

Anmeldung erforderlich
auf der kfb-Website



**OFFEN
FÜR DICH,
GOTT UND
DIE WELT.**

**MEHR
FÜR ALLE,
MEHR FÜR
DICH**



MEHR
FÜR ALLE,
MEHR FÜR
DICH

Margit Schmidinger

Gottsucherin, Menschenbegleiterin,
Visionärin, Seelsorgerin, ehrenamtliche
Vorsitzende der kfb öö

Die Seelsorgerin begleitet und ermutigt Menschen auf ihrem Weg der Selbstermächtigung und Menschwerdung. Sie leitet Kurse, gestaltet Podcasts und ermuntert zu einem selbstbestimmten Leben.

www.talitakum.at

Einladung zu einem Tag voller Impulse

Samstag, 25. Jänner 2025, 9–16 Uhr
Eintreffen ab 8.30 Uhr erwünscht

Vormittag: Margit Schmidinger

Sei gut zu dir, wir brauchen dich

Ein **Impulsreferat**, um dich selbst und deine Bedürfnisse liebevoll in den Blick zu nehmen. Nur wer gut für sich sorgt, kann gut für andere da sein.

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag

Teilnahme an einem vertiefenden **Workshop**, um das Gehörte praktisch in den Alltag zu integrieren.

- WS 1:** Singen, das der Seele guttut.
- WS 2:** Tanzen, das in Gemeinschaft guttut.
- WS 3:** Klimagespräche, die der Schöpfung guttun.
- WS 4:** Achtsamkeit, die der Selbstfürsorge guttut.
- WS 5:** Intuitives Zeichnen, das der Entspannung guttut.
- WS 6:** Meditation, die dem inneren Frieden guttut.

Eine gemeinsame **liturgische Feier** schließt den Impulstag ab.

Liebe kfb-Frau!

Vielen Dank für dein Engagement innerhalb der kfb öö, in der Pfarrgemeinde, der neuen Pfarre oder im Dekanat. Beim Impulstag erwartet dich ein informatives und spannendes Programm mit Margit Schmidinger und vertiefenden Workshops.

Es gibt immer was zu tun. Ob in der Familie, in der Arbeit, im Verein oder in der Kirche. Wir werden gebraucht. Aber was ist mit uns selbst? Warum stellen wir unsere eigenen Bedürfnisse so oft zurück? Selbstfürsorge ist kein Ego-Tripp, sondern Grundvoraussetzung für ein zufriedenes, dankbares Leben. Der Impulstag möchte einladen, dich selbst und deine Bedürfnisse liebevoll in den Blick zu nehmen. Nur wer gut für sich sorgt, kann gut für andere da sein.

Ort

Bildungshaus Schloss Puchberg
Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten

Mittagessen und Getränke

Anmeldung erforderlich auf der kfb-Website



Wir freuen uns auf einen kraftspendenden Tag mit vielen Impulsen!

Herzliche Grüße!


Christa Steinbüchler


Margit Schmidinger


Karin Limberger

Ehrenamtliche Vorsitzende der kfb öö