



Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

## Wunschzettel

Stark wie der Baum  
vertrauensvoll dem Winter trotzen,  
ohne zu zweifeln,  
dass danach kein Frühling käme.

Zeit geben,  
in die eigene Wahrheit hineinzuwachsen.  
Mit Geduld dem ungestümen Herzen begegnen,  
als ob es Kind wäre,  
und es sanft führen.

Still werden.  
Auf Deine Stimme hören,  
und ganz allmählich  
ohne zu fragen  
Deine Antworten immer besser verstehen.

*Sandra Haiderer*