracht hat, wird Sie nicht weiterbringen.**“ Dieses Zitat habe ich vor einiger Zeit gehört. In unserem täglichen Leben machen wir diese Erfahrung gerade ganz oft. Hier sind wir gefordert, neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Die bisherigen Lösungen sind nicht mehr tragfähig. Wir verstehen unser Bildungsangebot als dafür geeignet, neue Wege zu suchen und im eigenen Leben Schritte der Veränderung zu machen. Oft bemerke ich das auch bei Teilnehmenden. Ich freue mich, wenn diese einen Schritt Wachstum machen können und wir Anstoß für eine Veränderung waren.

Was war Ihr letzter Anstoß für Veränderung? Oder wo könnte Ihrer Meinung nach unser Angebot Anstoß sein? Schreiben Sie mir. Ich bin neugierig auf Ihre Gedanken.

Ich freue mich, Sie wieder bei uns im Haus begrüßen zu können.

Herzlichst
Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Unser Team



Isolde Schmid
Pädagogische
Mitarbeiterin



**Christine
Göschlberger**
Sekretariat



**Maria
Kronberger**
Kursbetreuung



**Alexandra
Ennsberger**
Reinigung



**Michael
Sutter**
Haustechnik

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm
wird unterstützt von:



Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50

E maximilianhaus@dioezese-linz.at

W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Dienstag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch,	8.00 bis 11.30 Uhr 16.00 bis 18.30 Uhr
Donnerstag,	16.00 bis 18.30 Uhr
Freitag,	8.00 bis 11.30 Uhr
Samstag,	8.00 bis 10.00 Uhr

PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

Trauercafé	4
Alba Emoting Lehrgang	6
Ehe wir heiraten aktiv	6
Freitags-Supervision	6
Die eigene seelische Widerstandskraft stärken	7
Mama – das Herz der Familie	7
Methodentag Identitätsorientierte Psychotherapie	7
Schnupperkurs Smartphone	7
Seminar mit Prof. Dr. Franz Ruppert	7
Ich will leben, lieben und geliebt werden – Vortrag	8
EPL – das Geheimnis glücklicher Paare	9
Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern	9
Handwerk für die Seele	10
Handwerk für die Seele – intensiv	10
Talitakum – eine christliche Lebensschule	11
Lebensübergänge und Beziehung gestalten	13
Sprechen und hören von Herzen! Redekreis für Männer	13
Geist trifft Körper und entdeckt Herz	14
Metamorphische Methode	14
Traurig sein ist dazu da, um wieder fröhlich sein zu können	14
Auf dem Weg zum Ich	15
Begegne deinem Inneren Kind	15
Erfahrungsraum Handwerk	15
Ein Königreich für ein Zelt – Lesung	17
Miteinander Zukunft wagen – 2	17
Erzählcafé ... weil Erzählen guttut	18
Likest du noch oder lebst du schon?	18
In Würde sterben	19
Sei gut zu dir, wir brauchen dich!	19
IoPT-Infoabend & Workshop – Hybrid	20
Nie wieder sprachlos und beneidenswert gesprächig	20
Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	20
Wer nie vom Weg abkommt, ...	20
Unserer Zukunft auf der Spur	21
Miteinander Zukunft wagen – 3	22
Erzähl dein Leben – mit Kraft ins neue Jahr ...	25
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	25
Dein Lebensbaum	26
Fasten für dein neues Lebensgefühl	26
GFK Schnupperworkshop Präsenz und online	26
GFK Basisseminar	27
GFK Jahresintensivtraining	27
Identitätsorientierte Psychotherapie	28
Auf dem Weg zum Ich	29

GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

Trauercafé	4
Die eigene seelische Widerstandskraft stärken	7
Friede ist möglich – Austauschtreffen	10
Miteinander Zukunft wagen – 1	11
Oeconomia – Filmabend	12
Sicherheit neu denken – Ausstellung	12
Traurig sein ist dazu da, um wieder fröhlich sein zu können	14
Miteinander Zukunft wagen – 2	17
Sicherheit neu denken – Lesekreis	17
Likest du noch oder lebst du schon?	18
In Würde sterben	19
Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	20
Unserer Zukunft auf der Spur	21
Der Albtraum der Schamanen – Filmabend	22
Lauf Junge lauf – Filmabend	23
77 Tipps für Klima und Nachhaltigkeit – Ausstellung	25
GFK Schnupperworkshop Präsenz und online	26

GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

Entdeckungen am Wegesrand – Kurzpilgern	4
Trauercafé	4
Ehe wir heiraten aktiv	6
Die eigene seelische Widerstandskraft stärken	7
Kantorenschulung	8
Chorabend – neue Noten aus dem Kirchenmusikreferat	10
Meinem Glauben auf der Spur	11
Miteinander Zukunft wagen – 1	11
Talitakum – eine christliche Lebensschule	11
Biblisches Whisky Tasting	16
Deinen Weg weitergehen – Trauerort um unsere Kapelle	16
Heilsames Berühren – Seminar	19
In Würde sterben	19
Biblische Erzählfiguren	20
Ankommen bei mir	22
Miteinander Zukunft wagen – 3	22
Mit mir im Einklang zum Jahresanfang	23
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	25

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Qi Gong Di Nm	4
Yoga mit Margit	4
Feldenkrais mit Susanne	5
Tai Chi für Anfänger	5
Yoga Intensiv mit Stefan	5
Yoga mit Stefan	5
Yoga mit Susanne	5
Alba Emoting Lehrgang	6
Freitags-Supervision	6
Die eigene seelische Widerstandskraft stärken	7
Methodentag Identitätsorientierte Psychotherapie	7
Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule	8
Geist trifft Körper und entdeckt Herz	14
Metamorphische Methode	14
Breuss Massage Praxisseminar	18
Heilsames Berühren – Seminar	19
Sei gut zu dir, wir brauchen dich!	19
Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	20
Feldenkrais mit Susanne	24
Yoga Intensiv mit Stefan	24
Yoga mit Margit	24
Yoga mit Stefan Dienstag Abend	24
Yoga mit Susanne	24
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	25
Fasten für dein neues Lebensgefühl	26

FREIZEIT, KUNST & KULTUR

Entdeckungen am Wegesrand – Kurzpilgern	4
Schnupperkurs Smartphone	7
Kantorenschulung	8
Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs	9
Chorabend – neue Noten aus dem Kirchenmusikreferat	10
Handwerk für die Seele	10
Handwerk für die Seele – intensiv	10
Strick- und Häkelrunde	10
Einfache Bluse und Rock nähen	11
Antibiot. und antivir. Heilpflanzen Online-Lehrgang	12
Antibiotische und antivirale heimische Heilpilze	12
Oeconomia – Filmabend	12
Sicherheit neu denken – Ausstellung	12
Töpfern für Kreative	13
Erfahrungsraum Handwerk	15
Südafrika – Lesotho – Swasiland Multimediashow	15
Biblisches Whisky Tasting	16
Bienenwachstücher – selbst gemacht	16
Smart und fit am Handy – Aufbaukurs	16
Kurrent-schrift lesen und schreiben lernen	17
Erzählcafé ... weil Erzählen guttut	18
Biblische Erzählfiguren	20
66° Nord – 3-D-Audiovision	21
Adventmarkt	21
Heilpilze sammeln: 365 Tage im Jahr	21
Der Albtraum der Schamanen – Filmabend	22
Aus Alt mach Neu – Patchworkkurs	23
Lauf Junge lauf – Filmabend	23
77 Tipps für Klima und Nachhaltigkeit – Ausstellung	25
Töpfern für Kreative	25
Bodenkonzert mit Ben Venuto	26
Drahtkörbe flechten	28
„Hey Bär! Weltreise im Reich der Wildtiere“	28



Yoga mit Margit

Für Margit bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu sein“, zu lauschen, zu beobachten, sich zu erlauben und Neugierde zu leben. Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus. Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die

eigenen Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten.

Yoga zu unterrichten bedeutet für sie viel Persönlichkeit und Empathie! Ihre Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein. Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt.

Margit schafft einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem zu verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.

Block I

Mittwoch, 14., 21., 28. September, 5., 12. und 19. Oktober 2022

Block II

Mittwoch, 2., 9., 16., 23., 30. November, 7., 14. und 21. Dezember 2022

Block III

Mittwoch, 11., 18., 25. Jänner, 1., 8. und 15. Februar 2023,

jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr

Referentin:

Margit Fritzenwanger, AYUR-Yogalehrerin, Heilmasseurin, dipl. Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 90,- 6 Termine, € 120,- 8 Termine

Anmeldung erforderlich!



Trauercafé

EIN RAUM FÜR TRAUER, BEGEGNUNG UND ERINNERN

Das Trauercafé im Maximilianhaus ist ein Angebot für alle Menschen, die trauern. Trauernde können einen Kaffee genießen, über ihre Trauer sprechen, einander zuhören, erinnern, ähnlich Betroffene

kennenlernen.

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt. Kommen und gehen ist jederzeit möglich.

Kommen Sie einmal oder öfter. Ganz wie es Ihnen guttut.

Als Ansprechperson ist Margit Schmidinger als geistliche Begleiterin und Seelsorgerin vor Ort.

In Zusammenarbeit mit dem Dekanat Schwanenstadt.

Jeden 3. Donnerstag im Monat,

Donnerstag, 15. September,

20. Oktober, 17. November,

15. Dezember 2022, 19. Jänner, 16. Februar,

16. März, 20. April, 11. Mai und 15. Juni

2023

Begleitung: Margit Schmidinger,

Christine Niedermair,

Alexandra Freinthal,

ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Beitrag: freiwillige Spenden

Keine Anmeldung erforderlich!



Entdeckungen am Wegesrand

KURZPILGERN IN MEHREREN ETAPPEN

Wie oft brechen wir zu Wanderungen und zu Pilgerwegen auf und kennen oft die nächste Heimat nicht. An diesen beiden Pilgertagen wollen wir in kleinen Etappen in unserer nächsten Umgebung

wandern und so in mehreren voneinander unabhängigen Wanderungen, Kirchen, spannende Orte und Kleindenkmäler erwandern und entdecken.

Am Freitag, 16. September, beginnen wir in der Basilika Puchheim und wandern

über einige Kleindenkmäler zur Hl. Geist Kirche in Attnang. Von dort weiter bis Schwanenstadt, wo wir unsere Wanderung in der Pfarrkirche mit einem kurzen Gebet abschließen. Von dort fahren wir mit Bus oder Zug retour nach Attnang.

Am 14. Oktober brechen wir bei der Kirche in Schwanenstadt auf und wandern über die Schlosskapelle Mitterberg nach Rüstorf und weiter nach Desselbrunn und beenden dort unsere Wanderung mit einem kurzen Gebet.

Freitag, 16. September und 14. Oktober 2022, jeweils 14.00 bis 18.00 Uhr

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,

Dekanatsassistent, Wegbegleiter, BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 18,- pro Termin

Anmeldung erforderlich!



GFK Vertiefungsseminar

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-werden“ in den drei Richtungen

und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, des Sechs-Stühle-Modells und anderer

vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese vier Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.

Samstag, 17. September, 15. Oktober, 5. November 2022

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Referent*in: Nicola & Thomas Abler,

zertifizierte TrainerIn in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 130,- pro Seminartag

Anmeldung erforderlich!



Qi Gong

Qi Gong wirkt auf Körper und Geist gleichermaßen belebend wie entspannend. Qi Gong bringt ein Gefühl der Entschleunigung in unseren oft hektischen Alltag und hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen. Qi Gong steigert die Lebensfreude und macht einfach glücklich.

In diesem Kurs lernen wir Qi Gong-Übungen nach dem Modell der fünf Wandlungsphasen. Diese versorgen unser ganzes Energiesystem und all unsere Organe mit belebendem Qi. Durch die fließenden und langsamen Bewegungen wird der Energiefluss harmonisiert und allfällige Blockaden können sich sanft lösen. Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, wird stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Baby und erlangt die Gelassenheit eines Weisen.“
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen!

Montag, 19. und 26. September, 3., 10., 17., 24. und 31. Oktober, 7., 14. und 21. November 2022
Vormittag: 8.30 bis 10.00 Uhr
Abend: 19.00 bis 20.30 Uhr
Dienstag, 20. und 27. September, 4., 11., 18. und 25. Oktober, 8., 15., 22. und 29. November 2022,
jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr
Referentin: Gabriele Scheibl,
Qi-Gong-Lehrerin, www.qi-atsu.at

Beitrag: € 135,-
Anmeldung erforderlich!



Tai Chi

Tai Chi bedeutet übersetzt so viel wie „das Höchste“ und meint damit eine „höchste Dynamik“, die sich auf das Wechselspiel des Yin und Yang im Universum bezieht und die Wurzeln in der daoistischen Naturphilosophie hat.

Wir können Tai Chi als langsam fließende Bewegungskunst und als ein Übungssystem begreifen, aber auch als Meditation in Bewegung. Tai Chi ist der bewegte Ausdruck des Daoismus, der uns an wahres Menschsein erinnert. Tai Chi ist auch ein Schulungsweg in energetischer Persönlichkeitsarbeit.

In diesem Kurs beginnen wir an 12 Abenden à 2 Std. mit einer Kurzform im Yang-Stil. Wir werden uns intensiv mit den Prinzipien des Tai Chi auseinandersetzen und daoistische Meditation praktizieren.

Dienstag, 20. und 27. September, 4., 11., 18. und 25. Oktober, 8., 15., 22. und 29. November, 6. und 13. Dezember 2022,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
Referentin: Gabriele Scheibl,
Tai-Chi-Lehrerin, www.qi-atsu.at

Beitrag: € 216,-
Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

Ziele:

- den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- an der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

Yoga Intensiv

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.

Dienstag, 20. und 27. September, 4., 11. und 18. Oktober, 8., 15. und 29. November, 6. und 13. Dezember 2022
Yoga intensiv
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga mit Stefan
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr
Referent: Stefan Schmidt,
Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Beitrag: Schnupperticket € 12,-
Fünferblock € 55,-
Zehnerblock € 90,-
Anmeldung erforderlich!

Ein Drittel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.



Feldenkrais mit Susanne

Die Feldenkrais Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais Methode unterstützt Sie dabei, persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

Mittwoch, 21., 28. September, 12., 19. Oktober, 2., 9., 16., 23., 30. November und 7. Dezember 2022,
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr
Referentin: Susanne Schlesinger,
Weyregg am Attersee, zert. Yogalehrerin & Dipl. Feldenkraispädagogin, www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 150,-
Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Susanne – Anfänger*innen und Mittelstufe

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden. Susanne unterrichtet einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefenentspannung enthält- als auch deine Energiezentren – die Chakras- aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in deinem täglichen Leben integrieren möchtest. Beweglichkeit – neues Selbstvertrauen – Auflösen von Blockaden – neue Vitalität.

Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Mittwoch, 21., 28. September, 12., 19. Oktober, 2., 9., 16., 23., 30. November und 7. Dezember 2022, jeweils 19.15 bis 20.45 Uhr
Referentin: Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, zert. Yogalehrerin & Dipl. Feldenkraispädagogin, www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 150,-
Anmeldung erforderlich!

wirtrauenuns



Ehevorbereitung.aktiv Ehevorbereitung.outdoor

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.



Ehevorbereitung.aktiv

Freitag, 13. und 27. Jänner, 10. Februar, 3. und 17. März 2023,

jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr

Samstag, 24. September, 8. Oktober, 12.

November 2022, 28. Jänner, 11. Februar,

4. und 18. März, 1. und 29. April 2023,

jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

Montag, 13. März 2023,

9.00 bis 18.00 Uhr

Ehevorbereitung.outdoor

Freitag, 28. April 2023,

13.30 bis 22.00 Uhr

Beitrag: € 70,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!
Pro Paar ein Bildungsgutschein einlösbar!



Alba Emoting 3-TEILIGER LEHRGANG EMOTIONS-MANAGEMENT ANHAND SPEZIFISCHER ATEM-MUSTER DER METHODE ALBA EMOTING®

Der 3-teilige alba emoting® Lehrgang baut auf dem Basisseminar alba emoting® auf. Voraussetzung für die Teilnahme am dreiteiligen alba emoting® Lehrgang ist also das Absolvieren des Basisseminars.

Ziel des Lehrgangs ist es, dass alle Teilnehmer*innen am Ende so gut vertraut mit den Atemmustern sind, dass sie sie sowohl im Privatbereich fließend einsetzen können, als auch im beruflichen Kontext mit Klienten und Klientinnen damit arbeiten und diese selbst anleiten können – oder, wie die Begründerin der Methode Susana Bloch sagt, fähig sind, „auf ihren Emotionen zu surfen!“

Teil 1: Anwenden - In diesem Teil liegt der Fokus auf dem Erleben der Atemmuster, sowie dem Vertiefen und Festigen ihrer praktischen Anwendung. Wir werden uns voll und ganz der Selbsterfahrung und -beobachtung hingeben. Dabei kommen neben den praktischen alba emoting® Übungen auch Feldenkrais® Lektionen zum Einsatz, da diese den Körper gut auf die jeweiligen Atemmuster vorbereiten. Der Austausch in der Gruppe und die Möglichkeit, mit einem Gegenüber zu üben, sind hier besonders wertvoll.

Teil 2: Wahrnehmen - Im zweiten Teil des Lehrgangs geht es vorwiegend darum, die spezifischen Atemmuster der sechs Grundemotionen auch an anderen gut erkennen zu lernen und bewusst damit umzugehen. Auch hier ist die Gruppe wieder Gold wert! Wir werden sowohl im Plenum, als auch in kleineren Gruppen oder als Paare Übungen machen, bei denen immer die Wahrnehmung und deren Kommunikation im Vordergrund stehen.

Teil 3: Einsetzen - Nun ist es Zeit, das Selbsterfahrene auch an andere weiterzugeben und zu beginnen, nicht nur selbst im Flow von alba emoting® zu leben, sondern die Atemmuster im eigenen beruflichen Umfeld mit Mitarbeiter*innen, Schüler*innen, ... zur allseitigen Bereicherung und Lebenserleichterung anzuwenden. Genau das werden wir in der Gruppe intensiv praktizieren, um dann sicher damit hinaus in die Welt zu gehen!

Freitag, 23. und Samstag, 24. September
 Freitag, 18. und Samstag, 19. November 2022,

Freitag, 20. und Samstag, 21. Jänner 2023,

Freitag von 15.00 bis 19.00 Uhr,

Samstag, 10.00 bis 17.30 Uhr

Zwischen den Lehrgangs-Modulen finden regelmäßige Gruppencalls statt – die Termine dazu werden während des Lehrgangs vereinbart.

Referentin:

Amalia Coutinho Altenburg, einzige alba emoting® Trainerin Österreichs. Aufgewachsen in OÖ. In Chile zur alba emoting® Trainerin ausgebildet, gibt sie nun diese außergewöhnliche Atemmethode hier weiter. www.albaemoting.training

Beitrag: € 987,-
Anmeldung erforderlich!



**Freitagssupervision
FÜR PÄDAGOGEN UND PÄDAGOGINNEN AUS
UNTERSCHIEDLICHEN FELDERN DER
PÄDAGOGISCHEN PRAXIS.**

Supervision heißt so viel wie „handeln durch Verstehen“ und gleichzeitig „verstehen des Handelns“. Supervision ermöglicht, berufliche Erfahrungen im vertraulichen Rahmen zu besprechen und Ideen zu finden fürs Weiterarbeiten. Supervision hilft dabei, gesund, stabil und belastbar zu bleiben im Job.

Freitag, 23. September, 21. Oktober, 18. November 2022, 20. Jänner, 17. Februar 2023, jeweils 17.30 bis 19.30 Uhr

Supervisorin:

Dr.ⁱⁿ Isabella Fackler, Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), Supervisorin, www.fackler.at

Beitrag: € 125,- für alle 5 Termine nach vorheriger Absprache und bei Anmeldung sind Einzeltermine möglich: € 30,-
Anmeldung erforderlich!



Mama – das Herz der Familie

Als Mama trägt man sehr viel. Der Alltag – die Kinder, Partnerschaft, Haushalt, Beruf – alles zusammen kann sehr fordernd sein. In diesem Workshop werden wir anhand unterschiedlicher Techniken Blockaden lösen, damit du dein Mamasein wieder mit mehr Leichtigkeit leben

kannst.

Da jede Gruppe sehr individuell ist und jede einzelne Frau gerade ihr persönliches Thema mit oder in sich trägt, arbeitet die Diplomspsychologin Julia Mendes gerne sehr frei. Das heißt, sie wird die Anliegen und Wünsche in den Workshop aufnehmen, soweit es möglich und für die Gruppe gut ist.

Bei diesem Workshop soll v.a. auf das Thema Vergebung eingegangen werden, da Vergebung sehr kraftvoll ist. Eventuell gibt es Themen in deiner eigenen Mama-Geschichte, die noch nicht geklärt sind, oder vielleicht ist da noch eine Geschichte mit deiner eigenen Mama offen.

„Hauptwerkzeug“ wird die Imagination sein. Bei der Imagination werden durch das bewusste Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktiviert, die dabei helfen, Blockaden zu lösen. Innere Bilder können sehr stärkend und nährend sein.

Freitag, 23. September 2022, 17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin:

Dipl.-Psych. Julia Mendes, Klinische- und Gesundheitspsychologin, SAFE-Mentorin, Bindungsbasierte Beratung nach Dr. Karl-Heinz Brisch, Ausbildung in Imaginativer Logotherapie

Beitrag: € 78,-
Anmeldung erforderlich!



**Schnupperkurs Smartphone
ERSTE SCHRITTE AM SMARTPHONE UND KENNEN-
LERNEN DES ANGEBOTS**

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die grundlegenden Anwendungsmöglichkeiten im Umgang mit Smartphones und erfahren, welcher Kurs für Sie am geeignetsten ist, um Ihr „Wischhandy“ sicher und mit Freude zu nutzen.

In Kleingruppen können Sie mit den professionellen Trainerinnen die ersten praktischen Übungen durchführen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Freitag, 23. September 2022, 14.00 bis 16.00 Uhr

Referentinnen:

Mag.^a Maria Wimplinger, Astrid Gaisberger, SelbA Digital-Trainerinnen

Beitrag: Kostenfrei
Anmeldung erforderlich!



**Nicht gewollt! Nicht geliebt! Nicht geschützt!
Wie finde ich dennoch zu mir selbst?**

Wenn etwas in unserem Leben nicht rund läuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm.

Seminar: Montag, 26. und Dienstag, 27. September 2022,

Methodentag: Mittwoch, 28. September 2022

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: **Prof. Dr. Franz Ruppert**, Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München, psychologischer Psychotherapeut. Entwickler der mehrgenerationalen Psychotraumatologie

Beitrag: € 220,- Seminar
€ 130,- Methodentag
Anmeldung erforderlich!



Die eigene seelische Widerstandskraft stärken

7 Abende zu den sieben Säulen der Resilienz – zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft, um etwas mehr über Salutogenese und Resilienz zu erfahren und manche Ideen zu finden, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren.
„Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt“, schrieb Albert Camus

Montag, 26. September, 10. und 24. Oktober, 7. und 21. November 2022, 9. und 23. Jänner 2023
jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
Referentin: Dr.ⁱⁿ Isabella Fackler, Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), Supervisorin, www.fackler.at

Beitrag: € 175,-
Anmeldung erforderlich!



Ich will leben, lieben und geliebt werden – Vortrag in Präsenz und online

Aus seiner langjährigen therapeutischen Praxis hat Franz Ruppert die Schlussfolgerung gezogen, dass jeder Mensch im Grunde leben, lieben und geliebt werden will. Es ist die Zauberformel, die aus inneren Verwirrungen und Verstrickungen, die ursprünglich aus der Bindung an Mutter und Vater herrühren, wieder herausführt. Selbst massive frühkindliche Traumata können damit in vollem Umfang integriert werden. Todes- und Verlassenheitsängste werden damit überwunden. Die Rückbesinnung auf diese menschlichen Urbedürfnisse wirkt wie eine Reset und hilft, statt nur zu überleben, zukünftig im guten inneren Kontakt mit sich zu leben.

Vortrag: Montag, 26. September 2022, 19.00 Uhr
Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert

Beitrag: € 13,- Vorreservierung, € 15,- Abendkassa, für TTeilnehmende am Seminar freier Eintritt
online: € 13,- Link wird nach Anmeldung zugesandt
Anmeldung erwünscht!



Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule

Es gibt kaum einen Menschen, der Zeit seines Lebens nicht irgendwann Schmerzen im Bereich seiner Wirbelsäule hatte.
Richtige Beanspruchung der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur, um Schädigungen zu vermeiden und Bandscheiben zu entlasten. Helfen wir der Wirbelsäule, ihre Aufgabe als tragende Stütze unseres Skeletts zu erfüllen, indem wir durch Gymnastik ein ausgewogenes Verhältnis unserer Rumpfmuskulatur schaffen.

Montag, 26. September, 3., 10., 17. und 31. Oktober, 7., 14., 21. und 28. November, 5. und 12. Dezember 2022
9.45 bis 10.45 Uhr, 17.30 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 29. September, 6., 13. und 20. Oktober, 3., 10., 17. und 24. November, 1. und 15. Dezember 2022
9.45 bis 10.45 Uhr, 17.30 bis 18.30 Uhr
Beitrag: Montag, 99,-
Donnerstag, 90,-

Montag, 26. September, 3., 10., 17. und 31. Oktober, 7., 14., 21. und 28. November, 5. und 12. Dezember 2022
8.15 bis 9.30 Uhr, 18.45 bis 20 Uhr

Donnerstag, 29. September, 6., 13. und 20. Oktober, 3., 10., 17. und 24. November, 1. und 15. Dezember 2022
8.15 bis 9.30 Uhr, 18.45 bis 20.00 Uhr
Beitrag: Montag, 132,-
Donnerstag, 120,-

Mittwoch, 28. September, 5., 12. und 19. Oktober, 2., 9., 16., 23. und 30. November, 7. und 14. Dezember 2022
17.45 bis 18.45 Uhr
Beitrag: € 99,-

Referentin: Sabine Hoffmann, Dipl. Wellness-Trainerin, Dipl. Reha-Trainerin, Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin
Anmeldung erforderlich!

Yoga mit Sabine

Yoga ist wohl die älteste Lehre vom Leben. Es ist eine Methode, alle Energien in uns zu vereinen und in Einklang zu bringen. Dies gelingt, wenn Körper, Geist und Seele in Balance sind. Das erreichen wir mit Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen. Körperübungen: durch gestärkte Muskeln, also Kraft, zu Ausdauer und Beweglichkeit. Atmung: den Kreislauf anregen durch gute Versorgung mit Sauerstoff. Konzentration: ausgeglichener durch ein beruhigtes Nervensystem. Jeder kann Yoga!!! Unabhängig von Alter und persönlicher Kondition.

Funktionelle Gymnastik

Mit den Beinen sind Sie zufrieden.
Den Bauch hätten Sie gern flacher und fester.
Der Busen hatte auch schon bessere Tage. Oder umgekehrt?
Macht nichts!
Mit funktioneller Gymnastik kräftigen und formen wir unseren gesamten Körper für Gesundheit und ein gutes Körpergefühl.

Donnerstag, 29. September 2022, 19.30 bis 21.00 Uhr
Referent: MMag. Andreas Peterl
Kirchenmusikreferent der Diözese Linz

Beitrag: € 15,-
Anmeldung erforderlich!



Kantorenschulung VORSINGEN IM GOTTESDIENST

Das Kantorenschulung bietet eine grundlegende Einführung in den Kantorendienst, insbesondere in das Psalmensingen (Aufbau und Bedeutung der Psalmen, Singen nach Modellen aus dem Gotteslob, auskomponierte Psalmen unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades). Zudem werden weitere Kantorengesänge (z.B. Kyrie-Rufe, Halleluja mit Evangelien-Vers) besprochen und ausprobiert.



Das Geheimnis glücklicher Paare

KOMMUNIKATIONSSEMINAR FÜR PAARE (EPL)

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns.“
Rumi

Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein. Weil zwei Menschen verschieden sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen. In unseren Kommunikationstrainings (EPL) lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.

- Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und dem Partner/der Partnerin darüber zu erzählen.
- Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.

Hinweis: Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum. Die Besonderheit des Seminars liegt in der kleinen Kursgruppe. Zwei speziell ausgebildete KommunikationstrainerInnen begleiten Sie. Erwartungen an die Partnerschaft, Intimität und Sexualität, gemeinsame Werte, Spiritualität und Glaube, Ansprechen von Gefühlen, Problemlösungen sind die Inhalte des Seminars.

Freitag, 30. September 2022,
16.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, 1. Oktober 2022,
9.30 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 2. Oktober 2022,
9.30 bis 14.00 Uhr

Referent*in:

Nina Pimann, BEd, Diplom-Pädagogin, Referentin f. Ehevorbereitung und Erwachsenenbildung, DiA-Doula

Peter Pimann, MAS, Akad. psychosozialer Berater, zertifizierter Väterbegleiter, Referent f. Ehevorbereitung und Erwachsenenbildung

Beitrag: € 280,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!



Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs

Sie haben erst seit Kurzem ein Smartphone? Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von qualifizierten Trainer*innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps.

Zum Kurs sind mitzubringen:

eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät – kein iPhone!

E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Freitag, 30. September, 7. und
14. Oktober 2022,
jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Mag^a Maria Wimplinger,
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 23. September 2022



Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern – Hybrid

SEMINAR FÜR ALLE ELTERN, EGAL OB ALLEIN- ODER GEMEINSAM ERZIEHEND

Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens – andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/Inhalte:

- Informationen zu Pubertät
- hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Haltungen und Gespräche einüben
- Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen
- Unterstützung und Entlastung – Eltern unter sich
- Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen möchten wir Sie einladen, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird.

Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend.

Freitag, 30. September 2022,
15.00 bis 18.30 Uhr
Referentin: Birgit Detzlhofer,
Akad. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin (WKO),
Kallham,
www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: 41,- pro Person
Anmeldung erforderlich!



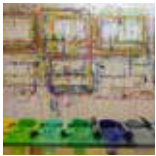


Friede ist möglich VERNETZUNGS- UND AUSTAUSCHTREFFEN VON ENGAGIERTEN UND JENE DIE ES WERDEN WOLLEN

Wir im Haus sind irritiert. Irritiert, dass uns Krieg und Gewalt wieder sehr nahe kommen. Aber es irritiert uns genauso, dass die meisten europäischen Regierungen hier sofort mit Kriegsrethorik und Aufrüstung planen und antworten. Aus unserer Sicht braucht es heute anderes. Es braucht ein Hinhören, im-Gespräch-bleiben, miteinander-reden und nicht übereinander. Es braucht aber auch Menschen, die sich für Frieden und Verständigung einsetzen. Hier ist es notwendig, lokal, regional und überregional wieder Initiativen zu starten, die über Frieden reden und der Kriegsrethorik etwas entgegen setzen. Wenn dies mehrere gemeinsam tun, geht mehr und es ist schaffbar. Darum laden wir zu einem Austausch- und Vernetzungstreffen zu uns ins Haus. Wir freuen uns, vielen Menschen zu begegnen, die für Frieden brennen, so wie wir.

Dienstag, 5. Oktober 2022,
19.00 Uhr

Moderation: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus



Handwerk für die Seele

Als Standardmethoden laden Malen, Kleistern, Filzen und Pappmaché ein, sich Zeit zu nehmen, um zu spüren und im Tun bei sich anzukommen. Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen. Eintauchen in die Ruhe des Ateliers, um zu malen, zu malen, zu malen.. Nicht um danach ein Bild zu besitzen, sondern malen, um zu malen. Ruhe im Raum und in den Malenden wird dadurch spürbar. Farbe spüren, berührt sein, mit den Händen in Bewegung zu kommen stehen diesmal im Mittelpunkt. Kleistern heißt, mit den Händen stehend bei Tischen großflächig zu malen, es entstehen Muster und Spuren, die die Dynamik des Malenden widerspiegeln. Kuschelige Wolle spüren, wickeln, zipfen, warmes Wasser, seifige Hände kneten, drücken, formen die Schafwolle. Der Wechsel zwischen weicher Wolle, nassen Händen und immer fester werdenden Filzstücken lassen uns Gegensätze erleben. Wie kommen Sie mit Widerständen zurecht? Mit Widerständigem? Mehr oder weniger schwer Beeindruckbarem? Formen und Kneten bietet für diese Fragen vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten! Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Mittwoch, 5., 19. Oktober,
9. und 23. November 2022
jeweils 17.30 bis 19.30 Uhr
Beitrag: € 192,- inkl. Material
für alle 4 Termine

Intensiv: Samstag, 15. Oktober 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr
Beitrag: € 140,- inkl. Material

Referentin: Dr. in Isabella Fackler, MSc,
MEd, dipl. psychologische Beraterin (LSB/
WKO), www.lebensraumatelier.at

Anmeldung erforderlich!



Strick- und Häkelrunde

Offenes Stricken und Häkeln von beispielsweise Garnpullovern, Garnwesten, Spitzen für z.B. Dirndlblusen. Gerne auch Hilfestellung beim Stricken von Socken, Fäustlingen, Hauben, Filetarbeiten oder Strick- und Häkelmustern usw.

Mittwoch, 5. und 19. Oktober,
2., 16. und 30. November 2022
jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr
Referentin: Elisabeth Neumayer,
Schneidermeisterin, Regau
www.mode-patchwork.com

Beitrag: € 18,- Einzeltermin
Anmeldung erwünscht! Spontanes Kommen zu jedem einzelnen Termin möglich!



Praktisches für den Kirchenchor – PRAKTISCHES FÜR DEN KIRCHENCHOR ZUM THEMA ADVENT UND WEIHNACHTEN

Wir probieren gemeinsam praktische Kirchenchor-Literatur aus verschiedenen Stilrichtungen aus und besprechen die Einsatzmöglichkeiten der jeweiligen Stücke im Gottesdienst. Wir singen leichte und mittelschwere Messvertonungen, Chorsätze aus verschiedenen Publikationen zum Gotteslob und auch das eine oder andere Chorstück für Ostern darf natürlich nicht fehlen.



Donnerstag, 6. Oktober 2022,
19.30 Uhr
Referent*in: MMag^a. Marina Schacherl
und MMag. Andreas Peterl, Kirchenmusikreferat

Beitrag: € 7,- Vorreservierung
€ 9,- Abendkassa
Anmeldung erwünscht,
spontanes Kommen möglich!

Raum für Beratung und Therapie

Im Maximilianhaus im zweiten Stockwerk gibt es Kleingruppenräume. Diese können für Beratungsgespräche und Therapieangebote stundenweise oder dauerhaft gemietet werden. Für Besichtigung und Anfragen stehen wir gerne unter 07674-66550 oder per Mail zur Verfügung.





Einfache Bluse und Rock nähen

In diesem Kurs wird ein Blusenschnitt auf die jeweilige Trägerin angepasst. Die Bluse kann mit oder ohne Kragen genäht werden und auch die Ärmelform kann unterschiedlich genäht werden.

Der Rock kann klassisch mit oder ohne Falten genäht werden. Der Stoffverbrauch richtet sich je nach Modell – der Stoff kann entweder in einem Stoffgeschäft erworben bzw. bei Fr. Neumayer angefragt werden. Wer schon einen passenden Schnitt hat, bitte mitnehmen!

Donnerstag, 6., 13., 20. Oktober, 3., 10., 17. November und
Dienstag, 22. November 2022,
jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr
Referentin: Elisabeth Neumayer,
Schneidermeisterin, Regau
www.mode-patchwork.com

Kursgebühr: 220,-
Anmeldung erforderlich!



Talitakum – eine christliche Lebensschule

Wie kann ich heute mein Christsein authentisch leben? Wie kann ich mein Menschsein entfalten, der Mensch werden der ich eigentlich bin? Wie kann ich in eine vertrauensvolle, selbstverantwortliche Lebenshaltung hineinwachsen?

In einer Gruppe von max. 12 Personen versuchen wir durch verschiedene Übungen, Meditation, Impulse, Austausch und Reflexion auf dem persönlichen Weg ein Stück weiterzukommen.

Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich auf einen spirituellen Prozess einzulassen. Die Abende bauen aufeinander auf, deshalb wird eine möglichst durchgängige Teilnahme empfohlen. Wir treffen uns im Bildungszentrum Maximilianhaus im 1. Stock, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang Puchheim.

Angebot Dekanatsprojekt Talitakum

Donnerstag, 6. Oktober 2022 Einführungsabend,
weitere Termine: Donnerstag, 20. Oktober, 3., 17. November, 1., 15. Dezember 2022, 12. und 26. Jänner 2023,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
Referentin: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin und Begleiterin

Beitrag: € 80,- für 8 Abende
Anmeldung erforderlich!



Meinem Glauben auf der Spur – EIN KURS FÜR GOTTSUCHER*INNEN

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt.

Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft, Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden.

Damit wird ein wichtiger Wechsel der Perspektive vollzogen, hin zum Zugang, dass die je konkreten persönlichen (Glaubens-)Erfahrungen mit der christlichen Tradition zusammengehen.

Der Glaubenskurs orientiert und strukturiert sich an unserem Glaubensbekenntnis zu einem dreifaltigen Gott. Er geht von unterschiedlichen Erfahrungen von Heilsgegenwart aus: Für manche ist der Zugang zum Göttlichen über die Schöpfung zentral, für andere ist es die Nachfolge Christi, für wieder andere die Erfahrung heiliger Geistkraft. So leiten folgende Fragen unser gemeinsames Suchen und Denken:

Wie und wo erleben wir Gott?

Wie und wo erleben wir Jesus?

Wie und wo erleben wir die Kraft von Gottes Geist?

Freitag, 7. Oktober 2022,
17 bis 20.00 Uhr
Samstag, 8. Oktober 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Mag.ª Maria Eicher, Vorsitzende der Frauenkommission der Diözese Linz. Sie arbeitete als Religionslehrerin und in verschiedenen Bereichen der Pastoral, zurzeit ist sie als Dekanatsassistentin im Dekanat Frankenmarkt und Begleitende Seelsorgerin in Neukirchen an der Vöckla tätig.

Beitrag: € 80,-
Anmeldung erforderlich!



Miteinander Zukunft wagen WIE ICH EIN BEITRAG ZUR VERÄNDERUNG SEIN KANN, DIE ICH IN DER WELT SEHEN MÖCHTE

Wir leben in Zeiten großer Veränderung. Vieles, was bisher gut tragfähig war, hält nicht mehr. In vielen Bereichen unseres Lebens sind Veränderungen angebracht.

Wir wollen einige dieser Themen in dieser Reihe aufgreifen. Am Beginn haben wir drei besonders relevante Themen ausgesucht. Drei Themen, die unsere Welt, unser Zusammenleben und uns selbst betreffen. Alle Veranstaltungen gliedern sich in drei Phasen: Zu jedem Thema haben wir eine*n Impulsgeber*in eingeladen. Danach Austausch in Kleingruppen und Diskussion im Plenum. Der persönliche Austausch und die Begegnung bei Wein und Snacks sollen nicht zu kurz kommen. Sorge um das gemeinsame Haus – Verantwortung für Natur und Mensch übernehmen.

Umweltfragen und die soziale Frage stellen uns vor große Herausforderungen. Doch wo beginnen? Diese Frage beschäftigt uns alle. Doch das Entscheidende ist: Wenn wir nichts ändern, ändert sich alles? Wollen wir das wirklich?

Freitag, 7. Oktober 2022,
19.00 Uhr

Impulsgeberin:

Mag.ª Lucia Göbesberger, Theologin, Umweltreferentin der Diözese Linz

Moderation: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 12,- inkl. Getränk und Snack
€ 7,- für den Impuls online

Anmeldung erwünscht!
Spontanes kommen möglich.





Oeconomia
FILMABEND

Unser Wirtschaftssystem hat sich unsichtbar gemacht und entzieht sich dem Verstehen. In den letzten Jahren blieb oft nicht viel mehr als ein diffuses und unbefriedigendes Gefühl, dass irgendetwas schief läuft. Aber was? Der Dokumentarfilm legt die Spielregeln des Kapitalismus offen und macht in episodischer Erzählstruktur sichtbar, dass die Wirtschaft nur dann wächst, dass Gewinne nur dann möglich sind, wenn man sich verschuldet. Jenseits von distanzierteren Phrasen der Berichterstattung, die ein Verstehen des Systems letztlich immer wieder verhindern, macht sich der Film daran, den Kapitalismus der Gegenwart zu durchleuchten.

Dienstag, 11. Oktober 2022,
19.00 Uhr
Filmdauer: 89 Minuten
Eintritt frei!

Ein Film von Carmen Losmann



Sicherheit neu denken – Ausstellung
IDEEN FÜR EINE ZIVILE SICHERHEITSPOLITIK IN
EUROPA

Der Krieg in der Ukraine erschüttert uns. Als einzige Antwort der Politik werden Waffen geliefert und die Ukraine in dem legitimen Wunsch nach Freiheit mit militärischer Gewalt unterstützt. Mit einem Blick in die Geschichte sehen wir, dass die meisten Konflikte durch militärische Gewalt langfristig nicht gelöst werden.

Die Ausstellung will Initiativen und neue Denkansätze zu anderen zwischenstaatlichen Konfliktlösungen aufzeigen und zum Weiterdenken anregen. Die Initiative „Sicherheit neu denken“ entwickelt hier einen Entwurf, wie Staaten aus der militärischen Sicherheitspolitik aussteigen können und in der zivilen Sicherheits- und Friedenspolitik bessere Lösungen erreichen können.

Diese Ausstellung soll Anstoß sein, gemeinsam darüber nachzudenken, wie friedliches Zusammenleben zwischen Menschen, Völkern und Nationen in einer neuen Haltung besser und stabiler gelingen kann.

Eröffnung: 11. Oktober 2022, 18.30 Uhr
Ausstellungsdauer:

11. Oktober bis 10. Dezember 2022,
Montag bis Freitag 8.00 bis 11.30 Uhr,
Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag 8.00 bis 10.00 Uhr und jederzeit
nach Vereinbarung

Eintritt frei!



Antibiotische und antivirale heimische Heilpilze – 3-STÜNDIGES ONLINE-SEMINAR

In der traditionellen Heilkunde hatten und haben Pilze nicht nur in Asien einen festen Platz. Pilze gelten auch in Europa unter Naturheilkundigen schon immer als effektive Helfer bei Infektionen aller Art. Sowohl Paracelsus als auch Hildegard von Bingen verwendeten Pilze genauso selbstverständlich wie die viel bekannteren Therapeutika aus Kräutern. Pilze unter Berücksichtigung des aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstandes vorgestellt. Bei diesem Online-Seminar stehst du in der ersten Reihe. Die Kameras sind so positioniert, dass du bei jedem Arbeitsschritt ganz nah dabei bist. Inhalte des Workshops sind so aufbereitet, dass keine Vorkenntnisse erforderlich sind.

Mittwoch, 12. Oktober 2022,
18.00 bis 21.00 Uhr

Sissi Kaiser und Tom Beyer verbinden traditionelles Wissen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzen damit fundamentale Akzente in der Kombination von altem und neuem Wissen.

Beitrag: € 42,- inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops

Anmeldung erforderlich!

<https://www.nautikuss.at/pilzeantiviralws/>

Antibiotische und antivirale heimische Heilpilze – LEHRGANG

In 12 Lehrgangsböcken zu je 3 Stunden begeben wir uns in die Welt der heimischen Heilpilze und zeigen, welche davon antibiotische und antivirale Wirkungen haben. Dabei sind natürlich die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus internationalen Forschungen von großer Bedeutung, aber auch die schon viel früher aus der Naturheilkunde gewonnenen Erkenntnisse, die größtenteils durch heute vorliegende Studien bestätigt werden.

Im Lehrgang werden Methoden zur Herstellung von Therapeutika aus Pilzen praxisnah erklärt, ebenso ihre Anwendungsbereiche: Pilze zerkleinern - grob/mittel/fein, Pilze lagern/ haltbar machen, Essig-Tinkturen, Alkohol-Tinkturen, spagyrische Essenzen (mit den Schritten Trennen, Reinigung, Vereinigung), Herstellung von Homöopathika (Globuli, Verreibung, Dillution), Rauchwerk, Wasserauszüge, Herstellung von Pulver, Herstellung von Extrakten, Pilzkapseln selber herstellen, Photonen-Lichttherapie.

Der Lehrgang wird mit einem umfangreichen Skript begleitet, welches allen Teilnehmende als PDF zur Verfügung gestellt wird, ebenso der komplette Video Mitschnitt jedes Workshops (12 Blöcke = 12 Videos). Nähere Infos und Details finden Sie auf www.maximilianhaus.at.

Online-LEHRGANG

Start am 9.11.2022, 12 Module,
immer mittwochs, von 18 bis 21 Uhr

Termine der weiteren Blöcke

- Block 2: 7. Dezember 2022
- Block 3: 11. Januar 2023
- Block 4: 1. Februar 2023
- Block 5: 22. Februar 2023
- Block 6: 15. März 2023
- Block 7: 12. April 2023
- Block 8: 26. April 2023
- Block 9: 10. Mai 2023
- Block 10: 24. Mai 2023
- Block 11: 7. Juni 2023
- Block 12: 21. Juni 2023



Töpfern für Kreative

Spielerisch und mit viel Spaß wird das Material „Ton“ ertastet – je nach Können und Geschick wird der Ton unter Anleitung in Form gebracht und einmal gebrannt. Nach ein paar Tagen kann das fertige Stück glasiert und noch einmal gebrannt werden. Es können sowohl

Keramiken für Deko als auch für den täglichen Gebrauch entstehen. Mit Spaß am künstlerischen Gestalten kann der eigenen Kreativität in Form und Farbe Ausdruck verliehen werden.

Kursinhalte:

- Ton kneten, formen, modellieren, ausstechen und verkleben
- Abdrücke und Formen pressen
- Glättwaschen des getrockneten Tons

Mitzubringen: Arbeitsbekleidung, Nudelwalker, Zeitungspapier, Lineal, Messer, Brett als Unterlage und kreative Ideen

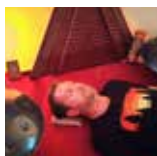
Mittwoch, 12. Oktober und 16. November 2022, jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Marlis Horner, Keramikkünstlerin, Attnang-Puchheim

Beitrag: € 78,- zzgl.

Materialkosten nach Verbrauch

Anmeldung erforderlich!



Bodenkonzert mit Ben Venuto

Liegend auf dem Boden mit geschlossenen Augen hörst du intensiv die Melodien und Klänge, welche Bernhard Ziegl auf seinen Instrumenten spielt. Du spürst dabei die Schwingungen der eingesetzten Instrumente: Handpans, Hackbrett, Kalimba, Oceandrum, Koshi, uvm.

Bei seinen Bodenkonzerten lebt Bernhard Ziegl auf gefühlvolle Art und Weise seine musikalische Kreativität aus und wünscht sich dabei, sein Publikum zum Lächeln, Träumen und Entspannen zu bringen.

Mitzubringen ist eine Matte für bequemes Liegen und eine Decke.

Donnerstag, 13. Oktober 2022, 19.00 bis 20.00 Uhr

Referent: Bernard Ziegl, www.ben-venuto.at

Beitrag: € 20,-

Anmeldung erforderlich!



Lebensübergänge und Beziehung gestalten

Leben zeichnet sich dadurch aus, immer weiter zu gehen. Gewollte und ungewollte Veränderungen kommen ständig auf uns zu und in sämtlichen Lebensphasen erfahren wir Neues über uns, richten uns aus, gestalten uns in der Welt und dadurch auch in unseren Beziehungen.

Ein bewusstes Wahrnehmen – „wo bin ich, wo bist du gerade“ – ist hilfreich. Übergänge bergen Risiken und Chancen, die gestaltet und mit beeinflusst werden können.

Abwechselnd begleiten uns Impulse zum Thema und kurze Einheiten zum Nachdenken.

Donnerstag, 13. Oktober 2022, 18.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Birgit Detzlhofer MSc, Akad. Psychosoziale Beraterin, Supervisorin und Erwachsenenbildnerin, Pädagogin, www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: € 47,-

Anmeldung erforderlich!



Sprechen und hören von Herzen! REDEKREIS FÜR MÄNNER

Eine Reise durch die verschiedenen Facetten des Mann-Seins. Beginnend mit einem kurzen Check-in widmen wir uns jeden Abend einem neuen Thema des Mann-Seins, wie zum Beispiel Beziehung, Vaterschaft, Spiritualität, Sexualität. Der Redekreis als eine nicht hierarchische, gewaltfreie Kommunikationsform, die das Hören und Sprechen von Herzen in den Mittelpunkt stellt und die Weisheit aller im Kreis versammelten Männer einlädt, bildet dabei die Basis. So trägt jeder seinen Teil bei, gemeinsames Wachstum im Kreis der Männer zu ermöglichen.

Donnerstag, 13. Oktober, 10. November 2022, 8. Dezember, 12. Jänner, 9. Februar 2023, jeweils 19.30 Uhr

Begleitung:

Wilhelm Seuffer-Wasserthal, (BZ Maximilianhaus, Referent für Gewaltprävention in der Diözese, Erwachsenenbildner),

Beitrag: freiwillige Spenden nach persönlichem Ermessen und Möglichkeiten

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Metamorphische Methode UNSERE VORGEBURTLICHEN MUSTER

Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, von dem Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen.

Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann.

Bitte Handtuch und kleinen Polster mitbringen.

„Metamorphose ist die Bewegung, von dem, wer wir sind, zu dem, was wir sein können und im Potential schon sind.“ (Gaston Saint-Pierre)

Freitag, 14. Oktober,
18.00 bis 22.00 Uhr und
Samstag, 15. Oktober 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: **Maria Eibensteiner**

Beitrag: € 168,- für Neueinsteiger,
€ 88,- für Wiederholer
Anmeldung erforderlich!



Traurig sein ist dazu da, um wieder fröhlich zu sein!

Wie lange dauert das Traurig sein?

Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Trauer von Kindern und Jugendlichen ist für uns Erwachsene oft eine sehr große Herausforderung. Der offene Umgang mit dem Thema und das Hinschauen auf das, was geschehen ist, ist eine der wichtigsten Voraussetzungen, Trauer auf natürlichem Wege zu verarbeiten.

Sterben und Trauer gehören auch für Kinder und Jugendliche zum Lebensalltag. Doch die Realität wird mehrfach tabuisiert. Tritt der Tod ins Leben, macht er uns oft sprachlos.

Kinder und Jugendliche reagieren auf den Tod nahestehender Personen sehr unterschiedlich. Sie schwanken zwischen Aggression und Regression, entwickeln Schuldgefühle, sind ängstlich und leiden nicht selten körperlich. Während sie trauern, kommt und geht die Traurigkeit in Wellen. Auch andere Gefühle, wie Wut, Unruhe und Panik, sind in ihrer Trauer erhalten. Doch jede Krise bringt Veränderungen und Entwicklungschancen mit sich.

Freitag, 14. Oktober 2022,
18.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: **Claudia Koller**, Dipl. psychosoziale Beraterin (LSB/WKO), Supervisorin,
www.koller-lebensberatung.at

Beitrag: € 15,- mit Vorreservierung,
€ 17,- Abendkassa
Anmeldung erwünscht! Spontanes Kommen möglich!



Geist trifft Körper und entdeckt Herz WORKSHOP „KRAFTQUELLEN – EIN SCHLÜSSEL ZU MEHR LEBENSENERGIE“

- Du fühlst dich oft antriebslos und müde und möchtest wieder mehr Leichtigkeit und Freude in dein Leben integrieren?
- Du hast das Gefühl, nur mehr zu funktionieren, und hast wenig Kraft für die Dinge, die du gerne tun würdest?
- Du willst mehr Vitalität und Leichtigkeit in dein Leben bringen, um deine Ziele, Wünsche und Bedürfnisse umsetzen zu können?

© Fettinger Andi

Warum Kraftquellen?

„Stress und Hektik“ begleiten uns fast jeden Tag. Viele Aufgaben und Herausforderungen kommen tagtäglich auf uns zu und wollen von uns bewältigt werden. Um diesen mit Freude und Leichtigkeit begegnen zu können, benötigen wir Kraftquellen, an denen wir unsere Batterien immer wieder aufladen können.

Kraftquellen

- bringen mehr Energie und Freude in dein Leben.
- lehren uns, uns selbst wichtig zu nehmen.
- steigern unsere Lebensqualität und unser Selbstbewusstsein.
- reduzieren das Gefühl von Stress und sorgen für mehr Leichtigkeit.

Was erwartet dich in diesem Workshop?

In diesem Workshop begleiten wir dich dabei, innere und äußere Kraftquellen zu entdecken, und zeigen dir auf, wie du diese bewusst in deinen Alltag integrieren kannst. Viele verschiedene Übungen und Werkzeuge aus der positiven Psychologie und aus dem Mentaltraining lassen dich Tag für Tag deine Akkus wieder aufladen und führen dich dadurch zu mehr Lebensqualität, Freude und Leichtigkeit.

„Der größte Luxus, den wir uns leisten sollten, besteht aus den unbezahlbar kostbaren kleinen Freuden des Lebens.“ Ernst Ferstl

Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Samstag, 15. Oktober 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referent*in:

Bernhard Binder-Reisinger, Mentaltrainer,
Glückstrainer, Mentor
Sonja Hitzl, Naturmensch, Yogalehrerin i. A.

Beitrag: € 120,-
Anmeldung erforderlich!



ErfahrungsRaum Handwerk MAL- UND GESTALTBERATERISCHE ABENDE

Das Besondere am ErfahrungsRaum Handwerk? Ihre eigenen Themen stehen im Mittelpunkt und finden zusätzlich zum Malen und Gestalten auch Zeit & Raum in Gesprächen. Denn unser Herz und unser Hirn sind sich oft nicht einig.

Eine Übung zu Beginn stellt eine gute „Arbeitsbeziehung“ her zwischen Ihrem Kopf und Ihrem Körper, das selbstbestimmte Malen und Gestalten im Anschluss lässt Sie spüren und erleben, der den Abend abschließende Austausch ermöglicht, sich den Handwerk erlebten Gefühlen bewusst zu werden und deren möglichen Botschaften EntdeckungsRaum zu geben. Handwerkliche Vorkenntnisse sind nicht nötig!

Montag, 17. Oktober, 14. November,
12. Dezember 2022 und 16. Jänner 2023,
jeweils 17.30 bis 19.30 Uhr

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Isabella Fackler, Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), Supervisorin, www.fackler.at

Beitrag: € 192,- für alle 4 Termine inkl. Material

Anmeldung erforderlich!



Abenteuer Südafrika-Lesotho-Swasiland MULTIMEDIASHOW VON WOLFGANG KUNSTMANN

Der Fotograf und Abenteurer Wolfgang Kunstmann zeigt in seiner Multimediashow, untermalt mit afrikanischer Musik, die Vielfältigkeit und Faszination von Südafrika, Lesotho und Swasiland.

Höhepunkte sind u.a.: Kapstadt, die Kaphalbinsel und die Gardenroute, Wale bei Hermanus, Lesotho, Swasiland, die Tierparadiese Krüger, Hluhluwe und die Kalahari. Im Krüger Nationalpark wurden mehrmals die „Big 5“ gesichtet. In Kwa Zulu Natal waren die Kunstmanns als einzige Nichtafrikaner bei einer traditionellen Verlobungszeremonie der Zulus eingeladen. Die Reise führte auch entlang der Grenze zu Namibia in weitgehend unbekannte Gegenden, wie z.B. dem Richtersveld Nationalpark und ins Namaqualand, wo Wolfgang und Margit die Blütezeit der Wildblumen in voller Pracht erleben und fotografieren konnten.

Weiteres Highlight sind unglaubliche Bilder und Videosequenzen von Käfigtauchtouren mit dem großen weißen Hai. Täglich wurden dabei zwischen 10 und 15 dieser vom Aussterben bedrohten eleganten „Meeresräuber“ gesichtet.

Dienstag, 18. Oktober 2022,
19.00 Uhr

Referent: Wolfgang Kunstmann,
Fotograf und Abenteurer

Beitrag: € 14,- bei Vorreservierung
€ 16,- an der Abendkasse

Anmeldung erwünscht!

Spontanes Kommen möglich!



Auf dem Weg zum Ich IOPT ANLIEGEN METHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen.
Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen.

Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen. Verständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln. In Eigenresonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst. IOPT als Lebens- und Liebesschule. Franz Ruppert.

Gehen wir gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich.

Sei dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Termin I: Freitag, 21. Oktober,
13.30 bis 21.00 Uhr

Termin II: Samstag, 22. Oktober 2022,
9.00 bis 19.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger,
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

Beitrag:

€ 105,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!



Begegne deinem Inneren Kind

Bei diesem Workshop verbinden wir uns mit dem Inneren Schatten- und dem Inneren Sonnenkind. Das „Schattenkind“ hat traurige, wütende, eifersüchtige etc. Anteile in sich gespeichert. Oft sehen wir die Welt durch die Brille unseres verletzten Inneren Kindes.

Es kann viel Klarheit und mehr Leichtigkeit bringen, sein Inneres Kind kennenzulernen. Das innere „Sonnenkind“ zeigt uns unser ursprüngliches Wesen, unser authentisches Ich, unsere Freude wieder.

Zuerst werden wir uns in diesem Workshop in unserem Inneren einen „Sicheren Raum“ einrichten. Wenn sich die Teilnehmende sicher fühlen, können wir ins Innere eintauchen, um die Verbindung zum Inneren Kind herzustellen. Das Innere Kind wohnt in jedem Menschen – es ist ein wesentlicher Teil unseres Unterbewusstseins und hat dadurch großen Einfluss auf den Alltag und all unsere Beziehungen. Wenn du Lust hast, dein Inneres Kind kennenzulernen und wieder mit ihm in Verbindung zu gehen, ist dieser Workshop genau das Richtige. „Hauptwerkzeug“ wird die Imagination sein. Bei der Imagination werden durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktiviert, die dabei helfen, Blockaden zu lösen. Innere Bilder können sehr stärkend und nährend sein.

Freitag, 21. Oktober 2022,
17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Dipl.-Psych. Julia Mendes,
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
SAFE-Mentorin, Bindungsbasierte Beratung
nach Dr. Karl-Heinz Brisch, Ausbildung in
Imaginativer Logotherapie

Beitrag: € 70,-

Anmeldung erforderlich!



(kj) katholische jugend oberösterreich

DENK DICH NEU.

BIBLISCHES WHISKY TASTING

mit *Peter Affenzeller*

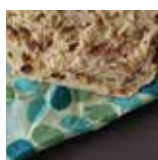
19.30 Uhr | 21. Oktober 2022

Bildungszentrum Maximilianhaus

Kostenbeitrag: 10 €

Bild: ivankmit on envato elements

Katholische Kirche in Oberösterreich



Bienenwachstücher selbst gemacht EINE WIEDERVERWENDBARE ALTERNATIVE ZUR FRISCHHALTEFOLIE

Verpacke deine Jause, schön, hygienisch und ohne Plastik oder Alufolie.

Das Bienenwachstuch hält deine Lebensmittel länger frisch.

Du kannst damit das Jausenbrot, den Käse, das Brot einwickeln oder auch Schüsseln abdecken.

Bei dem Workshop lernst du, wie man Bienenwachstücher selbst herstellen kann und was beim Gebrauch zu beachten ist.

In einer Stunde können bis zu vier Bienenwachstücher hergestellt werden.

Mitzubringen: wenn vorhanden, bitte ein Bügeleisen, welches auch schmutzig werden darf.

Samstag, 22. Oktober 2022,

9.30 bis 11.30 Uhr

Referentin: Steffi Gastberger,
Ökotante aus Leidenschaft

Beitrag: € 35,- inkl. Material für 2 Tücher,
für jedes weitere Tuch € 5,-

Anmeldung erforderlich!



Deinen Weg weitergehen – Trauerort in unserer Kapelle

Ein Ort, um bewusst Abschied zu nehmen und das Leben weiterzugehen. Die Erinnerung in sich tragen und vorwärts gehen. Wir wollen einen Raum geben, um diese Erfahrung schrittweise zu tun. Vier gestaltete Stationen ermöglichen diese Schritte:

- den Schmerz ausdrücken
- den Verlust beweinen
- Danke sagen
- das Leben weitergehen

Dienstag, 25. Oktober 2022

bis 5. November 2022,

immer zu den Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung



Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Freitag, 4., 11. und 18. November 2022

jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Referentin:

Mag^a Maria Wimplinger,
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2022





Ein Königreich für ein Zelt

LESUNG MIT DR. DANIEL TROBISCH

Das Buch ermutigt, eine „Reise nach innen“ anzutreten, um verborgene Kräfte zu entdecken und sie einzusetzen zur Burnout-Prophylaxe, Traumabewältigung, psychosomatischen Intervention und zur Vertiefung des Dialogs mit sich selbst und dem Nächsten.

Montag, 7. November 2022,
19.30 Uhr

Referent: Dr. Daniel Trobisch

Der Autor-, ist Tiefenpsychologe und arbeitet als selbständiger Psychotherapeut in seiner Praxis am Lichtenberg. Seine internationale Vortragstätigkeit führte ihn über Deutschland nach Österreich hinaus nach Nordamerika, wo er an der Universität von British Columbia einen Lehrauftrag erfüllte.

Beitrag: € 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!
Spontanes Kommen möglich!



Die Kurrent-Schrift lesen und schreiben lernen

Sie haben Urkunden der Großeltern gefunden, die in einer schon fremd anmutenden, gestochen geschriebenen Handschrift erstellt wurden. Sie tun sich aber beim Lesen dieser Urkunden schwer? Und das liebevoll handgeschriebene Kochbuch ihrer Vorfahren ist voller Rezepte, die Sie gerne nachkochen möchten, wenn Sie es auch wirklich lesen könnten? Beim Stöbern in Archiven entdecken Sie handgeschriebene Dokumente und auf Flohmärkten alte Ansichtskarten, die sie entziffern wollen? In diesem Kurs lernen Sie diese alte Schriftart kennen. Sie werden üben, diese zu lesen und zu schreiben und erste Anweisungen für die Ahnenforschung, das Recherchieren in Matrikeln bekommen.

Beim Kurs stellen wir Ihnen ein Skriptum und Übungsblätter zur Verfügung. Für die ersten Schreibversuche sollten Sie ein liniertes Heft und einen weichen Bleistift mitbringen!

Dienstag, 8. November 2022,
19.00 Uhr

Referent: Alfred Schrempf,
Attnang-Puchheim

Beitrag: € 15,-
Anmeldung erforderlich!



Miteinander Zukunft wagen

WIE ICH EIN BEITRAG ZUR VERÄNDERUNG SEIN KANN, DIE ICH IN DER WELT SEHEN MÖCHTE

Demokratie ist so gut, wie sie sich auch um Minderheiten kümmert und diesen Gehör schenkt. Wir wollen hier auf eine Methode schauen die jedem Teilnehmenden die Möglichkeit bietet sich einzubringen. Auch darauf, dass alle Teilnehmenden Gehör bekommen. Eine andere Form, um zu guten Entscheidungen zu kommen.

Dienstag, 8. November 2022,
19.00 Uhr

Impulsgeber: Mag. Christoph Burgstaller,
Pastoralassistent, Gemeindebegleiter, Berater
Moderation: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 12,- inkl. Getränk und Snack
Teilnahme für den Impuls online möglich,
€ 7,-

Anmeldung erwünscht!
Spontanes Kommen möglich.



Sicherheit neu denken – Lesekreis

IDEEN FÜR EINE ZIVILE SICHERHEITSPOLITIK IN EUROPA

Der Krieg in der Ukraine erschüttert uns. Als einzige Antwort der Politik werden Waffen geliefert und die Ukraine in dem legitimen Wunsch nach Freiheit mit militärischer Gewalt unterstützt. Mit einem Blick in die Geschichte sehen wir, dass die meisten Konflikte durch militärische Gewalt langfristig nicht gelöst werden. Die evangelische Landeskirche in Baden, Deutschland, setzt sich bereits seit längerer Zeit mit den Fragestellungen zu ziviler Friedenspolitik auseinander. In einem Diskussionsbuch wurden dort mehrere Szenarien entwickelt, wie Deutschland aus einer militärischen Sicherheitspolitik aussteigen kann und nur mehr zivile Sicherheitspolitik betreiben kann. Hier ist ein Plan hinterlegt, was getan werden muss, welche Qualifikationen aufgebaut werden müssen und auch wie staatliche Budgets verändert werden sollen.

An diesen drei Abenden wollen wir in diese Konzepte eintauchen und miteinander diskutieren, ob diese Thesen sinnvoll sind.

Mittwoch, 9. und 23. November,
7. Dezember 2022,
jeweils 19.00 Uhr
(Beg)Leitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 15,- ohne Buch,
€ 28,- mit Buch

Anmeldung erforderlich!





Erzählcafé ... weil Erzählen guttut

Das Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Menschen werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen

fühlen sich die Teilnehmer*innen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande.

Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst. Erzählen verbindet!

Donnerstag, 10. November 2022,
18.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Birgit Aigner,
langjährige Erzählcafé-Gesprächsru-
den-Leiterin

Beitrag: € 10,- inkl. Gesprächsunterlagen
In Zusammenarbeit mit:



Likest du noch oder lebst du schon?

**WIE SEHR DAS SMARTPHONE UNSER LEBEN BESTIMMT
UND WEGE, UM ACHTSAM DAMIT UMZUGEHEN**

Täglich verbringen wir viele Stunden am Smartphone. Doch welche Auswirkung hat dies auf unser Leben? Wie sehr lassen wir uns bereits vom Smartphone lenken? Und wie zufrieden stimmen uns Aktivitäten in sozialen Netzwerken?

Dieser Impulsvortrag bietet Raum für Reflexion des eigenen Smartphone-Umgangs. Es wird besprochen, weshalb das „Klicken, Liken und Swipen“ so verlockend sein kann und welche Auswirkungen für uns und die nächsten Generationen dadurch entstehen können. Lass dich inspirieren und entwickle deinen achtsamen und selbstbestimmten Smartphone-Umgang.

Der Abend besteht aus Input, Interaktion und vor allem Selbstreflexion. Es geht nicht darum, digitale Medien zu verteufeln. Vielmehr geht es darum, dass du deinen individuellen Umgang mit deinem Smartphone entwickelst.

Freitag, 11. November 2022,
18.30 Uhr

Referentin: Christina Feirer, MSc, Hyp-
nosecoach, Lebens- und Sozialberaterin,
Meditationsleiterin, Digital Detox Coach,
Autorin von „Likest du noch oder lebst du
schon“ sowie Podcasterin von „Your Time
Matters“

www.christinafeirer.com

Beitrag: € 13,- Vorreservierung,
€ 15,-Abendkassa

**Anmeldung erwünscht! Spontanes Kom-
men möglich!**



Breuss Massage PRAXISSEMINAR

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann.

Durch das sanfte Lösen von Blockierungen und Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule, kommt es zu einer tiefen Entspannung, diese wiederum fördert die Selbstheilung des Körpers.

Die Breuss-Massage ist leicht zu erlernen und benötigt keine Vorkenntnisse. Jedermann/Frau kann sie mit großer Wirkung im Familien-, Freundes-, Verwandten- und Bekanntenkreis anwenden.

In diesem praxisorientierten Tagesseminar werden Sie die Breuss-Massage erlernen und ihre ganzheitliche Wirkung selbst erfahren dürfen.

Bitte bringen Sie eine Decke und 2 mittelgroße Handtücher mit. Auch eine bequeme Kleidung ist sinnvoll.

Samstag, 12. November 2022,
9.00 bis 16.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
Masseur, Wildenau

Beitrag: € 96,-
Anmeldung erforderlich!

Spende fürs Kursprogramm



Der Druck unserer Programmzeitschrift ist mit hohem, (finanziellen) Aufwand verbunden. Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende fürs Kursprogramm.

IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002. Tragen Sie bei Verwendungszweck „Kursprogramm“ ein.

Herzlichen Dank.
Ihr Maximilianhaus-Team

Virtuell, real oder hybrid



Wir haben neue Technik angeschafft. Ab sofort ist es möglich, Ihre Sitzungen und Veranstaltungen virtuell aus dem Maximilianhaus zu übertragen. Wenn die ReferentInnen vor Ort sind, können die TeilnehmerInnen die Veranstaltung auch von zu Hause aus mitverfolgen. Diese Technik gibt es zum Ausborgen und ist nach kurzer Einschulung selbst zu bedienen. Mietpreis beträgt € 60,- pro Veranstaltung. Für eine technische Betreuung treten Sie mit uns in Kontakt.



Heilsames Berühren

Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst.

Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie wirkt sich vor allem seelisch-spirituell aus. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden. Einführung in den Hintergrund des Handauflegens

- Vorstellen der Ergebnisse zweier aktueller Studien:
- Handauflegen bei Pflegebedürftigen
- Handauflegen bei Menschen mit chronischen Schmerzen
- Hinweise auf praktische Beispiele
- Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Anleitung und Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe. Wilhelm Schmid

Montag, 14. November 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Anemone Eglin, Theologin,
Handauflegen Open Hands, Kontemplationslehrerin, Integrative Therapeutin FPI

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!



Sei gut zu dir, wir brauchen dich!

EIN WORKSHOP FÜR MEHR SELBSTLIEBE

Es gibt immer was zu tun. Ob in der Familie, in der Arbeit, im Verein oder in der Kirche. Wir werden gebraucht. Aber was ist mit mir? Warum stellen wir unsere eigenen Bedürfnisse immer zurück? Selbstmitgefühl und Selbstliebe ist kein Ego-Tripp, sondern Grundvoraussetzung für ein zufriedenes, dankbares Leben. An drei Abenden beschäftigen wir uns mit dem Thema der Selbstfürsorge und finden dadurch einen liebevolleren Umgang mit uns selbst. Angebot Dekanatsprojekt Talitakum

Dienstag 15., 22. und 29. November 2022,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin und Begleiterin

Beitrag: € 30,-

Anmeldung erforderlich!



In Würde sterben

FRAGEN IM HORIZONT DER NEUEN REGELUNG ZUR SUIZIDBEIHLIFE

Die Diskussion um Sterbehilfe ist durch das Erkenntnis des OGH, der ein vollständiges Verbot der Suizidbeihilfe als verfassungswidrig abgelehnt hat, wieder voll entbrannt. Doch die Frage, was jetzt tun, liegt uns allen am Herzen. An diesem Abend wollen wir dem Spannungsfeld nachgehen, bewusst hinhören und gemeinsam diskutieren, welche Formen und Möglichkeiten für ein würdiges Leben am Lebensende für uns denkbar sind. Die beiden Referenten gehen in kurzen Statements auf die Fragestellungen aus ihrer Perspektive ein. Im Anschluss wollen wir in einem Publikumsgespräch den eigenen Haltungen auf die Spur kommen. Am Ende ist aber auch immer die Frage nach der eigenen Sterblichkeit. Wie möchte ich mein Lebensende gestalten? Was ist für mich würdiges Sterben? Der Vortrag wird auch live gestreamt. Der Link wird nach Anmeldung zugesandt.

Donnerstag, 17. November 2022,
19.00 Uhr

Referent*in: Dr. in Christina Grebe MSc, Palliativmedizinerin, OÄ im
Salzkammergutklinikum Vöcklabruck
Dr. Michael Rosenberger, Theologe, Priester,
Professor für Moraltheologie an der KU Linz

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa,
€ 9,- online

Anmeldung erwünscht!

Spontanes kommen möglich!



Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung im Bereich Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.

Durch die Kooperation mit dem Kloster Puchheim können Sie bei uns Nächtigungen buchen.



Biblische Erzählfiguren SELBER MACHEN, DAMIT ARBEITEN

Die Arbeit mit Biblischen Figuren nahm vor etwa 60 Jahren in Schwarzenberg bei Luzern in der Schweiz ihren Anfang. Viele biblische Erzählungen lassen sich mit diesen Figuren darstellen und gestalten. Ermöglicht wird das durch die Beweglichkeit und Standfestigkeit der Figuren, die verschiedene Körperhaltungen einnehmen und Gefühle und Stimmungen sichtbar machen können. Das Herstellen und Einsetzen der Biblischen Figuren ist Verkündigung des Wortes Gottes mit Herz, Hand und Hirn. Die Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen, enthüllt: Sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in der Tiefe unserer Seele. Zum Einsatz kommen können die Figuren im persönlichen Gebrauch zu Hause (etwa in Form einer Krippe), im Religionsunterricht, bei (Kinder-)Gottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung etc.

Freitag, 18. November 2022, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 20. November 2022, 16.00 Uhr
Referentin: Martha Leonhartsberger,
Theologin, Erwachsenenbildnerin

Beitrag: € 155,-
zzgl. € 30,- pro Figur direkt vor Ort
Anmeldung erforderlich!



IOPT- Infoabend – Hybrid

Vortrag über die „Selbstbegegnung“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert und den IOPT-Lehrgang, welcher im Februar 2023 starten wird. Am Abend wird die Methode vorgestellt und gemeinsam erprobt. Sie können sowohl in Präsenz im Maximilianhaus als auch online teilnehmen.

Montag, 21. November 2022,
19.00 Uhr
Referentin: Bettina Kronegger, Body Talk
CBP, Arbeit nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens-
und Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa,
online € 9,-
Anmeldung erwünscht!
Spontanes Kommen möglich!

So kommen Sie zu uns:

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bahnknotenpunkt Attnang-Puchheim (ca. 1,5 km vom Bildungshaus entfernt)
- Taxis vor dem Bahnhofsgebäude
- Stadtbusverbindung Linie 1 – Ausstiegsstelle: Basilika Puchheim – Fahrtdauer: ca. 3 Minuten.
- Oder Bundesbus Linie 576 – Ausstiegsstelle Puchheim Maierhof

Anreise mit dem Auto

Folgen Sie der Beschilderung „Schloss Puchheim“

- Von der A1 kommend: A1 Westautobahn – Abfahrt Regau Richtung Vöcklabruck (B145) erste Ampel rechts Richtung Attnang-Puchheim ca. 4 km dem Straßenverlauf folgen, dann geht es bergauf; Sie sehen rechts vor sich die Kirche; Parkmöglichkeit gegenüber; gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes
- Von der B1 kommend: Folgen Sie in Attnang-Puchheim der Beschilderung Schloss Puchheim; parken Sie gegenüber der Kirche; gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes





3-D-AUDIOVISIONSVORTRAG – 66° NORD

LOFOTEN, NORDKAP, ISLAND, SPITZBERGEN

Die Faszination des Hohen Nordens hat Markus Hatheier in seinen Bann gezogen. Die letzten großen Urlandschaften Europas findet man über dem Polarkreis! Auf mehreren Reisen, im Wechsel der Jahreszeiten erkundete er diese Gebiete; und entdeckte dabei eine großartige Natur- und Tierwelt. Präsentiert in einzigartigen 3-D-Bildern!!

Dienstag, 22. November 2022,
19.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier, 3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf nationalen und internationalen 3-D-Bewerben.

Beitrag: € 14,- Vorreservierung
€ 16,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Unserer Zukunft auf der Spur

„Menschliche Verhaltensmuster, soziale Regeln und gesellschaftliche Strukturen, die wir als universell hinnehmen, sind dies nicht. Und ja, manche von ihnen können wir ändern.“ Es kursieren eine ganze Menge Annahmen und Überzeugungen darüber, was den Menschen ausmacht. Wir wollen immer mehr, als wir haben. Wir sind eine gewalttätige Spezies. Wir sind getrieben und haben niemals genug Zeit. Hinter diesen Glaubenssätzen lauert die Idee von der „Natur des Menschen“. Die Kulturanthropologin Bettina Ludwig stellt mit ihren Forschungen unser Welt- und Menschenbild auf den Kopf. Sie nimmt uns mit zu Jäger-Sammler*innen-Gesellschaften, in denen Zeit, Besitz und Hierarchien anders funktionieren, als wir es gewohnt sind. Sie erklärt, warum Spurenlesen die Urform der Wissenschaft ist und zeigt schlüssig auf, dass Menschen vor allem kulturell bedingt handeln, und nicht, „weil sie eben so sind“. Aus dem Blick zurück entwickelt Ludwig eine Vision für eine Gemeinschaft, in der Diversität der Normalfall ist, und bricht damit eine Lanze für Optimismus und eine gute Portion Realismus.

Donnerstag, 24. November 2022,
19.00 Uhr

Referentin: Bettina Ludwig, Kultur- und Sozialanthropologin, Keynote-Speakerin, Unternehmerin und freie Wissenschaftlerin. Rupert-Riedl-Preisträgerin.

Beitrag: € 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Abendkassa, € 15,- online

Vorreservierung erwünscht, Spontanes kommen möglich.

Der Vortrag wird live gestreamt.



Puchheimer Advent

Eintauchen in adventliche Stimmung, Düfte, Lichter, Dekoration. Eine Vielzahl von Kunsthandwerkern bietet ihre Arbeiten zum Verkauf, Vereine sorgen für kulinarische Köstlichkeiten. Der Adventmarkt in besonderer Atmosphäre im Schloss Puchheim. Im Maximilianhaus gibt es in der Kapelle einen Ort der Stille und Menschen für Begegnung und Gespräch. Wir sind ansprechbar. Wir freuen uns auf Sie.

Samstag, 26., 13.00 bis 19.00 Uhr und
Sonntag, 27. November 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit TV Hausruckwald und der Stadtgemeinde Attnang-Puchheim.



Heilpilze sammeln – 365 Tage im Jahr Online

Heilpilze haben immer Saison. Einige – wie der Samtfußrübling – wachsen sogar bevorzugt im Winter. Auch der Austerseitling braucht Frost, um sich zu zeigen. Ob Judasohr, Steinpilz, Schopftintling oder Baumpilze wie Birkenporling oder Zunderschwamm und Steinschwamm: Sammelsaison ist das ganze Jahr. 365 Tage im Jahr hält der kostenlose Bauchladen der Natur seine Schätze für uns bereit. Wie und wann welcher Pilz zu finden ist und was diese Pilze Gutes zu unserem Wohlbefinden beitragen können, wird im Online-Seminar allgemein verständlich vorgestellt.

Bei diesem Online-Seminar stehst du bei diesen Prozessen in der ersten Reihe. Die Kameras sind so positioniert, dass alle Teilnehmende bei jedem Arbeitsschritt ganz nah dabei sind. Inhalte des Workshops sind so aufbereitet, dass keine Vorkenntnisse erforderlich sind, aber sein können.

<https://www.nautikuss.at/heilpilzesammeln/>

Donnerstag, 1. Dezember 2022,
18.00 bis 21.00 Uhr

Sissi Kaiser und Tom Beyer verbinden traditionelles Wissen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und setzen damit fundamentale Akzente in der Kombination von altem und neuem Wissen. Beide sind Lehrende in zahlreichen Seminaren zu Gesundheits- und Medienkompetenz, sowohl in der Erwachsenen- als auch in der Jugendbildung.

Beitrag: € 42,- inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops

Anmeldung erforderlich!

Der Link zur Veranstaltung wird kurz vor Seminarstart per Mail zugesandt!



Miteinander Zukunft wagen WIE ICH EIN BEITRAG ZUR VERÄNDERUNG SEIN KANN, DIE ICH IN DER WELT SEHEN MÖCHTE

Wir leben in Zeiten großer Veränderung. Vieles, was bisher gut tragfähig war, hält nicht mehr. In vielen Bereichen unseres Lebens sind Veränderungen angebracht. Wir wollen einige dieser Themen in dieser Reihe aufgreifen. Am Beginn haben wir drei besonders relevante Themen ausgesucht. Drei Themen, die unsere Welt, unser Zusammenleben und uns selbst betreffen.

Alle Veranstaltungen gliedern sich in drei Phasen: Zu jedem Thema haben wir eine*in Impulsgeber*in eingeladen. Danach Austausch in Kleingruppen und Diskussion im Plenum. Der persönliche Austausch und die Begegnung bei Wein und Snacks sollen nicht zu kurz kommen.

Als Menschen sind wir durch unsere Aufgaben sehr gefordert. Unsere Produktivität erhöht sich immer mehr. Wir erfinden immer mehr zeitsparende Geräte und haben doch immer weniger Zeit. Hier braucht es einen neuen Zugang zu mir, zu meinem Leben, zu meinen Mitmenschen. Wie könnte dieser gelingen?

Mittwoch, 30. November 2022,
19.00 Uhr

Impulsgeberin: Margit Schmidinger,
Pastoralassistentin, geistliche Begleiterin,
Pilgerbegleiterin

Moderation: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 12,- inkl. Getränk und Snack
Teilnahme für den Impuls online möglich,
€ 7,-

Anmeldung erwünscht!
Spontanes kommen möglich.



Der Albtraum der Schamanen – Filmabend

Die Waorani im Amazonas kämpfen gegen die Zerstörung des Regenwaldes; die Dhuka, die als Nomaden in der Mongolei leben, sind aufgrund des ausbleibenden Schnees in ihrer Existenz bedroht; die Himba in Namibia drohen durch die Errichtung eines Staudammes ihr kulturelles Erbe zu verlieren, während eine Jahrhundertdürre ihre Existenz gefährdet. Natalie Hallas Dokumentarfilm verweist mittels ruhiger, atmosphärischer Bilder auf die vielen hässlichen Gesichter des Klimawandels und macht dabei deutlich, was wir durch die Zerstörung unserer Erde anrichten. (Gemeinsamer Filmankauf in Kooperation mit epolmedia, der entwicklungspolitischen Mediathek von Welthaus Linz.)

Dienstag, 6. Dezember 2022,
19.00 Uhr; Filmdauer: 78 Minuten
Eintritt frei!

Ein Film von Natalie Halla



Ankommen bei mir FILM- UND STILLEMPULSE ZU ADVENT UND WEIHNACHTEN

Advent kommt von Ankommen. Oft überlegen wir nicht mehr. Aber wenn wir auf Weihnachten schauen, was soll bei mir ankommen? Wo möchte ich einen Neubeginn in meinem Leben? Mit Blick auf die Weihnachtsgeschichte und filmischen Impulsen wollen wir über Neuanfänge nachdenken und ins Gespräch kommen.

Dienstag, 13. Dezember 2022,
19.00 Uhr

Referent: Willi Seuffer-Wasserthal

Beitrag: € 10,-
Anmeldung erforderlich!

FÖRDERMÖGLICHKEITEN: Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungsbudgets des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet),
Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



Mit mir im Einklang zum Jahresanfang

Das vergangene Jahr noch einmal überdenken. Zum Klingen bringen, was mich bewegt und berührt hat. Das neue Jahr begrüßen und mir kleine Wünsche und Oasen schaffen. In mir zum Klingen bringen, was mir guttut. An diesem Auszeittag zu Jahresbeginn wollen wir das vergangene Jahr noch einmal Revue passieren lassen und die Schätze heben, die es gebracht hat. Aber auch schwierige Situationen, die es loszulassen gilt, können auftauchen. Mit verschiedenen Ritualen und Anregungen zum Schreiben, sowie in der Stille soll im Laufe des Tages Dankbarkeit für das vergangene Jahr entstehen. Bewusst widmen wir uns dem Neuen, das kommen will, und lassen auch Wünsche und Bilder für das Jahr 2023 in uns entstehen.

Montag, 2. Jänner 2023,
10.00 bis 17.00 Uhr
Referentin: Lydia Neunhäuserer, Physiotherapeutin, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Kabarettistin

Beitrag: € 90,-
Anmeldung erwünscht!



Aus Alt mach Neu – Patchworkkurs NÄHKURS AUCH FÜR ANFÄNGER*INNEN GEEIGNET

Aus altem Material wie Jeans, Herrenhemden oder Bettzeug usw. werden neue Gebrauchsartikel genäht – wie beispielsweise Pölster, Taschen, Beutel für Spielzeug, Handarbeiten oder andere Dinge. Mitzunehmen sind: Jeans, Hemden, Stoffreste. Kein Jersey! Nähmaschine, Nähseide, Nadeln, Schere, Lineal, Maßband.

Dienstag, 10., 17., 24. und 31. Jänner 2023,
jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr
Referentin: Elisabeth Neumayer,
Schneidermeisterin, Regau,
www.mode-patchwork.com

Beitrag: € 160,-
Anmeldung erforderlich!



Lauf Junge lauf – Filmabend

Srulik (Andrzej und Kamil Tkacz) ist knapp neun Jahre alt, als ihm gerade noch rechtzeitig die Flucht aus dem Warschauer Ghetto gelingt. Um den deutschen Soldaten zu entkommen, flieht er in ein riesiges, unwegsames Waldgebiet und muss dort lernen, wie es ist, ganz auf sich allein gestellt in der Wildnis zu überleben. Von einem unerschütterlichen Überlebensinstinkt getrieben, übersteht er die ersten Monate seiner Flucht. Doch die eisige Kälte des Winters und die unerträgliche Einsamkeit treiben den Jungen in die Zivilisation zurück. Wie kann er erkennen, wem er vertrauen kann und wem nicht? Nur wenige Menschen sind bereit, ihr Leben zu riskieren für einen kleinen fremden Jungen, der ein Jude sein könnte. Erst als er eines Tages an die Tür der alleinstehenden Bäuerin Magda Janczyk (Elisabeth Duda) klopft, deren Mann und Söhne sich den Partisanen angeschlossen haben, lernt Srulik die wohl wichtigste und zugleich schmerzlichste Lektion, um zu überleben: Magda bringt ihm bei, seine Religion und damit auch seine Identität zu verleugnen und sich fortan als katholischer Waisenjunge Jurek durchzuschlagen. Auf seiner dreijährigen Odyssee durch das besetzte Polen bleibt die Angst vor Entdeckung sein ständiger Begleiter. Nur dadurch, dass Srulik immer stärker mit seiner falschen Identität verschmilzt und seine wahre Herkunft immer mehr verdrängt, gelingt ihm das Unmögliche: den Wahnsinn dieser Zeit zu überstehen.

Dienstag, 10. Jänner 2023,
19.00 Uhr; Filmdauer: 108 Minuten
Eintritt frei!

Ein Film von Pepe Danquart



Gutschein

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne individuell gestaltete Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.



Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

Ziele:

- den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- an der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

Yoga Intensiv

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.



Feldenkrais mit Susanne

Die Feldenkrais Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais Methode unterstützt Sie dabei, persönliche Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

Yoga mit Susanne – AnfängerInnen und Mittelstufe

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden. Susanne unterrichtet einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefenentspannung enthält- als auch deine Energiezentren – die Chakras aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in deinem täglichen Leben integrieren möchtest. Beweglichkeit – neues Selbstvertrauen – Auflösen von Blockaden – neue Vitalität.

Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.



Yoga mit Margit

Für Margit bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu sein, zu lauschen, zu beobachten, sich zu erlauben und Neugierde zu leben. Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus. Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die eigenen Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten. Yoga zu unterrichten bedeutet für sie viel Persönlichkeit und Empathie! Ihre Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein. Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt.

Margit schafft einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem zu verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.

Dienstag, 10., 17., 24. und 31. Jänner, 7. und 28. Februar, 7., 14., 21. und 28. März, 11., 18. und 25. April, 2. und 9. Mai 2023

Yoga intensiv
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga mit Stefan
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr
Referent: Stefan Schmidt,
Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Beitrag: Schnupperticket € 12,-
Fünferblock € 55,-
15er Block € 135,-
Anmeldung erforderlich!

Ein Drittel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.

Mittwoch, 11., 18., 25. Jänner, 1. und 8. Februar 2023,
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 75,-
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 11., 18., 25. Jänner, 1. und 8. Februar 2023,
jeweils 19.15 bis 20.45 Uhr
Referentin: Susanne Schlesinger,
Weyregg am Attersee, zert. Yogalehrerin & Dipl. Feldenkraispädagogin,
www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 150,-
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 11., 18., 25. Jänner, 1., 8. und 15. Februar 2023,
jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr

Referentin:
Margit Fritzenwanger, AYUR-Yogalehrerin,
Heilmasseurin, dipl. Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 90,-
Anmeldung erforderlich!



Töpfern für Kreative

Spielerisch und mit viel Spaß wird das Material „Ton“ ertastet – je nach Können und Geschick wird der Ton unter Anleitung in Form gebracht und einmal gebrannt. Nach ein paar Tagen kann das fertige Stück glasiert und noch einmal gebrannt werden. Es können sowohl Keramiken für Deko als auch für den täglichen Gebrauch entstehen. Mit Spaß am künstlerischen Gestalten kann der eigenen Kreativität in Form und Farbe Ausdruck verliehen werden.

Kursinhalte:

- Ton kneten, formen, modellieren, ausstechen und verkleben
- Abdrücke und Formen pressen
- Glättwaschen des getrockneten Tons

Mitzubringen: Arbeitsbekleidung, Nudelwalker, Zeitungspapier, Lineal, Messer, Brett als Unterlage und kreative Ideen

Mittwoch, 11. Jänner und 8. Februar 2023, jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr
Referentin: Marlis Horner,
 Keramikünstlerin, Attnang-Puchheim

Beitrag: € 78,- zzgl.
 Materialkosten nach Verbrauch
Anmeldung erforderlich!



Erzähl dein Leben

MIT KRAFT INS NEUE JAHR DURCH AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN

Biografiearbeit ist angeleitetes Erinnern. Erinnerungen sind Schätze. Wir sind reich an diesen Schätzen. Mit Hilfe von kreativen Methoden und sinnlichen Impulsen bergen wir diese Schätze, machen uns die eigenen Erfahrungen und Ressourcen bewusst und stärken so unser Selbst. Jede Geschichte verdient Achtsamkeit, Wertschätzung und Würdigung und ist es wert, erzählt oder aufgeschrieben zu werden.

Wir erinnern uns gemeinsam an vergessen Geglauhtes, bereichern uns gegenseitig und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht. Kommen Sie mit einem Notizbuch und einem Stift, lassen Sie sich überraschen, was Ihnen alles einfällt, und erfahren Sie, welche verschiedenen Methoden des Schreibens es gibt. Eingeladen sind alle, die schon immer einmal ausprobieren wollten, wie es ist, Geschichten aus dem eigenen Leben zu Papier zu bringen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Freitag, 13. Jänner 2023, 15.00 bis 19.00 Uhr
 Samstag, 14. Jänner 2023, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Astrid Gaisberger, Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin

Beitrag: € 129,-
Anmeldung erforderlich!



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR (mindfulness based stress reduction) wendet sich an Menschen, die bewusster leben und mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiver umgehen möchten. Im Vordergrund steht das gemeinsame Üben: achtsame Körperwahrnehmung im Liegen (Body-Scan), leichte Körperübungen (Yoga), Atem-Meditation und achtsames Gehen (Geh-Meditation) sowie achtsames Kommunizieren. In der Geborgenheit der Gruppe erfolgt auch ein Austausch über die persönlichen Erfahrungen mit dem täglichen Üben zwischen den Seminartagen.

Samstag, 14., 21., 28. Jänner, 4. und 11. Februar 2023, jeweils 9.30 bis 16.30 Uhr,
Referent:

Dr. Georg Hans Neuweg, regelmäßige Meditationspraxis seit 2007, zertifizierter MBSR-Lehrer, www.achtsamerweg.at

Beitrag: € 390,- inkl. persönliches Vorgespräch, Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Übungen
Anmeldung erforderlich!



77 Tipps für Klima und Nachhaltigkeit AUSSTELLUNG

Es ist alles miteinander verbunden. Wir erwarten uns von den Institutionen, dass sie für uns die großen Lösungen suchen. Dies braucht es. Es braucht aber auch den eigenen Lebensstil immer wieder zu überprüfen. Die Ausstellung will eine Anregung sein und Ideen vermitteln, wo und wie ich mein Leben verändern kann, um klimafreundlicher und nachhaltiger zu werden. Am Ende notieren Sie sich ein bis zwei Tipps, welche Sie in den nächsten Tagen umsetzen werden.

Eine spannende Reise zum eigenen Lebensstil und Ideen, wie das eigene Leben besser für alle Menschen werden kann.

Eröffnung: 17. Jänner 2023, 18.30 Uhr
 Ausstellungsdauer: 17. Jänner bis 17. Februar 2023, jeweils Montag bis Freitag 8.00 bis 11.30 Uhr, Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr, Samstag 8.00 bis 10.00 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung

Eintritt frei!





Bodenkonzert mit Ben Venuto

Liegend auf dem Boden mit geschlossenen Augen hörst du intensiv die Melodien und Klänge, welche Bernhard Ziegl auf seinen Instrumenten spielt. Du spürst dabei die Schwingungen der eingesetzten Instrumente: Handpans, Hackbrett, Kalimba, Oceandrum, Koshi, uvm. Bei seinen Bodenkonzerten lebt Bernhard Ziegl auf gefühlvolle Art und Weise seine musikalische Kreativität aus und wünscht sich dabei, sein Publikum zum Lächeln, Träumen und Entspannen zu bringen. Mitzubringen ist eine Matte für bequemes Liegen und eine Decke.

Donnerstag, 19. Jänner 2023
19.00 bis 20.00 Uhr
Referent: Bernhard Ziegl,
www.ben-venuto.at

Beitrag: € 20,-
Anmeldung erforderlich!



Dein Lebensbaum

Wir tragen alle unseren ganz eigenen Baum des Lebens in uns. Der Baum des Lebens spiegelt in der Abbildung deines Baumes, wie dein Unterbewusstsein als Gesamtbild aussieht, was du ausstrahlst, wer du seelisch bist, was du vielleicht gerade brauchst, was dich nährt.

Wenn du die Welt der inneren Bilder gerne einmal kennen lernen möchtest, wäre dieser Workshop ein guter Einstieg für dich. „Hauptwerkzeug“ wird die Imagination sein. Bei der Imagination werden durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktiviert, die dabei helfen, Blockaden zu lösen. Innere Bilder können sehr stärkend und nährend sein.

Freitag, 20. Jänner 2023,
17.00 bis 20.00 Uhr
Referentin: Dipl.-Psych. Julia Mendes,
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
SAFE-Mentorin, Bindungsbasierte Beratung
nach Dr. Karl-Heinz Brisch, Ausbildung in
Imaginativer Logotherapie

Beitrag: € 60,-
Anmeldung erforderlich!



Fasten für dein neues Lebensgefühl Sehnsucht nach mehr Leichtigkeit und mehr Vitalität? Nach Gewichtreduktion und Reinigung von Körper und Geist? Schenke Dir eine bewusste Auszeit vom „Zuviel“.

Sehnsucht nach mehr Leichtigkeit und mehr Vitalität? Nach Gewichtreduktion und Reinigung von Körper und Geist?

Inhalt:

- motivierende und kompetente Fastenbegleitung
- ausführliche Fasteninformationen
- Freude durch Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Bewegungs- und Entspannungseinheiten
- Anregungen und Tipps für die Tage nach dem Fasten

Dienstag, 24. Jänner 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
Infos wie Fasten gelingt
Freitag, 27. Jänner 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
Infos und Entspannung
Sonntag, 29. Jänner 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr
Austausch und Bewegung
Dienstag, 31. Jänner 2023, 18.00 bis 20.00 Uhr
Infos Aufbau- und Meditation
Mittwoch, 1. Februar 2023,
15.00 bis 17.00 Uhr
Gemeinsames Fastenbrechen
Referentin: Dagmar Past, ärztlich geprüfte
Fastenleiterin und Dipl.-Mentaltrainerin,
www.fastenauszeit.at

Beitrag: € 220,- inklusive Handout und
Rezepte
Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation SCHNUPPERWORKSHOP – PRÄSENZ/ONLINE

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben, noch unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend zuzuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Präsenz:
Dienstag, 31. Jänner 2023
19.00 bis 22.00 Uhr

online:
Mittwoch, 15. Februar 2023
19.00 bis 22.00 Uhr

Referent*In:
Nicola & Thomas Abler, Trainer*in
Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 15,-
Anmeldung erwünscht!





Gewaltfreie Kommunikation JAHRESINTENSIVTRAINING

Dieses Intensivtraining ist etwas für dich, wenn du ...

- die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in deinem Leben verankern möchtest
- dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest, bereit bist, dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Nicola und Thomas vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren und bilden sich laufend weiter. In diesem Training möchten sie ihre ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung – z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Samstag, 28. Jänner, 18. Februar, 18. März, 22. April, 13. Mai, 17. Juni, 23. September, 21. Oktober, 18. November, 9. Dezember 2023, Reservetermin: 16. Dezember 2023, jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Referent*In:

Nicola und Thomas Abler,
Trainer*in in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 1250,-

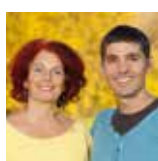
Anmeldung erforderlich!

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelalter auf www.maximilianhaus.at

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.



Gewaltfreie Kommunikation ALLTAGSPRACTITIONER

Basistraining

11. und 12. März, 15. und 16. April, 6. und 7. Mai 2023,

jeweils Samstags 8.30 bis 17.30 Uhr und Sonntags 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefungsseminare

Samstag, 3. Juni, 1. Juli, 30. Spetember, 11. November 2023,

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Intensivtraining

Samstag, 27. Jänner, 24. Februar, 23. März, 20. April, 25. Mai, 22. Juni, 21. September,

19. Oktober, 16. November, 7. Dezember 2024, Reservetermin: 14. Dezember 2024,

jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration

Samstag, 1. und Sonntag, 2. März 2025,

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelalter auf www.maximilianhaus.at

Diese Ausbildung ist eine modulare, aufbauende Ausbildung in mehreren Stufen.

Diese können einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden.

Beitrag:

Gesamtpreis bei Buchung aller Seminare € 2520,-
(Ratenzahlung möglich)

Bei Einzelbuchung gelten die jeweiligen Seminarpreise

Anmeldung erforderlich!

Die Entwicklungsstufen des GFK- Alltags- practitioners

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE PEERGRUPPE



IoPT – Identitätsorientierte Psychotraumatheorie FORTBILDUNG UND VERTIEFUNG

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.

Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, in denen unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs-, und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT Methode von Prof. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger & drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung & Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- & SozialberaterInnen, Berater*innen im psychosozialen Kontext
- Pädagogen und Pädagoginnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert und seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

10. und 11. März, 14. und 15. April, 5. und 6. Mai, 2. und 3. Juni, 7. und 8. Juli, 1. und 2. September, 6. und 7. Oktober, 10. und 11. November, 8. und 9. Dezember 2023
Freitag jeweils von 10.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger, Body Talk CBP, Aufstellung nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Beitrag: € 2.120,- Gesamtkosten, pro Modul zahlbar

Supervisionstermine (optional): € 80,- je Termin:

Juni, September und Dezember

Anmeldung erforderlich!



Hey Bär! Weltreise im Reich der Wildtiere LIVE-REPORTAGE VON MATTHIAS JUNGWIRTH

Mit einer abenteuerlichen 1-jährigen Weltreise auf der Suche nach wilden Tieren in seinem Lebensraum erfüllt sich ein junges Paar aus dem Salzkammergut ihren großen Lebenstraum und findet dabei seine Leidenschaft für Tier- und Naturfilm (heute u.a. für ORF Universum, National Geographic uvm.). In einer unterhaltsamen, prämierten Multivisionsshow erzählt der Abenteurer und Filmmacher Matthias Jungwirth von berührenden Begegnungen mit Buckelwalen im Ozean, von aufregenden Wanderungen durch Bärenrevier und all den kleinen und großen Hürden, die es in der Wildnis zu überwinden gibt. Moskitos im Zelt, Autopannen im Tiefschnee und Freudentränen in der Taucherbrille – lassen Sie sich mit eindrucksvollen Film- und Fotoaufnahmen auf die Reise mitnehmen und in das abenteuerliche Reich der Wildtiere entführen.

Dienstag, 14. Februar 2023, 19.00 Uhr
Referent: Matthias Jungwirth und Doris Wimmer

Die Live-Reportage „Hey Bär!“ führt durch ihr bisher größtes Abenteuer - eine 1-jährige Weltreise ins Reich der Wildtiere. Ein großer Lebenstraum geht in Erfüllung und macht die beiden zu erfolgreichen Filmemachern auf YouTube, sowie für ORF Universum, National Geographic uvm. Mit ihren Projekten möchten sie zu mehr Bewusstsein für die Bedeutung von wilden Lebensräumen und Artenschutz beitragen.

Beitrag: € 14,- Vorreservierung,
€ 16,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!
Spontanes Kommen möglich!



Drahtkörbe flechten

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden an diesem Nachmittag je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Intensivkurs – je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene Werkstücke an einem Nachmittag. „Die Freude und Wertschätzung, die dann viele fürs Zögerbinden entwickeln ist meine größte Motivation“, verrät uns Frau Graf.

Bitte zum Kurs mitbringen, wenn vorhanden: Spitzzange, Seitenschneider, Kombizange, dünne Handschuhe, mind. 2 Schraubzwingen

Freitag, 10. März 2023,
14.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Sylvia Graf, vor 7 Jahren ließ sie sich das Zögerbinden von Josef Fischnaller beibringen. Ab da entwickelte sie eine große Leidenschaft für das Handwerk und das Material Draht.

Beitrag: € 42,- zuzüglich Materialkosten (ca. € 10,- bis 15,-) direkt bei Referentin zu entrichten

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich

IOPT ANLIEGEN METHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen.
Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen.

Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen.
Verständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln. In Eigenresonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst. IOPT als Lebens- und Liebesschule. Franz Ruppert.
Gehen wir
Sei
Gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich.
dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Termin I: Freitag, 24. März 2023

13.30 bis 21.00 Uhr

Termin II: Samstag, 25. März 2023,
9.00 bis 19.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger,
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

Beitrag:

€ 105,- Teilnahme mit Anliegen,

€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
 - 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail oder Fax anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
 - 3. Absage**
Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten TeilnehmerInnenbeiträge werden zurückbezahlt.
 - 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn ein/e von Ihnen genannte/r Ersatzteilnehmer/in die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der TeilnehmerInnenbeitrag nicht rückerstattet werden.
 - 5. Teilnahmebestätigungen**
Jede/r Teilnehmer/in, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
 - 6. Newsletter & Programm**
Jede/r angemeldete Teilnehmer/in, die/der bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
 - 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
 - 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
 - 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
 - 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziska-saal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
 - 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
 - 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
 - 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
 - 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.
 - 15. Corona**
Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen bestehen, die die Durchführung der Veranstaltungen in der zum Anmeldezeitpunkt vorgesehenen Form unmöglich machen (z. B. aufgrund eines Lockdowns, behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder die Veranstaltungsform zu ändern (z. B. online statt Präsenz). Sollte dies bei einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung der Fall sein, werden wir Sie rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigen. Es können daraus jedenfalls – soweit gesetzlich möglich – keine Ersatzansprüche für entstandene Aufwendungen oder sonstige Ansprüche dem Bildungshaus gegenüber abgeleitet werden.
- Bildnachweis:**
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den ReferentInnen oder beim BZ Maximilianhaus.

GLAUBEN (ver) SUCHEN

Theologische Angebote 2022/2023 in den Bildungshäusern der Diözese Linz

Im Herbst 2021 starteten die Bildungshäuser der Diözese Linz unter dem Titel „glaubenVERsuchen“ eine neue Angebotsserie. Mit diesem Logo gekennzeichnete Veranstaltungen sind Teil der Serie. Diese Veranstaltungen wollen Sie anregen, Ihren persönlichen Glauben zu reflektieren und zu vertiefen.

GLAUBE, HOFFNUNG, LIEBE EIN UPDATE



Längst sind die „Hauptwörter des Christentums“ für nicht wenige zu inhaltsleeren und mitunter unverständlichen Formeln verkommen. Allerhöchste Zeit, sich ihnen anzunähern und ihren ursprünglichen Geschmack, ihren Nährwert und ihre Vitalität wieder zu entdecken. Vielleicht können sich so jene ursprünglichen „Hauptwörter“ in „Tunwörter“ wandeln und zu „Mutwörtern“ mutieren. Denn was wir in diesen herausfordernden Zeiten wahrlich brauchen können, ist ein inspirierender Glaube, eine tragfähige Hoffnung und eine Liebe, die langen Atem verleiht.

Bildungshaus ST. Franziskus



Mittwoch, 21. September,
Dienstag, 11. und 25. Oktober 2022,
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Beitrag: 40,-

Referent: Dr. Stefan Schlager, Pichl
Theologe, Philosoph, Autor, Leiter des Referats Theologische Erwachsenenbildung der Diözese Linz

Anmeldung:
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried, 07752
82742,
franziskushaus@dioezese-linz.at

Bildungshaus Greisinghof



Mittwoch, 8., 15. und 22. März 2023
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Beitrag: 40,-

Referent: Dr. Stefan Schlager, Pichl
Theologe, Philosoph, Autor, Leiter des Referats Theologische Erwachsenenbildung der Diözese Linz

Anmeldung:
Mistlberg 20, 4284 Tragwein, 07263
86011-0,
bildungshaus@greisinghof.at

Bildungs- und Be- gegnungszentrum Haus der Frau



Dienstag, 7., 14. und 21.
März 2023
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
Beitrag: 40,-

Referent: Dr. Stefan Schlager, Pichl
Theologe, Philosoph, Autor, Leiter des Referats Theologische Erwachsenenbildung der Diözese Linz

Anmeldung:
Volksgartenstraße 18, 4020 Linz, 0732
667026, hdf@dioezese-linz.at

Bildungshaus Schloss Puchberg MEINEN GLAUBEN VERSTEHEN PUCHBERGER BASISKURS THEOLOGIE



Wir wollen miteinander über zentrale Themen unseres christlichen Glaubens ins Gespräch kommen. Die theologischen Impulsvorträge werden in den Seminaren mit den Anliegen und den Lebenserfahrungen der Teilnehmende durch die Möglichkeit zur persönlichen Reflexion und zum Austausch in der Gruppe kontinuierlich verknüpft.

Referenten und Referentin

Mag.^a Christine Gruber-Reichinger, Höhnhart Pfarrassistentin in Höhnhart
Dr. Adi Trawöger, Wels-Puchberg
Rektor und Bischofsvikar

MMag. Helmut Außerwöger, Eferding
Direktor des Bildungshauses Schloss Puchberg

14./15. Oktober 2022
Der eigene Lebens- und Glaubensweg,
Einführung in die Bibel
9./10. Dezember 2022
Himmel-Hölle-Fegefeuer, Jesus von Nazaret,
Das Leben der ersten Christen
10./11. Februar 2023
Gottesbeweise, Gott und das Leid, Spiritualität im Alltag
24./25. März 2023
Kirche und Amt, II. Vatikanum,
jeweils Freitag, 17.00 bis Samstag, 17.00 Uhr
Beitrag: € 150,- für alle vier Termine
€ 75,- für SchülerInnen, Lehrlinge
und Studenten und Studentinnen

Anmeldung: Puchberg 1, 4600 Wels,
07242 47537, puchberg@dioezese-linz.at

MEINEM GLAUBEN AUF DER SPUR EIN KURS FÜR GOTTESSUCHER*INNEN

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und im Namen Gottes ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft, Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden. Damit wird ein wichtiger Wechsel der Perspektive vollzogen, um die je konkreten persönlichen Glaubenserfahrungen mit der christlichen Tradition zusammenzuführen.

Der Glaubenskurs orientiert sich an unserem Glaubensbekenntnis zu einem dreifaltigen Gott. Er geht von unterschiedlichen Erfahrungen von Heilsgegenwart aus. Für manche ist der Zugang zum Göttlichen über die Schöpfung zentral, für andere ist es die Nachfolge Christi, für wieder andere die Erfahrung heiliger Geistkraft. So leiten folgende Fragen unser gemeinsames Suchen und Denken:

Wie und wo erleben wir Gott?

Wie und wo erleben wir Jesus?

Wie und wo erleben wir die Kraft von Gottes Geist?

Bildungszentrum Maximilianhaus



Freitag, 7. Oktober 2022, 17.00 bis 20.00 Uhr und
Samstag, 8. Oktober 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr
Beitrag: 80,-

Referentin: **Mag.a Maria Eicher**, Neukirchen an der Vöckla
Theologin und Seelsorgerin

Anmeldung:

Gmundnerstraße 1b, 4800 Attnang-Puchheim, 07674 66550,
maximilianhaus@dioezese-linz.at

Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau

HAUS
DER
FRAU

Freitag, 4. November 2022, 17.00 bis 20.00 Uhr und
Samstag, 5. November 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr
Beitrag: 80,-

Referentin: **Mag.a Maria Eicher**, Neukirchen an der Vöckla
Theologin und Seelsorgerin

Anmeldung:

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz, 0732 667026,
hdf@dioezese-linz.at

Bildungshaus St. Franziskus

GRUNDKURS: BASISINFO CHRISTENTUM

Wenn Sie schon immer einmal einen umfassenden Einblick in die Grundlagen und Grundthemen des christlichen Glaubens erhalten wollten und diese mit ihrer eigenen, durchaus auch fallweise gebrochenen, Glaubensbiografie in Verbindung setzen möchten, dann haben Sie mit dieser Reihe ein passendes Angebot dazu. Im Vordergrund steht der Versuch, einen intellektuell verantworteten Zugang zu den Grundthemen des christlichen Glaubens zu geben und von da aus Nachdenkprozesse für das eigene Glauben bzw. die eigene Glaubensentwicklung anzuregen. Zweifel, Kritik und Skepsis am Christentum sind eine ebenso gute Voraussetzung für die Teilnahme wie der Wunsch, den eigenen Glauben besser zu verstehen und den eigenen Glaubensweg zu reflektieren..



Mittwoch, 2., 9., 23. und 30. November 2022
jeweils **19.00 bis 21.30 Uhr**
Beitrag: € 40,- pro Modul, 1 Bildungsgut
schein pro Modul einlösbar
€ 12,- für Einzelabend
€ 90,- für Absolvierung der
Gesamtreihe

Referent: Mag. Josef Schwabeneder, Kematen
am Innbach

Theologe, Leiter des Bildungszentrums St.
Franziskus

Anmeldung:

Riedholzstraße 15a, 4910 Ried, 07752 82742,
franziskushaus@dioezese-linz.at



Dominikanerhaus – Bildung und Begegnung MEINEM GLAUBEN AUF DER SPUR EIN KURS FÜR GOTTESSUCHER*INNEN

Die Diskussion um Sterbehilfe ist durch das Erkenntnis des OGH, der ein vollständiges Verbot der Suizidbeihilfe als verfassungswidrig abgelehnt hat, wieder voll entbrannt. Die Fragen zur eigenen Sterblichkeit, wie will ich mein Lebensende gestalten, was ist ein würdiges Sterben, rücken wieder in den Vordergrund. An diesem Abend legen die beiden Referenten, ein Theologe und ein Palliativmediziner, ihre Perspektive dar, diskutieren die ethischen Auswirkungen, und was das neue Gesetz für den Alltag bedeutet. Im Anschluss werden auch Fragen aus dem Publikum in die Diskussion aufgenommen.



Dienstag, 22. November 2022,
19.00 Uhr
Beitrag: € 12,00 AK und 10,00 VVK

Referenten:

Univ.-Prof. Dr. Michael Rosenberger;
Theologe, Priester, Professor für Moraltheo-
logie, Institutsvorstand an der KU Linz

OA DDr. Alexander Lang
Leiter Palliativstation Pyhrn-Eisenwurzen
Klinikum Steyr

Anmeldung: 4400 Steyr, Grünmarkt 1,
Telefon: 07252/45 400,
E: dominikanerhaus@dioezese-linz.at

Miteinander Zukunft wagen



Sorge um das gemeinsame Haus –
Verantwortung für Natur und Mensch übernehmen

Impulsgeberin: Mag.^a Lucia Göbesberger,
Theologin, Umweltreferentin der Diözese Linz
Freitag, 7. Oktober 2022, Nähere Infos auf Seite 11



Gemeinsam gute Entscheidungen treffen – Konsensieren als
respektvoller und nachhaltiger Weg zur Lösungsfindung

Impulsgeber: Mag. Christoph Burgstaller, Pastoralassistent und
Jugendseelsorger, Unternehmensberater und Erwachsenenbildner
Dienstag, 8. November 2022, Nähere Infos auf Seite 17



Sorge um mich und die Meinen –
Achtsamkeit als Lebenspraxis

Impulsgeberin: Margit Schmidinger,
Pastoralassistentin, geistliche Begleiterin, Pilgerbegleiterin
Mittwoch, 23. November 2022, Nähere Infos auf Seite 23

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefonnummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint im Jänner 2023

Impressum

Programm Maximilianhaus
September 2022 bis Jänner 2023
29. Jahrgang, Nummer 85

Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus

Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Bildungszentrum Maximilianhaus

Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: eco-druck e.u., Attnang-P
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Zulassungsnummer: 02Z032702 S
Sponsoring.Post: GZ 02Z032702 S
Herstellungsort: Attnang-Puchheim