



Löwenzahn -Honig

Zutaten

5 Handvoll Löwenzahnblüten
1 bis 2 unbehandelte Zitronen
1 l Wasser
1 kg Zucker

Zubereitung

Löwenzahnblüten vom Grün befreien und mit dem Wasser und in Scheiben geschnittenen Zitronen etwa eine Viertelstunde kochen lassen, anschließend abkühlen und über Nacht ziehen lassen. Den Saft am nächsten Tag durch ein feines Haarsieb oder eine Filtertüte abseihen. Nun den Zucker in den Saft einrühren und bei niedriger bis mittlerer Hitze langsam einkochen lassen. Umrühren, bis eine zähflüssige, sirupartige Masse entsteht. Noch heiß in saubere Schraubgläschen abfüllen.