



KURSE



PILOXING - 7 Abende mit Erni Gaisbauer

Piloxing ist ein neues, spannendes Fitnessprogramm, das beide Disziplinen - Kraft und Ausdauer - vereint. Piloxing lässt die Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper.

Start: Dienstag, 13. September 2016, 19.00 Uhr, wöchentlich bis 25. Oktober 2016 im neuen Turnsaal der Volksschule Traberg. Keine Anmeldung erforderlich.

Kosten: 47,- Euro pro Person



AQUARELL - Malkurse mit Gerhard Hofer

Engeladen sind alle, die Freude am Aquarellmalen haben. Die Kurse finden **im 1. OG** des Pfarrheim St. Josef statt.

Kurs I: Mittwoch, 28. September 2016, 14.00 – 17.00 Uhr, Weitere Termine am 5., 12., 19. Oktober und 2. November 2016

Kurs II: Freitag, 30. September 2016, 14.00 – 17.00 Uhr, Weitere Termine am 7., 14., 21. Oktober und 4. November 2016

Kosten: 50,- Euro pro Person

Anmeldung für Neueinsteiger bei Gerhard Hofer, **07218/80110**



SELBSTVERTEIDIGUNG

Kurs des Polizeisportvereines Linz für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren



Im Kurs lernen Teilnehmerinnen die spezifischen Möglichkeiten und Kräfte ihres Körpers zu nutzen und diese ohne sportliche Vorkenntnisse im Alltag einzusetzen.

Beginn: Dienstag 8. November 19:00 - 21:00 im Turnsaal der VS Traberg
Folgetermine: 15., 22., 29. November und 6. Dezember

Kursleiter: Wolfgang Kirchmair und Werner Drescher, beide sind ausgebildete Einsatztrainer und Ausbilder diverser Kampfsportarten.

Kosten: 65 € pro Person

Anmeldung bei Regina Atzmüller **0664/5670641**, max. 20 Teilnehmer



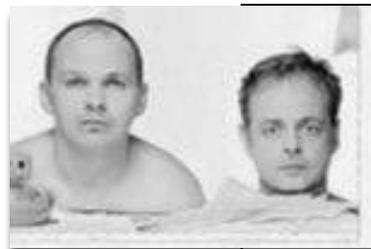
VERANSTALTUNGEN



Die Vogelwelt unserer Heimat - Interessantes und Neues

VORTRAG mit Referent Dir. Reinhold Petz. Herr Dir. Petz wird über neue Beobachtungen und Erkenntnisse in der heimischen Vogelwelt referieren.

Dienstag, 27. September 2016, 19.30 Uhr
im Pfarrheim St. Josef, **Freiwillige Spenden**



KABARETT - BlöZinger

mit dem Programm *Kopfwaschpulver*

Warum manchen der Kopf fehlt und ob der erste Traum im neuen Sarg wirklich in Erfüllung geht, erzählen die BlöZinger an diesem Kabarettabend

Freitag, 21. Oktober 2016
20.00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

BlöZinger

Eintritt: 19,- Euro, freie Platzwahl - Karten bei **Raiba Traberg:**
07218/8003-39262 (Mo.-Fr. 08-12 Uhr)



KRIPPERLBAUEN mit Franz Oberhumer

In Zusammenarbeit mit Alfred Keplinger und Christina Hohner gibt es in der ehem. Tischlerei Keplinger **zwei** verschiedene Kripplerlbaukurse.

Kurs für Krippe: Fr. 14. und Sa. 15. Oktober 2016, sowie Fr. 21. und Sa. 22. Oktober 2016, Beginn Freitag um 14.00 Uhr, Samstag ganzer Tag.

Kosten: 150,- Euro - Krippe ohne Figuren

Kurs für Laternenkrippe: Sa. 29. Oktober ab 8.30 Uhr und Fr. 4. Nov. 2016 nachmittags

Kosten: 130,- Euro inkl. Figuren und Laterne

Kosten: 100,- Euro inkl. Figuren ohne Laterne

Verbindliche Anmeldung bei Christina Hohner 0650/2638006



Adventkranzweihe

Am Vorabend des ersten Adventsontag werden die Adventkränze gesegnet.
Musikalische Gestaltung: Doppelquartett des Kirchenchores

Samstag, 26. November 2016
17 Uhr in der Pfarrkirche



KRIPPERL-Ausstellung

Die Krippelbaumeister des Kurses 2016 und der Vorjahre werden ihre Werkstücke im Pfarrheim St. Josef im 1. OG ausstellen.

Sonntag, 27. November 2016
Öffnungszeiten: 9.30 – 11.30 Uhr während des Bratwurstlsonntags im Pfarrheim.

Bitte vormerken!

Am **Samstag, 13. Mai 2017** kommen die „**RAUSCHENDEN BIRKEN**“ nach Traberg und strapazieren Ihre Lachmuskeln!

Das KBW-Traberg bedankt sich bei der Raiffeisenbank - Bankstelle Traberg und bei der Gemeinde Oberneukirchen für ihre Unterstützung.



PROGRAMM TRABERG

Herbst 2016

Die Vogelwelt unserer Heimat – Interessantes und Neues!

mit Reinhold Petz



Herr Dir. Reinhold Petz ist Leiter des Vogelmuseums in Aigen/Schlägl und wird über neue Beobachtungen und Erkenntnisse in der heimischen Vogelwelt sowie über die Arbeit in der Vogelstation und über die Winterfütterung referieren.

Dienstag, 27. September 2016
19.30 Uhr im Pfarrheim St. Josef,
Freiwillige Spenden

Kursprogramm:

- PILOXING
- Aquarellmalkurs
- Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Veranstaltungen:

- Kabarett: Blözinger
- Krippelbauen
- Krippelausstellung
- Adventkranzweihe