

# GUTEN MORGEN, ZUKUNFT!

THEMENSCHWERPUNKT DES  
ERWACHSENENBILDUNGSFORUMS OÖ  
2024 – 2025

GUTES LEBEN

GEMEINSAM

GESTALTEN

JETZT!



**FORUM OÖ**  
WEITERBILDEN.AT



LAND  
OBERÖSTERREICH





Foto: © teamfonokesch

## Auf Oberösterreich ist und bleibt Verlass!

Wir leben in einer Zeit großer Herausforderungen und tiefgreifender Veränderungen. Die globalen Ereignisse der letzten Jahre haben gezeigt, dass unsere Zukunft in vielerlei Hinsicht ungewiss ist. Was wird uns die Zukunft bringen? Wie werden die Lebensbedingungen sein? Wie können wir den neuen Anforderungen gerecht werden?

Der Themenschwerpunkt „Guten Morgen, Zukunft!“ beschäftigt sich mit dem Thema Nachhaltigkeit, welches in unserer Gesellschaft von großer Bedeutung ist. Ökologie und Nachhaltigkeit sind die Wegbereiter der Lebensqualität jetzt und auch für die Zukunft. Durch das umfangreiche Bildungsangebot sollen Menschen dazu ermutigt werden, aktiv an nachhaltigen Lösungen zu arbeiten und Verantwortung zu übernehmen, um ein stärkeres Umweltbewusstsein zu schaffen. Ich bin überzeugt, dass wir durch Bildung und den offenen Dialog über diese zentralen Themen positive Veränderungen für eine langfristige Steigerung der Lebensqualität anstoßen können.

Daher freue ich mich besonders, dass sich das Erwachsenenbildungsforum im vergangenen und auch im heurigen Jahr diesem Schwerpunkt widmet und damit einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft leistet. Ich möchte mich recht herzlich bei allen bedanken die sich durch die Teilnahme an Veranstaltungen oder durch die Organisation von Kursen und Workshops daran beteiligen.

**Mag.<sup>a</sup> Christine Haberlander**  
LH-Stellvertreterin



Foto: © privat

## Zukunft gestalten: Bildung für eine zukunftsfähige Welt

Herzlich willkommen zur Fortsetzung unseres vielfältigen Angebots an Bildungsveranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit!

Dabei orientieren wir uns an den Zielen für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals - SDGs), die von den Vereinten Nationen als globaler Rahmen für nachhaltige Entwicklung formuliert wurden. Diese Broschüre ist Ihr Wegweiser und Ihre Inspiration, gemeinsam mit uns die Welt von morgen zu gestalten. Unsere Veranstaltungen sollen Sie motivieren und befähigen, sich aktiv an der Gestaltung einer nachhaltigen Entwicklung zu beteiligen.

Die Bedeutung von Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Die Veranstaltungen der Bildungseinrichtungen des EB Forum Oberösterreich spiegeln dieses Engagement wider und bieten praktische Einblicke und konkrete Ansätze, um Nachhaltigkeit in den Alltag zu integrieren.

Als Bildungsanbieter sind wir davon überzeugt, dass Bildung die Kraft hat, Veränderungen zu bewirken. Egal, ob Sie bereits Erfahrung im Bereich der Nachhaltigkeit haben oder sich gerade erst dafür interessieren - unsere Veranstaltungen sollen Ihnen einen persönlichen Zugang ermöglichen.

Bedanken möchten wir uns beim Land Oberösterreich für die finanzielle Unterstützung dieses Themenschwerpunktes.

Wir laden Sie ein, das Angebot der Bildungsanbieter im EB Forum OÖ zu nutzen und freuen uns, Sie bei einer der Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

**Ing.<sup>in</sup> Manuela Jachs-Wagner**  
Leiterin Ländliches Fortbildungsinstitut OÖ  
Vorsitzende EB Forum OÖ

28.08.24	Stadtnatur - Führung Stadtgrün am Neuen Rathaus Linz	39
04.09.24	Im Dschungel der Wahlversprechen	66
05.09.24	Klimagesprache: Klima.Wissen.Handeln!	33
05.09.24	Im Botanischen Garten: Fledermausnacht im Botanischen Garten	41
11.09.24	Stadtnatur - Führung am Pöstlingberg	39
12.09.24	Warum wir kaufen, was wir nicht brauchen.	24
14.09.24	Happy Brunch - Das Brunch mit einer Extraportion Glück	12
16.09.24	Die europäische Union – Was ist das eigentlich? Österreich im europäischen Zusammenhang	8
17.09.24	Künstliche Intelligenz - Das Miteinander von Mensch und Maschine	8
17.09.24	Magdalena Gespräch: Demokratie der Nichtwähler – Was ist meine Stimme wert?	12
17.09.24	Fishbowl der Politik am Vorabend der Nationalratswahl 2024	17
17.09.24	...dann Freunde werden wir... Lieder und Texte zu Demokratie und Menschsein in unserer Zeit	67
18.09.24	Wie mache ich meinen Garten winterfit	34
19.09.24	Vortrag und Gespräch Ingrid Brodnig - Wider die Verrohung	52
19.09.24	Im Botanischen Garten: Wilde Früchte am Wegesrand	42
20.09.24	Natur und wir - Die Vielfalt und ihre Bedingungen	46
25.09.24	Zukunftsimpulse mit A. Wolf: Das Zeitalter der Wahrheit ist vorbei	53
25.09.24	Leben wir im Überfluss?	67
26.09.24	Fermentieren leicht gemacht	13
26.09.24	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28
27.09.24	Natur und wir - Der Biber: Auf den Spuren eines Stadtbaumeisters mit Biss	46
27.09.24	Nachhaltig leben - „Reinigungsmittel selbst gemacht“	48
27.09.24	Kleider tauschen Leute	68
27.09.24	GEHspräch: Geschichte erleben auf dem Linzer Pfenningberg	40
28.09.24	Seifen sieden - Tradition trifft Moderne	34
28.09.24	Sensenmähen im Team für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	42
30.09.24	Kochen aus dem Gemeinschaftsgarten	28
30.09.24	Mir reicht's Alltägliche Lasten und unsichtbare Verantwortungen	58
01.10.24	Schluss mit der Zurückhaltung - Stimm-, Sprech- und Rhetoriktraining für einen sicheren Auftritt	8
01.10.24	Haus der Europäischen Union in Wien und Erlebnis Europa	17
01.10.24	Natürl.ich.e Selbstführung	58
01.10.24	Vegane Ernährung: Klimafreundlich und gesund essen leichtgemacht!	43
02.10.24	Stadtnatur - Führung JKU und Science Park	39
03.10.24	Wissenschaft in Zeiten von alternativen Fakten - Wie weiß ich, was wahr ist?	13
03.10.24	Und es geht doch! Mit Zuversicht zu einem erfüllten Leben	20
04.10.24	Sensenkurs für Einsteiger*innen im Ökopark	42
08.10.24	Mein Garten „Wasser ernten“ - ONLINE	49
09.10.24	KLEIDER MACHEN LEUTE Kleidertauschmarkt mit Ideen für den kritischen Modekonsum	29
09.10.24	Haben wir noch was zu Lachen – in der Welt und in der Kirche?	26
09.10.24	Stadtnatur - Führung durch die Stadtgärtnerei und Baumschule	39
10.10.24	Essbare Landschaften	15
11.10.24	Kintsugi - Porzellan mit Gold reparieren	13
11.10.24	Nachhaltig leben - „Lebensmittel sind kostbar - hier bleibt der Sommer im Glas“	47
11.10.24	Rudi Anschöber - Wie wir uns die Zukunft zurückholen - Vortrag	59
11.10.24	Ein Bewusstsein FÜR und VON künstlicher Intelligenz	24
12.10.24	Shampoo- und Duschbars - Plastikfreie Reinigungsmittel	34
12.10.24	Natur und wir - Die Schätze der Natur verarbeiten	46
12.10.24	Den Rechtsextremismus gemeinsam stoppen!	68
13.10.24	Frauen unterwegs ... in Passau	29
15.10.24	Mit uns, statt auf unsere Kosten! Der sozialökologische Umbau der Wirtschaft	9
15.10.24	Lesung und Gespräch Solmaz Khorsand - Untertan	52
15.10.24	KLIMA-KRISE – Was können wir tun?	24
16.10.24	Natur im Konzert	37
17.10.24	Nachhaltig leben - Natur-Workshop „Natürlich selbstgemacht“	47
17.10.24	Themenfrühstück: Erinnerungskultur in der Gewerkschaft: Einblicke in die Arbeit der KZ-Gedenkstätte Mauthausen	78
18.10.24	Informationsabend „Wissenswertes über Grundlagen von Photovoltaikanlagen und Speicher“	49
18.10.24	Vortrag - „Energy Awareness“ - Energieverbrauch bewusst und effizient	50

SEPTEMBER  
2024

OKTOBER  
2024

# Inhaltsverzeichnis

OKTOBER  
2024

18.10.24	Bitter bis süß - Pflanzliche Inhaltsstoffe – wie sie schmecken und wirken	75
18.10.24	Alles fühlt. Die Entdeckung der erotischen Ökologie	71
18.10.24	Wurmkompostierung für nachhaltiges Gärtnern	75
18.10.24	Stadtlandschaft gestalten - Praxisprojekte und Zukunftsbilder zur Stadt-Natur in Linz	38
19.10.24	Wahlherbst 2024 - Exkursion ins Parlament	20
19.10.24	Duft- und Kräuterkerzen selbst machen	35
19.10.24	Natur und wir - Faszination Fermentation: Die Kunst des Gärungsprozesses entdecken	47
19.10.24	Essbar sein - Versuch einer biologischen Mystik	71
19.10.24	Slow-Food-Kochen mit Doris und Vici	42
20.10.24	Der Linzer Stoff*Flohmarkt	25
21.10.24	Bioökonomie, Circular Design & Geschäftsmodelle im Blitzformat	55
22.10.24	Leben mit Verlust - Trauer als Teil unseres Lebensweges	14
23.10.24	Baustellen der Hoffnung	69
24.10.24	Neue Autorität - „... und bist du nicht willig, so brauch ich – Geduld!“	14
24.10.24	Science Talk New Technology & Trends: Risiko Deep Fake	18
24.10.24	Baustellen der Hoffnung	35
24.10.24	Wissen4Future: Wetter und Klima(wandel) verstehen	43
25.10.24	Wie wir uns die Zukunft zurückholen	69
28.10.24	Biologischer Gartenbau - Mein Selbstversorgergarten	49
28.10.24	„Muss alles Plastik sein?!“	25
29.10.24	GEHspräch: Tour de Revital – Orte der Wiedernutzung	40
31.10.24	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28
05.11.24	Biologischer Gartenbau - Mein Selbstversorgergarten	49
05.11.24	Zukunftsimpulse mit Sonja Jöchtl: How to Love Politics - Wie man die Politik wieder lieben kann!	53
05.11.24	Pogromnacht 1938 und zur Kontinuität des Antisemitismus	51
06.11.24	Vortrag und Ausstellungseröffnung: Die Kunst der Ausrede	36
06.11.24	Vortrag - Künstliche Intelligenz: Bereicherung oder Gefahr?	51
06.11.24	Lehrgang Nachhaltigkeitsmanagement	54
07.11.24	FAIR Fashion statt FAST Fashion	21
07.11.24	Vortrag - Künstliche Intelligenz: Bereicherung oder Gefahr?	51
07.11.24	Im Botanischen Garten: Das Grüne Band zwischen Oberösterreich und Tschechien	42
08.11.24	Reparieren oder verändern von Lieblingsstücken	36
08.11.24	Workshop Balkonkraftwerke: Sonnenstrom vom eigenen Balkon	43
08.11.24	Rudi Anschober - Wie wir uns die Zukunft zurückholen - Vortrag	59
09.11.24	Dialog Brunch mit Bürgermeister Markus Vogl	18
09.11.24	Lebens-Navigation	30
09.11.24	Wildkräuterseife sieden	64
12.11.24	Photovoltaik - Strom aus Sonnenlicht	61
14.11.24	Südafrika – ein Hotspot der Pflanzenvielfalt	42
14.11.24	Klimalügen, Öl und Lobbys	18
15.11.24	Schmuck aus Papier	21
15.11.24	Reparieren oder verändern von Lieblingsstücken	36
15.11.24	Geh!Fühl den Wald!	71
16.11.24	Tanzen ab der Lebensmitte - und Tanzen im Sitzen	54
19.11.24	Green IT - Grünes Data Center Management	55
20.11.24	Worte wirken	43
21.11.24	Kamingespräch: Auf den Spuren der Hoffnung	19
22.11.24	Reparieren oder verändern von Lieblingsstücken	36
22.11.24	Nachhaltigkeit - Management und Controlling	55
25.11.24	Wichte, Zwerge, Trolle - Figuren filzen	64
26.11.24	Den Frieden im Blick	72
27.11.24	Vortrag Energiegewinnung - Perspektiven für die Zukunft	50
28.11.24	DIY-Abend: Selbstgemachtes aus Natur- und Altmaterial	30
28.11.24	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28
29.11.24	Stadt für Menschen - Von der auto-gerechten zur menschen-gerechten Stadt	44
29.11.24	Symposium: Europa und seine Städte im Klimaschutz vereint	38
30.11.24	Wildkräuterseife sieden	64
03.12.24	Vortrag - Balkonkraftwerke	50

NOVEMBER  
2024

# Inhaltsverzeichnis

03.12.24	Zusammen	27
04.12.24	Zukunftsimpulse mit Vortrag Lise Abid: Islam und Demokratie – ein unlösbarer Widerspruch?	53
04.12.24	Wichte, Zwerge, Trolle - Figuren filzen	64
13.12.24	Der Tanz mit dem Eisberg	19
14.12.24	Umgekehrter Weihnachtsmarkt - Ein konsumfreier Kreativ- und Tauschmarkt	14
16.12.24	Umverteilung - eine Frage der Gerechtigkeit	31
14.01.25	Hoffnung_los - Ein Abend mit Willy & Willi für eine Zukunft, die sich lohnt	37
14.01.25	Photovoltaik - Strom aus Sonnenlicht	61
15.01.25	Vortrag - Künstliche Intelligenz: Bereicherung oder Gefahr?	51
15.01.25	Pflege in Österreich – Es geht uns alle an!	70
17.01.25	Polarisierung und gesellschaftlicher Zusammenhalt	44
21.01.25	Natur im Konzert	37
21.01.25	Energiewende - Nachhaltigkeit	56
22.01.25	Denk.Mal.Global 2025 - Klimakrise als Chance für soziale Gerechtigkeit	45
23.01.25	Fake News, Propaganda & Verschwörungen	20
24.01.25	Green Office – Nachhaltigkeit im Büro	56
24.01.25	Nachhaltig leben - wie geht das konkret für mich?	61
24.01.25	Austrofred: Gänsehaut – unerklärliche Phänomene erklärt	72
25.01.25	Workshop - Hoffnung in mir	19
25.01.25	Der Dialog im Kreis - Von der Kunst, gemeinsam wertschätzend zu kommunizieren	74
29.01.25	Dach- und Fassadenbegrünung	56
29.01.25	Denk.Mal.Global 2025 - Filmvorführung: Utama – Ein Leben in Würde	45
30.01.25	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28
30.01.25	Gesunde Sprossen, Keimlinge, Mikrogrün & Weizengras ziehen	62
31.01.25	Feste Shampoo- & Dusch-Bars herstellen	22
31.01.25	Slow-Food-Kochen mit Doris und Vici	76
31.01.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Tragwein	33
31.01.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Braunau	33
01.02.25	Die Gärten der Zukunft - Der nachhaltige Garten	57
04.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Wels	33
05.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Ried	33
05.02.25	Pflanzenschutz und -stärkung im Biogarten	37
05.02.25	Denk.Mal.Global 2025 - Hört auf den Klimarat! Bürger*innenbeteiligung als Treiber für Soziale Gerechtigkeit	45
07.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Linz	33
07.02.25	Mitgestalten statt wegziehen!	61
07.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in St. Johann am Wimberg	33
10.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Steyr	33
10.02.25	Natron und Essig	63
11.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Attnang Puchheim	33
11.02.25	Die Bedeutung von Mitbestimmung und Eigenverantwortung in unserem sozialen Sicherheitssystem	79
12.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Grünau	33
12.02.25	Hallstatt im Spiegel - Was der Massentourismus mit der Seele eines Ortes macht	74
12.02.25	Denk.Mal.Global 2025 - Ein Date mit der Politik !	45
13.02.25	Ein nachhaltig gutes Leben	22
13.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit in Kallham	33
14.02.25	Themenfrühstück Fair Reisen	78
25.02.25	Info-Treffen - Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit ONLINE	33
25.02.25	Moderne Wohnhauslösungen am Bauernhof	62
27.02.25	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28
03.03.25	Aktive Burnoutprävention	59
04.03.25	Grüner putzen	22
04.03.25	Photovoltaik - Strom aus Sonnenlicht	61
04.03.25	Für Pessimismus ist es zu spät! - Hoffnung leben in der Klimakrise	70
05.03.25	Vortrag - Balkonkraftwerke	50
05.03.25	Lehrgang Nachhaltigkeitsmanagement	54
07.03.25	Aus Alt mach Neu - Re:fashion	62
07.03.25	Slow-Food-Kochen mit Doris und Vici	76
08.03.25	Weidenkorb aus Vollweide	60

DEZEMBER  
2024

JÄNNER  
2025

FEBRUAR  
2025

MÄRZ  
2025

# Inhaltsverzeichnis

MÄRZ 2025	11.03.25	Für Pessimismus ist es zu spät – Hoffnung leben in der Klimakrise	21	
	12.03.25	Vortrag - Künstliche Intelligenz: Bereicherung oder Gefahr?	51	
	13.03.25	Insektengeflüster - Über das verborgene Leben auf sechs Beinen	76	
	14.03.25	Läuft wie von selbst!	60	
	14.03.25	Warum kaufen wir, was wir nicht brauchen?	72	
	15.03.25	Hör mal, wer da singt! Heimische Vögel und ihr Lebensraum	77	
	18.03.25	Für Pessimismus ist es zu spät Hoffnung leben in der Klimakrise	23	
	18.03.25	Green Jobs – Future Jobs?!	9	
	18.03.25	In „versöhnter Verschiedenheit“	27	
	19.03.25	MarktGarten	26	
	20.03.25	Frauenleben - Erzählcafés zur Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts	73	
	20.03.25	Mein Garten - naturnah gestaltet und gepflegt	65	
	24.03.25	Smartphone-Reparaturkurs: Dein Beitrag zur Nachhaltigkeit	57	
	27.03.25	Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28	
	APRIL 2025	28.03.25	Achtsamkeit in der Natur	26
28.03.25		Knospen - schlafende Kraftquellen der Pflanzen	65	
28.03.25		GEHspräch: Klimaoase im Linzer Industriegebiet	40	
04.04.25		Nachhaltigkeit - Management und Controlling	55	
04.04.25		Gesundheit und Ökologie in Möbelbau/Raumgestaltung	57	
04.04.25		Aktiv für die Artenvielfalt – gemeinsam holen wir die Natur zurück!	41	
07.04.25		Naturkosmetik selbstgemacht	23	
09.04.25		Vortrag - was passiert mit unserem Müll?	48	
10.04.25		Was uns hoffen lässt	23	
24.04.25		Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28	
25.04.25		Restaurieren von Möbeln	57	
26.04.25		Naturkosmetik - Grüne Kosmetik - Hautpflege im Frühling	48	
28.04.25		Saisonal Kochen aus dem Garten	28	
29.04.25		GEHspräch: Tiny Forests im Stadtteil Kleinmünchen/Auwiesen	40	
MAI 2025		30.04.25	Von Arbeitslosigkeit betroffen – kleine und große Geschichten in der Stadt	32
	30.04.25	„Blumenrevolution“ und „Slow Flower Bewegung“	31	
	07.05.25	Gesunde Sprossen, Keimlinge, Mikrogrün & Weizengras ziehen	62	
	09.05.25	Dem Duft des Kaffees auf der Spur	77	
	14.05.25	Ein gesunder Umgang mit Aggression	60	
	15.05.25	Mit der Welt auf Tuchfühlung	77	
	15.05.25	GEHspräch: Kleine Stadtnatur-Hotspots in Urfahr	41	
	16.05.25	Immer der Nase nach!	75	
	19.05.25	Mein Garten - naturnah gestaltet und gepflegt	65	
	21.05.25	Jugend im Dialog 2025 Ich kann was, ich bin was! Reicht das?	28	
	26.05.25	Wildkräutersträuße binden	64	
	12.06.25	Rundgang der Not	73	
	JUNI + JULI 2025	16.06.25	Gemeinsam auf Kurs – Zukunft der Mobilität	79
		23.06.25	Wildkräutersträuße binden	64
		23.06.25	Tinten und Wasserfarben aus der Natur	63
26.06.25		Repaircafé Wels & upcycling Textilwerkstatt	28	
30.06.25		Tinten und Wasserfarben aus der Natur	63	
HERBST 2024 – SOMMER 2025	04.07.25	Verteufelte Kräuter	63	
	Auf Anfrage	Gesundheit und Pflege im Fokus - Yes, we care! Zukunft gestalten in Gesundheit und Pflege	10	
	Auf Anfrage	Ruf in die Freiheit - Linzer Bibelkurs 2025	16	
	Auf Anfrage	„Ich will euch Zukunft und Hoffnung schenken“ - Schöpfung	16	
	Auf Anfrage	„Ich will euch Zukunft und Hoffnung schenken“ - in " Versöhnter Verschiedenheit"	16	
	Auf Anfrage	„Ich will euch Zukunft und Hoffnung schenken“ - Eher weht ein Kamel durch ein Nadelöhr	16	
	Auf Anfrage	Botanicals und grüne Wildkräuter-Smoothies	66	
Herbst 24	Vortragsreihe Über Klima reden	38		
Sept 24 - Juni 25	Die BFI OÖ Büchertankstellen - Lesestoff liefern oder tanken	10		

# GUTEN MORGEN, ZUKUNFT!

## THEMENSCHWERPUNKT DES ERWACHSENENBILDUNGSFORUMS OÖ 2024 – 2025

Heute nachhaltig leben, sichert kommenden Generationen ein gutes und glückliches Leben. Was für eine Welt hinterlassen wir unseren Kindern? Was bedeutet für uns nachhaltig & besser leben? Wie kann eine lebenswerte Zukunft aussehen? Was können wir zu einem guten Leben als Individuum und als Gesellschaft beitragen?

Das EB-Forum OÖ widmet sich diesen Fragestellungen im aktuellen Themenschwerpunkt: Guten Morgen, Zukunft! Gutes Leben, gemeinsam gestalten! JETZT!

Das Thema Nachhaltigkeit nimmt beinahe in jeder Zeitung einen Stammplatz ein. Klimawandel, Umweltverschmutzungen oder „Wachstumskrise“ sind zum Mainstream-Diskurs erhoben worden. Dennoch lässt sich kein breites Umschwenken in den Verhaltensmustern und globalen Entwicklungstrends erkennen.

Die Vereinten Nationen haben die Agenda 2030 mit ihren 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung als globalen Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstands und zum Schutz unseres Planeten festgeschrieben. Die Zeit zur Erreichung dieser Ziele drängt. Allerdings reicht Wissen allein offensichtlich nicht aus, um ins Tun zu kommen. Es braucht auch Mut, Engagement, Zuversicht und den Glauben, dass die Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele einen Mehrwert bringen und zu einem besseren glücklicheren Leben führen.

Im ersten Jahr des Themenschwerpunktes „Guten Morgen, Zukunft!“ konnte bereits ein umfangreiches Bildungsangebot mit rund 150 Veranstaltungen in ganz Oberösterreich umgesetzt werden.

Am Tag der Weiterbildung am 09.11.2024 klärte Klimaforscher Dr.



Foto: © Land OÖ

Georg Kaser auf, wie hoch die Dringlichkeit ist, Maßnahmen zu setzen, um den CO2-Ausstoß zu reduzieren und somit die Klimaziele von Paris, nämlich bis 2050 klimaneutral zu werden, zu erreichen.

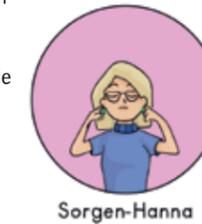
Der zweite Vortrag von Dr. Thomas Bruderer beinhaltet Vorschläge wie jede/jeder Einzelne einen Beitrag zur Erreichung der Klimaziele leisten kann und welche Verhaltensmaßnahmen den höchsten Wirkungsgrad für das Klima aber

auch den höchsten Schwierigkeitsgrad für die Umsetzung für die Einzelperson haben. Weiters präsentierte er aus seinem Buch „Die Kunst der Ausrede“ die unterschiedlichen Ausredetypen, denn wir alle haben rasch Ausreden parat, warum wir keinen Beitrag zur Erreichung der Klimaziele leisten können. Beispielsweise der Aber-Hans, der auf jedes Argument für Klimaschutz mit „ja, aber“ antwortet oder die Sorgen-Hanna, die einfach nichts mehr von diesem Thema hören will. Gerne verfallen die Menschen ins „Moralische Lizenzieren“, das heißt, sie nutzen klimafreundliche Handlungen (z.B. Mülltrennen, Radfahren) als Rechtfertigung für eine oder mehrere Klimasünden (z.B. Flugreisen). Am Nachmittag stellten sich die Vortragenden für vertiefende Diskussionen im Rahmen von Workshops zur Verfügung und es wurden erste Ideen gesammelt, welchen Beitrag die Erwachsenenbildung zur nachhaltigen Entwicklung leisten kann.

Im zweiten Schwerpunktjahr des Erwachsenenbildungsforums OÖ wurden diese Impulse aufgegriffen und es wurde wieder ein spannendes und unterhaltsames Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Die unterschiedlichsten Formate von wissenschaftlichen Vorträgen bis zu kreativen Upcycling-Workshops bieten einen breiten und vielfältigen Zugang zum Thema Nachhaltigkeit.

Lassen Sie sich wachrütteln, inspirieren und ermutigen selbst aktiv zu werden. Lassen Sie keine Ausrede gelten und setzen Sie sich für eine lebenswerte Zukunft ein!

**Das Tun Einzelner ist wichtig aber nur gemeinsam werden wir es schaffen!**



Sorgen-Hanna



Häh-Hanna



Bildquelle: © https://www.klimapsychologie.com/

## DIE EUROPÄISCHE UNION – WAS IST DAS EIGENTLICH? Österreich im europäischen Zusammenhang

„In Vielfalt geeint“ lautet das Motto der Europäischen Union. Auch wenn jedes EU-Land eine eigene Kultur, Sprache und Tradition hat, sind diese Länder grundsätzlich durch dieselben gemeinsamen Werte vereint. Ein Grundwert, der alle Mitgliedstaaten verbindet, ist die Demokratie. Aber wofür ist die EU überhaupt zuständig? Wer entscheidet was? Wo werden auf EU-Ebene Arbeitnehmerinteressen vertreten? Ist die EU eigentlich sozial? Dieses Seminar bietet eine Einführung in Geschichte, Institutionen, Entscheidungswege und Finanzen der Europäischen Union, sowie Einblicke in den internationalen Handel und die Globalisierung.

Referent:in: **Mag.ª Daniela Stadler**, zEB  
**Dr. Klaus Mayr**, AK Oberösterreich  
**Mag.ª Daniela Stadler zEB**,  
AK Oberösterreich

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder und Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 16.09.2024**, 9:00–17:00 Uhr

Anmeldeschluss: **05.08.2024**

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos**

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at** oder  
**+43(0)50 6906-5424**

## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ Das Miteinander von Mensch und Maschine

Künstliche Intelligenz (KI) ist derzeit der stärkste Antrieb des digitalen Wandels und längst in unserem Alltag angekommen. Die Ausmaße dieser Transformation erzeugen Hoffnungen, Erwartungen und Ängste. Nur wenn es gelingt, menschliche und digitale Fähigkeiten zu vereinen, wird künstliche Intelligenz positive Auswirkungen auf unser Leben haben und Entwicklungen ermöglichen (z.B. Gesichtserkennung, Festlegung des optimalen Wartungszeitpunkts von Maschinen, automatisiertes Hinzufügen von Untertiteln, autonome Steuerung von Autos, etc.). Aber was ist Künstliche Intelligenz überhaupt und was kann sie leisten? Welche Chancen und Risiken eröffnen uns lernende Maschinen? Welche rechtlichen, gesellschaftspolitischen und ethischen Fragen gehen damit einher? Wie kann ein zukunftsweisender Umgang mit KI gelingen?

Referent:in: **Ing. Mag. Dominik Freynhofer**,  
AK Oberösterreich  
**Mag.ª Patricia Mayrhofer**,  
AK Oberösterreich

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder und Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Di., 17.09.2024**, 9:00–17:00 Uhr

Anmeldeschluss: **06.08.2024**

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos**

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at** oder  
**+43(0)50 6906-5424**

## SCHLUSS MIT DER ZURÜCKHALTUNG Stimm-, Sprech- und Rhetoriktraining für einen sicheren Auftritt – speziell für Frauen

Manche Frauen neigen dazu, schnell zurückzustecken oder ihre Forderungen abzuschwächen. In Konfliktsituationen selbstbewusst und authentisch aufzutreten ist eine wahre Herausforderung. Stimme und Wortwahl verraten sehr schnell Unsicherheiten und führen nicht selten dazu, dass Anliegen weniger vehement vertreten werden als geplant. Um zu überzeugen, selbstbewusst zu artikulieren und Sicherheit beim Sprechen zu entwickeln, ist es hilfreich, über eine Palette an rhetorischen Mitteln zu verfügen sowie den Zusammenhang zwischen Körper, Stimme und Atmung zu kennen.

Referent:innen: **Mag.ª Elisa Andessner**, Akad. AAP-Stimm- und Sprechtrainerin  
**Manuela Pachler**, AK Oberösterreich

Zielgruppe: **Weibliche Betriebsratsmitglieder, Behindertenvertrauenspersonen, Sicherheitsvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Di., 01.–Mi., 02.10.2024**, 9:00–17:00 Uhr

Anmeldeschluss: **20.08.2024**

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos**

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at** oder  
**+43(0)50 6906-5420**

## MIT UNS, STATT AUF UNSERE KOSTEN! – DER SOZIALÖKOLOGISCHE UMBAU DER WIRTSCHAFT Den Weg zu den Klimazielen sozial gerecht gestalten

Die Pariser Klimaziele sind in aller Munde und die Europäische Union hat sich sehr ambitionierte Ziele in der Klimapolitik gesetzt. Um diese zu erreichen, braucht es eine grüne Wende. Die Organe der Arbeitnehmervertretung sind nun gefordert, einen eigenen Standpunkt in diesem Feld zu etablieren. Aber wer verursacht wie viele Emissionen? Wer entscheidet wo über die klimapolitischen Ziele und Maßnahmen? Wo und wie werden Arbeitnehmerinteressen und ihre Vertretungen eingebunden? Wer hat Ansprüche auf Förderungen und wer soll/muss sie bezahlen? Wie kann Klimaschutz sozial gerecht gestaltet werden?

Referent:innen: **Mag.ª Daniela Stadler**, zEB  
**Mag. Manuel Kaufmann**, AK OÖ

Zielgruppe: **Betriebsratsmitglieder und Behindertenvertrauenspersonen**

Datum, Uhrzeit: **Di., 15.10.2024**, 9:00–17:00 Uhr

Anmeldeschluss: **03.09.2024**

Veranstaltungsort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos**

Info, Anmeldung: **kbi-seminar@akooe.at** oder  
**+43(0)50 6906-5424**



Foto © pixabay

## GREEN JOBS – FUTURE JOBS?! Bedeutung des grünen Wandels für die Bildungs- und Berufswahl

Green Jobs und Green Skills sind aktuell in aller Munde. Getrieben von den immer stärkeren Auswirkungen des Klimawandels und durch wirtschaftspolitische Initiativen wie den European Green Deal, stellt sich auch in der Bildungs- und Berufswahl die Frage, welche Bedeutung der Wandel zu einer nachhaltigeren Wirtschaft und Gesellschaft für berufliche Orientierungsprozesse hat. Worüber reden wir überhaupt, wenn wir über Nachhaltigkeit und Green Jobs/Green Skills reden. Welche Auswirkungen haben diese Themen auf die Beratung und welche Bedeutung für Ratsuchende? Welche neuen oder veränderten Perspektiven in der Arbeits- und Berufswelt ergeben sich daraus? Im Workshop werden diese Themen in wechselnden Phasen aus Impuls, Diskussion und Gruppenarbeit aufgegriffen und insbesondere die regionale Situation reflektiert. Das Thema Nachhaltigkeit geht dabei natürlich weit über das Thema Green Jobs hinaus.

Referent:in: **Wolfgang Bliem**

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Di., 18.03.2025**, 13:00–17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **WIFI Oberösterreich, Wiener Straße 150, 4020 Linz**

Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten

Info, Anmeldung: **Volkswirtschaftliche Gesellschaft OÖ, Wiener Straße 150, 4020 Linz**  
**office@vwgoe.at, 0732/ 792823**

## DIE BFI OÖ BÜCHERTANKSTELLEN

### Lesestoff liefern oder tanken

An mehreren Standorten des BFI OÖ gibt es Büchertankstellen, an denen ihr ganz einfach in unterschiedlichsten Büchern schmökern, die Bücher mitnehmen oder aber auch eure Bücher mitbringen und hineinstellen könnt. Das ist nachhaltig, so macht neuer Lesestoff richtig Spaß!

Es gilt das Prinzip „Mitnehmen – lesen – zurückbringen oder neuen Lesestoff für andere mitbringen“.

#### DIE BFI OÖ BÜCHERTANKSTELLE



#### BÜCHER STEHEN ZUR FREIEN ENTNAHME

Zielgruppe: **alle Lesebegeisterten**  
 Datum, Uhrzeit: **zu den Öffnungszeiten der jeweiligen Standorte**  
 Veranstaltungsorte:  
**BFI Linz Raimundstraße**, 2. Stock beim Lift  
**BFI Linz Bulgaripplatz**, 3. Stock bei den Kaffeeautomaten  
**BFI Linz Muldenstraße**, Ebene 4  
**BFI Traun**, 2. Stock Nähe Drucker  
**BFI Vöcklabruck**, Foyer  
**BFI Steyr**, Erdgeschoss  
**BFI Wels**, 2. Stock (neben der Bibliothek der Gesundheits- und Krankenpflegeschule)  
**BFI Perg**, 1. Stock im Ärztecenter, beim Eingang rechte Seite  
**BFI Ried**, im 1. OG (Besprechungsraum) sowie im 2. OG (Aufenthaltsbereich neben Snackautomaten)  
**BFI Mattighofen**, Erdgeschoß zwischen Eingangsbereich und großem Seminarraum AFIT Mattighofen  
 Preis: **kostenlos**  
 Info, Anmeldung: **magdalena.liedl@bfi-ooe.at**

## GESUNDHEIT UND PFLEGE IM FOKUS

### Yes, we care! Zukunft gestalten in Gesundheit und Pflege

Der medizinische Fortschritt führt dazu, dass Menschen länger leben und mehr Pflege benötigen. Früher pflegten oft Angehörige, heute steigt die Nachfrage nach professionellem Gesundheits- und Pflegepersonal. Dies bietet interessante Berufsperspektiven und Ausbildungsmöglichkeiten. Unter dem Motto „Yes, we care!“ veranstalten wir ein Projekt, im Rahmen dessen Teilnehmer:innen das Berufsfeld Pflege und Gesundheit näher kennenlernen dürfen.

An einem Halbtage erfahren interessierte (junge) Erwachsene, wie sie durch eine Karriere in der Pflege einen wertvollen Beitrag zu einer lebenswerten Zukunft leisten können. Es werden Einblicke in den Berufsalltag gegeben und es besteht die Möglichkeit in unterschiedliche Aufgabenbereiche praktisch reinzuschmecken und Dinge selbst auszuprobieren.

Zielgruppe: **interessierte (junge) Erwachsene, max. 15 Personen** pro Veranstaltung  
 Datum, Uhrzeit: **Termine in den Regionen auf Anfrage**  
 Veranstaltungsort: **mehrere Standorte des BFI OÖ**  
 Preis: **kostenlose Teilnahme**  
 Info, Anmeldung: **Serviceline des BFI OÖ 0732/ 6922-6922 bzw. service@bfi-ooe.at**



## Tag der Weiterbildung des EB Forums OÖ

Do., 7. November 2024

13:30 – 17:00 Uhr

Wifi OÖ, Wiener Straße 150, 4021 Linz

## ERWACHSENENBILDUNG – QUO VADIS?

Ohne soziales Lernen ist die Welt voller Wunden.

Über die Aufgaben der Erwachsenenbildung in Krisenzeiten

Univ.- Prof. Dr. Rudolf Egger

Professor für Pädagogik am Institut für Erziehungs- und Bildungswissenschaft der Karl-Franzens-Universität Graz.

In vielen Strategiepapieren zum lebensbegleitenden Lernen kann man das Verfahren ihres Zustandekommens deutlich erkennen. Mittels Google werden die gängigen Begrifflichkeiten und Trends ermittelt, im Copy & Paste Verfahren gebündelt, mit Nummern versehen und am Ende wird ein Punkt gemacht: fertig! Aus dieser normativen Vogelperspektive, die dekretiert, wie die Welt sein soll, wird kaum auf die Hindernisse und Bedingungen auf dem Weg dorthin geachtet. In diesem Vortrag soll auf Grundlage empirischer Befunde gezeigt werden, wie die Erwachsenenbildung jenseits solcher fertigen Baupläne, Wegweiser, Impulsgeber und Begegnungsort sein kann. Dazu braucht es nicht nur die Ausrichtung auf eine Strategie, sondern vor allem die Förderung sozialer Räume, in denen man wahrgenommen und gehört wird, denn wenn das menschliche Gegenüber fehlt, ist Lernen oft mühsam. Die stärkste Motivation sich lernend zu verwandeln, ist immer noch der andere Mensch. Hier haben die vielen Angebote der Erwachsenenbildung ihre Aufgabe, nicht nur Inhalte zu vermitteln und zu ordnen, sondern Begegnungsflächen zu schaffen, um „die Welt“ für sich selbst und mit anderen zu interpretieren.

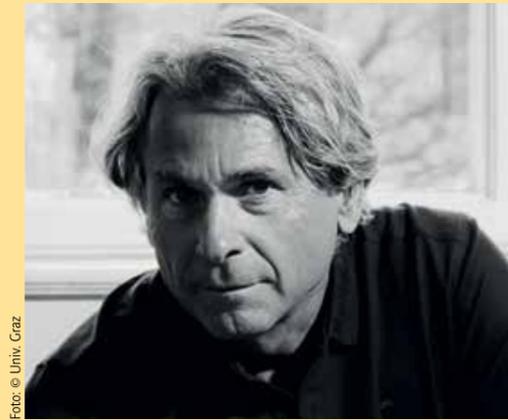


Foto: © Univ. Graz

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> phil. Lisz Hirn

Philosophin, Publizistin und Dozentin in der Jugend- und Erwachsenenbildung

Zwischen moderat und radikal: Was Bildung können muss oder Menschsein im 21. Jhdt.

Wie können wir in Zeiten von Krisen und rasanten technologischen Entwicklungen noch Mensch sein? Wozu eigentlich Bildung? Als Ausbildung zu einem bestimmten Zweck oder als Bildung zum „guten“ Leben, Erziehung zu Humanität und einer gedeihlichen Gesellschaft wie sie der Humanismus verstanden haben wollte?



Foto: © Inge Prader

Eintritt frei! Anmeldung bis 24.10.2024:

eb-forum@weiterbilden.at, www.facebook.com/ebforumooe, www.weiterbilden.at

## HAPPY BRUNCH Das Brunch mit einer Extraportion Glück



„Glück kann man lernen!“ behauptet Glückstrainerin Evelyn Mallinger und stellt dies bei einem gemütlichen Brunch zur Schau. Erfahren Sie was die Wissenschaft über das Wohlbefinden schon herausgefunden hat, in welche Denkfallen wir immer wieder hineingeraten und wie wir das ändern können. In einem heiteren Vortrag bekommen Sie neben vielen persönlichen Einblicken auch eine Menge Werkzeuge an die Hand, um an Ihrem eigenen Glücksempfinden zu arbeiten. Besuchen Sie diesen einzigartigen Vormittag, bei dem nicht nur für Ihr leibliches Wohl gesorgt wird, sondern auch Ihre psychische und geistige Gesundheit profitieren.

Referent:in: **Evelyn Mallinger**  
Zielgruppe: **Alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 14.09.2024, 09:30–12:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**  
Preis: **€ 25,00** inkl. Brunch und Getränke  
Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung](http://www.sanktmagdalena.at/bildung) 0732/ 253041-210**

## MAGDALENA GESPRÄCH: Demokratie der Nichtwähler – Was ist meine Stimme wert?



Darüber diskutieren:  
**Ernst Gelegs**, ORF-Auslandskorrespondent für Osteuropa  
Er teilt seine Erfahrungen aus Ländern, wo der Zugang zur Wahlurne nicht selbstverständlich ist und versucht, aufzuzeigen, was die Alternativen zu einer Demokratie sind und wie es dann mit den Menschenrechten aussieht.  
**DDr. Paul Eiselsberg** ist Senior Research Director und Prokurist am Markt- und Meinungsforschungsinstitut IMAS International in Linz. Als promovierter Jurist und Sozial- und Wirtschaftswissenschaftler ist er für gesellschaftspolitische Forschung verantwortlich und gewährt Einblicke in das Wahlverhalten von Menschen.

Zielgruppe: **Alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Di., 17.09.2024, 19:00–20:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**  
Preis: **Eintritt frei**  
Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung](http://www.sanktmagdalena.at/bildung) 0732/ 253041-210**

Bei der letzten Nationalratswahl 2019 gingen 1,5 Millionen Wahlberechtigte nicht hin. Expert:innen fürchten, dass die Wahlbeteiligung heuer noch weiter sinkt. Der Nichtwähler sendet den Parteien eine knallharte Botschaft:  
> Ich mag euch nicht  
> ich fühle mich nicht verstanden  
> Ihr seid für mich nicht die Lösung, sondern das Problem  
Bringt es überhaupt noch etwas, wählen zu gehen und was ist, wenn man sich von keiner Partei repräsentiert fühlt?

## FERMENTIEREN leicht gemacht

Fermentation ist gesund, nachhaltig und macht unabhängig. Zum Fermentieren braucht es keine externe Energiequelle und zur Lagerung braucht es keinen Kühlschrank. Schon zu Großmutterzeiten machte man die geernteten Schätze durch Fermentieren haltbar, um die Vorräte der kalten Jahreszeit zu genießen. Das heutzutage wohl bekannteste fermentierte Gemüse ist Weißkraut, das wir in Form von Sauerkraut kennen. Auch Joghurt ist nichts anderes als fermentierte Milch. Alles, was Sie zum Fermentieren brauchen, finden Sie in Ihrer Küche. Die Anleitung und alle dafür notwendigen Informationen bekommen Sie im Workshop. Bei der Fermentation schafft man die richtigen Bedingungen für die „guten“ Mikroorganismen—diese erledigen dann die ganze Arbeit im Gärungsprozess. Im Workshop erhalten Sie von Fermentista Andrea auch jede Menge Tipps und Ideen für die Verwendung von fermentiertem Gemüse, damit es nicht im Kühlschrank oder Keller „versauert“.



Referent:in: **Andrea Bierwolf**  
Zielgruppe: **Alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 26.09.2024, 18:00–21:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**  
Preis: **€ 75,00** (inkl. Starterkulturen für Zuhause)  
Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung](http://www.sanktmagdalena.at/bildung) 0732/ 253041-210**

## WISSENSCHAFT IN ZEITEN VON ALTERNATIVEN FAKTEN Wie weiß ich, was wahr ist?

Laut ÖAW-Wissenschaftsbarometer vertraut rund ein Drittel der Österreicher:innen der Wissenschaft wenig oder gar nicht. Gegen Wissenschaftsskepsis gibt es kein Patentrezept. Die Übersetzung komplexer wissenschaftlicher Inhalte in Richtung Öffentlichkeit schafft ein Gegengewicht zur grassierenden Desinformation. Wie greift man Forschungsberichte auf, denkt und gibt sie weiter? Und wie kann vereinfacht dargestellt werden, was wissenschaftliche Evidenz ist, ohne dabei zu verfälschen? Christine Tragler ist Journalistin beim Südwind-Magazin und Wissenschaftsredakteurin bei der Österreichischen Akademie der Wissenschaften.

Zielgruppe: **Alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 03.10.2024, 19:00–20:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**  
Preis: **€ 5,00**  
Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung](http://www.sanktmagdalena.at/bildung) 0732/ 253041-210**

## KINTSUGI Porzellan mit Gold reparieren

Haben Sie auch einen „Sprung in der Schüssel“? Das ist ab sofort kein Problem mehr! Kintsugi ist eine jahrhundertalte, handwerkliche Kunst aus Japan, die es ermöglicht, geliebte Keramikgegenstände zu reparieren. Das Besondere dabei ist, dass die Bruchstellen nicht nur zusammengefügt, sondern mit Goldpulver veredelt werden. Die „Wunde“ wird also mit spezieller Aufmerksamkeit bedacht und wird hervorgehoben. Das ist nicht nur schön, sondern kann auch im richtigen Leben heilsam sein. Möchten Sie Ihrem zerbrochenen Lieblingskeramikstück neues Leben einhauchen? Dann bringen Sie Ihre zerbrochenen Vasen, Tassen oder Schüsseln und machen Ihre Gegenstände nicht trotz, sondern wegen ihrer Risse zum einzigartigen Kunststück!



Referent: **Andreas Radlinger**, Innenarchitekt, Tischler, Künstler  
Zielgruppe: **Alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 11.10.2024, 17:00–20:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**  
Preis: **€ 85,00**  
Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung](http://www.sanktmagdalena.at/bildung) 0732/ 253041-210**

## LEBEN MIT VERLUST – Trauer als Teil unseres Lebensweges

Ein nahestehender Mensch ist verstorben, der Arbeitsplatz ist zu verlassen, ein Umzug steht an, das Haustier stirbt oder Beziehungen werden beendet.

Situationen aus unserem Alltag, die eines gemeinsam haben: Wir verlieren etwas oder jemanden. Die natürliche Reaktion darauf ist Trauer, die jedoch in unseren Breitengraden so gar nicht gesellschaftsfähig ist. Gutgemeinte „Ratschläge“ hören wir jedoch recht schnell: „Du musst jetzt stark sein und nach vorne schauen.“ oder „Kopf hoch, das wird schon wieder.“

Im Rahmen dieses Vortrages beschäftigen wir uns mit folgenden Inhalten:

- Umstände, die in unserem Leben Trauer auslösen können,
- Psychische und physische Auswirkungen, die oftmals damit verbunden sind
- Wie wir Trauer in unser Leben integrieren können.



Referentin: **Mag. Ulla Gschwandtner** ist u.a. psychologische Beraterin mit Schwerpunkt Trauerbegleitung, Autorin und verwaiste Mama.

Zielgruppe: **Alle Interessierten**

Datum, Uhrzeit: **22.10.2024, 19:00–20:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**

Preis: **€ 15,00**

Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung/](http://www.sanktmagdalena.at/bildung/) 0732/253041-210**

## NEUE AUTORITÄT

### „... und bist du nicht willig, so brauch ich – Geduld!“

„Und bist du nicht willig so brauche ich ...Geduld!“ Denn kontrollieren kann ich nur mich selbst – niemals mein Gegenüber.

„Präsenz“, „wachsamer Sorge“ und „Selbstkontrolle“ unterstützen Menschen in Führungsverantwortung dabei, die eigene Position nicht aufzugeben, ohne in Droh- und Sanktionshandlungen zu verfallen.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit dem den sieben Säulen und dem Spirit der Neuen Autorität, sowie mit praktischen Handlungsansätzen für herausfordernde Situationen. Das Seminar richtet sich an Menschen, die die Neue Autorität nach Omer Haim kennenlernen und neue Ideen für den eigenen Alltag mit Kindern, Jugendlichen und Mitarbeiter:innen entwickeln möchten.

Referentin: **Katja Kloimstein**, Trainerin und Sozialarbeiterin

Zielgruppe: **Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt sind wie Eltern, (Sozial-)Pädagog:innen, Lehrkräfte, Großeltern, Sozialarbeiter:innen Führungskräfte**

Datum, Uhrzeit: **Do., 24.10.2024, 18:00–21:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**

Preis: **€ 65,00**

Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung/](http://www.sanktmagdalena.at/bildung/) 0732/253041-210**

## UMGEKEHRTER WEIHNACHTSMARKT

### Ein konsumfreier Kreativ- und Tauschmarkt

Bei unserem ersten umgekehrten Weihnachtsmarkt in St. Magdalena ist alles ein bisschen anders. Sie finden zwar Stände mit Kunsthandwerk und Geschenkideen, doch kaufen können Sie diese nicht. Allerdings zeigen Ihnen die jeweiligen Künstler gerne, wie Sie die Werke selbst herstellen können.

Auf diesem Markt können Sie an einem Nachmittag viele verschiedene kreative Geschenke für Ihre Liebsten basteln, bauen und auch tauschen.

Bei der zusätzliche Geschenketauschbörse können falsche Geschenke endlich den richtigen Besitzer finden. Sie selbst dürfen auch bis zu fünf davon mitbringen und gegen andere tauschen, die für Sie oder ihre Beschenkten besser passen.



Zielgruppe: **Alle Interessierten**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 14.12.2024, 10:00–18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus St. Magdalena**

Preis: **€ 25,00** (inkl. alle Materialien)

Info, Anmeldung: **[www.sanktmagdalena.at/bildung/](http://www.sanktmagdalena.at/bildung/) 0732/253041-210**



## BIBLIOTHEKEN

Erlesen und erleben

### MIT DEN BIBLIOTHEKEN IN EINE LEBENSWERTE ZUKUNFT Veranstaltungen und Medien rund ums Thema Nachhaltigkeit



Die Öffentlichen Bibliotheken Oberösterreichs beteiligen sich an dem Schwerpunkt „Guten Morgen, Zukunft“ des EB-Forums OÖ nicht nur mit eigenen Veranstaltungen, sondern auch mit einer Vielzahl an interessanten Medien rund ums Thema. Wer etwas darüber erfahren möchte, wie eine lebenswerte Zukunft aussehen kann, wie wichtig soziale Gerechtigkeit, ökologische Verantwortung und eine ethische Ökonomie sind oder über enkeltaugliche Zukunftsvisionen lesen möchte, ist in den örtlichen Bibliotheken gut aufgehoben. Stöbern Sie im Sachbuchbestand und entdecken Sie Wissenswertes, um das eigene Leben friedlich, gerecht und gesund zu gestalten.

Ergänzend zu den Büchern können Sie Vorträge, Workshops, Buchpräsentationen oder Lesungen besuchen. Nehmen Sie an der Impulsreihe „Experiment Zukunft“ teil, absolvieren Sie den Actionbound zum Thema Nachhaltigkeit oder diskutieren Sie in einem Workshop oder bei einem Vortrag über eine gute Zukunft für alle.

Fotos © 2023\_09\_roitham.jpg: Bibliothek Roitham, Rohrbach1.jpg: Bibliothek Rohrbach, Reichenthal4.jpg: Bibliothek Reichenthal

**Informieren Sie sich in Ihrer Bibliothek vor Ort über diese Angebote!**

[www.bvoe.at/oeffentliche-bibliotheken/bibliotheksadressen](http://www.bvoe.at/oeffentliche-bibliotheken/bibliotheksadressen)

**Die rund 300 öffentlichen Bibliotheken in OÖ sind Orte der Bildung.**

Sie bieten zwei Millionen Bücher, Spiele, Filme, Hörbücher und Zeitschriften für Sie an. Darunter eine Vielzahl an Medien für eine lebenswerte Zukunft. Die öffentlichen Bibliotheken präsentieren den Schwerpunkt „Guten Morgen, Zukunft!“ auf speziellen Thementischen mit aktuellen Medien. Fragen Sie Ihre Bibliothekarin/Ihren Bibliothekar nach einer Leseempfehlung!

## ESSBARE LANDSCHAFT

Wald und Wiese bieten eine Fülle an Köstlichkeiten. Meist wächst das, was wir brauchen, direkt vor der Haustüre. Lerne „deine“ Pflanzen kennen und entdecke zahlreiche Möglichkeiten, sie für Gesundheit und Kulinarik einzusetzen. Außerdem stehen die Zusammenhänge von Wald, Pflanze und Tier im Mittelpunkt des Vortrags. Er soll helfen, die ökologischen Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen.

Referent:in: **Sabine Eilmsteiner**

Zielgruppe: **an der Natur interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Do., 10.10.2024, 19:00 Uhr**

Veranstalter: **Öffentliche Bibliothek Kefermarkt**

Veranstaltungsort: **Pfarrzentrum, Oberer Markt 1, 4292 Kefermarkt**

Preis: **Teilnahme kostenlos, Anmeldung erbeten**

Info, Anmeldung: **[buecherei@kefermarkt.ooe.gv.at](mailto:buecherei@kefermarkt.ooe.gv.at)**

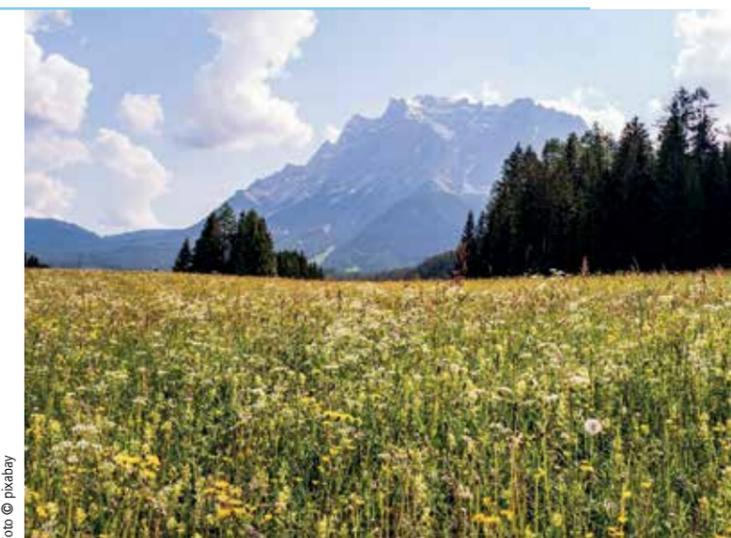


Foto © pixabay

## RUF IN DIE FREIHEIT Linzer Bibelkurs 2025



Foto © Reinhard Sfiksel

Ruf, Aufbruch, Freiheit – große Begriffe, die zeitlos aktuell sind und die in der Bibel an zentralen Stellen Schlüsselrollen einnehmen. Herausgehen aus Zwängen, starren Formen und fremdbestimmten Vorgaben zu einem freien, selbstbestimmten, selbstverantwortlichen und geglückten Leben erfordert Mut, Entschlossenheit und zugleich die Unterstützung von unterschiedlichen Personen. Freiheit geht fundamental mit Verantwortung einher.

Das zweite Buch der Bibel trägt den Namen „Exodus“ – Auszug – und reflektiert die zentrale Erfahrung eines Volkes, aus Gefangenschaft, Fremdherrschaft, Unterdrückung und Not befreit

zu werden. Die Befreiungstat Gottes wirkt bis heute nach und verbindet Menschen: Jedes Jahr erinnern Pessachfest und Osternacht an den Auszug aus Ägypten.

Der Weg des Volkes Israel aus Ägypten über die Wüste in das Gelobte Land dauerte lang. Auf dem Weg werden alle menschlichen und sozialen Höhen und Tiefen passiert, die das Leben bietet. Entscheidungen werden von unterschiedlichen Personen und Gruppen getroffen. So darf sich im Laufe der Erzählung jede menschliche Erfahrung Raum nehmen.

Männer und Frauen, die sich einsetzen für andere, nicht wegschauen, sondern handeln – von ihnen erzählt das Buch Exodus in exemplarischer Weise. Ihren Erfahrungen mit anderen Menschen, mit Gott und mit sich selbst möchten wir nachspüren und sie für uns erschließen. Dabei werden wir Anknüpfungspunkte im eigenen Leben – ganz persönlich und im sozialen Miteinander – entdecken, die der Freiheit, wie sie im Buch Exodus präsentiert wird, einen Rahmen im Heute geben.

In den vier Abenden des Linzer Bibelkurses werden Themen wie Berufung, Gottesbild, Erinnerungen, die Zehn Gebote und sowie Männer- und Frauengestalten im Buch Exodus mit verschiedenen Methoden ins Gespräch gebracht und mit den Erfahrungen unserer Zeit verknüpft. Im Zentrum stehen der gegenseitige Austausch und die Bedeutung für heutiges Leben in Gemeinschaft und Vielfalt:

1. Abend: **Wie Gott einen Menschen stark macht**
2. Abend: **Gottes befreiendes Handeln – eine Erinnerung an die Zukunft**
3. Abend: **Gott neu finden – Orientierung in der Wüste**
4. Abend: **Frauen gestalten Geschichte**

Wenn Sie in Ihrer Pfarre von Jänner bis Mai einen Linzer Bibelkurs anbieten wollen, dann kontaktieren Sie uns unter: [bibelkurse@dioezese-linz.at](mailto:bibelkurse@dioezese-linz.at) bzw. Tel. 0732/7610-3231: Gerne kommen wir in Ihren Ort!

Wenn Sie gerne einen Linzer Bibelkurs in Ihrer Nähe besuchen möchten, finden Sie dazu nähere Informationen auf unserer Website: <https://www.dioezese-linz.at/bibelwerk/lbk25>

## „ICH WILL EUCH ZUKUNFT UND HOFFNUNG SCHENKEN“

Mit diesen Worten aus dem Buch Jeremia spricht Gott den Menschen in schwerer Zeit seinen Beistand und Heil für die Zukunft zu. Zusagen wie diese, die Hoffnungsperspektiven eröffnen und neuen Halt geben, gelten nicht nur den Menschen in biblischer Zeit. Überraschend aktuell sprechen biblische Themen in unser heutiges Leben hinein und eröffnen Sicht- und Handlungsweisen für Gegenwart und Zukunft.

Das Bibelwerk Linz bietet Einzelabende oder eine Kursreihe mit drei Abenden zu folgenden Themenbereichen an. Bei der Suche von Referent:innen sind wir gerne behilflich.

### Schöpfung – Unsere Welt: Geschenk und Auftrag

Biblische Texte sehen in der Schöpfung unserer Welt göttliches Wirken. Der Mensch ist dazu berufen, diese Schöpfung im Sinne Gottes zu bewahren, selbst schöpferisch zu wirken und so in ihr Gottes Wesen sichtbar zu machen. Was heißt das angesichts von Klimakrise und ihren Auswirkungen in Natur, Wirtschaft und Gesellschaft? Welche Herausforderungen begegnen uns in biblischen Texten? Lässt sich daraus etwas für unser heutiges Handeln herauslesen?

### In „versöhnter Verschiedenheit“ Zukunft leben und gestalten

Spaltungen in der Gesellschaft, Verfolgung von Minderheiten, Wertungen und Abwertungen in vielerlei Ausprägungen und mittendrin in kleinen Funken Zukunftsvisionen, die Hoffnung schenken und Kraft zum Weitergehen. Krise als Chance. Die Bibel ist voll von Krisen, aber sie hält auch mit Bewältigungsstrategien nicht zurück. Das macht sie zu einem Lebensbuch. Sie verschweigt nicht und beschönigt nicht. Keine Situation menschlichen (Zusammen-)Lebens ist ihr fremd. Alte Geschichten – ja, aber aktuell und auf Zukunft ausgerichtet!

### Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr – Umgang mit sozialen Missständen

Arm und Reich – seit jeher durchzieht dieses Thema die Geschichte der Menschheit. Wortgewaltig setzen sich Propheten wie beispielsweise Amos gegen soziale Ungerechtigkeit und die Ausnutzung der Armen ein. Und auch die Botschaft und das Handeln Jesu stellen die Benachteiligten in den Vordergrund. Überfließende Gerechtigkeit und vollkommene Barmherzigkeit sollen als Maximen in der Gesellschaft verankert sein. Ein klarer Auftrag für die damaligen christlichen Gemeinden sowie für unser heutiges und zukünftiges Sehen, Urteilen und Handeln.

Nähere Infos zu allen Veranstaltungen des Bibelwerks Linz im Rahmen des EB-Schwerpunktes „Guten Morgen, Zukunft“ finden Sie auf unserer Website: <https://www.dioezese-linz.at/bibelwerk/guten-morgen-zukunft>

### Für beide Veranstaltungen:

Referent:innen-Honorar:  
**€ 100,00** (zzgl. Fahrtkosten)/Abend

Kontakt: [bibelwerk@dioezese-linz.at](mailto:bibelwerk@dioezese-linz.at),  
Tel. 0732/ 7610-3231,  
[www.bibelwerklinz.at](http://www.bibelwerklinz.at)



Foto © Reinhard Sfiksel



Fotos © pixabay



## FISHBOWL DER POLITIK AM VORABEND DER NATIONALRATSWAHL 2024

### „Was ist ein gutes Leben? Welche Rolle spielt die „Zeit“? Was bedeutet „Verantwortung“?“

Politik für alle Menschen im direkten Kontakt und im Austausch auf Augenhöhe (wieder) erlebbar zu machen, dieses Ansinnen könnte eine Woche vor der Nationalratswahl 2024 im Rahmen des Diskussionsformates „Fishbowl“ gelingen. Neben jeweils einer Vertreterin, einem Vertreter der bei der Nationalratswahl kandidierenden Partei nehmen bereits in der ersten Runde auch interessierte Bürger:innen im inneren Kreis Platz, um sich aktiv in die Diskussion einzubringen.

Für alle Teilnehmer:innen gelten vier Regeln:

- Nach zwei aktiven Wortmeldungen im inneren Kreis, muss in den äußeren Kreis gewechselt werden. Wird im inneren Kreis wieder ein Platz frei, besteht die Möglichkeit in den inneren Kreis zurückzukehren.
- Nur im inneren Kreis wird diskutiert.
- Am Wort ist ausschließlich die Person, die das Mikrofon in der Hand hat.
- Der Diskurs erfolgt auf der Sachebene! Die Sprache ist auf Augenhöhe und durch gegenseitigen Respekt gekennzeichnet!

Der Abend möchte vor allem zur Förderung der Kommunikation, zur Differenzierung von Sichtweisen und zum Meinungsbildungsprozess aller teilnehmenden Bürger:innen beitragen. Vielleicht gelingt es auch die eine oder andere Streitfrage zu lösen?

Es sind Kandidat:innen aller zur Nationalratswahl antretenden Parteien und interessierte Bürger:innen eingeladen!

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Di, 17.09.2024, 19:00–21:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **freiwillige Spende**  
Info, Anmeldung: [dominikanerhaus@dioezese-linz.at](mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at),  
07252/45400

## HAUS DER EUROPÄISCHEN UNION IN WIEN & ERLEBNIS EUROPA Ausflug nach Wien mit Schwerpunkt EU

Auch nach der EU-Wahl vergangen Juni wollen wir uns mit der Europäischen Union beschäftigen und besuchen am Vormittag das „Haus der Europäischen Union“ in Wien, die Vertretung der Europäischen Kommission und das Verbindungsbüro des Europäischen Parlaments. Dort informiert uns Herr Kühn, für Öffentlichkeitsarbeit zuständig, über das Haus, die Institutionen und die Vertretungen. Er steht auch für unsere Fragen zur Verfügung.

Am Nachmittag besuchen wir das Haus „Erlebnis Europa Wien“ wo wir mit Multimedia-Stationen viel Interessantes über die Institutionen der EU, wie wir unsere Stimme in den Entscheidungsprozessen einbringen können, Prioritäten der EU, was die EU für uns tut, ... erfahren können.

Wir treffen uns um 7.00 Uhr am Bahnhof Steyr und fahren gemeinsam nach Wien. Wir kommen um 18.45 Uhr wieder nach Steyr. Nähere Infos bei der Anmeldung!

Begleitung: **Sabine Gamsjäger**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Di., 01.10.2024, 7:00–19:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt Bahnhof Steyr**  
Preis: **€ 25,00** exkl. Zugkarte und Wiener Linien  
Info, Anmeldung: [dominikanerhaus@dioezese-linz.at](mailto:dominikanerhaus@dioezese-linz.at),  
07252/45400

## SCIENCE TALK

### New Technology & Trends: Risiko Deep Fake – Wie ist die Bedrohungslage durch Deepfakes zu beurteilen?



Künstliche Intelligenz und Machine Learning spielen eine immer größere Rolle auch in unserem Alltag. Auch Cyberkriminelle haben diese Techniken für sich entdeckt und nutzen sie, um Gesichter und Stimmen nahezu unerkennbar zu replizieren. Diese Technik wird Deepfake genannt und stellt ein immer größer werdendes Risiko dar.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wird die Entstehung von Deep Fakes sowie eine Live Demonstration des aktuellen Stands der Technik präsentiert.

- Welche Arten von Deepfakes gibt es?

- Was ist notwendig, um einen Deepfake erstellen zu können?
- Wie kann man Deepfakes erkennen?
- Welche Bedrohungen und Risiken entstehen daraus?

Referent:in: **Roland Pucher MSc**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene, Oberstufen Schüler:innen**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 24.10.2024, 15:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **€ 10,00 Erwachsene/ € 5,00 Schüler:innen**  
Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**

## DIALOG BRUNCH

### Zu Gast Bürgermeister Ing. Markus Vogl



Bei dieser Reihe erzählen uns besondere Gäste bei gemütlicher Atmosphäre und einem fairen und nachhaltigen Frühstücksbuffet zu einem ausgewählten Thema ihre ganz persönlichen Sichtweisen. Im Anschluss kommen wir gemeinsam ins Gespräch und tauschen uns aus. Ein respektvoller Dialog auf Augenhöhe und eine Horizonterweiterung stehen dabei im Mittelpunkt.

„Politik ist für mich eine Frage von Chancengleichheit. Egal wie reich, welcher Herkunft, welcher Religion oder sexueller Orientierung jemand ist, alle Menschen

sollen die gleichen Chancen und Rechte haben, was leider nicht immer und nicht überall auf der Welt gewährleistet ist.“ (Zitat Markus Vogl)

Wie steht es um diese Forderungen in Zeiten multipler Herausforderungen, und wie gelingt es Hoffnung zu entwickeln in krisenhaften Zeiten? Darüber wollen wir bei diese Dialog Brunch mit unseren Gästen ins Gespräch kommen.

Referent:in: **Ing. Markus Vogl**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 09.11.2024, 9:00–11:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **€ 15,00**  
Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**

## KLIMALÜGEN, ÖL UND LOBBYS

### Wer verkauft uns rund um die Klimakatastrophe für dumm?



Die Klimakatastrophe wird begleitet von einem Kommunikationschaos.

Der Autor Christian Kreil ist den Desinformationskampagnen auf der Spur, dechiffriert die Botschaften und zeigt, wer dabei die Fäden zieht.

Referent:in: **Christian Kreil**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 14.11.2024, 19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **€ 9,00 VVK und € 11,00 AK**  
Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**



## KAMINGESPRÄCH

### Auf den Spuren der Hoffnung



Wie ermächtige ich mich, wie schöpfe ich Kraft, wie finde ich Trost und Hoffnung?

Ines Weber hat ein Persönlichkeits- und Gesellschaftsgestaltungskonzept entwickelt, das auf diese Fragen eine Antwort geben will. Den Entstehungsprozess, die Stärken und das Potenzial des Konzeptes wird sie im Gespräch erläutern und dabei ihre Momente der Resignation und der Hoffnung mit uns teilen.

Referent:in: **Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ines Weber**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 21.11.2024, 19:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **€ 9,00 VVK und € 11,00 AK**  
Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**

## DER TANZ MIT DEM EISBERG

### Tipps und Tools für eine gelingende interkulturelle Kommunikation



Die Bewältigung unseres privaten und beruflichen Alltags ist mehr denn je durch die Zusammenarbeit mit Menschen verschiedener Herkunft geprägt. Missverständnisse, Probleme und Konflikte sind häufig an der Tagesordnung.

In diesem Seminar widmen wir uns dem besseren Verständnis für die immer bunter werdende kulturelle Vielfalt und wie wir mit Menschen anderer Kulturen erfolgreich kommunizieren können.

Referent:in: **Sylvia Brazda BSc. MA**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 13.12.2024, 14:00–19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **€ 89,00 inkl. Seminarunterlagen**  
Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**

## WORKSHOP

### Hoffnung ... in mir



In jedem Menschen steckt ein riesiges Potenzial, sein Leben in die Hand zu nehmen, es selbstbestimmt und hoffnungsvoll zu gestalten und es gemeinsam mit anderen zu etwas Großem werden zu lassen. Der Mensch ist schließlich ein wunderbares, sehr besonderes, kreatives Wesen, das zu vielem fähig ist. Nicht immer ist uns das bewusst, nicht immer liegen alle unsere Fähigkeiten offen zu tage.

Der Workshop will helfen, unsere Talente zu entdecken, sie ans Tageslicht und in die Welt zu bringen. So können wir in den heute vielfach so herausfordernden Zeiten neu eintauchen, unser Leben und das von anderen mitgestalten, um uns gegenseitig zu stärken und Hoffnung zu geben.

Referent:in: **Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Ines Weber**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 25.01.2025, 9:00–13:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr**  
Preis: **€ 66,00**  
Info, Anmeldung: **dominikanerhaus@dioezese-linz.at, 07252/ 45400**

## UND ES GEHT DOCH! – Mit Zuversicht zu einem erfüllten Leben – trotz Querschnittlähmung



Zwei Sichtweisen eines Lebens: Opfer oder Gestalter? Die passive Sichtweise sieht Barrieren als unüberwindbar und führt zu Resignation. Die aktive Sichtweise hingegen fokussiert auf Chancen und erfordert proaktives Handeln. Mit Zuversicht und Konsequenz zu einem erfüllten Leben – Dr. Christoph Ettlstorfer zeigt vor, wie es DOCH geht – ein Lebenszeugnis - über Erfolgsfaktoren, konstruktives Denken, Frustrationstoleranz, Selbstwirksamkeit, Dankbarkeit und vieles mehr.

Referent:in: **Dr. Christoph Ettlstorfer**, erfolgreicher Leistungssportler, Univ. Assistent, Trainer, Referent, ...)

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Do., 03.10.2024, 19:00–20:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis**

Preis: **€ 12,00** (Anmeldung erforderlich)

Info, Anmeldung: **www.franziskushaus.at; franziskushaus@dioezese-linz.at 07752/827-42**

## WAHLHERBST 2024 - EXKURSION INS PARLAMENT Demokratie auf Herz und Nieren prüfen!



Aktuell erleben Demokratien weltweit große Herausforderungen: Populismus, Politikverdrossenheit, soziale Ungleichheit, Fake News und Hassreden. Migration, Klimawandel und Terrorismus stellen Demokratien vor neue

Probleme. Trotz dieser Herausforderungen bleibt Demokratie die beste Regierungsform. Sie schützt Freiheiten, fördert Wohlstand und ermöglicht Selbstbestimmung. Demokratiewandel erfordert Engagement von Bürgern, Politikern und Zivilgesellschaft.

Bei einer Führung im Parlament erweitern Sie Ihr Wissen über unser politisches System und erfahren, wie Sie zu einer lebendigen Demokratie beitragen können.

Referent:in: **Edith Aschenberger** (Reiseleitung)

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 19.10.2024, 7:40–ca. 20:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Wien, Treffpunkt: Bahnhof Ried i. I.**

Preis: **€ 10,00** (Anmeldung bis 12. Oktober erforderlich!)

Info, Anmeldung: **www.franziskushaus.at; franziskushaus@dioezese-linz.at 07752/827-42**

## FAKE NEWS, PROPAGANDA & VERSCHWÖRUNGEN Eine Expedition durch das Social Media-Dschungelbuch



Social Media und Online-Kommunikation bieten viele Chancen, aber auch Risiken wie Fake News und manipulative Narrative. Diese Informationsveranstaltung beleuchtet, wie solche Mechanismen besonders in Krisenzeiten unsere Gesellschaft beeinflussen können. Diskutiert werden aktuelle Themen wie Internetsicherheit, künstliche Intelligenz und Factchecking. Begleiten Sie uns auf einer spannenden Reise durch die Entwicklung von Social Media von WhatsApp bis Facebook. Andre Wolf von Mimikama zeigt Ihnen, wie Sie sich sicher im digitalen Raum bewegen können.

Referent:in: **Andre Wolf** vom Verein Mimikama – zur Aufklärung über Internetmissbrauch

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene, junge Erwachsene, Jugendliche, ...**

Datum, Uhrzeit: **Do., 23.01.2025, 19:00–20:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Franziskushaus, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im Innkreis**

Preis: **€ 12,00** (Anmeldung erforderlich!)

Info, Anmeldung: **www.franziskushaus.at; franziskushaus@dioezese-linz.at 07752/827-42**

## FÜR PESSIMISMUS IST ES ZU SPÄT Hoffnung leben in der Klimakrise



Der Klimawandel ist zur Klimakrise geworden und droht, zur globalen Klimakatastrophe zu werden. Die bekannte Klimaforscherin Helga Kromp-Kolb engagiert sich seit vielen Jahren, um auf diese Entwicklung hinzuweisen und zu motivieren, entschiedene Maßnahmen zum Gegensteuern zu ergreifen. Kein Land ist zu klein und keine Person ist zu unwichtig: jeder und jede hat Möglichkeiten, etwas beizutragen: Die Industrie, die Landwirtschaft, die Politik, die Kirchen und sonstigen Einrichtungen und nicht zuletzt jede/r einzelne durch seinen/ihren Lebensstil und sein Kauf- und Wahlverhalten. „Wir sind Teil der Lösung“ – wenn wir uns das bewusst machen, gewinnen wir neue Kraft und Hoffnung – zum Engagement, zu einem klimafreundlichen Lebensstil und nicht zuletzt neue Lebensqualität. Neben der Darstellung der bedrohlichen Fakten und der vielfältigen Chancen benennt die Referentin auch ihre Hoffnungsquellen und lädt ein, die eigenen Hoffnungspotentiale zu aktivieren und somit ins Handeln zu kommen.

Referent:in: **Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Helga Kromp-Kolb**, Wien

Zielgruppe: **interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Di., 11.03.2025, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Franziskushaus in Ried i. I., Riedbergstraße 15a**

Preis: Vorverkauf **€ 9,00**  
Abendkassa **€ 11,00**  
(Anmeldung erforderlich)

Info, Anmeldung: **www.franziskushaus.at; franziskushaus@dioezese-linz.at 07752/827-42**



## FAIR FASHION STATT FAST FASHION Wie kommt mehr Nachhaltigkeit in meinen Kleiderschrank?

In diesem Workshop verfolgen wir die verschlungenen Wege der Güterketten in der Textilindustrie. Diese ist ein sozial und ökologisch besonders bedenklicher Sektor, die textilen Güterketten spannen sich über den gesamten Globus und sind von sehr prekären Arbeitsverhältnissen geprägt. Viele Arbeitsschritte werden nicht in klassischen Unternehmen mit arbeitsrechtlichen Standards ausgeführt, sondern von Sub-Subunternehmen, die Menschen in Heimarbeit oder abseits jeglicher betrieblicher Sicherheiten beschäftigen. Spätestens seit dem Einsturz der Textilfabrik 1313 in Rana Plaza in Bangladesch wissen wir alle Bescheid und dennoch geschieht viel zu wenig. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Frage, was wir als Konsument:innen tun können und welche Alternativen es zur herkömmlichen Textilproduktion gibt. Dabei setzen wir uns mit Gütesiegeln und Alternativen wie dem fairen Handel auseinander.

Referent:in: **Julia Pichler**, Bildungsreferentin

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Do., 07.11.2024, 14:00–16:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**

Preis: **€ 10,00**

Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

## Schmuck aus Papier

Aus Alt mach Neu - ungewöhnliche Materialien (wieder)verwenden! Sie werden Papierschnüre selbst machen, Papierperlen drehen, Papier und Karton falten, lochen, schneiden, kleben, stanzen, etc. Daraus können Armbänder, Halsketten, Ohrschmuck, Schlüsselanhänger und andere Accessoires entstehen. Materialkosten werden nach tatsächlichem Verbrauch direkt von der Kursleiterin verrechnet.

Referent:in: **Dipl.Ing.<sup>in</sup> Carin Fürst**, Architektin, Schmuckdesignerin

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.11.2024, 15:00–18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**

Preis: **€ 55,00**

Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/667026**

## Feste Shampoo- & Dusch-Bars herstellen

**Feste Waschstücke liegen voll im Trend! Die Zukunft ist unverpackt und nachhaltiger!**

Unter diesem Motto stellen wir an diesem Kursnachmittag insgesamt 8 feste Waschstücke für Kopf und/oder Haar her, jeweils zwei Stück von vier verschiedenen Produkten á ca. 65 g. Die festen Shampoo-Bars können auf individuelle Bedürfnisse angepasst werden (trockene Kopfhaut, glanzloses Haar, reparaturbedürftiges Haar, schnell nachfettendes Haar, etc.). Die Waschstücke stecken voller natürlicher Rohstoffe und duften verführerisch: Ein Shampoo-Bar ist ungefähr so ergiebig wie zwei bis drei Flaschen flüssiges Shampoo! Und das Beste daran: Wir verwenden pflanzliche, sehr milde Tenside, die weder Haut noch Haare reizen, zu 100 % biologisch abbaubar sind und selbstverständlich ohne Mineralöl, Silikonöle und andere synthetische Zusatzstoffe auskommen.



Foto: © Diane Schmid

Referent:in: **Mag.ª Diane Schmid**, Workshopleiterin und Seifenkünstlerin  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 31.01.2025**, 15:00–18:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**  
Preis: **€ 85,00 + € 25,00** Materialkosten  
Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/ 667026**

## Ein nachhaltig gutes Leben

Das Lebensglück scheint in diesen Zeiten zu zerrinnen. Was stärkt unsere Zuversicht, unsere Hoffnung? Was lässt Widerstandskraft, Resilienzfähigkeit, ja sogar den Lebensoptimismus wachsen? Mit welchen Haltungen, Lebenseinstellungen und welcher Lebenspraxis werden wir die Zukunft meistern? Mächtige Fragen, die an diesem Nachmittag Antworten suchen und auch finden werden. Die „glückliche Genügsamkeit“ wird dabei eine zentrale Rolle spielen.

Referent:in: **Mag. Ferdinand Kaineder**, Kommunikationslotse, Coach, Theologe und Autor  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 13.02.2025**, 14:00–16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**  
Preis: **€ 10,00**  
Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/ 667026**

## GRÜNER PUTZEN

### Wirksame und umweltfreundliche Reinigungsmittel selbst gemacht

Wissen Sie, was in Ihren Putzmitteln enthalten ist? Können Sie genau sagen, welche Stoffe besonders schädlich für Sie, Ihre Familie und die Umwelt sind?

Wollen Sie nicht selbst Reinigungsmittel herstellen und genau wissen, was darin enthalten ist?

Umweltfreundliche, gesündere Putzmittel herzustellen ist nicht schwierig. Wir schonen dadurch die Umwelt und können ohne schlechtes Gewissen die wirksamen Alternativen zu den gekauften Putzmitteln verwenden.

Wir benötigen nur wenige Zutaten wie Natron, Soda, Essig, Zitronensäure und Kernseife - hiermit lassen sich Waschmittel, Allzweckreiniger, Geschirrspülmittel, WC-Reiniger u.v.m. selbst schnell herstellen - einfach, rasch und kostengünstig!

Referent:in: **Romana Marihart**, Dipl. Kräuterpädagogin  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Di., 04.03.2025**, 18:30–21:30 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**  
Preis: **€ 30,00 + € 12,00** Materialkosten  
Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/ 667026**

## FÜR PESSIMISMUS IST ES ZU SPÄT Hoffnung leben in der Klimakrise



Foto: © Christopher Mavric

Der Klimawandel ist zur Klimakrise geworden und droht, zur globalen Klimakatastrophe zu werden. Die bekannte Klimaforscherin Helga Kromp-Kolb engagiert sich seit vielen Jahren, um auf diese Entwicklung hinzuweisen und zu motivieren, entschiedene Maßnahmen zum Gegensteuern zu ergreifen. Kein Land ist zu klein und keine Person ist zu unwichtig: jeder hat Möglichkeiten, etwas beizutragen: Die Industrie, die Landwirtschaft, die Politik, die Kirchen und sonstigen Einrichtungen und nicht zuletzt jeder Einzelne durch den eigenen Lebensstil und das Kauf- und Wahlverhalten. „Wir sind Teil der Lösung“ – wenn wir uns das bewusst machen, gewinnen wir neue Kraft und Hoffnung – zum Engagement, zu einem klimafreundlichen Lebensstil und nicht zuletzt neue Lebensqualität. Neben der Darstellung der bedrohlichen

Fakten und vielfältigen Chancen benennt die Referentin auch ihre Hoffnungsquellen und lädt ein, die eigenen Hoffnungspotentiale zu aktivieren und somit ins Handeln zu kommen.

Referent:in: **Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Helga Kromp-Kolb**, Wien Institut für Meteorologie und Klimatologie  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Di., 18.03.2025**, 19:00–20:30 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**  
Preis: **€ 15,00**  
Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/ 667026**

## Naturkosmetik selbstgemacht



Foto: © J. Schreiber

Keine Kosmetik ist natürlicher als die selbstgemachte! Dieser Kurs richtet sich vorwiegend an Personen, die die natürliche, kosmetische Herstellung von Cremes und anderen Körperpflegeprodukten erlernen möchten. Sie werden eine einzigartige und gesunde Naturkosmetik mit dem vollen Wissen über alle Inhaltsstoffe erzeugen. Diese sind frei von synthetischen Duftstoffen, künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen, sowie Erdölprodukten und Tierversuchen.

Hergestellt und mit nach Hause genommen werden eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsschmierung sowie eine durchblutungsfördernde Fußcreme, die Hornhaut vorbeugt und ein Lippenpflegestift mit Propolis gegen trockene und rissige Lippen.

Referent:in: **Judith Schreiber**, Kräuterpädagogin, Vortragende & Buchautorin  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 07.04.2025**, 18:00–21:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**  
Preis: **€ 45,00 + € 14,00** Materialbeitrag  
Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/ 667026**

## WAS UNS HOFFEN LÄSST

### Was Hoffnung nährt und wachsen lässt

Wir leben in spannenden - und zugleich spannungsvollen - Zeiten. Zeiten, die beunruhigen, Zeiten, die Kräfte rauben, Zeiten, die herausfordern. Was wir Menschen daher heute besonders brauchen, ist Hoffnung.

Wie aber geht „hoffen“ konkret? Was ist damit gemeint? Was tut man da? Was kommt dadurch in mein bzw. unser Leben? Und was haben wir heute davon, wenn wir hoffen? Worin liegt der „Mehr-Wert“, der Reiz, das Kostbare: individuell wie gesellschaftlich? Der tröstenden und provozierenden Kraft christlich geprägter Hoffnung nachzuspüren, dazu lädt dieser Nachmittag ein. Die Welt braucht nämlich „keine Verdoppelung ihrer Hoffnungslosigkeit durch Religion; sie braucht und sucht das Gegengewicht, die Sprengkraft gelebter Hoffnung.“ (J.B. Metz)

Referent:in: **Dr. Stefan Schlager**, Theologe, Hochschullehrer, Autor und Lyriker, Seelsorger der Caritas OÖ  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 10.04.2025**, 14:00 – 16:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau, Linz**  
Preis: **€ 10,00**  
Info, Anmeldung: **www.hausderfrau.at, hdf@dioezese-linz.at, 0732/ 667026**

## WARUM WIR KAUFEN, WAS WIR NICHT BRAUCHEN.



Auch wenn wir durch die Covid-Pandemie unser Kaufverhalten kurzfristig verändert haben - wir kaufen immer weiter, auch Dinge, die wir eigentlich nicht brauchen. Was treibt uns in unserem Konsum an? Wie funktionieren Marketingbotschaften? Und was verändert sich gerade? Der Workshop bietet theoretischen Input zu psychologischen Mechanismen, die bei uns allen immer wieder greifen, wenn wir Kaufentscheidungen treffen, aber auch die Möglichkeit, eigenes Handeln kritisch zu hinterfragen.

Foto: © Eva Bauernfeind-Schimek

Vortragende: **Mag.ª Eva Bauernfeind-Schimek**, Referentin  
Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz

Zielgruppe: **Vortrag mit interaktiven Elementen für alle Interessierten**

Datum, Uhrzeit: **Do., 12.09.2024, 19:00–20:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Vortragssaal im Schloss Mattighofen, Stadtplatz 1, 5230 Mattighofen**

Preis: **freiwillige Spenden**

## EIN BEWUSSTSEIN FÜR UND VON KÜNSTLICHER INTELLIGENZ



In diesem Vortrag werden wir uns mit der Verbindung zwischen Künstlicher Intelligenz (KI) und menschlichem Bewusstsein auseinandersetzen. Wir werden zunächst eine Einführung in die Grundlagen der künstlichen Intelligenz geben und die verschiedenen Ansätze, wie neuronale Netzwerke und maschinelles Lernen, angeben.

Foto: © Manfred Litzlbauer

Wie könnte eine bewusste KI unsere Welt verändern und welche Vorsichtsmaßnahmen wir treffen sollten, um den positiven Nutzen der Technologie zu maximieren und potenzielle Risiken zu minimieren?

Referent:in: **Dr. Manfred Litzlbauer, MBA**

Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 11.10.2024, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Pfarrheim St. Ulrich bei Steyr, Pfarrplatz 1, 4400 St. Ulrich bei Steyr**

Preis: **freiwillige Spenden**

Info, Anmeldung: **KBW Treffpunkt Bildung, Johannes Schlager, johannes@schlager-og.at**

Anschließend werden wir uns dem Konzept des menschlichen Bewusstseins zuwenden und dessen Komplexität sowie die damit verbundenen philosophischen und neurowissenschaftlichen Fragestellungen untersuchen.

Wir werden die Beziehung zwischen KI und Bewusstsein vertiefen und die Frage aufwerfen, ob künstliche Intelligenz ein eigenes Bewusstsein entwickeln könnte. Dabei werden wir verschiedene Theorien und Standpunkte aus den Bereichen Philosophie, Informatik und Neurowissenschaften präsentieren und diskutieren, wie sie sich gegenseitig beeinflussen und ergänzen. Inwieweit können wir von KI ethisches und moralisches Handeln erwarten und verlangen. Von Kant zu GPT.

## KLIMA-KRISE – WAS KÖNNEN WIR TUN?

### Für Pessimismus ist es zu spät – Wir sind Teil der Lösung



Helga Kromp-Kolb ist emeritierte Universitätsprofessorin für Meteorologie und Klimatologie an der Universität für Bodenkultur in Wien und beschäftigt sich mit der Ausbreitung von Schadstoffen und Radioaktivität in der Atmosphäre, mit Klimawandel und mit Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Sie hält den Vortrag, um Bewusstsein für die großen Herausforderungen, vor denen wir stehen, zu schaffen. Ihr neues Buch trägt den Titel „Für Pessimismus ist es zu spät, wir sind Teil der Lösung“. Es wird bei der Veranstaltung am 15. 10. 2024 zu erwerben sein, mit Signierungsmöglichkeit durch Frau Helga Kromp-Kolb.

Foto: © Christopher Mavric

Kooperationsveranstaltung von: Katholisches Bildungswerk (KBW) Lacken mit Katholisches Bildungswerk St. Martin/Mkr.

Referent:in: **Univ.-Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb**

Moderator:in: **Veronika Pernsteiner, M.A.**

Zielgruppe: **Alle Interessierten**

Datum, Uhrzeit: **Di., 15.10.2024, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Pfarrheim Lacken, Lacken 7, 4101 Feldkirchen/D.**

Preis: **VK € 7,00, AK € 9,00 Euro**

Ermäßigung: **Freier Eintritt für Jugendliche bis 18 J.**

Info, Anmeldung: **Vorverkauf-Tickets in den Pfarrbüros Lacken und St. Martin/Mkr. sowie bei den KBW-Teams Lacken und St. Martin. 0664/ 8130237, veronika.pernsteiner@dioezese-linz.at, V**

## „MUSS ALLES PLASTIK SEIN?!“



Martina Eigner spannt den Bogen in ihrem Vortrag von der Entstehungsgeschichte von Kunststoff zu den Möglichkeiten der Plastikvermeidung. Kompetent und charmant vermittelt sie rohe Zahlen, hält aber zurecht unserer Wegwerfgesellschaft den Spiegel vor: 40% der erzeugten Kunststoffe sind Verpackungen, die gleich wieder im Müll landen. Im Fokus steht daher die Vermeidung von Plastik im Alltag. Wo sind Kunststoffe sinnvoll und wo bloß eine Vergeudung von Ressourcen und eine Gefährdung der Umwelt?

Foto: © privat

Martina Eigner arbeitet als selbständige Designerin, Kunsthandwerkerin im textilen Recycling- und Upcyclingbereich und ist Obfrau der Linzer „Nähküche. Eine Offene Nähwerkstatt“. Ihre Schwerpunktthemen sind Umwelt- und Klimaschutz sowie Nachhaltigkeit. Als Mutter zweier Kinder setzt sie sich seit dem Erscheinen des Films „Plastik Planet“ 2009 für eine möglichst plastikfreie Zukunft ein.



Fotos: © pixabay

Referent:in: **Martina Eigner**, Katsdorf

Moderator:in: **Herbert Spanner**

Zielgruppe: **Jung und Alt, Mann und Frau, jeder**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 28.10.2024, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Pfarsaal Enns-St. Marien, Kirchenplatz 6, 4470 Enns**

Eintritt: **Freiwillige Spende**

Info, Anmeldung: **keine Anmeldung erforderlich**

Ansprechperson: **Mag. Herbert Spanner, KBW-Treffpunkt Bildung Pfarre Enns-St. Marien, herbert.spanner@aon.at 0664 5447952**



Fotos: © pixabay

## DER LINZER STOFF\*FLOHMARKT

### Stoffe sind viel zu kostbar, um ungenützt in Schränken zu liegen!

Ungenutzte Stoffe sind kreative Roh-Stoffe.

Der Stoff\*Flohmarkt der Nähküche bietet deshalb Fehlkäufen, Reststoffen und liebevoll gehorteten Schätzen eine zweite Chance. Ca. 50 großteils private Verkäufer:innen bieten neben Stoffen auch Nähvorlagen und Nähzubehör an.

Der Eintritt für alle Nähbegeisterten und Schatzsucher:innen ist kostenfrei.

Die Nähküche. Eine offene Nähwerkstatt als Veranstalterin freut sich auf zahlreiche Besucher:innen.

Organisation: **Nähküche. Eine offene Nähwerkstatt, Nestroystraße 10, 4040 Linz, [https:// naehkueche.wordpress.com](https://naehkueche.wordpress.com)**

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Urfahr



Fotos: © Nähküche

Zielgruppe: **Alle, die an Stoffen und Nähzuhör interessiert sind; Nähbegeisterte, Kreative, Schneider:innen, Hobbynäher:innen, ....**

Datum, Uhrzeit: **So., 20.10.2024, 10:00–15:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Lentos Kunstmuseum, Ernst-Koref-Promenade 1, 4020 Linz**

Preis: **Eintritt frei!**



## HABEN WIR NOCH WAS ZU LACHEN – in der Welt und in der Kirche?

Die Kirche könnte als starke Institution wesentlich zur Förderung von Frieden und Gerechtigkeit beitragen. Aber ist die Situation in der Welt und in der Kirche schon so ernst, dass uns das Lachen vergangen ist? Oder besteht doch noch Grund für Humor?

Das KBW Timelkam lädt mit Pater Pausch zu einer ernsten und auch humorvollen Betrachtung der aktuellen Lage ein.

Pater Pausch, emeritierter Prior des Gut Aich, ist für seine Expertise in der traditionellen europäischen Klosterheilkunde bekannt. Die Grundlage dieser Heilarbeit bilden fünf Säulen: Natur und Naturerfahrung, Bewegung, Lernen und Beratung, Behandlung und das Wohnen. Diese Säulen spiegeln die ganzheitliche Herangehensweise wider, die nicht nur auf körperliche, sondern auch auf geistige und seelische Gesundheit abzielt.

Referent:in: **Pater Johannes Pausch**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 09.10.2024, 19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal Timelkam, Mozartstraße 1, 4850 Timelkam**  
Preis: **€ 5,00**

## ACHTSAMKEIT IN DER NATUR Spaziergang durch den Heidewald Schieferegg



Das Bistum Linz ist Eigentümerin eines Waldgrundstücks in Schieferegg bei Kronstorf. Dabei handelt es sich um einen Heidewald, der außerordentlich artenreich und damit ökologisch sehr wertvoll ist.

Wir möchten uns gemeinsam mit wachen Sinnen auf den Weg in die Natur des Grundstücks in Schieferegg begeben. Am Beginn der Wanderung machen wir einfache Atem- und Wahrnehmungsübungen und lassen uns ein auf die spirituelle Dimension des Da-Seins in der Natur. Auf unserem Weg legen wir besonderes Augenmerk auf die Beobachtung der Tier- und Pflanzenwelt. Als Hobbyornithologin möchte ich Sie für die Vogelwelt sensibilisieren. Vögel können wir mit unseren Augen und Ohren wahrnehmen. Der Frühling ist dafür die ideale Jahreszeit.

Falls vorhanden, bitte Fernglas mitbringen. Außerdem festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Referent:in: **Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Michaela Stauder, MA**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 28.03.2025, 14:30–16:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt Bushaltestelle Unterhaus bei Kronstorf Ennser Straße**  
stündlich Busse Linie 400 ab Linz Hbf  
Preis: **€ 40,00**  
Ermäßigung: **€ 10,00** für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen vom Kath. Bildungswerk OÖ, **€ 20,00** für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der Diözese Linz  
Info, Anmeldung: **weiterbildung.katholischesbildungswerk@diocese-linz.at**

## MARKTGARTEN Vom Softwareentwickler zum Gemüsebauern



Manchmal braucht es seine Zeit, bis Menschen ihre Berufung finden. Paul Walchshofer studierte Medientechnik und Design, arbeitete einige Jahre als Softwareentwickler, um sich schließlich als Autodidakt am Gemüsefeld wiederzufinden.

Im Rahmen eines Vortrags erzählt er seine Geschichte, gibt Einblick in das Konzept des

MarktGarten und teilt seine bisherigen Erfahrungen, Erkenntnisse und Expertisen. Handfest und geerdet.

Referent:in: **Paul Walchshofer**  
Zielgruppe: **(Hobby)Gärtner:innen, interessierte Naturfreund:innen und alle die es noch werden wollen**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 19.03.2025, 19:00–21:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Pfarrhof Freistadt – 2. OG**  
Preis: **freiwillige Spende**  
Info, Anmeldung: **wolfgang.roth@diocese-linz.at**

## ZUSAMMEN – Warum wir für ein gutes Leben Verbündete brauchen – und wie wir sie finden



Menschen brauchen Menschen. In ihrem neuen Buch beschreibt Bestsellerautorin Ronja von Wurmb-Seibel, was mit uns passiert, wenn wir diesen Zusammenhalt nicht finden. Sie fragt, warum es uns manchmal so schwerfällt, neue Menschen in unser Leben zu lassen, welche psychologischen Faktoren hinter diesem Phänomen stehen und wie wir unser Gehirn in Zukunft austricksen können.

Es gibt eine Menge Orte, an denen wir loslegen können – und zwar: gemeinsam!

Viele der Herausforderungen, mit denen wir heutzutage konfrontiert sind, werden sich schwer lösen lassen, wenn wir nicht versuchen, Gemeinschaft und Zusammenhalt zu fördern, wo immer wir es können.

Ronja von Wurmb-Seibel zeigt auf, warum wir Verbündete brauchen und wie wir sie finden.

Referent:in: **Ronja von Wurmb-Seibel**, Journalistin, Filmemacherin, Bestsellerautorin  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene**  
Datum, Uhrzeit: **Di., 03.12.2024, 18:00–19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Online**  
Preis: **€ 15,00**  
Ermäßigung: **€ 10,00** für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen vom Kath. Bildungswerk OÖ  
Info, Anmeldung: **weiterbildung.katholischesbildungswerk@diocese-linz.at**

## IN „VERSÖHNTER VERSCHIEDENHEIT“ Zukunft leben und gestalten



Spaltungen in der Gesellschaft, Verfolgung von Minderheiten, Wertungen und Abwertungen in vielerlei Ausprägungen und mittendrin in kleinen Funken Zukunftsvisionen, die Hoffnung schenken und Kraft zum Weitergehen. Krise als Chance. Die Bibel ist voll von Krisen, aber sie hält auch mit Bewältigungsstrategien nicht zurück. Das macht sie zu einem Lebensbuch. Sie verschweigt nicht und beschönigt nicht. Keine Situation menschlichen (Zusammen-)Lebens ist ihr fremd. Alte Geschichten – ja, aber aktuell und auf Zukunft ausgerichtet!

Referent:in: **Mag.<sup>a</sup> Renate Hinterberger-Leidinger**  
Zielgruppe: **Alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Di, 18.03.2025, 19:30–21:00 Uhr**  
Veranstalter: **KBW Vorchdorf**  
Veranstaltungsort: **Pfarrsaal Vorchdorf, Schloßplatz 2**  
Preis: **€ 5,00 / Paare € 8,00**



## REPAIRCAFÉ WELS & UPCYCLING TEXTILWERKSTATT

### durch's Reparieren kommen die Leut z´ samm

Ein Zeichen gegen die weit verbreitete Wegwerfmentalität setzen, so könnte man den inhaltlichen Schwerpunkt des Welser Repair Cafés und der upcycling Textilwerkstatt in einem Satz zusammenfassen. Es ist aber nicht nur ein Ort für das Upcycling oder Reparieren defekter Gegenstände, sondern ermöglicht gleichzeitig auch Begegnung und Gemeinschaft.

Im Treffpunkt mensch & arbeit Wels, in der alten Hutfabrik, werden gemeinsam zum einen, nicht mehr funktionsfähige Geräte mit viel Engagement soweit wie möglich wieder flott gemacht, zum anderen, aber auch aus alten Kleidungsstücken und Stoffresten etwas Neues gezaubert.



Leitung: **Markus Pichler**  
Zielgruppe: **alle Interessierten**  
Termine: **26.09.2024 31.10.2024**  
**28.11.2024 30.01.2025**  
**27.02.2025 27.03.2025**  
**24.04.2025 26.06.2025**  
Uhrzeit: **Jeweils 18:00–20:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Wels, Carl-Blum-Straße 3, 4600 Wels**  
Preis: **freiwillige Spende, Anmeldung erbeten**  
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.wels@dioezese-linz.at, 07242/ 67909**



## KOCHEN AUS DEM GEMEINSCHAFTSGARTEN

### Nachhaltig gesund Kochen

Gemeinsam schnippeln, würzen, kochen – für das eigene Kochen lernen und in Gemeinschaft essen – entgegen der Individualisierung der Gesellschaft. Im Sinne der Nachhaltigkeit werden Gemüse und Kräuter aus dem Gemeinschaftsgarten Nettingsdorf verkocht und verwendet.



Referent: **Fredl Pointner**  
Moderator: **Fritz Käferböck-Stelzer**  
Zielgruppe: **Erwachsene, die Lust am gemeinsamen Kochen und Essen haben**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 30.09.2024, 17:00–20:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Nettingsdorf, Nettingsdorferstraße 58, 4053 Haid**  
Kosten: **Unkostenbeitrag für Zutaten**  
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.nettingsdorf@dioezese-linz.at**

## SAISONAL KOCHEN AUS DEM GARTEN

### Saisonal nachhaltig Kochen

Gemeinsam schnippeln, würzen, kochen – für das eigene Kochen lernen, Essen in Gemeinschaft, weil es gemeinsam besser schmeckt – entgegen dem Trend der Individualisierung der Gesellschaft. Das, was gerade saisonal im Garten wächst, verkochen und ein leckeres Gericht zaubern.



Referent: **Fredl Pointner**  
Moderator: **Fritz Käferböck-Stelzer**  
Zielgruppe: **Erwachsene, die Lust am gemeinsamen Kochen und Essen haben**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 28.04.2025, 17:00–20:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Nettingsdorf, Nettingsdorferstraße 58, 4053 Haid**  
Preis: **Unkostenbeitrag für Zutaten**  
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit.nettingsdorf@dioezese-linz.at**

## KLEIDER MACHEN LEUTE

### Kleidertauschmarkt mit Ideen für den kritischen Modekonsum



Wir möchten Bewusstsein schaffen für ein globales Problem und dabei die Möglichkeiten aufzeigen, wie durch gemeinsame Aktionen die Zukunft der Modebranche verändert werden kann.

An diesem Vormittag reflektieren wir methodisch und unter Anleitung von Julia Pichler (Welthaus der Diözese Linz) unsere eigenen Haltungen und Standpunkte und erfahren Wissenswertes über kreative Upcycling-Projekte, Näh-Hacks und Art Journaling.

Als konkretes Praxisbeispiel findet an diesem Vormittag ein Kleidertauschmarkt statt.

Was nicht verschenkt werden kann, nimmt jede Teilnehmerin wieder mit nach Hause! Wichtig ist uns, dass Kleidung nicht verschwendet, sondern weitergegeben wird an jene, die sie brauchen können. Dabei geht es uns nicht darum, genau die gleiche Anzahl an Kleidungsstücken zu bekommen, die wir verschenken.

Referentin: **Julia Pichler**, Welthaus der Diözese Linz  
Moderatorin: **Ulrike Hammerl**  
Zielgruppe: **interessierte Frauen**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 09.10.2024, 9:00–12:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit Steyr, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr**  
Kosten: **kostenlose Teilnahme**  
Info, Anmeldung: **Ulrike Hammerl, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr, 0676/ 8776-3655 ulrike.hammerl@dioezese-linz.at**



## FRAUEN UNTERWEGS ... IN PASSAU

Bildungs- und Begegnungstage für Frauen, die gerne gemeinsam Frauen-Leben und Frauen-Arbeit anderswo reflektierend in den Blick nehmen. „Anderswo“ ist in diesem Fall Passau, eine wunderbare Stadt, uns geographisch und vom Lebensgefühl sehr nahe und doch bereits deutsches Staatsgebiet mit anderer Historie und Rechtslage. Bei diesem kleinen, exemplarischen „Blick über den Zaun“ wird die Gruppe, aufbauend auf einen kurzen Streifzug durch die weibliche Stadtgeschichte, gemeinsam mit Frauen aus Bayern der gegenwärtigen Situation von Frauen in Arbeitswelt und Gesellschaft und ihren Perspektiven für die Zukunft nachgehen.



Leitung: **Elisabeth Zarzer**, mensch & arbeit, KAB OÖ  
Zielgruppe: **Frauen**  
Teilnehmerinnenzahl: **mindestens 12, maximal 25**  
Datum: **So., 13. – Mo., 14.10.2024**  
Veranstaltungsort: **Passau, Eigenanreise**  
Veranstalterin: **Katholische Arbeitnehmer:innen Bewegung OÖ, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz, www.mensch-arbeit.at**  
Kosten: **auf Anfrage, abhängig von Zimmerkategorie ÜF: € 47,30 | € 65,10 und Teilnehmerinnenzahl**  
Info, Anmeldung: **kaboee@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3631 oder 3637**



Foto © Elisabeth Zarzer

## LEBENS-NAVIGATION

### SINN-VOLL Leben?! ... in der neuen Lebensphase PENSION

Wenn die letzten Abschnitte des Arbeitslebens ins Blickfeld rücken oder die ersten Monate in der Pension durchlebt sind, tauchen möglicherweise Fragen auf wie:  
 Was will ich jetzt verwirklichen?  
 Was bedeutet Lebens- und Arbeitsqualität für mich in dieser Phase?  
 Welche meiner Qualitäten, Fähigkeiten und Wünsche möchten nun gelebt werden?  
 Bei diesem Workshop-Tag bist du eingeladen, in einer Gruppe, in einem einfühlsamen und kreativen Prozess deine Antworten zu entdecken.



Begleitung: **Judith Wein**, Betriebsseelsorgerin, systemischer Coach, Trainerin in der Jugend- und Erwachsenenbildung  
**Martha Stollmayer**, Referentin mensch & arbeit | KAB und Betriebsseelsorgerin, zertifizierte Trainerin und Gruppenprozessbegleiterin

Zielgruppe: **Pensionist:innen**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 09.11.2024**, 9:00–16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch & arbeit, Harrauerstraße 1, 4150 Rohrbach-Berg**

Preis: **€ 30,00 bis € 50,00** in Selbsteinschätzung je nach Einkommen

Info, Anmeldung: **Judith Wein, judith.wein@dioezese-linz.at, 0676/ 8776-3659**

## DIY-ABEND: SELBSTGEMACHTES AUS NATUR- UND ALTMATERIAL

### Ressourcen schonend | nachhaltig | individuell



Ein Kurzimpuls skizziert den Zusammenhang von begrenzten Ressourcen, Massenproduktion und prekären, ausbeuterischen Arbeitsverhältnissen. Für eine dringend notwendige Veränderung braucht es neue Wege – u. a. auch Rohstoff-Wiederverwertung und Subsistenzwirtschaft, im Großen wie im Kleinen. Der Abend will zur Reflexion über eine andere Art des Wirtschaftens anregen und bietet Gelegenheit zum generationenübergreifenden Austausch während beispielhaft konkrete Upcycling- und DIY-Möglichkeiten als Beitrag zu einer nachhaltigen Bedarfswirtschaft erlernt werden.

Das erworbene Wissen im eigenen Umfeld weiterzugeben, ist ausdrücklich erwünscht!

Leitung: **Elisabeth Zarzer, Regina Steiner, Stefanie Brandstetter**

Zielgruppe: **interessierte (junge) Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Do., 28.11.2024**, 16:00–18:30 bzw. 18:30–21:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Cardijn Haus, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz**

Veranstalterin: **Katholische Arbeitnehmer:innen Bewegung OÖ in Kooperation mit Katholische Jugend Oberösterreich und Katholische Hochschulgemeinde Linz**

Preis: **Materialbeitrag & freiwillige Spenden**

Info, Anmeldung: **Katholische Jugend Oberösterreich, 0732/ 7610-3311**



## UMVERTEILUNG – eine Frage der Gerechtigkeit

Fragen der gerechten Verteilung von Ressourcen tauchen immer dann auf, wenn diese knapp sind und es eine Konkurrenz um diese Güter gibt. Wir leben in einer begrenzten, unausgeglichenen Welt, in der wenige Menschen sehr viel zur Verfügung haben, während viele Menschen mit sehr wenig zurechtkommen müssen. Dieses Ungleichgewicht führt zu viel Leid und zu sozialen Spannungen auf der ganzen Welt.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage der Verteilungsgerechtigkeit und diskutieren Handlungsfelder in unserem persönlichen Umfeld und im Alltag.

Ein konkretes Beispiel von Umverteilung ist das sogenannte Schenkhaus, das Familie Fröhlich-Diemer 2018 in Steyr initiiert hat. Dieses Projekt zeigt auf eindrückliche Art und Weise, was persönliches Engagement, Kooperationsbereitschaft und Gestaltungswille ermöglichen können.

Referentin: **Sabine Fröhlich**

Moderator: **Erwin Kargl**

Zielgruppe: **interessierte Jugendliche & Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 16.12.2024**, 19:00–21:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Treffpunkt mensch&arbeit Steyr, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr**

Preis: **kostenlose Teilnahme**

Info, Anmeldung: **Ulrike Hammerl, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr, 0676/ 8776-3655, ulrike.hammerl@dioezese-linz.at**

Kooperationsveranstaltung mit Attac Regionalgruppe Steyr und Treffpunkt mensch & arbeit Steyr



Foto © Sabine Fröhlich

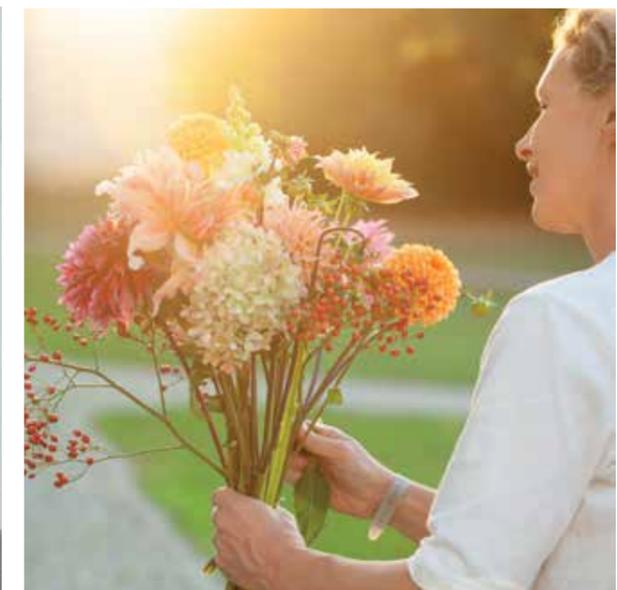


Foto © Katharina Reckendorfer

## „BLUMENREVOLUTION“ UND „SLOW FLOWER BEWEGUNG“ Exkursion und Pflanzlermarkt

Wir achten bei dem was wir täglich essen auf Bioprodukte, weil diese ressourcenschonend, gesund für die Konsument:innen und Produzent:innen sind und unsere wunderbare Natur schützen. Dass diese Kriterien auch für unseren Blumenschmuck am Esstisch gelten, ist hingegen noch weniger in der Praxis angekommen.

Wie Regionalität, Saisonalität und Nachhaltigkeit bei Blumen gelingen kann, erfahren wir bei der Exkursion zum Hammerschmiedgut. Seit Generationen wachsen im Blumengarten des Hofes herrliche Blüten. Frau Bistricky hat diese Tradition aufgegriffen und aus dem Hammerschmiedgut einen Blumenbauerhof gestaltet. Eine Möglichkeit das Gehörte in die Praxis umzusetzen ist der Besuch des Pflanzlermarktes am Hof.

Referentin: **Doris Bistricky**

Moderatorin: **Ulrike Hammerl**

Zielgruppe: **interessierte Erwachsene**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 30.04.2025**, 9:00–12:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Hammerschmiedgut, Kleinraminger Straße 7, 4400 Steyr**

Kosten: **Teilnahme kostenlos**

Info, Anmeldung: **Ulrike Hammerl, Michaelerplatz 4a, 4400 Steyr, 0676/ 8776-3655, ulrike.hammerl@dioezese-linz.at**



## VON ARBEITSLOSIGKEIT BETROFFEN – kleine und große Geschichten in der Stadt



Ein Rundgang im Rahmen des „Tag der Arbeitslosen“ Der etwas andere Stadtrundgang mit neun Stationen quer durch Linz. Diese werden in einem Workshop im Vorfeld gemeinsam mit Betroffenen erarbeitet. Die Betroffenen zeigen Plätze, die sie selbst als wichtig und symbolträchtig erachten. Sie berichten über ihre Würde, ihre Wünsche, ihre Sehnsüchte und über ihre eigenen Expertisen, Lebenserfahrungen und Anliegen. Die Teilnehmer:innen des Stadtrundgangs lernen von den Betroffenen, bekommen

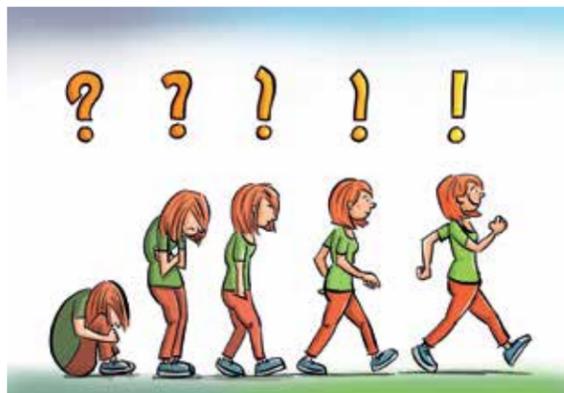


Einblicke in die Lebenswelten arbeitsloser Menschen und erfahren dabei, wie es den Betroffenen geht, wenn sie Orte aufsuchen, die für arbeitende Menschen wenig bzw. keine Bedeutung haben.

Referent:in: **Aktionsgemeinschaft Tag der Arbeitslosen**  
Moderator:innen: **Barbara Mitterndorfer-Ehrenfellner, Stefan Robbrecht-Roller**  
Zielgruppe: **Interessierte Erwachsene, von Arbeitslosigkeit Betroffene**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 30.04.2025, 10:00–12:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Startpunkt: vor dem alten Rathaus, Hauptplatz 1, 4020 Linz**  
Kosten: **kostenlose Teilnahme**, Anmeldung erbeten  
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3641**

## JUGEND IM DIALOG 2025

### Ich kann was, ich bin was! Reicht das?



Jugend im Dialog gibt arbeitssuchenden Jugendlichen die Möglichkeit über ihre Realität, ihre Ideen und Wünschen zu berichten. Entscheidungsträger:innen und Verantwortliche aus Politik, Kirche und Wirtschaft haben die Gelegenheit zuzuhören, Fragen zu stellen, mitzureden und dazu zu lernen. Somit bietet sich die bedeutende Gelegenheit, Jugendliche als Experten:innen anzuhören.

Der Ablauf ist leicht erklärt: Junge Menschen auf dem Weg in die Arbeitswelt werden in arbeitsmarktpolitischen Angeboten im Frühjahr in Form von interaktiven Workshops zu ihrer Lebenswelt befragt. Aufbauend auf diesen Ergebnissen findet am 21. Mai 2025 eine Veranstaltung mit diesen Jugendlichen, ihren

Trainer:innen sowie Entscheidungsträger:innen statt. Vormittags erhalten die jungen Menschen spezifische Workshops zu Themen wie psychische Gesundheit, Mitbestimmung, Gender/Diversity, Mobilität, Leistbares Leben etc. Nach einem gemeinsamen Mittagessen diskutieren sie mit Entscheidungsträger:innen auf Augenhöhe bei Tisch über ihre Lebens- und Arbeitssituation.

Jugend im Dialog findet 2025 zum sechsten Mal statt.

Referent:innen: **Jugendliche sind die Expert:innen**  
Moderator:in: **Manuel Thalhammer**  
Zielgruppe: **arbeitssuchende Jugendliche, Trainer:innen von AMS- und SMS-Projekten, Entscheidungsträger:innen**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 21.05.2025, 9:00–15:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer OÖ, Volksgartenstr. 40, 4020 Linz**  
Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten  
Info, Anmeldung: **mensch-arbeit@dioezese-linz.at**



## KLIMA.WISSEN.HANDELN! – Klimagespräche



Über das Thema Klimaveränderung ins Gespräch kommen ist oft nicht einfach. In moderierten Kleingruppengesprächen wird dafür Raum und Zeit sein. Es erwartet Sie ein kurzweiliger Wissens- und Erfahrungsaustausch rund um das Thema Klimaschutz und viele Antworten darauf, wie wir Klimagespräche führen sollten.

Referent:in: **Mag.ª Eva Steinmayr, Mag.ª Manuela Kiesenhofer**  
Zielgruppe: **Menschen, die aktiv in den Klimadiskurs treten wollen**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 05.09.2024, 17:30–19:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **online via MS-Teams**  
Preis: **kostenfreie Teilnahme**  
Info, Anmeldung: **aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at, 0732/ 7610-3442**

## INFO-TREFFEN - GEMEINSAM FÜR MEHR KLIMAGERECHTIGKEIT Stärkung von Frauen in Kolumbien



Die Veranstaltung wird an 10 verschiedenen Orten in OÖ angeboten:

Datum, Uhrzeit: **Fr., 31.01.2025, 15:00–17:30 Uhr Tragwein, Greisinghof**  
**Fr., 31.01.2025, 14:00–16:30 Uhr Braunau, St. Franziskus, Pfarrheim**  
**Di., 04.02.2025, 19:00–21:30 Uhr Wels, Pfarrheim St. Franziskus**  
**Mi., 05.02.2025, 19:00–21:30 Uhr Ried/I., Franziskushaus**  
**Fr., 07.02.2025, 15:00–17:30 Uhr Linz, Diözesanhaus**  
**Fr., 07.02.2025, 15:00–17:30 Uhr St. Johann am Wimberg, Pfarrheim**  
**Mo., 10.02.2025, 19:00–21:30 Uhr Steyr, Dominikanerhaus**  
**Di., 11.02.2025, 19:00–21:30 Uhr Attnang-Puchheim, Maximilianhaus**  
**Mi., 12.02.2025, 19:00–21:30 Uhr Grünau, Pfarrheim**  
**Do., 13.02.2025, 19:00–21:30 Uhr Kallham, Pfarrheim**  
**Di., 25.02.2025, 18:30–20:30 Uhr Online via MS Teams**  
Preis: **kostenlose Teilnahme**  
Info, Anmeldung: **Anmeldung erforderlich für das online Treffen am 25.02.2025 unter aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at**

Die Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung unterstützt Frauenprojekte im globalen Süden. Als Projektland wird Kolumbien, als Modellprojekt die Arbeit der Frauennetzwerke der kfb Partner:innenorganisation SERCOLDES näher beleuchtet. Dabei gibt es viel zu erfahren über Frauen in Kolumbien und ihre Herausforderungen im Einsatz für den Umweltschutz. Es bleibt auch Zeit, um sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Mit einem liturgischen Abschluss erfahren die Teilnehmer\*innen spirituelle Stärkung.

Pädagog\*innen und alle entwicklungspolitisch interessierten Menschen sind dazu herzlich eingeladen!

Eine Anmeldung ist nur für das Online-Treffen erforderlich!

Referent:in: **verschiedene**  
Zielgruppe: **Pädagog:innen, entwicklungspolitisch interessierte Menschen**

Die Aktion Familienfasttag wird österreichweit unter dem Motto „teilen spendet zukunft“ durchgeführt.

Die kfb ruft zum persönlichen Verzicht und Teilen für die globale Frauengemeinschaft auf:

Spendenkonto der Aktion Familienfasttag bei der Erste Bank:  
IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000  
BIC: GIBAAWXXXX

## WIE MACHE ICH MEINEN GARTEN WINTERFIT



Im Vortrag wird erklärt, was im Herbst geschnitten werden kann, darf oder soll und was man besser stehen lässt, um nicht die Winterquartiere von Gartenliebblingen zu zerstören und damit nachhaltig die Insektenvielfalt im Garten zu bewahren. Wer überwintert wo und wie? Welche Arbeiten sollten unbedingt noch passieren und was hat Zeit.

Referent:in: **Kathrin Neuhuber**, Gärtnermeisterin  
Zielgruppe: **alle interessierte Natur- und Gartenliebhaber:innen**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 18.09.2024**, 19:00–20:30 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus**  
Preis: **€ 12,00** mit Vorbestellung und **€ 15,00** Restplatzkarten an der Abendkasse  
Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
[maximilianhaus@dioezese-linz.at](mailto:maximilianhaus@dioezese-linz.at)

## SEIFEN SIEDEN – TRADITION TRIFFT MODERNE

**Ein uraltes Handwerk neu interpretiert - Gesund, nachhaltig und regional – Intensivkurs für Anfänger:innen**



Dieser Ganztageskurs richtet sich an alle, die sich intensiv mit dem kreativen Handwerk des Seifensiedens beschäftigen wollen. Wir verbringen einen ganzen Tag gemeinsam und Sie erlernen alles Wichtige rund um das Herstellen von Naturseifen im traditionellen Kaltsiedeverfahren.

Referent:in: **Vanessa Arnezeder**  
Zielgruppe: **alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 28.09.2024**, 10:00–18:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus**  
Preis: **€ 190,00** pro Person inkl. Skriptum und Rohstoffen, die Sie zur Herstellung von 2x 1,3kg Seife (entspricht ca. 50 Seifenstücken) benötigen  
Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
[maximilianhaus@dioezese-linz.at](mailto:maximilianhaus@dioezese-linz.at)

## SHAMPOO- UND DUSCHBARS

**Plastikfreie Reinigungsmittel für Dusche und Haar handlich - pflegend - duftend!**



Shampoo-Bars sind kraftvolle Reinigungs-Stücke auf Basis von pflanzlichen Tensiden - angereichert mit nährenden Proteinen, glanzgebenden Pflanzenölen, feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen und verführerisch duftenden ätherischen Ölen. Perfekt für jeden Haar- & Hauttyp!

Referent:in: **Vanessa Arnezeder**  
Zielgruppe: **Menschen, die sich mit natürlicher und nachhaltiger Körperpflege beschäftigen wollen**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 12.10.2024**, 10:00–15:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
Preis: **€ 105,00** inkl. Skriptum und 10 hergestellte Bars  
Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
[maximilianhaus@dioezese-linz.at](mailto:maximilianhaus@dioezese-linz.at)

## DUFT- UND KRÄUTERKERZEN SELBST MACHEN –

**Natürlich, nachhaltig, regional - Workshop für Anfänger:innen**



KOMMEN SIE MIT AUF EINE DUFTENDE REISE und erleben Sie, wie Sie Aroma- & Kräuterkerzen aus natürlichen Wachsen mit 100% naturreinen, ätherischen Ölen selbst herstellen können! Wir verwenden in unserem Kurs nur reinste Pflanzenwachs (Sojawachs, Bienenwachs, etc.) und naturbelassene Döchte aus Echtholz, Hanf oder Baumwolle. Die Kunst besteht darin, diese richtig zu kombinieren. Lassen Sie Ihre Nase den Lieblingsduft wählen! Lernen Sie alles über die Komposition und die Verarbeitung von ätherischen Ölen in Aromakerzen und tauchen Sie ein in die natürliche Welt der Düfte!

Referent:in: **Vanessa Arnezeder**  
Zielgruppe: **Menschen, die selbst Kerzen herstellen möchten und sich mit Nachhaltigkeit beschäftigen**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 19.10.2024**, 10:00–18:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
Preis: **€ 149,00** inklusive 7 duftenden Wunschkerzen ] umfangreichen Seminarunterlagen  
Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
[maximilianhaus@dioezese-linz.at](mailto:maximilianhaus@dioezese-linz.at)

## BAUSTELLEN DER HOFFNUNG



Überall sind Baustellen: in der Wirtschaft, in der Politik, in der Gesellschaft, in den Betrieben, in der Kirche, in den Familien, im eigenen Leben. Sie haben keinen guten Ruf. Könnte das nicht auch anders sein? Dank einer großen Baustelle entdeckt Martin Werlen die verschiedenen Baustellen, in denen er selbst lebt, ganz anders. Er fordert heraus, sich den eigenen Baustellen, drinnen und draußen, zu stellen und in ihnen kreativ zu werden, ganz konkret. Wer das entdeckt, geht anders weiter! Hinführung, Hintergründe und Lesung, die

aufhorchen lassen und bewegen.

P. Martin Werlen, Benediktiner. Seit 1983 lebt er als Mönch im Benediktinerkloster Einsiedeln. Der Walliser studierte Philosophie, Theologie und Psychologie in der Schweiz, in den USA und in Italien.

Von 2001 bis 2013 war er Abt des Klosters und Mitglied der Schweizer Bischofskonferenz. Seit August 2020 ist er Propst der zum Kloster Einsiedeln gehörenden



Propstei St. Gerold im Grossen Walsertal. Er hat mehrere Bücher geschrieben, die weit über die Kirchengrenzen hinaus zu Bestsellern wurden. Das neueste Buch: „Baustellen der Hoffnung. Eine Ermutigung, das Leben anzupacken“ (2024).

Referent:in: **P. Martin Werlen**, Benediktiner  
Datum, Uhrzeit: **Do., 24.10.2024**, 19:30 Uhr  
Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
Preis: **€ 9,00** Vorverkauf, **€ 11,00** Abendkasse  
Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
[maximilianhaus@dioezese-linz.at](mailto:maximilianhaus@dioezese-linz.at)

Kooperation mit Schloss Puchberg, Dominikanerhaus und Greisinghof

## DIE KUNST DER AUSREDE

### Warum wir nicht machen, was wir wissen



Wir sind doch schon umweltfreundlich, in China ist es viel schlimmer, und außerdem ist es doch ohnehin zu spät. Wenn es um Nachhaltigkeit und Klimaschutz geht, dann sind die Rechtfertigungen nicht weit, warum es bei einem selbst, im eigenen Unternehmen oder im

eigenen Land eben nicht klappt. Was macht die Selbsttäuschung so attraktiv und was steckt hinter den allgegenwärtigen Klimaausreden? Wie können wir mit ihnen umgehen, und was brauchen wir aus Sicht der Verhaltenswissenschaften, um den Übergang in eine nachhaltige Gesellschaft zu schaffen? Diesen Fragen widmet sich der Vortrag von Thomas Bruderermann - mit einer Mischung aus Humor und dem notwendigen Ernst.



Referent:in: **Thomas Bruderermann**, Professor an der Universität Graz, Buchautor  
 Zielgruppe: **alle Interessierten**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 06.11.2024**, 19:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
 Preis: **€ 9,00** Vorreservierung, **€ 11,00** Abendkassa, **€ 9,00** Onlineteilnahme  
 Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
**maximilianhaus@dioezese-linz.at**

## AUSSTELLUNG: DIE KUNST DER AUSREDE

### Warum wir nicht machen was wir wissen

Wie oft sitzen wir einer Selbsttäuschung auf? Wie oft reden wir unser Engagement größer als es ist? Glauben wir selbst daran, dass wir uns gut verhalten? Diese Ausstellung will Anregung und Anstoß sein, dass eigene Verhalten zu überdenken und das eigene Leben zu verändern. Begib dich auf eine Entdeckungsreise zu einem besseren Leben.

Die Ausstellung wurde mit Informationen und Grafiken von A. Hoeben und Thomas Bruderermann - klimapsychologie.com erstellt.

Zielgruppe: **alle Interessierten**  
 Datum, Uhrzeit: **Eröffnung: Mi., 06.11.2024**, 18:30 Uhr  
 Ausstellungsdauer: **07.11. bis 21.12.2024**, Mo. bis Fr. von 8:00–12:00 Uhr, Di. von 17:00–19:00 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung  
 Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
 Preis: **Eintritt frei!**  
 Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
**maximilianhaus@dioezese-linz.at**

## REPARIEREN ODER VERÄNDERN VON LIEBLINGSSTÜCKEN



Ob ein Zipp kaputt, eine Naht aufgegangen, eine Hose zu lang, zu kurz oder ein Rock zu eng geworden ist ... Auch aus einem alten Kleidungsstück kann man noch etwas Brauchbares nähen. Hilfe dabei und Auseinandersetzung mit dem Thema Nachhaltigkeit gibt es in diesem Kurs.

Referent:in: **Elisabeth Neumayer**, Schneidermeisterin  
 Zielgruppe: **alle interessierten und kreativen Menschen, die ihren Textilien ein neues Leben schenken wollen**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 08.11., 15.11. und 22.11.2024**, jeweils 16:30–20:30 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus**  
 Preis: alle 3 Termine: **€ 150,00**, Einzeltermine möglich: **€ 55,00** pro Termin  
 Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
**maximilianhaus@dioezese-linz.at**

## HOFFNUNG\_LOS

### Ein Abend mit Willy & Willi für eine Zukunft, die sich lohnt

Wenn nichts mehr bleibt, bleibt essen, trinken, reden, singen, zuhören. Oder anders gesagt: In schwierigen Situationen des Lebens braucht es Orte der Begegnung und des Austausches und der Impulse. Hoffnung\_los ist die Idee einen solchen zu schaffen. Es soll ein Abend der Genüsse sein. Ohrenschaus und Gaumenschmaus stehen in Verbindung. Willy & Willi werden mit Liedern, Gedanken und Impulsen diesen Abend mit und für Sie gestalten. Getränke und ein kleiner Imbiss runden den Abend ab. Wir freuen uns, wenn sie mit uns in eine gute Zukunft starten. Hoffnung\_los

Musik: **Willy Horner**, Gitarrist, Sänger, Mitglied in mehreren Bands unter anderem bei Willy & the poor Boys  
 Texte: **Willi Seuffer-Wasserthal**, BZ Maximilianhaus, Vielleser  
 Zielgruppe: **alle Hoffnung suchenden Erwachsenen**  
 Datum, Uhrzeit: **Di., 14.01.2025**, 19:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
 Preis: **Spende zur Verwendung in der pro mente OÖ**, für die Arbeit mit den Menschen der FA Vöcklabruck  
 Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
**maximilianhaus@dioezese-linz.at**

## NATUR IM KONZERT



Ben Venuto spielt ein Live-Entspannungs-Konzert auf verschiedenen Instrumenten, vorwiegend auf Handpans. Gleichzeitig zeigt er seine selbstgedrehten, inspirierenden Naturfilme und nimmt dabei das Publikum mit auf eine musikalische Reise in unsere wunderschöne Natur. Es ist Entspannung und Erlebnis pur.

Referent:in: **Bernhard Ziegl**, [www.ben-venuto.at](http://www.ben-venuto.at)  
 Zielgruppe: **alle Natur interessierten und Musik begeisterten Erwachsenen**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 16.10.2024**, 19:00–20:00 Uhr  
**Di., 21.01.2025**, 19:00–20:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus, Attnang-Puchheim**  
 Preis: **€ 18,00**  
 Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
**maximilianhaus@dioezese-linz.at**

## PFLANZENSCHUTZ UND -STÄRKUNG IM BIOGARTEN



Wie stelle ich Tees, Brühen und Jauchen möglichst einfach her? Praktische Tipps und Tricks, sowie Infos zur Anwendung und wo erledigen diese Arbeit bereits Nützlinge. Natürlich kann auch alles gefragt werden, was im eigenen Garten ansteht.

Referent:in: **Kathrin Neuhuber**, Gärtnermeisterin  
 Zielgruppe: **alle begeisterten Natur- und Gartenliebhaber:innen**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 05.02.2025**, 18:30–20:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Bildungszentrum Maximilianhaus**  
 Preis: **€ 12,00** mit Vorbestellung und **€ 15,00** Abendkassa  
 Info, Anmeldung: **Maximilianhaus, 07674 66550**  
**maximilianhaus@dioezese-linz.at**

## STADTLANDSCHAFT GESTALTEN

### Praxisprojekte und Zukunftsbilder zur Stadt-Natur in Linz

Lernen Sie eine breite Palette an Initiativen und Engagierten rund um die Linzer Stadtnatur kennenlernen. Inputs und Diskussion von und mit Christoph Wiesmayr (Klimaoase Linz Lustenau), Hedda Malicky (Wiesennetz Univiertel) und Fabian Holzinger (BeaverLab).

Die Tagung bietet allen Interessierten und Aktiven in der praktischen Stadtökologie die Möglichkeit sich zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und die nächsten Schritte zu einer erfolgreichen Umsetzung von mehr Natur in der Stadt vorzubereiten.

VHS Linz in Kooperation mit Botanischem Garten Linz, Naturkundlicher Station Linz, Bodenbündnis OÖ und dem Stadtökologischen Umsetzungsprogramm

Datum, Uhrzeit: **Fr., 18.10.2024, 14:00–17:00 Uhr**  
 Kursort: **Seminarraum 15.04**  
 Kursnummer: **24.22990**  
 Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**



## EUROPA UND SEINE STÄDTE: IM KLIMASCHUTZ VEREINT

### Symposium im Rahmen der Climate Action Days Linz 2024

Dieses Symposium - im Rahmen der Climate Action Days 2024 in Linz - möchte Bürger:innen, Engagierte und Expert:innen zum Thema Klimawandel informieren und beteiligen. Vorträge, Workshops und Publikumsdiskussion beleuchten die aktuellen Entwicklungen und Zusammenhänge zwischen europäischen, überregionalen und kommunalen Programmen zu Klimaschutz und Klimaneutralität in Linz.

Informationen zum Programm und zu den Referent:innen finden Sie zeitnah unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at).

VHS Linz in Kooperation mit Abteilung Wirtschaft, Innovation, Klimaschutz und EU – Büro Stadtregierung Linz

Datum, Uhrzeit: **Fr., 29.11.2024, 14:00–19:00 Uhr**  
 Kursort: **Veranstaltungssaal E.09**  
 Kursnummer: **24.22250**  
 Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## ÜBER KLIMA REDEN – Vortragsreihe

Wir stellen Autor:innen, Wissenschaftler:innen und Journalist:innen die Frage, wie aus ihrer Sicht demokratisch legitimierte, inklusive, konstruktive Politik zur Lösung der Klimakrise konkret aussehen könnten. Dabei sollen soziale, politökonomische, kommunikativ-psychologische, zivilgesellschaftliche und mediale Perspektiven aufgezeigt werden.

Informationen zum Programm und zu den Referent:innen finden Sie zeitnah unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at).

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ

Gefördert aus Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung



Datum, Uhrzeit: **Mi., 4-mal im Herbst 2024, 19:00–21:00 Uhr**  
 Kursort: **Seminarraum 15.04**  
 Kursnummer: **24.22260**  
 Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erbeten  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**



## STADTNATUR FÜHRUNGEN – NATUR UND KLIMA IN LINZ

### Führung Stadtgrün am Neuen Rathaus Linz

Lernen Sie die Bepflanzung am Neuen Rathaus Linz aus der Nähe kennen. Hier findet sich Fassadenbegrünung, um der zunehmenden Hitze in der Stadt entgegen zu wirken, weiters eine große Artenvielfalt an Pflanzen als gute Beispiele, wie man Tröge nachhaltig begrünen kann. Und es wachsen dort auch Beerensträucher zum Naschen und sogar scharfe Chilis.

Datum, Uhrzeit: **Mi., 28.08.2024, 15:00–17:00 Uhr**  
 Treffpunkt: **Neues Rathaus Linz, Haupteingang**  
 Kursnummer: **24.22700**

### Führung am Pöstlingberg

Rundgang am Linzer Hausberg, Geschichte des Pöstlingsbergs, Erwandern der Park- und Kulturlandschaft, Wissenswertes über Natur und Botanik

Datum, Uhrzeit: **Mi., 11.09.2024, 15:00–17:00 Uhr**  
 Treffpunkt: **Endstation Bergbahn**  
 Kursnummer: **24.22705**

### Führung JKU und Science Park

Rund um das Schloss Auhof existieren seit seinem Bestehen Nutzgärten und Parkanlagen, die ihr Gesicht im Lauf der Zeit wechselten. Heute findet man im weitläufigen Park der Johannes Kepler Universität einen artenreichen Bestand großer alter Bäume, darunter Naturdenkmäler, einen großen Teich und zeitgenössische Kunstwerke. Durch eine Unterführung gelangt man in den modernen Science Park. Wir lernen die Linzer Stadtnatur unter dem Aspekt des Artenschutzes und der Klimawandelanpassung kennen und kommen darüber ins Gespräch.

Hinweis: Nach dem Rundgang Einkehrmöglichkeit im Teichwerk  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 02.10.2024, 15:00–17:00 Uhr**  
 Treffpunkt: **vor dem Schloss Auhof**  
 Kursnummer: **24.22710**

### Führung durch die Stadtgärtnerei und Baumschule

Bei dieser Führung lernen wir den Betrieb der Stadtgärtnerei und der Baumschule kennen. Man erfährt, welche Pflanzen für ein grünes Linz herangezogen werden. Die Stadtgärten Linz sind nach Wien das zweitgrößte Gartenamt Österreichs. Frühlingsblumen, Sommerblumen in 60 Sorten, Herbst- und Winterblumen, Stauden, Sträucher und eine große Baumvielfalt werden am Bancalariweg kultiviert.

Datum, Uhrzeit: **Mi., 09.10.2024, 15:00–17:00 Uhr**  
 Treffpunkt: **Thurnermeisterhof, Bancalariweg 41**  
 Kursnummer: **24.22715**

Referent:in: **DI<sup>in</sup> Barbara Veitl**  
 Preis: Einzelkarten **€ 9,00/ € 4,50** ermäßigt; Kartenverkauf vor Ort - Anmeldung erbeten.  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## GEHSPRÄCH: Geschichte erleben auf dem Linzer Pfenningberg

### Entdecken Sie die faszinierenden Geheimnisse des Pfenningbergs im Nordosten von Linz!

Bei dieser kleinen Wanderung erhalten Sie viele interessante Informationen über den zweiten Linzer Hausberg: Welche geologischen Details sind hier sichtbar? Welche spannenden Funde aus der Jungsteinzeit wurden hier gemacht? Geschichten zu den vielen Bombentrümmern, die sich noch heute hier finden - was ist hier vor 80 Jahren passiert? Welches Potenzial bietet der Pfenningberg als Standort eines Pumpspeicherkraftwerks und was hat es mit dem deutlich sichtbaren Waldsterben von Fichten- und Eschenbeständen auf sich?

Mitzubringen: festes Schuhwerk für eine gemütliche Wanderung

Referent:in: **Manfred Konzel**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 27.09.2024**, 15:00–18:00 Uhr  
Treffpunkt: **Endhaltestelle Linie 33**, (Pleschingersee)  
Kursnummer: **24.22780**  
Preis: Einzelkarten: **€ 9,00/ € 4,50** ermäßigt (Kartenverkauf vor Ort), Anmeldung erforderlich  
Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## GEHSPRÄCH: Tour de Revital – Orte der Wiedernutzung

Die Tour führt uns an Orte in Linz, an denen Produkte ihr zweites Leben finden – von den ReVital Shops über den Trödlerladen bis hin zur Kreissler:in. Hier erhalten Produkte, die nicht mehr gebraucht werden aber dennoch intakt sind, die Möglichkeit der Wiedernutzung. So kann Abfall vermieden werden.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ, Umweltprofis OÖ, Volkshilfe OÖ und Linz zu Fuß

Referent:in: **Mag. Fred Edlinger**, Volkshilfe OÖ, Klimabündnis OÖ  
Datum, Uhrzeit: **Di., 29.10.2024**, 14:00–16:30 Uhr  
Treffpunkt: **RevitalShop Franckviertel, Franckstraße 42, 4020 Linz**  
Kursnummer: **24.22750**  
Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erforderlich  
Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## GEHSPRÄCH: Klimaoase im Linzer Industriegebiet

Im Herzen des Linzer Industriegebietes, am Hollabereranwesen, ist in den letzten Jahren ein Klimaschutzgarten entstanden. So konnte die Fläche vor weiterer Bodenversiegelung gerettet werden. Ein Bodenlehrpfad, ein naturbelassener Mikrowald (Tiny Forest) sowie ein offenes Klassenzimmer sollen die Bedeutung von Boden- und Klimaschutz vermitteln. Besucher\*innen erfahren so die Umweltgeschichte dieses Standorts, eines ehemaligen Auwaldes an der Donau.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ und [www.linzzufuss.at](http://www.linzzufuss.at)

Referent:in: **DI Christoph Wiesmayr**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 28.03.2025**, 15:00–17:00 Uhr  
Treffpunkt: **Klimaoase Linz, Estermannstraße 11**  
Kursnummer: **24.22775**  
Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erforderlich  
Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## GEHSPRÄCH: Tiny Forests im Stadtteil Kleinmünchen/ Auwiesen

Die Tiny Forests in Kleinmünchen/Auwiesen sind angepflanzte Wälder auf relativ kleinen Flächen in Parkanlagen der GWG. Ziel solcher Neuanpflanzungen ist es, in urbanen Räumen möglichst vielfältige, schnell wachsende und sich selbst erhaltende Habitate mit großer Dichte anzulegen. Dadurch kann eine Verbesserung der Umweltsituation zu erreicht werden.

VHS Linz in Kooperation mit Klimabündnis OÖ, Klimabündnis OÖ, GWG, Stadtteilzentrum Kleinmünchen/Auwiesen und Linz zu Fuß

Referent:in: **Florian Scherzer**, (GWG), Klimabündnis OÖ  
Datum, Uhrzeit: **Di., 29.04.2025**, 14:00–15:30 Uhr  
Treffpunkt: **Straßenbahndaltestelle Auwiesen**  
Kursnummer: **24.22755**  
Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erforderlich  
Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## GEHSPRÄCH: Kleine Stadtnatur-Hotspots in Urfahr



Führung von Landschaftsökologinnen zu Orten der Stadtnatur in Linz Urfahr.

Foto © E. Moder

Referent:in: **DI<sup>in</sup> Daniela Hofinger, DI<sup>in</sup> Milena Kaunert**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 15.05.2025**, 17:00–19:30 Uhr  
Treffpunkt: **Straßenbahndaltestelle Linke Brückenstr.**  
Kursnummer: **24.22770**  
Preis: Einzelkarten: **€ 9,00/ € 4,50** ermäßigt (Kartenverkauf vor Ort), Anmeldung erforderlich  
Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## AKTIV FÜR DIE ARTENVIELFALT – gemeinsam holen wir die Natur zurück! Praxis-Workshop Stadtökologie in Linz

Sie möchten zu einer vielfältigen Natur in Ihrer Umgebung beitragen?

Auch heuer gibt es wieder Möglichkeiten zum Mitmachen und Anpacken.

Gemeinsam legen wir kleine Hotspots der Vielfalt wie Kleintierhabitate und insektenfreundliche Strauchinseln an. So schaffen wir neue Lebensräume für Tiere und Pflanzen im Linzer Stadtgebiet.  
Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, Handschuhe

Referent:in: **DI<sup>in</sup> Daniela Hofinger, DI<sup>in</sup> Milena Kaunert**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 04.04.2025**, 15:00–18:00 Uhr  
Treffpunkt: **wird noch bekannt gegeben**  
Kursnummer: **24.22765**  
Preis: Einzelkarten: **€ 9,00/ € 4,50** ermäßigt (Kartenverkauf vor Ort), Anmeldung erforderlich  
Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## IM BOTANISCHEN GARTEN

Der Botanische Garten in Linz ist mehr als nur eine schöne Parkanlage. Im Wesentlichen erfüllt der Botanische Garten drei **Schwerpunktaufgaben**: Grundlagenforschung zur **Bewahrung und Entwicklung von Naturreichtümern**, **Planungs- und Naturschutzpraxis** mit dem Ziel die heimische Artenvielfalt zu erhalten, zu fördern und zu bereichern sowie die **Umweltbildung**.

## Fledermausnacht im Botanischen Garten Vortrag und Gartenrundgang im Dunkeln mit Detektoren

Fledermäuse „sehen“ mit den Ohren und fliegen mit ihren „Händen“ Wir nehmen diese Säuger mit einer äußerst spannenden Lebensweise nur selten wahr, da sie in der Dämmerung und nachts unterwegs sind. Julia Kropfberger vom Naturschutzbund OÖ. und der Koordinationsstelle für Fledermausschutz und -forschung in Österreich informiert in ihrem Vortrag über die Tiere, ihre Lebensweise, über Gefährdung aber natürlich auch mögliche Schutzmaßnahmen.

Im Anschluss an den Vortrag werden die kleinen Insektenfresser mittels Ultraschall-Detektoren bei einem Rundgang im Botanischen Garten aufgespürt.

Alle heimischen Fledermäuse jagen und orientieren sich mit Hilfe der Ultraschall-Echoortung. Jede Fledermausart hat dabei ihre besondere Rufcharakteristik und nutzt bestimmte Frequenzbereiche. Diese sind allesamt für den Menschen nicht wahrnehmbar. Der Bat-Detektor wandelt die hochfrequenten Rufe der Fledermäuse in hörbare Laute um.



Foto © pikabay

Referent:in: **Julia Kropfberger**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 05.09.2024**, 18:30–20:30 Uhr  
Kursort: **Botanischer Garten**  
Kursnummer: **24.22800**

## WILDE FRÜCHTE AM WEGESRAND

### Spezialführung mit Kostproben wilder Früchte

Im Herbst findet man wilde, fast vergessene Früchte, die man zu köstlichen Gerichten verarbeiten kann. Auf einem Streifzug durch den Botanischen Garten lernen wir „Asperln“, „Dirndl“, „Schwarzdornbeeren“ usw. kennen und erfahren Wissenswertes über deren Inhaltsstoffe und Zubereitungsmöglichkeiten. Kostproben bieten ein interessantes Geschmackserlebnis und laden zum Nachkochen ein.

Referent:in: **Dipl.-Ing.<sup>in</sup> Marlies Kern**  
 Datum, Uhrzeit: **Do., 19.09.2024, 16:30–18:30**  
 Kursort: **Botanischer Garten**  
 Kursnummer: **24.22900**

## DAS GRÜNE BAND zwischen Oberösterreich und Tschechien

Referent:in: **Josef Limberger**  
 Datum, Uhrzeit: **Do., 07.11.2024, 18:00–20:00**  
 Kursort: **Botanischer Garten**  
 Kursnummer: **24.22805**

## SÜDAFRIKA – ein Hotspot der Pflanzenvielfalt

Referent:in: **Christian H. Kreß**  
 Datum, Uhrzeit: **Do., 14.11.2024, 18:00–19:30**  
 Kursort: **Botanischer Garten**  
 Kursnummer: **24.22810**

## SENSENMÄHEN IM TEAM

### für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Sensenmähen im Team macht Spaß, bietet Bewegung an der frischen Luft, ist gut für die Umwelt und das Stadtklima. Die Sensentreffs des Wiesennetzes Univiertel sind für alle Interessierten offen, auch ohne Vorkenntnisse und eigene Sense. Zu Beginn des Treffens werden die Besonderheiten des Ortes und der Umgang mit dem Werkzeug erklärt. Die Sense wird eingestellt. Dann mähen wir ein bis zwei Stunden gemeinsam. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Hinweis: vor Ort kein Wasseranschluss und keine Toilette  
 Mitzubringen: feste Schuhe, lange Hose, Wetterschutz, Trinkwasser, falls vorhanden evtl. eigene Sense.

VHS Linz in Kooperation mit Wiesennetz Univiertel & Klimaachse Linz

Referent:in: **Mag.<sup>a</sup> Hedda Malicky**  
 Zielgruppe: **für alle Interessierten offen**, auch ohne Vorkenntnisse und eigene Sense, es gibt Leihgeräte.  
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 28.09.2024, 9:00–12:00 Uhr**  
 Treffpunkt: **Insect City Posthofstraße**  
 Kursnummer: **24.22180**  
 Preis: **Teilnahme kostenlos**, Anmeldung erforderlich  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## SENSEKURS für Einsteiger:innen im Ökopark

Sensenmähen als emissionsfreie und tierschonende Grünlandpflege, Aufbau und Einstellung der Sense, Arbeitssicherheit, Wetz- und Mähetechnik, sowie Umgang mit Heu und kurze Vorführung des Dengelns. Senses und Zubehör werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. Nach dem Kurs kann Ausrüstung gekauft werden, solange der Vorrat reicht. Geübt wird auf der Mähwiese des Ökoparks im Biodiversitätszentrum OÖ (OÖ Landes-Kultur GmbH), Heimat bedeutender Sammlungen sowie bedrohter Tier- und Pflanzenarten.

Mitzubringen: feste, geschlossene Schuhe, Gürtel, Trinkflasche, Jause und Wetterschutz

Referent:in: **Mag.<sup>a</sup> Hedda Malicky**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 04.10.2024, 8:00–13:00 Uhr**  
 Treffpunkt: **Biodiversitätszentrum OÖ, Linz Dornach**  
 Kursnummer: **24.22185**  
 Preis: **€ 91,00**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## VEGANE ERNÄHRUNG:

### Klimafreundlich und gesund essen leichtgemacht!

Welchen Einfluss hat unser Ernährungssystem auf die Umwelt und den Klimawandel? Wie ernähre ich mich pflanzenbasiert, gesund und klimafreundlich? An drei von insgesamt vier Abenden eigenen Sie sich das nötige Basiswissen für den Einstieg in die pflanzenbasierte Ernährung an. Für die praktische Umsetzung im Alltag erhalten Sie viele Tipps und Rezeptideen. Am vierten Abend werden wir uns gemeinsam davon überzeugen, dass bei einer veganen, gesunden und klimafreundlichen Ernährungsweise der Genuss nicht zu kurz kommt.

Referent:in: **Mag.<sup>a</sup> Melanie Kieweg**  
 Datum, Uhrzeit: **Di., 4-mal ab 01.10.2024, 18:30–21:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Wissensturm, Seminarraum 10.07**  
 Kursnummer: **24.22210**  
 Preis: **€ 68,00**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## WISSEN4FUTURE:

### Wetter und Klima(wandel) verstehen

Wie funktioniert die Erdatmosphäre, wie entstehen daraus Wetter und Klima? Auf Reisen nach oben, rund um den Globus und Jahrmilliarden zurück in die Vergangenheit erkunden wir dies. Erstaunlich, mit wie wenigen einfachen Grundprinzipien man vieles verstehen kann. Mit diesem Wissen können wir kurzfristig unsere eigenen Wettervorhersagen verbessern. Langfristig können wir Aussagen zu Klimawandel und Treibhauseffekt, die fast täglich auf uns einprasseln und mitunter widersprüchlich sind, besser einordnen.

Referent:in: **DI Gerald Gmachmeir**  
 Datum, Uhrzeit: **Do., 3-mal ab 24.10.2024, 19:00–20:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Wissensturm, Seminarraum 07.07**  
 Kursnummer: **24.21500**  
 Preis: **€ 28,00**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## WORKSHOP BALKONKRAFTWERKE:

### Sonnenstrom vom eigenen Balkon

Mikro-PV-Anlagen mit bis zu 800 Watt Einspeiseleistung, bekannt als Balkonkraftwerke, gewinnen an Beliebtheit. Ohne spezielle Kenntnisse lässt sich auf Balkonen elektrische Energie erzeugen. Der Workshop thematisiert: Aufbau und Eigenschaften von Balkonkraftwerken, Photovoltaik-Grundlagen, PV-Irrtümer Beschränkungen beim Einsatz in Miet- und Eigentumswohnungen, Informationen zu Verbrauchsanalyse und Energieeffizienz im Haushalt, Betriebsrisiken, Ertrags- und Rentabilitätsberechnung, Anmeldung beim Netzbetreiber.

Referent:in: **Manfred Konzel**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 08.11.2024, 16:00–18:15 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Wissensturm, Seminarraum 11.07**  
 Kursnummer: **24.22200**  
 Preis: **€ 15,00**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## WORTE WIRKEN

Sprache ist kraftvoll und mächtig. Worte können unser Gegenüber kleiner oder größer machen, sie können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen. Worte können verletzen und heilen, verbinden und trennen, schwächen und stärken. Ein bewusster und achtsamer Umgang mit unseren Worten ebnet den Weg für ein friedliches Miteinander. Gezielte Wortwahl und das Wissen um die Bedeutung „hinter“ unseren Alltagsfloskeln stärken den eigenen Standpunkt, minimieren Missverständnisse und führen zu klarer, gelingender Kommunikation.

Ein praxisnaher, humorvoller Abend mit vielen Beispielen aus der Alltagssprache die einladen, die eigene Wortwahl neu zu denken und zu wandeln. Entdecken wir gemeinsam, wie bereits kleine Änderungen im Sprechen große Wirkung auf unser Denken, Fühlen und Miteinander haben. Weil Worte wirken!

Referent:in: **Sabine Reichsthaler**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 20.11.2024, 19:00–21:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Wissensturm, Seminarraum 15.04**  
 Kursnummer: **24.14130**  
 Preis: **€ 9,00/ € 4,50 ermäßigt**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## STADT FÜR MENSCHEN

### Von der auto-gerechten zur menschen-gerechten Stadt

Innenstädte sind pulsierende Zentren des Lebens. Sie stehen aber auch vor Herausforderungen, die ihre Attraktivität und Funktionalität beeinträchtigen und die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Bewohner:innen einschränken. In den vergangenen Jahrzehnten wurden viele Städte für den Autoverkehr optimiert, was zu chronischen Verkehrsstaus, Luftverschmutzung und der Gefährdung von Fußgänger:innen und Radfahrer:innen geführt hat.

In der Veranstaltung besprechen wir in Impulsvorträgen, Workshops und einer Podiumsdiskussion die Möglichkeiten und Probleme der Transformation von einer autogerechten zu einer menschengerechten Stadt. Wir lernen Best-Practice-Beispiele aus anderen Städten kennen und diskutieren die bestehende Aufteilung des öffentlichen Raums sowie die Möglichkeiten der Einbeziehung von Bürger:innen in die Stadtplanung und Nutzung des öffentlichen Raums.

Informationen zum Programm und zu den Referent:innen finden Sie zeitnah unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at).

Datum, Uhrzeit: **Fr., 29.11.2024**, 14:00–19:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Wissensturm, Seminarraum 15.04**  
 Kursnummer: **24.11070**  
 Preis: **Teilnahme kostenlos**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

VHS Linz in Kooperation mit mehr demokratie! und dem architekturforum oberösterreich  
 Gefördert aus den Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung



Foto © wikipedia

## DENK.MAL.GLOBAL 2025

### Gerecht durch die Krise

Krisen wie die Klimakrise haben oft verheerende ökologische und soziale Auswirkungen auf die Gesellschaften weltweit. Inmitten dieser Herausforderungen liegt die Chance, Ungleichheiten anzusprechen, die unser globales Gefüge durchziehen. Eine Krise kann eine Chance sein und die Grundlagen für eine gerechtere Welt schaffen, indem die Stimmen und Bedürfnisse des globalen Südens und marginalisierter Bevölkerungsgruppen ernstgenommen und berücksichtigt werden.

An vier Abenden werden in Vorträgen, einem Filmabend und einer Diskussion die Folgen der Klimakrise aus der Perspektive Betroffener beleuchtet und Wege zu mehr Teilhabe und Mitbestimmung diskutiert.

VHS Linz in Kooperation mit Südwind OÖ



### Klimakrise als Chance für soziale Gerechtigkeit

Referent:in: **Maria Backhouse**, Uni Augsburg (angefragt)  
**Marie Edwige-Hartig**, JAPOO (angefragt)

Datum, Uhrzeit: **Mi., 22.01.2025**, 19.00–21.00 Uhr

### Filmvorführung: Utama – Ein Leben in Würde

Film von **Alejandro Loayza Grisi**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 29.01.2025**, 19.00–21.00 Uhr

### Hört auf den Klimarat!

### Bürger:innenbeteiligung als Treiber für soziale Gerechtigkeit

Referent:in: **Aeron Treiblmayr**, **Madeleine Stranzinger**,  
**Lois Lachinger**, Teilnehmende am Klimarat

Datum, Uhrzeit: **Mi., 05.02.2025**, 19.00–21.00 Uhr

### Ein Date mit der Politik! Austausch mit unterschiedlichen Politischen Akteur:innen

Datum, Uhrzeit: **Mi., 12.02.2025**, 19.00–21.00 Uhr

Veranstaltungsort: **Wissensturm, Veranstaltungssaal E.09**  
 Kursnummer: **24.11040**  
 Preis: **Eintritt frei!**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

## POLARISIERUNG UND GESELLSCHAFTLICHER ZUSAMMENHALT

Seit einigen Jahren sind neben der Häufung von Krisen verstärkt Polarisierungsprozesse in der Gesellschaft zu beobachten. Es ist schwieriger geworden, über Positionierungen hinweg im Gespräch zu bleiben, was zunehmend eine Herausforderung für die Demokratie und den gesellschaftlichen Zusammenhalt darstellt. Dabei sind Polarisierungen nicht zwangsläufig bedrohlich. Eine lebendige Demokratie braucht Meinungspluralismus und eine Streitkultur, die auch sehr unterschiedliche Positionen aushält.

Vor diesem Hintergrund diskutieren wir auf der Konferenz die Chancen und Risiken von Polarisierungsprozessen. Welche Bedingungen gefährden den gesellschaftlichen Zusammenhalt? Was sind die Anforderungen an eine demokratische Kultur, um den gesellschaftlichen Zusammenhalt gerade in schwierigen Zeiten zu erhalten?

Informationen zum Programm und zu den Referent:innen finden Sie zeitnah unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at).

Datum, Uhrzeit: **Fr., 17.01.2025**, 14:00–20:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Wissensturm, Seminarraum 15.04**  
 Kursnummer: **24.11130**  
 Preis: **Teilnahme kostenlos**  
 Info, Anmeldung: **wissensturm@mag.linz.at; 0732/ 7070-0**

VHS Linz in Kooperation mit mehr demokratie!

Gefördert aus den Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung



Foto © pixabay v Foto © Volker Weithold

## NATUR UND WIR –

### Natur und wir - Die Vielfalt und ihre Bedingungen



Bei dieser Exkursion betrachten wir drei verschiedene Biotope und ihre Pflanzenwelt näher: Schotterbank in Rosenegg / Pergerner Wald / Wiese beim Schloss Rosenegg. Wir diskutieren die ökologisch wirksamen Faktoren auf den jeweiligen Standorten und stellen eine Beziehung zu den vorkommenden Arten und ihrer Lebensweise her. Wir stoßen

auf die Frage, welche Rolle der Mensch im Gefüge der Umweltfaktoren einnimmt. Damit rückt auch die Thematik des Artenschutzes

in den Blick - und was jeder persönlich dazu beitragen kann. Der Referent hat an Renaturierungsstudien mitgearbeitet und sich seit Jahrzehnten für Naturschutz eingesetzt. Treffpunkt: Parkplatz bei der Kruglbrücke in Unterhimmel (unterhalb Schloss Rosenegg).

Referent:in: **Mag. Peter Prack**, freiberuflicher Biologe  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 20.09.2024**, 14:00–17:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt Unterhimmler Au**  
 Kursnummer: **2024-ETST 1P15 05**  
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 5,00**  
 Veranstalter: **VHS Steyr**  
 Info, Anmeldung: **steyr@vhsooe.at und www.vhsooe.at**

## NATUR UND WIR –

### Der Biber: Auf den Spuren eines Stadtbaumeisters mit Biss



Er ist mit einem Körpergewicht von bis zu 30 kg und mehr das größte Nagetier Europas. Seine Vorfahren begannen vor rund 15 Mio Jahren sich über die nördliche Hemisphäre auszubreiten und besiedelten mit Ausnahme der Gebirgsbäche so ziemlich alle Gewässer.

An die 100 Mio Exemplare, vom Polarkreis bis zum Mittelmeer, machten das, was sie perfekt wie kein anderes

Tier können: die Landschaft gestalten! Bäume fällen und Dämme bauen, Gewässer aufstauen und so ein sich dauernd wandelndes Mosaik aus Feuchtlebensräumen zu gestalten. Vor rund 150 Jahren vielerorts wegen ihres wertvollen Fells ausgerottet, sind sie seit gut 40 Jahren wieder da. Auch in der Stadt Steyr sind sie

schon seit geraumer Zeit wieder zu sehen. Wie Biber leben, wie man Spuren der fleißigen Nager erkennen kann, wie Stadtnatur - Mensch und Biber miteinander auskommen können: darüber plaudern wir bei einer Wanderung in Steyr. Treffpunkt: schwarze Brücke, Unterhimmel. DI Bernhard Schön war lange Jahre zuständig für das Bibermanagement im Land Oö und lehrt Naturschutz an der Universität Wien.

Referent:in: **DI Bernhard Schön**, Lehrbeauftragter am Department für Botanik, Biodiversitätsforschung an der Universität Wien  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 27.09.2024**, 14:00–16:30 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt Unterhimmler Au**  
 Kursnummer: **2024-ETST 1P15 08**  
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 5,00**  
 Veranstalter: **VHS Steyr**  
 Info, Anmeldung: **steyr@vhsooe.at und www.vhsooe.at**

## NATUR UND WIR –

### Die Schätze der Natur verarbeiten

Immer mehr Menschen verspüren das Bedürfnis, ihr eigenes Gemüse und Obst anzubauen, um damit mehr Autonomie zu gewinnen. Thema dieser Veranstaltung ist Selbstversorgung: Natürlich konservieren - ökologisch, biologisch und nach den Richtlinien der Permakultur. Zu Großmutterzeiten ganz normal, heutzutage etwas Besonderes! Sie erhalten Anregungen, wie man die Ernte von der Wiese bis zum Garten verarbeiten kann: Wildkräuter, Samen, Obst und Früchte,... Wir lassen uns von Saisonalem und Regionalem inspirieren! Exkl. Lebensmittelbeitrag. Die Referentin hat die Ausbildung am Krameterhof zur Holzer Permakultur Praktikerin abgelegt und wirkte bei der Planung und Umsetzung von Permakulturprojekten im In- und Ausland mit.

Referent:in: **Gerda Sträußberger**, Holzer Permakultur Praktikerin, Dipl. Kräuterpädagogin, Landwirtschaftliche Facharbeiterin  
 Datum, Uhrzeit: **Sa, 12.10.2024**, 15:00–17:30 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Treffpunkt Quenghof Steyr**  
 Kursnummer: **2024-ETST 1P15 06**  
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 5,00**  
 Veranstalter: **VHS Steyr**  
 Info, Anmeldung: **steyr@vhsooe.at und www.vhsooe.at**

## NATUR UND WIR –Faszination Fermentation:

### Die Kunst des Gärungsprozesses entdecken



Was ist eigentlich Fermentation? Der Referent führt Sie in die Kunst des Gärungsprozesses ein und zeigt Ihnen, wie Sie mit einfachen Zutaten köstliche Meisterwerke erschaffen können. Erfahren Sie, wie Mikroorganismen wie Hefen und Bakterien den Gärungsprozess ermöglichen und

die Aromen und Texturen der Lebensmittel verändern. Durch den Fermentationsprozess entstehen einzigartige Geschmacksprofile und die Nährstoffdichte wird erhöht. Fermentation ist nicht nur eine kulinarische Technik, sondern auch eine effektive Metho-

de zur Haltbarmachung von Lebensmitteln ohne elektrischer Energiezufuhr. Von sauer eingelegtem Gemüse über probiotischen Joghurt bis hin zu selbst Angesetztem - die Möglichkeiten sind endlos! Sie erhalten praktische Tipps und Anleitungen, um sicher und erfolgreich zu Hause in die Welt der Fermentation einzutauchen. Exkl. Lebensmittelbeitrag.

Referent:in: **DI Lukas Matthias Leibetseder, B.Sc.**  
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 19.10.2024**, 14:00–16:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Quenghof Steyr, Küche**  
 Kursnummer: **2024-ETST 1P15 07**  
 Preis: **€ 5,00 / AK-Preis € 5,00**  
 Veranstalter: **VHS Steyr**  
 Info, Anmeldung: **steyr@vhsooe.at und www.vhsooe.at**

## NACHHALTIG LEBEN –

### Natur-Workshop „Natürlich selbstgemacht“

Die Werbung überschwemmt uns mit Produkten, die wir angeblich unbedingt brauchen, um unser Gesicht faltenfrei, unser Haus sauber und unser Essen schmackhaft zu halten. Dabei lassen sich mit wenigen, natürlichen Zutaten effektive Reinigungsmittel, wohltuende Wellness- und Schönheitsprodukte und leckere, haltbare Vorräte zaubern - alles mit der Kraft der Natur und ohne Plastikmüll! Neben der gemeinsamen Herstellung ebendieser Produkte vermittelt dieser Workshop auch theoretische Hintergründe zu den verwendeten Zutaten und Rezepten, sodass alles auch einfach selbst zuhause nachgemacht werden kann. Materialkosten extra.

Referent:in: **Sabine Hoffmann**, Dipl. Kräuter- und Selbstversorgungspädagogin  
 Datum, Uhrzeit: **Do., 17.10.2024**, 16:30–20:40 Uhr  
 Veranstaltungsort: **MS 2 Schwanenstadt, Schulküche**  
 Kursnummer: **2024-VBSS 6A25 01**  
 Preis: **€ 40,00 / AK-Preis € 36,00**  
 Veranstalter: **VHS Vöcklabruck**  
 Info, Anmeldung: **voecklabruck@vhsooe.at www.vhsooe.at**

## NACHHALTIG LEBEN –

### „Lebensmittel sind kostbar - hier bleibt der Sommer im Glas“

Sie haben viele Zucchini, Tomaten und Kräuter geerntet, können nicht alles auf einmal essen und wollen keine Lebensmittel wegwerfen. Dann machen Sie diese haltbar? Gerne zeigt Ihnen unsere Kursleiterin, wie das funktioniert. Sie werden staunen, was alles möglich ist, wie gesund und lecker selbstgemachte Tomatensaucen, Pesto, Gewürzgurken usw. sind. Mit nach Hause nehmen Sie eingelegtes Gemüse und passende Rezepte. Exkl. Materialgebühr.

Referent:in: **Birgit Hofer**, Dipl. Natur- und Erlebnispädagogin, mit Zertifikat in Permakultur  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 11.10.2024**, 15:00–17:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **VHS Königswiesen**  
 Kursnummer: **2024-FRKO 6A25 01**  
 Preis: **€ 24,00 / AK-Preis € 21,60**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 11.10.2024**, 18:15–20:15 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Freistadt**  
 Kursnummer: **2024-FRAA 6A25 01**  
 Preis: **€ 24,00 / AK-Preis € 21,60**  
 Veranstalter: **VHS Freistadt**  
 Info, Anmeldung: **freistadt@vhsooe.at www.vhsooe.at**

## NACHHALTIG LEBEN - „Reinigungsmittel selbst gemacht“

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie Sie einfach und kostengünstig z.B. Geschirrspültabs, Waschmittel flüssig oder in Pulverform, Allzweckreiniger, Zauberpaste, Wannen- und Fliesenreiniger, Toiletten- und Urinsteinreiniger, Möbelreiniger, Geschirrspülreiniger, WC-Tabs, etc. selbst herstellen können. Mit Ihren selbst gemachten, umweltschonenden und plastikfreien Reinigern und Putzmittelprodukten, dem dazu gehörenden Manuskript und breitem Wissen zum Thema „Nachhaltig leben - Reinigungsmittel selbst gemacht“, gehen Sie wohl vorbereitet nach Hause.

Referent:in: **Elisabeth Kern**, Schulstr. 9, Unterweißenbach  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 27.09.2024**, 15:00–18:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **VHS Freistadt**  
 Kursnummer: **2024-FRKO 6A25 02**  
 Preis: **€ 39,00 / AK-Preis € 35,10**  
 Exkl. Material- und Skriptumkosten (ca. € 15,00).  
 Info, Anmeldung: **freistadt@vhs0oe.at www.vhs0oe.at**

## NATURKOSMETIK – Grüne Kosmetik - Hautpflege im Frühling

Frisch, naturbelassen, nachhaltig, plastikfrei und pflegend, das ist Grüne Kosmetik. Mit regionalen und saisonalen Zutaten aus der Natur und der Küche werden vier tolle Pflegeprodukte für die Haut hergestellt. 100% natürliche Pflege, ohne Konservierungsstoffe und Zusätze, denn die Haut isst mit!

Referent:in: **Theresia Lohninger**, Grüne Kosmetik-Pädagogin  
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 26.04.2025**, 09:00–12:30 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Mittelschule St. Georgen i.A., Küche**  
 Kursnummer: **2025-VBSG 5K30 01**  
 Preis: **€ 36,00 / AK-Preis € 32,40**, Zusätzliche Materialkosten: ca. € 20,00 (vor Ort zu bezahlen).  
 Veranstalter: **VHS Vöcklabruck**  
 Info, Anmeldung: **voecklabruck@vhs0oe.at www.vhs0oe.at**

## VORTRAG - was passiert mit unserem Müll?

Unser Müll in konkreten Zahlen. Plastik - wo kommt das hin? Elektroschrott - was passiert damit? Papier- alles im Kreislauf? Hausmüll - wieviel produzieren wir? Vergleich mit anderen Ländern Problemstoffe? Wie weit kann Kreislauf Wirtschaft oder Recycling die Müllberge verkleinern? Der Handel mit Abfall - wer profitiert? Kann ein bewusster Einkauf Müll verhindern?

Referent:in: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 09.04.2025**, 18:00–20:30 Uhr  
 Veranstaltungsort: **VHS Traun, EG 31**  
 Kursnummer: **2025-LLAA 1V05 02**  
 Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
 Veranstalter: **VHS Traun**  
 Info, Anmeldung: **traun@vhs0oe.at www.vhs0oe.at**



Foto © pixabay

## ONLINE – Mein Garten „Wasser ernten“

Was können wir tun, damit unser Garten besser mit Trockenheit klarkommt und wir weniger gießen müssen? Und was, damit Starkregen weniger Schaden anrichtet? Oft lösen dieselben Maßnahmen beide Probleme und leisten dabei sogar einen Beitrag zur Anpassung an den Klimawandel. Wie das geht, lernen Sie in diesem 6-teiligen Online-Kurs. Thomas Oberländer, Autor des Buches „Wasser ernten“, zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er bei Regen viel Wasser aufnimmt und bei Trockenheit Ihren Pflanzen viel zu bieten hat. Der Kurs startet mit einer Live-Videokonferenz zur Einführung und zum Kennenlernen. Im Anschluss wird ein Großteil der Inhalte online in einer siebenwöchigen Selbstlernphase mit Lehrvideos, Übungen, Kursunterlagen im PDF-Format und Forendiskussionen vermittelt. So können Sie in Ihrem eigenen Rhythmus lernen und ggf. auch

schon erste Ideen im eigenen Garten umsetzen. Für Fragen steht der Dozent per E-Mail jederzeit zur Verfügung. Eine Video-Sitzung zum Abschluss des Kurses bietet Gelegenheit für Anregungen, abschließende Fragen und für ein Resümee.

Referent:in: **Thomas Oberländer**, Gärtner, Buchautor  
 Datum, Uhrzeit: **08.10.2024** und **26.11.2024**  
 Veranstaltungsort: **Online**  
 Kursnummer: **2024-LLAA 6P25 01**  
 Preis: **€ 20,00 / AK-Preis € 20,00**  
 Veranstalter: **VHS Traun**  
 Info, Anmeldung: **traun@vhs0oe.at, www.vhs0oe.at**

## BIOLOGISCHER GARTENBAU – Mein Selbstversorgergarten

Welche Gründe treiben Menschen trotz der Fülle in den Supermärkten an, kostbare Zeit in Gartenarbeit zu stecken? Einer davon ist, gesundes Gemüse und Obst ohne Gift zu ernten. Auf synthetische Dünger und Pestizide zu verzichten, ist aber zu wenig, um eine reiche und gesunde Ernte einzufahren. Erfolgreiche Planungen, innovative Methoden, Mischkultur, Fruchtfolge, Mulchen, Kompostieren, richtige Standort- und Sortenwahl, der Umgang mit dem Boden, mit ungebeten Gästen und „lästigen“ Wildkräutern will gelernt sein. Natürlich wollen unsere Pflanzen gut versorgt und bei Krankheiten richtig behandelt werden. Wie düngt man im Einklang mit der Natur unter dem Aspekt von Nachhaltigkeit? Welche „Apotheke“ steht uns außer der chemischen Keule zur Verfügung? Wie ernten, lagern und verarbeiten wir unsere Gartenschätze. Modernes Wissen, Tipps für intelligentes, faules Gärtnern, kombiniert mit dem reichen Erfahrungsschatz der Vergangenheit tragen dazu bei, dass Selbstversorgung gelingt, begeistert, entspannt und fleißig geerntet werden kann.

Referent:in: **Mag.<sup>a</sup> Claudia Ortner**, Biogärtnerin, Biologin  
 Datum, Uhrzeit: **4 mal, Mo., 28.10.– 18.11.2024**, 18:30–21:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Vöcklabruck**  
 Kursnummer: **2024-VBAA 6P01 01**  
 Preis: **€ 98,00 / AK-Preis € 88,20**  
 Veranstalter: **VHS Vöcklabruck**  
 Info, Anmeldung: **voecklabruck@vhs0oe.at, www.vhs0oe.at**

Datum, Uhrzeit: **4 mal, Di., 05.11.– 26.11.2024**, 19:00–21:30 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Grieskirchen**  
 Kursnummer: **2024-GRAA 6P01 04**  
 Preis: **€ 98,00 / AK-Preis € 88,20**  
 Veranstalter: **VHS Grieskirchen**  
 Info, Anmeldung: **grieskirchen@vhs0oe.at, www.vhs0oe.at**

## INFORMATIONENABEND – Wissenswertes über Grundlagen von Photovoltaikanlagen und Speicher



Wirtschaftlichkeit einer PV-Anlage, Arten und Ausrichtung der Anlagen, Ermittlung der optimalen Anlagegröße Alles was Sie über die Planung, Montage, Installation, Inbetriebnahme und Wartung wissen sollten.

Referent:in: **Christian Höllinger**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 18.10.2024**, 16:30–19:00 Uhr  
 Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Grieskirchen**  
 Kursnummer: **2024-ROAA 6A10 01**  
 Preis: **€ 31,00 / AK-Preis € 27,90**  
 Veranstalter: **VHS Rohrbach**  
 Info, Anmeldung: **grieskirchen@vhs0oe.at, www.vhs0oe.at**

## VORTRAG – „ENERGY AWARENESS“ – Energieverbrauch bewusst und effizient

Der effiziente Umgang mit den zur Verfügung stehenden Energie- und Rohstoff-Ressourcen ist heutzutage für uns Verbraucher wichtiger denn je. Was kann ich als Einzelperson gegen die aktuelle Entwicklung im Energiebereich machen? Wo und wie kann ich effizient sparen? Diese Fragen beschäftigen gerade in den kommenden Wintertagen viele von uns. Sie erfahren zudem Grundlegendes zu unserer Energiesituation in Österreich, dem aktuellen Energieverbrauch, Vergleiche von diversen Energieträgern, mögliche Szenarien einer Energieknappheit und den Überblick zu Verfügung stehender erneuerbarer Energien, sowie Varianten der Energiespeicherung. Was hat sich von der Urzeit bis heute, und speziell ab der Mitte des 20. Jhdts. an unserem Energiebedarf geändert? Wo kommt der Strom für die Elektrifizierungs-Offensive in allen Energiesektoren her? Klimawandel realistisch betrachtet, das Dilemma Umweltschutz vs. Energiegewinnung.

Viele brandaktuelle Themengebiete. Sie sind eingeladen im Anschluss des Vortrags Fragen zu stellen und mitzudiskutieren. Anmeldung erforderlich! Vortrag ca. 1,5 Stunden, danach offene Diskussionsrunde. Unterlagen werden nach dem Vortrag per Download zur Verfügung gestellt.

Referent:in: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 18.10.2024**, 18:00–20:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Volkshaus Steyregg**  
Kursnummer: **2024-PEST 1V05 02**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Perg**  
Info, Anmeldung: **perg@vhsooe.at www.vhsooe.at**

## VORTRAG ENERGIEGEWINNUNG – Perspektiven für die Zukunft

Es gibt sie - die nachhaltige Energie-Gewinnung ohne fossile Brennstoffe. In diesem Vortrag werden spannende Zukunftsperspektiven verständlich erklärt. Sie erhalten einen Einblick in verschiedene Varianten, wie unser Energiebedarf nachhaltig und ressourcenschonend gelingen könnte. Woran wird gerade intensiv geforscht, was kommt schon zum praktischen Einsatz, und wo? (zum Bsp. PV Systeme in der Sahara!). Was bedeutet Geothermie? Wie arbeiten Gezeitenkraftwerke oder Mikro-Kernkraftwerke? Vor- und Nachteile von Biokraftstoffen, Wasserstoff und Ammoniak als Treibstoffe für Kraftfahrzeuge und als Rohstoffe für die chemische Industrie.. Was sind Druckluft-, - Rotations-, - Gravitationsspeicher? Was kann die Wissenschaft der drohenden Energie- und Klimak-

rise entgegenhalten? Sie sind eingeladen, Fragen zu stellen und mitzudiskutieren.

Referent:in: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 27.11.2024**, 18:00–20:30 Uhr mit Pause  
Veranstaltungsort: **VHS Traun, EG 31**  
Kursnummer: **2024-LLAA 1V05 04**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Traun**  
Info, Anmeldung: **traun@vhsooe.at www.vhsooe.at**

## VORTRAG – Balkonkraftwerke



Mikro-PV-Anlagen mit bis zu 800 Watt Einspeiseleistung, bekannt als Balkonkraftwerke, gewinnen an Beliebtheit. Ohne spezielle Kenntnisse lässt sich auf Balkonen elektrische Energie erzeugen. Der Workshop thematisiert: Aufbau und Eigenschaften von Balkonkraftwerken, Photovoltaik-Grund-

lagen, PV-Irrtümer Beschränkungen beim Einsatz in Miet- und Eigentumswohnungen, Informationen zu Verbrauchsanalyse und Energieeffizienz im Haushalt, Betriebsrisiken, Ertrags- und Rentabilitätsberechnung, Anmeldung beim Netzbetreiber.

Referent:in: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur  
Datum, Uhrzeit: **Di., 03.12.2024**, 18:30–21:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Perg**  
Kursnummer: **2024-PEAA 1V05 02**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Perg**  
Info, Anmeldung: **perg@vhsooe.at www.vhsooe.at**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 05.03.2025**, 18:00–20:30 Uhr  
Veranstaltungsort: **VHS Traun, EG 31**  
Kursnummer: **2025-LLAA 1V05 01**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Traun**  
Info, Anmeldung: **traun@vhsooe.at www.vhsooe.at**

## VORTRAG – KÜNSTLICHE INTELLIGENZ: Bereicherung oder Gefahr?



Foto © pixabay

Es vergeht kaum ein Tag, an dem nicht in den Medien über neue Errungenschaften im Bereich der KI berichtet wird. Faszinierend dabei ist die Vielfalt und Bandbreite, mit der die KI immer tiefer in unser Leben eindringt. Wir erleben aber auch Unsicherheit und Angst davor, wie sehr die KI uns in Zukunft beeinflussen und manipulieren könnte. Wird uns die KI immer nur dienlich sein, oder wird die KI gegen uns gerichtet zum Job-Killer? Eigenständig und unkontrollierbar agierend, unser Leben massiv verändernd? Ist Wissenschaft, Politik und Gesetzgebung in der Lage, die negativen Aspekte der KI ausreichend zu beherrschen? Im Vortrag erfahren Sie anhand vieler praktischer Beispiele, wie weit sich KI schon mehr oder weniger deutlich erkennbar in unserem Alltag etabliert hat, welche Möglichkeiten gegeben sind, wie KI unser Leben erleichtert, und welche Gefahren dahinterstecken könnten. Stellen Sie Fragen und diskutieren Sie mit!

Referent:in: **Manfred Konzel**, Expert Member, Grande Garage Linz, Technischer Redakteur  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 06.11.2024**, 18:00–21:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **VHS Traun, EG 31**  
Kursnummer: **2024-LLAA 1V05 03**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Traun**  
Info, Anmeldung: **traun@vhsooe.at www.vhsooe.at**

Datum, Uhrzeit: **Do., 07.11.2024**, 18:30–21:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Perg**  
Kursnummer: **2024-PEAA 1V05 01**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Perg**  
Info, Anmeldung: **perg@vhsooe.at www.vhsooe.at**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 15.01.2025**, 18:00–20:30 Uhr  
Veranstaltungsort: **MS 1 Enns**  
Kursnummer: **2024-LLEN 1V05 09**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Enns**  
Info, Anmeldung: **enns@vhsooe.at www.vhsooe.at**

Datum, Uhrzeit: **Mi., 12.03.2025**, 18:30–21:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Arbeiterkammer Perg**  
Kursnummer: **2025-PEAA 1V05 01**  
Preis: **€ 16,00 / AK-Preis € 14,40**  
Veranstalter: **VHS Perg**  
Info, Anmeldung: **perg@vhsooe.at www.vhsooe.at**

## POGROMNACHT 1938 und zur Kontinuität des Antisemitismus



Die historischen Ereignisse des November 1938 und die Vorgeschichte werden von der Historikerin Birgit Kirchmayr dargestellt und der Ablauf der Pogromnacht in Linz erläutert. Die Referentin, die auch Provenienzforscherin und wissenschaftliche Koordinatorin des Kunstrückgabebeirats der

Republik Österreich ist, wird in ihren Ausführungen ebenso auf den damalige Vermögenszug und dessen Auswirkung bis in unsere Zeit eingehen. Die Präsidentin der israelitischen Kultusgemeinde (IKG), Charlotte Herman, wird das dramatische Geschehen in Linz und OÖ für die Kultusgemeinde schildern und welche Auswirkungen – bis hin zur Shoa – das für die IKG hatte. Die Situation in den Nachkriegsjahren – Stichwort: Aufarbeitung und Restituierung - und der Wiederaufbau der israelitischen Kultusgemeinde sollen ebenfalls beleuchtet werden.

Ein Focus ist auch auf die Entwicklung des immerwährenden Antisemitismus gerichtet sowie der heutige Umgang damit und die Möglichkeiten dem entgegenzuwirken. Kooperationsveranstaltung des Instituts für Angewandte Entwicklungspolitik und der VHS OÖ

Referentinnen: **Dr.<sup>in</sup> Charlotte Herman**, Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde OÖ  
**Assoz. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Birgit Kirchmayr**, Historikerin a. Institut f. Neuere Geschichte und Zeitgeschichte der Johannes Kepler Universität Linz

Datum, Uhrzeit: **Di., 05.11.2024**, 19:00 Uhr  
Veranstaltungsort: **Gemeindesaal Ottensheim** (Linzerstraße)  
Preis: **Eintritt frei**, keine Anmeldung erforderlich



Foto © Christof Zechl

## VORTRAG & GESPRÄCH mit Ingrid Brodnig – wider die Verrohung



Foto © Giannina Cava

Ingrid Brodnig ist Journalistin und Autorin. Im Juli 2024 erschien ihr neues Buch „Wider die Verrohung“, welches Methoden der Emotionalisierung und Polarisierung politischer Diskussionen beschreibt und wie man darauf reagieren kann. Ihre Bücher beschäftigen sich mit digitalen Phänomenen wie Hasskommentaren und Desinformation im Internet, aber auch mit der Debattenkultur und Medienkompetenz im 21. Jahrhundert. Für ihre Arbeit erhielt sie mehrere Auszeichnungen, etwa den Bruno-Kreisky-Sonderpreis für das politische Buch für ihr Werk „Hass im Netz“.

Sie verfasst eine regelmäßige Kolumne für die österreichische Tageszeitung Der Standard, hält Vorträge und Workshops

Datum, Uhrzeit: **Do., 19.09.2024, 19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Museum Arbeitswelt Steyr**  
Preis: **€ 14,00** Vorverkauf/  
**€ 16,00** Abendkassa  
Info, Anmeldung: **www.museumarbeitswelt.at**

Kooperationsveranstaltung des Museum Arbeitswelt Steyr und VHS OÖ



## LESUNG & GESPRÄCH mit Solmaz Khorsand – Untertan



Foto © Luisa Piliu

Solmaz Khorsand ist Journalistin und Autorin. Im Februar 2024 erschien ihr Buch „Untertan – Von braven und rebellischen Lemmings“. Mit provokanter Ehrlichkeit analysiert sie darin das Spektrum der unterschiedlichen Lemminge. Solmaz Khorsand zeigt, wie ihr Verhalten einerseits die Grundlage von Genoziden sein, andererseits aber auch als ein Akt der Rebellion verstanden werden kann. Dafür zieht sie Beispiele aus der Wissenschaft, der Literatur und Kulturgeschichte ebenso heran wie aktuelle politische Ereignisse und interviewt, z. B., einen Masochisten, der sich als Sklave begreift, eine Unternehmensberaterin, eine Supermarktkassiererin oder eine Überlebende des Genozids von Srebrenica. Für ihre Arbeit wurde sie u. a. mit dem Wiener Journalistinnenpreis 2018 ausgezeichnet. Zuletzt erschien ihr Buch „Pathos“.

Datum, Uhrzeit: **Do., 15.10.2024, 19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Museum Arbeitswelt Steyr**  
Preis: **€ 14,00** Vorverkauf/  
**€ 16,00** Abendkassa  
Info, Anmeldung: **www.museumarbeitswelt.at**

Kooperationsveranstaltung des Museum Arbeitswelt Steyr und VHS OÖ



## ZUKUNFTSIMPULSE – ONLINE VORTRAGSREIHE DER VHS OÖ

### Mitbestimmen – Mitgestalten: zivilgesellschaftliches Engagement von Heute!

Im Rahmen unserer Online-Vortragsreihe stellen wir Menschen vor, die sich für eine bessere und gerechtere Welt einsetzen. Wir erfragen, wie es dazu gekommen ist, dass sie sich aktiv für ein bestimmtes Thema einsetzen. Warum es also zivilgesellschaftliches Engagement braucht um mitbestimmen und somit auch mitgestalten zu können und wie sie andere Menschen motivieren, auch aktiv zu werden. Die Vortragsreihe ist gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung und findet in Kooperation mit Migrare, dem Institut für interkulturelle Pädagogik und dem Pensionistenverband OÖ statt. Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich unter [www.vhsöoe.at](http://www.vhsöoe.at)



### Das Zeitalter der Wahrheit ist vorbei - Wenn jede noch so absurde Aussage mit KI visualisiert werden kann!

Vortrag von Falschmeldungsexperte Andre Wolf

Österreich steht kurz vor den Nationalratswahlen im Herbst, die USA wählen einen neuen Präsidenten. Jede Stimme ist hart umkämpft, wir alle haben es in der Hand! DANK des Wahlrechts, welches ein fester Bestandteil funktionierender Wahlen ist.

Doch was, wenn Wählerinnen und Wähler manipuliert und beeinflusst werden? Mithilfe von KI-generierten Bildern ist das nicht nur möglich, es passiert bereits! Andre Wolf von Mimikama, dem Verein zur Aufklärung über Internetmissbrauch, zeigt in seinem

Impulsvortrag die manipulativen Möglichkeiten und Gefahren durch KI-erzeugte Inhalte. Wo stehen wir, wo kann es hingehen? Ist unsere Demokratie in Gefahr und was können wir alle tun? Eine spannende, zugleich ungewisse Reise steht uns bevor!

Datum, Uhrzeit: **Mi., 25.09.2024, 20:00–21:00**



Foto © Buechler/Mimikama

### How to Love Politics - Wie man die Politik wieder lieben kann!

Vortrag von Love Politics-Gründerin Sonja Jöchtl

Love Politics ermutigt für politisches Engagement und unterstützt Talente aus der Mitte der Gesellschaft auf ihrem Weg in die Politik.

Vor allem Frauen, Menschen mit Migrationsgeschichte oder ohne akademische Ausbildung scheuen davor zurück sich politisch zu engagieren. Dabei bringen sie dafür einen wichtigen Kompass mit: ihre Expertise und bisherige Lebenserfahrung in verschiedensten gesellschaftlichen Feldern. Oft fehlen auch die Einstiege,

sich in diesem Feld zu orientieren – ein massives Nachwuchsproblem in Politik und Verwaltung ist die Konsequenz.

Welche Voraussetzungen muss man für politische Arbeit mitbringen und womit ist zu rechnen? Finden Sie es heraus, beim Online Gespräch mit Sonja Jöchtl, Gründerin von Love Politics.

Datum, Uhrzeit: **Di., 05.11.2024, 19:00–20:00**



Foto © Luisa Piliu

### Islam und Demokratie – ein unlösbarer Widerspruch?

Vortrag von Journalistin und Orientalistin Lise Abid

Liegt es am Islam, dass sich in der sog. islamischen Welt in Sachen Demokratie nichts bewegt? Oder gibt es auch andere Faktoren, die mit dazu beitragen, dass fast nur Autokraten das Sagen haben? Angesichts oftmals instabiler Verhältnisse oder Konflikten in und mit mehrheitlich muslimischen Ländern drängen sich diese Fragen auf. Geschichte und Quellen zeigen interessante Ansätze – ihre demokratische Weiterentwicklung bedürfte aktueller Forschung, politischen Willens und v.a. auch fairer wirtschaftlicher und kultureller Beziehungen auf internationaler Ebene. Dabei

können auch Europa und Österreich eine Rolle spielen. Liselotte Abid studierte Publizistik und Kommunikationswissenschaft sowie Orientalistik. Sie ist Journalistin und Buchautorin und war Lehrbeauftragte für Genderstudien zur islamischen Welt an der Universität Wien.

Datum, Uhrzeit: **Mi., 04.12.2024, 19:00–20:00**



## TANZEN AB DER LEBENSMITTE und Tanzen im Sitzen (TiS)



Vereinsamung ist im Alter einer der belastendsten Probleme, die zur weiteren Abschottung, Verschlechterung des Gemütszustandes und dadurch auch zu einem nachgewiesenen Gesundheitsrisiko wird.

Zu unseren regelmäßigen Treffen sind alle interessierte Personen ab der Lebensmitte eingeladen. Unabhängig von der gesellschaftlichen Stellung und persönlichen Situation verbinden wir Menschen im Gespräch und im Tanz. Besonders das Tanzen fördert die Selbstständigkeit, aktiviert die Eigenkräfte und die Lebensqualität. Tanzen ist nicht nur eine lebensfreudige Bewegung zur Musik, sondern kann in fortgeschrittenen Jahren auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen. Trainiert und geför-

**WIR LASSEN NIEMANDEN ZURÜCK!**  
 Der soziale Treff mit Mehrwertcharakter!

dert werden Konzentration, Koordination und Gleichgewicht. Mit dem gleichzeitig auch stattfindenden Gedankenaustausch, der gegenseitigen Unterstützung und dem sozialen Miteinander wird der Einsamkeit ein Riegel vorgeschoben. Ein Format dass darüber hinaus auch noch Spaß macht.

Referent:in: **Karl Hömstreit**  
 Moderator:in: **Karl Hömstreit**  
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 16.11.2024, 9:00–16:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Volkshaus Ebelsberg, 4030 Linz**  
 Preis: **€ 35,00**  
 Ermäßigung: **€ 30,00** für Mitglieder  
 Info, Anmeldung: **Andrea Söllner**

## BIOÖKONOMIE, CIRCULAR DESIGN & GESCHÄFTSMODELLE IM BLITZFORMAT – Grüne Zukunftskonzepte



Entdecken Sie die Zukunft der Wirtschaft mit unserem Kurs „Bioökonomie, Circular Design & Geschäftsmodelle im Blitzformat“, inklusive einem Modul über die Potenziale von Holz als nachhaltigem Material.

Zielgruppe: **Nachhaltigkeitsmanager:innen, Produktmanager:innen, Innovationsmanager:innen, Interessierte / Unternehmen Richtung Nachhaltigkeit**  
 Datum, Uhrzeit: **Mo., 21.10.2024, 9:00–17:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **Kostenlos**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/6227> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## GREEN IT – Grünes Data Center Management



Lernen Sie, wie sie nachhaltige Technologien in der IT effektiv einsetzen können. Von energieeffizienter Hardware bis zu Green Software Engineering: Entdecken Sie, wie Sie Ihre IT-Umgebung umweltfreundlicher gestalten. Steigern Sie Effizienz und setzen Sie auf Nachhaltigkeit.

Zielgruppe: **IT-Fachpersonal, die nachhaltigen Technologien und Praktiken in ihrer Arbeit implementieren möchten.**  
 Datum, Uhrzeit: **Di., 19.11.2024, 8:30–12:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Live Online**  
 Preis: **€ 199,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/3944> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## NACHHALTIGKEIT - MANAGEMENT UND CONTROLLING Effizientes Nachhaltigkeitsmanagement und Controlling



Nachhaltigkeitsaspekte werden in allen Unternehmensbereichen immer wichtiger. Verschaffen Sie sich einen Überblick über effizientes Nachhaltigkeitsmanagement. Das Seminar Nachhaltigkeit - Management und Controlling verbindet eine allgemeine Einführung in das Thema Nachhaltigkeit mit einer leicht verständlichen Vorstellung von in der Praxis anwendbaren Tools für das Controlling.

Referent:in: **Melanie Kwetina**  
 Zielgruppe: **Alle, die am Thema Nachhaltigkeit im beruflichen Umfeld interessiert sind.**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 22.11. und Sa., 23.11.2024, 15:00–18:30 Uhr und 8:00–16:00 Uhr**  
**Fr., 04.04. und Sa., 05.04.2025, 15:00–18:30 Uhr und 8:00–16:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 380,00**  
 Ermäßigung: **€ 150,00** AK gefördert  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/2935> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## LEHRGANG NACHHALTIGKEITSMANAGEMENT Certified Sustainability Expert - Basismodul



Im Lehrgang Nachhaltigkeitsmanagement erarbeiten Sie sich die Grundlagen und die Kompetenz aktuelle Nachhaltigkeitsstandards zu verstehen und in Ihrem Unternehmen einzuführen. Sie erlernen diese gezielt zu warten und erhalten nützliche Tipps aus der beruflichen Praxis.

Zielgruppe: **Mitarbeiter/Leiter/Manager im Bereich Umwelt, Energie, Qualität, Sicherheit, Gesundheitsschutz, Facility Services, Human Resources**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 06.11. – Fr., 19.11.2024, 9:00–17:00 Uhr** genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)  
**Mi., 05.03. – Fr., 20.03.2025, 9:00–17:00 Uhr** genauer Stundenplan unter [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 2.190,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/5614> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## ENERGIEWENDE - NACHHALTIGKEIT- Lehrlingstraining



Entdecke Sie die Zukunft der Energie! Unser Lehrlingstraining „Energie-wende - Nachhaltigkeit“ bietet spannende Einblicke in Klimaziele, grünen Wasserstoff und mehr.

In unserer sich wandelnden Welt ist es entscheidend, ein Bewusstsein für die Herausforderungen und Chancen im Bereich Nachhaltigkeit zu entwickeln. Durch unser Training lernen Lehrlinge nicht nur die

aktuellen Umwelt- und Energiepolitiken kennen, sondern auch die Auswirkungen des Klimawandels auf unser tägliches Leben. Wir sensibilisieren Sie für die Bedeutung der Energiewende und zeigen auf, wie Sie aktiv dazu beitragen können, eine nachhaltige Zukunft zu gestalten.

Zielgruppe: **Lehrlinge aus sämtlichen Branchen, keine speziellen Vorkenntnisse notwendig**  
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 21.01.2025, 8:00–17:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 210,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/5618> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## GREEN OFFICE – Nachhaltigkeit im Büro



Sie erarbeiten sich die Kompetenz Schritt für Schritt ein nachhaltiges, grünes Büro zu schaffen. Im Kurs erhalten Sie Tipps, um dies umsetzen zu können.

Referent:in: **Evelyn Rath**  
 Zielgruppe: **Mitarbeiter im Büro, Nachhaltigkeitsmanager, Qualitätsmanager, Facility Manager, Mitarbeiter in der Gebäudetechnik, Interessierte**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 24.01.2025, 8:30–12:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 120,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/5619> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## DACH- UND FASSADENBEGRÜNUNG Kompakt



In Kurzvorträgen und Diskussionsrunden erlangen Sie detaillierte Kenntnisse über state-of-the-Art Bautechnik und Standardisierung, Systemaufbauten, Ausführung und Pflege sowie die gezielte Umlegung der positiven Wirkungen von Bauwerksbegrünung im Kampf gegen den Klimawandel und der Überhitzung des urbanen Raumes.

Referent:in: **GRÜNSTATTGRAU**  
 Zielgruppe: **Fachleute aus dem Bereich Gartengestaltung, Landschaftsgärtner:innen, Mitarbeiter:innen im Gartencenter oder Baumschulen, Landschaftsplaner:innen, Stadt- und Regionalplaner:innen, Architekt:innen, Stadt- und Gemeindebedienstete, Techniker:innen und Ingenieure der Baubranche, Bauträger:innen, Energieberater:innen, Hausverwalter:innen, Facility Manager:innen, Interessierte.**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 29.01.2025, 9:00–18:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 590,00**  
 Ermäßigung: **AK gefördert**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/8067> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## DIE GÄRTEN DER ZUKUNFT - DER NACHHALTIGE GARTEN Wie verändern sich unsere Gärten

Entdecken Sie, wie der Klimawandel unsere Gärten verändert und welche nachhaltigen Lösungsansätze es gibt. Für Fachkräfte, Geschäftsinhaber:innen und Privatpersonen bieten wir praxisorientierte Trainings, um Natur und Ästhetik in Einklang zu bringen.

Referent:in: **Johann Zauner**  
 Zielgruppe: **Facharbeiter:innen des Garten- und Landschaftsbaues, Geschäftsführer:innen und Betriebsinhaber:innen von Garten-**

**gestaltungsunternehmen, Interessierte Privatgartenbesitzer:innen, Mitarbeiter:innen von Magistrat und Gemeinden im Bereich Grünflächen und Parkmanagement**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 01.02.2025, 8:30–16:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 195,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/8059> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## SMARTPHONE TECHNIKER

### Smartphone-Reparaturkurs: Dein Beitrag zur Nachhaltigkeit

Lernen Sie Smartphones zu analysieren und Fehler zu beheben, Komponenten auszutauschen und umfassende Funktionstests durchzuführen. Erlernen Sie durch die Reparatur von Smartphones nicht nur Kosten zu senken, sondern auch einen bedeutenden Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten.

Zielgruppe: **Mitarbeiter von Unternehmen, die eine umfangreiche Verwaltung von Mobilgeräten betreiben und ihr eigenes Reparaturwissen entwickeln möchten. Etablierte Handyshops, die ihre Reparaturdienstleis-**

**tungen erweitern und optimieren möchten. Alle, die Smartphone-Reparatur professionell betreiben möchten.**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 24.03. – Fr., 28.03.2025, 8:30–16:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 1.490,00**  
 Ermäßigung: **AK-Bildungsbonus**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/3715> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## GESUNDHEIT UND ÖKOLOGIE in Möbelbau/ Raumgestaltung



In diesem Kurs erfahren Sie alles über die gesundheitlichen und ökologischen Aspekte der Raumgestaltung. Sie lernen, wie Sie mit natürlichen Materialien wie Holz, Lehm und Kalk ein gesundes und behagliches Raumklima schaffen können.

Zielgruppe: **Alle, die sich für gesunden und harmonischen Wohn- und Schlafraum interessieren.**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 04.04.2025, 9:00–7:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 250,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/8269> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**

## RESTAURIEREN VON MÖBELN



Im Rahmen dieses Kurses erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die Restaurierung von Möbeln. Sie lernen die Erkennung von unterschiedlichen Stilrichtungen. Aber auch die Anwendung von alten und modernen Handwerkstechniken für eine erfolgreiche Möbelrestauration.

Zielgruppe: **Handwerker, Heimwerker**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 25.04. – Sa., 03.05.2025, 14:00–21:30 Uhr und 8:00–16:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **WIFI Linz, Wiener Straße 150, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 690,00**  
 Info, Anmeldung: **<https://www.wifi-ooe.at/kurs/8317> 05-7000-77, kundenservice@wifi-ooe.at**



Foto: © Richard Schramm



Foto: © Kurt Heerbst

## BEZIEHUNGSDYNAMIK IM ALLTAG

### Balance finden zwischen Beruf, Familie und Partnerschaft



Beruf, Kinder, Familie, Partnerschaft, du hast ein „ge- und erfülltes“ Leben! Und nebenbei hast du noch den Anspruch, all deinen Lebensrollen mehr oder weniger gerecht zu werden. Ob es uns gefällt oder nicht, sind wir immer noch von tradierten Rollenbildern geprägt, welche auch die Aufgabenverteilung im Beruf und in der Familie gravierend beeinflussen.

Dieses 2-tägige Seminar ist für Männer und Frauen, die ihre Lebensrollen (Rollendynamik, Rollenverwechslung, Rollenkonflikte) besser erkennen und verstehen wollen. Bei Bedarf neu zu priorisieren, wenn nötig auch „alte“ Rollen zu verabschieden.

Lernziel: Sensibilisierung und bewusst machen der aktuellen Lebensrollen, Grenzen erkennen und Klarheit für Verantwortlichkeiten schaffen, Erkennen von Dysbalancen – Realisierung und Umsetzung von Verbesserungen, Körperbewusstsein schärfen durch Selbstwahrnehmung

Methode: Impulsvorträge, Selbstreflexion, Gruppenübungen, Austausch im Plenum, Entspannungstechniken  
Mitzubringen: Yogamatte, Polster, Decke, bequeme Kleidung

Referent:in: **Petra Elisa Bieber**, Sexualpädagogin, Transferorientierte Integrationspädagogin, Lebens- und Sozialberaterin unter Supervision

Zielgruppe: **Männer und Frauen, die sich ihrer Lebensrollen bewusst werden wollen**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 30.09.2024, 9:00 Uhr – Di., 01.10.2024, 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram, Schlosstraße 1, 4755 Zell an der Pram**

Teilnehmer:innen: **max. 12**

Preis: **€ 382,00**

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51200**

## NATÜRLICHE SELBSTFÜHRUNG

Was bedeutet Selbstführung? Was ist gelingende Selbstführung? Und wie funktioniert Natürliche Selbstführung? Gemeinsam erarbeiten wir die sechs Säulen der Natürlichen Selbstführung. Sie lernen, welche konkreten nächsten Handlungsschritte Ihr individuelles System braucht, um in gutem Kontakt mit sich selbst zu sein und langanhaltend zu bleiben.

- Auseinandersetzung mit den zentralen Grundlagen unseres Menschseins als wichtigste Ressource für erfolgreiche Selbstführung
- Vergrößerung des Denk- und Wahrnehmungshorizonts und des individuellen Handlungsspielraums
- Fachinputs und praktische Werkzeuge aus der Selbstcoaching-praxis in und mit der Natur

Lernziel: Durch die intensive Beschäftigung mit dem eigenen Körper-Geist-Seele-System und der Natur erfahren Sie Wege zur eigenen Mitte und inneren Ruhe und stärken Ihre mentale, körperliche und psychische Gesundheit

Methode: Vortrag, Einzel-, Kleingruppen- und Großgruppenarbeit – indoor und im Freien

Mitzubringen: bequeme, wetterfeste (Wechsel) Kleidung und entsprechendes Schuhwerk

Referent:in: **Mag.<sup>a</sup> Dipl.-Ing.<sup>in</sup> Sigrid Grünberger**

Zielgruppe: **an Persönlichkeitsentwicklung interessierte Menschen, die sich v.a. in puncto Selbstführung weiterentwickeln wollen**

Datum, Uhrzeit: **Di., 01.10.2024, 9:00 Uhr – Mi., 02.10.2024, 18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram, Schlosstraße 1, 4755 Zell an der Pram**

Teilnehmer:innen: **max. 20**

Preis: **€ 432,00**

Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51200**

## RUDI ANSCHOBER „WIE WIR UNS DIE ZUKUNFT ZURÜCKHOLEN“

### Lesung und Buchpräsentation

2040: Unser Leben ist besser geworden. Eine scheinbar kuriose Behauptung angesichts der vielen Krisen, die wir in der Gegenwart erleben. Doch Rudi Anschober zeigt in seiner ebenso Hoffnung machenden wie realistischen Zukunftserzählung: Wir können es gut haben. Anschober skizziert die Weichenstellungen, die es dafür in den nächsten entscheidenden Jahren braucht. Dafür bietet jeder Tag neue Chancen: Neue Pfade zu gehen, neue Strategien zu entwickeln, die große Trendwende einzuleiten. Oder, in den Worten von Oscar Wilde: Fortschritt ist nur die Verwirklichung von Utopien.

Daher ist Anschober überzeugt: Es ist nicht die Zeit für Resignation, es ist nie zu spät für den Traum der Veränderung. Diese auf Wissenschaft, Fakten und Optimismus setzende Vision zeigt, wie ein gutes Leben mit der Klimawende aussehen kann – und wie es möglich wird. Unverküht, der Realität ins Auge sehend, Mut machend. Ein Buch, das wir alle brauchen.

Rudi Anschober, geboren 1960 in Wels, war Lehrer und Journalist, später langjähriger Landesrat für Klimaschutz und Integration in Oberösterreich. Von Januar 2020 bis Mitte April 2021 war er Sozial- und Gesundheitsminister der türkis-grünen österreichischen Bundesregierung. 2022 erschien sein Bestseller Pandemia. Einblicke und Aussichten. Seit seinem Rückzug aus der Parteipolitik ist Rudi Anschober als gefragter Vortragsredner, Autor und Berater tätig.

Referent:in: **Rudolf Anschober**  
Zielgruppe: **alle Interessierten**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 11.10.2024, 19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram, Schlosstraße 1, 4755 Zell an der Pram**  
Preis: € **15,00**  
Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51200**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 08.11.2024, 19:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt**  
Preis: **€ 15,00**  
Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51100**

## AKTIVE BURNOUTPRÄVENTION



Wir alle sind groß geworden in der selbstverständlichen Haltung, dass Leistung zum Leben gehört und man sich jederzeit beweisen muss. Wenn der Energiehaushalt in Balance ist, funktioniert das auch klaglos. Diese Balance ist in der rasend schnellen Welt, in der wir leben, aber mehr als schwierig zu halten. Wir sind mit einem derart komplexen Umfeld konfrontiert, das wir kaum mehr erfassen können. Dabei waren unsere Vorfahren besser aufgestellt: Da war zwar Leistung genauso gefragt, aber es hat mehr Ruhezeit gegeben, die mit echter Muße verbunden waren. Heute kommen unsere Seelen nicht mehr zur Ruhe.

Zunächst wirkt alles meist ganz harmlos: Wer sich eine Woche lang schlapp fühlt, keine Lust hat, zur Arbeit zu gehen und allgemein lustlos ist, muss zwar noch lange nicht unter dem Burn-out-Syndrom leiden – es kann aber der Anfang sein.

Burnout ist eine ernst zu nehmende Krankheit und spiegelt den Zustand unserer leistungsorientierten Gesellschaft wider. Es verläuft prozesshaft, mit Kennzeichen wie emotionale Erschöpfung, Leistungseinbußen, verringerte Lebenszufriedenheit sowie einer Depersonalisierung.

Einen wesentlichen Schutz dagegen weist eine gute Resilienz auf. Es gibt 11 Resilienzfaktoren, Schutzfaktoren, die in diesem Seminar genau analysiert werden. Die Arbeit an der Resilienz stellt die wichtigste Prävention in Hinblick auf Burnout, aber auch auf andere psychische Erkrankungen dar.

Lernziel: Sensibilisierung im Hinblick auf das Thema, Früherkennung von Burnout-Symptomen, Präventionsmaßnahmen (Kennenlernen der 11 Resilienzfaktoren)

Methode: Theorieinputs, Interaktionsübungen, Selbstreflexion in Einzelarbeit und/oder Gruppenarbeit

Referent:in: **DDr.<sup>in</sup> Silvia Dirnberger-Puchner**  
Zielgruppe: **alle interessierten Personen**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 03.03.2025, 9:00 Uhr – Di., 04.03.2025, 17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt**  
Teilnehmer:innen: **max. 16**  
Preis: **€ 511,00**  
Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51100**

## WEIDENKORB AUS VOLLWEIDE

Doppeltes Kreuzgeflecht, Aufstaken, Kimme, Schichten, Zuschlag – für einen Korb sind viele verschiedene Handgriffe notwendig. Alle drei bis vier Runden wird das Geflecht mit dem Schlageisen zusammengedrückt. Dadurch erhält man einen stabilen Korb, einen sogenannten geschlagenen Korb.

Wer das Korbflechten, eine der ältesten Handwerkstechniken, erlernen möchte, ist eingeladen, unter fachkundiger Anleitung einen Weidenkorb zu flechten. Gearbeitet wird ausschließlich mit getrockneten Weiden, die Wochen vor dem Kurs eingeweicht werden und dadurch ihre Geschmeidigkeit erhalten. Auf diese Weise entstehen stabile Flechtwerke.

Mitzubringen: eine sehr gute Gartenschere und ein scharfes Messer.

Referent:in: **Elisabeth Lengauer**  
 Zielgruppe: **für Anfänger:innen**  
 Datum, Uhrzeit: **Sa., 08.03.2025, 9:00 Uhr – So., 09.03.2025, 17:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt**  
 Teilnehmer:innen: **max. 8**  
 Preis: **€ 152,00**  
 Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51100**

## LÄUFT WIE VON SELBST!

### Müelos und Schritt für Schritt ins Wohlbefinden

Entdecken Sie in diesem Seminar Ihren persönlichen Weg ins Laufen. Ob als Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r, die Feldenkraismethode bietet einen sanften Weg in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Erforschen Sie, wie Sie sich beim Laufen und Gehen effizient, flink und einfach bewegen und dabei auch noch Ihre Gelenke schonen. Beim Erspüren der Zusammenhänge zwischen Fußstellung, Knie, Becken, Brustkorb und Kopf werden Bewegungsmuster bewusst gemacht und das Laufen und Gehen zu einer angenehmen Art der Bewegung erlebbar gemacht. Die Kurseinheiten finden abwechselnd indoor und outdoor statt.

Kursinhalte: Sensibilisierung für die eigene Beweglichkeit, Koordination von Haltung und Aufrichtung, Schritt für Schritt müelos ins Laufen, Effizienter Umgang mit dem eigenen Körper: Spannungen lösen, müeloser werden

Mitzubringen: bequeme und warme Kleidung für Bewegungen drinnen und draußen, Laufschuhe, warme Socken, Decke, Turnmatte.

Referent:in: **Yarina Gurtner-Reinthal**, Feldenkraispädagogin mit Schwerpunkt Laufen, RückenFit und Bühnenpräsenz, freischaffende Schauspieler:in  
 Zielgruppe: **geeignet für Laufanfänger:innen und Fortgeschrittene jeden Alters**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 14.03.2025, 16:00 Uhr bis So., 16.03.2025, 12:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Schloss Zell an der Pram, Schlossstraße 1, 4755 Zell an der Pram**  
 Teilnehmer:innen: **max. 20**  
 Preis: **€ 237,00**  
 Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-zell.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51200**

## EIN GESUNDER UMGANG MIT AGGRESSION

Wie Sie Ihre Gefühle konstruktiv ausdrücken und damit langfristig Ihre Gesundheit schützen

Inhalt: Erfahren Sie, wie Sie einen adäquaten Umgang mit Gefühlen der Wut und Aggression entwickeln, um die potenziell schädlichen gesundheitlichen Auswirkungen zu vermeiden. Auf Grundlage von einer theoretischen Auseinandersetzung werden praktische Strategien, welche Sie in ihren Alltag übernehmen können, erarbeitet.

Lernziel: Sie erwerben Grundkenntnisse zu relevanten Begriffen wie Konflikt, Aggression, Eskalation und Gewalt. Sie erweitern Ihr Wissen/Bewusstsein über persönliche Aggressionsdynamiken und gewinnen Sicherheit und Bewusstheit im Umgang mit Konflikten, Aggressionen und Gewalt.

Methode: angewandte Gruppendynamik, theoretischer Input, Moderation, Kleingruppenarbeit, Körperübungen und -arbeit

Mitzubringen: Decke, angenehme Kleidung

Referent:in: **Mag.ª (FH) Gudrun Treibenreif**  
 Zielgruppe: **Personen, die an einer Verbesserung ihres Umgangs mit Aggression interessiert sind; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**  
 Datum, Uhrzeit: **Mi., 14.05.2025, 9:00 Uhr – Do., 15.05.2025, 17:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Schloss Weinberg, Weinberg 1, 4292 Kefermarkt**  
 Teilnehmer:innen: **max. 20**  
 Preis: **€ 402,00**  
 Info, Anmeldung: **www.bildungsschloesser.at, schloss-weinberg.post@ooe.gv.at, 0732/7720 51100**

## PHOTOVOLTAIK - STROM AUS SONNENLICHT

### Wie entsteht Strom aus Sonnenlicht? Kann ich ihn für meinen

Photovoltaikanlagen sind gerade für landwirtschaftliche Betriebe nach wie vor wirtschaftlich interessant. Das Seminar informiert, welche Schritte zur Realisierung einer Photovoltaikanlage notwendig sind, welche Fördermöglichkeiten es gibt und was bei der Planung und Umsetzung zu beachten ist.



Referent:in: **Robert Gaubinger, Martin Mairanderl**  
 Zielgruppe: **Interessierte, Land- und Forstwirtschaft, Photovoltaikanlagenbetreibende**  
 Datum, Uhrzeit: **Di., 12.11.2024, 9:00–15:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Veranstaltungssaal des Bauhofes, St. Georgen 50, 4710 St. Georgen/Grieskirchen**  
 Datum, Uhrzeit: **Di., 14.01.2025, 9:00–15:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz**  
 Datum, Uhrzeit: **Di., 04.03.2025, 9:00–15:30 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels**  
 Preis: **€ 45,00**  
 Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/5216, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## MITGESTALTEN STATT WEGZIEHEN!

### Workshop für Ideen und Initiativen im ländlichen Raum

Den ländlichen Raum mitgestalten – geht das?

In Impulsreferaten und gemeinsamen Workshops behandeln wir folgende Fragen: Was braucht es für sozial gerechtes und nachhaltiges Zusammenleben aller Bevölkerungsgruppen am Land? Welche Beispiele für gelungenes Mitgestalten durch lokale Initiativen gibt es in Gemeinden? Wie kann Bürgerbeteiligung und aktives Mitgestalten am Land gelingen? Welche kreativen Ideen finden wir gemeinsam für unsere Gemeinden? Holen Sie sich Anregungen, Ideen und Motivation, in der eigenen Gemeinde innovative Projekte anzustoßen und „bottom up“ mit zu gestalten.

Referent:in: **Birgit Appelt, Heidi Reisner-Reiwöger**  
 Zielgruppe: **Diversifizierende, Green Care Betriebe, Green Care Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten, Land- und Forstwirte**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 07.02.2025, 9:00–13:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 50,00**  
 Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/1889, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## NACHHALTIG LEBEN –

### wie geht das konkret für mich?

Alle reden von Nachhaltigkeit und viele bemühen sich etwas beizutragen, aber wie steht es wirklich um meinen persönlichen Lebensstil?

In diesem Workshop analysieren wir unsere alltäglichen Angewohnheiten und unser Lebensumfeld mit Struktur und anhand von unterschiedlichen Kategorien wie Wohnen, Ernährung und Landwirtschaft, Konsum, Mobilität usw. Dadurch wird uns klarer wo wir schon vorne dabei sind, worüber wir uns bis jetzt noch nicht bewusst waren und auf welche Handlungen wir uns fokussieren sollten.

Referent:in: **Michaela Bittner**  
 Zielgruppe: **Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten**  
 Datum, Uhrzeit: **Fr., 24.01.2025, 14:00–17:00 Uhr**  
 Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz**  
 Preis: **€ 35,00**  
 Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3640, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## MODERNE WOHNHAUSLÖSUNGEN AM BAUERNHOF Zeitgemäßes Wohnen mit Generationen am Bauernhof

Wie modernes Bauen und Wohnen mit mehreren Generationen am Bauernhof gelingen kann.

Moderne Wohnhauslösungen am Bauernhof erfordern Lösungen für ein Leben mit Generationen. Im Seminar werden auch Informationen zu barrierefreien Baulösungen und Grundlagen für ein gesundes Wohnumfeld geboten. Die speziellen rechtlichen Rahmenbedingungen bei Wohnbauvorhaben am Bauernhof runden das Programm ab.

Referent:in: **Vitus Lenz**  
Zielgruppe: **Betriebsführer:innen, Direktvermarkter:innen, Land- und Forstwirte, Urlaub am Bauernhof Anbietende**  
Datum, Uhrzeit: **Di., 25.02.2025, 9:00–13:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels**  
Preis: **€ 30,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/1253, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## AUS ALT MACH NEU - RE:FASHION Alttextilien als wertvolle Ressource betrachten

Ein geliebtes Kleidungsstück, das nicht mehr passt, oder die selbstgemachte Tischdecke von der Oma, sie sollen ein zweites Leben bekommen. Zuviele Erinnerungen stecken darin, sie sind viel zu kostbar, um sie zu „ent-sorgen“. Sie sind das Ausgangsmaterial für neue, kreative Ideen. Wir werden mit Upcycling-Kunst unseren ganz persönlichen Stil kreieren.

Mitgebrachte Kleidungsstücke, Tischdecken, Vorhänge oder Polsterüberzüge sind das Ausgangsmaterial für neue, kreative Ideen. Gemeinsam wird ein neuer Look kreiert. Dazu könnt ihr beim Nähzubehör in der Nähküche aus dem Vollen schöpfen. Nähseiden, Knöpfe, Reißverschlüsse usw. sind reichlich vorhanden. Nähmaschinen stehen zur Verfügung, oder ihr nehmt eure Eigene mit.

Nähtechnisch gibt es Unterstützung, doch sind für diesen Kurs Basis-Nähkenntnisse erforderlich!

Referent:in: **Andrea Fink**  
Zielgruppe: **Interessierte**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 07.03.2025, 14:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Nähküche, Nestroystraße 10, 4040 Linz**  
Preis:  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/0540, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## SPROSSEN, KEIMLINGE, MIKROGRÜN & WEIZENGRAS ZIEHEN Gesunde und abwechslungsreiche Vitalkost - nicht nur im Winter

Frisch gezogene Keimlinge zählen zu den frischesten und gesündesten Lebensmitteln überhaupt. Obwohl diese leicht verdaulichen Vitaminbomben mit ihren vielen Mineralstoffen, Enzymen und Spurenelementen einfach und günstig herstellbar sind, gibt es doch einiges zu beachten. Mit den richtigen Zutaten und der passenden Technik gelingt der abwechslungsreiche Sprossengarten gleich von Anfang an. Eine intensive Verkostung von verschiedenen Sprossensorten, Keimlingsbrot und Weizengrassaft ist inkludiert.

Referent:in: **Michaela Bittner**  
Zielgruppe: **Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Naturinteressierte**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 30.01.2025, 9:00–12:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bio-Seminarhof Windhör, Patzenhof 5, 4351 Saxen**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 07.05.2025, 8:30–11:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang**  
Preis: **€ 45,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3634, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## NATRON UND ESSIG – Die vielseitigen Alleskönner für Gesundheit, Haushalt und Garten (Bäuerinnen)



Was man alles mit Natron und Essig im Bereich Gesundheit, Haushalt und Garten machen kann!

Ein Vortrag voller praktischer Informationen und Tipps für den Einsatz von Natron und Essig im Alltag. Mit diesen beiden Hausmitteln lassen sich viele bedenkliche Stoffe in unseren Reinigungs- und Körperpflegemitteln, aber auch in anderen Bereichen unseres Lebens einfach und

kostengünstig ersetzen. Es werden Rezepte vorgestellt, wie Sie diese umwelt- und vor allem gesundheitsfreundlichen Alternativen ohne großen Aufwand einsetzen können.

Referent:in: **Michaela Bittner**  
Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 10.02.2025, 19:30–22:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Gasthaus Grill, Öpping, Untergrünau 21, 4150 Oepping**  
Preis: **€ 20,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3496, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## VERTEUFELTE KRÄUTER ... Gift- und Zauberpflanzen schätzen lernen

Gerade in Verruf geraten Giftpflanzen brauchen unsere Unterstützung um nachhaltig in unseren Ökosystemen erhalten zu bleiben.

Im Mittelpunkt stehen neben den sogenannten Gift- und Zauberpflanzen der alten Zeit auch Wiesenunkräuter von heute. Wir betrachten all diese Pflanzen aus einem anderen Blickwinkel und entdecken Altes, Neues, Vergessenes, Verborgenes, Geheimnisvolles und Überraschendes. Gelebte Ökologie ist gelebte Nachhaltigkeit.

Referent:in: **Hermann Gabriel**  
Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermittler:innen, Naturinteressierte, Naturschutzinteressierte**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 04.07.2025, 9:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Treffpunkt Kirchenplatz, 4842 Zell am Pettenfirst**  
Preis: **€ 85,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3617, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## TINTEN UND WASSERFARBEN AUS DER NATUR



Fast alle Zutaten für die Wasserfarben und Tinten lassen sich in der Natur sammeln oder im Garten kultivieren. Die Farben- und Faser-Expertin Christiane Seufferlein zeigt Ihnen die bisher wohlgeheuteten Geheimnisse der mittelalterlichen Farbenmacherinnen und Farbenmacher. Ein Kurs voller Nachhaltigkeit, Farbenpracht, AHA- Erlebnissen und natürlich viel kreativem Ausdruck!

Referent:in: **Christiane Seufferlein**  
Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermittler:innen, Naturinteressierte, Schule am Bauernhof - Betriebe**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 23.06.2025, 13:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Betrieb Vormayr, Habach 8, 4752 Riedau**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 30.06.2025, 13:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Betrieb Anzengruber Maria, Mitterndorf 3, 4707 Schläßberg**  
Preis: **€ 55,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/522, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## WILDKRÄUTERSEIFE SIEDEN

### Nachhaltigkeit und Regionalität leben

Gesund, nachhaltig und regional - die Kraft der Kräuter in Seifen Wildkräuter als Ölauszüge, Tees oder in getrockneter Form bündeln die Kraft der Natur und werden beim Sieden der Seifen verwendet, ebenso wie pflanzliche Öle und Fette aus den Regionen. Damit wird Plastikmüll im Haushalt reduziert und mehr Nachhaltigkeit und Regionalität gelebt.

Referent:in: **Susanne Königstorfer**  
Zielgruppe: **Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsführer:innen**

Datum, Uhrzeit: **Sa., 09.11.2024, 9:00–15:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer Gmunden Vöcklabruck, Sportplatzstraße 7, 4840 Vöcklabruck**  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 30.11.2024, 9:00–15:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz**  
Preis: **€ 70,00**  
Anmeldeschluss: **10 Tage vor Kursbeginn**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/520, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## WILDKRÄUTERSTRÄUSSE BINDEN

### Wildkräuter zu nachhaltiger Blumendekoration verzaubern!

Egal ob aus der Natur oder aus dem eigenen Garten, Wildpflanzen können zu schneller Deko gezaubert werden. In diesem Kurs erhalten Sie Inspirationen zur kreativen Gestaltung von Blumensträußen. Die Meisterfloristin Monika Engelsberger zeigt verschiedene Straußtechniken sowie Tipps und Tricks, damit das Zusammenspiel von Blüten und Zweigen gelingt.

Referent:in: **Monika Engelsberger**  
Zielgruppe: **Absolvent:innen ZL Altes Wissen, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Naturinteressierte**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 26.05.2025, 13:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Hofzeit, Winkling 16, 4681 Rottenbach**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 23.06.2025, 13:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Haus Eferdinger Land, Linzer Straße 4, 4070 Eferding**  
Preis: **€ 50,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/521, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## WICHTE, ZWERGE, TROLLE - FIGUREN FILZEN

### Alte Traditionen wiederbeleben

Wunderschöne Figuren aus Schafwolle filzen. So wird das Restprodukt Schafwolle aufgewertet und nachhaltig eingesetzt.

Das Filzen von Schafwolle ist eine alte Tradition. In diesem Kurs werden wir mit Hilfe der Trockenfilztechnik märchenhafte Naturwesen herstellen. Ein kleiner Materialkostenbeitrag für Filznadel und Wolle wird vor Ort eingehoben.

Referent:in: **Kerstin Schmollmüller**  
Zielgruppe: **Interessierte, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermittler:innen, Naturinteressierte, Schafhaltende Betriebe, Schule am Bauernhof - Betriebe, UaB Betriebe**  
Datum, Uhrzeit: **Mo., 25.11.2024, 9:00–12:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Landwirtschaftskammer Rohrbach, Linzer Straße 13, 4150 Rohrbach**  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 04.12.2024, 9:00–12:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Seminarhof Seyr, Schöferhof 14, 4293 Gutau**  
Preis: **€ 55,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/518, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## KNOSPEN - SCHLAFENDE KRAFTQUELLEN DER PFLANZEN

### Superfood nach langen Wintermonaten



Die geballte Lebenskraft der Pflanze steckt in ihren Knospen! Ob Phytohormone, Vitamine, Spurenelemente, Mineralien, Enzyme und Aminosäuren, alles was die Pflanzen zum Blühen und Gedei-

hen brauchen steckt da drinnen. Im Workshop lernen wir verschiedene Pflanzenknospen kennen, erfahren über ihre gedeihlichen Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten beim Menschen und stellen im Praxisteil einige Zubereitungen her.

Referent:in: **Gabriele Winkler**  
Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermittler:innen, Naturinteressierte**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 28.03.2025, 13:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz**  
Preis: **€ 55,-**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3632, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## MEIN GARTEN - NATURNAH GESTALTET UND GEPFLEGT

### Ich bin Gartenneuling - wo fange ich an? Tipps für eine naturnahe Gartengestaltung.



Der Trend zum naturnahen Gärtnern ist ungebrochen. In diesem Kurs werden Themen wie Gartenplanung/-gestaltung, Boden, richtiges Gießen, Kompostieren, Mulchen und Gründungen, Sortenwahl, Mischkultur, Pflanzen helfen Pflanzen sowie natürliche

Schädlingsbekämpfung behandelt. Ziel ist es, ein Bewusstsein für die Zusammenhänge im Ökosystem Garten zu schaffen und nachhaltig, intelligent und naturnah zu gärtnern. Kooperationsveranstaltung mit Natur im Garten OÖ.

Referent:in: **Barbara Enengel**  
Zielgruppe: **Gartenbesitzer:innen, Interessierte, Landwirtinnen und Landwirte**  
Datum, Uhrzeit: **Do., 20.03.2025, 9:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Gh Mesnersölde, Raiffeisenweg 6, 4972 Utzenaich**  
Datum, Uhrzeit: **19.05.2025, 9:00–17:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Waldbothgut, Waldbothweg 40, 4030 Linz**  
Preis: **€ 94,00**  
Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3670, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

#### Entdecken Sie unser vielseitiges Programm zum nachhaltigen Gärtnern auf unserer Webseite:

- **Klimafitter Garten - insektenfreundliche und trockenheitsverträgliche Staudenbepflanzungen, 3673**
- **Insektenfreundliche Gehölze und Bäume für eine blühende Natur, 3674**
- **Blumenwiese anlegen: So wird's gemacht, 3675**
- **Mein Minigarten – erfolgreich gärtnern auf Balkon und Terrasse, 3676**
- **Onlinereihe: Ökologischer Pflanzenschutz und Düngung im Hausgarten**

Brühen, Jauchen, Tees selbst machen, 3677

Kompost, Mulch & organische Dünger für gesunde Böden, 3678

Nützlinge – fleißige Helfer im Naturgarten, 3679

Einsatz von Grundstoffen im Pflanzenschutz und in der Unkrautbekämpfung, 3680

## BOTANICALS UND GRÜNE WILDKRÄUTER-SMOOTHIES

### Vitamine aus der Wiese - gesund und erfrischend

Grüne Mixgetränke aus Früchten, grünem Blattgemüse und Kräutern schmecken köstlich und sind besonders mühelos in der Zubereitung. Vermixt zu „grünen Smoothies“ sind sie lebendige Nahrung: gesund, süß, pikant oder erfrischend.

Zielgruppe: **Bäuerinnen und Bauern, Gesundheitsbewusste, Interessierte, Kräuterpädagog:innen**

Datum, Uhrzeit: **auf Anfrage**

Preis: **€ 55,-**

Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/3633, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

## ONLINESEMINAR:

### EINE STREUOBSTWIESE PROFESSIONELL ANLEGEN

#### Planung und Umsetzung

Am meisten für den Obstbau tut, wer einen Obstbaum pflanzt, wer eine Streuobstwiese anlegt tut noch mehr!

Streuobstwiesen sind Ökosysteme mit vielschichtigen Möglichkeiten und Wirkungen. Das Interesse an Streuobstwiesen wächst. Seien Sie jetzt dabei und legen Sie Ihre eigene Streuobstwiese an. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Onlineseminar. Anerkennung: Reg. NAT-PLAN

Referent:in: **Heimo Strebl, Josef Limberger**

Zielgruppe: **Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten, Landwirtinnen und Landwirte**

Datum, Uhrzeit: **noch offen, 4,5 UE**

Veranstaltungsort: **Online-Seminarraum**

Preis: **€ 30,00**

Info, Anmeldung: **ooe.lfi.at/nr/6567, LFI OÖ, 050/6902-1500, info@lfi-ooe.at**

Weitere interessante und nachhaltige Lehrgänge finden Sie auf unserer Webseite: [ooe.lfi.at/zlg](http://ooe.lfi.at/zlg)

- **Natur am Hof - Landwirtschaft UND Artenvielfalt (8502)**
- **Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben (3601)**
- **Nachhaltigkeit und Selbstversorgung für den Alltag (3602)**
- **Kräuterpädagogik (8506)**
- **Waldbaden (3494)**

## IM DSCHUNDEL DER WAHLVERSPRECHEN

### Podiumsdiskussion

Mit der Nationalratswahl am 29. September 2024 steht eine richtungweisende Entscheidung bevor. Wir entscheiden, wer uns in den nächsten fünf Jahren im österreichischen Nationalrat vertritt. Um im Wahlkampf nicht den Überblick zu verlieren, laden wir zu einer interaktiven Podiumsdiskussion ein, bei der Jugendliche und junge Erwachsene die Möglichkeit haben, brennende Fragen an die Politiker:innen zu stellen, um sich ihre eigene Meinung bilden zu können. Dazu sind Politiker:innen aller kandidierenden Parteien eingeladen. Getränke und kleine Snacks zum anschließenden vertiefenden Gespräch sind vorbereitet.

Eine Kooperation mit der Landjugend OÖ und der Katholischen Jugend OÖ.

Datum, Uhrzeit: **Mi., 04.09.2024, 19:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **Teilnahme kostenlos**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, ooe.landjugend.at/termine**

## ... DANN FREUNDE WERDEN WIR ...

### Lieder und Texte zu Demokratie und Menschsein in unserer Zeit



Inspiziert von zuversichtlichen Stimmen und Erkenntnissen der Gegenwart verweben Andrea und Franz Froschauer ihre Gedanken rund um das Zusammenleben der Menschen: In welche Richtung bewegen wir uns als Gesellschaft? Sind unsere liberalen Demokratien gefährdet? Welche Formen von Freiheit, Gleichheit und von Geschwisterlichkeit

wollen wir leben? Und vor allem, was sind wir bereit dafür zu tun? Welche Zukunftsvisionen haben wir?

Andrea und Franz Froschauer lassen uns mit Liedern und Texten eintauchen in den Fluss unserer Zeit – stärkend, berührend, fragend – und dabei immer wieder mit einem zwinkernden Auge.

Gesang und Text: **Franz Froschauer**, Schauspielstudium an der Anton Bruckner Privatuniversität Linz, Engagements: Düsseldorfer Schauspielhaus, Residenztheater München, Ernst Deutsch Theater Hamburg, Münchner Volkstheater, Theater Phönix, Theater Hausruck, 1996 Leitung der Festwochen Gmunden, Inszenierungen:

„Kleidertausch“, „Totentanz“, „Andorra“, „Eichmann“ und „Der Fall Gruber“, mehrere Fernsehrollen, Kinofilme, zahlreiche Preise, [www.franzfroschauer.com](http://www.franzfroschauer.com)

Gesang und Gitarre: **Andrea Froschauer-Rumpl**, Psychologin, Pädagogin, pädagogische Beratung und Begleitung von Lehrer:innen, Schüler\*innen, Klassen und Eltern zur Verbesserung der Beziehungsgestaltung an den Schulen, Chefredakteurin des Magazins „beziehungsweise. Schul-Nachrichten zum Mut machen“, viele Jahre Mitglied im Vokalensemble MIRA, Mitglied im Chorensemble des Theaterstücks „Eichmann“

Datum, Uhrzeit: **Di., 17.09.2024, 19:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

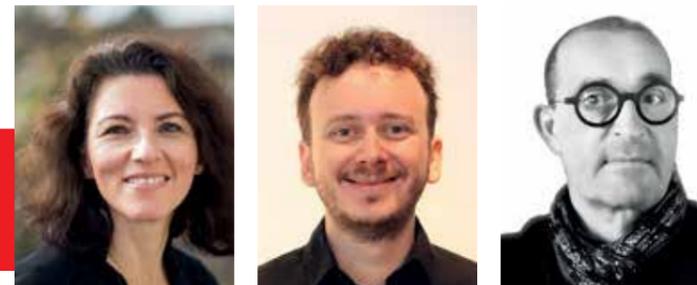
Preis: **€ 25,00**

Ermäßigung: **€ 15,00** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## LEBEN WIR IM ÜBERFLUSS?

### Wie finden wir zu einem maßvollen Leben ... Ein Versuch Antworten aus den Religionen zu finden.



Wir erleben eine Fülle an Möglichkeiten in unserem Leben. Häufig überfordert uns genau diese Fülle. Diese vielfältigen Möglichkeiten lassen uns an Grenzen stoßen und vielfach fragen sich Menschen, wie gehen wir mit den vorhandenen Ressourcen um.

Wie kann ein gutes und verantwortungsvolles Leben in dieser Zeit gelingen? Was sagt uns unser Gewissen im Umgang mit den Ressourcen? Wie gestalten wir unser Leben angesichts des Klimawandels und anderer multipler Krisen? Welche Auswirkungen hat unser Tun auf die nachfolgende Generation und wie lebenswert hinterlassen wir für diese unsere Welt?

Gemeinsam wollen wir uns diesem Themenkomplex stellen und versuchen, Antworten aus den Religionen zu finden.

Eine Kooperation von Bosnisch-österreichisches Kulturzentrum Dzemal Wels, Albanisches Kultur- und Bildungszentrum HORI-

ZONT Wels, Islamische Föderation ALIF Wels, Islamisches Kulturzentrum Wels, evangelisches Bildungswerk Wels, katholisches Bildungswerk Wels St. Franziskus und der Stadt Wels.

Referent:innen: **Amira Hafner-Al Jabaji**, Interreligiöser Think-Tank, Schweiz

**Stefan Haider MA MTh**, Theologischer Referent von Bischof Michael Chalupka - Evangelische Kirche A.B. in Österreich

**Dr. Thomas Schlager-Weidinger**, Hochschullehrer an der Privaten Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz

Datum, Uhrzeit: **Mi., 25.09.2024, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **Freiwillige Spende**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## KLEIDER TAUSCHEN LEUTE – Meins für deins



Foto: © pixabay

Ein voller Kleiderschrank und dennoch nichts anzuziehen? Das kennen vermutlich viele. In unseren Kästen hängen unzählige Teile, die kaum oder noch nie getragen wurden, weil sie entweder nicht mehr passen oder ein klassischer Fehlkauf waren. Zum Wegwerfen sind die schönen Stücke dann doch zu schade, deshalb versumpfen sie im Schrank. Da ist eine Kleidertauschparty die perfekte Gelegenheit, um diese Schrankleichen gegen neue Lieblingsstücke einzutauschen. Der beste Grund zum Kleidertauschen ist sowieso die Weiterverwendung von bereits produzier-

ten Textilien. Dadurch werden sowohl Ressourcen als auch die Geldbörse geschont.

So funktioniert es:

- Für jedes gebrachte Teil (max. 5) gibt es einen Jeton, der gegen etwas Neues eingetauscht werden kann.
- Es erfolgt keine Bewertung, jedes Teil ist gleichwertig. Nur Damenbekleidung, aber auch Schuhe, Taschen, Accessoires können getauscht werden.
- Die Ware wird bei Abgabe kontrolliert und muss gewaschen sowie in einwandfreiem Zustand sein! Bitte nicht entrümpeln, sondern liebevoll auswählen.
- Wer die Kleidungsstücke schon am Donnerstag bringt, bekommt einen Jeton extra!

Eine Kooperation mit der Carla Oberösterreich – Caritas Second-Hand-Shop. Die übrig gebliebenen Kleidungsstücke werden an die Carla Oberösterreich gespendet.

Datum, Uhrzeit: **Fr., 27.09.2024**, 19:00 Uhr

Kleiderannahme Do., 26.09.2024, 17:00 - 19:00 Uhr und Fr., 27.09.2024, ab 17:00 Uhr

**Achtung: Einlass zum Kleidertausch am 27.09. erst ab 19:00 Uhr!**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 10,00** inkl. ein Glas Sekt

Info, Anmeldung: unbedingt erforderlich unter **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## DEN RECHTSEXTREMISMUS GEMEINSAM STOPPEN!

### 24. Treffen des OÖ. Netzwerks gegen Rassismus und Rechtsextremismus



Das heurige Treffen von 97 antifaschistischen Organisationen steht unter dem Motto „**Demokratie und Menschenrechte verteidigen!**“

Netzwerk-Sprecher **Robert Eiter** wird über zahlreiche Aktivitäten und Erfolge berichten. **Christian Ehetreiber**, Geschäftsführer der ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus, stellt die lebendige Erinnerungskultur in der Steiermark vor.

Der Rechtsextremismus-Experte und Autor **Hans-Henning Scharsach** setzt sich mit der Frage „FPÖ und Burschenschaften – Sind sie verfassungsfeindlich?“ auseinander.

Im Hauptreferat beleuchtet **Shoura Hashemi**, Geschäftsführerin von Amnesty International, die Menschenrechtslage in Österreich und deren Mängel.

Musikalisch umrahmt wird das Treffen von **Andrea** und **Franz Froschauer** mit Liedern zu „Demokratie und Menschsein in unserer Zeit“.

Bereits ab 13 Uhr präsentieren die Netzwerk-Organisationen auf einem **Infomarkt** ihre vielfältigen Initiativen und Projekte.

Besonderer Gast: **Shoura Hashemi**, Geschäftsführerin von Amnesty International

Datum, Uhrzeit: **Sa., 12.10.2024**, 14:00–18:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **Eintritt frei**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at**

## BAUSTELLEN DER HOFFNUNG

### Eine Ermutigung, das Leben anzupacken



Überall sind Baustellen: in der Wirtschaft, in der Politik, in der Gesellschaft, in den Betrieben, in der Kirche, in den Familien, im eigenen Leben. Sie haben keinen guten Ruf. Könnte das nicht auch anders sein? Dank einer großen Baustelle entdeckt Martin Werlen die verschiedenen Baustellen, in denen er selbst lebt, ganz anders. Er fordert heraus, sich den eigenen Baustellen, drinnen und draußen, zu stellen und in ihnen kreativ zu werden, ganz konkret. Wer das entdeckt, geht anders weiter! Hintergründe und Beschreibungen, die aufhorchen lassen und bewegen.

Teilnahme mit Anmeldung auch ONLINE möglich. Eine Kooperation der regionalen Bildungshäuser der Diözese Linz zum Jahresschwerpunkt „**Hoffnung leben**“.



Fotos: © pixabay

Referent:in: **P. Martin Werlen OSB**, Propst der zum Kloster Einsiedeln gehörenden Propstei St. Gerold im Großen Walsertal Einsiedeln

Datum, Uhrzeit: **Mi., 23.10.2024**, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 12,00**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



## WIE WIR UNS DIE ZUKUNFT ZURÜCKHOLEN

### Ein Beitrag zum Nationalfeiertag



2040: Unser Leben ist besser geworden. Eine scheinbar kuriose Behauptung angesichts der vielen Krisen, die wir in der Gegenwart erleben. Rudi Anschöber zeigt in seiner ebenso Hoffnung machenden wie realistischen Zukunftserzählung: Wir können es gut haben. Anschöber skizziert die Weichenstellungen, die es dafür in den nächsten entscheidenden Jahren braucht. Dafür bietet jeder Tag neue Chancen: Neue Pfade zu gehen, neue Strategien zu entwickeln, die große Trendwende einzuleiten. Oder in den Worten von Oscar Wilde: Fortschritt ist nur die Verwirklichung von Utopien.

Anschöber ist überzeugt: Es ist nicht die Zeit für Resignation, es ist nie zu spät für den Traum der Veränderung. Diese auf Wissenschaft, Fakten und Optimismus setzende

Vision zeigt, wie ein gutes Leben mit der Klimawende aussehen kann – und wie es möglich wird.

Unverklärt, der Realität ins Auge sehend, Mut machend. Ein Impuls, der gut tut!

Referent: **Rudolf Anschöber**, kam 1990 für die Grünen in den Nationalrat und war 19 Jahre lang in Regierungen in Oberösterreich und auf Bundesebene sowie 13 Jahre in Parlamenten aktiv.

Datum, Uhrzeit: **Fr., 25.10.2024**, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 18,00**

Ermäßigung: **€ 5,00** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



## PFLEGE IN ÖSTERREICH – ES GEHT UNS ALLE AN! Impulsvortrag und Diskussion

Die Familienstrukturen haben sich verändert. Angehörige, die Betreuungsarbeit leisten, werden weniger. Noch werden 80% der Gepflegten in Österreich von pflegenden Angehörigen versorgt. Wie kann professionelle Pflege also im häuslichen Bereich gelingen? Was braucht es, um die Angehörigen zu entlasten und das Pflegesystem auf ein professionelles Modell umzustellen?

Für alte oder chronisch kranke Menschen gibt es in Österreich die Möglichkeit, in einem Pflegeheim professionell behandelt zu werden. Doch Berichte über Personalmangel und Mängel in der Versorgung verunsichern Angehörige, ob sie wirklich ihre lieben Verwandten ins Pflegeheim „abschieben“ sollen? Wie sieht die Versorgung in der Langzeitpflege aus? Was braucht es, um den pflegebedürftigen Menschen eine hohe Qualität und professionelle Versorgung in einem Pflegeheim anbieten zu können?

Diese Fragen können mit professionellen Pflegekräften diskutiert und mögliche Lösungsansätze präsentiert werden.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Schmerzmanagement der Gesundheits- und Krankenpflege GeSGuK und Caritas Oberösterreich, Servicestelle Pflegenden Angehörige.

Impulsvortrag: **Svetlana Geyrhofer, BA, DGKP**, Präsidentin der Gesellschaft für Schmerzmanagement der Gesundheits- und Krankenpflege

Podium: **Sonja Zauner**, Caritas Oberösterreich, Leitung Servicestelle Pflegenden Angehörige, Akad. psychosoziale Beraterin

Moderatorin: **Manuela Klee, MSc, DGKP**, Leiterin des mobilen Palliativteams der Caritas NÖ, Schmerz- und Palliativpflege-Expertin

Datum, Uhrzeit: **Mi., 15.01.2025**, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 12,00**

Ermäßigung: **Frei** für Schüler:innen, Lehrlinge, Student:innen

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## FÜR PESSIMISMUS IST ES ZU SPÄT! Hoffnung leben in der Klimakrise Vortrag und Buch-Präsentation



Foto: © Christopher Mavric

Der Klimawandel ist zur Klimakrise geworden und droht zur globalen Klimakatastrophe zu werden. Die bekannte Klimaforscherin Helga Kromp-Kolb engagiert sich seit vielen Jahren, um auf diese Entwicklung hinzuweisen und zu motivieren, entschiedene Maßnahmen zum Gegensteuern zu ergreifen. Kein Land ist zu klein und keine Person ist zu unwichtig. Jeder und jede hat Möglichkeiten etwas beizutragen: die Industrie, die Landwirtschaft, die Politik, die Kirchen und alle kulturellen und gesellschaftlichen Einrichtungen und nicht zuletzt jede und jeder einzelne durch den Lebensstil und durch das Kauf- und Wahlverhalten.

### Wir sind Teil der Lösung!

Wenn wir uns das bewusst machen, gewinnen wir neue Kraft und Hoffnung – zum Engagement, zu einem klimafreundlichen Lebensstil und nicht zuletzt gewinnen wir neue Lebensqualität.

Neben der Darstellung der bedrohlichen Fakten und der vielfältigen Chancen benennt die Referentin auch ihre Hoffnungsquellen und lädt ein, die eigenen Hoffnungspotentiale zu aktivieren und somit ins Handeln zu kommen.

Eine Teilnahme ist auch online möglich.

Referentin: **Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Helga Kromp-Kolb**, Meteorologin und Klimaforscherin, Präsidentin des Forums Wissenschaft und Umwelt, Ehrendoktorat der TU Graz 2023, aktuelles Buch: Für Pessimismus ist es zu spät. Wir sind Teil der Lösung.

Datum, Uhrzeit: **Di., 04.03.2025**, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 12,00**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



## ALLES FÜHLT – Die Entdeckung der erotischen Ökologie



In den Biowissenschaften wird zunehmend erkannt, dass Empfindungsvermögen, Innerlichkeit und Subjektivität elementare Eigenschaften des Lebens selbst sind. Als solche sind sie nicht nur dem Menschen, sondern auch Tieren, Pflanzen und Materie an sich zu eigen: Alles fühlt.

Der Biologe und Philosoph Andreas Weber stellt in diesem Vortrag eine erotische Ökologie in all ihren verbindenden Verwebungen vor. Liebe und Erotik nicht verstanden als kitschiges Gefühl, sondern als unbändige Kraft der Fülle und der schöpferischen Energie.

Lebendigsein ist Austausch und Verwandlung und beruht auf dem biologischen Prinzip des Teilens. Sein heißt Teilen. Teilen heißt Sein, auf allen Ebenen, vom Atom bis zu unserer Erfahrung von Glück.

Mit Entwicklung dieser schöpferischen Biologie ruft Weber zur Etablierung einer neuen Kultur der Gegenseitigkeit auf. Wenn wir nicht mehr Kontrolle der Natur sagen, sondern von Teilhabe sprechen, ist der Boden für eine neue und wirkungsvolle Form der Krisenbewältigung geschaffen.

Referent: **Dr. Andreas Weber**, Berliner Biologe, Philosoph und Schriftsteller, tritt ein für die Neubewertung unseres Verständnisses des Lebendigen, unterrichtet an der Universität der Künste Berlin und an der Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo, Italien, publiziert in Zeitungen und Zeitschriften, zahlreiche Bücher, darunter: Alles fühlt. Mensch, Natur und die Revolution der Lebenswissenschaften.

Datum, Uhrzeit: **Fr., 18.10.2024**, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 18,00**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## ESSBAR SEIN – Versuch einer biologischen Mystik

Der Kern unserer Erdkrise liegt in der verheerenden Annahme, dass der Mensch das Maß aller Dinge sei – und der Rest unbelebtes Objekt. Diese Sichtweise wird von aktuellen Denkströmungen herausgefordert. Der Biologe und Philosoph Andreas Weber geht noch einen Schritt weiter: Die Welt zu denken genügt nicht. Vielmehr müssen wir uns als ihr Sein erfahren – als fühlende, handelnde Materie, wie sie auch Flüsse und Wolken, Bäume und Vögel, Pilze und Humus sind. Ausgehend vom ökologischen Imperativ essbar sein, entwickelt Weber eine biologische Mystik, in der Geist und Stoff keine Gegensätze bilden, sondern einander durchdringende Qualitäten einer Welt, deren innerstes Begehren es ist, Leben zu schenken.

Im Seminar werden wir uns dem eigenen Essbar-sein annähern, mittels Fühlens, Denkens und Übens tief eintauchen in eine Welt der gegenseitigen Zugehörigkeit und Verwandlung. Das Seminar findet drinnen und draußen statt.

Der Biophilosoph, Schriftsteller und Meeresbiologe öffnet mit solidem wissenschaftlichem Hintergrund, mit Mystik und Naturphilosophie in Gesprächen und Experimenten neue Erfahrungsräume im Netzwerk der ökologischen Weisheit.

Referent: **Dr. Andreas Weber**, Berliner Biologe, Philosoph und Schriftsteller

Datum, Uhrzeit: **Sa., 19.10.2024**, 09:00–17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 160,00**

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## GEH! FÜHL DEN WALD!



Gemeinsam entdecken wir den herbstlichen Wald, fühlen uns ein in den Lebensraum der dort wohnenden Tiere und Pflanzen. Durch das Fühlen und Erfahren mit all unseren Sinnen werden wir direkt mit den Geheimnissen und Schätzen des Waldes in Berührung kommen und ihn daher auch einmal anders wahrnehmen als bei einem normalen Waldspaziergang. Der Nachmittag findet bei jedem Wetter statt. Bitte Regenschutz mitnehmen.

Referent: **Manuela Forstner**, seit 16 Jahren Bewohnerin von Schloss Puchberg, pflegt und liebt den Schlosspark und den Gemüsegarten, Kräuter- und Waldpädagogin

Zielgruppe: **Kinder von 4-10 Jahren mit Begleitung**

Datum, Uhrzeit: **Fr., 15.11.2024**, 14:30–16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 20,00** für 1 Kind + (Groß)Elternteil

Ermäßigung: **10 % Ermäßigung** für Familienkarten-Besitzer

Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



## AUSTROFRED

### Gänsehaut – unerklärliche Phänomene erklärt



In Austrofreds aktuellem Buch Gänsehaut geht es um UFOS, Urban legends, okkulte Rituale, um Spuk- und Schaugeschichten, Schutzheilige und um die Weissagungen des niederösterreichischen Sehers Mostradamus. Heavy stuff. Alles aus erster Hand und ergänzt durch Faktenchecks und zahlreiche Do-It-Yourself-Anleitungen zum Selbstermachen: Hühner hypnotisieren, nie mehr lebendig begraben werden, ein eigener UFO-Landeplatz.

O-Ton Austrofred: „Ich bin einer der wissenschaftlichsten Menschen, die ich kenne. Von dem her stelle ich wahrscheinlich eine der glaubwürdigsten

Quellen für paranormale Phänomene dar, die überhaupt denkbar ist. Zumal ich einen sehr hohen IQ habe. Ich meine, ich habe meinen IQ noch nicht messen lassen, aber so etwas spürst du einfach, wenn du ein Gespür dafür hast.“

Die unterhaltsamen Texte werden vom Autor hervorragend vorge-

tragen. Zudem performt er bei dieser Show passende und zeitlose Lieder aus seinem mittlerweile klassischen „Queen-goes-Austropop“-Kanon. Und sind wir mal ehrlich: Wer den Text von „Märchenprinz“ zu „Bohemian Rhapsody“ singt und „Schifoan“ zu „We will rock you“, der ist entweder ein Genie oder ein Genie.

Austrofred, 1970 in Steyr, Speditionskaufmann, bereits mit 17 Jahren mit dem Keyboard auf einer Rockbühne, Durchbruch mit Austropop-Veredelungen von Queen-Hits, seither brilliert der Champion, wie ihn seine Fans liebevoll nennen, als Rocksänger, Entertainer und als Moderator des ORF III Talkformats „Austrofreds Barcelona“, Strandtuch-Designer, Konsulent, Schriftsteller, Auszeichnungen, siebtes Buch: Gänsehaut, 2024

Lesung und Musik: **Austrofred**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 24.01.2025, 19:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 25,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## WARUM KAUFEN WIR, WAS WIR NICHT BRAUCHEN?

### Auf.Hören zu kaufen – ein Konsum-Check



Auch wenn wir durch die Covid-Pandemie unser Kaufverhalten kurzfristig verändert haben – Wir kaufen immer weiter, auch Dinge, die wir eigentlich nicht brauchen. Was treibt uns in unserem Konsum an? Wie verschaffen sich geschickte Marketingbotschaften bei uns – oft unbewusst - Gehör? Und was verändert sich, wenn wir stattdessen auf unsere innere Vernunftstimme hören?

Der Vortrag bietet theoretischen Input zu psychologischen Mechanismen, die bei uns allen immer wieder greifen, wenn wir Kaufentscheidungen treffen, aber auch die Möglichkeit, eigenes Handeln kritisch zu hinterfragen.

Referentin: **Eva Bauernfeind-Schimek**, Referentin Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz  
Zielgruppe: **Alle, die sich für die Psychologie des Konsums interessieren und ihr eigenes Kaufverhalten hinterfragen möchten!**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 14.03.2025, 18:00–20:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 16,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## VORTRAG – Den Frieden im Blick



Der bekannte Friedensforscher und Politikwissenschaftler erörtert die aktuelle Situation der derzeitigen Kriege und Krisen und wie sich diese weltpolitisch auswirken. Die wesentliche Frage ist, wie es gelingen kann, ein friedensbewegtes und gewaltfreies Engagement zu stärken. Welche globalen politischen und ökonomischen Verflechtungen müssen wir im Blick haben? Welche Vorbilder und Role Models gibt es, um Frieden mit friedlichen Mitteln zu unterstützen?

In Kooperation mit dem Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz.

Referent: **Priv.-Doz. Mag. Dr. Thomas Roithner**, Friedensforscher, Privatdozent für Politikwissenschaft an der Universität Wien, Mitarbeiter im Internationalen Versöhnungsbund.  
Datum, Uhrzeit: **Di., 26.11.2024, 19:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 16,00 Euro**  
Ermäßigung: **frei** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



## FRAUENLEBEN: ERZÄHLEN UND ZUHÖREN

### Erzählcafés zur Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts



Erzählcafés als Orte des bewusst gestalteten Erzählens und Zuhörens boomen. Erzählcafés und Erzählworkshops eignen sich, intensive und verbindende Begegnungen zu ermöglichen. Sie können so zu sozialem Zusammenhalt und zu demokratischer Kultur beitragen. Denn Demokratie funktioniert nur, so der Soziologe Hartmut Rosa, „wenn die Bürgerinnen und Bürger sich als Menschen begegnen und miteinander in Resonanz treten wollen, auch wenn der oder die andere anders denkt, anders fühlt, anders glaubt und anders liebt.“

Zudem spiegeln sich in der Lebensgeschichte jedes Menschen Gesellschaft und Geschichte. Die Lebensgeschichten können so als Bindeglied zwischen dem Individuum und der Gesellschaft erlebt werden. In kulturell und sozial gemischten Frauenrundungen können Gemeinsamkeiten entdeckt, Unterschiede verständlich und strukturelle Zusammenhänge deutlich werden.

In diesem Workshop erleben Multiplikatorinnen und Interessierte die Prozesse und Möglichkeiten solcher Erzählformate. Die Grundhaltungen und die methodischen Grundlagen werden vermittelt. Und wir reflektieren, wie wir mittels dieses Zugangs gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken können.

Eine Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk OÖ.

Referentin: **Katharina Novy**, Soziologin, Trainerin, Beraterin, Supervisorin und Coachin, Psychodrama-Rollenspielleiterin (ÖAGG), Schwerpunkt Soziodrama, Psychodrama und Biografiearbeit.  
Datum, Uhrzeit: **Do., 20.03.2025, 09:30–18:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 95,00**  
Ermäßigung: **€ 50,00** für Referentinnen KBW, **€ 35,00** für Ehrenamtliche KBW  
Bitte bei der Anmeldung bekannt geben  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## RUNDGANG DER NOT

### Auf den Wegen von „unsichtbaren“ Menschen in Linz



Diese etwas andere Stadtführung durch Linz zeigt Plätze und Einrichtungen, die für Menschen in Not von Bedeutung sind und deren Lebensrealität widerspiegeln. An sieben Stationen quer durch die Stadt befassen wir uns mit Themen wie Obdachlosigkeit, Wohnungslosigkeit und verschaffen uns Einblicke in die herausfordernden Situationen der oft „unsichtbaren“ Menschen.

Der Rundgang startet am Hauptbahnhof und führt uns u. a. über die Wärmestube der Caritas zur CARLA, dem Second Hand Shop der Caritas, wo genügend

Zeit bleiben wird, um durch den Laden zu stöbern und dabei eventuell Ihr neues Lieblingskleidungsstück zu finden, das in zweierlei Hinsicht Gutes tut: Sie investieren dabei nicht nur in die Zukunft unseres Planeten, sondern leisten einen wertvollen Beitrag, Menschen über die CARLA wieder in den Arbeitsmarkt zu integrieren.

Eine Kooperation mit der youngCaritas Oberösterreich.

Referent: **Klaus Neumüller**, youngCaritas Oberösterreich  
Datum, Uhrzeit: **Do., 12.06.2025, 14:00–16:00 Uhr**  
Treffpunkt: **14:00 Uhr beim Infopoint Bahnhof Linz**  
Preis: **€ 20,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**



## DER DIALOG IM KREIS – Von der Kunst, gemeinsam wertschätzend zu kommunizieren



Wer von uns kennt das nicht? Schier endlose Diskussionen zu mehr oder weniger schwierigen Themen im privaten und beruflichen Umfeld? Streitgespräche, in denen es oft nur mehr ums „Rechthaben“ geht? Wenn auch Sie dieser Auseinandersetzungen müde geworden sind, ist es an der Zeit, den Dialog zu entdecken. Der Dialog ist eine Methode, respektvoll und wertschätzend miteinander ein Gespräch zu führen. Ein Gespräch, in dem es keine Sieger und Verlierer gibt. Entscheidend ist das gute Ergebnis zum Wohle aller Beteiligten.

Im Setting des Dialogs kann jede/r Teilnehmer:in das gesamte Potenzial entfalten. Diese Potenziale setzen kreative Prozesse in Gang, die uns zu neuen Ideen und Lösungen verhelfen können. Damit verbessert sich unser Zusammenleben und die Zusammenarbeit. Wir entwickeln Vertrauen und gegenseitiges Verständnis und können so auch Konflikte lösen. Um das möglich zu machen, braucht es das Wissen um die Kern-Achsamkeiten des Dialogs nach David Bohm und Martin Buber.

Referentin: **Betina Straßer**, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegemanagerin, Integrative Gesundheitswissenschaftlerin, Dialogprozessbegleiterin  
Datum, Uhrzeit: **Sa., 25.01.2025, 10:00–15:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 95,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## HALLSTATT IM SPIEGEL

### Was der Massentourismus mit der Seele eines Ortes macht Diskussion und Buchpräsentation



Der historische Ortskern von Hallstatt wurde 2012 in der südchinesischen Provinz Guangdong spiegelverkehrt nachgebaut. So gut gefällt die Architektur am Seeufer des Hallstätter Sees außerhalb Europas. Das Dorf wird an Spitzentagen von bis zu 10.000 Menschen besucht, dies entspricht dem Zehnfachen seiner Einwohner:innenzahl.



Was macht es mit den Bewohner:innen einer von Übertourismus betroffenen Stadt, wenn der eigene Lebensraum durch die Vereinnahmung von Tourist\*innen verändert wird, wenn kein öffentlicher Bereich mehr für die Einheimischen übrigbleibt? Und welche Bedeutung behält für die Region typisches Handwerk durch die touristenkonforme Vermarktung – wie das in

Plastik eingeschweißte Dirndl? Was ist noch echt oder identitätsstiftend und wohin führt die aktuelle Entwicklung?

Die Diskutant\*innen werfen einen genauen Blick auf den Massentourismus im Salzkammergut mit seinen oft widersprüchlichen ökonomischen, ökologischen und kulturellen Aspekten, auch im Nachgang des Kulturhauptstadtjahres 2024.

In Kooperation mit dem Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz.

Podium: **Dominika Meindl**, Autorin, Journalistin, Moderatorin und Literaturveranstalterin stellt ihren Hallstatt-Roman „Selbe Stadt, anderer Planet“ vor.  
**Tarek Leitner**, ORF-Moderator „Zeit im Bild“, künstlerischer Leiter des EU-Kulturhauptstadtprojekts „Die Große Pose“ zur Frage, wer die „normalen“ Salzkammergütler sind, was echt ist und ob eine Wienerin Lederhosen tragen darf.  
**Alexander Scheutz**, Bürgermeister von Hallstatt  
Moderatorin: **Eva Bauernfeind-Schimek**, Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz  
Datum, Uhrzeit: **Mi., 12.02.2025, 19:00 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 16,00**  
Ermäßigung: **frei** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## WURMKOMPOSTIERUNG FÜR NACHHALTIGES GÄRTNERN – Praxis-Workshop



Dieser Workshop lädt dazu ein, die faszinierende Welt der Wurmkompostierung zu entdecken und die Vorteile für Gartenpflanzen kennenzulernen.

David Witzeneder bietet einen praxisnahen Einblick in die Anwendung von Wurmkompostierung, sowohl im Garten als auch in der Wohnung. Der Workshop bietet Anleitungen zur optimalen Gestaltung des eigenen Komposthaufens und zur Schaffung einer wurmfreundlichen Umgebung, um den besten Dünger für einen schöneren Garten und schmackhafteres Gemüse zu erzeugen.

Die Teilnehmer\*innen lernen, wie Pflanzen durch Mikroorganismen und Nährstoffe aus der Wurmkompostierung gestärkt und gesünder gemacht werden können. Weiters wird auf das Konzept des Wurmtees eingegangen. Zudem wird aufgezeigt, wie Wurmkompostierung dazu beitragen kann, Schäden durch Schnecken und andere Schädlinge im Garten zu reduzieren, ein Vorteil für alle, die nach natürlichen Lösungen suchen.

Es wird gezeigt, wie eine Wurmbox aufgebaut und betrieben werden kann, um nährstoffreichen Kompost für den Garten zu gewinnen. Eine Wurmbox steht zur Demonstration und Beobachtung bereit, sodass die faszinierenden Prozesse der Wurmkompostierung direkt erlebt werden können.

Referent: **David Witzeneder**, Geschäftsführer von Wormsystems, Vision: Wurmkompostierung zu Hause bald so wichtig wie Kühlschrank in der Küche.  
Zielgruppe: **Menschen, die gerne im Garten arbeiten und sich praktisch weiterbilden möchten.**  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 18.10.2024, 15:30–18:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 55,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## IMMER DER NASE NACH!

### Pflanzendüfte einfangen und konservieren



Pflanzendüfte sind magisch! Sie können längst vergessene Kindheitserinnerungen wachrufen, uns anregen oder beruhigen.

Wir lernen Duftkräuter kennen und erfahren, welche Techniken sich zur Herstellung und Weiterverarbeitung von Duftessenzen anbieten. Nebenbei wird viel über die duften Schätze in ihrer Artenvielfalt und die Wechselwirkung von Mensch und Pflanze gelernt.

Referentin: **Gabriele Winkler**, Ethnologin, Gärtnerin, interaktive Wissensvermittlung in Ethnobotanik und Ethnomedizin.  
Datum, Uhrzeit: **Fr., 16.05., 14:30 Uhr – Sa., 17.05.2025, 16:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 130,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**

## BITTER BIS SÜSS

### Pflanzliche Inhaltsstoffe – wie sie schmecken und wirken

Wir betrachten und kosten heimische Wildpflanzen und ihr aromatisches Potential: Warum sind manche Kräuter besonders sauer, seifig oder scharf, und welche Funktionen erfüllen diese sekundären Pflanzeninhaltsstoffe in der Natur? Ein spannender Workshop zur Anregung der Geschmacksknospen und der Gehirnzellen und ein kurzweiliger Ausflug in die heimische schützenswerte Flora.

Datum, Uhrzeit: **Fr., 18.10., 15:00 Uhr – Sa., 19.10.2024, 16:30 Uhr**  
Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**  
Preis: **€ 130,00**  
Info, Anmeldung: **www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at**





## SLOW-FOOD-KOCHEN mit Doris und Vici



Doris und Vici sind ein Mutter-Tochter Gespann mit großer Leidenschaft für das Kochen und Genießen. In ihren beliebten Slow-Food-Kochkursen verarbeiten sie nur gut-sauber-fair-produzierte und regionale Lebensmittel zu einem kompletten Menü. Beim Online-Cooking werden die beiden von der Kamera „in die Töpfe“

begleitet, es können Fragen gestellt werden und sie geben Schritt für Schritt Anleitungen.

### „Kraut und Ruabn“

In diesem Kurs verarbeiten wir mit verschiedenen Gar-Techniken vitaminreiches, heimisches Wintergemüse. Bunt und vegetarisch lassen wir uns das mehrgängige Menü schmecken.

### „La dolce vita“

Wir machen einen Streifzug durch die italienische Küche und bereiten ein mehrgängiges Menü aus leichten Gemüse-, Fisch- und Fleischgerichten. Hausgemachte Pasta und Dolcis dürfen natürlich auch nicht fehlen!

Die Teilnehmer\*innen erhalten eine Woche vor Kursbeginn per Mail eine Einkaufs- und Vorbereitungsliste bzw. ein Rezeptheft. Es werden keine Grundkenntnisse vorausgesetzt. Gekocht wird live und gemeinsam im ZOOM-Meeting. Die Kursteilnehmer\*innen kochen das gesamte Menü mit. Und nach dem einen oder anderen Genussmoment heißt es am Ende guten Appetit!

Referentinnen: **Victoria Latschen**, Gasthauskind, unterrichtet an einer Mittelschule Englisch, Ernährung und Haushalt, Abschluss der Kärntner Tourismusschule, Mitglied der Slow Food Cooks' Alliance in Kärnten

**Doris Latschen** erkochte sich im unterkärntner Gasthaus „Pfau“ eine Haube, unterrichtet an der Pädagogischen Hochschule Kärnten, zudem Catering, Eventkochen und Kochschule. [www.foodisourpassion.at](http://www.foodisourpassion.at)

Datum, Uhrzeit: **„Kraut und Ruabn“ Fr., 31.01.2025, 15:00-19:15 Uhr**

**„La dolce vita“ Fr., 07.03.2025, 15:00-19:15 Uhr**

Veranstaltungsort: **online**

Preis: **€ 55,-** pro Termin

Info, Anmeldung: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at), [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at)

## INSEKTENGEFLÜSTER

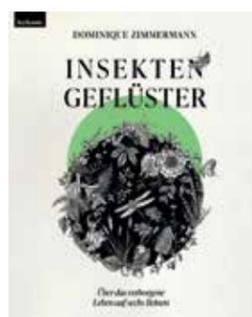
### Über das verborgene Leben auf sechs Beinen



Insekten bauen mit Klimaanlage, züchten Pilze, halten Nutztiere, versklaven verwandte Arten, ziehen zum Überwintern in den Süden und produzieren extrem potentes und schmerzhaftes Gift. Ihre Artenvielfalt und ihre Anzahl übersteigen die aller anderen Tiere an Land. Sie sind also nicht unsere unscheinbaren Mitbewohner auf diesem Planeten – Sie sind die Mehrheit. Und als solche spielen sie eine entscheidende Rolle für unser Ökosystem.

Mit fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen und unterhaltsamen Anekdoten nimmt uns die Entomologin mit auf eine faszinierende Reise in ein Reich der Superlative und gibt Einblick in die Lebenswelt der Sechsbener. Dabei können wir einiges lernen: von Architektur über Artenvielfalt bis hin zu Altruismus.

Der Vortrag ist aufgrund des dramatischen Rückgangs der unscheinbaren Mitbewohner in den letzten Jahrzehnten auch ein leidenschaftlicher Appell,



die leisen Stimmen der Insekten zu hören und sie als essenzielle Lebewesen zu erkennen und die Biodiversität des Planeten so gut es geht zu bewahren.

Retten wir die Welt mit Empathie für Hosenbienen, Kompassermotten, Goldwespen usw. und teilen wir uns den Lebensraum mit Ihnen!

Referentin: **Dr.™ Dominique Zimmermann**, Entomologin, Kuratorin im Naturhistorischen Museum Wien, forscht zu Wildbienen und anderen Stechimmen, besonders zum Artenrückgang, Vorstandsmitglied des Vereins Go Bugs Go, Mitverfasserin des Insektenmanifests im Rahmen des Kunstwerks „Walk of Insects“.

Datum, Uhrzeit: **Do., 13.03.2025, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 16,00**

Ermäßigung: **frei** für Schüler:innen, Lehrlinge und Student:innen

Info, Anmeldung: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at), [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at)



## HÖR MAL, WER DA SINGT!

### Heimische Vögel und ihr Lebensraum

An diesem Workshop-Tag lernen Sie in Theorie und Praxis die wichtigsten Vogelarten Österreichs in Garten und Siedlung, Feld und Wiese, in Wald und Wasser kennen. Dabei werden zahlreiche Möglichkeiten für die Ansiedlung unterschiedlichster Singvogelarten im eigenen Umfeld vorgestellt.

Beim Streifzug durch die Lebensräume der Vögel erfahren Sie, welche Singvögel jeden Frühling Einzug in die heimischen Gefilde halten, wo sie sich warum niederlassen, wie ihr Gesang klingt und wie sie aussehen. Vermittelt wird viel Wissenswertes zu ökologischen Ansprüchen einzelner Arten, zu Ansiedlung und deren Steuerungsmöglichkeiten und zum Artenschutz.

Der Tag soll dazu einladen, mitzuwirken, die eigene Umgebung um

seltene Vogelarten zu bereichern.

Ausrüstung: Fernglas und Bestimmungsbuch, falls vorhanden. Der Praxisteil findet bei jeder Witterung statt, achten Sie daher auf die entsprechende Kleidung.

Referentin: **Heidi Kurz**, Biologin und Naturvermittlerin,

Datum, Uhrzeit: **Sa., 15.03.2025, 09:15-16:30 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **€ 80,00**

Info, Anmeldung: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at), [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at)

## MIT DER WELT AUF TUCHFÜHLUNG

### Sei so frei – Projektabend



An diesem Abend möchten wir Ihnen einen exklusiven Einblick in die nachhaltige und erfolgreiche Projektarbeit von Sei so Frei OÖ bieten: Details, die sonst nicht gehört oder gelesen werden können. Besonders werden wir die Projekte unserer langjährigen Partnerorganisation RIFO – The Ripple Foundation in Uganda, Ostafrika, vorstellen, allen voran das

Imkerei-Projekt am Rande der Nationalparks in der Region Kasese. Aus- und Fortbildungen in der Imkereipraxis unterstützen Menschen dieser von Landwirtschaft geprägten und von den Auswirkungen des Klimawandels betroffenen Region, um alternative Einkommensquellen zu schaffen und zugleich den Naturschutz zu fördern. Dieser spannende und abwechslungsreiche Abend richtet sich an alle Personen, die sich für Sei so Frei OÖ interessieren und sich für eine gerechte Welt engagieren!

Für Getränke und Brötchen zum gemütlichen Ausklang ist gesorgt. Eine Kooperation mit Sei so frei OÖ, der developmentpolitischen Organisation der Katholischen Männerbewegung.

Referent:in **Franz Hehenberger**, Geschäftsführer von SEI SO FREI, KMBOÖ  
**Magdalena Glasner**, Geschäftsführerin bei SEI SO FREI, KMBOÖ

Datum, Uhrzeit: **Do., 15.05.2025, 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels**

Preis: **Eintritt frei**

Info, Anmeldung: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at), [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at)

## DEM DUFT DES KAFFEES AUF DER SPUR

### Exkursion zur EZA nach Köstendorf

Folgen Sie mit uns dem Duft des Kaffees bei einem Besuch in der Welt des fairen Handels in Köstendorf bei Salzburg, wo sich der Stammsitz der EZA-Shops befindet. Nach der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bekommen wir von EZA-Referent:innen Einblick in die Philosophie des Unternehmens. Filme ermöglichen einen direkten Blick in die Lebens- und Arbeitsrealität der Partnerorganisationen. Zeiten für Fragen und Diskussionen sind eingeplant.

Bei einem Rundgang wird das ökologische Konzept des Hauses vorgestellt. Im Verkaufsraum mit dem größten EZA-Sortiment bekommen wir einen Einblick in die Vielfalt fair gehandelter Produkte und selbstverständlich darf auch eine gemeinsame Kaffeeverkostung nicht fehlen!

EZA Fairer Handel steht für eine alternative Wirtschaftsweise: transparent, solidarisch, weltoffen und fair. Durch Informations- und Bildungsarbeit soll das Bewusstsein für weltwirtschaftliche Zusammenhänge und ungerechte Handelsstrukturen entwickelt und konkrete Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Ziel ist eine

Veränderung ungerechter Strukturen im internationalen Handel. Eine Kooperation mit dem Haus der Frau Linz.

Begleitung: **Maria Zachhalmel**, Bildungshaus Schloss Puchberg

**Eva-Maria Kienast**, Haus der Frau Linz

Datum, Uhrzeit: **Fr., 09.05.2025, 07:15-13:30 Uhr**

Treffpunkt Linz: **Hauptbahnhof, Infopoint** um 7:15 Uhr

Treffpunkt Wels: **Bahnhof, Eingangshalle** um 7:30 Uhr  
Rückkehr **Wels** um 13:15 Uhr, **Linz** um 13:30 Uhr

Preis: **€ 28,00/** Zugticket für die Anreise mit dem Zug ist selbst zu besorgen

Info, Anmeldung: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at), [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at) oder [www.hausderfrau.at](http://www.hausderfrau.at), [hdf@dioezese-linz.at](mailto:hdf@dioezese-linz.at)

## THEMENFRÜHSTÜCK

### Erinnerungskultur in der Gewerkschaft: Einblicke in die Arbeit der KZ-Gedenkstätte Mauthausen

Die KZ-Gedenkstätte Mauthausen ist in Oberösterreich gut bekannt. Viele von uns haben sie schon besucht und wissen, was in der NS-Zeit dort passiert ist. Schaut gemeinsam mit Verantwortlichen der KZ-Gedenkstätte Mauthausen hinter die Kulissen. Wie und woran arbeitet die Gedenkstätte? Warum ist es wichtig, auch heute noch neue Erkenntnisse zu gewinnen? Welche Bedeutung hat die Aufarbeitung der Vergangenheit für die Zukunft?

Eine spannende Mischung aus Fachwissen und Erfahrungsaustausch, bei der auch für das leibliche Wohl gesorgt ist.

- Wie und wo geschieht Aufarbeitung in Oberösterreich?
- Welche neuen Erkenntnisse gibt es über die NS-Zeit in Österreich?
- Warum ist es wichtig, sich als Gewerkschafter:in auch weiter mit diesem wichtigen Thema auseinanderzusetzen und die Informationen auch weiterzutragen?

Referent:in: **Rupert Pils**, pädagogischer Mitarbeiter der KZ-Gedenkstätten Mauthausen und Gusen

Zielgruppe: **ÖGB-Mitglieder aus OÖ**

Datum, Uhrzeit: **Do., 17.10.2024**, 8:00–11:00 Uhr  
Anmeldeschluss 02.09.2024

Kursort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **VÖGB – Verband Österreichischer Gewerkschaftlicher Bildung**  
Anmeldung NUR über die Homepage:  
<https://www.voegb.at/in-deiner-naehe/oberoesterreich>  
**+43 (0)732 665391 – 34045**  
[bildung.oberoesterreich@oegb.at](mailto:bildung.oberoesterreich@oegb.at)



## THEMENFRÜHSTÜCK

### Fair Reisen

Viele von uns reisen gerne, sammeln Erfahrungen in anderen Ländern und waren in den Sommermonaten unterwegs. Dabei tauchen in Zeiten des sozial-ökologischen Wandels viele Fragen auf. Gemeinsam sehen wir uns die sozialen, ökologischen und ökonomischen Folgen des Reisens an.

Eine spannende Mischung aus Fachwissen und Erfahrungsaustausch, bei der auch für das leibliche Wohl gesorgt ist.

- Wie kann man seine eigenen Reisen fairer und umwelt-schonender gestalten und muss trotzdem nicht auf Urlaub verzichten?
- Wie beeinflusst die Wahl des Reiseziels die dortigen Lebens- und Arbeitsbedingungen?
- In welcher Form haben unsere Reisen Auswirkungen auf den Tourismus?

Referent:in: **Sherin Hozaien, PMBA**, Geschäftsführerin bei Indigo Nomad Reisen

Datum, Uhrzeit: **Fr., 14.02.2025**, 08:00–11:00 Uhr  
Anmeldeschluss 02.01.2025

Zielgruppe: **ÖGB-Mitglieder aus OÖ**

Kursort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **VÖGB – Verband Österreichischer Gewerkschaftlicher Bildung**  
Anmeldung NUR über die Homepage:  
<https://www.voegb.at/in-deiner-naehe/oberoesterreich>  
**+43 (0)732 665391 – 34045**  
[bildung.oberoesterreich@oegb.at](mailto:bildung.oberoesterreich@oegb.at)



Der VÖGB bietet in regelmäßigen Abständen Themenfrühstücke an. Von 8:00 bis 11:00 Uhr wird bei einem Frühstücksbuffet in angenehmer Atmosphäre Politisches und Aktuelles – die Arbeitswelt, Gesellschaft und unsere Lebensumstände betreffend – diskutiert. Zu Beginn jedes Themenfrühstücks gibt es einen einleitenden Input eines:er Referent:in. Weitere Themenfrühstücke: 17.10.2024; 05.06.2025; 17.10.2025; 07.11.2025 – Details zu den Terminen und Inhalten – siehe VÖGB Homepage

## DIE BEDEUTUNG VON MITBESTIMMUNG UND EIGENVERANTWORTUNG IN UNSEREM SOZIALEM SICHERHEITSSYSTEM

### Lohnnebenleistungen und Selbstverwaltung verständlich erklärt

Einsparungen bei den Lohnnebenkosten werden oft als Vorteile verkauft. Dabei wird unser soziales Sicherheitssystem geschwächt, wenn wir auf unsere LohnnebenLEISTUNGEN verzichten. Wie funktioniert unser Sozialversicherungssystem in Österreich? Was steckt hinter den Einsparungsforderungen und wer hätte etwas davon?

- Warum brauchen wir eine Selbstverwaltung?
- Wie kann ich anderen LohnnebenLEISTUNGEN und deren Nutzen verständlich erklären?
- Welche Auswirkungen haben Kürzungen von Beiträgen zu unserem Sozialsystem?

Referent:in: **Jakob Sturm**, Ökonom im Momentum Institut, Schwerpunkt Arbeitsmarkt, Löhne, Verteilung und Steuerpolitik

Datum, Uhrzeit: **Di., 11.02.2025**, 14:00–17:00 Uhr  
Anmeldeschluss 26.12.2024

Zielgruppe: **ÖGB-Mitglieder aus OÖ und Interessierte**

Kursort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **VÖGB – Verband Österreichischer Gewerkschaftlicher Bildung**  
Anmeldung NUR über die Homepage:  
<https://www.voegb.at/in-deiner-naehe/oberoesterreich>  
**+43 (0)732 665391 – 34045**  
[bildung.oberoesterreich@oegb.at](mailto:bildung.oberoesterreich@oegb.at)

## GEMEINSAM AUF KURS – ZUKUNFT DER MOBILITÄT

### Öffentlicher Verkehr, Umwelt und Perspektiven der Belegschaft



Foto: © pixabay

- Wie können nachhaltige Verkehrslösungen nicht nur die Umwelt schützen, sondern auch Arbeitsplätze stärken?
- Wie kann öffentlicher Verkehr in Zukunft gestaltet werden?

Zielgruppe: **ÖGB-Mitglieder aus OÖ und Interessierte**

Datum, Uhrzeit: **Mo., 16.06.2025**, 8:30–14:00 Uhr  
Anmeldeschluss 29.04.2025

Kursort: **AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98, 4020 Linz**

Preis: **kostenlos**

Info, Anmeldung: **VÖGB – Verband Österreichischer Gewerkschaftlicher Bildung**  
Anmeldung NUR über die Homepage:  
<https://www.voegb.at/in-deiner-naehe/oberoesterreich>  
**+43 (0)732 665391 – 34045**  
[bildung.oberoesterreich@oegb.at](mailto:bildung.oberoesterreich@oegb.at)



Arbeitsbedingungen für Beschäftigte im öffentlichen Verkehr wirken sich auch auf Beschäftigte in anderen Branchen aus. Daher müssen alle Vertretungen der Arbeitnehmer:innen zukünftig eine stärkere Rolle in Bezug auf Umwelt und Mobilität einnehmen.

Braucht es mehr umweltfreundliche Mobilität? Was bedeutet das für die zukünftige Arbeitswelt? Wie sehen eigene Arbeitsplätze und Arbeitswege der Zukunft aus?

- Wie wirken sich die Arbeitsbedingungen im öffentlichen Verkehr auf Fahrgäste, Arbeitnehmer:innen, Pendler:innen, Schüler:innen etc. aus?



Dominikanerhaus



Impressum:

Inhaber und Herausgeber: Erwachsenenbildungsforum OÖ, Auf der Gugl 3, 4021 Linz, 05 06902-1251, bildung@lk-ooe.at. Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Iris Ratzenböck-Höllerl, Ing.<sup>m</sup> Manuela Jachs-Wagner.

Grafische Gestaltung: Graphics, Eva Moder, 4060 Leonding, Nußböckstraße 51A.

Die Kurse und Workshops betreffend Fotos wurden von den einzelnen Institutionen zur Verfügung gestellt. Titelfoto Illustration: Olga Cherniak, Foto: Karolina Grabowska, Symbolfotos im Innenteil:

istock, fotolia, pixabay; Irrtümer, Textänderungen und Rechtschreibfehler vorbehalten!



LAND OBERÖSTERREICH



FORUM OÖ WEITERBILDEN.AT