

aufatmen – Advent 2017



13. Dezember 2017

Lesungen des Tages: Jes 40,25–31;
Mt 11,28–30

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. *(Mt 11,28–29)*



Foto: Ingrid Penner

mein joch

zu dir kommen und ablegen –
die last, das starre joch?

ich kann nicht – meine bürde gibt mir halt

du schaust mich an
ziehst mich empor:
leg ab die bürde – dein herz ist frei!

ich kann nicht – das korsett, es stützt mich doch

du schaust mich an
schweigst
beugst dich neben mich
unter mein joch, das drückende
harrst an meiner seite aus

so besänftigt sich mein aufruhr
zaghafte wachsen mir flügel
weil du mich stärkst

komm mir entgegen
ich will leben

Magdalena Froschauer-Schwarz