



---

Programm 2020  
**Seelsorge**

---

WISSEN IST DER  
BESTE WIRKSTOFF.



# Sehr geehrte Seelsorgerinnen und Seelsorger!

Die Diagnose Krebs verändert alles. Onkologische Patienten und ihre Angehörigen befinden sich in einem Ausnahmezustand. Sie benötigen während dieser körperlich und mental sehr anspruchsvollen Zeit ein tragfähiges, kompetentes Netz an Experten, das sie auffängt und ein Stück des Weges begleitet.

Die Krebsakademie des Ordensklinikums Linz Barmherzige Schwestern hat es sich zum Ziel gemacht, die interprofessionelle Versorgung von Krebspatienten auszubauen. Eingebettet in das onkologische Leitspital für Oberösterreich, bietet die Krebsakademie seit mehreren Jahren Weiterbildungen für verschiedene Berufsgruppen an.

Ab Oktober 2020 wollen wir die spirituelle Begleitung bei Krebs stärker in den Fokus rücken. Der erste Lehrgang für Seelsorgerinnen und Seelsorger soll grundlegendes Wissen über viele Aspekte der Krebserkrankung vermitteln und diese gleichzeitig praxisnah reflektieren. Jedes der insgesamt fünf Module endet deshalb mit der Frage „Was bedeutet das heute erworbene Wissen für die seelsorglichen Gespräche?“.

Neben dem medizinischen Grundlagenwissen, den Versorgungsangeboten und den Herausforderungen, mit denen Krebspatienten konfrontiert sind, beschäftigen uns auch religiöse und ethische Fragestellungen.

Alle Inhalte der Krebsakademie für die Seelsorge werden von anerkannten Experten aus Österreich und Deutschland und dem Ordensklinikum Linz gestaltet. Der Abschluss dieses Lehrgangs soll Ihnen helfen, auf die speziellen Anforderungen von Krebspatienten besser eingehen zu können.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme bei dieser – österreichweit einzigartigen – onkologischen Weiterbildung für Seelsorgerinnen und Seelsorger.

Mit freundlichen Grüßen



**Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann**  
Leiter der Krebsakademie und des Zentrums für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz



**Sigrid Miksch, MSc**  
Leiterin der Krebsakademie und des Servicebereichs Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing, Ordensklinikum Linz

# Organisatorische Hinweise

**Beginn:** 02. Oktober 2020

**Ende:** 09. Jänner 2021

**Veranstaltungsort:**

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz, Seminarräume im 3. OG

**Ausbildungsumfang:** Insgesamt 5 Module (vier Module jeweils Freitagnachmittag und ein Modul Freitagnachmittag und Samstag ganztägig)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Erforderliche Anwesenheit:** 80 % der gesamten Ausbildungszeit

**Abschluss:**

Verleihung eines Zertifikats der Krebsakademie

**Gesamtkosten:** € 350,00

Die Pauschale beinhaltet die Teilnahme an allen Modulen, Getränke, Mittagessen (Modul 5, Samstag) sowie die Bereitstellung der Lehrunterlagen.

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre schriftliche Anmeldung bis spätestens Montag, 21. September unter [krebsakademie@ordensklinikum.at](mailto:krebsakademie@ordensklinikum.at)

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Frau Melanie Schwarzberger, BSc. | Tel.: 0732/7677-6885

**Stornobedingungen:**

Die Anmeldung zu diesem Kurs ist sofort verbindlich. Die Abmeldung von der Teilnahme muss schriftlich erfolgen und ist ausnahmslos kostenpflichtig. Bei einem Storno bis 10 Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Kurspreises verrechnet. Bei einem Storno innerhalb der letzten 10 Tage vor Kursbeginn oder bei Nicht-Erscheinen am Kurstag wird der gesamte Kurspreis fällig.

Ihr Team der Krebsakademie

Weitere Informationen:  
[www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

## IMPRESSUM

Herausgeber: Ordensklinikum Linz GmbH Barmherzige Schwestern, Seilerstätte 4, 4010 Linz; für den Inhalt verantwortlich: Univ.-Doz. Dr. Ansgar Weltermann; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Sigrid Miksch, MSc; Druck: Datapress GmbH; Herstellungsort: 4020 Linz; Layout: upart Werbung und Kommunikation GmbH

Wir bitten im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit um Verständnis, dass auf die geschlechterspezifische Formulierung teilweise verzichtet wird. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Wir erinnern uns gerne, wollen andere begeistern und Wissen teilen! Darum wird die Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern und Filmen zu redaktionellen und werblichen Zwecken.

# Fortbildungsinhalte und Termine

## Modul 1:

---

### Grundlagen der Krebsentstehung

Wie entsteht Krebs? Welche Rolle nehmen dabei der Lebensstil, die Genetik sowie die viel zitierten Umweltbelastungen ein? Fördern lang anhaltende psychische Belastungen und Stress das Auftreten von Krebs? Antworten auf diese und viele weitere Fragen erhalten Sie im ersten Modul der Krebsakademie für Seelsorger und Seelsorgerinnen.

Sie lernen die wichtigsten Begriffe und Definitionen der Onkologie kennen, erfahren wie Arztbriefe gelesen und interpretiert werden und beleuchten die gesamte Versorgungskette.

**Freitag, 02. Oktober 2020**

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Ort:** Seminarräume 3. OG, Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

## Modul 2:

---

### Die Säulen der modernen Krebstherapie

Experten des Zentrums für Tumorerkrankungen stellen Ihnen die vier Säulen der Krebsbehandlung vor: Chirurgische Krebstherapie (inklusive moderner Technologien wie den DaVinci-OP-Roboter), medikamentöse Therapie (Chemo- und Immuntherapie), Radio-Onkologie und Palliativmedizin (stationär, mobil und Hospiz). Außerdem erfahren Sie, welche Therapiemöglichkeiten bei Schmerzen zur Verfügung stehen.

Weiters beschäftigt sich dieses Modul mit der ambulanten und stationären onkologischen Rehabilitation. Zahlreiche Studien zeigen, dass derartige Angebote deutliche Vorteile für die Patienten mit sich bringen können – unter anderem eine Reduktion des Rezidivrisikos bei bestimmten Krebsarten, eine Linderung von Nebenwirkungen und Symptomen sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

**Freitag, 23. Oktober 2020**

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Ort:** Seminarräume 3. OG, Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

## Modul 3:

---

### Nebenwirkungen und Supportivangebote Teil 1

Im dritten Modul beschäftigen wir uns mit akuten und längerfristigen Nebenwirkungen der Krebstherapie wie das „Chemobrain“, das Fatigue-Syndrom, aber auch Polyneuropathien. Ebenso widmen wir uns der Bedeutung von Sport in der Prävention sowie während und nach der onkologischen Behandlung.

Den Abschluss bildet der Themenkomplex Ernährung und Krebs. Wir gehen auf die Unterschiede des Stoffwechsels bei gesunden und kranken Menschen ein und beleuchten, ob eine Ernährungsumstellung während onkologischer Therapien überhaupt sinnvoll ist. Einen besonderen Schwerpunkt nimmt außerdem der Einsatz von Mikronährstoffen in der Onkologie sowie die Auseinandersetzung mit sogenannten „Krebsdiäten“ ein.

**Freitag, 20. November 2020**

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Ort:** Seminarräume 3. OG, Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

## Modul 4:

---

### Supportivangebote für Krebspatienten Teil 2

Ob Misteltherapie, Weihrauchkapseln oder Homöopathie: Der Markt für Komplementärmedizin ist groß, viele Präparate sind jedoch zu wenig auf ihre Wirksamkeit bei Krebspatienten getestet. Dennoch nutzen in Europa bis zu 70 % der Tumorpatienten die unterschiedlichsten Angebote der Komplementär- und Alternativmedizin. In diesem Modul erfahren Sie, wie die Evidenzlage zur Komplementärmedizin aussieht, welche körper- und substanzbasierten Therapien wirken oder nicht und welche „Red-Flags“ es gibt.

Ein weiterer Schwerpunkt dieses Moduls ist der Bereich Sexualität und Partnerschaft. Onkologische Operationen gehen oft mit einem veränderten Körperbild einher, Beziehungsprobleme sind ebenso keine Seltenheit. Im Anschluss erfahren Sie, welche sozialen Angebote es für Krebspatienten gibt. Dazu zählen Pflegegeld, Behindertenausweis sowie diverse Sozialleistungen zur beruflichen Wiedereingliederung.

Zum Ende der Lehrveranstaltung widmen wir uns einer der am häufigsten gestellten Frage von Krebspatienten: „Was kann ich selbst dazu beitragen, um wieder gesund zu werden?“. Wir stellen die Selbsthilfegruppen und andere Angebote vor, die es den Patienten ermöglichen, aktiv zu werden.

**Freitag, 11. Dezember 2020**

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Ort:** Seminarräume 3. OG, Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

## Fortbildungsinhalte und Termine

### Modul 5:

#### Seelsorge und Spiritualität

Die religiösen Bedürfnisse onkologischer Patienten wandeln sich im Laufe der Krebserkrankung. Eine „spirituelle“ Anamnese kann helfen, diese zu erkennen. Der richtige Zeitpunkt, an dem die Seelsorgenden vom Behandlungsteam eingebunden werden, ist ebenso wichtig.

Welche Signale deuten darauf hin, dass Patienten eine seelsorgliche Begleitung wünschen? Welchen Beitrag kann die Seelsorge leisten, um mit Krankheit, Leid und Tod besser umgehen zu können? Welche Unterstützung benötigen die Angehörigen? Gibt es eine Evidenz für seelsorgliche Maßnahmen? Und wie können Seelsorgende mit Suizidgedanken von onkologischen Patienten umgehen? Diese und viele weitere für den seelsorglichen Alltag relevante Fragen werden in diesem Modul beantwortet.

#### Freitag, 08. Jänner 2021

**Uhrzeit:** 13.30–19.00 Uhr

**Ort:** Seminarräume 3. OG, Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

#### Gesprächsführung mit onkologischen Patienten und Menschen mit islamischer Tradition

Im abschließenden Modul der Krebsakademie für Seelsorgerinnen und Seelsorger soll das Gespräch mit onkologischen Patienten genauer betrachtet werden. Gemeinsam lernen wir, ein Verständnis für die Reaktionen der Patienten zu entwickeln. Was geht in ihnen vor? Die Bedürfnisse von krebserkrankten Menschen erkennen, deren Autonomie zu stärken und die Sorgen und Ängste von Angehörigen aufzufangen, sind zentrale Aufgaben aller therapeutischen Dienste. Ethische Fragestellungen tauchen dabei zwangsläufig auf: Etwa bei Menschen, die Therapien abbrechen oder der Sterbehilfe.

Im Umgang mit Krebs gibt es kulturelle und religiös geprägte Unterschiede. Welchen Stellenwert eine Krebserkrankung bei Patienten mit islamischer Tradition hat, soll ebenso diskutiert werden, wie das interkulturelle Arzt-Patienten-Angehörigen-Verhältnis und die Möglichkeiten der Seelsorge bei muslimischen Patienten.

#### Samstag, 09. Jänner 2021

**Uhrzeit:** 09.00–17.30 Uhr

**Ort:** Seminarräume 3. OG, Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

## Unsere Referentinnen und Referenten

**DGKP Adelheid Anzinger**  
Kontinenz- und Stomabera-  
terin, Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

**Peter Bergsmann, BSc**  
Physiotherapeut, Institut für  
Physikalische Medizin und  
Rehabilitation, Ordens-  
klinikum Linz Barmherzige  
Schwestern

**Nese Ebel**  
Case Management, Gesund-  
heits- und Krankenpflegerin,  
Palliative Care Fachkraft,  
Krankenhaus Barmherzige  
Brüder München

**OA Dr. Hans-Jörg Fehrer**  
Abteilung Allgemeine Chir-  
urgie mit Viszeralchirurgie,  
Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

**DSA Mag.<sup>a</sup> Gabriela  
Grabmayr, MA**  
Gesundheits- und  
Sozialberaterin, Linz

**Mag.<sup>a</sup> Anna Hochgerner**  
Kordinatorin der Selbsthil-  
fegruppen, Ordensklinikum  
Linz Barmherzige Schwestern

**Dr.<sup>in</sup> Katrin Klos**  
Institut für Physikalische  
Medizin und Rehabilitation,  
Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

**OA Dr. Bernhard  
Mossbauer, MAS**  
Stv. Abteilungsvorstand  
Palliativstation St. Louise,  
Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

**PD Dr. Holger Rumpold**  
Leiter viszeralonkologisches  
Zentrum, Ordensklinikum Linz

**FÄ Dr.<sup>in</sup> Maria Schandl**  
Interne 1 – Hämatologie mit  
Stammzelltransplantation,  
Hämostaseologie und  
medizinische Onkologie,  
Ordensklinikum Linz  
Elisabethinen

**Prof. Dr. med. Marcus  
Schlemmer**  
Chefarzt der Klinik für  
Palliativmedizin,  
Krankenhaus Barmherzige  
Brüder München

**OA Dr. Clemens Venhoda**  
Abteilung Radioonkologie,  
Ordensklinikum Linz  
Barmherzige Schwestern

**Univ.-Doz. Dr. Ansgar  
Weltermann**  
Leiter der Krebsakademie  
und des Zentrums für  
Tumorerkrankungen,  
Ordensklinikum Linz

**Pia Wildfellner, BSc**  
Freiberufliche Diätologin, Linz

### Parkplätze

Zum Parken empfehlen wir den Stadionparkplatz (Ziegeleistraße 65, kostenlos) sowie die kostengünstige Tiefgarage des Gesundheitsparks Ordensklinikum Linz (Zufahrt Wurmstraße 2) mit einem Tagestarif von €19,00.

## Krebsakademie:

### Wissen ist der beste Wirkstoff

Das Ordensklinikum Linz wurde im Zuge der Spitalsreform II zum Onkologischen Leitspital für OÖ ernannt. Das bedeutet: die Richtung vorgeben, Entwicklungen vorantreiben, onkologische Therapien nach internationalen Standards anwenden. Um dies umzusetzen, wurde 2013 am Standort Barmherzige Schwestern das Zentrum für Tumorerkrankungen nach den Vorgaben der Deutschen Krebsgesellschaft aufgebaut. Ein Jahr später folgte der Start der Krebsakademie, um die komplexen Inhalte sowohl Mitarbeitern, als auch externen Partnern und Patienten verständlich zu machen. Mit Weiterbildungsangeboten, Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen gibt die Krebsakademie seitdem allen in die Behandlung von Krebspatienten involvierten Menschen eine Sprache. Arztassistenten, Therapeuten, niedergelassene Ärzte, Apotheker und Spitalsärzte

lernen gemeinsam – miteinander, voneinander und von den Patienten und deren Angehörigen. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für die Krebserkrankung zu entwickeln, um sowohl die Behandlung als auch die Kommunikation zu optimieren. Diesen Wissensaustausch hat die Krebsakademie laufend ausgebaut und inzwischen auch in den ländlichen Raum ausgeweitet, unter anderem dank der Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried. All diese Maßnahmen folgen dem Grundgedanken der Krebsakademie: Der beste Wirkstoff gegen Krebs ist das fachliche Know-how.

[www.krebsakademie.at](http://www.krebsakademie.at)

