



## IHR AUSBILDUNGSTEAM

**Claudia Zethofer**  
Seelsorgerin,  
Systemische Familienberaterin



**Angelika Schwarz**  
Diplomierte Gesundheits- und Kranken-  
schwester, Fachkraft für Palliative Care  
Gestaltpädagogin nach IIGS



**Nicole Leitenmüller**  
Referentin für Trauerpastoral,  
Notfallseelsorgerin



**Michaela Helletzgruber**  
Begräbnis- und Trauerbegleiterin,  
Notfall- und Feuerwehrseelsorgerin,  
Geistliche Begleiterin



**Franz Gmainer-Pranzl**  
Leiter des Zentrums Theologie  
Interkulturell und Studium  
der Religionen an der Universität Salzburg



## ORGANISATION & FACHBEGLEITUNG

**Thomas Obermeir**  
Referent für Spiritualität  
E-Mail: [thomas.obermeir@dioezese-linz.at](mailto:thomas.obermeir@dioezese-linz.at)  
Mobil: 0676 87 76 31 60

## KURSKOSTEN: € 740,-

exklusive Essens- und Nächtigungsmöglichkeiten  
Teilzahlung zu jeweils € 370,- vor dem Modul 1 und 4.  
**Storno:** Bei Absage nach dem Anmeldeschluss ist der  
gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer es kann  
jemand von der Warteliste nachrücken.

## AUSBILDUNGORT

**SPES GmbH - Bildungshaus**  
Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach  
Tel.: (07582) 821 23  
E-Mail: [hotel@spes.co.at](mailto:hotel@spes.co.at)  
[www.spes.co.at](http://www.spes.co.at)

Verpflegung und Nächtigung bitte im SPES  
Bildungshaus selbst organisieren und begleiten.



## ANREISE MIT DER BAHN

Ausstiegsbahnhof Schlierbach an der Krems mit  
anschließendem 1,5 km Fußweg. Abholung vom Bahnhof  
Schlierbach kostenlos für Gäste, die im Bildungshaus nächtigen  
und für Tagesgäste € 5,- pro Fahrt. Abholung einige Tage  
vorher im Bildungshaus bekannt geben.

Anmelde-  
schluss:  
**13.1.2025**

## VERANSTALTER, INFORMATION & ANMELDUNG

Diözese Linz  
Fachbereich Glauben Heute / Spiritualität  
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz  
E-Mail: [lehrgang-swb@dioezese-linz.at](mailto:lehrgang-swb@dioezese-linz.at)  
Tel.: (0732) 76 10-31 61  
[www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at)

**Anmeldeschluss: 13. Jänner 2025**

In Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk OÖ

**Katholisches  
Bildungswerk OÖ**



in Oberösterreich  
**SPIRITUELLE WEG BEGLEITER/INNEN**



Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass gemachte  
Aufnahmen/Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des Kath. Bildungswerkes OÖ  
verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

IMPRESSUM: Diözese Linz, Fachbereich Glauben Heute - Spiritualität,  
Kath. Bildungswerk OÖ, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz / F.d.l.v.: Thomas Obermeir,  
Fotos: Pixabay.com

TRAUER  
BEGLEITUNG



*Beistand geben  
Hoffnung und Zuversicht schenken  
Wandlung begleiten*

**AUSBILDUNGSLHNGANG  
FÜR TRAUERBEGLEITUNG  
FEBRUAR - OKTOBER 2025**

## ERFAHRUNGSHINTERGRUND

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen. Auch andere tiefgehende Verlusterfahrungen von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es Wegbegleiter:innen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

## ZIELGRUPPE

Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkungsfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

Mitarbeiter:innen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung.

**Teilnehmer:innenzahl: 15 - 20 Personen**

*... Beistand geben  
Hoffnung und Zuversicht schenken  
Wandlung begleiten ...*

## VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME

Anmeldeformular, Datenblatt und Motivationsschreiben  
Vorstellung und Fragen zur Persönlichkeit und Motivation für den Dienst der Begleitung von Trauernden. Auswahlgespräch per Telefon vor Beginn des Lehrganges.

### Persönliche Voraussetzungen

Die Bereitschaft, Möglichkeit und Offenheit:

- mit trauernden Menschen in Kontakt zu kommen.
- auf dem Boden des christlichen Glaubens, gemeinsam Spuren der Hoffnung zu entdecken.
- Menschen in Wandlungsprozessen zu stärken und zu begleiten.
- das eigene Gottes- und Menschenbild weiter zu entwickeln und darüber auskunftsfähig zu werden.

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nicht möglich, wenn jemand in einer aktuellen Situation der Trauer ist. Der Lehrgang dient nicht zur Bewältigung und Bearbeitung der eigenen Trauer. Sollte sich nach Modul 1 herausstellen, dass persönliche Verlusterfahrungen den Wechsel in die Begleitrolle behindern, wird die Lehrgangsteilnahme beendet bzw. aufgeschoben.



## INHALTE UND TERMINE

### Modul 1 - Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben

Von der Selbsterfahrung zur Begleitperson  
Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung  
Kraftquellen, Tätigkeiten und Netzwerke kennen lernen  
Referentin: Claudia Zethofer  
Termin: Fr., 21.2.2025, 17 bis 21 Uhr und  
Sa., 22.2.2025, 9 bis 17 Uhr

### Modul 2 - Der Prozess der Trauer

Theorien und Modelle zur Trauer  
Trauerphasen gestalten  
Elemente der praktischen Umsetzung  
Referentin: Angelika Schwarz  
Termin: Sa., 15.3.2025, 9 bis 17 Uhr

### Modul 3 - Das Trauergespräch

Haltungen, Methoden und praktisches Einüben  
Schwierige Gespräche führen  
Möglichkeiten der Kommunikation  
Referentin: Claudia Zethofer  
Termin: Sa., 5.4.2025, 9 bis 17 Uhr

### Modul 4 - Trauer und Hoffnung - eine theologische Auseinandersetzung

Trauer aus der Perspektive christlicher Hoffnung  
Christliche Spiritualität und Trauer

Trauerbegleitung als Dienst (Gemeinde)  
Referent: Franz Gmainer-Pranzl  
Termin: Sa., 24.5.2025, 9 bis 17 Uhr

### Modul 5 - Formen von komplizierter Trauer

Trauerbegleitung in spezifischen Situationen  
Grenzen und Möglichkeiten sehen  
Hilfestellungen kennen, vermitteln & in Anspruch nehmen  
Referentin: Michaela Helletzgruber  
Termin: Sa., 14.6.2025, 9 bis 17 Uhr

### Modul 6 - Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer begleiten

Sprachformen der Trauer von Kindern und Jugendlichen  
Begleitung von jungen Menschen - Bewährtes und Hilfreiches  
Erinnerungskultur von Kindern & Jugendlichen  
Referentin: Nicole Leitenmüller  
Termin: Sa., 27.9.2025, 9 bis 17 Uhr

### Modul 7 - Abschied nehmen

Trauerrituale und Wandlung gestalten  
Trauerkultur, Gebete, Symbole und Trauergruppen  
Abschied und Sendung  
Referentin: Claudia Zethofer  
Termin: Fr., 17.10.2025, 17 bis 21 Uhr und  
Sa., 18.10.2025, 9 bis 17 Uhr

[www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at)

