

GUTEN MORGEN, ZUKUNFT!

THEMENSCHWERPUNKT DES
ERWACHSENENBILDUNGSFORUMS OÖ
2023 – 2024



FORUM OÖ
WEITERBILDEN.AT



LAND
OBERÖSTERREICH





Foto: © teamfonkeschi

Auf Oberösterreich ist und bleibt Verlass!

Wir leben in einer Zeit großer Herausforderungen und tiefgreifender Veränderungen. Die globalen Ereignisse der letzten Jahre haben gezeigt, dass unsere Zukunft in vielerlei Hinsicht ungewiss ist. Was wird uns die Zukunft bringen? Wie werden die Lebensbedingungen sein? Wie können wir den neuen Anforderungen gerecht werden?

Der aktuelle Themenschwerpunkt „Guten Morgen, Zukunft!“ beschäftigt sich mit dem Thema Nachhaltigkeit, welches in unserer Gesellschaft von großer Bedeutung ist. Ökologie und Nachhaltigkeit sind die Wegbereiter der Lebensqualität jetzt und auch für die Zukunft. Durch das umfangreiche Bildungsangebot sollen Menschen dazu ermutigt werden, aktiv an nachhaltigen Lösungen zu arbeiten und Verantwortung zu übernehmen, um ein stärkeres Umweltbewusstsein zu schaffen. Ich bin überzeugt, dass wir durch Bildung und den offenen Dialog über diese zentralen Themen positive Veränderungen für eine langfristige Steigerung der Lebensqualität anstoßen können.

Daher freue ich mich besonders, dass sich das Erwachsenenbildungsforum 2023 und 2024 diesem Schwerpunkt widmet und damit einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft leistet. Ich möchte mich recht herzlich bei allen bedanken die sich durch die Teilnahme an Veranstaltungen oder durch die Organisation von Kursen und Workshops daran beteiligen.

Mag.ª Christine Haberlander
LH-Stellvertreterin



Foto: © privat

Die Zukunft braucht uns jetzt!

„Nachhaltigkeit ist keine Option, sondern eine Notwendigkeit“, so der Appell des ehemaligen UN-Generalsekretärs Ban Ki-moon, der uns die Bedeutung und die damit verbundenen Auswirkungen unseres Handelns in aller Deutlichkeit vor Augen führt. Nachhaltigkeit ist daher ein wichtiges und relevantes Thema für alle Akteure: Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Zivilgesellschaft und jeden Einzelnen.

Die Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen haben sich 2015 auf 17 globale Ziele für eine bessere Zukunft verpflichtet. Die Ziele umfassen ökonomische, ökologische und soziale Aspekte gleichermaßen, was bedeutet, dass alle Staaten gefordert sind, gemeinsam an der Bewältigung der drängenden Herausforderungen der Welt zu arbeiten.

Mit einem ausgewählten Programm von Bildungsveranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit möchte das EB-Forum Menschen ermutigen und befähigen, sich aktiv an nachhaltigen Initiativen und Projekten zu beteiligen und ihr Wissen und ihre Fähigkeiten einzusetzen, um positive Veränderungen zu bewirken und nachhaltige Entscheidungen zu treffen. Es ist wichtig, dass wir uns alle gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft einsetzen.

Das Land Oberösterreich unterstützt diesen Themenschwerpunkt dankenswerterweise mit finanziellen Mitteln.

Wir laden Sie ein, das vielfältige Angebot der Bildungsanbieter zu nutzen und freuen uns, Sie bei einer der Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ing. Manuela Jachs-Wagner
Leiterin des Ländlichen Fortbildungsinstitutes
Vorsitzende des EB-Forums OÖ

06.09.23	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Stadtgrün am Neuen Rathaus Linz	36
07.09.23	Klimagerechte Landwirtschaft	59
12.09.23	Lesung Martin Grasberger - Das unsichtbare Netz des Lebens	24
13.09.23	Wie wirken Medien auf die Politik?	20
13.09.23	Gratwanderung durch das obdachlose Linz im Klimawandel!	33
15.09.23	CARE-Rundgang in Linz – (K)ein Spaziergang!	15
15.09.23	Nähen - Nachhaltig nähen! Recycling - upcycling - visible mending	58
16.09.23	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „Kontratänze“	49
18.09.23	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Führung durch die Stadtgärtnerei und Baumschule	36
22.09.23	Und was kann ich tun? Ausstellung Klimakrise	27
22.09.23	Fairantwortung übernehmen – fair konsumieren	45
22.09.23	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Führung durch den Donaupark	36
22.09.23	Pflanzen - Herbstlicher Streifzug durch die Inn-Auen	60
25.09.23	Nachhaltig Kochen - was der Garten hergibt	17
27.09.23	Lehrgang Nachhaltigkeitsmanagement	55
28.09.23	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	18
29.09.23	Care-Rundgang - (k)ein Stadtpaziergang in Wels	44
29.09.23	Klimaoase im Linzer Industriegebiet	33
30.09.23	FILMVORMITTAG mit Gespräch: „WELTFRAU ... Das macht mein Leben schön“	16
02.10.23	Mein Jakobsweg - Solidarität trägt	16
04.10.23	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Führung durch den Park der JKU und Science Park	36
05.10.23	Science Talk: Medien, die 4. Macht im Staat	37
05.10.23	Nachhaltig leben - (Wie) funktioniert das?	25
05.10.23	GEHspräch: Neue Sichtweisen in Linz im Klimawandel	34
05.10.23	Biologischer Gartenbau - Die Jahreszeiten im Garten - Winter = Erntezeit!	60
06.10.23	Wurmkompostierung für nachhaltiges Gärtnern	20
06.10.23	Schmuck aus Verpackungsmaterial	28
06.10.23	So schaffen wir das	40
06.10.23	Vortrag und Kurs „Wasser ernten“ - nachhaltige Wassernutzung Einstiegsvortrag - ONLINE	62
07.10.23	Begegnungscafé - Jugend trifft Alter – Alter trifft Jugend	40
07.10.23	Nachhaltiger Konsum - Vegane Küche - Planetary Health Diet - Rezepte, die die Welt retten	61
10.10.23	Ausflug nach Wien: Parlament und Haus der Geschichte	37
10.10.23	Mobilität und Klima - Von E-Bike bis E-Car-Sharing und darüber hinaus	41
11.10.23	GEHspräch: Miniwälder (Tiny Forest) in Auwiesen/Kleinmünchen	34
12.10.23	Das gefährlich Furchtbare	40
12.10.23	Wenn Weltanschauungen spalten	41
12.10.23	Nachgefragt im MAW Steyr: Paul Krisai & Miriam Beller	59
13.10.23	GEHspräch: Der Schiltbergwald im Klimawandel	34
16.10.23	Gemeinsam an der FAIRTRADE-Stadt Linz arbeiten!	33
16.10.23	Vortrag - Recycling und Kreislaufwirtschaft	62
18.10.23	„WEGWERFPRODUKT“ – Bekleidung	18
18.10.23	Vortrag - Warum sind Populisten heute so erfolgreich?	58
18.10.23	Lesung: Laura Freudenthaler liest aus ihrem neuen Roman Arson	63
19.10.23	Biodiversität, Klima, Gesellschaft – quo vadis?	38
19.10.23	Warum kaufen wir, was wir nicht brauchen?	25
19.10.23	Zukunftsimpulse – Online Vortrag mit Klimaaktivistin Lena Schilling	57

SEPTEMBER
2023

OKTOBER
2023

Inhaltsverzeichnis

OKTOBER 2023	19.10.23	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „Round dance“	49
	20.10.23	ERLEBNIS ORIGINAL – ein Museumsbesuch der besonderen Art im Stadtmuseum Steyr	17
	21.10.23	LEBENSMITTEL verWENDEn statt verschwenden	33
	23.10.23	Nachhaltiger Konsum - Heute Essen retten in Steyr mit foodsharing	61
	23.10.23	Lehrlingstraining - Nachhaltigkeit und nachhaltiges Wirtschaften	30
	24.10.23	Stärken stärken in bewegten Zeiten	24
	24.10.23	Nachhaltiger Konsum - Ausstellungsbesuch FUTURE FOOD - Essen für die Welt von morgen	60
	25.10.23	Nachhaltiger Konsum - Ausstellungsbesuch FUTURE FOOD - Essen für die Welt von morgen	60
	06.11.23	Frauen managen den Alltag	53
	07.11.23	Reif für den Wandel	38
NOVEMBER 2023	08.11.23	Coffee for Future (Vortrag)	32
	08.11.23	Vortrag - Nachhaltige Energiegewinnung und -speicherung – aktuelle Forschung	62
	09.11.23	Tag der Weiterbildung: Bildung für den Wandel	11
	09.11.23	Wissen4Future: Wetter und Klima(wandel) verstehen	35
	10.11.23	Die Zukunft braucht ein starkes Wir!	21
	11.11.23	Wildkräuterseife sieden	50
	13.11.23	Leben in der Polykrise	20
	13.11.23	Wir können auch anders	38
	14.11.23	Psychische Gesundheitsversorgung für Frauen	21
	14.11.23	Paradies 3.0 - Das Digitale zwischen Heilsversprechen und Realität	42
	15.11.23	Exkursion zur EZA Handelsgesellschaft nach Köstendorf	21
	15.11.23	Zukunftsimpulse – Online Vortrag mit Armutsaktivistin Daniela Brodesser	57
	16.11.23	Flucht nach Österreich	42
	16.11.24	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „Seniorentanz plus“	49
	21.11.23	Onlineseminar: Soziale Gerechtigkeit leben - innovative und nachhaltige Projekte am Land	52
	23.11.23	Ist Frieden überhaupt möglich?	28
	23.11.23	Themenfrühstück Fair Reisen	31
	24.11.23	Nachhaltigkeit - Management und Controlling	55
	25.11.23	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „Ein bunter Strauß an Tänzen“	49
	DEZ 2023	27.11.23	Zuversicht: Eine Kraft, die an das Morgen glaubt
28.11.23		Klimaänderung - Was tun?	26
30.11.23		Mit Scheinklimaschutz in die Katastrophe – oder kapieren wir es doch noch?	39
30.11.23		DIY-Abend: Aus ALT mach SCHÖN	15
04.12.23		Exkursion zur EZA nach Köstendorf	14
09.12.23		Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „TIS- Lieblingstänze“	49
13.12.23		Zukunftsimpulse – Online Vortrag mit Umverteilungsaktivistin Marlene Engelhorn	57
11.01.24		Zero Waste im Alltag	54
15.01.24		Gemeinsam an der FAIRTRADE-Stadt Linz arbeiten!	33
17.01.24		Caring4future	15
JÄNNER 2024	18.01.24	Künstliche Intelligenz - Gefahren und Chancen	42
	18.01.24	Zero Waste – So tickt der Grüne Konsument	55
	19.01.24	HYBRID: Symposium - Wie wird die Stadt satt?	35
	19.01.24	Green Office – Nachhaltigkeit im Büro	56
	20.01.24	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte Tänze der „Weiterbildung 29“	49
	23.01.24	Gesundheitliche Herausforderungen des Klimawandels – ein Ausblick	39
	23.01.24	Natron und Essig	53

Inhaltsverzeichnis

JÄNNER 2024	24.01.24	Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit - Info-Treffen Aktion Familienfasttag 2024	45
	24.01.24	Schöpfungsverantwortung leben	42
	24.01.24	DENK.MAL.GLOBAL - Von Mahatma Gandhi bis Carola Rackete	32
	27.01.24	Morgen geht's los! – Gesundheitskompetenz	22
	27.01.24	Kochkurs mit geretteten Lebensmitteln	28
	27.01.24	Gesundheit und Ökologie in Möbelbau/Raumgestaltung	56
	30.01.24	Nachhaltigkeit geht unter die Haut - reinigende Produkte	51
	31.01.24	DENK.MAL.GLOBAL - Sozio-ökologische Kämpfe in Lateinamerika	32
	31.01.24	Dach- und Fassadenbegrünung	56
	01.02.24	Natron und Essig	53
FEBRUAR 2024	02.02.24	Experiment Zukunft	22
	03.02.24	Selbstversorgergarten	27
	07.02.24	DENK.MAL.GLOBAL - Das Massaker von Marikana	32
	07.02.24	Vortrag - Balkonkraftwerke	62
	10.02.24	Wildkräuterseife sieden	50
	14.02.24	DENK.MAL.GLOBAL - Soziale Bewegungen in OÖ – brauchen wir mehr Ungehorsam?	32
	15.02.24	Die Kunst der Ausrede	28
	15.02.24	Wie essen wir morgen? Werde zum Esserwisser	53
	15.02.24	Zwischen arm und reich - Der Sozialstaat als Vermögen der Vielen	63
	16.02.24	Biologischer Gartenbau - „Mein Selbstversorgergarten“	59
MÄRZ 2024	22.02.24	Biologischer Gartenbau - Blaukorn und Round-up sind out - Wie gärtner man biologisch?	60
	27.02.24	Wie wir die Welt sehen	41
	28.02.24	Wie essen wir morgen? Werde zum Esserwisser	53
	29.02.24	Zwischen arm und reich - Struktur globaler Ungleichheit	62
	01.03.24	Ein alltäglicher Kleiderschrank meiner Stärken	8
	04.03.24	Mir reicht's! Alltägliche Lasten und unsichtbare Verantwortungen	8
	05.03.24	Wie viel Tier darf's sein?	23
	12.03.24	Gott im Universum finden	27
	12.03.24	Mehr Schwung im Verein: Motivation als Erfolgsfaktor	48
	12.03.24	Green Jobs – Future Jobs?!	37
APRIL 2024	12.03.24	Natron und Essig	53
	13.03.24	Nachhaltig veranstalten mit GreenEvent	36
	15.03.24	Pflegegeld & Co	23
	15.03.24	Care-Rundgang - (k)ein Stadtpaziergang in Ried	44
	15.03.24	Meine persönliche Nachhaltigkeitsstrategie	50
	20.03.24	Das kleine 1 x 1 der Psychologie für den (Berufs-)Alltag	10
	20.03.24	Ein Garten zum Wohlfühlen für Bienen und Menschen	26
	22.03.24	Der Generationen-Garten	52
	22.03.24	Mein Garten - naturnah gestaltet und gepflegt	54
	03.04.24	Brennen statt ausbrennen	9
05.04.24	Läuft wie von selbst!	10	
06.04.24	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „Tanzprogramm“	49	
10.04.24	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Führung durch die Stadtgärtnerei und Baumschule	36	
11.04.24	Reden wir Klartext	30	
11.04.24	Frauen im Gespräch: Zeitarmut und Machtstrukturen	29	
12.04.24	Care-Rundgang - (k)ein Stadtpaziergang in Rohrbach	44	

Inhaltsverzeichnis

	12.04.24	Wilde Kräuterhilfe - einfache Hausmittel	52
	12.04.24	Wilde Kräuterhilfe - einfache Hausmittel speziell für Kinder	52
	15.04.24	Sind nur die Chefs mächtig?	30
	16.04.24	Nachhaltigkeit geht unter die Haut - pflegende Produkte	51
	18.04.24	Nachhaltigkeit – Management und Controlling	55
APRIL 2024	19.04.24	Von der Vergangenheit in die Zukunft Exkursion nach Steyr	29
	19.04.24	Care-Rundgang - (k)ein Stadtspaziergang in Steyr	44
	22.04.24	Gemeinsam an der FAIRTRADE-Stadt Linz arbeiten!	33
	23.04.24	Junge Menschen für die Betriebsratsarbeit gewinnen	30
	24.04.24	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Botanische Spezialführung im Linzer Arboretum	36
	25.04.24	Austrofred, was bringt die Future?	23
	29.04.24	Bildung schafft Kultur - oder umgekehrt?	48
	30.04.24	Botanicals und grüne Wildkräuter-Smoothies	51
MAI 2024	04.05.24	Upcycling-Nähworkshop	43
	08.05.24	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Führung durch den Bellevuepark	36
	15.05.24	Der Linzer Stadtnatur auf der Spur - Führung am Bauernberg	36
	16.05.24	So gelingt der Generationenwechsel!	31
	22.05.24	Themenvormittag beim Frauenfrühstück: ökologische Garten- und Freiraumgestaltung	18
	24.05.24	Wildkräutersträuße binden	50
	25.05.24	Nachhaltiger Konsum - Exkursion: Gemüse und Fisch mit Aquaponik anbauen und züchten!	61
	25.05.24	Niemanden zurücklassen - Tanzen ab der Lebensmitte „TEM 7“	49
	27.05.24	Nachhaltig Kochen - was der Garten hergibt	17
		03.06.24	Tinten und Wasserfarben aus der Natur
JUNI 2024	05.06.24	ONLINE: Orientierung im Dschungel der Gütesiegel	35
	12.06.24	Parlamentsbesuch	14
	13.06.24	Leben in Balance	9
	14.06.24	WaldGEHspräch Traun-Donau-Auen	35
	21.06.24	Wie gründe ich eine FoodCoop?	36
	24.06.24	Gemeinsam an der FAIRTRADE-Stadt Linz arbeiten!	33
	auf Anfrage	Wissen stillt Hunger	12
	auf Anfrage	Nachhaltige Orte und Städte im Hier und im Dann	12
	auf Anfrage	Too good to go	13
	auf Anfrage	„Alles ist mir erlaubt!“ Linzer Bibelkurs	46
HERBST 2023 – SOMMER 2024	auf Anfrage	genau betrachtet!!	47
	auf Anfrage	Gib mir deine Stimme! Film-Bibel-Gespräche	46
	auf Anfrage	„Ich will euch Zukunft und Hoffnung schenken“	47
	auf Anfrage	Experiment Zukunft	43
	Okt 23 - Juni 24	Give and take	13
	Jan - Feb 24	Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit – Info-Treffen Aktion Familienfasttag 2024	45
	Sept 23 - Juni 24	Repair-Cafe - Näh-Cafe	58
	Sept 23 - Juni 24	Repair-Cafe Wels & Upcycling Textilwerkstatt	18
	Sept - Dez 23	Ausstellung Klimakrise - Und was kann (will) ich tun?	27
	Sept 23-Juni 24	Die BFI OÖ Büchertankstellen	13
Sept 23-Juni 24	Mit den Bibliotheken in eine lebenswerte Zukunft!	19	

GUTEN MORGEN, ZUKUNFT!



Heute nachhaltig leben, sichert kommenden Generationen ein gutes und glückliches Leben. Was für eine Welt hinterlassen wir unseren Kindern? Was bedeutet für uns nachhaltig & besser leben? Wie kann eine lebenswerte Zukunft aussehen? Was können wir zu einem guten Leben als Individuum und als Gesellschaft beitragen?

Das EB-Forum OÖ widmet sich diesen Fragestellungen im aktuellen Themenschwerpunkt: Guten Morgen, Zukunft! Gutes Leben, gemeinsam gestalten! JETZT!

Das Thema Nachhaltigkeit nimmt beinahe in jeder Zeitung einen Stamplatz ein. Klimawandel, Umweltverschmutzungen oder „Wachstumskrise“ sind zum Mainstream-Diskurs erhoben worden. Dennoch lässt sich kein breites Umschwenken in den Verhaltensmustern und globalen Entwicklungstrends erkennen.

Die Vereinten Nationen haben die Agenda 2030 mit ihren 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung als globalen Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstands und zum Schutz unseres Planeten festgeschrieben. Die Zeit zur Erreichung dieser Ziele drängt. Allerdings reicht Wissen alleine offensichtlich nicht aus, um ins Tun zu kommen. Es braucht auch Mut, Engagement, Zuversicht und den Glauben, dass die Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele einen Mehrwert bringen und zu einem besseren, glücklicheren Leben führen.

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



Das Erwachsenenbildungsforum OÖ hat im Rahmen des Themenschwerpunktes ein spannendes und unterhaltsames Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Lassen Sie sich wachrütteln, inspirieren und ermutigen selbst aktiv zu werden und sich für eine lebenswerte Zukunft einzusetzen.

Das Tun Einzelner ist wichtig, aber nur gemeinsam werden wir es schaffen!

EIN ALLTÄGLICHER KLEIDERSCHRANK MEINER STÄRKEN



Foto: © Carola Berger

In diesem Workshop stehen unsere Fähigkeiten und Möglichkeiten im Mittelpunkt. Mit kreativen und spielerischen Methoden unterstützt wird, diese noch intensiver wahrzunehmen. Es werden miteinander Optionen entwickelt, diese in eigenen Lebenswelten einzusetzen, egal ob beruflich oder privat. Improvisationsmethoden unterstützen dabei, mit unseren Fähigkeiten in einen intensiven Dialog zu treten, sie so neu und noch besser kennenzulernen. Die eingesetzten Methoden können dann auch in der Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen zum Einsatz kommen oder auch in Teams, die sich gemeinsam weiterentwickeln wollen. Gleichzeitig können sie in den eigenen Alltag einfließen, uns unterstützen, diesen ein Stück leichtfüßiger zu gestalten.

Referent: **Mag. Dr. Christian F. Freisleben-Teutscher**, Berater und Improvisateur sowie 10 Jahre Tätigkeit in den Feldern Hochschuldidaktik und (Lehr)Forschung.

Zielgruppe: **Alle Personen, die sich mit ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten beschäftigen möchten**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 01.03.2024**, 9:00 Uhr bis **Sa., 02.03.2024**, 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg**, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt

Teilnehmer:innen: **max. 18**

Preis: **€ 370,00** inkl. Pausenverpflegung mit Getränken und Obst sowie dreigängigem Mittagessen

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/7720-51100**

MIR REICHT'S!

Alltägliche Lasten und unsichtbare Verantwortungen



Foto: © Lisa Jungmann

Beruf, Kinder, Familie, Partnerschaft, du hast ein „ge- und erfülltes“ Leben! Und nebenbei hast du noch den Anspruch all deinen Lebensrollen mehr oder weniger gerecht zu werden. Ob es uns gefällt oder nicht, sind wir immer noch von tradierten Rollenbildern geprägt, welche auch die Aufgabenverteilung im Beruf und in der Familie gravierend beeinflussen. Dieses 2-tägige Seminar ist für Männer und Frauen, die ihre Lebensrollen (Rollendynamik, Rollenverwechslung, Rollenkonflikte) besser erkennen und verstehen wollen. Bei Bedarf neu zu priorisieren, wenn nötig auch „alte“ Rollen zu verabschieden.

Lernziel: Sensibilisierung und bewusst machen der aktuellen Lebensrollen, Grenzen erkennen und Klarheit für Verantwortlichkeiten schaffen, Erkennen von Dysbalancen - Realisierung und Umsetzung von Verbesserungen, Körperbewusstsein schärfen durch Selbstwahrnehmung

Methode: Impulsvorträge, Selbstreflexion, Gruppenübungen, Austausch im Plenum, Entspannungstechniken

Mitzubringen: Yogamatte, Polster, Decke, bequeme Kleidung

Referentin: **Petra Elisa Bieber**, Sexualpädagogin, Transferorientierte Integrationspädagogin, Lebens- und Sozialberaterin unter Supervision

Zielgruppe: **Männer und Frauen, die sich ihrer Lebensrollen bewusst werden wollen** (im beruflichen und privaten Kontext)

Datum, Uhrzeit: **Mo., 04.03.2024**, 9:00 Uhr bis **Di., 05.03.2024**, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram**, Schlosstraße 1, 4755 Zell an der Pram

Teilnehmer:innen **max. 12**

Preis: **€ 430,00** inkl. Pausenverpflegung mit Getränken und Obst sowie dreigängigem Mittagessen

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/7720-51200**



Foto: © Richard Schramm



Foto: © Kurt Hiebst

BRENNEN STATT AUSBRENNEN



Foto: © Elisabeth Marnisch

Wie erkenne ich Warnsignale für Stress frühzeitig? Wie stark ist meine Widerstandskraft für Veränderungssituationen? Wie kann ich einen alltagstauglichen und nützlichen Optimismus entwickeln? In diesem Seminar lernen Sie Methoden für aktives Stressmanagement und die Kraft der Steh-auf-Menschen anhand von kurzen theoretischen Inputs, praktischen Beispielen und energiehebenden Übungen kennen, damit Sie trotz verdichteter Lebensaktivitäten und Zeitdruck vital und aktiv bleiben. Sie erfahren, wie Sie Ihre persönlichen Energietankstellen kennenlernen, Ihre innere Balance finden, entspannen und achtsam mit sich selbst umgehen – denn Vorbeugen ist besser als Heilen.

Methode: theoretische Inputs, praktische Beispiele, erlebnisorientierte, interaktive Übungen, Analyse konkreter Situationen, Energizer-Übungen für ein aktives, lernfähiges Gehirn

Mitzubringen: Matte, wenn vorhanden

Referentin: **Dr. In Elisabeth Duscher-Kothbauer**, MSc., Trainerin, Coach, geprüfte Präventionsreferentin

Zielgruppe: **für alle, die Methoden zum Abbauen von Stress erfolgreich anwenden und ihre Lebensqualität verbessern wollen**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 03.04.2024**, 9:00 Uhr bis **Do., 04.04.2024**, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram**, Schlosstraße 1, 4755 Zell an der Pram

Teilnehmer:innen **max. 12**

Preis: **€ 520,00** inkl. Pausenverpflegung mit Getränken und Obst sowie dreigängigem Mittagessen

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/7720-51200**

LEBEN IN BALANCE



Mit dem Begriff „Leben in Balance“ wird ein Lebensprinzip bezeichnet. Dabei geht es um eine dynamische Balance zwischen Belastung und Entspannung, dem Schaffen und dem Ruhen und einer harmonischen Verbindung und Beachtung aller Lebensbereiche. Themen, die uns dabei beschäftigen sind:

- Zeit für persönliche Zwischenbilanz nehmen: Wie fühle ich mich? Wie lebe ich? Was kommt zu kurz?
- Unterschiede zwischen Wesentlichem und scheinbar Dringlichem erkennen. Was ist mir wichtig? Was tue ich dafür?
- Erkennen meiner eigenen Ressourcen, Werte und Antreiber
- Entdecken von persönlichen Kraftquellen
- Kennenlernen des „Work-Life-Balance-Modells“
- Erkennen von Möglichkeiten zur Stressvermeidung

Methode: Kurzinputs, Gruppenarbeiten, Selbstreflexion, Übungen, Diskussionen, Bewegungseinheiten, Tests

Referentin: **Mag. Marion Brandstetter**, MAS, Trainerin, Coach und Organisationsberaterin mit Schwerpunkt Führen und Teamentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Life Balancing

Zielgruppe: **Menschen, die sich Zeit für sich und für eine Bestandsaufnahme in ihrem Leben nehmen möchten**

Datum, Uhrzeit: **Do., 13.06.2024**, 9:00 Uhr bis **Fr., 14.06.2024**, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg**, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt

Teilnehmer:innen **max. 12**

Preis: **€ 495,00** inkl. Pausenverpflegung mit Getränken und Obst sowie dreigängigem Mittagessen

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/7720-51100**

DAS KLEINE 1 X 1 DER PSYCHOLOGIE für den (Berufs-)Alltag



Die Psychologie hat Strategien und Erkenntnisse entwickelt, die in unserem täglichen Leben gut genutzt werden können, um in verschiedenen Situationen erfolgreich zu bestehen. Im Vordergrund steht das Erkennen von Zusammenhängen, denn je besser man etwas versteht, desto kompetenter und bewusster kann man agieren.

- Die Psyche als Schlüssel zu unserem Handeln
- Einfache Theorien und Modelle aus der Psychologie

- Bewusstes und Unbewusstes
- Die „Macht“ des Unterbewusstes
- Fühlen – Denken – Agieren
- Gezieltes Eingehen auf die Bedürfnisse der Mitmenschen/ KollegInnen

Die Teilnehmenden erhalten einen ersten Überblick über die Psychologie – der Begriff wird „enttabuisiert“. Sie gewinnen Verständnis für ihre Mitmenschen und können ihre Reaktionen gezielter darauf abstimmen.

Methoden: Theorie-Inputs, Fallbeispiele, einfache praktische Übungen und Erprobungen, Kleingruppenarbeiten

Mitzubringen: Offenheit

Referentin: **Mag.ª Elke Smid**, Leidenschaftliche Trainerin & Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation

Zielgruppe: **Alle interessierten Personen, die mehr aus Beziehungen machen und den Stress damit reduzieren möchten**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 20.03.2024**, 9:00 Uhr bis **Do., 21.03.2024**, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg**, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt

Teilnehmer:innen **max. 12**

Preis: **€ 470,00** inkl. Pausenverpflegung mit Getränken und Obst sowie dreigängigem Mittagessen

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/ 7720-51100**

LÄUFT WIE VON SELBST! Müelos und Schritt für Schritt ins Wohlbefinden



Entdecken Sie in diesem Seminar Ihren persönlichen Weg ins Laufen. Ob als Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r, die Feldenkraismethode bietet einen sanften Weg in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Erforschen Sie, wie Sie sich beim Laufen und Gehen effizient, flink und einfach bewegen und dabei auch noch Ihre Gelenke schonen. Beim Erspüren der Zusammenhänge

zwischen Fußstellung, Knie, Becken, Brustkorb und Kopf werden Bewegungsmuster bewusst gemacht und das Laufen und Gehen zu einer angenehmen Art der Bewegung erlebbar gemacht. Die Kurseinheiten finden abwechselnd indoor und outdoor statt.

Kursinhalte: Sensibilisierung für die eigene Beweglichkeit, Koordination von Haltung und Aufrichtung, Schritt für Schritt ins Laufen, effizienter Umgang mit dem eigenen Körper: Spannungen lösen, müeloser werden.

Mitzubringen: Bequeme und warme Kleidung für Bewegungen drinnen und draußen, Laufschuhe, warme Socken, Decke, Turnmatte

Referentin: **Yarina Gurtner-Reinthal**, Feldenkrais-Pädagogin mit Schwerpunkt Laufen, RückenFit und Bühnenpräsenz, freischaffende Schauspielerin

Zielgruppe: **geeignet für Laufanfänger:innen und Fortgeschrittene jeden Alters**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 05.04.2024**, 16:00 Uhr bis **So., 07.04.2023**, 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram**, Schlosstraße 1, 4755 Zell an der Pram

Teilnehmer:innen **max. 20**

Preis: **€ 335,00** inkl. Pausenverpflegung mit Getränken und Obst sowie dreigängigem Mittagessen

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/ 7720-51200**

Tag der Weiterbildung des EB-Forums OÖ

Do., 9. November 2023

10:00 – 17:00 Uhr

Wissensturm, Kärntnerstr. 26

BILDUNG FÜR DEN WANDEL

Was wir tun werden, um eine gute Zukunft für alle zu bauen

Klimawandel, Globalisierung, Digitalisierung, Armutsschere, demographischer Wandel, endliche Ressourcen - wir sind Zeug:innen rasanter Veränderungen. Die Grenzen des aktuellen Wachstumsmodells zeichnen sich überdeutlich ab. Es ist Zeit für den Wandel und eine grundlegend andere Perspektive in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.

Am Tag der Weiterbildung starten wir mit einer Standortbestimmung: Wo stehen wir in der Bewältigung der Klimakrise? Welche Schritte stehen an? Wie kommt die Umsetzung der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen voran?

Darauf aufbauend ergründen wir, welche systemischen Veränderungen es dringend braucht und welche Hebel in Bewegung gesetzt werden müssen, damit wir auch den zukünftigen Generationen ein gutes Leben gewährleisten können.

Am Nachmittag erarbeiten wir in Workshops, was die Erwachsenenbildung zu den anstehenden großen Transformationen beitragen kann.

Termin **Donnerstag, 9. November 2023**, 10 bis 17 Uhr

Ort **Wissensturm**, Kärntnerstrasse 26, 4020 Linz

PROGRAMM

- 9.30 **Eintreffen**
 - 10.00 **Eröffnung LH-Stv.in Mag.ª Christine Haberland**
 - 10.15 **Impulsreferate** – **Dr. Georg Kaser** gilt als einer der einflussreichsten Klimaforscher weltweit.
SDG Watch Austria – Gemeinsam für eine Umsetzung der Agenda 2023 und 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung
 - 12.00 **Podiums- und Plenumsdiskussion**
 - 12.30 **Mittagspause**
 - 13.30 **Impulsreferat** – **Thomas Bruderermann** ist promovierter Psychologe und Professor für Innovations- und Nachhaltigkeitsforschung an der Universität Graz.
 - 14.30 **Workshop 1:** Strategien und Lösungsansätze um SDGs in Österreich und global vorantreiben - Welchen Beitrag kann die Erwachsenenbildung leisten?
Workshop 2: Reality Check. Der notwendige Systemwandel zur Bewältigung der Klimakrise - Was kann der Beitrag der Erwachsenenbildung sein?
Workshop 3: Die Kunst der Ausrede - Wie kann Bildungsarbeit jenseits von Selbsttäuschungen und Ausflüchten nachhaltige Praktiken fördern?
 - 16:30 **Vorstellung** der Workshopergebnisse im Plenum
 - 17.00 **Verabschiedung** und Ende der Veranstaltung
- Eintritt frei! **Anmeldung bis 25.10.2023: eb-forum@weiterbilden.at**
www.facebook.com/ebforumooe, www.weiterbilden.at

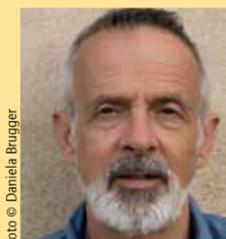




Foto © freerice



Foto © pixabay

WISSEN STILLT HUNGER Challenge „Donate rice“

... das Ausredenbingo hat begonnen: Wie soll ich als Einzelperson mit meinen begrenzten Mitteln den Welthunger stillen? Wir werden aber nicht müde zu betonen: Jede und jeder kann seinen Beitrag leisten – und in diesem Fall ganz simpel am PC oder Laptop sitzend und sein oder ihr Englisch-Wissen unter Beweis stellend. In unserer Challenge „Donate rice“ wollen wir allen interessierten Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit bieten, sich zunächst mit der zugrunde liegenden Problematik von SDG 2 „Kein Hunger“ zu beschäftigen. Danach wird die Stoppuhr gedrückt und die Teilnehmenden kämpfen auf Freerice - Home um jedes Reiskorn gegen den Welthunger – und um die Challenge zu gewinnen. Dem Gewinner bzw. der Gewinnerin winkt ein Goodiebag des BFI OÖ.

Referent:innen: **regionale Lehrgangleiter:innen und Trainer:innen des Pflichtschulabschluss Lehrgangs**

Zielgruppe: **interessierte Jugendliche und Erwachsene, max. 20 Teilnehmer:innen pro Challenge**

Datum, Uhrzeit: **Termine in den Regionen auf Anfrage**

Veranstaltungsort: **mehrere Standorte des BFI OÖ**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **maria.preisinger@bfi-ooe.at**
<https://freerice.com/home>

NACHHALTIGE ORTE UND STÄDTE IM HIER UND IM DANN Stadtentwicklung to go

Einiges ist schon getan – vieles schreit noch „Hallo Zukunft!“ In einem gemeinsamen Spaziergang analysieren wir die jeweilige Heimatstadt und unser Viertel unter dem Blickwinkel der Nachhaltigkeit und zeigen auf, was bereits vorhanden ist. Die eine oder andere illegale Müllablagerung, fehlende Infrastruktur oder auch beobachtbare Diskriminierung lassen uns kreativ werden und wir werden konkrete Vorschläge für eine nachhaltige Entwicklung unserer Stadt oder unseres Ortes in Richtung Zukunft formulieren.

Referent:innen: **regionale Lehrgangleiter:innen und Trainer:innen des Pflichtschulabschluss-Lehrgangs**

Zielgruppe: **interessierte Jugendliche und Erwachsene, max. 15 Teilnehmer:innen pro Spaziergang**

Datum, Uhrzeit: **Termine in den Regionen auf Anfrage**

Veranstaltungsort: **mehrere Standorte des BFI OÖ**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **maria.preisinger@bfi-ooe.at**

TELL YOUR STORY Nachhaltigkeit in Worte fassen

Das Thema Nachhaltigkeit ist allgegenwärtig, sei es im privaten Umfeld, mit Freunden, in der Schule oder in der Arbeit. Beinahe jeder macht sich Gedanken zu diesem Thema und konnte bereits persönliche und individuelle Erfahrungen dazu sammeln. Wir wollen eure Geschichten, Erfahrungen und Gedankensplitter sammeln und – auf Wunsch natürlich auch anonym – einer interessierten Leser:innenschaft zugänglich machen. Vom zweizeiligen Gedanken bis hin zum mehrseitigen Bericht – alles findet hier seinen Platz. Die Texte werden im Juli 2024 auf Facebook veröffentlicht.

Zielgruppe: **interessierte Jugendliche und Erwachsene, ohne Begrenzung der Zahl der Einsendungen**

Datum, Uhrzeit: **Einreichfrist für Texte ist der 31.05.2024**

Veranstaltungsort: **Online**

Preis: **kostenlos**

Einreichung der Texte an: **daniela.neudorfer@bfi-ooe.at**

TOO GOOD TO GO Nachhaltige Rettung von Lebensmitteln

Der Kampf gegen die Verschwendung und Vernichtung von Lebensmitteln ist in aller Munde und Apps wie beispielsweise „Too good to go“ reagieren auf unsere Bedürfnisse, einen Beitrag zu leisten. Sackerl oder Kisterl retten leicht gemacht – aber was dann? In einem Kochexperiment packen wir gespannt aus, was zu retten war und zaubern dann gemeinsam einen Gaumenschmaus für alle. Referent:in: Daniela Neudorfer (BFI Vöcklabruck)

Zielgruppe: **interessierte Jugendliche und Erwachsene, max. 10 Teilnehmer:innen**

Datum, Uhrzeit: **Termin auf Anfrage**

Veranstaltungsort: **BFI Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **daniela.neudorfer@bfi-ooe.at**

DIE BFI OÖ BÜCHERTANKSTELLEN Lesestoff liefern oder tanken

An mehreren Standorten des BFI OÖ gibt es Büchertankstellen, an denen ihr ganz einfach in unterschiedlichsten Büchern schmökern, die Bücher mitnehmen oder aber auch eure Bücher mitbringen und hineinstellen könnt. Das ist nachhaltig, so macht neuer Lesestoff richtig Spaß! Es gilt das Prinzip „Mitnehmen – Lesen – zurückbringen oder neuen Lesestoff für andere mitbringen“.

Zielgruppe: **alle Lesebegeisterten**

Datum, Uhrzeit: **zu den Öffnungszeiten der jeweiligen Standorte**

Veranstaltungsorte: **BFI Linz Raimundstraße, 2. Stock beim Lift**
BFI Linz Bulgaripplatz, 3. Stock bei den Kaffeeautomaten
BFI Linz Muldenstraße, Ebene 4
BFI Traun, 2. Stock Nähe Drucker
BFI Vöcklabruck, Foyer

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **magdalena.liedl@bfi-ooe.at**

GIVE AND TAKE Einen Ort des Gebens und Nehmens schaffen

Das BFI Oberösterreich bietet an vielen seiner Standorte wertvolle Büchertankstellen zum Teilen, Leihen und Entdecken bereits gelebter Bücher. Diese wollen wir im Sinne der Nachhaltigkeit um einen Give-and-Take-Stand für nicht mehr Gebrautes sowie einen Kleiderständer für warme Winterkleidung erweitern. Gemeinsam können wir einen Beitrag für eine nachhaltige Zukunft leisten und so Wärme und Lächeln schenken. Diese Tauschinsel ist nicht nur ein Ort des Gebens und Nehmens, sondern auch des Austauschs von Ideen und Geschichten. Hier kannst du neue Freunde finden, dich inspirieren lassen und die Vielfalt unserer Bildungsgemeinschaft feiern.

Zielgruppe: **interessierte Jugendliche und Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **dauerhafte Installation und Betreuung ab Oktober 2023**

Veranstaltungsort: **BFI Linz, Bulgaripplatz 13, 4020 Linz, OLC-Lemraum, 2. Stock, Raum 211 (Pilotregion)**

Preis: **kostenlos**

Info: **elisabeth.hemelmayr@bfi-ooe.at**



Foto © too good to go



Foto © pixabay



EXKURSION ZUR EZA Handelsgesellschaft nach Köstendorf



Die Katholische Männerbewegung trägt als Gesellschafterin über die EZA Fair Handel GmbH dazu bei, dass weltweite Solidarität gestärkt wird. Produzentinnen und Produzenten entscheiden über den „fairen“ Verkaufserlös und tragen dadurch zum Gemeinwohl bei. Die Produzentinnen und Produzenten gestalten ihre Zukunft mit einem Blick auf Morgen.

Foto: © Franz Reischl

Programm im Detail:

- ReferentInnen der EZA bieten eine kurze Einführung zum Fairen Handel und eine ausführliche Präsentation, erklären die Philosophie unseres Unternehmens und stehen für Fragen und Diskussionen zum Thema zur Verfügung.
- Kaffeeverkostung.
- Möglichkeit des Produkteinkaufes vor Ort im Handwerksbereich. Neues Handwerk für Weihnachten.

Leitung: **Mag. Reinhard Kaspar**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 04.12.2023**
 Start um 9:15 Uhr in Köstendorf
 An- und Abreise sind selbst zu organisieren
 Rückkehr individuell
 Teilnehmer:innen: **max. 25**
 Anmeldeschluss: **15.11.2023**
 Info, Anmeldung: **KMB, 0732/ 7610-3461**
kmb@dioezese-linz.at

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der KMB:
kmb.dioezese-linz.at/

PARLAMENTS BESUCH

Erleben sie das neu gestaltete Parlament mit einem Mitarbeiter im „Hohen Haus“. Wohnen sie einer Sitzung von der neuen Galerie bei. Eine ausgezeichnete Kulisse für Gäste und Interessierte an der Bundespolitik, wo die „Zukunft“ mitgestaltet wird. Diskutieren sie anschließend mit einem Abgeordneten zum Nationalrat.

Programm im Detail:

Anreise mit dem Zug: Einsteigen auf der Strecke Linz-Wien möglich
 Ankommen im Parlament mit Begrüßung und Einführung
 Sitzungsteilnahme aus der Galerie
 Gespräch mit Abgeordneten zum Nationalrat und Reflexion des Gesehenen
 Individuelle Heimreise

Leitung: **Mag. Reinhard Kaspar**
 Informationen: **Eine Veranstaltung für Männer und Frauen**
 Datum: **Mi., 12.06.2024**, Start 10:15 Uhr
 Teilnehmer:innen: **max. 25**
 Teilnahmegebühr: **keine**
 Fahrtkosten sind selbst zu begleichen
 Info, Anmeldung: **KMB, 0732/ 7610-3461**
kmb@dioezese-linz.at
 Anmeldung: **bis 15.5.2024**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der KMB:
kmb.dioezese-linz.at/

CARE-RUNDGANG IN LINZ – (K)ein Spaziergang!

Wirtschaft bedeutet, der Eigendefinition entsprechend, Abdeckung vorhandener Bedürfnisse. Somit wäre Wirtschaft nichts anderes als „care“, das sich Sorgen und Kümern um die Bedürfnisse von Menschen. Dennoch steht die so genannte CARE-Arbeit, die u. a. Pflege-, (Für)Sorge-, Sozialisations- und Bildungsarbeit umfasst, keineswegs im Zentrum von Wirtschaft, im Gegenteil: Ihr großer unbezahlter Anteil findet sich nicht einmal im BIP abgebildet. Eine Fokusänderung und Aufwertung kann nur Gestalt annehmen, wenn jegliche Care-Arbeit sichtbarer und ihre – persönliche wie gesellschaftliche – Unverzichtbarkeit deutlich benannt wird.

Bei einem Rundgang durch die Linzer Innenstadt thematisieren wir an sechs konkreten Orten verschiedene Facetten von Care-Arbeit und artikulieren Forderungen für dringend notwendige Kursänderungen Richtung guter Zukunft.

Leitung: **Elisabeth Zarzer**
 mensch & arbeit, KAB OÖ
 Zielgruppe: **interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.09.2023**, 15:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Linz, Start am Domplatz**
 Veranstalterin: **Katholische Arbeitnehmer:innen Bewegung OÖ in Kooperation mit Treffpunkt mensch & arbeit Linz-Mitte und kfb OÖ**
 Kosten: **freiwillige Spenden**
 Info, Anmeldung **bis 12.09.2023:**
kaboee@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3631



CARING4FUTURE

Care- und Klimakrise gemeinsam angehen!

Sowohl die Erschöpfung von Sorgearbeiter:innen als auch der Ökosysteme schreiten immer weiter voran. Wir wollen im Workshop schauen, wo die Gemeinsamkeiten der Care- und der Klimakrise liegen. Wir erkunden, wie wir beide Krisen gemeinsam angehen können, in dem wir Care ins Zentrum der Gesellschaft stellen.

Referent:innen: **Sven-David Pfau, Elisabeth Klatzer**
 Moderator:in: **Andrea Wienerroither**
 Zielgruppe: **interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 17.01.2024**, 10:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt Pflegepersonal/ Cardijn-Haus**, Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz
 Preis: **Freiwillige Spende**, Anmeldung erbeten
 Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.pflegepersonal@dioezese-linz.at**,
www.mensch-arbeit.at/ pflegepersonal



DIY-ABEND: AUS ALT MACH SCHÖN

Ressourcen schonend | nachhaltig | individuell

Ein Kurzimpuls am Beginn des Abends skizziert den Zusammenhang von Ressourcenverschwendung, Vermüllung und prekären, ausbeuterischen Arbeitsverhältnissen und will zur Reflexion über die derzeitige destruktive Art des Wirtschaftens anregen. Für eine dringend notwendige Veränderung braucht es neue Wege – u. a. auch Rohstoff-Wiederverwertung und Subsistenzwirtschaft, im Großen wie im Kleinen. Beispielhaft erlernen die Teilnehmer:innen zwei konkrete Upcycling-Möglichkeiten als Beitrag zu einer nachhaltigen Bedarfswirtschaft. Dieses Wissen im eigenen Umfeld weiterzugeben, ist ausdrücklich erwünscht.

Leitung: **Elisabeth Zarzer** (mensch & arbeit | KAB OÖ)
 Zielgruppe: **interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 30.11.2023**, 18:00–21:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Cardijn Haus**, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz
 Veranstalterin: **Katholische Arbeitnehmer:innen Bewegung OÖ**
 Kosten: **Materialbeitrag & freiwillige Spenden**
 Info, Anmeldung: **kaboee@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3631**



FILMVORMITTAG MIT GESPRÄCH: „WELTFRAU – Das macht mein Leben schön“

Filmvorführung und Begegnung mit einigen der Protagonistinnen des Films, die sich im gegenseitigen Respekt und unter Achtung der Würde und Einzigartigkeit jeder Frau vernetzen und für ein gutes Leben einsetzen. Der Vormittag will stärken und ermutigen, auch dem eigenen Schönen im Leben Raum zu geben – gegenwärtig wie zukünftig.

Filmbeschreibung „WELTFRAU ... Das macht mein Leben schön“
Der Film gibt Einblick in das Leben von Frauen verschiedenster Herkunft, von Frauen der Internationalen Frauenbegegnung Vöcklabruck, von Frauen, die Krieg und Flucht erlebten. Sie alle setzen sich gemeinsam für das gute und schöne Leben und für die Begegnung und Vernetzung von Frauen ein. In berührenden Portraits zeigen sie sich in ihrer Lebendigkeit, Kraft und Schönheit – Weltfrauen auf ihren je eigenen Wegen mit ihren Geschichten werden sichtbar und spürbar. Und immer wieder hören wir spannende Antworten auf die Frage: „Was macht dein Leben schön?“
Berührend, erfrischend und bestärkend.

Leitung: **Elisabeth Zarzer** (mensch & arbeit | KAB OÖ)
Zielgruppe: **interessierte Erwachsene, bevorzugt Frauen**
Datum, Uhrzeit: **Sa., 30.09.2023, 9:00–12:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal St. Michael, Michaelsbergstr. 25, 4060 Leonding**
Veranstalterin: **Katholische Arbeitnehmer:innen Bewegung OÖ** in Kooperation mit der röm.-kath. Pfarre Leonding-St. Michael
Kosten: **freiwillige Spenden**
Info, Anmeldung: **kaboee@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3631**

MEIN JAKOBSWEG – Solidarität trägt

Johannes Seidl berichtet von seinem Jakobsweg. 2019 brach er ohne Geld von Linz nach Santiago de Compostela auf. 3000 km in vier Monaten, angewiesen auf die Solidarität und Gemeinschaft von Menschen.



Referent:in: **Johannes Seidl**
Moderator:in: **Fritz Käferböck-Stelzer**
Zielgruppe: **interessierte Erwachsene**
Datum, Uhrzeit: **Mo., 02.10.2023, 19:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Nettingsdorf, Nettingsdorferstraße 58, 4053 Haid**
Preis: **Eintritt frei**
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.nettingsdorf@dioezese-linz.at**
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem kbw der Pfarre Berg durchgeführt.



KOCHEN, WAS DER GARTEN HERGIBT Nachhaltig Kochen

Gemeinsam schnippeln, würzen, kochen – für das eigene Kochen lernen und in Gemeinschaft essen – entgegen der Individualisierung der Gesellschaft. Im Sinne der Nachhaltigkeit werden Gemüse und Kräuter aus dem Gemeinschaftsgarten Nettingsdorf verkocht und verwendet.

Referent:in: **Fredl Pointner**
Moderator:in: **Fritz Käferböck-Stelzer**
Zielgruppe: **Erwachsene, die Lust am gemeinsamen Kochen und Essen haben**
Datum, Uhrzeit: **Mo., 25.09.2023, 17:00–20:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Nettingsdorf, Nettingsdorferstraße 58, Haid**
Preis: **freiwilliger Unkostenbeitrag**
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.nettingsdorf@dioezese-linz.at**



KOCHEN AUS DEM GARTEN Saisonal nachhaltig Kochen

Gemeinsam schnippeln, würzen, kochen – für das eigene Kochen lernen, Essen in Gemeinschaft, weil es gemeinsam besser schmeckt – entgegen dem Trend der Individualisierung der Gesellschaft. Das, was gerade saisonal im Garten wächst, verkochen und ein leckeres Gericht zaubern.

Referent:in: **Fredl Pointner**
Moderator:in: **Fritz Käferböck-Stelzer**
Zielgruppe: **Erwachsene, die Lust am gemeinsamen Kochen und Essen haben**
Datum, Uhrzeit: **Mo., 27.05.2024, 17:00–20:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Nettingsdorf, Nettingsdorferstraße 58, Haid**
Preis: **freiwilliger Unkostenbeitrag**
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.nettingsdorf@dioezese-linz.at**



ERLEBNIS ORIGINAL – EIN MUSEUMSBESUCH DER BESONDEREN ART IM STADTMUSEUM STEYR Quellen erforschen, interpretieren und verstehen

Wir starten mit einem gemütlichen Brunch in den Tag und im Anschluss nehmen wir an der Führung „Erlebnis original“ teil und beschäftigen uns mit historischen und zeitgenössischen Quellen.

Was sind wissenschaftliche Quellen? Wie werden Quellen unterteilt und wie arbeitet man mit ihnen? Ist eine Twitternachricht auch eine wissenschaftliche Quelle? Oder das, was ich auf Facebook bzw. TikTok poste?

Wie entsteht unser Wissen über Geschichte und wer hat unsere Geschichte verfasst? Hätten wir einen anderen Blick auf unsere Geschichte, wenn Frauen die Steyrer Stadtgeschichte verfasst hätten? All diese Fragen werden wir gemeinsam bei unserem Rundgang behandeln und zu beantworten versuchen.

Anhand von Originaldokumenten, 100 Jahre alten Zeitungsberichten und Postkarten, nähern wir uns der wissenschaftlichen Geschichtsschreibung – was erzählen sie uns über ihre Zeit und welche Spuren hinterlassen wir für eine zukünftige Geschichtsschreibung?

Programmablauf:
ab 08:00 gemeinsamer Brunch im Treffpunkt mensch & arbeit
09:40 wir gehen zu Fuß ins Stadtmuseum
10:00 Führung im Stadtmuseum
11:30 Ausklang und Weg zurück

Moderator:in: **Silke Mayer**
Zielgruppe: **interessierte Jugendliche und junge Erwachsene**
Datum, Uhrzeit: **Fr., 20.10.2023, 08:00–12:00 Uhr**
Start: **Treffpunkt mensch & arbeit Steyr, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr**
Preis: **Teilnahme kostenlos**
Info, Anmeldung: **bis 17.10.2023 bei Silke Mayer 0676/ 8776-3662, silke.mayer@dioezese-linz.at**



THEMENVORMITTAG BEIM FRAUENFRÜHSTÜCK: Ökologische Garten- und Freiraumgestaltung



Ein Vormittag im Rahmen des Frauenfrühstücks mit Gartengestalterin Eva Racic und Hobby-Traumgartenerbauerin und Raritätensammlerin Annemarie Platzl.

Die Teilnehmerinnen erhalten praktische Tipps zur biologischen Gestaltung von Freiflächen und erfahren Wissenswertes zum Thema Düngen und Pflanzenschutz. Die beiden Fachfrauen stehen auch für Fragen der Teilnehmerin-

nen zur Verfügung.

Ein Pflanzentauschmarkt von Garten- und Zimmerpflanzen, sowie die Besichtigung des Privatgartens der Familie Platzl, in der Nähe vom Treffpunkt mensch & arbeit, runden den theoretischen Teil von Eva Racic ab.

Referent:in: **Eva Racic** (Gartenplanerin), **Annemarie Platzl** (Hobby-Traumgartengestalterin)
Moderator:in: **Ulrike Hammerl**
Zielgruppe: **interessierte Frauen**
Datum, Uhrzeit: **Mi., 22.05.2024, 9:00–12:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Steyr, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr**
Preis: **Teilnahme kostenlos**
Info, Anmeldung: **Ulrike Hammerl, 0676/ 8776-3655**
ulrike.hammerl@dioezese-linz.at



REPAIRCAFÉ WELS & UPCYCLING TEXTILWERKSTATT Durch's Reparieren kommen die Leut z´ samm

Ein Zeichen gegen die weit verbreitete Wegwerfmentalität setzen, so könnte man den inhaltlichen Schwerpunkt des Welscher Repair Cafés und der upcycling Textilwerkstatt in einem Satz zusammenfassen. Es ist aber nicht nur ein Ort für das Upcycling oder Reparieren defekter Gegenstände, sondern ermöglicht gleichzeitig auch Begegnung und Gemeinschaft.

Im Treffpunkt mensch & arbeit in Wels, in der alten Hutfabrik, werden gemeinsam zum einen, nicht mehr funktionsfähige Geräte mit viel Engagement soweit wie möglich wieder flott gemacht, zum anderen, aber auch aus alten Kleidungsstücken und Stoffresten etwas Neues gezaubert.



Leitung: **Markus Pichler**
Zielgruppe: **Alle Interessierten**
Termine: **28.09.2023, 30.11.2023, 25.01.2024**
29.02.2024, 25.04.2024, 27.06.2024
Uhrzeit: **Jeweils 18:00–20:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Wels, Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels**
Preis: **freiwillige Spende**, Anmeldung erbeten
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.wels@dioezese-linz.at, 07242/ 67909**

„WEGWERFPRODUKT“ – BEKLEIDUNG Kleidertauschmarkt mit Einblick in die weltweite Textilindustrie

An diesem Vormittag, im Rahmen des Frauenfrühstücks, werden wir uns nicht nur praktisch mit dem Überschuss in unseren Kleiderkästen auseinandersetzen, sondern auch unser theoretisches Wissen über die weltweite Textilproduktion erweitern.

Frau Helga Grossauer ist langjährige Mitarbeiterin im Weltladen Steyr. In ihrer Tätigkeit besuchte sie, unter anderem Produktionsstätten der Modeindustrie in Indien, um sich selbst ein Bild von den Arbeitsbedingungen vor Ort zu machen.

Wie kann es gelingen, dem Produkt Kleidung wieder jenen Stellenwert zukommen zu lassen, den es verdient?

Eine konkrete Möglichkeit sind Kleidertauschmärkte. Wir verschenken, was wir zu viel haben und bekommen, was wir brauchen. Was nicht verschenkt werden kann, nimmt jede Teilnehmerin wieder mit nach Hause! Wichtig ist uns, dass Kleidung nicht verschwendet, sondern weitergegeben wird an jene, die sie brauchen können.

Dabei geht es uns nicht darum, genau die gleiche Anzahl an Kleidungsstücken zu bekommen, wie wir verschenken.

Referent:in: **Helga Grossauer**
Moderator:in: **Ulrike Hammerl**
Zielgruppe: **interessierte Frauen**
Datum, Uhrzeit: **Mi., 18.10.2023, 9:00–12:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Steyr, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr**
Preis: **Teilnahme kostenlos**
Info, Anmeldung: **Ulrike Hammerl, 0676/ 8776-3655**
ulrike.hammerl@dioezese-linz.at



BIBLIÖTHEKEN Erlesen und erleben

MIT DEN BIBLIÖTHEKEN IN EINE LEBENSWERTE ZUKUNFT Veranstaltungen und Medien rund ums Thema Nachhaltigkeit



Die Öffentlichen Bibliotheken Oberösterreichs beteiligen sich an dem Schwerpunkt „Guten Morgen, Zukunft“ des EB-Forums OÖ nicht nur mit eigenen Veranstaltungen, sondern auch mit einer Vielzahl an interessanten Medien rund ums Thema. Wer etwas darüber erfahren möchte, wie eine lebenswerte Zukunft aussehen kann, wie wichtig soziale Gerechtigkeit, ökologische Verantwortung und eine ethische Ökonomie sind oder über enkeltaugliche Zukunftsvisionen lesen möchte, ist in den örtlichen Bibliotheken gut aufgehoben. Stöbern Sie im Sachbuchbestand und entdecken Sie Wissenswertes, um das eigene Leben friedlich, gerecht und gesund zu gestalten.

Ergänzend zu den Büchern können Sie Vorträge, Workshops, Buchpräsentationen oder Lesungen besuchen. Nehmen Sie an der Impulsreihe „Experiment Zukunft“ teil, absolvieren Sie den Actionbound zum Thema Nachhaltigkeit oder diskutieren Sie in einem Workshop oder bei einem Vortrag über eine gute Zukunft für alle.

Informieren Sie sich in Ihrer Bibliothek vor Ort über diese Angebote!

www.land-oberoesterreich.gv.at/60543.htm

Die rund 300 öffentlichen Bibliotheken in OÖ sind Orte der Bildung.

Sie bieten zwei Millionen Bücher, Spiele, Filme, Hörbücher und Zeitschriften für Sie an. Darunter eine Vielzahl an Medien zum Thema „Zukunft“. Die öffentlichen Bibliotheken präsentieren den Schwerpunkt „Guten Morgen, Zukunft“ auf speziellen Thementischen mit aktuellen Medien. Fragen Sie Ihre Bibliothekarin/Ihren Bibliothekar nach einer Leseempfehlung!



WIE WIRKEN MEDIEN AUF DIE POLITIK?

Vortrag



Medien spielen eine wichtige Rolle bei der Formung der öffentlichen Meinung und beeinflussen die politischen Entscheidungen.

Einerseits können Medien die Politiker:innen und die Regierung kontrollieren, indem sie ihre Handlungen kritisch hinterfragen und die Öffentlichkeit über die Entwicklungen in der Politik informieren. Andererseits sind sie auch Themenmacher und haben die Macht, die Politik vor sich her zu treiben.



Referent: **Dr. Thomas Hofer, MA**, Politikberater und Kommunikationswissenschaftler,
 Datum, Uhrzeit: **Di., 13.09.2023**, 19:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
 Preis: **€ 18,-**
 Ermäßigung: **€ 5,-** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen
 Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

WURMKOMPOSTIERUNG FÜR NACHHALTIGES GÄRTNERN

Praxis-Workshop



Dieser Workshop lädt dazu ein, die faszinierende Welt der Wurmkompostierung zu entdecken und die Vorteile für Gartenpflanzen kennenzulernen.

David Witzeneder bietet einen praxisnahen Einblick in die Anwendung von Wurmkompostierung, sowohl im Garten als auch in der Wohnung. Der Workshop bietet Anleitungen zur optimalen Gestaltung des eigenen Komposthaufens und zur Schaffung einer wurmfreundlichen Umgebung, um den besten Dünger für einen schöneren Garten zu erzeugen.

Die Teilnehmer:innen lernen, wie Pflanzen durch Mikroorganismen und Nährstoffe aus der Wurmkompostierung gestärkt und gesünder gemacht werden können. Weiters wird auf das Konzept des Wurmtees eingegangen. Zudem wird aufgezeigt, wie Wurmkompostierung dazu beitragen kann, Schäden durch Schnecken und andere Schädlinge im Garten zu reduzieren, ein Vorteil für alle, die nach natürlichen Lösungen suchen.

Es wird gezeigt, wie eine Wurmbox aufgebaut und betrieben werden kann, um nährstoffreichen Kompost für den Garten zu gewinnen. Eine Wurmbox steht zur Demonstration und Beobachtung bereit, sodass die faszinierenden Prozesse der Wurmkompostierung direkt erlebt werden können.

Referent: **David Witzeneder**, Geschäftsführer von Wormsystems
 Zielgruppe: **Menschen, die gerne im Garten arbeiten und sich praktisch weiterbilden möchten.**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 06.10.2023**, 15:30–18:30 Uhr
 Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
 Preis: **€ 45,-**
 Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



LEBEN IN DER POLYKRISE

Ursachen und Auswege – Vortrag



Die verschiedenen Krisen haben ähnliche Ursachen und damit auch Lösungsmöglichkeiten. Anschöber sieht die Krisen als Chance für längst überfällige Veränderungen in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik. Diese braucht es rasch für die Bewältigung der wichtigsten aller Krisen, der Klimakrise. Dabei konzentriert sich Anschöber auf Chancen, Hoffnungen und Utopien, die Realität werden könnten, falls wir doch noch rechtzeitig handeln.

Foto: © Ulrik Hoelzel



Referent: **Rudolf Anschöber**, Autor, Vortragender und Berater
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 13.11.2023**, 19:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
 Preis: **€ 12,-**
 Ermäßigung: **€ 5,-** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen
 Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

DIE ZUKUNFT BRAUCHT EIN STARKES WIR!

Wie gelingt eine solidarische Gesellschaft? – Workshop



Die Krisen sind überall angekommen: die Teuerung, befeuert von Pandemie, Krieg und unserer Abhängigkeit von fossiler Energie. Mehr als 2 Millionen Menschen in Österreich befürchten demnächst die Ausgaben des täglichen Lebens nicht mehr stemmen zu können. Die Zahl der armutsgefährdeten Menschen geht in ganz Europa nach oben, gleichzeitig sind die Vermögen der reichsten Menschen der Welt stark gewachsen.

Zwei Drittel der Menschen empfinden die wachsende Schere zwischen Arm und Reich in Österreich als ungerecht, genauso viele sind der Meinung, dass die Politik bei diesen grundlegenden Gerechtigkeitsfragen versagt und sie ihr nicht länger vertrauen. Wachsende Ungleichheit spaltet die Gesellschaft und ist ein Gift für das Fundament unserer Demokratie. Wie aber kann eine solidarische Gesellschaft gelingen, und welchen Beitrag können Kirche und Zivilgesellschaft leisten?

Referentin: **Mag. Barbara Blaha**, Institut für Politikwissenschaft der Universität Wien
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 10.11.2023**, 15:00–18:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**
 Preis: **€ 55,-**
 Ermäßigung: **€ 15,-** für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in der Diözese Linz
 Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

Eine Kooperation mit dem Institut diözesane Fortbildung und dem Sozialreferat der Diözese Linz.

PSYCHISCHE GESUNDHEITSVERSORGUNG FÜR FRAUEN

Für die Zukunft einer gesünderen Gesellschaft



Wir alle rechnen damit, jederzeit medizinische Versorgung für unseren Körper in Anspruch nehmen zu können. Doch ebenso wahrscheinlich ist es, dass jemand Hilfe bei einer psychischen Erkrankung braucht. Frauen sind doppelt so oft von z. B. Depressionen und Angststörungen betroffen, die Zahlen sind seit der Pandemie alarmierend hoch. Für Jugendliche, Armutsgefährdete und Menschen mit Diskriminierungserfahrungen besteht ebenso ein höheres Risiko. Doch rasche Hilfe durch Kassenplätze sind rar. Neben der Verschlimmerung der Symptome durch die Wartezeit bewirkt dies auch volkswirtschaftliche Schäden durch Krankenstände und Frühpension. Verschärfend für die mangelnde Versorgungslage wirkt auch die kostspielige private Ausbildung für Psychotherapie.

Psychische Probleme sind also kein rein individuelles Problem. Vielmehr werden sie durch gesellschaftliche Entwicklungen (prekäre Arbeitsverhältnisse, Gewalt gegen Frauen, Schönheitsideale) mitverursacht. Deshalb ist es im Interesse aller, sich um eine sozial gerechte Gesundheitsversorgung der Bürger:innen zu kümmern.

Nach dem Impulsreferat werden Zukunftsszenarien für eine bessere Gesundheitsversorgung bei psychischen Erkrankungen diskutiert.

Podiumsdiskussion:
Mag. Beatrice Frasl, Kulturwissenschaftlerin, **LHStv.**
Mag. Christine Haberlander, Gesundheitslandesrätin,
Dr. Wolfgang Schimböck Msc, LL.M, MBA, Vorsitzender OÖ Landesverband für Psychotherapie, **Helga Speigner**, Linzer Frauengesundheitszentrum, **Mag. Franz Kiesel**, Fachbereichsleiter Österreichische Gesundheitskasse

Eine gemeinsame Veranstaltung von Bildungshaus Schloss Puchberg und Haus der Frau Linz



Impulsreferat: **Mag. Beatrice Frasl**, Kulturwissenschaftlerin, Geschlechterforscherin
 Moderation: **Eva-Maria Kienast, M.A. MA**, Leiterin Haus der Frau Linz
 Datum, Uhrzeit: **Di., 14.11.2023**, 19.00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**, Präsenz- und Onlineveranstaltung
 Preis: **€ 15,-**, Ermäßigung: frei für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen
 Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



Foto, Collage: © Nusema Yilmaz, Alexandra Spiller

MORGEN GEHT'S LOS! – Gesundheitskompetenz und leichtere Umsetzung von Gesundheitsvorhaben



„Ab morgen esse ich gesünder“, „Ich sollte mich eindeutig mehr bewegen“, „Das nächste Mal ärgere ich mich nicht mehr so“. Sie wissen zwar, welches Verhalten ihre Gesundheit unterstützt, scheitern aber an der Umsetzung?

Dieser Workshop vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen über Gesundheit und unterstützt Sie im Alltag, Entscheidungen zu treffen, die Ihre Gesundheit fördern.

Ein wichtiger Baustein für mehr Lebensqualität ist Gesundheitskompetenz. Sie ist die Fähigkeit, richtige

Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden, um im Alltag angemessene Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können. Nach welchem Kompass beurteilen und bewerten wir Gesundheitsinformationen? Welche Gesundheitsressourcen besitzen wir bereits?

Inhalte:

- Begrifflichkeit und Konzepte von Gesundheit
- Persönliche Veränderungen zu gesundheitsförderndem Verhalten umsetzen und Blockaden erkennen
- Theorie zu Gesundheitskompetenz und wie Sie dieses Wissen nutzen können
- Förderung der Emanzipation im Gesundheitssystem
- Die persönlichen Gesundheitsressourcen entdecken

Iris Schrimpf gestaltet den Tag interaktiv, gibt theoretische Inputs und Handwerkszeug zum Mitnehmen sowie Raum zum Austausch.

Referent:in: **Iris Schrimpf Bakk, MA**, Soziologin, Supervisorin, Sozialarbeiterin, Schwerpunkte Gesundheitsbereich und Palliativ Care. www.wasbewegt.com

Zielgruppe: **Für Menschen, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt und beruflich interessierte Personen**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 27.01.2024, 10:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**

Preis: **€ 100,-**

Info, Anmeldung: www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at

EXPERIMENT ZUKUNFT

Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben



Die Welt in kleinen Schritten verändern ist das Ziel der neuen Impulsreihe. In den begleiteten Modulen starten die Teilnehmenden eigene Experimente, um die Welt für sich selbst und andere besser zu machen. Dabei geht es um Themen wie Menschenwürde, Demokratie und Transparenz, Solidarität und Gerechtigkeit sowie ökologische Nachhaltigkeit. Diese Werte werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet, womit der gemeinsame leichte Lernprozess schon beim ersten Befassen mit dem Thema beginnt.

So kann jede und jeder, Schritt für Schritt, seine eigene Verantwortung für eine Zukunft, die menschenwürdig und nachhaltig ist, entdecken, erlernen und üben. Und auch im Austausch in der Gruppe geschieht Erfahren und Lernen.

„Experiment Zukunft – Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben“ ist eine Kooperation vom Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich und dem Bundesverband Gemeinwohl-Ökonomie.

Moderatorin: **Dipl.-Päd.ⁱⁿ Michaela Stauder, MA**, Wels Pädagogin, Qi Gong-Lehrerin, Kulturwissenschaftlerin mit Schwerpunkt zeitgemäße spirituelle Formen, interreligiöse Prozesse, energetische Dimension der Spiritualität, Geschäftsführerin Weltladen Wels

Teilnehmer:innen: **8 – 12**

Dauer: **Fr., 02.02. – Fr., 07.06.2024**

Datum, Uhrzeit: **22.02., 01.03., 12.04., 03.05., 07.06.2024** jeweils **Fr., 15:00–18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**

Kursbeitrag: **€ 60,-** für alle fünf Termine

Eine Kooperation mit KBW-Treffpunkt Bildung

EXPERIMENT ZUKUNFT | Inspirationen zu einem WERT(E)vollen Leben

WIE VIEL TIER DARF'S SEIN?

Der Verzehr tierlicher Produkte aus der Sicht christlicher Ethik



Der Fleischverzehr nimmt in Österreich langsam, aber kontinuierlich ab. Vegetarische und vegane Ernährungsstile liegen besonders unter jungen Menschen im Trend. Doch treffen die fleischliche und die vegane Welt aufeinander, kann das zu heftigen Diskussionen führen. Was also ist ethisch geboten? Und was bleibt der individuellen Entscheidung jedes und jeder Einzelnen überlassen? An welchen Kriterien müssen wir unseren Konsum tierlicher Produkte ausrichten? Zu diesen Fragen wird der Vortrag wichtige Informationen bereitstellen und damit zum Nachdenken anregen.

Referent:in: **Univ.-Prof. Dr. Michael Rosenberger**, Professor für Moralthologie an der Katholischen Privatuniversität Linz, seit 2004 Umweltsprecher der Diözese Linz

Datum, Uhrzeit: **Di., 05.03.2024, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**

Preis: **€ 12,-**

Info, Anmeldung: www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at

PFLEGEgeld & CO

Unterstützung für pflegende Angehörige



Pflegegeld, Bonuszahlung für pflegende Angehörige, Zuwendungen zur Finanzierung einer Ersatzpflege, kostenlose Selbst- und Weiterversicherung in der Pensionsversicherung zur Vermeidung einer „Pensionslücke“, Pflegekarenz und Pflegekarenzgeld: Viele Unterstützungsleistungen zur Finanzierung der häuslichen Pflege und Absicherung der pflegenden Angehörigen wurden zwischenzeitig geschaffen. Vielfach sind diese Möglichkeiten aber den Betroffenen nicht bekannt und werden nicht in Anspruch genommen. Dieser Informationsabend soll einen Überblick über diese

Möglichkeiten geben.

Referent:in: **Prof. Dr. Martin Greifeneder**, Wels, Arbeits- und Sozialrichter am Landesgericht Wels, Schriftleiter der Österreichischen Zeitschrift für Pflegerecht, Lehrbeauftragter an der Donau-Universität Krems, Autor von Fachbüchern und zahlreichen Fachartikeln, Vortragender zu pflegespezifischen Themenbereichen

Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.03.2024, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**

Preis: **€ 12,-**

Info, Anmeldung: www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at

AUSTROFRED, WAS BRINGT DIE FUTURE?



Austrofred ist ein Mensch, bei dem sich die Superlativen die Klinke in die Hand geben. Er gilt als einer der besten Freddie-Mercury-Impersonatoren Europas und überhaupt als „feschester Österreicher aller Zeiten“ (Konzertbesucherin). Aber nicht nur sein musikalisches, auch sein literarisches und denkerisches Werk ist von fundamentaler Größe, denn hier schreibt einer, der etwas gesehen hat von der Welt und daher mit Fug und Recht behaupten kann, dass er einiges ein bisschen besser versteht als andere Leute.

Wer könnte also besser geeignet sein, die Gegenwart zu analysieren und Leitlinien und Ideen für ein positive Zukunft zu entwickeln. Dabei vertraut Austrofred auf das präziseste wissenschaftliche Instrument, das ihm zur Verfügung steht, nämlich seinen Hausverstand.

Themen:

- Wie ernähren wir die Welt? – Szenarien ohne Heuschrecken
- Tourismus 2070 – Gäste aus dem extraterrestrischen Bereich
- Verbrennungsmotoren – halt schon geil auch!
- The Show must go on – positiv in die Zukunft

Vortrags-Niveau: maximal mit dem Burgtheater vergleichbar.

Referent:in: **Austrofred, Franz Adrian Wenzl**, Wien und München, seit 2002 aktiv und voller Power wie zu Beginn seiner Karriere. Einer der wichtigsten Medienkünstler Österreichs, Auszeichnungen: OÖ. Vize-Landesgrillmeister 2004, European Freddie Mercury Impersonator Award 2011, Amadeus Austrian Music Award 2016 (Laudator)

Moderation: **Mag.^a Dominika Meindl**, Schriftstellerin, Journalistin

Datum, Uhrzeit: **Do., 25.04.2024, 19:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg**

Preis: **€ 25,-**

Info, Anmeldung: www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at

STÄRKEN STÄRKEN IN BEWEGTEN ZEITEN

Lebens- und Berufsnavigation



Vier begleitete Abende, um die eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Ziele im Beruf und im Leben klarer zu sehen.

Wir stärken:

- den Mut, der eigenen Vision und den eigenen Träumen nachzugehen
- das Vertrauen, dass sich diese – zumindest teilweise – verwirklichen lassen
- das (Wieder-) Entdecken persönlicher Qualitäten und Stärken
- die Kreativität, Wege zu finden und dem eigenen Herzen zu folgen
- die Entschlossenheit, die dazu nötigen Schritte umzusetzen

Die Workshop-Reihe gibt anhand kreativer Methoden und Reflexionsimpulsen im Einzel- und Gruppensetting Raum für Fragen wie: „Wo stehe ich?“ und „Was ist mir wirklich, wirklich wichtig?“

Eine Kooperation mit mensch & arbeit | KAB
Details zur Lebens- und Berufsnavigation: www.mensch-arbeit.at/berufsnavigation



Begleitung:

Martha Stollmayer
Referentin mensch & arbeit | KAB und Betriebsseelsorgerin, zertifizierte Trainerin und Gruppenprozessbegleiterin, bietet seit 2014 Workshops zur Lebens- und Berufsnavigation mit Methoden nach Thomas Diener an

Markus Pichler
Betriebsseelsorger und Leiter Treffpunkt mensch & arbeit Wels, Konflikt- & Mobbingberater der Diözese Linz, gelernter Tischler, Jugendleiter und Pastoralassistent

Datum, Uhrzeit:

4 Termine
24.10., 07., 14., 21.11.2023
jeweils **Di.**, von 18.30–21.30 Uhr

Teilnehmer:innen

6 -12 Teilnehmer:innen

Kursbeitrag

€ 100,-

Organisation

Maria Zachhalmel



LESUNG MARTIN GRASSBERGER

Das unsichtbare Netz des Lebens – Wie Mikrobiom, Biodiversität, Umwelt und Ernährung unsere Gesundheit bestimmen



Wie erhalten wir in Zeiten neuartiger Pandemien, chronischer Krankheiten, zunehmender Urbanisierung und dem ständigen Informationsüberfluss unsere körperliche und geistige Gesundheit?

In seinem Buch „Das unsichtbare Netz des Lebens“ greift Martin Grassberger auf umfassende ökologische Betrachtungen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Mikrobiomforschung zurück, um grundlegende Wechselwirkungen zwischen dem Menschen und seiner

Umwelt aufzuzeigen. Mit diesem Werk zeigt der renommierte Autor, wie wir trotz besorgniserregender Entwicklungen ein gutes und gesundes Leben führen können.

Martin Grassberger hat Medizin und Biologie in Wien studiert und ist als Facharzt für Gerichtsmedizin tätig. Neben seiner Lehrtätigkeit an der Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Wien und der Medizinischen Fakultät der Sigmund Freud Universität Wien in den Bereichen Human- und Gesundheitsökologie, Evolutionäre Medizin, Forensische Medizin und Pathologie ist er auch Autor zahlreicher Publikationen.

In „Das unsichtbare Netz des Lebens“ stellt Grassberger den Menschen in den Fokus und erklärt, wie jeder Einzelne sich, seine Kinder und die Umwelt schützen kann.

Referent:

Martin Grassberger

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Datum, Uhrzeit:

Di., 12.09.2023, 19:00–20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Sankt Magdalena

Preis:

€ 5,-

Info, Anmeldung:

**office@sanktmagdalena.at,
0732 253041-210**

NACHHALTIG LEBEN

(Wie) funktioniert das?



Nachhaltig leben ist leicht gesagt. Aber wie gelingt die Umsetzung? Stimmen die Rahmenbedingungen oder ist es mühsam oder gar schwer leistbar? In diesem Modul lernst Du, welche Möglichkeiten Dir auf dem Weg in ein zukunftsfittes Leben offenstehen: Du erfährst mehr über kleine und große Schritte, die einen Unterschied machen. Du lernst Alltagshacks sowie regionale Angebote und Initiativen kennen, die Dich dabei unterstützen zukunftsfit zu leben. Vor allem in Sachen Ernährung, Mobilität und Energie.

Referent:in: **Sybille Chiari** ist Managerin der Klima- und Energiemodellregion Vöckla-Ager und Co-Leiterin des Lehrgangs „Klimawandel und Nachhaltigkeit“ der Science Academy NÖ. Privat ist sie Obfrau des Cohousing-Projekts Belehof in Rutzenmoos/Regau mit regenerativer Landwirtschaft und Obfrau des regionalen E-Carsharingvereins eVA.

Sie hat Landschaftsplanung und -pflege studiert, im Rahmen des „Doktoratskollegs Nachhaltige Entwicklung“ promoviert und viele Jahre am Zentrum für globalen Wandel und Nachhaltigkeit (BOKU Wien) geforscht.



Moderator:in:

Willi Seuffer-Wasserthal, BZ Maximilianhaus

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene, die sich gerne über nachhaltige Lebensstile informieren und austauschen möchten

Datum, Uhrzeit:

Do., 05.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

**Bildungszentrum Maximilianhaus,
Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**

Preis:

€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Restkarten an der Abendkassa
Bei Buchung der gesamten
Schwerpunktreihe: **€ 33,-**

Info, Anmeldung:

**www.maximilianhaus.at, 07674 66550,
maximilianhaus@dioezese-linz.at;**



WARUM KAUFEN WIR, WAS WIR NICHT BRAUCHEN?

Ein Konsum-Check



Auch wenn wir durch die Covid-Pandemie unser Kaufverhalten kurzfristig verändert haben – wir kaufen immer weiter, auch Dinge, die wir eigentlich nicht brauchen. Was treibt uns in unserem Konsum an? Wie funktionieren Marketingbotschaften? Und was verändert sich gerade?

Der Workshop bietet theoretischen Input zu psychologischen Mechanismen, die bei uns allen immer wieder greifen, wenn wir Kaufentscheidungen treffen, aber auch die Möglichkeit, eigenes Handeln kritisch zu hinterfragen.

Referent:in:

Eva Bauernfeind-Schimek

Zielgruppe:

Alle, die sich für die Psychologie des Konsums interessieren und ihr eigenes Kaufverhalten hinterfragen möchten!

Datum, Uhrzeit:

Do., 19.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

**Bildungszentrum Maximilianhaus,
Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**

Preis:

€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Restkarten an der Abendkassa
Bei Buchung der gesamten
Schwerpunktreihe: **€ 33,-**

Info, Anmeldung:

**www.maximilianhaus.at, 07674 66550,
maximilianhaus@dioezese-linz.at;**



KLIMAÄNDERUNG Was tun?



Der Vortrag mit anschließender Diskussions- und Fragerunde beinhaltet eine Erklärung des Klimas und den natürlichen und durch den Menschen verursachten Klimawandel. Was ist bisher schon passiert und welche Auswirkungen gibt es bereits jetzt? Wie kann man das Klima für die nahe Zukunft vorhersagen und welche politischen und wirtschaftlichen Szenarien gibt es? Wie schauen die Prognosen aus wissenschaftlicher Sicht aus und welche Folgen hat eine weitere Erwärmung für die Umwelt bzw. die Menschheit? Wie kann man gegensteuern? Wo ist die Politik gefordert und was kann

jede/r einzelne von uns dazu beitragen?

Referent: **Mag. Wolfgang Traunmüller** ist Meteorologe bei BLUE SKY Wetteranalysen in Attnang-Puchheim. Das Ingenieurbüro für Meteorologie besteht seit 20 Jahren und beschäftigt sich neben Wetterprognosen und Analysen auch mit dem Klima und den Fragen des Klimawandels. Seit mehr als 15 Jahren führt Blue Sky gemeinsam mit dem Institut für Gebirgsforschung (IGF) die Vermessung des Dachsteingletschers durch, an dem der Klimawandel deutlich sichtbar wird.

EIN GARTEN ZUM WOHLFÜHLEN für Bienen und Menschen

An diesem Abend erfahren wir Wissenswertes über Blühpflanzen, welche der Biene als Nahrungsangebot dienen und wie diese für den Menschen nutzbar sind.

Die Teilnehmenden erhalten hilfreiche Praxistipps zur Umsetzbarkeit, Austausch „Gleichgesinnter“ (community building) – Reflexion und Begegnung finden statt. Was bedeutet für uns nachhaltig & besser leben? Was kann jede/r einzelne dazu beitragen?



Moderator:in: **Willi Seufer Wasserthal**, BZ Maximilianhaus
Zielgruppe: **Personen, die sich zu Nachhaltigkeit im Alltag beschäftigen (werden)**
Datum, Uhrzeit: **Di., 28.11.2023**, 19:00 – 21:00 Uhr
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**
Preis: **€ 13,-** Vorreservierung, **€ 15,-** Restkarten an der Abendkassa
Bei Buchung der gesamten Schwerpunktreihe: **€ 33,-**
Info, Anmeldung: **www.maximilianhaus.at, 07674 66550, maximilianhaus@dioezese-linz.at;**

Referent:in: **Kathrin Neuhuber**, Gärtnermeisterin, Schwanenstadt
Zielgruppe: **Menschen, die nachhaltig leben (möchten) und kommenden Generationen ein gutes und glückliches Leben sichern wollen.**
Datum, Uhrzeit: **Mi., 20.03.2024**, 19:00–20:00 Uhr
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**
Preis: **€ 13,-** Vorreservierung, **€ 15,-** Restkarten an der Abendkassa
Info, Anmeldung: **www.maximilianhaus.at, 07674 66550, maximilianhaus@dioezese-linz.at**

GOTT IM UNIVERSUM FINDEN Theologie und Naturwissenschaft im Dialog



Seit jeher fasziniert der Sternenhimmel. Die Bilder von Teleskopen und Raumsonden lassen uns über die Schönheit und Unermesslichkeit des Alls staunen. Früher war der Himmel für die Menschen der selbstverständliche Beweis für den Schöpfergott, doch wie ist das heute? Gibt es zwischen Religion und Wissenschaft noch Brücken? Ist das All noch ein Hinweis auf einen Gott oder starren wir in eine unendliche Leere? Treibt unsere Erde mit ihrem wunderbaren Leben wie ein einsames Floß im Weltall? Der Vortrag zeigt u.a. anhand eigener Astrofotographien, dass es auch heute immer noch sinnvoll ist, von zwei „Himmeln“ zu reden: vom sky der Sterne und vom heaven Gottes. Im Menschen finden beide zusammen.

Referent: **Univ.-Prof. Dr. Franz Gruber**, Professor der Dogmatik und Ökumenische Theologie an der KU Linz, Hobbyastronom
Zielgruppe: **Interessierte im Spannungsfeld Naturwissenschaft und Glaube**
Datum, Uhrzeit: **Di., 12.03.2024**, 19:00 Uhr
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**
Preis: **€ 11,-** Vorreservierung, **€ 13,-** Restkarten an der Abendkassa
Info, Anmeldung: **www.maximilianhaus.at, 07674 66550, maximilianhaus@dioezese-linz.at**

UND WAS KANN (WILL) ICH TUN? Ausstellung - Klimakrise

Damit unser Leben wertvoll bleibt, ist es immer wieder notwendig, auch unser Wertvolles anzupassen und neu zu denken. Nur so kann Wertschöpfung immer wieder gelingen. Diese Ausstellung soll eine Anregung sein, die Wertschöpfung so zu denken, dass es hier nicht immer um Monetäres geht. Die eigentliche Frage ist, was braucht es, damit unser Leben wertig und so ist, dass dieses Leben für unsere Nachkommenden auch wertig bleibt. Diese Ausstellung will Diskussionsanstoß und Ideenwerkstatt für ein besseres Leben sein. Oder anders gefragt: „Was willst du tun?“

Zielgruppe: **für alle Altersgruppen interessant und geeignet**
Eröffnung: **22.09.2023**, 15:00 Uhr am Beginn des Maximilianhausjubiläums
Ausstellungsdauer: **22.09. – 19.12.2023**, jeweils **Mo. – Fr.** 8.00 – 11.30 Uhr, **Di.** 17.00 – 19.00 Uhr, **Sa.** 8.00 – 10.00 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**
Preis: **Eintritt frei!**
Info, Anmeldung: **www.maximilianhaus.at, 07674 66550, maximilianhaus@dioezese-linz.at**

SELBSTVERSORGERGARTEN Biogemüse – Anfänger:innen

Der Inhalt des Kurses reicht vom Boden und der Aussaat bis zur Ernte und der Lagerung verschiedener Gemüsearten. Neben den verschiedenen Kulturen wird auch die Düngung, Mischkultur und Fruchtfolge erklärt. Die Gärtnermeisterin freut sich darauf, ihre „gemüsige“ Gartenerfahrung mit euch/ Ihnen zu teilen und dabei in einen Austausch zu kommen!

In dem Kurs sollen die Teilnehmenden Wissen zu regionalen und nachhaltigen Einrichtungen erhalten. Die Teilnehmenden sollen mit ihrem mitgebrachten Wissen ernstgenommen werden und Motivation für „mehr“ bekommen. Zudem können neue Kontakte zu Gleichgesinnten geknüpft werden und Platz für Dialog soll geschaffen werden.

Referent:in: **Kathrin Neuhuber**, Gärtnermeisterin, Schwanenstadt, www.kraeuterhof-neuhuber.at
Zielgruppe: **Personen, die nachhaltig leben (möchten) und Interesse an Gartenbau und Selbstversorgung haben**
Datum, Uhrzeit: **Sa., 03.02.2024**, 8:30–12:00 Uhr
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Gmundnerstr. 1b, 4800 Attnang-Puchheim**
Preis: **€ 45,-**
Info, Anmeldung: **www.maximilianhaus.at, 07674 66550, maximilianhaus@dioezese-linz.at;**

Schmuck aus Verpackungsmaterial



Ob Schokofolien, Kerne von Klebstoffrollen, Hülsen aller Art, Mousepads, Werbeplänen... Vieles können wir in ein neues, unverwechselbares Schmuckstück verwandeln. Lernen Sie, den Blick auf meist unbeachtete Kleinteile zu werfen und das enthaltene Potential zu erkennen.

Referent:in: **Dipl. Ing.ⁱⁿ Carin Fürst**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 06.10.2023, 15:00 – 18:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**
 Preis: **€ 55,- + Materialkosten nach Bedarf**
 Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

Ist Frieden überhaupt möglich?

Der Ukrainekrieg ruft etwas in unser Bewusstsein - ähnlich wie 1991-95 die Jugoslawienkriege: Auch in Europa kann Gewalt ausbrechen. Frieden in der Welt des 21. Jahrhunderts hat immer etwas zu tun mit Rohstofflieferungen, Wirtschaft, Energie, mit der Abhängigkeit von Staaten (zB frühere Kolonien), auch mit ethnischen Spannungen. Daher ist Friede von Gerechtigkeit nicht zu trennen, auch nicht von Ökologie. Friede ist nie ganz verwirklicht, soll aber immer angestrebt werden.

Referent:in: **DDr. Severin Renoldner**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 23.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**
 Preis: **€ 9,-**
 Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

Kochkurs mit geretteten Lebensmitteln

Gemeinsam kochen, sich austauschen, Neues erfahren und gegen Verschwendung von Lebensmitteln antreten - alles in einem einzigen Workshop.

Warum müssen Lebensmittel gerettet werden? Wie geht das? Was ist der Unterschied zwischen dem sogenannten Ablaufdatum und Verbrauchsdatum?

Wir lassen uns überraschen, welche Nahrungsmittel an diesem Tag vor den Mülltonnen gerettet wurden und stellen dann kreativ ein leckeres Mahl zusammen, das wir uns gemeinsam schmecken lassen.

Referent:in: **Sigrid Ecker**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 27.01.2024, 10:00 – 13:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**
 Preis: **€ 12,-**
 Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

Die Kunst der Ausrede

Ausreden über Ausreden, aber kein wirksamer Klimaschutz. Politik, Wirtschaft und Bürger:innen spielen sich den Ball gegenseitig zu, aber wenig passiert. Was steckt hinter den Ausreden und was braucht es aus Sicht der Psychologie für eine klimafreundliche Zukunft? Thomas Bruderermann, Autor des Buches „Die Kunst der Ausrede - Warum wir uns lieber selbst täuschen statt klimafreundlich zu handeln“ widmet sich in seinem Vortrag dieser Frage mit einer Mischung aus Humor und dem notwendigen Ernst.

Im Anschluss daran folgt eine Podiumsdiskussion mit Lucia Göbesberger, Referentin für Umweltfragen der Diözese Linz und Norbert Rainer, Regionalstellenleiter Klimabündnis Oberösterreich.

Referent:in: **Thomas Bruderermann, Mag.^a Lucia Göbesberger und Dipl. Ing. Norbert Rainer**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 15.02.2024, 19:00 – 21:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**
 Preis: **€ 20,-**
 Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**



FRAUEN IM GESPRÄCH: Zeitarmut und Machtstrukturen

Zeit ist ein knappes Gut und sollte allen Menschen gleichermaßen zur Verfügung stehen. Die Realität sieht aber leider gerade für Frauen anders aus, denn Zeit ist höchst ungerecht verteilt! Viele Frauen sind neben ihrer Erwerbsarbeit auch für die Care-Aufgaben in der Familie zuständig. Es bleibt kaum Zeit, sich politisch zu engagieren. Kaum Zeit, Veränderungen in den gesellschaftlichen Strukturen anzustoßen und kaum Zeit, um mitzugestalten.

Teresa Bücker, Autorin des Buches „Alle_Zeit: Eine Frage von Macht und Freiheit“ stellt die Frage, wie eine moderne Zeitkultur aussehen kann. Für sie ist diese der Schlüssel für Geschlechter- und Generationengerechtigkeit, für eine nachhaltige Ökonomie und eine lebenswerte Zukunft. Ingrid Queteschiner engagiert sich im „Bündnis 8. März“, ist im Vorstandsteam Frauen:Volksbegehren und arbeitet bei der Initiative „Fairsorgen“ in OÖ mit. Das Thema der Gleichberechtigung der Frau beschäftigt sie bereits seit Jahrzehnten.

Im Gespräch wollen wir über die Zeit sprechen, die Frauen zugestanden wird, welche Auswirkungen das auf die Gesellschaft hat und wie eine gerechte Verteilung aussehen könnte.

Referent:in: **Teresa Bücker und Mag.^a Ingrid Queteschiner**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 11.04.2024, 19:00 – 21:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**
 Preis: **€ 18,-**
 Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

In Kooperation mit Bündnis 8. März, Verein Frauen:Volksbegehren 2.0, Frauenbüro Linz



VON DER VERGANGENHEIT IN DIE ZUKUNFT Exkursion nach Steyr

Wir fahren mit der Bahn nach Steyr und tauchen im historischen Stadtzentrum in die spannende Geschichte von Schloss Lamberg. Die Lamberg'sche Bibliothek ist die einzige, unverändert erhalten gebliebene Privatbibliothek eines österreichischen Adelsgeschlechts. In den prunkvollen Tapetenzimmern erwartet uns eine Kostümführung durch „Katharina von Lamberg“. Im Originalkostüm erzählt sie aus Sicht der Adelligen die Geschichte vom Leben und Treiben im Schloss.

Nach dem Mittagessen im Seidl Bräu, einer sozial geführten Gastwirtschaft, spazieren wir am Fluss entlang zum Museum Arbeitswelt und besuchen die Ausstellung Future Food. Essen in der Welt von morgen ist eine der größten Herausforderungen der Gegenwart: Wie kann das weltweite Ernährungssystem künftig gerechter, nachhaltiger und gesünder werden? In vier Kapiteln folgt man in der interaktiven Ausstellung dem Weg unserer Lebensmittel vom Stall oder Feld bis auf den Tisch. Es geht um Themen wie globale Verteilungsgerechtigkeit, Ernährungssicherheit und ökologisch-nachhaltigen Konsum. Und natürlich geht es um das Essen als Erlebnis voller Genuss, das Identität und Gemeinschaft stiftet. Die Ausstellung wurde vom renommierten Deutschen Hygiene Museum Dresden konzipiert.

Treffpunkt Bahnhof Wels: Eingangshalle um 8.15 Uhr oder
 Treffpunkt Hauptbahnhof Linz: Infopoint um 8.40 Uhr
 Rückkehr: Linz 17.04 Uhr, Wels 17.29 Uhr



Foto: © M. Moder

Referent:in: **Eva-Maria Kienast M.A. MA, Maria Zachhalmel BAKK.Phil**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 19.04.2024, 08:45 – 17:15 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**
 Preis: **€ 25,-**
 Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

Eine gemeinsame Veranstaltung mit Bildungshaus Schloss Puchberg

REDEN WIR KLARTEXT

Das Wirtschaftsgespräch in der Praxis

Das Seminar beschäftigt sich mit den wirtschaftlichen Mitwirkungsrechten des Betriebsrats, sei es das Monats-, Quartals- oder Wirtschaftsgespräch. Als Betriebsrat können diese Gespräche beim Betriebsinhaber inklusive der dafür notwendigen Unterlagen eingefordert werden. Durch einen Praxisinput eines Betriebsrats oder einer Betriebsrätin werden sämtliche Fragen zur zielgerichteten Vorbereitung, zum erfolgreichen Ablauf bis hin zur Nachbereitung und zu etwaigen weiteren Schritten thematisiert.

Referent:in: **Mag. Irmgard Leitner-Gadringer**, AK Oberösterreich
Mag. Martin Barth zEB, AK Oberösterreich

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder, Gewerkschaftssekretär:innen und Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Do., 11.04.2024**, 9:00–16:00 Uhr

Anmeldeschluss: **29.02.2024**

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof**, Römerstraße 98, 4020 Linz

Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at**, +43(0)50 6906-5427

SIND NUR DIE CHEFS MÄCHTIG?

Die Macht von Betriebsrat und Belegschaft einsetzen

Vieles steht uns rechtlich zu. Recht und Interessen durchzusetzen ist aber meistens eine Macht-Frage! Diese Macht-Frage steht seit jeher im Mittelpunkt betriebsrätlichen und gewerkschaftlichen Handelns. Ziel muss es immer sein, glaubwürdige Gegenmacht in Betrieb und Branche zu entwickeln. Was bedeuten die Begriffe „Macht“ und „Gegenmacht“ in der Praxis? Wie kann man mächtig sein beziehungsweise werden? Wie wirken sich die Veränderungen der Arbeitswelt in den letzten Jahren auf das gewerkschaftliche Machtgefüge im Betrieb aus?

Referent:in: **Stefan Fröhlich**, ÖGB Oberösterreich
Marco Samhaber zEB, AK Oberösterreich

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder, Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 15. – Di., 16.04.2024**, 9:00–17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof**, Römerstraße 98, 4020 Linz

Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at**, +43(0)50 6906-5420

Anmeldeschluss: **04.03.2024**

JUNGE MENSCHEN FÜR DIE BETRIEBSRATSARBEIT GEWINNEN

So geht´s!

Betriebsratsarbeit ist in Zeiten wie diesen besonders wichtig. Gerade in der Krise ist der Betriebsrat die starke Stimme der Beschäftigten. Umso bedeutender ist es, in einer sich schnell verändernden Zeit, mit herausfordernden Entwicklungsschritten mitzuhalten, Erfahrungswissen zu sichern und dieses an junge Kolleg:innen weiterzugeben. Wie kann dies gelingen? Welche Anreize braucht es, um die Nachfolge im Betriebsratsgremium sicherzustellen? Wie können junge Arbeitnehmer:innen zur Beteiligung motiviert werden?

Referent:in: **Mag. Petra Humer**, AK Oberösterreich
Mag. Daniela Stadler zEB, AK Oberösterreich

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder, Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Di., 23.04.2024**, 9:00–17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof**, Römerstraße 98, 4020 Linz

Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at**, +43(0)50 6906-5424

Anmeldeschluss: **12.03.2024**

SO GELINGT DER GENERATIONENWECHSEL!

Koordinierte Nachfolgeplanung im Betriebsrat

Die Herausforderungen der Betriebsratsarbeit sind heute vielfältiger und komplexer denn je. Dazu braucht es eine stabile und handlungsfähige betriebliche Interessenvertretung. Personalwechsel und Pensionierungen betreffen auch das Betriebsratsteam und brauchen eine strukturierte Nachfolgeplanung. Echter Wissens- und Erfahrungstransfer sichern langfristig die gute Arbeit des Betriebsrats und nicht zuletzt den Fortbestand von wertvollen Strukturen und Netzwerken. Wie und mit welchen Konzepten der Generationenwechsel selbstbestimmt und mit System gelingt, wird in diesem Seminar praxisnah erarbeitet.

Referent:in: **Mag. Martin Barth zEB**, AK Oberösterreich
Friedrich Reiter, BRV Silhouette International Schmied AG

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder, Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Do., 16.05.2024**, 9:00-16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof**, Römerstraße 98, 4020 Linz

Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at**, +43(0)50 6906-5420

Anmeldeschluss: **04.04.2024**

VÖGB

FAIR REISEN

Themenfrühstück

Der VÖGB bietet in regelmäßigen Abständen Themenfrühstücke an. Von 8 bis 11 Uhr wird bei einem Frühstücksbuffet in angenehmer Atmosphäre Politisches und Aktuelles – die Arbeitswelt, Gesellschaft und unsere Lebensumstände betreffend – diskutiert. Wobei es zu Beginn jedes Themenfrühstücks ein einleitendes halbstündiges bis dreiviertelstündiges Exposé eines/r Referent:in gibt.

Viele von uns reisen gerne, sammeln Erfahrungen in anderen Ländern und waren in den Sommermonaten unterwegs. Dabei tauchen in Zeiten des sozial-ökologischen Wandels viele Fragen auf.

Gemeinsam sehen wir uns die sozialen, ökologischen und ökonomischen Folgen des Reisens an. Dabei geht es um

- Die Wahl des Reiselandes
- Menschenrechte und -würde
- Lebens- und Arbeitsbedingungen im Reiseland
- Ressourcen
- die Wahl des geeigneten Transportmittels
- die eigene Haltung bei Reisen
- den Umgang mit Beschäftigten im Tourismus und
- die Einnahmen im Tourismus und wohin sie gehen

Miteinander machen wir uns Gedanken, worauf man beim fairen Reisen achten kann, und versuchen eine Handlungsanleitung für uns selbst zu entwickeln und gedanklich festzuhalten, um unsere zukünftigen Reisen etwas fairer und umweltschonender gestalten zu können und trotzdem auf unseren Urlaub nicht verzichten zu müssen.



Eine Kooperation von VÖGB, weltumspannend arbeiten und EB-Forum OÖ
 hosted by makart



Teilnahmevoraussetzung: **Gewerkschaftsmitgliedschaft**

Trainer:in: **Sherin Hozaïen, PMBA**, Geschäftsführerin bei Indigo Nomad Reisen

Datum, Uhrzeit: **Do., 23.11.2023**, 08:00–11:00 Uhr

Ort: **Cafeteria im Volkshaus Kandlheim**, Edlbacherstr. 1, 4020 Linz

Info, Anmeldung: **ÖGB – Verband Österreichischer Gewerkschaftlicher Bildung**
 0732 665391-6014
www.voegb.at/oberoesterreich

Anmeldung bis: **31.10.2023**

COFFEE FOR FUTURE – VORTRAG

Klima schützen, fair handeln, guten Kaffee genießen



Gemeinsam mit Birgit Calix, Koordinatorin der Abteilung Partnerorganisationen im Süden bei der EZA, machen wir uns auf die Spuren der mexikanischen Kleinbauernorganisation SPOSEL. Sie kultivieren ihre Kaffeesträucher unter Schattenbäumen, eingebettet in die natürliche Umgebung der Selva Lacandona, einem artenreichen Urwaldgebiet. Die Kleinbauernfamilien stärken die Artenvielfalt durch sorgfältige Pflege

ihrer Bio-Kaffeeparzellen und durch Wiederaufforstung. Sie tragen so zum Schutz des sensiblen Ökosystems bei.

Referent:in: **Birgit Calix**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 08.11.2023, 18:30–20:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **VHS Linz, Seminarraum 01.02**
 Kursnummer: **23.11190**
 Preis: **Eintritt frei, Anmeldung erbeten**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at, +43 732 7070 0**

VHS Linz in Kooperation mit Südwind OÖ, Welthaus Linz, Klimabündnis OÖ

VORTRAGSREIHE DENK.MAL.GLOBAL

Ziviler Ungehorsam zwischen Störung und Pflicht.

Wie können soziale Bewegungen die Welt verändern?



In unserer Demokratie gibt es eine lange Geschichte verschiedener Formen des zivilen Ungehorsams. In der Vergangenheit mussten demokratische Fortschritte wie zum Beispiel das Frauenwahlrecht in England meist von den Betroffenen gegen harten Widerstand der Politik erkämpft werden. Ziviler Ungehorsam wird auch in wissenschaftlichen Kreisen

als Teil demokratischer Gesellschaften diskutiert, auch wenn er disruptiv ist und gegen bestehende Gesetze verstößt. Rezente Störaktionen in Klima- und Umweltbewegungen lassen hingegen Kritik an der Legitimität von zivilem Ungehorsam laut werden

mit dem Vorwurf, Aktivist:innen würden den Bewegungen eher schaden.

Muss gesellschaftlicher und demokratischer Fortschritt immer mit Mitteln des zivilen Ungehorsams erkämpft werden? Unter welchen Umständen ist Ziviler Ungehorsam wirksam und angebracht? Welche Bewegungen gibt es im Globalen Süden, welche Initiativen sind lokal zu verorten? Was haben diese Bewegungen gemeinsam? Diesen Fragen geht die Vortragsreihe Denk.Mal.Global 2024 an vier Abenden nach.

VHS Linz in Kooperation mit Südwind OÖ

Gefördert aus den Mitteln der österreichischen Gesellschaft für politische Bildung

Von Mahatma Gandhi bis Carola Rackete. Zur Geschichte und Theorie des zivilen Ungehorsams

Sozio-ökologische Kämpfe in Lateinamerika

„Das Massaker von Marikana“

Filmvorführung und Führung durch die Ausstellung

Soziale Bewegungen in Oberösterreich – brauchen wir mehr Ungehorsam?

Jens Kastner
Mi., 24.01.2024

Lorena Elizabeth Olarte Sanchez
Mi., 31.01.2024

Jakob Krameritsch
Mi., 07.02.2024

Eva Seebacher, Dipl.-Ing. Dr. Mirko Javurek, Jan Aigner
Mi., 14.02.2024

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Jeweils Mi., 19.00–21.00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Wissensturm (VHS Linz) Veranstaltungssaal E.09**
 Preis: **Eintritt frei**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

GEMEINSAM AN DER FAIRTRADE-STADT LINZ ARBEITEN!

Gesprächsrunde und Ideen-Werkstatt!

Die FAIRTRADE-Stadt hat sich zum Ziel gesetzt, den fairen Handel auf lokaler Ebene zu verankern und auf die Beschaffung fair gehandelter Produkte umzustellen. Die FAIRTRADE-Arbeitsgruppe trifft sich regelmäßig, um an der Weiterentwicklung der Ziele für Linz zu arbeiten. Interessierte können an dem Treffen teilnehmen, Ideen einbringen und mitgestalten.



VHS Linz in Kooperation mit Südwind OÖ und der Fairtrade-Stadt Linz

Referent:in: **Gudrun Glocker, Südwind OÖ**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 16.10.2023, 17:00–18:00 Uhr**
Mo., 15.01.2024, 17:00–18:00 Uhr
Mo., 22.04.2024, 17:00–18:00 Uhr
Mo., 24.06.2024, 17:00–18:00 Uhr

Veranstaltungsort: **VHS Linz, Seminarraum 15.06**
 Kursnummer: **23.11170**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erbeten**
 Ermäßigung: **AK-Leika, Aktivpass**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at, +43 732 7070 0**

GRATWANDERUNG durch das obdachlose Linz im Klimawandel!

Die soziale Stadtführung der Straßenzeitung Kupfermuckn

Die Stadtführung wird gestaltet von Verkäufer:innen der Straßenzeitung Kupfermuckn, die das Leben auf der Straße und die Welt der Wohnungslosen selbst kennen gelernt haben.

Gestartet wird in der Redaktion der Kupfermuckn, von hier gibt es eine eineinhalbstündige Wanderung vorbei an Linzer Wohnungslöse-einrichtungen (Wohnheim B 37, Obdachlosenstreetwork, Of(f)nstüberl, Caritas Wärmestube, ...), Parks und öffentlichen Plätzen, unter Berücksichtigung der immer stärkeren Auswirkungen des Klimawandels für Obdachlose (Hitze, Starkregen u.v.m.)

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ, ARGE Obdachlose, Linz zu Fuß

Referent:in: **Verkäufer:innen** der Straßenzeitung Kupfermuckn

Datum, Uhrzeit: **Mi., 13.09.2023, 14:00–15:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Kupfermuckn – Arge für Obdachlose, Marienstraße 11, Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at, +43 732 7070 0**

KLIMAOASE im Linzer Industriegebiet

Im Herzen des Linzer Industriegebietes, am Hollabereranwesen, ist in den letzten Jahren ein Klimaschutzgarten entstanden. So konnte die Fläche vor weiterer Bodenversiegelung gerettet werden. Ein Bodenlehrpfad, ein naturbelassener Mikrowald (Tiny Forest) sowie ein offenes Klassenzimmer sollen die Bedeutung von Bodenschutz und Klimaschutz vermitteln. Besucher:innen erfahren so die Umweltgeschichte dieses Standorts, des ehemaligen Auwaldes an der Donau.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ

Referent:in: **DI Christoph Wiesmayr, Rurbanist, Initiator Klimaoase**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 29.09.2023, 15:00–16:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Klimaoase Linz, Estermannstraße 11**

Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at, +43 732 7070 0**

LEBENSMITTEL VERWENDEN statt verschwenden

So retten wir Lebensmittel! Zu viele genießbare Lebensmittellanden statt am Teller in der Tonne. Lernen Sie, was wir alle tun können, um diese Verschwendung zu vermeiden: Was wird als „Lebensmittelkette“ bezeichnet? Was bedeutet „MHD“ und wo liegt der Unterschied zum „Verbrauchsdatum“? Welche Alternativen – wie z.B. foodsharing – gibt es? Gehen Sie mit konkreten Handlungsideen und geretteten Lebensmitteln nach Hause.

Mitzubringen: Eine Tasche

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ

Referent:in: **Martina Kastler, Agnes Serghuber**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 21.10.2023, 14:00–16:15 Uhr**

Veranstaltungsort: **Wissensturm Linz, Seminarraum 07.07**

Preis: **€ 12,-/ermäßigt € 6,-**

Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

GEH-SPRÄCH: Neue Sichtweisen in Linz im Klimawandel

Die Stadt aus der Perspektive von blinden/sehbeeinträchtigten Personen erleben.

Nach einer kurzen Begriffserklärung – was bedeutet „blind / sehbeeinträchtigt“? – begehen wir gemeinsam die Straße, die verschiedenen Orientierungssysteme und Hilfen im Straßenverkehr sowie im Fußgängerbereich. Mithilfe von Simulationsbrillen oder verbundenen Augen und Blindenstock erkunden Sie die Wege und erfahren selbst, wie es ist, sich mit einer Sehbeeinträchtigung durch Linz zu bewegen, welche Hindernisse dort lauern und wie Sie sich zurechtfinden. Danach nehmen wir uns noch Zeit, um uns auszutauschen und einander zu berichten, wie sich die Erfahrung angefühlt hat und was wir nun mit anderen Augen sehen.

Auch der Klimawandel beeinflusst verstärkt die einzige Form der eigenständigen Mobilität von Blinden und Sehschwachen. Gehe ich hinaus oder bleibe ich zuhause (Hitze, Gefahr von Platz- und Starkregen u.v.m.). Solche Fragen stellen sich zukünftig vermehrt! VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ

Referent:in: **Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 05.10.2023, 17:00 – 19:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Wissensturm, Foyer Haupteingang**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

GEH-SPRÄCH: Miniwälder (Tiny Forest) in Auwiesen/ Kleinmünchen

Bei diesem GEHspräch besuchen wir die Miniwälder (Tiny Forests) der GWG in Auwiesen/Kleinmünchen.

Unter Tiny Forests versteht man relativ kleine Flächen im städtischen Raum, die mit einheimischen Bäumen und Sträuchern dicht bepflanzt werden. Der Clou dieser Idee des japanischen Biologen Akira Miyawaki ist, dass diese kleinen Ökosysteme zehnmal schneller wachsen als normale Wälder sowie 100 Mal mehr Artenvielfalt aufweisen und 40 Mal mehr CO2 speichern als Wälder mit nur einer Baumart (Monokulturen).

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ, GWG, Linz zu Fuß

Referent:in: **Florian Scherzer, GWG**
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 11.10.2023, 14:00–15:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Straßenbahnhendstation Linz Auwiesen**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

GEH-SPRÄCH: Der Schiltenbergwald im Klimawandel

Lernen Sie den Schiltenbergwald ganz aus der Nähe kennen. Der Klimawandel stellt das Ökosystem Wald vor große Herausforderungen. Mit nachhaltiger Bewirtschaftung können die Wälder widerstandsfähiger gemacht werden, vor allem, indem käferanfällige Fichten durch gesunden Laub- und Mischwald ersetzt werden. Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe

Referent:in: **DIⁱⁿ Barbara Veitl, Sachverständige Stadtgrün und Landschaftsplanung**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 13.10.2023, 13:00–17:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Ebelsberg, Haupttor ehem. Hillerkaserne/ Wiener Straße**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

WALDGEH-SPRÄCH Traun-Donau-Auen

Wald und der Waldboden können das Klima retten, zu unserer Gesundheit beitragen, sind durch den Klimawandel bedroht und gleichzeitig tauchen immer mehr faszinierende Erkenntnisse zur ober- und unterirdischen Kommunikation zwischen den Pflanzen auf. Und Wald ist einfach schön. Beim ausgiebigen Wandern durch den Wald bietet es sich einfach an, diese Themen zu besprechen, zu diskutieren, inne zu halten und Neues zu entdecken. VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ

Referent:in: **DIⁱⁿ Renate Leitinger**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 14.06.2024, 14:00–18:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt wird bekannt gegeben**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

ONLINE: Orientierung im Dschungel der Gütesiegel

Gütesiegel sollen Lebensmittelqualität auszeichnen und uns einen nachhaltigen Konsum ermöglichen. Doch der wachsende Dschungel an Siegel und Label macht das immer schwieriger: Wie lässt sich Schein von Sein unterscheiden und welche Siegel sind tatsächlich empfehlenswert?

Hinweis: Dieser Vortrag findet online über die Plattform Zoom statt.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ, Südwind OÖ und Pädagogischer Hochschule OÖ

Referent:in: **Richard Schachinger**
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 05.06.2024, 19:00–21:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Online-Kurs**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

HYBRID: SYMPOSIUM – WIE WIRD DIE STADT SATT? Mythos Superfood

Superfoods liegen im Trend und üben eine hohe Anziehungskraft auf Konsument:innen aus. Aber was steckt dahinter? Chia-Samen, Kurkuma, Goji-Beere, Avocado u.a. legen oftmals lange Transportwege zurück. Sie können auch verantwortlich für Flächenraub, mindere Löhne sowie menschenunwürdigen Arbeitsbedingungen sein. Dem stehen die angepriesenen gesundheitlichen Effekte gegenüber. Wie könnten wir uns also regional und ökologisch „supergesund“ ernähren?

Datum, Uhrzeit: **Fr., 19.01.2024, 15:00–19:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Wissensturm Linz, Seminarraum 15.04, HYBRID Online-Teilnahme via Zoom möglich**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

WISSEN4FUTURE: Wetter und Klima(wandel) verstehen

Im Kurs werden die Grundlagen erarbeitet, wie Erdatmosphäre, Wetter, Klima und Treibhauseffekt „funktionieren“. Sie lernen mit Hilfe publizierter Wettervorhersagen, Wetterkarten, Satellitenbildern und der eigenen Beobachtung von Wolken und Wind, die eigene Wettervorhersage zu verbessern. Weiters helfen diese Grundlagen, Aussagen zu Klimawandel und Treibhauseffekt, die fast täglich auf uns einprasseln und mitunter widersprüchlich sind, besser einzuordnen.

Gefördert aus Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



Referent:in: **DI Gerald Gmachmeir**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 3-mal ab 09.11.2023 jew. 19:00–20:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Wissensturm Linz, Seminarraum 07.07**
 Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**
 Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, wissensturm@mag.linz.at +43 732 7070 0**

DER LINZER STADTNATUR AUF DER SPUR

Spezial-Führungen zu Artenvielfalt und Klimawandelanpassung in den Linzer Parks und Grünanlagen

Inhalt: Sie lernen die Linzer Stadtnatur mit neuen Augen kennen während Sie sie erleben. Die Sachverständige für Stadtgrün und Landschaftsplanung und ehem. Leiterin der Linzer Stadtgärten Dlin Barbara Veitl zeigt ausgewählte Linzer Parks und Grünanlagen unter den Aspekten des Artenschutzes und Klimawandelanpassung.

Referent:in: **DI^m Barbara Veitl**

Führung Stadtgrün am Neuen Rathaus Linz

Datum, Uhrzeit: **Mi., 06.09.2023, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Neues Rathaus Linz, Haupteingang**

Führung Stadtgärtnerei und Baumschule

Datum, Uhrzeit: **Mi., 18.09.2023, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Thurnermeisterhof, Bancalariweg 41**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 10.04.2024, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Thurnermeisterhof, Bancalariweg 41**

Führung durch den Donaupark

Datum, Uhrzeit: **Fr., 22.09.2023, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Haupteingang Brucknerhaus**

Führung im Park der JKU und Science Park

Datum, Uhrzeit: **Fr., 04.10.2023, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: vor Schloss Auhof**

Bot. Spezialführung im Linzer Arboretum

Datum, Uhrzeit: **Mi., 24.04.2024, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Linzer Sternwarte, Sternwarteweg 5**

Führung durch den Bellevuepark

Datum, Uhrzeit: **Mi., 08.05.2024, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Treffpunkt: Bindermichl-Kirche**

Führung am Bauernberg

Datum, Uhrzeit: **Mi., 15.05.2024, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Eingang Botanischer Garten, Roseggerstraße 20**

Preis: **Kartenverkauf, € 8,-/ermäßigt € 4,-**

Ermäßigung: **Aktivpass Linz**

Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, 0732 7070 0, wissensturm@mag.linz.at**

NACHHALTIG VERANSTALTEN mit GreenEvent

Ob Konzertabend, Laufevent oder Open-Air-Kino: Veranstaltungen haben einen hohen sozialen wie kulturellen Wert – und sie können nachhaltig und ökologisch gestaltet werden! Bei diesem Green Event-Seminar für Organisationen stellt das Klimabündnis OÖ mögliche Maßnahmen, Förderungen und praktische Tipps vor, wie sich die nächste Veranstaltung in ein gelungenes „Green Event“ verwandeln kann. Mit Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ und Südwind OÖ

Referent:in: **Mag.^a Heidi Stacherl, Klimabündnis OÖ**

Zielgruppe: **Gemeindebedienstete, Vereine, Initiativen, Betriebe und Interessierte**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 13.03.2024, 9:45–12:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Wissensturm Linz, Seminarraum 09.08**

Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, 0732 7070 0, wissensturm@mag.linz.at**

WIE GRÜNDE ICH eine FoodCoop?

Bei diesem Workshop wird es neben grundlegenden Informationen rund um die Gründung einer FoodCoop auch die Möglichkeit geben, einmal spielerisch auszuprobieren, wie eine FoodCoop funktioniert und wie einfach es ist, dort mitzubestellen und Lebensmittelversorgung in der Heimatregion aktiv mitzugestalten.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ

Referent:in: **Klimabündnis OÖ**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 21.06.2024, 17:00–20:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Wissensturm Linz, Seminarraum 09.08**

Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich**

Info, Anmeldung: **www.vhs.linz.at, 0732 7070 0, wissensturm@mag.linz.at**

GREEN JOBS – FUTURE JOBS?!

Bedeutung des grünen Wandels für die Bildungs- und Berufswahl

Green Jobs und Green Skills sind aktuell in aller Munde. Getrieben von den immer stärkeren Auswirkungen des Klimawandels und durch wirtschaftspolitische Initiativen wie den European Green Deal, stellt sich auch in der Bildungs- und Berufswahl die Frage, welche Bedeutung der Wandel zu einer nachhaltigeren Wirtschaft und Gesellschaft für berufliche Orientierungsprozesse hat. Worüber reden wir überhaupt, wenn wir über Nachhaltigkeit und Green Jobs/Green Skills reden. Welche Auswirkungen haben diese Themen auf die Beratung und welche Bedeutung für Ratsuchende? Welche neuen oder veränderten Perspektiven in der Arbeits- und Berufswelt ergeben sich daraus? Im Workshop werden diese Themen in wechselnden Phasen aus Impuls, Diskussion und Gruppenarbeit aufgegriffen und insbesondere die regionale Situation reflektiert. Das Thema Nachhaltigkeit geht dabei natürlich weit über das Thema Green Jobs hinaus.

Referent:in: **Wolfgang Bliem**

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 12.03.2024, 13:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **WIFI Oberösterreich, Wiener Straße 150, 4020 Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erbeten**

Info, Anmeldung: **Volkswirtschaftliche Gesellschaft OÖ, Wiener Straße 150, 4020 Linz office@vwgooe.at, 0732/792823**

Dominikanerhaus

SCIENCE TALK – Medien, die 4. Macht im Staat



Nicht umsonst werden die Medien als „4. Macht“ eines Staats bezeichnet. Denn Medien sind mächtig. Aber wem gehören denn Medien? Wer beeinflusst, was die Masse liest, sieht und hört?

Das sind vor allem große Institutionen und reiche Menschen. Führt man Bezahlschranken ein und schaltet man Werbung, so verschwindet der niederschwellige Zugang zu Information. Doch eigentlich sollte dieser Zugang für alle offen sein. Haben die Vielen denn (k)ein Recht auf unabhängige Medien? In einer Demokratie, in der politische Entscheidungen

eigentlich durch den Mehrheitswillen der ganzen Bevölkerung - und nicht ein paar Weniger - gefällt werden sollten?

Referent:in: **Mag.^a Barbara Blaha**

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Do, 05.10.2023, 15:00–17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**

Preis: **€ 8,00**

Ermäßigung: **Schüler:innen € 4,00**

Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

PARLAMENT UND HAUS DER GESCHICHTE

Ausflug nach Wien mit Schwerpunkt Demokratie

Das Parlament ist nicht nur ein zentraler Ort der Politik. Als historisches Bauwerk ist es erfüllt von Geschichte und Geschichten, von Kunst und anspruchsvoller Architektur. 2014 wurde die Sanierung des Parlamentsgebäudes von den Parlamentsfraktionen einstimmig beschlossen und am 12. Jänner 2023 wurde das Parlament feierlich wiedereröffnet.

Wir werden am Vormittag eine Architekturführung im Parlament machen, wobei wir einiges über den Architekten Theophil Hansen und seine in Stein gewordene Vision erfahren werden. Er baute zahlreiche Anspielungen und Verweise auf die gelebte Demokratie ein.

Am Nachmittag besuchen wir das „Haus der Geschichte“ und machen eine Fokusführung zum Thema „Demokratie in Bedrängnis“.

Wir treffen uns um 7.00 Uhr am Bahnhof Steyr und fahren gemeinsam nach Wien. Wir kommen um 18.45 Uhr wieder nach Steyr. Nähere Infos bei Anmeldung!

Referent:in:

Begleiterin: **Sabine Gamsjäger**

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Di., 10.10.2023, 7:00–19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Wien, Treffpunkt Bahnhof Steyr**

Preis: **€ 25,00 (exkl. Zugkarte und Wiener Linien)**

Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

BIODIVERSITÄT, KLIMA, GESELLSCHAFT – quo vadis?



Wir leben in einer Zeit rasanter Veränderungen. Erstmals ist der Mensch zur globalen Kraft geworden – wir prägen die Natur und das Klima, ohne uns ausreichend über die daraus resultierenden Risiken für unsere Gesellschaft bewusst zu sein. Die Biodiversitäts- und Klimakrise sind ursächlich eng miteinander verknüpft und können auch nur gemeinsam gelöst werden.

Assoz.-Prof. Dr. Franz Essl, Wissenschaftler des Jahres 2022 skizziert bei seinem Vortrag Ursachen und Folgen der Biodiversitäts- und Klimakrise, zeigt aber auch Lösungsmöglichkeiten auf und geht auf die vielfältigen

Chancen ein, die die bevorstehenden Veränderungen für eine bessere und gerechtere Gesellschaft bieten können.

In einer abschließenden Diskussion werden diese Fragen mit dem Publikum vertiefend diskutiert.

Referent:in: **Assoz.-Prof. Dr. Franz Essl**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 19.10.2023, 19:30–21:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**
 Preis: **€ 8,- VVK und € 10,- AK**
 Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

REIF FÜR DEN WANDEL

Eine Gesellschaft plädiert für mehr Verantwortung – was können wir tun? – Interaktiver Vortrag

Der Bericht des Club of Rome gibt uns eine eindeutige Analyse des Zustandes unserer Erde aus wissenschaftlicher Sicht, besonders der des Klimatologen und Soziologen. Er zeigt uns aber auch Wege für die Zukunft, die wir als Menschheit gehen können, um die sich abzeichnenden Auswirkungen abschwächen zu können, um zu handeln und als Menschheit zu überleben.

Was müssen wir beachten, wo können wir Umwelt, Politik und Wirtschaft beeinflussen, und damit neue Wege beschreiten? Was sind die Kippunkte für unsere Zukunft - in positiven und negativen Szenarien? Ein Versuch eine kritische Hoffnung zu erzeugen und zu wecken als Grundlage für einen Wandel.

Referent:in: **DI Hermann Proyer**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 07.11.2023, 19:30–21:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**
 Preis: **€ 8,- VVK und € 10,- AK**
 Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

WIR KÖNNEN AUCH ANDERS

Perspektivenwechsel – Gute Geschichten braucht die Welt



Am Anfang jedes Workshops steht eine gute Geschichte. Es gibt sehr viele davon! Aber, wie so oft, das Gute ist selbstverständlich und wird nicht so oft weitererzählt. Doch genau diese Geschichten sollten erzählt werden und zum Nachahmen anregen.

Somit nehmen wir bei jedem Workshop eine Geschichte als Vorlage, visionieren und erarbeiten, was wir davon wie umsetzen können. So kann Wandel gelingen. Machen Sie mit und sind so Teil der Veränderung!

Referent:in: **Sabine Gamsjäger**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 13.11.2023, 18:00–20:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**
 Preis: **€ 7,-**
 Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

MIT SCHEINKLIMASCHUTZ IN DIE KATASTROPHE – oder kapieren wir es doch noch?



Reinhard Steurer ist assoziierter Professor für Klimapolitik an der Universität für Bodenkultur (BOKU) Wien. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der politischen Dimension der Klimakrise im Allgemeinen bzw. mit der politischen Bedeutung von Ausreden und Schein-Klimaschutz in allen Bereichen der Gesellschaft im Speziellen.

Reinhard Steurer: „Klimapolitik wird erst dann ambitioniert genug sein, wenn das von einer Mehrheit der Bevölkerung aktiv eingefordert wird, und zwar nicht nur in Umfragen, sondern auch bei Wahlen – und zwischen den Wahltagen auch auf der Straße. Scheinklimaschutz kann also nur „von unten“ im Sinne einer Domino-Kettenreaktion durch ambitionierte Klimapolitik ersetzt werden, wenn das von einer Mehrheit der Wählerinnen und Wähler mit Nachdruck gefordert wird.“

Referent:in: **Assoc.-Prof. Mag. Dr. Reinhard Steurer**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 30.11.2023, 19:30–21:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**
 Preis: **€ 8,- VVK und € 10,- AK**
 Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

GESUNDHEITLICHE HERAUSFORDERUNGEN DES KLIMAWANDELS – ein Ausblick



Mag. Dr. Alexander Zeilner, Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere Medizin und Humanbiologe im ganzheitlich orientierten Therapiezentrum VitaLogikum in Aschach an der Steyr referiert über die Auswirkungen der immer spürbarer werdenden klimatischen Veränderungen auf unsere Gesundheit und die damit verbundenen Herausforderungen für jeden einzelnen sowie in der täglichen ärztlichen Praxis. Neben Wetterextremen wie Hitze und Trockenheit werden auch die Folgen hinsichtlich Infektionserkrankungen sowie mögliche Gegenstrategien beleuchtet.

Referent:in: **Mag. Dr. Alexander Zeilner**
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 23.01.2024, 19:30–21:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**
 Preis: **€ 8,- VVK und € 10,- AK**
 Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252 / 45400**

BESUCH DES PARLAMENTS IM JUNI 2023



Erleben sie das neu gestaltete Parlament mit einem Mitarbeiter im „Hohen Haus“. Wohnen sie einer Sitzung von der neuen Galerie bei. Nach den Renovierungsarbeiten bietet das Parlament eine ausgezeichnete Kulisse für Gäste und Interessierte an der Bundespolitik.

Diskutieren sie anschließend mit einem Abgeordneten zum Nationalrat.

Programm im Detail:
 ● Anreise mit dem Zug: Einsteigen auf der Strecke Linz-Wien möglich.

- Ankommen im Parlament mit Begrüßung und Einführung.
- Sitzungsteilnahme aus der Galerie.
- Gespräch mit Abgeordneten zum Nationalrat.
- Gemütliche Rückreise und Reflexion des Gesehenen.
- Eine Veranstaltung für Männer und Frauen.

Leitung: **Mag. Reinhard Kaspar**
 Kursbeitrag: **Keiner**
 Fahrtkosten für den Zug trägt jede Person selber
 Info, Anmeldung: **kmb@dioezese-linz.at, 0732 / 7610-3461**
 Anmeldeschluss: 15.5.2023
 max. 20 Personen
 Informationen: **Taschenkontrollen beim Eingang – bitte die Coronabestimmungen beachten**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der KMB:
<http://kmb.dioezese-linz.at/>



SO SCHAFFEN WIR DAS ein Gespräch über Asyl, Migration und Zuwanderung



Die Zuwanderung zu bewältigen ist nicht so einfach, wie Populist:innen es uns glauben machen wollen, aber es geht. Ohne linke und rechte Emotionen und Tabus wird aufgezeigt, wie sich Zuwanderung in einer modernen, den Menschenrechten verpflichteten Demokratie organisieren lässt.

Gabriele Eder-Cakl spricht mit der Kulturwissenschaftlerin und Migrationsforscherin Judith Kohlenberger. Sie ist Mitautorin des gleichnamigen Buches.

Referent:in: **Judith Kohlenberger**
Moderator:in: **Gabriele Eder-Cakl**
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
Datum, Uhrzeit: **Fr., 06.10.2023, 18:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz**
Preis: **Teilnahme kostenlos**
Info: **KBW-Treffpunkt Bildung, 0732 7610 3215, michaela.wagner@dioezese-linz.at**

BEGEGNUNGSCAFÉ Jugend trifft Alter – Alter trifft Jugend

Das Begegnungscafé beginnt mit Kaffee und Kuchen. Nach einem Kaffeepauschen werden die Teilnehmenden neu zusammengelöst, sodass an jedem Tisch jugendliche und ältere Personen sitzen. Dann wird das Thema des Begegnungscafés vorgestellt und ein Gesprächsimpuls für die Tischgruppen gegeben. Nach einer Gesprächszeit von ca. 30 Minuten stellt jeder Tisch das Wichtigste im Plenum vor. Weiterführende Anregungen werden gesammelt. Dann gibt es noch einen abschließenden Impuls zum Thema. Referent:in: keine – alle Teilnehmenden treten mit Hilfe von Impulsen an ihren Tischen ins Gespräch miteinander. Die Impulse überlegt die Moderatorin gemeinsam mit dem Fachteam Jugend

Moderator:in: **Mag.ª Maria Birkbauer, KBW**
Zielgruppe: **Jugendliche und (ältere) Erwachsene aus Hofkirchen und Umgebung**
Datum, Uhrzeit: **Sa., 07.10.2023, 16:00–18:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Gemeindezentrum Hofkirchen/Traunkreis**
Preis: **Teilnahme kostenlos; freiwillige Spende für Kaffee und Kuchen; Materialien zur Bearbeitung des Themas werden vorbereitet;**
Info, Anmeldung: **birkkreams@eduhi.at, 0650 9148063**

DAS GEFÄHRLICH FURCHTBARE NS-Aufarbeitung und rechte Szene in Österreich

Nationalsozialistisches Gedankengut in neuem Gewand
Infragestellung der Menschenrechte
Destabilisierung der europäischen Demokratien
Mangelhafte Aufarbeitung der NS-Vergangenheit in Österreich
Wie die rechte Szene heute agiert und mobilisiert
Dauerhaftes Erinnern und Sensibilisieren als Schutzschild vor Wiederholung der Geschichte

Referent:in: **Mag.ª Ludmilla Leitner, AHS-Lehrerin, Historikerin**
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene u. Jugendliche**
Datum, Uhrzeit: **Do., 12.10.2023, 19:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal Guter Hirte, Neue Heimat, Am Steinbühel 31, 4030 Linz**
Preis: **Freiwillige Spenden**



MOBILITÄT UND KLIMA Von E-Bike bis E-Car-Sharing und darüber hinaus

Von 18.00 – 19.00 können interessierte Personen eine Runde mit einem E-Auto mitfahren und den Chauffeur oder die Chauffeurin nach ihren Erfahrungen befragen. Auch E-Bikes und E-Bike-Fahrer:innen sowie Scooter-Fahrer:innen stehen mit ihren Fahrzeugen für Fragen bereit.

Um 19.00 erwartet Sie ein Vortrag von Frau Hubmer und Herrn Rainer vom Klimabündnis OÖ, bei dem es um grundsätzliche Informationen zum Thema Mobilität und Klima geht. In einem weiteren Schritt zeigen die Referent:innen verschiedene Möglichkeiten von klimafreundlicher Mobilität wie Öffis, Radfahren, E-Auto und E-Car-Sharing am Beispiel der Gemeinde Krenglbach auf. Anschließend an den Vortrag können Sie in der Diskussion mit den Referent:innen Ihren Standpunkt darlegen und weitere Fragen stellen. Vor und nach der Veranstaltung gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei einem Drink.

Referent:in: **Lisa Hubmer BEd, MA und Mag. Norbert Rainer, Klimabündnis OÖ**
Moderator:in: **Mag.ª Maria Birkbauer, Fachteam Schöpfungsverantwortung und KBW Dr. David Jerolitsch, Umweltausschuss Gemeinde**
Zielgruppe: **Erwachsene aus Hofkirchen u. Umgebung**
Datum, Uhrzeit: **Di., 10.10.2023, 18:00–21:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Gemeindezentrum Hofkirchen/Traunkreis**
Preis: Teilnahme **kostenlos**
Info, Anmeldung: **birkkreams@eduhi.at, 0650 9148063**



WENN WELTANSCHAUUNGEN SPALTEN Ängste, Feindbilder, Misstrauen...-und mögliche Auswege



Menschen sind vielfach auf der Suche. Sie stellen Fragen und bilden sich Meinungen. Aber was tun, wenn plötzlich Personen aus meinem eigenen Umfeld extreme Ansichten vehement vertreten? Können Überzeugungen wie beispielsweise Verschwörungstheorien auch zu einer Gefahr werden? Wie kommen Betroffene da wieder raus?

Referent:in: **Mag. Herbert Mühringer**
Zielgruppe: **alle Interessierten**
Datum, Uhrzeit: **Do., 12.10.2023, 19:30 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal St. Stephanus, Hauptstr. 14, 4901 Otttnang am Hausruck**
Preis: **€ 10,-**

WIE WIR DIE WELT SEHEN Der andere Blick auf die täglichen Nachrichten



Nachrichten verfolgen uns immer und überall. Morgens im Radio, abends im Fernsehen und zwischendrin als Push-Nachricht auf dem Handy. Sie prägen unser Leben – viel mehr, als wir es ahnen. Nachrichten beeinflussen, wen wir wählen, wofür wir unser Geld ausgeben oder wie wir unsere Kinder erziehen. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen, wenn wir morgens aufwachen, und worüber wir nachdenken, wenn wir abends ins Bett gehen. Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt.

Wie entkommen wir dieser Negativ-Spirale? Indem wir Nachrichten anders konsumieren. Und indem wir anfangen, einander eine neue Art von Geschichten zu erzählen. Ronja von Wurmb-Seibel zeigt auf, warum es sich lohnt, einen gesünderen Umgang mit Nachrichten zu finden, und wie es gelingt, die Welt auch im Alltag mit anderen Augen zu sehen.

Referent:in: **Ronja von Wurmb-Seibel, Journalistin, Filmemacherin, Bestsellerautorin**
Zielgruppe: **alle Interessierten**
Datum, Uhrzeit: **Di., 27.02.2024, 18:00–19:30 Uhr**
Ort: **online**
Preis: **€ 50,-**
Ermäßigung: **für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen im Katholisches Bildungswerk € 15,- für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in der Katholischen Kirche € 25,-**
Info, Anmeldung: **weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at, 0732 7610-3209**
Anmeldeschluss: **20.02.2024**

PARADIES 3.0

Das Digitale zwischen Heilsversprechen und Realität

Durch Homeschooling und Homeoffice während der Corona-Pandemie ist für viele Menschen das Digitale plötzlich alltäglich geworden. Auch die Verbreitung der Sozialen Netzwerke und ihre Idee vom Metaverse versprechen eine revolutionäre Verbindung von digitaler und realer Welt, wo User:innen als Avatare arbeiten, spielen, sich treffen oder shoppen. In diesem Zusammenhang gilt es Fragen nach der Bedeutung von Körperlichkeit, Begegnung und Ethik zu stellen.

Fokus 1: Das Digitale zwischen Heilsversprechen und Realität

Fokus 2: Befragung des Digitalen auf sein Humanum

Referent:in: **Chris Müller, Johannes Simmerlein, Amin Elfeshawi**
Moderator:in: **Katja Winkler**
Zielgruppe: **alle Interessierten**
Datum, Uhrzeit: **Di., 14.11.2023, 19:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Katholische Privatuniversität Linz**
Preis: **Eintritt frei**

FLUCHT NACH ÖSTERREICH – Fakten, Hintergründe und Erfahrungen aus der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Fluchtgründe, Situation von Geflüchteten bei ihrer Ankunft: psychische Verfassung, Wohnsituation, finanzielle und sonstige Unterstützung vom Staat, Erwartungen an das Leben in Österreich, Erfahrungen aus der Arbeit des Vereins Zu-Flucht

Referent:in: **Barbara Mitterndorfer-Ehrenfellner, Kurt Mitterndorfer**, Verein Zu-Flucht Linz
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene u. Jugendliche**
Datum, Uhrzeit: **Do., 16.11.2023, 19:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal Guter Hirte, Neue Heimat, Am Steinbühel 31, 4030 Linz**
Preis: **Freiwillige Spenden**

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ – Gefahren und Chancen



Was ist Künstliche Intelligenz (KI)? Wo wird sie schon eingesetzt? Welche Entwicklung ist zu erwarten? Welche Chancen u. welche Risiken zeigen sich? Wird uns die KI überrollen und die Evolution stoppen?

Foto: © pixabay

Referent:in: **Dr. Manfred Litzlbauer**
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene u. Jugendliche**
Datum, Uhrzeit: **Do., 18.01.2024, 19:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal Guter Hirte, Neue Heimat, Am Steinbühel 31, 4030 Linz**
Preis: **Freiwillige Spenden**

SCHÖPFUNGSVERANTWORTUNG leben



Der Ökologische Fußabdruck schafft es, die Begrenztheit des Planeten, und die bereits vorhandene hausverständliche Sicht der Dinge, auf eine globale Dimension mit „Globalverstand“ zu erweitern.

Mit Geschichten von Lebensfreude und einem neuen Bild der Welt wird das Publikum zur Schöpfungsverantwortung motiviert. Der Vortrag gibt Hoffnung, dass es für eine friedliche, faire Lösung und für ein umweltbewusstes Leben auf unserem Planeten nie zu spät ist. Wirklich jeder kann dabei mithelfen!

Referent:in: **DI Michael Schwingshackl**
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
Datum, Uhrzeit: **Mi., 24.01.2024, 19:30 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarrheim Duttendorf, 5122 Hochburg/Ach**
Preis: **Teilnahme kostenlos**, freiwillige Spenden
Info, Anmeldung: **Andrea Kramer, 0650 61 38 743**

UPCYCLING-NÄHWORKSHOP Nähen mit Verpackungsmaterial



Dieser Workshop richtet sich an Menschen mit Grundkenntnissen im Nähen, die Lust haben, auf eine unkonventionelle Art kreativ zu werden. Sie lernen aus Verpackungsmaterial Taschen zu nähen. Besonders geeignet sind Kaffee- und Schokoladepackungen, aber auch andere Kunst-

stoffe können verwendet werden. Diese werden zu verschiedenen Arten von Taschen vernäht: Geldtaschen, Kosmetiktäschchen, Toilettetaschen, Handtaschen und Einkaufstaschen.

Mitzubringen sind: Nähmaschine (wenn vorhanden), sowie verschiedenste Verpackungsmaterialien (gereinigt) und Stoffreste sowie Reißverschlüsse.

Dieser Workshop eignet sich ideal, um Muttertagsgeschenke zu nähen.



Foto: © Michaela Stauder

Referent:innen: **Michaela Stauder, Karin Auzinger**
Zielgruppe: **alle Interessierten, Grundkenntnisse im Nähen erforderlich**
Datum, Uhrzeit: **Sa., 04.05.2024, 15:00–19:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Pfarr Wels-St. Franziskus, St.-Franziskus-Straße 1, 4600 Wels**
Preis: **€ 160,-**
Ermäßigung: für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen im Katholisches Bildungswerk **€ 40,-**, für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in der Katholischen Kirche **€ 70,-**
Info, Anmeldung: **weiterbildung.katholischesbildungswerk@diocese-linz.at, 0732 7610-3209**
Anmeldeschluss: **25.04.2024**



EXPERIMENT ZUKUNFT

Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben



Die Welt in kleinen Schritten verändern ist das Ziel dieser Impulsreihe. In den begleiteten Modulen starten die Teilnehmenden eigene Experimente, um die Welt für sich selbst und andere ein wenig besser zu machen. Dabei geht es um Themen wie Menschenwürde, Demokratie und Transparenz, Solidarität und Gerechtigkeit sowie ökologische Nachhaltigkeit. Diese Werte werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet womit der gemeinsame Lernprozess schon mit dem ersten Befassen mit dem Thema beginnt.

So kann jede und jeder, Schritt für Schritt, seine eigene Verantwortung für eine Zukunft, die menschenwürdig und nachhaltig ist, entdecken, erlernen und üben. Jede und jeder startet in diesem Bildungsformat kleine Experimente zu den angegebenen Themen. Dabei werden sie begleitet von einer Moderatorin/ einem Moderator und im Austausch geschieht Erfahren und Lernen.

„Experiment Zukunft – Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben“ ist eine Kooperation vom Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich und dem Bundesverband Gemeinwohl-Ökonomie.

Moderatorinnen: **Dipl.-Päd. in Michaela Stauder, BA, MA, Konsulentin DI Irmgard Neumayer**
Zielgruppe: **interessierte Gruppen, die die Impulsreihe durchführen möchten**
Datum, Uhrzeit: **mit den Moderatorinnen vereinbar, 5 Abende im Monatsabstand**
Veranstaltungsort: **von der Gruppe festzulegen**
Preis: **€ 500,-** plus Fahrtkosten der Moderatorin
Ermäßigung: **auf Anfrage**
Info, Anmeldung: **KBW-Treffpunkt Bildung, 0732 7610-3215, michaela.wagner@diocese-linz.at**

EXPERIMENT
ZUKUNFT
Inspirationen zu einem WERT(e)vollen Leben

CARE-RUNDGANG - (k)ein Stadtspaziergang in ...



Bei einem Rundgang von ca. zweieinhalb Stunden durch das jeweilige Stadtgebiet thematisieren wir an konkreten Orten verschiedene Facetten von CARE-Arbeit.

Wirtschaft bedeutet: Abdeckung vorhandener Bedürfnisse - somit wäre Wirtschaft nichts anderes als Care-Arbeit - das sich "Sorgen und Kümmern" um die Bedürfnisse von Menschen! Dennoch steht Care-Arbeit keineswegs im Zentrum von Wirtschaft, im Gegenteil:

Care-Arbeit ist viel zu oft unsichtbar und dennoch allgegenwärtig.

Wo begegnen uns Spuren von Care-Arbeit in diesem Ort? Welche Veränderungsideen haben wir, um der gerechten Verteilung näher zu kommen. Welche Forderungen haben wir an Politik und Gesellschaft? In einen Rundgang halten wir an neuralgischen Care-Orten, lauschen ihren Geschichten und bilden uns eine Meinung zum Thema Care. Eine Sichtbarmachung der eigenen Betroffenheit sowie Fokusänderung und Aufwertung sind notwendig.

Bei einem gemütlichen Ausklang mit Getränken und Brot können die gewonnen Eindrücke vertieft werden.

...Wels

Referentinnen: **Iris Jilka, Barbara Wimmer, Gertrude Pallanch**
 Zielgruppe: **interessierte Frauen und Männer**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 29.09.2023, 15:00 – 17:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Burggarten, Stadt Wels**
 Preis: **freiwillige Spende**
 Info, Anmeldung: bis 22.9.23: **barbara.wimmer@dioezese-linz.at, 0676/ 8776-3657**
 Kooperation: **kfb öö mit Treffpunkt mensch & arbeit Wels**



...Rohrbach

Referentinnen: **Iris Jilka, Maria Hauer, Judith Wein, Anna Bräuer**
 Zielgruppe: **interessierte Frauen und Männer**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 12.04.2024, 15:00 – 17:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Rohrbach**
 Preis: **freiwillige Spende**
 Info, Anmeldung: bis 5.4.24: **judith.wein@dioezese-linz.at, 0676/ 8776-3659**
 Kooperation: **kfb öö mit Treffpunkt mensch & arbeit Rohrbach**



...Ried

Referentinnen: **Iris Jilka, Helene Geßwagner, Franziska Kallinger**
 Zielgruppe: **interessierte Frauen und Männer**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.03.2024, 15:00 – 17:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Ried im Innkreis**
 Preis: **freiwillige Spende**
 Info, Anmeldung: bis 8.3.24: **helene.geßwagner@dioezese-linz.at, 07752/ 82742**
 Kooperation: **kfb öö mit Treffpunkt der Frau in Ried und Regionalcaritas**



...Steyr

Referentinnen: **Iris Jilka, Ulrike Hammerl, Sabine Gamsjäger**
 Zielgruppe: **interessierte Frauen und Männer**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 19.04.2024, 15:00 – 17:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Steyr**
 Preis: **freiwillige Spende**
 Info, Anmeldung: bis 12.4.24: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**
 Kooperation: **kfb öö mit Treffpunkt mensch & arbeit Steyr und Dominikanerhaus**



FAIRANTWORTUNG ÜBERNEHMEN – fair konsumieren

Workshop für die EZA-Woche

Dieses Jahr feiert die EZA gemeinsam mit FAIRTRADE die 30-jährige Zusammenarbeit. Wir wollen euch Lust machen, das Thema aufzugreifen und selbstständig zu verbreiten. Am besten in der EZA WOCHE (=Woche der Entwicklungszusammenarbeit), die in OÖ von 06.-12.11.2023 terminisiert ist.

Unsere Verantwortung als Konsumentinnen und Konsumenten soll wieder ins Bewusstsein gerückt werden. Wir freuen uns, wenn in deiner Gruppe Initiativen gesetzt werden. Denn: Gemeinsam sind wir fairer!



Foto: © Christoph Koestlin

In jedem der beiden Workshops werden die Themen fairer Kaffee und faires Superfood behandelt.

Die Inhalte werden euch zur Selbstdurchführung zur Verfügung gestellt.

Referentinnen: **Manuela Kiesenhofer, Hemma Tengler, Eva Steinmayr**
 Zielgruppe: **Multiplikator:innen in Pfarren, Gruppen oder Vereinen, die dieses Wissen weitergeben**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 22.09.2023, 15:00–17:00 Uhr, Mi., 27.09.2023, 18:30–20:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Fr.: 4020 Linz, Kapuzinerstraße 84 Mi.: online Workshop MS Teams**
 Preis: **freiwillige Spende**
 Info, Anmeldung: **christine.krempf@dioezese-linz.at**



GEMEINSAM FÜR MEHR KLIMAGERECHTIGKEIT Info-Treffen zur Aktion Familienfasttag 2024

Die Aktion Familienfasttag wird österreichweit unter dem Motto „teilen spendet zukunft“ von der Katholischen Frauenbewegung durchgeführt.

Es ist unter anderem der Klimawandel, der die Menschen vor ganz neue Herausforderungen stellt. Wir setzen uns mit Klimagerechtigkeit auseinander, stellen umfangreiche Informationen zum Projektland Nepal und dem Modellprojekt des Social Work Instituts zur Verfügung und wir diskutieren. Nepal ist eines der am meisten durch die Klimakrise gefährdeten Länder der Welt. Es soll uns ein Beispiel für die ungleiche Verteilung von Ursachen und Auswirkungen der Klimakrise und der Forderung nach Klimagerechtigkeit sein.

Es bleibt auch Zeit, um Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Mit einem liturgischen Abschluss sollen die Teilnehmenden spirituell gestärkt werden für ihr Engagement.

Alle Verantwortlichen für die Aktion Familienfasttag und alle entwicklungspolitisch interessierten Personen sind dazu herzlich eingeladen!

Referentinnen: **Mitglieder des AK Aktion Familienfasttag der kfboö**
 Zielgruppe: **Multiplikator:innen in Pfarren, Gruppen oder Vereinen, die dieses Wissen weitergeben, entwicklungspolitisch interessierten Frauen**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 24.01.2024, 19:00–21.30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Ried/ I., Franziskushaus**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 24.01.2024, 19:00–21.30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Wels, Pfarrheim St. Franziskus**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 26.01.2024, 15:00–17.30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Tragwein, Greisinghof**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 29.01.2024, 19:00–21.30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Steyr, Dominikanerhaus**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 02.02.2024, 15:00–17.30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Linz, Diözesanhaus**

Preis: **freiwillige Spende**
 Info: **gerlinde.grubauer-steininger@dioezese-linz.at**



Foto: © Stefan Lumpfleiter

„ALLES IST MIR ERLAUBT!“ Linzer Bibelkurs 2024

Arme und Vermögende, Gebildete und Analphabeten, Traditionalisten und Erneuerer – kann es gelingen, dass aus diesen Unterschieden ein lebendiges Miteinander erwächst? Und das nicht nur in der grauen Theorie, sondern im konkreten Alltag mit all seinen Schwierigkeiten und Nöten?

Diese Frage ist für unser heutiges Miteinander entscheidend. Damit waren aber auch die ersten Christ:innen von Anfang an konfrontiert. Anders als in vielen anderen Vereinen und gesellschaftlichen Gruppen konnte jeder Mensch Christ:in werden: egal ob Sklave oder Freier, Mann oder Frau, Heide oder Jude. Diese Offenheit führte immer wieder zu Konflikten und Auseinandersetzungen, bildete aber gleichzeitig auch eine Chance, um soziale Grenzen zu überwinden.

Im Zentrum des Linzer Bibelkurses steht 2024 der Erste Korintherbrief. In diesem Schreiben versucht Paulus Konflikte zu bewältigen, die aus dieser Vielfalt entstehen. Wir wollen das Potenzial heben, das darin liegt. Dabei blickt Paulus nicht nur auf die Gemeinde, ihre Spaltungen und Krisen, sondern immer wieder auf Christus und stößt dabei auf den Leitspruch einer Gemeindegruppe: „Alles ist mir erlaubt!“ – Kann so eine Freiheit überhaupt gelebt werden?

In den vier Abenden des Linzer Bibelkurses wird jeweils ein Thema dieses Briefes mit verschiedenen Methoden ins Gespräch gebracht und mit den Erfahrungen unserer Zeit verknüpft. Im Zentrum stehen der gegenseitige Austausch und die Bedeutung für heutiges Leben in Gemeinschaft und Vielfalt.

1. Abend: Was hält uns zusammen?

Der Erste Korintherbrief ist ein Schreiben, das in eine ganz konkrete Situation hinein verfasst ist. Paulus beschäftigt sich dabei mit den aktuellen Problemen und Herausforderungen der Christ:innen in der antiken Hafenstadt Korinth, ihren Spannungen und Spaltungen, die er bewältigen will; dabei spielen soziale und religiöse Unterschiede genauso eine Rolle wie Reichtum, Bildung und Herkunft. Wie kann aus dieser Vielfalt nun Einheit werden? Und was hat das mit uns im Hier und Heute zu tun?

2. Abend: Was dürfen wir hoffen?

Trotz aller Spannungen in der Gemeinde hat Paulus ein Ziel vor Augen: Christus, den er verkündet. Im Ersten Korintherbrief wird seine Botschaft, sein Sterben aber vor allem die Erfahrung seiner Auferweckung zum Ugrund der Hoffnung auf Leben in Fülle.



Foto: © Gabi Bumbberger

3. Abend: Was nützt mir?

Alles ist mir erlaubt – aber nicht alles nützt mir. In diesem Spannungsverhältnis zwischen Freiheit und einem geregelten Miteinander leben Gesellschaften – bis heute. Paulus geht diesen Herausforderungen anhand von konkreten Fragen aus der Gemeinde in Korinth nach. Dabei spielt die Vielfalt innerhalb der Gemeinschaft ebenso eine Rolle wie Beziehungen oder der Umgang mit der nichtchristlichen Gesellschaft.

4. Abend: Wie funktioniert Gemeinschaft?

Paulus nennt die Gemeinde einen Tempel des Heiligen Geistes. Für dessen Aufbau bedarf es vieler Gnadengaben, die auch zahlreich vorhanden sind. Diese Vielfalt an Begabungen müssen wir auch heute wahrnehmen und leben – und wissen, dass sie nur dann zusammen funktionieren, wenn sie einander zu- und nicht übergeordnet sind.

Wenn Sie von Jänner bis Mai einen Linzer Bibelkurs anbieten wollen, dann kontaktieren Sie uns unter: bibelkurse@dioezese-linz.at bzw. **Tel. 0732/ 7610-3231**: Gerne kommen wir in Ihren Ort!

Wenn Sie gerne einen Linzer Bibelkurs in Ihrer Nähe besuchen möchten, finden Sie dazu nähere Informationen auf unserer Website: www.dioezese-linz.at/bibelwerk/lbk24

GIB MIR DEINE STIMME!

Nein, kein Wahlslogan! Sondern eine wunderbare Möglichkeit in einen Text einzutauchen, mit allem, was mich ausmacht! So auch in die Bibel.

In Form eines Bibliologs widmen wir uns nach dem Themenschwerpunkt ausgewählten Bibeltexten. Dabei verleihen wir den darin vorkommenden Figuren unsere Stimme, unsere Gedanken und Gefühle. Schnell wird klar: Der Text ist nicht verstaubt – er wird lebendig, ungeahnt aktuell. Und: Er wirkt kraftvoll ins eigene Leben hinein. Durch die Vielfalt der Stimmen im Miteinander der Gruppe eröffnen sich neue Sichtweisen auf den Text und (Zukunfts-)Perspektiven für das eigene Leben.

Es sind keine Vorkenntnisse – weder biblisch noch methodisch – nötig!

Als Einzelabende oder Reihe buchbar!

Begleitung: **Mag.ª Renate Hinterberger-Leidinger**
Referent:innen-Honorar: **€ 100,-** (zzgl. Fahrtkosten)/Abend (Rückerstattung durch Förderung)
Nähere Infos: **bibelwerk@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3231, www.bibelwerklinz.at**

„ICH WILL EUCH ZUKUNFT UND HOFFNUNG SCHENKEN“

Mit diesen Worten aus dem Buch Jeremia spricht Gott den Menschen in schwerer Zeit seinen Beistand und Heil für die Zukunft zu. Zusagen wie diese, die Hoffnungsperspektiven eröffnen und neuen Halt geben, gelten nicht nur den Menschen in biblischer Zeit. Überraschend aktuell sprechen biblische Themen in unser heutiges Leben hinein und eröffnen Sicht- und Handlungsweisen für Gegenwart und Zukunft.

Das Bibelwerk Linz bietet Einzelabende oder eine Kursreihe mit drei Abenden zu folgenden möglichen Themenbereichen an. Bei der Suche von Referent:innen sind wir gerne behilflich.

Schöpfung – Unsere Welt: Geschenk und Auftrag

Biblische Texte sehen in der Schöpfung unserer Welt göttliches Wirken. Der Mensch ist dazu berufen, diese Schöpfung im Sinne Gottes zu bewahren, selbst schöpferisch zu wirken und so in ihr Gottes Wesen sichtbar zu machen. Was heißt das für uns heutige Menschen angesichts von Klimakrise und all ihren Auswirkungen in Natur, Wirtschaft und Gesellschaft? Welche Herausforderungen begegnen uns in biblischen Texten? Längst vergangene Welten oder lässt sich daraus etwas für unser heutiges Handeln herauslesen?

In „versöhnter Verschiedenheit“ Zukunft leben und gestalten

Spaltungen in der Gesellschaft, Verfolgung von Minderheiten, Wertungen und Abwertungen in vielerlei Ausprägungen und mittendrin in kleinen Funken Zukunftsvisionen, die Hoffnung schenken und Kraft zum Weitergehen. Krise als Chance. Die Bibel ist voll von Krisen, aber sie hält auch mit Bewältigungsstrategien nicht zurück. Das macht sie zu einem Lebensbuch. Sie verschweigt nicht und beschönigt nicht. Keine Situation menschlichen (Zusammen-)Lebens ist ihr fremd. Alte Geschichten – ja, aber aktuell und auf Zukunft ausgerichtet!

Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr – Umgang mit sozialen Missständen

Arm und Reich – seit jeher durchzieht dieses Thema in seiner Ungleichwertigkeit die Geschichte der Menschheit. Wortgewaltig setzen sich Propheten wie beispielsweise Amos gegen soziale Ungerechtigkeit und die Ausnutzung der Armen ein. Und auch



Foto: © Reinhard Stichel

die Botschaft und das Handeln Jesu stellen die Benachteiligten in den Vordergrund. Überfließende Gerechtigkeit und vollkommene Barmherzigkeit sollen als Maximen in der Gesellschaft verankert sein. Ein klarer Auftrag für die damaligen christlichen Gemeinden sowie für unser heutiges und zukünftiges Sehen, Urteilen und Handeln.

Referent:innen-Honorar: **€ 100,-** (zzgl. Fahrtkosten)/Abend (Rückerstattung durch Förderung)
Nähere Infos: **bibelwerk@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3231, www.bibelwerklinz.at**

Nähere Informationen haben wir auf unserer Website für Sie zusammengestellt: www.dioezese-linz.at/bibelwerk/guten-morgen-zukunft

GENAU BETRACHTET!! Film-Bibel-Gespräche

Wir schauen gemeinsam Kurzfilme an, die den Themenschwerpunkt aufgreifen, lassen uns von ihrer Darstellung und ihren Themen inspirieren und lesen anschließend dazu passende Bibeltexte, die z.B. die Stimmung, Themen oder Ereignisse aus dem Kurzfilm aufgreifen. Mit Austausch und Gesprächen bringen wir Film und Bibel zusammen und verknüpfen sie mit dem eigenen Leben. Sehen wir die Welt „mit anderen Augen“!

Als Einzelabende oder Reihe buchbar.

Nähere Infos zu allen Veranstaltungen des Bibelwerks Linz im Rahmen des EB-Schwerpunktes „Guten Morgen, Zukunft“ finden Sie auf unserer Website: www.dioezese-linz.at/bibelwerk/guten-morgen-zukunft

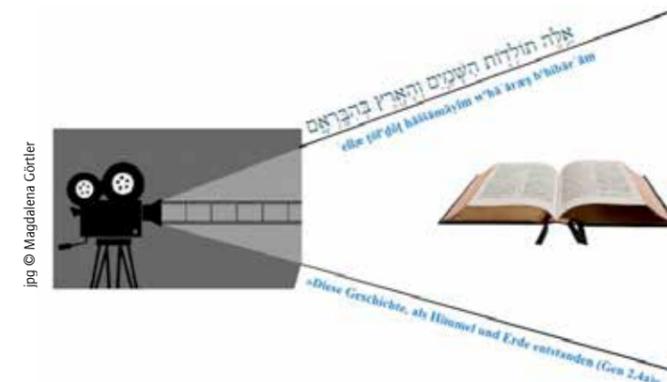


Foto: © Magdalena Görtler

Begleitung: **Magdalena Görtler M.A.**
Referent:innen-Honorar: **€ 100,-** (zzgl. Fahrtkosten)/Abend (Rückerstattung durch Förderung)
Nähere Infos: **bibelwerk@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3231, www.bibelwerklinz.at**

ZUVERSICHT:

Eine Kraft, die an das Morgen glaubt



Zuversicht ist eine innere Kraft, die vieles zum Positiven verändern kann. Mit ihrer Hilfe können wir in schwierigen Situationen neue Perspektiven entdecken. Dabei ist Zuversicht kein billiger Optimismus, der sich die Dinge schönredet, sondern sie nimmt die Schwierigkeiten nüchtern in Blick, ohne sich davon lähmen zu lassen. Melanie Wolfers zeigt Wege auf, wie wir Zuversicht gewinnen und stärken können. So geben wir dem Leben die Gelegenheit, uns positiv zu überraschen.

können. So geben wir dem Leben die Gelegenheit, uns positiv zu überraschen.

Referent:in: **Melanie Wolfers**, Philosophin, Theologin, Mutmacherin
 Moderator:in: **Roswitha Samhaber**, OÖ. VBW
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 27.11.2023**, 19:00–20:30 Uhr
 Veranstaltungsort: **online**
 Preis: **kostenlos**
 Info, Anmeldung: **avk@ooevbw.org, 0732/ 773190**
 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, nach Anmeldung wird der Link zur Zoom-Veranstaltung zugeschickt.

MEHR SCHWUNG IM VEREIN: Motivation als Erfolgsfaktor

Erfolgreiche Vereine zeichnen sich durch aktive und motivierte Mitglieder aus. Doch wie gelingt es, die Motivation und das Engagement der Vereinsmitglieder zu fördern? In diesem Seminar werden bewährte Techniken zur Motivation vorgestellt und welche Faktoren die Motivation beeinflussen. Darüber hinaus werden wir auf die Bedeutung der Kommunikation und auf neue Formen der Anerkennung eingehen. Und was es heißt sinnstiftendes Engagement zu ermöglichen. Und die Basis des Ganzen: Wie gelingt die persönliche Selbstmotivation, um andere erfolgreich zu motivieren?

Referent:in: **Kriemhild Büchel-Kapeller**, Büro für Freiwilliges Engagement und Beteiligung Bregenz
 Moderator:in: **Roswitha Samhaber**, OÖ. VBW
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene, Ehrenamtliche**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 12.03.2024**, 18:00–21:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **online**
 Preis: **kostenlos**
 Info, Anmeldung: **avk@ooevbw.org, 0732/ 773190**
 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, nach Anmeldung wird der Link zur Zoom-Veranstaltung zugeschickt.

BILDUNG SCHAFFT KULTUR - ODER UMGEKEHRT?

Soziale Ungleichheit als Folge falscher Kultur- und Bildungspolitik

Bildung und Kultur sind zwei eng verwandte, aber dennoch unterschiedliche Begriffe, die verschiedene Aspekte des menschlichen Lebens und des gesellschaftlichen Zusammenlebens beschreiben. Während Bildung sich auf den Prozess des Lernens und der intellektuellen Entwicklung einer Person bezieht, prägt die Kultur die Identität einer Gesellschaft und ihrer Mitglieder und wird über Generationen weitergegeben. Anhand von historischen und aktuellen Entwicklungen weltweit versucht der Referent aufzuzeigen, dass soziale Ungleichheit und Ungerechtigkeit oftmals Folgen falscher Kultur- und Bildungspolitik sind.



Während Bildung sich auf den Prozess des Lernens und der intellektuellen Entwicklung einer Person bezieht, prägt die Kultur die Identität einer Gesellschaft und ihrer Mitglieder und wird über Generationen weitergegeben. Anhand von historischen und aktuellen Entwicklungen weltweit versucht der Referent aufzuzeigen, dass soziale Ungleichheit und Ungerechtigkeit oftmals Folgen falscher Kultur- und Bildungspolitik sind.

Referent:in: **Bernhard Hofer**, Soziologe
 Moderator:in: **Roswitha Samhaber**, OÖ. VBW
 Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene, Ehrenamtliche**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 29.04.2024**, 19:00–20:30 Uhr
 Veranstaltungsort: **online**
 Preis: **kostenlos**
 Info, Anmeldung: **avk@ooevbw.org, 0732/ 773190**
 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, nach Anmeldung wird der Link zur Zoom-Veranstaltung zugeschickt.

WIR LASSEN NIEMANDEN ZURÜCK!

Der soziale Treff mit Mehrwertcharakter!

Vereinsamung ist im Alter einer der belastendsten Probleme, die zur weiteren Abschottung, Verschlechterung des Gemütszustandes und dadurch auch zu einem nachgewiesenen Gesundheitsrisiko wird.

Zu unseren regelmäßigen Treffen sind alle interessierte Personen ab der Lebensmitte eingeladen. Unabhängig von der gesellschaftlichen Stellung und persönlichen Situation verbinden wir Menschen im Gespräch und im Tanz. Besonders das Tanzen fördert die Selbstständigkeit, aktiviert die Eigenkräfte und die Lebensqualität. Tanzen ist nicht nur eine lebensfreudige Bewegung zur Musik, sondern kann in fortgeschrittenen Jahren auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen. Trainiert und gefördert werden Konzentration, Koordination und Gleichgewicht. Mit dem gleichzeitig auch stattfindenden Gedankenaustausch, der gegenseitigen Unterstützung und dem sozialen Miteinander wird der Einsamkeit ein Riegel vorgeschoben. Ein Format dass darüber hinaus auch noch Spaß macht.

Kontratänze

Referent:in: **Gertraud Krinzinger**
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 16.09.2023**, 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Ebelsberg**, Kremsmünstererstr. 1 – 3, 4030 Linz

Round dance

Referent: **Karin Schmid**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 19.10.2023** von 9:00–16:00 Uhr,
Fr., 20.10.2023 von 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Oberbairing, Altenberg**

Ein bunter Strauß an Tänzen

Referent: **Karl Hömstreit**
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 25.11.2023**, von 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Pichling**, Lunaplatz 4, 4030 Linz

TIS-Lieblingstänze und Anregungen aus über 30 Jahren Erfahrung

Referent:in: **Sieglinde Weiß**
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 09.12.2023**, 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Kleinmünchen**, 4030 Linz

Tänze der Weiterbildung 29

Datum, Uhrzeit: **Sa., 20.01.2024**, 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Ebelsberg**, Kremsmünsterer Str. 1-3., 4030 Linz

Tanzprogramm (Weiterbildung) und Mitgliederversammlung

Datum, Uhrzeit: **Sa., 06.04.2024**, 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Ebelsberg**, Kremsmünsterer Str. 1-3., 4030 Linz

Weiterbildung TEM 7

Datum, Uhrzeit: **Sa., 25.05.2024** von 9:00–16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Ebelsberg**, Kremsmünsterer Str. 1-3., 4030 Linz



Info, Anmeldung: **Anneliese Fürricht**
0664/ 4237530
anneliese.fuerricht@outlook.at

MEINE PERSÖNLICHE NACHHALTIGKEITSSTRATEGIE

An jeder Ecke gibt es Tipps für ein nachhaltigeres Leben. In der Informationsflut von Social Media, Werbung, Fernsehen und Co. ist es aber schwierig den Überblick zu behalten und einzuschätzen, welche Maßnahmen wirklich Auswirkungen haben und welche eigentlich nichts bringen. In diesem Workshop analysieren wir unsere alltäglichen Angewohnheiten und unser Lebensumfeld mit Struktur und anhand von unterschiedlichen Kategorien wie Wohnen, Ernährung und Landwirtschaft, Konsum, Mobilität usw. Dadurch wird uns klarer, wo wir schon vorne dabei sind, worüber wir uns bis jetzt noch nicht bewusst waren und auf welche Handlungen wir uns fokussieren sollten.

Referent:in: **DI Susanne Mader**
 Zielgruppe: **Interessierte, Konsument:innen;**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.03.2024, 14:00–18:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus** auf der Gugl 3, 4021 Linz
 Preis: **€ 50,-**
 Kursnummer: **3640**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

WILDKRÄUTERSEIFE SIEDEN

Nachhaltigkeit und Regionalität leben



Wildkräuter als Ölauszüge, Tees oder in getrockneter Form bündeln die Kraft der Natur und werden beim Sieden der Seifen verwendet. Die Brennessel kann perfekt als Haarseife, die Gundelrebe zur Körperseife verarbeitet werden. Zusätzlich verwenden wir noch pflanzliche Öle und Fette aus den Regionen. Somit wird auch gezeigt, wie wir Plastikmüll im Haushalt reduziert und mehr Nachhaltigkeit und Regionalität gelebt werden kann.

Referent:in: **Susanne Königstorfer**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 11.11.2023, 9:00–15:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer**, Volksfestplatz 1, 4910 Ried im Innkreis
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 10.02.2024, 9:00–15:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer**, Sportplatzstr. 7, 4840 Vöcklabruck
 Preis: **€ 65,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **0520**
 Info, Anmeldung: **050/ 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

WILDKRÄUTERSTRÄUSSE BINDEN



Egal ob aus der Natur oder aus dem eigenen Garten, Wildpflanzen können zu schneller Deko gezaubert werden. Die Meisterfloristin Monika Engelsberger zeigt verschiedene Straußentechniken sowie Tipps und Tricks, damit das Zusammenspiel von Blüten und Zweigen gelingt. Spezielle Dekostücke und Behältnisse können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Referent:in: **Monika Engelsberger**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 24.05.2024, 9:00–13:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer**, Rennbahnstr. 15, 4600 Wels
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 12.08.2024, 9:00–13:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus Artenreich**, Mühlenstr. 45, 5121 Ostermiething
 Preis: **€ 65,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **0521**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

KRÄUTER FÜR HAUT UND HAAR - REINIGENDE PRODUKTE

Nachhaltigkeit geht unter die Haut



Shampoo, Duschgel und eine sanfte Gesichtereinigung werden selber hergestellt.
 Durch die Herstellung von Kosmetikprodukten mit Wildkräutern stellen wir sicher, dass wir wissen, was in unseren Produkten enthalten ist. Durch die Wiederverwendung der Behältnisse wird wiederum Einwegverpackung gespart.

Referent:in: **Martina Nimmervoll**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 30.01.2024, 9:00–13:00 UHR**
 Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer**, Linzer Straße 13, 4150 Rohrbach
 Preis: **€ 55,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **3612**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

KRÄUTER FÜR HAUT UND HAAR - PFLEGENDE PRODUKTE

Nachhaltigkeit geht unter die Haut



Wildkräuter in Kosmetikprodukten bringen ein bisschen mehr „Grün“ in unseren Haushalt und sind so auch ein Zeichen für mehr Nachhaltigkeit, Naturschutz & Regionalität.
 Körperlotion, eine feine Gesichtsscreme, Gesichts- und Haarwässer aus Wildkräutern werden selber hergestellt.

Referent:in: **Martina Nimmervoll**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 16.04.2024, 13:00–17:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl 3**, 4021 Linz
 Preis: **€ 55,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **3611**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

TINTEN UND WASSERFARBEN AUS DER NATUR



Es waren die Alchimisten und die alten Meister, die zuerst versuchten, die Farbenpracht der Natur auf Papier, Holz oder Leinwand zu konservieren. Sie wussten, wie man Pflanzen in Malfarben und so in bunte Poesie verwandelt. Fast alle Zutaten für Wasserfarben und Tinten lassen sich in der Natur sammeln oder im Garten kultivieren. Ein Kurs voller Farbenpracht, AHA- Erlebnissen und natürlich viel kreativem Ausdruck!

Referent:in: **Christiane Seufferlein**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 03.06.2024, 13:00–17:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Betrieb Martin-Mayr**, Ziegeleistraße 2, 4642 Sattledt
 Preis: **€ 55,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **0522**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

BOTANICALS UND GRÜNE WILDKRÄUTER-SMOOTHIES



Grüne Mixgetränke aus grünem Blattgemüse und Wildkräutern schmecken köstlich und sind besonders mühelos in der Zubereitung. Vermixt zu „grünen Smoothies“ sind sie lebendige Nahrung: gesund, süß, pikant oder erfrischend.

Referent:in: **Mag. Gabriele Winkler**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 30.4.24, 13:00–17:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl 3**, 4021 Linz
 Preis: **€ 55,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **3633**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

WILDE KRÄUTERHILFE - EINFACHE HAUSMITTEL



Es ist ganz einfach sich selbst aus der Natur gesund zu halten. Martina Nimmervoll vermittelt altes Kräuterwissen, wie es unsere Omas schon wussten und zeigt uns wie Tinkturen, Tees und Kräuterwickel hergestellt und richtig eingesetzt werden.

Foto: © AdobeStock

Referent:in: **Martina Nimmervoll**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 12.04.2024, 8:30–12:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl 3, 4021 Linz**
 Preis: **€ 55,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **3620**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

WILDE KRÄUTERHILFE – einfache Hausmittel speziell für Kinder



Wildkräuter unterstützen unsere Gesundheit, aber nicht jeder Auszug ist passend für Kinder. Wohlschmeckende und alkoholfreie Auszüge in Salz, Essig und Zucker oder auch einfach frische Limos helfen uns, die Gesundheit kindgerecht im Glas zu bannen.

Foto: © AdobeStock

Referent:in: **Martina Nimmervoll**
 Zielgruppe: **Naturinteressierte, Konsument:innen, Kräuterpädagog:innen**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 12.04.2024, 13:30–17:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl 3, 4021 Linz**
 Preis: **€ 55,-** inklusive Materialkosten
 Kursnummer: **3621**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

ONLINESEMINAR: SOZIALE GERECHTIGKEIT LEBEN – innovative und nachhaltige Projekte am Land

Das Leben am Land bietet nicht nur Vorteile, sondern hält mache Bevölkerungsgruppen auch Benachteiligungen bereit. Im Vortrag von Franz Wolfmayr (Chance B) lernen Sie anhand von innovativen Beispielen, dass es auch anders geht. Was braucht es für soziale gerechtes und nachhaltiges Zusammenleben am Land? Holen Sie sich Anregungen, wie es gelingen kann, in der eigenen Gemeinde innovative Projekte anzustoßen und „bottom up“ mit zu gestalten.

Referent:in: **Franz Wolfmayr**
 Moderator:in: **DI Heidi Reisner-Reiwöger**
 Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Gemeinden, Konsument:innen, Interessierte**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 21.11.2023, 17:00–19:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Online, via Zoom**
 Preis: **€ 25,-**
 Kursnummer: **1864**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

DER GENERATIONEN-GARTEN



Das Zusammenleben mehrerer Generationen ist eine Herausforderung. Wie verbinde ich Altes mit Neuem? Wie ziehe ich respektvoll und achtsam Grenzen, treffe mich in gemeinsamen Räumen und habe doch immer die Möglichkeit des Rückzugs und meines ganz persönlichen Kraftplatzes.

Foto: © Jürgen Eilicher/AdobeStock

Referent:in: **Karoline Schnepps**
 Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Konsument:innen, Interessierte**
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 22.03.2024, 9:00–14:00 UHR**
 Veranstaltungsort: **Hofzeit, Winkling 16, 4681 Rottenbach**
 Preis: **€ 80,-**
 Kursnummer: **3663**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

FRAUEN MANAGEN DEN ALLTAG Den Mental Overload verhindern



Wie ist es möglich als Frau alle Lebensbereiche unter einen Hut zu bringen, vor allem in Zeiten mit kleinen Kindern, bei Pflege von Angehörigen oder einfach vielen Aufgaben? Nehmen Sie sich Zeit, um hinzusehen, wo die Herausforderungen und Chancen in diesen Zeiten liegen. Damit nicht alles an Ihnen hängt.

Foto: © AdobeStock

Referent:in: **Barbara Pichler**
 Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Konsument:innen, Interessierte**
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 06.11.2023, 19:30–22:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Messegelände Bauernmarkthalle, 4910 Ried/Ikr**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 21.11.2023, 9:00–12:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Gh Bleierer, 5233 Pischelsdorf 32**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 18.01.2024, 9:00–12:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Wildparkwirt, Atzesberg 7, 4121 Altenfelden**
 Preis: **€ 20,-** Ermäßigung für Landwirt:innen **€ 10,-**
 Kursnummer: **0671**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

WIE ESSEN WIR MORGEN? Was Essen alles kann – werde zum Esserwesser!



Was wir essen und wie wir essen, beeinflusst unseren Körper und somit auch unser Wohlbefinden. Im Vortrag erörtern wir verschiedenste Ernährungsweisen und ihren Einfluss auf unseren Körper. Gemeinsam werden wir zu Esserwissern - damit wir morgen essen was schmeckt und uns guttut und erkennen, was Ernährung mit Nachhaltigkeit zu tun hat!

Foto: © Tobias Schneider/Lenz

Referent:in: **Katrin Fischer, MSc**
 Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Gemeinden, Konsument:innen, Interessierte**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 15.02.2024, 13:30–16:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Pfarrsaal Rohrbach, Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach-Berg**
 Datum, Uhrzeit: **Mi, 28.02.2024, 13:00–16:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **ABZ Salzkammergut, Pichlhofstraße 62, 4813 Altmünster**
 Preis: **€ 15,-**
 Kursnummer: **3414**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

NATRON UND ESSIG Die vielseitigen Alleskönner für Gesundheit, Haushalt und Garten



Mit diesen beiden Hausmitteln lassen sich viele bedenkliche Stoffe in unseren Reinigungs- und Körperpflegemitteln, aber auch in anderen Bereichen unseres Lebens einfach und kostengünstig ersetzen. Es werden Rezepte vorgestellt, wie Sie diese umwelt- und vor allem gesundheitsfreundlichen Alternativen ohne großen Aufwand einsetzen können.

Foto: © AdobeStock

Referent:in: **Mag.ª Michaela Bittner**
 Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Konsument:innen, Interessierte**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 23.01.2024, 14:00–17:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Färberwirt, Kurhausstr. 10, 4284 Bad Zell**
 Datum, Uhrzeit: **Do., 01.02.2024, 14:00–17:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Gh Grabenschweiger, Pergkirchen 3, 4320 Perg**
 Datum, Uhrzeit: **Di., 12.03.2024, 10:00–13:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **Gh Englwirt, St. Laurenz 37, 4950 Altheim**
 Preis: **€ 15,-**
 Kursnummer: **3496**
 Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**

MEIN GARTEN – naturnah gestaltet und gepflegt

Der Trend zum naturnahen Gärtnern ist ungebrochen. Ziel ist es, ein Bewusstsein für die Zusammenhänge im Ökosystem Garten zu schaffen und nachhaltig, intelligent und naturnah zu gärtnern. Kooperationsveranstaltung mit Natur im Garten OÖ.

Weitere Nachhaltigkeitskurse finden Sie auf unserer Website: ooe.lfi.at

Referent:in: **DI Dr. Barbara Enengel**
Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Konsument:innen, Interessierte**
Datum, Uhrzeit: **Fr., 22.03.2024, 9:00–14:00 Uhr**
Veranstaltungsort: **Waldbothgut, Waldbothweg 40, 4030 Linz**
Preis: **€ 85,-**
Kursnummer: **3670**
Info, Anmeldung: **050 6902-1500, info@lfi-ooe.at**



WERDE ZUM ESSERWISSER! – www.esserwisser.at

Darf ich angekeimte Erdäpfel noch essen? Wird Laktose nur für die Unverträglichkeit gebraucht oder hat sie noch einen anderen Sinn? Wieviel Boden wird für ein Kilogramm Brot benötigt? Die Antworten auf diese Fragen finden Sie auf der Webseite www.esserwissen.at!

Die Esserwisser bereiten mit ihrer digitalen Plattform komplexes Wissen rund um die Themen der Landwirtschaft, der Ernährung und der Umwelt einfach und verständlich auf. Die Esserwisser informieren über alle Lebensmittelgruppen, geben Tipps für nachhaltigen Einkauf und Lebensmittellagerung. Weiters zeigen sie, wie kreatives Kochen ohne fixes Rezept funktioniert. Unter dem Motto „Einer kann nicht alles wissen!“ wird das Wissen von Bäuerinnen und Bauern, Seminarbäuerinnen und Ernährungswissenschaftler:innen gebündelt.

NACHHALTIGKEIT – MANAGEMENT UND CONTROLLING Effizientes Nachhaltigkeitsmanagement und Controlling



Nachhaltigkeitsaspekte werden in allen Unternehmensbereichen immer wichtiger. Verschaffen Sie sich einen Überblick über effizientes Nachhaltigkeitsmanagement. Das Seminar

Nachhaltigkeit - Management und Controlling verbindet eine allgemeine Einführung in das Thema Nachhaltigkeit mit einer leicht verständlichen Vorstellung von in der Praxis anwendbaren Tools für das Controlling.

Referent:in: **Melanie Kwetina**
Zielgruppe: **Alle, die am Thema Nachhaltigkeit im beruflichen Umfeld interessiert sind.**
Datum, Uhrzeit:
1. Kurstermin: **Fr., 24.11.2023, 15:00 – 18:30 Uhr**
Sa., 25.11.2023, 8:00 – 16:00 Uhr
2. Kurstermin: **Do., 18.04., Di., 23.04, Do., 25.04.2024,** jeweils 18:00 - 21:30 Uhr
Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**
Preis: **€ 380,-**
Ermäßigung: **AK gefördert (€ 150,-)**
Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/kurs/2395, 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

LEHRGANG NACHHALTIGKEITSMANAGEMENT Certified Sustainability Expert – Basismodul



Im Lehrgang Nachhaltigkeitsmanagement erarbeiten Sie sich die Grundlagen und die Kompetenz aktuelle Nachhaltigkeitsstandards zu verstehen und in Ihrem Unternehmen einzuführen. Sie erlernen diese

gezielt zu warten und erhalten nützliche Tipps aus der beruflichen Praxis.

Referent:in: **Trainer:innen**
Zielgruppe: **Mitarbeiter/Leiter/Manager im Bereich Umwelt, Energie, Qualität, Sicherheit, Gesundheitsschutz, Facility Services, Human Resources**
Datum, Uhrzeit: **Mo., 27.09. bis Do., 17.10.2023,** 9:00 – 18:00 Uhr
Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**
Preis: **€ 2.190,-**
Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/kurs/5614, 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

ZERO WASTE IM ALLTAG – Verschwendungsfrei glücklich



Bei diesem Vortrag erhalten Sie sofort umsetzbare Tipps und Tricks, mit denen Sie Ihren Mistkübel erfolgreich auf Diät setzen. Sie erhalten Informationen wie sich Verpackungen ganz einfach vermeiden lassen.

Referent:in: **Evelyn Rath**
Zielgruppe: **Interessierte**
Datum, Uhrzeit: **Do., 11.01.2024, 18:00 – 19:30 Uhr**
Veranstaltungsort: **Live Online**
Preis: **€ 20,-**
Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/kurs/5614, 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

ZERO WASTE – So tickt der Grüne Konsument



In diesem Seminar erfahren Sie, was hinter Zero Waste steckt und was die Wünsche der umweltbewussten Kunden und Kundinnen sind um Ihr Marketing gezielt auf diese Zielgruppe ausrichten zu können.

Referent:in: **Evelyn Rath**
Zielgruppe: **Sales Manager, Produktmanager, Mitarbeiter im Bereich Marketing, Nachhaltigkeitsmanager, Unternehmen im Handel, Interessierte**
Datum, Uhrzeit: **Do., 18.01.2024, 13:00 – 16:30 Uhr**
Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**
Preis: **€ 120,-**
Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/kurs/5618, 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

GREEN OFFICE – Nachhaltigkeit im Büro

Sie erarbeiten sich die Kompetenz Schritt für Schritt ein nachhaltiges, grünes Büro zu schaffen. Im Kurs erhalten Sie Tipps, um dies umsetzen zu können.



Referent:in: **Evelyn Rath**
 Zielgruppe: **Mitarbeiter im Büro, Nachhaltigkeitsmanager, Qualitätsmanager, Facility Manager, Mitarbeiter in der Gebäudetechnik, Interessierte**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 19.01.2024, 8:30 – 12:00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**
 Preis: **€ 120,-**
 Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/ kurs/ 5619, 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

DACH- UND FASSADENBEGRÜNUNG – Kompakt

In Kurzvorträgen und Diskussionsrunden erlangen Sie detaillierte Kenntnisse über state-of-the-Art Bautechnik und Standardisierung, Systemaufbauten, Ausführung und Pflege sowie die gezielte Umliegung der positiven Wirkungen von Bauwerksbegrünung im Kampf gegen den Klimawandel und der Überhitzung des urbanen Raumes.



Referent:in: **Grünstattgrau**
 Zielgruppe: **Fachleute aus dem Bereich Gartengestaltung, Landschaftsgärtner:innen, Mitarbeiter:innen im Gartencenter oder Baumschulen, Landschaftsplaner:innen, Stadt- und Regionalplaner:innen, Architekt:innen, Stadt- und Gemeindebedienstete, Techniker:innen und Ingenieure der Baubranche, Bauträger:innen, Energieberater:innen, Hausverwalter:innen, Facility Manager:innen, Interessierte**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 31.1.2024, 9:00 – 18:30 Uhr**
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**
 Preis: **€ 590,-**
 Ermäßigung: **AK gefördert**
 Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/ kurs/ 8067, Tel. 05-7000-77, E-Mail: kundenservice@wifi-ooe.at**

GESUNDHEIT UND ÖKOLOGIE in Möbelbau/ Raumgestaltung

Gesundheit, Ökologie und Nachhaltigkeit werden im Möbelbau immer wichtiger. Nach dem Seminar wissen Sie über diese Themen Bescheid und können diese Kenntnisse in Ihre Arbeit einfließen lassen und Ihre Kunden zu Holzarten und ökologischen Materialien kompetent beraten.



Referent:in: **Trainer:in**
 Zielgruppe: **Personen die sich für harmonischen Wohn- und Schlafräum interessieren**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 27.01.2024, 09.00 – 17.00 Uhr**
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**
 Preis: **€ 230,-**
 Info, Anmeldung: **www.wifi-ooe.at/ kurs/ 8269, Tel. 05-7000-77, E-Mail: kundenservice@wifi-ooe.at**

ZUKUNFTSIMPULSE – Online Vortragsreihe der VHS OÖ

Demokratie für ALLE - Zivilgesellschaftliches Engagement ist eine wichtige Säule unserer Demokratie. Im Rahmen unserer Online Vortragsreihe Zukunftsimpulse stellen wir Menschen vor, die sich für eine bessere und gerechtere Welt einsetzen. Wir erfragen, wie es dazu gekommen ist, dass sie sich aktiv für ein bestimmtes Thema einsetzen. Warum sie glauben, dass die Interessensvertretung durch die politischen Akteure nicht ausreicht. Warum es also zivilgesellschaftliches Engagement in einer Demokratie braucht und wie sie andere Menschen motivieren, auch aktiv zu werden. Die Vortragsreihe ist gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung. In Kooperation mit Migrare, Institut für interkulturelle Pädagogik und dem Pensionistenverband OÖ.

Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich unter www.vhsooe.at



Radikale Wende - Vortrag von Klimaaktivistin Lena Schilling

Lena Schilling ist eine österreichische Klimaaktivistin, die mit der Fridays for Future-Bewegung in die Öffentlichkeit getreten ist. Die Wienerin ist Sprecherin der Initiative für ein Lieferkettengesetz und gründete 2020 den Jugendrat, eine unabhängige Jugendorganisation. In ihrem Buch „Radikale Wende – weil wir eine Welt zu gewinnen haben“ erzählt sie die Geschichte einer Selbstermächtigung der Jugend, warum tausende junge Menschen politisch aktiv werden und die Praxis des Protests für eine klimagerechte Welt leben, warum und wie das politische und wirtschaftliche System in unserem Land grundlegend umgebaut werden muss.

Online Vortrag
 Do., 19.10.2023, 18:30–19:30 Uhr



Armut – Vortrag von Armutsaktivistin Daniela Brodesser

Armut - Die österreichische Autorin Daniela Brodesser war selbst armutsbetroffen und hat den Teufelskreis aus Stigmatisierung und sozialer Entfremdung erlebt, der mit Armut einsetzt. Sie kennt die guten Ratschläge von Wohlmeinenden, die beschämend wirken. Seither macht sich Daniela Brodesser für Armutsbetroffene stark und setzt sich für eine bessere Sozialpolitik ein. Mit dem Projekt ar-MUT engagiert sie sich für Armutsbetroffene in Oberösterreich.

Online Vortrag:
 Mi., 15.11.2023, 18:30–19:30 Uhr



Foto: © Christoph Gland

Geld – Vortrag von Umverteilungsaktivistin Marlene Engelhorn

Marlene Engelhorn tut etwas, was so einigen Schweiß auf die Stirn treibt: Als Erbin eines beträchtlichen Vermögens redet sie über Geld – und besteht darauf, dass wir alle es tun. Wie viel ist genug? Was ist das gute Leben für alle? Wie wollen wir teilen? In wessen Händen liegt das Recht, zu entscheiden? Wenn wir nachhaltige Antworten wollen, müssen wir uns persönlich sowie gesellschaftlich damit auseinandersetzen, was Geld eigentlich ist. Ein Druckmittel? Eine sichere Bank? Ein erstrebenswertes Ziel oder der direkte Weg ins Verderben? Marlene Engelhorn entwirft eine Vision, die zeigt, dass gerechte Umverteilung nur demokratisch wirken kann.

Online Vortrag:
 Mi., 13.12.2023, 18:30–19:30 Uhr

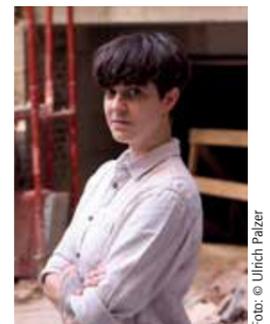


Foto: © Ulrich Palzer

REPAIR-CAFE - NÄH-CAFE

Bringen Sie Ihre kaputten Schätze ...



... egal ob Toaster, Radio, Fahrrad oder Kleidung - unser Team hilft Ihnen bei der Reparatur.

Was Sie nicht zum Repair-Cafe bringen sollten: Große Haushaltsgeräte bzw. alles, was Sie nicht alleine tragen können.

Foto: © pixabay

- Reparieren statt wegwerfen!
- Gemeinsam schrauben, nähen & leimen
- Tipps für eigene Reparaturversuche
- Plaudern, fachsimpeln und Kaffee trinken
- Ohne Garantie - aber ehrenamtlich und kostenfrei

Termine für Kirchberg-Thening

06.09.2023, 04.10.2023, 08.11.2023
06.12.2023, 07.02.2024, 06.03.2024
jeweils 16:00–18:00 Uhr

Kursort: **Evangel. Pfarrheim Thening**, Tenoplatz 1, 4062 Kirchberg-Thening

Info, Anmeldung: **Gerald Probst, 0677 64462526**
www.vhsooe.at

Termine für Pasching

06.09.2023, 06.10.2023, 03.11.2023,
12.01.2024, 02.02.2024, 01.03.2024,
05.04.2024, 03.05.2024, 07.06.2024,
jeweils 16:00–18:00 Uhr

Kursort: **Pfarrheim Langholzfeld**, kleiner Pfarrsaal

Kursbeitrag: **kostenlos**

Veranstalter: **VHS Linz-Land**

Info, Anmeldung: **pasching@vhsooe.at, www.vhsooe.at**

NÄHEN - NACHHALTIG NÄHEN!

Recycling - upcycling - visible mending



Aus dem Kleiderschrank muss weg, was kaum verwendet wird? Nicht einfach wegwerfen, sondern umarbeiten und aufwerten, um Platz für Neues zu schaffen. Recyceln - upcyclen: aus einem Mantel wird ein Polster - oder wird aus dem Polster ein Rock? Wird Kinderkleidung entstehen oder ein Schrägband gefertigt?

Reparieren, verzieren oder kreativ und sichtbar stopfen - visible mending. Oder: Zerstörung als Weg, Liebgewonnenes nachzunähen, um den perfekten Schnitt daraus zu bewahren. Es gibt unzählige Möglichkeiten... Gerne Beispielfotos und möglichst die eigene Nähmaschine mitbringen. Nähen - und das nachhaltig! Das heißt nicht nur, dass durch Wiederverwendung von alten Kleidern die Umwelt und das Klima geschont wird, sondern dass dadurch auch weniger Näher:innen im Globalen Süden ausgebeutet werden.

Leitung: **Karin Wagnest**, Lehrerin mit textiler und technischer Ausrichtung

Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.09.2023 und Fr., 22.09.2023,**
2 Termine jeweils von 14:30 - 18:30 Uhr

Preis: Je Kurs **€ 88,00** / AK-Preis **€ 79,20**

Ort: **Arbeiterkammer Eferding**

Info, Anmeldung: **VHS Eferding, www.vhsooe.at**

VORTRAG – Warum sind Populisten heute so erfolgreich?

„Corona-Leugner, Migrantschock und starke Führer“. Wer die täglichen Nachrichten aufmerksam verfolgt, der weiß inzwischen, dass autoritäre Denkmuster in vielen Ländern Europas wieder im Aufwind sind! In diesem Vortrag wird anhand historischer Hintergründe und aktueller Problemlagen der Frage nachgegangen, warum demagogische Politik heute vielen Menschen so attraktiv erscheint.

Leitung: **Mag. Dr. Ernst Gusenbauer**, Historiker, Buchautor

Datum, Uhrzeit: **Mi., 18.10.2023**, 18:30–20:10 Uhr

Preis: **€ 11,00** / AK-Preis **€ 9,90**

Ort: **Arbeiterkammer Perg**

Info, Anmeldung: **VHS Perg, www.vhsooe.at**

NACHGEFRAGT | GESPRÄCH IM MUSEUM ARBEITSWELT

Paul Krisai & Miriam Beller



Seit dem Morgen des 24. Februar 2022 ist nichts mehr wie zuvor: An diesem Tag erklärt Wladimir Putin der Ukraine den Krieg und verbietet kurz darauf per Gesetz jegliche Kritik an der „militärischen Spezialoperation“. Paul Krisai und Miriam Beller setzen trotz der Zensurmaßnahmen ihre Berichterstattung aus Moskau fort. Sie interviewen inhaftierte Oppositionspolitiker per Gefängnispost, sprechen mit gestrandeten ukrainischen Flüchtlingen, reisen Tausende Kilometer durch Russland, Georgien, Belarus und Kasachstan, um zu verstehen, wie grundlegend der Krieg das Land und seine Nachbarschaft verändert. Krisai und Beller erzählen vom Leben in einem Aggressorstaat, der zur Bedrohung Europas geworden ist.

Referent:in: **Paul Krisai, Miriam Beller**
Moderation: **Susanne Pollinger**
Datum, Uhrzeit: **Do., 12.10.2023**, 19:30 Uhr
Preis: **€ 15,-** / AK-Preis **€ 17,-**
Online-Tickets: **shop.museumarbeitswelt.at**



Veranstaltung des Museum Arbeitswelt in Kooperation mit der VHS OÖ

KLIMAGERECHE LANDWIRTSCHAFT

Diskussion mit Anita Idel, Matthias Böhm u.a.



Klimawandel, Abnahme der Biodiversität und Bodenverbrauch betreffen unsere Lebensmittelversorgung und unser aller Lebensgrundlagen. Die in unserer Region starke Grünlandwirtschaft stellt sich vielen Herausforderungen. Unterschiedliche Interessensgruppen fordern ihre Rechte auf Nutzungsmöglichkeiten ein. Die Agrarwissenschaftlerin und Tierärztin Anita Idel spricht in ihrem Vortrag über die Klimaschutz-Potenziale des Dauergrünlands und stellt die Frage: Welche Bedeutung hat Weidetierhaltung für den Umweltschutz? Im Anschluss diskutieren wir gemeinsam mit Anita Idel, Matthias Böhm und anderen Expert:innen die Möglichkeiten klimagerechter Land- und Viehwirtschaft sowie nachhaltigem Konsum.

Die Veranstaltung erfolgt im Rahmen der aktuellen Ausstellung FUTURE FOOD – Essen für die Welt von morgen im Museum Arbeitswelt und wird in Kooperation mit dem Bioverband Erde & Saat und der HUMUS Bewegung organisiert.

Referent:in: **Anita Idel**
Datum, Uhrzeit: **07.09.2023**, 19:30 Uhr
Eintritt: **kostenfrei**
Online-Tickets: **shop.museumarbeitswelt.at**



Veranstaltung des Museum Arbeitswelt in Kooperation mit der VHS OÖ

MEIN SELBSTVERSORGERGARTEN



Gärtnern ohne Gift, unabhängig sein, aktiv gegen den Klimawandel vorgehen - das sind nur einige der Gründe, die in immer mehr Menschen das Interesse an der Selbstversorgung wecken. Gute Planung und einiges Wissen sind erforderlich, damit dies gut gelingt. Im Kurs lernen Sie die Basis des biologischen Gärtners (Mulchen, Kompostieren, Bodenbearbeitung, Mischkultur, Fruchtfolge), erfahren etwas über die „grünen“ Schutzengel, Tipps gegen Pflanzenkrankheiten und ungebetene Gäste, Wintergemüse und wie eine reiche Ernte gelagert und verarbeitet werden kann.

Leitung: **Mag.ª Claudia Ortner**, Biogärtnerin, Kräutereexpertin, Biologin
Datum, Uhrzeit: **Fr., 16.02.2024 – Fr., 15.03.2024**, 4 Termine jeweils 18:30–21:00 Uhr
Ort: **Arbeiterkammer Eferding**
Preis: **€ 104,00** / AK-Preis **€ 93,60**
Info, Anmeldung: **VHS Eferding, www.vhsooe.at**

PFLANZEN – Herbstlicher Streifzug durch die Inn-Auen

An den Abhängen der Inn-Dämme überleben Pflanzen, die in den gedüngten Wirtschaftswiesen und Äckern nicht mehr zu finden sind. Im Herbst setzen viele von ihnen zu einer zweiten Blüte an, die zahlreichen Insekten die nötige Nahrung bietet. Wir benennen Pflanzen, sprechen über deren Bedeutung in der Vergangenheit und tauschen heutige Erfahrungen aus. Diese Wanderung richtet sich vor allem an Personen, die sich für Naturschutz interessieren, vielleicht auch selbst einen kleinen Beitrag dazu leisten wollen und ihr Pflanzenwissen in gegenseitigem, lustigem Austausch ergänzen und vertiefen wollen. Aufgrund der Vielfalt der Pflanzen und deren interessanter Anpassung an die verschiedenen Jahreszeiten ist für das Frühjahr eine Fortsetzung der Veranstaltung geplant.

Leitung: **Mag.ª Annegret Ritzinger, Mag. Alfred Zeilinger**, Austria Guide, Natur- und Landschaftsführer
Datum, Uhrzeit: **Fr., 22.09.2023**, 15:00–16:30 Uhr
Ort: **Treffpunkt vor dem Rathaus** am Stadtplatz
Preis: **€ 18,00** / AK-Preis **€ 16,20**
Info, Anmeldung: **VHS Braunau, www.vhsooe.at**

BIOLOGISCHER GARTENBAU

Die Jahreszeiten im Garten - Winter = Erntezeit!

Mit Wintergemüse gut versorgt durch die kalte Jahreszeit. Statt wertvolle Gartenfläche fast ein halbes Jahr brach liegen zu lassen, sollten wir wieder vermehrt Wintergemüse anbauen. Das ist nachhaltig, klimaneutral und trägt bestens zur Selbstversorgung bei. Uns bietet sich dazu eine unglaubliche Vielfalt, die für eine große Abwechslung auf dem winterlichen Speiseplan und viel frischem Grün sorgt. Die Biologin, Bio-Gärtnerin und Arche Noah-Erhalterin liefert Pflanzenporträts und viele Tipps zu Anbau und Ernte von Wintergemüse.

Leitung: **Mag.ª Claudia Ortner**, Biogärtnerin, Kräuterexpertin, Biologin
Datum, Uhrzeit: **Do., 05.10.2023**, 18:30–21:00 Uhr
Preis: **€ 27,00** / AK-Preis **€ 24,30**
Ort: **MS(schule) Rückseite**, Schnopfhagenstr. 1, 4614 Marchtrenk
Info, Anmeldung: **VHS Marchtrenk, www.vhsooe.at**

BLAUKORN UND ROUND-UP SIND OUT –

Wie gärtner man biologisch?

„Vitales Gemüse und Obst ohne Gift ernten“ ist IN. Auf synthetische Dünger und Pestizide zu verzichten ist aber zu wenig, um eine reiche Ernte einzufahren. Die Natur zeigt uns auf vorbildliche Weise, wie es funktioniert: Mischkultur, Fruchtfolge, Mulchen und Kompostieren sind wichtig. Richtige Bodenbearbeitung, Standort- und Sortenwahl, der Umgang mit ungebeten Gästen und „lästigen“ Wildkräutern will ebenfalls gelernt sein. Natürlich wollen unsere Pflanzen gut versorgt und bei Krankheiten richtig behandelt werden. Wie düngt man im Einklang mit der Natur unter dem Aspekt von Nachhaltigkeit? Welche natürlichen Alternativen steht uns fernab der chemischen Keule für den Garten zur Verfügung? Alle diese Aspekte werden behandelt, damit die biologische Bewirtschaftung des Gartens für eine reiche Ernte sorgt.

Leitung: **Mag.ª Claudia Ortner**, Biogärtnerin, Kräuterexpertin, Biologin
Datum, Uhrzeit: **Do., 22.02.2024**, 18:30–21:00 Uhr
Preis: **€ 27,00** / AK-Preis **€ 24,30**
Ort: **Arbeiterkammer Schärding**
Info, Anmeldung: **VHS Schärding, www.vhsooe.at**

NACHHALTIGER KONSUM – Ausstellungsbesuch FUTURE FOOD Essen für die Welt von morgen

Essen ist Freude, sinnliches Erlebnis, ein politischer Akt, vor allem jedoch lebensnotwendig. Die Frage ist nur: Wie werden wir und wie können wir in Zukunft essen? Unterstützt durch die vielfältigen Positionen im Umgang mit Essen, die in der Ausstellung gezeigt werden, steht in diesem geführten Rundgang der Meinungs- und Ideenaustausch im Vordergrund.

Leitung: **Team Museum Arbeitswelt Steyr**
Mögliche Führungstermine: **Di., 24.10.2023**, 18:00–19:30 Uhr
Sa., 25.05.2024, 14:00–15:30 Uhr
Preis: **€ 3,50**
Ort: **Museum Arbeitswelt Steyr**
Info, Anmeldung: **VHS Steyr, www.vhsooe.at**

NACHHALTIGER KONSUM

Vegane Küche - Planetary Health Diet - Rezepte, die die Welt retten

Der Weltklimabericht 2023 macht deutlich, die Zukunft der Ernährung ist pflanzenbasiert. Fleischprodukte generieren 43% der ernährungsbezogenen Treibhausgas-Emissionen in Österreich, führen zu einem enormen Ressourcenverbrauch und gefährden unsere Artenvielfalt. Ein nachhaltiger Fleischkonsum reduziert somit die negativen Folgen für unsere Umwelt enorm. Eine Ernährungsumstellung scheitert häufig an der täglichen Routine und an den Ideen für pflanzenbasierte Rezepte. Erfahren Sie mehr und lassen Sie sich informieren und inspirieren mit Rezepten für fleischlosen Genuss für eine klimafreundliche Zukunft! Wie leicht, vielfältig und vor allem lecker die vegane Küche sein kann, probieren Sie gleich gemeinsam beim Kochen aus - ganz nach der Saison - schnelle, gesunde sowie schmackhafte pflanzliche und alltagstaugliche Gerichte, die Sie jederzeit in das tägliche Leben integrieren können. Ob als Neuling in der pflanzlichen Vielfalt

oder bereits mit Erfahrung, einfach saisonal vegan Kochen ist für alle geeignet. Im Kurs werden vorwiegend regionale Bio-Produkte verwendet. Exkl. Lebensmittelbeitrag.

Leitung: **Verena Altenburger**, Dipl. Vegan, Ernährungstrainerin /
Datum, Uhrzeit: **Sa., 07.10.2023**, 15:00–20:00 Uhr
Ort: **Quenghof Steyr**, Küche
Preis: **€ 41,00** / AK-Preis **€ 36,90**
Info, Anmeldung: **VHS Steyr, www.vhsooe.at**

NACHHALTIGER KONSUM –

Heute Essen retten in Steyr mit foodsharing

Die sind daran interessiert, Lebensmittel in Supermärkten, Restaurants und anderen Betrieben in Steyr mit foodsharing.at zu retten und möchten aktiv etwas dazu beitragen? An diesem Abend wir die Initiative foodsharing.at vorgestellt: Wer sind die Beteiligten und was machen sie in Steyr ganz konkret? Sie lernen die Mission und den Hintergrund, Arbeitsweise und Ziele, die Vorteile für Spenderbetriebe und als Foodsaver:in kennen. Es gilt verwenden statt verschwenden! Ziel ist es, gemeinsam das Foodsharing Quiz für die Aufnahme in die Organisation zu probieren, Fragen zu diskutieren und gleich aktiver foodSAVER zu werden. Sie werden an diesem Abend selbst Essen vor der Vernichtung bewahren. Wir servieren Ihnen ein chinesisches Buffet vom WOK Kaiser, der seit längerem an dieser Essensrettung

teilnimmt. Dazu - wenn möglich - einfach bis zwei Tage vor dem Workshop-Termin einen leeren, verschließbaren Essensbehälter im VHS-Büro abgeben.

Leitung: **Mag. Prof. Thomas Dorl**, Foodsaver
Datum, Uhrzeit: **Mo., 23.10.2023**, 18:00–19:00 Uhr
Ort: **VHS Steyr**, Raum 44
Preis: **€ 13,00** / AK-Preis **€ 11,70**
Info, Anmeldung: **VHS Steyr, www.vhsooe.at**

NACHHALTIGER KONSUM – Exkursion: Gemüse und Fisch mit Aquaponik anbauen und züchten!

Lernen Sie dazu ein Pilotprojekt direkt am Bauernhof kennen! Ein Aquaponik-System funktioniert ganz einfach: Mit weniger Wartung als für einen Hühnerstall nötig ist oder Aufwand für ein Stück Land. Damit kann man auf kleinstem Raum viel Gemüse produzieren und hat man zusätzlich noch Fisch: Es ist eine Symbiose von Pflanzenanbau und Fischzucht. Diese Kultivierungsmethode basiert auf der außerordentlichen Effizienz der natürlichen Prozesse in aquatischer Umgebung. Und sie bietet gesunde Nahrung - im Verhältnis zur Zeit, die dafür aufzuwenden ist, mit reichlichem Ertrag! Es ist energie- und platzsparend und belastet die Umwelt nicht. Beispielsweise können Sie bereits mit 1,2 m x 60 cm oder 1 m am Fuß eines Erkers/eines großen Südfensters im häuslichen Maßstab damit experimentieren. Ernten Sie Qualitätsnahrung, die Sie mit Ihren eigenen Händen hergestellt haben! Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, am Ausstellungsbesuch „FUTURE FOOD - Essen für die Welt von morgen“ im Museum Arbeitswelt teilzunehmen! Kombipaket Exkursion + Führung: € 10,00 p. P.

Leitung: **Laëtitia Jouandet**, Landarbeiterin und Aquaponik-Pionierin
Datum, Uhrzeit: **Sa., 25.05.2024**, 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: **Bauernhaus Buchmayr**, Schieferegg 7, Kronstorf
Preis: **€ 9,00**
Info, Anmeldung: **VHS Steyr, www.vhs-ooe.at**

VORTRAG UND KURS „WASSER ERNTEN“ – nachhaltige Wassernutzung – Online

Rekord-Tiefstände in Flüssen, ausgetrocknete Felder, verdorrte Vegetation. Gefragt ist ein ressourcenschonender Umgang mit unserem Regenwasser. Der Klimawandel ist nicht aufzuhalten, entscheidend wird sein, wie gut wir uns an die veränderten Bedingungen anpassen können. Pflanzen, die durch geschickte Wasser-Speicherung mit Dürre-Perioden klarkommen, sind auch bei Starkregen robuster. Wer sich näher mit dem Wasserhaushalt im eigenen Garten auseinandersetzen möchte, hat Gelegenheit beim folgenden Online Kurs mit Praxisbeispielen, vertiefenden Informationen und Möglichkeiten zum Austausch, teilzunehmen.

Leitung: **Thomas Oberländer**, Gärtner, Buchautor
 Online Vortrag: **Fr., 06.10.2023**, 19:00–20:40 Uhr
 Preis: € 15,00 / AK-Preis € 13,50
 Online Kurs: **Di., 17.10.2023 – 28.11.2023**, 4 Termine jeweils von 19:00–21:00 Uhr
 Preis: **€ 20,00 / AK-Preis € 18,00**
 Info, Anmeldung: **VHS Traun, www.vhsooe.at**

RECYCLING UND KREISLAUFWIRTSCHAFT – Vortrag

Recycling und Kreislaufwirtschaft - Da gibt es einen fundamentalen Unterschied. In diesem Vortrag erfahren Sie interessante Fakten rund um die zwei Arten der Wiederverwertung. Aktuelle Anwendungen von Recycling, und Möglichkeiten wie der Übergang zur Kreislaufwirtschaft gelingen könnte. Was heißt Kreislaufwirtschaft eigentlich genau? Wo könnte die Industrie den Hebel zur Rohstoff-Vergeudung ansetzen, und welche gesetzlichen Maßnahmen wären nötig? Sie sind eingeladen Fragen zu stellen, und mitzudiskutieren.

Leitung: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 16.10.2023**, 18:00–20:00 Uhr
 Ort: **VHS Traun**
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 4,50**
 Info, Anmeldung: **VHS Traun, www.vhsooe.at**

NACHHALTIGE ENERGIEGEGWINNUNG UND -SPEICHERUNG – AKTUELLE FORSCHUNG – Vortrag

Es gibt sie - eine nachhaltige Energie-Gewinnung, ohne fossile Brennstoffe. Woran wird gerade geforscht, was kommt schon zum praktischen Einsatz, und wo? Ein Überblick wohin unsere energietechnische Reise gehen könnte, bzw. wird. Geothermie, Osmose- und Gezeitenkraftwerke, Mikro-Kernkraftwerke, Biokraftstoffe, Wasserstoff und Ammoniak als Treibstoff, Wasserstoffgewinnung per Fotosynthese oder mit Algen, PV Systeme in der Sahara, Wasserstoff, - Druckluft, - Rotations-, - Gravitationsspeicher und vieles mehr. Was kann die Wissenschaft der drohenden Energie- und Klimakrise entgegenhalten? Sie sind eingeladen, Fragen zu stellen und mitzudiskutieren

Leitung: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 08.11.2023**, 18:00–20:00 Uhr
 Ort: **VHS Traun**
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 4,50**
 Info, Anmeldung: **VHS Traun, www.vhsooe.at**

BALKONKRAFTWERKE – Vortrag

Mikro-PV-Anlagen mit einer Einspeiseleistung von bis zu 800W, auch Balkonkraftwerke genannt, erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Mit einfachen Mitteln kann man ohne spezielle technische Kenntnisse auf seinem Balkon elektrische Energie erzeugen. Viele Informationen in einen spannenden Vortrag verpackt: Warum ist gerade jetzt ein guter Zeitpunkt für Balkonkraftwerke? Klärung von PV-Irrtümern, Grundlagen der Photovoltaik. Einschränkungen beim Einsatz von PV-Anlagen im städtischen Bereich. Voraussetzungen für den rentablen Betrieb, Analyse des elektrischen Verbrauchs- und Lastverhaltens eines typischen Haushalts. Den Energieparasiten im Haushalt auf der Spur. Gefahrenpotentiale beim Betrieb. Web-Links zur Ertragsberechnung. Stolpersteine bei der Installation. Anmeldung beim jeweiligen

Energieversorger. Informationen zu Innovationen rund um den Einsatz von Balkonkraftwerken. Sie sind eingeladen, im Anschluss des Vortrags Fragen zu stellen und mitzudiskutieren. Anmeldung erforderlich!

Leitung: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 07.02.2024**, 18:00–20:30 Uhr
 Ort: **VHS Traun, Arbeiterkammersaal**
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 4,50**
 Info, Anmeldung: **VHS Traun, www.vhsooe.at**

ZWISCHEN ARM UND REICH – Verteilungsfragen von lokal bis global



Der Sozialstaat als Vermögen der Vielen. Der Sozialstaat ist einer der größten Errungenschaften des 20. Jahrhunderts und geht mit dem Recht auf soziale Sicherheit einher. Vor allem in wirtschaftlichen und sozialen Krisen - wie der Covidpandemie - zeigen sich die Bedeutung des Sozialstaates, dessen Essenz und Funktion dargestellt wird. Die damit verbundene kollektive Solidarität gibt allen Schutz und Sicherheit im breiten Spektrum der Lebenswirklichkeit. Es geht daher um Solidarische Begrenzung, um Untergrenzen im Sozialstaat und Obergrenzen beim Privatvermögen.

Referent:in: **Dr. Markus Marterbauer**, Chefökonom der Arbeiterkammer Wien
 Datum, Uhrzeit: **Do., 15.02.2024**, 19:00 Uhr
 Ort: **Gemeindesaal Ottensheim**, Eingang Linzer Straße
 Preis: Eintritt frei

Struktur globaler Ungleichheit



Oxfam hat für 2017 berechnet, dass 82 Prozent des weltweiten Vermögenswachstums an das reichste Prozent der Weltbevölkerung ging, während das Vermögen der ärmeren Hälfte der Weltbevölkerung stagnierte. Das reichste Prozent besitzt damit weiterhin mehr Vermögen als der gesamte Rest der Weltbevölkerung. Trotz jahrzehntelangem mehr oder weniger effektiver Entwicklungshilfe hat sich an der grundlegenden Struktur der Verarmung und Bereicherung - sieht man von China und einigen anderen Staaten ab - nichts geändert. Wie diese Mechanismen und das Konstrukt der nachhaltigen

Pauperisierung sich darstellen und wirken, soll in diesem Vortrag erläutert werden.

Referent:in: **Dr. Karin Fischer**, Soziologin a. d. JKU Linz
 Datum, Uhrzeit: **Do., 29.02.2024**, 19:00 Uhr
 Ort: **Gemeindesaal Ottensheim**, Eingang Linzer Straße
 Preis: Eintritt frei

Veranstaltungsreihe des Instituts für Angewandte Entwicklungsarbeit in Kooperation mit der VHS OÖ, Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



LITERATURSCHIFF IN KOOPERATION MIT DER VHS OÖ Laura Freudenthaler liest aus ihrem neuen Roman Arson



In Laura Freudenthalers Buch beobachtet eine Frau ruhig und gefasst, wie die Welt um sie herum außer Kontrolle gerät. Sie spürt eine globale Katastrophe nahen: Feuer brennen, Dürre herrscht und Hitze breitet sich aus. Getrieben von Träumen, wechselt sie ständig ihren Wohnort, sucht Zuflucht und entfernt sich von der oberflächlichen Gesellschaft. Sie findet einen Verbündeten in einem Mann, der Experte für Wildfeuer ist. Gemeinsam versuchen sie, Kontrolle über das Unkontrollierbare zu erlangen. Ein eindringlicher Roman über Verzweiflung, Isolation und das Ringen ums Überleben.

Datum, Uhrzeit: **Mi., 18.10.23**, 16:00 Uhr
 Ort: **Café Malu**, Friedhofgasse 1a, 4522 Sierning
 Preis: VVK: **EUR 10,00** (ermässigt) / **12,00 / AK 14,00**
 Anmeldung: **www.literaturschiff.at/tickets/**





Dominikanerhaus



Impressum:

Inhaber und Herausgeber: Erwachsenenbildungsforum OÖ, Auf der Gugl 3, 4021 Linz, 05 06902-1251, bildung@lk-ooe.at. Redaktion: Mag.^a Iris Ratzenböck-Höllnerl, Ing.ⁱⁿ Manuela Jachs-Wagner.

Grafische Gestaltung: Graphics, Eva Moder, 4060 Leonding, Nußböckstraße 51A.

Die Kurse und Workshops betreffend Fotos wurden von den einzelnen Institutionen zur Verfügung gestellt. Titelfoto Illustration: Olga Cherniak, Foto: Karolina Grabowska, Symbolfotos im Innenteil:

istock, fotolia, pixabay; Irrtümer, Textänderungen und Rechtschreibfehler vorbehalten!



LAND OBERÖSTERREICH



FORUM OÖ
WEITERBILDEN.AT