

Fitness für Frauen

Ich, Marlene Prandstätter, lade alle interessierten Frauen zur wöchentlichen Fitness-Runde im Pfarrsaal der Dompfarre Linz ein.

WANN: jeden Dienstag von 18 bis 19 Uhr
WO: Pfarrsaal Dompfarre Linz [Herrenstraße 26]

NOTWENDIGE VORKENNTNISSE: keine

KOSTEN: 3€ pro Termin
(vor Ort zu bezahlen)

MITZUBRINGEN SIND:
Sportkleidung, Handtuch,
evtl. Trinkflasche
(Jogamatte vor Ort vorhanden)



Für etwaige Fragen bitte im Pfarrsekretariat unter
0732/77 78 85 melden.

Ich freue mich auf Euer Kommen!

Aktuell gilt bei der Frauen Fitness die 2G-Regel
(das Testen nur für die Fitness-Runde ist NICHT erforderlich)!