

aufatmen – Advent 2019



11. Dezember 2019

Lesungen des Tages: Jes 40,25–31; Mt 11,28–30



Paragleiter über Innsbruck; Foto: Ingrid Penner

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.
(Mt 11,28)

Komm!

Beladen mit Lasten aller Art
schleppen wir uns durchs Leben,
schaffen eine Unzahl von Werkstücken
unserer Unzufriedenheit und Selbstsucht,
laden uns diese auf,
bündeln sie zum Joch
und drücken so das Leben nieder
durch Zank
und Eifersucht,
Neid
und schlechte Reden über andere,
mit Besitzlust
und Selbstwertverlust.

In diesen Lebensniedergang hinein
dein Zuruf:
Komm, so rufst Du,
ich will dich lebendig machen,
und deine müde Seele wird Ruhe finden!
In diesen Lebensniedergang hinein
dein Beispiel:
Kommt, so lädt es ein,
seid einander Entlastende,
Aufrichtende,
Erquickende.
Lebt!
Ich stärke euch!

Und ich rufe zurück:
Komm! Komm!

Ernst Gansinger