

KRAFT tanken



In Schönering mit Blick auf das Kraftwerk Ottensheim

Das Laufkraftwerk Ottensheim benutzt das Wasser der Donau zur Erzeugung von elektrischer Energie. Es wurde in den Jahren 1970 bis 1974 erbaut.

Du gibst meiner Seele große Kraft (Psalm 138,3)

- Wo befinden sich meine persönlichen Kraftorte?
- Wo/wie kann ich meine inneren Batterien wieder aufladen?
- Was laugt mich aus?
- Wie kann ich dem entgegenwirken?
- Ich denke an eine vergangene Situation, in der ich genau die emotionalen Ressourcen hatte, die ich mir im Augenblick wünsche. Ich höre in mich hinein, spüre das gute Gefühl und genieße die angenehme Erinnerung so lange, wie es mir guttut.

auf DICH ausgerichtet
gesammelt
in mir ruhend
spüre ich
die Christuskraft in mir

