



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

MAXIMILIANHAUS Programm

Jänner bis Juli 2024

48 Stunden Gegenwart Kurzexerziten in der Fastenzeit

mehr auf Seite 10



Reparieren oder verändern von Lieblingsstücken

mehr auf Seite 12



Gewaltfreie Kommunikation Alltags Practitioner

mehr auf Seite 15



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundnerstraße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50
E maximilianhaus@dioezese-linz.at
W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr
Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr
Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr
16.00 bis 18.30 Uhr
Donnerstag, 8.00 bis 11.30 Uhr
Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr
Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr



Wichtig ist, dass man nicht aufhört zu fragen.
Neugier hat ihren eigenen Seinsgrund. Man kann nicht anders,
als die Geheimnisse von Ewigkeit, Leben oder die wunderbare
Struktur der Wirklichkeit ehrfurchtsvoll zu bestaunen.
Es genügt, wenn man versucht, an jedem Tag
lediglich ein wenig von diesem Geheimnis zu erfassen.
Diese heilige Neugier soll man nie verlieren.

(ALBERT EINSTEIN)

Liebe Gäste des Maximilianhauses! Werte Bildungshungrige! Liebe Befreundete unseres Hauses!

In dem Moment, in dem ich diese Zeilen schreibe, stecke ich mitten im Advent. Dies fordert mich heuer besonders. Von der ruhigsten Zeit bin ich noch sehr weit weg. Aber ich weiß, es kommt immer der Moment, wo alles, was nötig ist, getan ist, alles fertig ist und wohltuende Ruhe einkehrt und mir wieder bewusst wird, dass der Moment kommt, in dem Gott Mensch wird. Daran denke ich immer wieder, dass ich es wie Gott machen muss, und Weihnachten erinnert mich daran, mich immer wieder neu zu bemühen, Mensch zu werden.

In diesem Zitat von Albert Einstein, das ich diesem Text vorangestellt habe, geht es auch immer wieder um das Menschwerden. Es geht um Fragen, es geht um Neugier. Sogar um heilige Neugier. Ich habe in diesem Herbst probiert, jeden Tag etwas Neues zu lernen. Oder es mir zumindest bewusst zu machen. Das war oft gar nicht so einfach, aber mir ist eigentlich immer etwas eingefallen. Und, was haben Sie heute schon gelernt?

Wir dürfen auf einen intensiven Herbst zurückblicken. Viele Veranstaltungen, Kurse und Seminare waren bei uns im Haus. Mit großer Freude denke ich an unser Jubiläum, welches wir im September gefeiert haben. 30 Jahre ist schon etwas. Ich möchte mich auch bei allen bedanken, die dieses Jubiläum mitgestaltet haben. Ohne euch hätte etwas wesentliches gefehlt.

Bei einem Jubiläum geht es für mich immer darum, auch nach vorne zu schauen. Mit neuen Themenfeldern wollen wir immer wieder einladen. Wir bieten schon länger ein TrauerCafé in Kooperation mit dem Dekanat Schwanenstadt. Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas bieten ab dem Frühjahr einen Treffpunkt an, und im Wissen, dass es im Leben auch einmal ums Scheitern geht, gibt es Abende für Menschen, deren Leben brüchig wird.

Und wem die Vergangenheit und die Zukunft gerade etwas zu viel wird, der hat bei „48 Stunden Gegenwart“ die Möglichkeit, sich im Jetzt-Sein zu üben. Dazu und zu noch viel mehr lade ich Sie sehr herzlich ein.

Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Unser Team



Isolde Schmid
Pädagogische
Mitarbeiterin



**Christine
Göschlberger**
Sekretariat



**Maria
Kronberger**
Kursbetreuung



**Alexandra
Ennsberger**
Reinigung



**Michael
Sutter**
Haustechnik

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird unterstützt von:



OBERÖSTERREICH

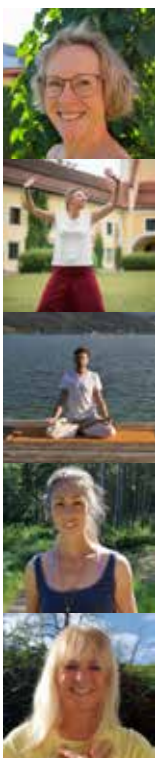


Katholische Kirche
in Oberösterreich



Ein gelungenes Fest 30 Jahre Maximilianhaus

Danke fürs mitfeiern und mitgestalten



Yoga mit Sabine: Montag und Donnerstag, jeweils von 8.15 bis 9.30 Uhr, 18.45 bis 20.00 Uhr
Wohlbefinden rund um die Wirbelsäule, Montag und Donnerstag, jeweils von 9.45 bis 10.45 Uhr, 17.30 bis 18.30 Uhr
Funktionelle Gymnastik: Mittwoch 17.45 bis 18.45 Uhr

Qi Gong mit Gabi: Montag und Dienstag Vormittag, 8.30 bis 10.00 Uhr
Montag Abend, 19.00 bis 20.30 Uhr, Dienstag Nachmittag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Yoga mit Stefan: intensiv, Dienstag, 19.00 bis 20.15 Uhr, für alle,
Dienstag, 20.30 bis 21.45 Uhr

Yoga mit Margit: Mittwoch, 8.00 bis 9.30 Uhr

Feldenkrais mit Susanne: Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr

Bewegungskurse, bei denen noch Restplätze frei sind:

Bitte kontaktieren Sie uns. Wir informieren Sie gern, zu welchen Zeiten noch ein Platz frei ist.

Bei Anmeldung über die Webseite sind Kapazitäten ersichtlich.
www.maximilianhaus.at



Kräuterwerkstatt

Wir laden Sie ein, bei diesem Workshop verschiedene Kräuterreaktionen zuzubereiten – unter anderem ein feines Naturparfum. Die Zutaten dafür: eine kleine Destille, reinstes Quellwasser und herrlich duftende Kräuter. Für den anstehenden Frühling werden wir außerdem unseren eigenen Frühlingstee oder jeder seine eigene Teekreation mischen. Dabei lernen wir einige Kräuter und ihre Wirkstoffe genauer kennen. Auch die beliebten Badepralinen mit Kräutern möchten wir Ihnen keinesfalls vorenthalten. Bei einem entspannenden Bad oder bei einer Dusche verleihen sie ein wunderbares geschmeidiges Hautgefühl. Schon das Verarbeiten von duftenden Kräutern ist ein Genuss für die Nase und die Seele!

Referentin: **Gabriele Graf**, zertifizierte Kräuterpädagogin

Samstag, 20. Jänner 2024, 9.00 bis 12.00 Uhr

Beitrag: € 42,-
inkl. Materialkosten und Rezepten

Anmeldung erforderlich!

wirtrauen uns



Ehevorbereitung.aktiv

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause. Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.

Ehevorbereitung.aktiv

Freitag, 26. Jänner, 2. Februar, 1. März, 12. und 19. April, 24. Mai, 20. September 2024,

jeweils 13.30 bis 22.00 Uhr

Samstag, 20. und 27. Jänner, 3. Februar, 16. März, 13. und 20. April, 15. Juni, 5. Oktober 2024

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag: € 70,- pro Paar
Pro Paar ein Bildungsgutschein einlösbar!

Anmeldung erforderlich!



Tu dir Gutes – fühl- dich frei! FASTENKURS – SAFT- ODER BASENFASTEN

Möchtest du mehr Leichtigkeit, Achtsamkeit und Vitalität in deinem Leben verspüren? Dann schenke dir eine bewusste Auszeit vom „Zuviel“. Fasten ist ein natürlicher Weg, Gutes für sich und seine Gesundheit zu tun, und bedeutet, über einen bestimmten Zeitraum- ganz oder teilweise auf feste Nahrungsmittel sowie auf Genussmittel zu verzichten. Fasten schenkt dir neue Energie und ist ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele. Das Fastenangebot richtet sich an gesundheitsbewusste Menschen, die entschlacken, entgiften, ihre Ernährungsgewohnheiten überdenken bzw. umstellen und nebenbei ein paar Kilos verlieren wollen.

Referentin: **Dagmar Past**, ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Mentaltrainerin, Diplom Lebensberaterin und Systemische Coachin, www.fastenauszeit.at

Dienstag, 23.1.24, 18.00 bis 20.00 Uhr
Infos, wie Fasten gelingt

Freitag, 26.1.24, 18.00 bis 20.00 Uhr

Infos und Entspannung

Sonntag, 28.1.24, 9.30 bis 11.30 Uhr

Austausch und Bewegung

Dienstag, 30.1.24, 18.00 bis 20.00 Uhr

Aufbautage und Meditation

Mittwoch, 31.1.24, 15.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinsames Fastenbrechen

Beitrag: € 220,-
inklusive Handout und Rezepten

Anmeldung erforderlich!

Inhalte:

- motivierende und kompetente Fastenbegleitung
- ausführliche Fasteninformationen
- Freude durch Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Bewegungs- und Entspannungseinheiten
- Anregungen und Tipps für die Tage nach dem Fasten



Wege zu mehr Energie und Freude im Leben

Wir leben in einer Welt, die oft von Druck und Hektik, sowie von persönlichen und gesellschaftlichen Erwartungen geprägt ist. Oft haben wir das Gefühl, in einem Hamsterrad gefangen zu sein und immerzu nur „funktionieren“ zu müssen. Doch um physisch und psychisch gesund zu bleiben, ist es notwendig, dass wir uns um uns selbst kümmern und uns bewusst machen, was wichtig in unserem Leben ist und was nicht.

Referierende: **Bernhard Binder-Reisinger**, Mentaltrainer, Glückstrainer, Mentor
Sonja Hitzl, Achtsamkeits- und Resilienztrainerin

Samstag, 27. Jänner 2024, 9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!

© Fettinger Andi
In diesem Workshop helfen wir dir,

- dich liebevoll und achtsam dir selbst zuzuwenden
- deine Bedürfnisse zu spüren und wahrzunehmen
- die Macht der positiven Gedanken und der inneren Einstellung bewusst zu machen
- deine Stärken herauszufinden und diese im Leben zu integrieren.



Gewaltfreie Kommunikation JAHRESINTENSIVTRAINING

Dieses Intensivtraining ist etwas für dich, wenn du ...

- die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in deinem Leben verankern möchtest
- dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest, bereit bist, dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt.

Inhalte/Methoden

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung – z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Referierende:

Nicola und Thomas Abler,
Trainer:in in Gewaltfreier Kommunikation

Samstag, 27. Jänner, 24. Februar, 23. März, 20. April, 25. Mai, 22. Juni, 21. September, 19. Oktober, 16. November, 7. Dezember 2024, Reservetermin: 14. Dezember 2024, jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Beitrag: € 1375,-

Anmeldung erforderlich!

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzel-falter auf www.maximilianhaus.at

Wird als Teil der Ausbildung zum GFK-Alltagspractitioner anerkannt.

Anmeldung erforderlich!



Slow Art and Soul MEDITATION MIT BILD

Sie kennen sicher Slow Food. Man kommt zum Essen zusammen und speist regional, langsam und mit Zeit.

Genauso ist auch dieses Angebot. Man kommt zusammen, betrachtet ein Kunstwerk genauer und nicht nur im Vorbeigehen. Es ist Zeit für Details. Ich kann darüber nachsinnen, was mich anspricht, was mich irritiert.

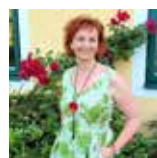
Wir beginnen immer mit Musik und Betrachtung in Stille. Danach gibt es eine Hin-führung und Zusammenschau zum Kunstwerk und einen Bezug zu Lebenswelt und Bibel. Wir beenden mit einem gemeinsamen Gebet.

Danach gibt es noch die Möglichkeit zu Austausch bei einem Getränk.

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus, Gottesdienstleiter,
Dekanatsassistent

Dienstag, 30. Jänner, 27. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni 2024
jeweils 18.00 Uhr

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



IoPT-Infoabend: Auf dem Weg zum Ich HYBRID-VORTRAG

Wer bin Ich, was will Ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen mit der IoPT Anliegen Methode/ Selbstbegegnung. IoPT= Identitäts-orientierte Psychotrauma Theorie & Begleitung.

Identität ist aus dieser Sicht: Ich in meinem Körper, mit meinen Gefühlen, Bedürfnissen, allen Anteilen & meiner gesamten Biografie. Psychotrauma braucht noch viel Er-Klärung und Information. Trauma übersetzt bedeutet Wunde. Die gibt es körperlich, aber eben auch psychisch.

An diesem Abend möchte Bettina Kronegger dich mitnehmen auf die Reise in die Tiefe unserer genialen menschlichen Psyche. Was ist Psychotrauma, seelische Spaltung und wie kann innere Heilung gelingen.

Die IoPT Anliegen Methode ist hilfreich für Lebensqualität, Beziehungsqualität, ganzheitliche Gesundheit und Lebenslust. Sie unterstützt Menschen, die mit Men-schen arbeiten und wo Träumen auftauchen können.

Bist du gerüstet und sattelfest?! Willkommen!

Referent: Bettina Kronegger, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Systemische Coachie, Supervisorin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin, Humanenergetikerin mit BodyTalk, IoPT Einzel- und Gruppen Arbeit seit 2011, IoPT Fortbildung, Supervision und Update seit 2020, Co- Autorin im Buch „Mein Körper, mein Trauma, mein Ich“, Workshopleiterin bei den intern. Kongressen in München 2014 bis 2020, 3fache Mutter

Dienstag, 30. Jänner 2024,
19.00 Uhr

Beitrag: kostenlos

Bei Online-Teilnahme wird der Link nach Anmeldung zugesandt.

Anmeldung erforderlich!



Feldenkrais mit Susanne

Die Feldenkrais Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais Methode unterstützt Sie dabei, persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Trainerin: Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, Zert. Yogalehrerin, Dipl. Feldenkraispädagogin, System. Aufstellungsleiterin www.lebeninbewegung.at

Mittwoch, 31. Jänner, 7., 14. und 28. Februar, 6., 13. und 20. März, 3., 10. und 17. April 2024
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 150,-

Anmeldung erforderlich!



Wenn das Leben brüchig wird ...
EIN ABEND FÜR GETRENNT LEBENDE

Nichts hält ewig. Doch wir tragen oft schwer am Verlust. Dieser Abend soll ein Austauschort sein. Wie geht es mir im Prozess des Loslassens? Was brauche ich für den nächsten Schritt? An diesem Abend lernen Sie andere Betroffene kennen, hören voneinander und schaffen Raum für Neues. Am Ende des Abends wollen wir alles, was bewegt, in einem Ritual zum Ausdruck bringen.

Begleitung: Margit Schmidinger und Willi Seuffer-Wasserthal, Seelsorgende

Freitag, 2. Februar, 1. März, 5. April, 3. Mai 2024
jeweils 19.00 Uhr

Beitrag: Freiwillige Spenden



Selbstversorgergarten Biogemüse – ANFÄNGER:INNEN

Der Inhalt des Kurses reicht vom Boden und der Aussaat bis zur Ernte und der Lagerung verschiedener Gemüsearten. Neben den verschiedenen Kulturen wird auch die Düngung, Mischkultur und Fruchtfolge erklärt. Die Gärtnermeisterin freut sich darauf, ihre „gemüsige“ Gartenerfahrung mit euch/Ihnen zu teilen!

Referentin: Kathrin Neuhuber, Gärtnermeisterin, Schwanenstadt, www.kraeuterhof-neuhuber.at

Samstag, 3. Februar 2024,
8.30 bis 12.00 Uhr

Beitrag: € 45,-

Anmeldung erforderlich!



Familiengottesdienst gemeinsam feiern

Das Kinderliturgie-Team lädt alle Kinder, Eltern, Großeltern, Freunde und Verwandten zur Kinder- und Familienmesse um 10.30 Uhr in die Basilika ein. Gemeinsam wollen wir mit Liedern und Bildern biblische Geschichten mit vielen Sinnen erfahrbar machen.

Im Anschluss laden wir alle sehr herzlich zum gemütlichen Beisammensein im Maximilianhaus ein.

Sonntag, 4. Februar, 17. März, 9. Juni 2024,
10.30 Uhr in der Basilika
In Zusammenarbeit mit
Pfarr Maria Puchheim



Gewaltfreie Kommunikation
SCHNUPPERWORKSHOP – PRÄSENZ/ONLINE

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben, noch unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Referierende: Nicola & Thomas Abler, Trainer:in in Gewaltfreier Kommunikation

Präsenz:
Montag, 5. Februar 2024
19.00 bis 22.00 Uhr

online:
Mittwoch, 14. Februar 2024
19.00 bis 22.00 Uhr

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!





Alles ist mir erlaubt LINZER BIBELKURS

Arme und Vermögende, Gebildete und Analphabeten, Traditionalisten und Erneuerer etc. – kann es gelingen, dass aus diesen Unterschieden ein lebendiges Miteinander erwächst? Und das nicht nur in der grauen Theorie, sondern im konkreten Alltag mit all seinen Schwierigkeiten und Nöten? Diese Frage ist für unser heutiges Miteinander entscheidend. Damit war aber auch das Christentum von Anfang an konfrontiert. Anders als in vielen anderen Vereinen und gesellschaftlichen Gruppen konnte jeder Mensch Christ:in werden: egal ob Sklave oder Freier, Mann oder Frau, Heide oder Jude. Diese Offenheit führte immer wieder zu Konflikten und Auseinandersetzungen, bildete aber gleichzeitig auch eine Chance, um soziale Grenzen zu überwinden.

Im Zentrum des Linzer Bibelkurses steht 2024 der Erste Korintherbrief. In diesem Schreiben versucht Paulus, Konflikte zu bewältigen, die aus dieser Vielfalt entstehen. Wir wollen das Potenzial heben, das darin liegt. Dabei blickt Paulus nicht nur auf die Gemeinde, ihre Spaltungen und Krisen, sondern immer wieder auf Christus und stößt dabei auf den Leitspruch einer Gemeindegruppe: „Alles ist mir erlaubt!“ – Kann so eine Freiheit überhaupt gelebt werden?

In den vier Abenden des Linzer Bibelkurses wird jeweils ein Thema dieses Briefes mit verschiedenen Methoden ins Gespräch gebracht und mit den Erfahrungen unserer Zeit verknüpft. Im Zentrum stehen der gegenseitige Austausch und die Bedeutung für heutiges Leben in Gemeinschaft und Vielfalt.

1. Abend: Was hält uns zusammen?

Der Erste Korintherbrief ist ein Schreiben, das in eine ganz konkrete Situation hinein verfasst ist. Paulus beschäftigt sich dabei mit den aktuellen Problemen und Herausforderungen der christlichen Gemeinde in der antiken Hafenstadt Korinth, ihren Spannungen und Spaltungen, die er bewältigen will; dabei spielen soziale und religiöse Unterschiede genauso eine Rolle wie Reichtum, Bildung und Herkunft. Wie kann aus dieser Vielfalt nun Einheit werden? Und was hat das mit uns im Hier und Heute zu tun?

2. Abend: Was dürfen wir hoffen?

Trotz aller Spannungen in der Gemeinde hat Paulus ein Ziel vor Augen: Christus, den er verkündet. Im Ersten Korintherbrief wird seine Botschaft, sein Sterben aber vor allem die Erfahrung seiner Auferweckung zum Urgrund der Hoffnung auf Leben in Fülle.

3. Abend: Was nützt mir?

Alles ist mir erlaubt – aber nicht alles nützt mir. In diesem Spannungsverhältnis zwischen Freiheit und einem geregelten Miteinander leben Gesellschaften – bis heute. Paulus geht diesen Herausforderungen anhand von konkreten Fragen aus der Gemeinde in Korinth nach. Dabei spielt die Vielfalt innerhalb der Gemeinschaft ebenso eine Rolle wie Beziehungen oder der Umgang mit der nichtchristlichen Gesellschaft.

4. Abend: Wie funktioniert Gemeinschaft?

Paulus nennt die Gemeinde einen Tempel des Heiligen Geistes. Für dessen Aufbau bedarf es vieler Gnadengaben, die auch zahlreich vorhanden sind. Diese Vielfalt an Begabungen müssen wir auch heute wahrnehmen und leben – und wissen, dass sie nur dann zusammen funktionieren, wenn sie einander zu- und nicht übergeordnet sind.

Referentin:

Mag.^a Renate Hinterberger-Leidinger,
Theologin, Bibelwerk Linz

Dienstag, 6. Februar, 5. März, 2. April
und 7. Mai 2024,
jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr

Beitrag: € 42,-, Einzelabend: € 12,-
Beim Gesamtkurs kirchlicher Bildungsgut-
schein einlösbar!

Anmeldung erforderlich!



Kilimanjaro – Das Lied der Träger

Jährlich verlockt er unzählige Bergsteiger zu einer einzigartigen Tour aus der tropischen Hitze der Savanne hinauf zur eisigen Luft am Gipfel. Schon die ersten Reisenden, die Mitte des 19. Jahrhunderts versuchten, den Berg zu besteigen, waren auf ihre Unterstützung angewiesen. Und auch heute ist es nicht anders. Ohne ihre Hilfe würden viele Wanderer das Dach Afrikas nie erreichen: Die Träger am Kilimanjaro.

Expeditions-Abenteurer, Reisefotograf und Autor Wolfgang Melchior begleitet den einheimischen Bergführer Ronaldo und sein Team bei ihrer täglichen Arbeit. Sie gewähren einen Einblick in ihr Leben, ihre Gedanken, ihre Welt ...

Das Ergebnis ist seine neue Multimedia Show: „Kilimanjaro – Das Lied der Träger“
Eine exklusive Life-Reportage voller faszinierender Momentaufnahmen, spannender Geschichten und berührenden Begegnungen.

Vortragender: Dr. Wolfgang Melchior,
Reisefotograf, Autor, Vortragender und
Abenteurer,
www.wolfgang-melchior.com

Freitag, 9. Februar 2024, 19.00 Uhr

Beitrag:
€ 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Restkarten an der Abendkasse



**Organanalyse – Was dir deine Erkrankung sagt
Dein Körper spricht mit dir ONLINE**

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Einflüsse, die Systematik, die Zusammenhänge und die Vorboten, die dann in Summe dazu führten, dass genau diese Erkrankung entstanden ist. Inhalte des Workshops sind so aufbereitet, dass Vorkenntnisse aus der gesamten Workshopreihe (WS1 bis WS 16) sehr hilfreich sind, um die Zusammenhänge besser zu verstehen. Eine Teilnahme kann aber auch ohne vorherige Buchung der WS 1 bis WS 16 erfolgen, es ist aber zu berücksichtigen, dass die Inhalte aus den vorangegangenen Kursen verwendet werden. Bei Interesse an den vorangegangenen Workshops: Die Videos und die Skripte stehen weiterhin zur Verfügung und können natürlich zum Selbststudium gekaufte werden.

Fragen zur Workshopreihe: mail@sissikaiser.com

Referierende:
Sissi Kaiser & Tom Beyer | nautikuss Online Studio

Mittwoch,
7. Februar 2024, Diabetes,
20. März, 2024, Pollenallergie,
24. April 2024, Fieberblasen (Herpes Simplex),
22. Mai 2024, Gicht,
12. Juni 2024, Psoriasis,
18. September 2024, Reflux,
16. Oktober 2024, Blasenentzündung,
4. Dezember 2024, Migräne,
jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag:
€ 42,- bei Einzelbuchung; € 303,- für die gesamte Reihe – inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt in FullHD

Anmeldung erforderlich!

**Und bitte los! Filme machen ganz einfach
ONLINE**

Teil 1: So viele Schnitte braucht ein Film
Minimale Hardware Voraussetzung, minimale Software Voraussetzung, Kameraeinstellung, Einstellungsgrößen ...

Teil 2: Eine Geschichte digital erzählen
Story, Storytelling, Storyboard, Shotlist, Aufgaben und Rollen am Set, Bedeutung der Filmklappe und ihr Einsatz, bewährte Kommandos am Set ...

Teil 3: Postproduktion
Praxisnahe Übungen und Anleitungen zu Schnitt und Nachbearbeitung mit Open Source Programmen, Einfügen von Text, Logos, Grafiken, Musik, Rechtliches, Veröffentlichung ...

Mehr: <https://www.fame-filmen-als-methode.com/> und www.sissikaiser.com

Dienstag, 12. März 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Dienstag, 16. April 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Dienstag, 23. Mai 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag:
€ 42,- bei Einzelbuchung;
€ 120,- bei Buchung der gesamten Reihe

Anmeldung erforderlich!



**Pilze: Unbekannte Freunde und Helfer im Garten
ONLINE**

Dünger, Mineralien, Kompost, Regenwürmer – für viele Gartenliebhaber sind es die vier wichtigsten Grundlagen für schöne, gesunde Pflanzen. Dabei spielen unbemerkt ganz kleine Lebewesen eine sehr entscheidende Rolle bei allen Pflanzen: Denn mindestens 95% aller Pflanzen leben bevorzugt in einer Symbiose mit Pilzen.

Sind diese schon im Boden vorhanden, gedeiht das Gemüse, Blumen, Sträucher und Bäume nicht nur viel besser – alle Pflanzen profitieren durch die Pilze (genannt Mykorrhiza) auch durch eine viel höhere Widerstandskraft gegen Krankheiten und sogar krank machende Schimmel-Pilze. Wie Mykorrhiza Pilze gezielt angesiedelt und vermehrt werden und wie diese dann zu einem noch prächtigeren Garten und zu einem gesunden Gemüse beitragen, wird im Online-Seminar vorgestellt.

Mehr: <https://www.nautikuss.at/pilzegarten/>

Donnerstag, 7. März 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 42,- Euro inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops
Die Inhalte des Workshops sind so aufbereitet, dass keine Vorkenntnisse erforderlich sind.

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 7. Mai 2024,
18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 42,-

Anmeldung erforderlich!

**Hydrolate und ätherische Öle selber herstellen
ONLINE**

Die Verknüpfung von Naturheilkunde und traditionellen Anwendungen mit den Naturwissenschaften ist das Fundament unserer Workshops, Seminare und Lehrgänge: Spielerisch, allgemein verständlich, praxisnah und nicht selten sogar mit einem zwinkernden Auge vermitteln wir auch komplexe Inhalte allgemein verständlich.



NEURODINGS® – Ich bin eine Schatzkiste

Bringen Sie mit der Neurodings-Methode Ihren inneren Kritiker zum Schweigen und bergen Sie Ihre verborgenen Schätze.

NEURODINGS® ist eine einfach anzuwendende Methode, die mit Spaß und ohne Mühe viel in Bewegung bringt. Zuerst auf Papier, dann im Leben! Mit einfachen Linien, Formen und Farben machen wir uns unsere Gedankenmuster bewusst und verändern unbrauchbare Gedanken. Neue Denkweisen bilden im Gehirn neue Synapsen und damit neue Perspektiven. Kreative Neurobilder werden ohne Vorlage, jedoch nach einem gewissen Ablauf angefertigt. Das Ergebnis steht nicht fest, sondern ergibt sich durch Beschäftigung mit dem Thema. NEURODINGS® ist eine registrierte Methode, die von der international tätigen Trainerin Sylvia Grübl entwickelt wurde. Jede:r kann es. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Bitte mitbringen: Zeichenblock A3 oder A4, Edding 3000, schwarzer dünner Faserschreiber, Leucht- und Buntstifte nach Geschmack

Referentin: Gudrun Scharax,
Dipl. NEURODINGS®-Trainerin, WIFI-NEURODINGS®-Co-Trainerin, ISO zertifizierte
Erwachsenentrainerin, www.gudrun-scharax.com

Samstag, 10. Februar 2024
9.00 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 57,-

Anmeldung erforderlich!



Schlaflos. Erholsamer Schlaf ist (k)eine Glückssache VORTRAG

Rund 50% der Österreicher:innen leiden unter Ein- oder Durchschlafstörungen. Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, aber auch körperliche Beschwerden können die Folge sein. In diesem Vortrag nähern wir uns dem großen Thema Schlaf, wir werden mögliche Ursachen und erste Lösungsansätze für Schlafstörungen beleuchten. Unter anderem erfahren Sie auch, wie man anhand einer 48h-EKG-Messung erkennen kann, ob Ihr Körper nachts „unter Stress“ steht, während Sie glauben, eigentlich ruhig zu schlafen.

Referentin: Lisa Kaltenbrunner,
Dipl. psychologische Beraterin, systemischer
Familien-Coach und Resilienz-Trainerin,
BodyTalk CBP

Dienstag, 13. Februar 2024
17.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag:

€ 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Restkarten an der Abendkasse
Teilnahme online möglich!

Anmeldung erforderlich!



Trauercafé EIN RAUM FÜR TRAUER, BEGEGNUNG UND ERINNERN

Das Trauercafé im Maximilianhaus ist ein Angebot für alle Menschen, die trauern. Trauernde können einen Kaffee genießen, über ihre Trauer sprechen, einander zuhören, erinnern, ähnlich Betroffene kennenlernen. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt. Kommen und gehen ist jederzeit möglich. Kommen Sie einmal oder öfter. Ganz wie es Ihnen guttut. In Zusammenarbeit mit dem Dekanat Schwanenstadt.

Begleitung: Margit Schmidinger,
Christine Niedermair,
Alexandra Freinthalner,
ausgebildete Trauerbegleiterinnen

Jeden 3. Donnerstag im Monat,
15. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai,
20. Juni 2024

Beitrag: freiwillige Spenden

Das Maximilianhaus ist gerade an einem Projekt beteiligt wo wir in der Region herausfinden möchten, welche Aufgaben und Notwendigkeiten es für ältere Menschen gibt. Was ist wo gut abgedeckt? Wo gibt es Lücken? Wo braucht es Unterstützung? In einem Intensiven Prozess haben wir nun Expert:innen und Betroffene (ältere Menschen, Betreuende, Pflegende, ...) befragt was und wie sie diese Thema sehen.

Am 27. Februar um 18.30 Uhr werden diese Ergebnisse nun präsentiert.

Wir bitten Sie, sich unter zusammenhalt@vrva.at anzumelden.

Wir freuen uns, wenn es mit diesen Informationen nun konkret wird und wir konkrete Projekte für die Unterstützung von Pflegenden und deren Angehörigen entwickeln werden.

Wenn Sie zu diesem Thema am Laufenden bleiben wollen oder mit uns mitarbeiten möchten, dann geben Sie uns auch unter obenstehender Emailadresse Bescheid.

Wir schaffen Zusammen(h)alt

Zusammen ALT werden

Was braucht es, um in unserer Region gut ALT werden zu können?
Wir laden ein zur Präsentation der Befragungsergebnisse.

27.02.2024 - 18.30 Uhr
Maximilianhaus Attnang-Puchheim

LEADER REGION
sozialhilfeverband
MAXIMILIANUM
FRISCHER KAFFEE
HÖRER KLUB
BRÜCKEN LINIE

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

LEADER REGION
sozialhilfeverband
MAXIMILIANUM
FRISCHER KAFFEE
HÖRER KLUB
BRÜCKEN LINIE



48 Stunden Gegenwart KURZEXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

Wir Menschen leben zwischen Vergangenheit und Zukunft. Oft binden wir uns sehr an die eine oder die andere dieser beiden Zeitdimensionen. Mit dem Hier und Heute tun wir uns dagegen manchmal schwer. In den zwei Tagen der Exerzitien soll es in erster Linie um die Gegenwart gehen: um die Gegenwart, in der wir leben, um unser eigenes Sein und um Gottes Sein für uns. Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Vorträge und das Angebot zum persönlichen Gespräch bilden die Grundelemente dieser zwei Tage.

Im zweiten Stock des Klosters der Redemptoristen in Maria Puchheim ist eine modern und zugleich sehr schlicht gestaltete „Kapelle der Gegenwart“. Der große und helle Raum lädt zur Stille, zum Innehalten und zum Gebet ein. Er hilft sowohl die eigene Gegenwart wie auch die Gegenwart Gottes wahrzunehmen. Am ersten Fastenwochenende soll die Kapelle der Gegenwart gleichzeitig zum Ort und zum Thema von zweitägigen Exerzitien werden.

Begleitung: Pater Dr. Martin Leitgöb,
Provincial der Redemptoristen, Rektor des Klosters Maria Puchheim, neben anderen Aufgaben im Orden und in der Seelsorge seit vielen Jahren Exerzitienbegleiter.

**Freitag, 16. Februar 2024, 17.00 Uhr, bis
Sonntag, 18. Februar 2024, 17.00 Uhr**

Beitrag: € 158,-
Nächtigungskosten:
Im EZ mit DU/WC € 142,-
Im EZ mit Etagedusche € 124,-

Anmeldung erforderlich!



Talitakum STEH AUF UND GEH

Bist du auf der Suche nach einem Leben, das einfach und doch wesentlich ist, das von Vertrauen und Liebe geprägt ist? Fühlst du dich mit deinen christlichen Wurzeln verbunden und suchst du neue Formen, wie du eine geerdete, zeitgemäße Spiritualität leben kannst?

In der Fastenzeit 2024 startet Margit Schmidinger ihre 6-WÖCHIGE-LEBENSCHULE

- WÖCHENTLICHER PODCAST mit zeitgemäßen, stärkenden Impulsen
 - GEDRUCKTES WORKBOOK mit täglichen Impulsen und Fragen
 - PERSÖNLICHE BEGLEITUNG und wöchentliche Präsenz oder Online-Meetings
- Alles, was du dafür brauchst, ist täglich etwas Zeit und die Bereitschaft, dich auf einen spirituellen Prozess einzulassen.

Referentin: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin und Begleiterin

Online:
**Montag, 19. und 26. Februar, Dienstag,
5. und 12., Montag, 18. und
25. März 2024**
Austausch jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Präsenz:
**Dienstag, 20. und 27. Februar, Mittwoch,
6. und 13., Dienstag, 19. und
26. März 2024,**
Austausch jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Das gesamte Paket kostet € 55,- und ist ab 1. Februar 2024 auf www.talitakum.at oder bei uns erhältlich.

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Fasten

Aus freiem Entschluss über längere Zeit (mind. einige Tage) keine feste Nahrung zu sich nehmen, dafür mehr als der Durst verlangt zu trinken, ist Heilfasten. Das hat aber nichts mit einer anstrengenden Hungerkur zu tun – Fasten ist ein ganzheitlicher Prozess – für Körper, Seele und Geist in gleichem Maße hilfreich. Fasten sorgt für Entgiftung und Entschlackung des Körpers, reduziert Übergewicht, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, baut Stress ab, löst seelische Blockaden, führt zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stabilität, reinigt den Geist und macht nicht zuletzt offener für das Religiöse. Fünf Abende, an denen in das Fasten eingeführt und der Prozess des Fastens begleitet wird. Übungen, die das Erleben bereichern und die spirituelle Dimension des Fastens verdeutlichen.

Referent: Mag. Wolfgang Singer,
Altmünster, Theologe, Psychotherapeut

**Mittwoch, 21., Freitag, 23., Sonntag,
25., Dienstag, 27. und Donnerstag, 29.
Februar 2024**
19.30 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 92,-

Anmeldung erforderlich!



Wir wollen unser Haus stets weiterentwickeln. Eines unserer aktuellen Anliegen ist die Verbesserung der Pausenbereiche, unter anderem mit Trinkbrunnen. Dies ist für uns sehr schwierig aus dem laufenden Budget zu finanzieren. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. IBAN: AT73 3471 0000 0222 0002. Tragen Sie bei Verwendungszweck „Pausenbereich“ ein.

Herzlichen Dank.
Ihr Maximilianhaus-Team



Meinem Glauben auf der Spur EINE REISE ZUM GRUND, DER UNS TRÄGT

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden. Damit wird ein wichtiger Wechsel der Perspektive vollzogen, hin zum Zugang, dass die je konkreten persönlichen (Glaubens-)Erfahrungen mit der christlichen Tradition zusammengehen.

Der Glaubenskurs orientiert und strukturiert sich an unserem Glaubensbekenntnis zu einem dreifaltigen Gott. Er geht von unterschiedlichen Erfahrungen von Heilsgegnwart aus: Für manche ist der Zugang zum Göttlichen über die Schöpfung zentral, für andere ist es die Nachfolge Christi, für wieder andere die Erfahrung heiliger Geistkraft. So leiten folgende Fragen unser gemeinsames Suchen und Denken:

Wie und wo erleben wir Gott?

Wie und wo erleben wir Jesus?

Wie und wo erleben wir die Kraft von Gottes Geist?

Referentin: Mag.^a Maria Eicher,
Seelsorgerin im pastoralen Handlungsraum des (ehemaligen) Dekanats Frankenmarkt. Sie arbeitete als Religionslehrerin und in verschiedenen Bereichen der Pastoral, zurzeit begleitet sie die Pfarrgemeinden Neukirchen an der Vöckla und Oberhofen und leitet das Projekt Frauenseelsorge.

Montag,
26. Februar, 4. und 18. März 2024,
jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 40,-

Anmeldung erforderlich!



Supervision mit Bettina Kronegger REFLEXION IM BERUFLICHEN KONTEXT

Supervision als berufs- oder ausbildungsbegleitender Reflexionsprozess unterstützt Sie, ein Team oder eine Gruppe dabei, die erworbenen beruflichen Kompetenzen zu erweitern und zu stärken.

Supervision ist ein berufsbegleitender Reflexionsprozess. Der moderierte Austausch mit den verschiedensten Methoden ermöglicht einen Perspektivenwechsel.

Teamsupervision

Erweiterung der Methodenkompetenz, neue Strategien und Ziele entwickeln.

Einzelsupervision

Die persönliche berufliche Situation sowie das eigene Wirken reflektieren. Natürlich ist auch eine Einzelfallsupervision möglich.

Supervision für Ausbildungsgruppen

Für beispielsweise Lebens- und Sozialberater:innen- sind ganze Supervisionstage, Halbtage- sowie einzelne Einheiten möglich. Aktuelle Themen, welche die Gruppe bzw. einzelne Ausbildungsteilnehmer:innen beschäftigen, werden reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet.

Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung für Ausbildungsteilnehmer:innen

Für z.B. angehende Lebens- und Sozialberater:innen- Auszubildende für diverse Berufe im Sozial- und Gesundheitswesen, werden in Einzelsupervisionen aktuelle Themen sowie die eigene Persönlichkeit im Kontext der „neuen“ beruflichen Rolle reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet.

Vorteile der Supervision: gutes Arbeitsklima, Psychohygiene in Teams, stärkend und unterstützend, Teambuilding, Begleitung auch durch Krisen, Krisenintervention, Gesundheitsfürsorge für Betrieb und Mitarbeitende, unterstützt die Zufriedenheit im Team, Arbeitsplatz, Betriebsklima, Rollen- und Beziehungsdynamiken beleuchten/ klären, neutrale Außensicht, verschiedene Blickwinkel erweitern den Horizont, Wertschätzung, Kommunikationsmoderation. Geht's den Mitarbeitenden gut, geht's der Firma gut, geht's der Leitung gut, geht's den Mitarbeitenden und der Firma gut.

Ist da etwas Interessantes für Sie/dich dabei?

Referentin: Bettina Kronegger,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Systemische Coachin, Supervisorin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin, BodyTalk CBP, Lizenzierte IoPT Weiterbildnerin, Co- Autorin im Buch „Mein Körper, mein Trauma, mein Ich“, selbständig in eigener Praxis seit 2008, IoPT Einzel- und Gruppenarbeiten seit 2011, IoPT Weiterbildung, Supervision, Update seit 2020

Dienstag, 27. Februar 2024,
9.00 bis 12.00 Uhr oder
Donnerstag, 16. Mai 2024
17.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!

FÖRDERMÖGLICHKEITEN:

Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet), Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



Yoga mit Margit

Für Margit bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu sein“, zu lauschen, zu beobachten, sich zu erlauben und Neugierde zu leben. Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus. Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die eigenen

Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten.

Yoga zu unterrichten bedeutet für sie viel Persönlichkeit und Empathie! Ihre Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein. Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt.

Margit schafft einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem zu verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.

Trainerin: Margit Fritzenwanger,
AYUR-Yogalehrerin, Heilmasseurin,
dipl.Gesundheitstrainerin

**Mittwoch, 28. Februar, 06., 13., 20. März,
03., 10., 17., 24. April 2024,**

**Mittwoch, 08., 15., 22., 29. Mai, 05., 12.,
19., 26. Juni 2024,
jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr**

Beitrag: jeder Block € 120,-

Anmeldung erforderlich!



Reparieren oder verändern von Lieblingsstücken

Ob ein Zipp kaputt, eine Naht aufgegangen, eine Hose zu lang, zu kurz oder ein Rock zu eng geworden ist ... Auch aus einem alten Kleidungsstück kann man noch etwas Brauchbares nähen. Hilfe dabei gibt es in diesem Kurs.

Referentin: Elisabeth Neumayer,
Schneidermeisterin, Regau,
www.mode-patchwork.com

**4 zusammenhängende Termine:
Donnerstag, 29. Februar, 7., 14. und 21.
März 2024,
jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr**

Beitrag: € 160,-

Anmeldung erforderlich!



Was uns stark macht FÜR MEHR STABILITÄT UND FLEXIBILITÄT IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN

Bei Belastungen, Krisen oder sonstigen Herausforderungen geraten wir oftmals in eine „Schieflage“. Aus dieser können wir uns zum

Glück immer wieder stabilisieren, und in Balance kommen. Wenn wir uns innerlich stabil und sicher fühlen, kommen wir mit Krisen und Herausforderungen leichter klar. Wir sind dann flexibler im Denken, bleiben handlungsfähig und vor allem werden wir wieder selbstwirksam. Dann wirft uns so schnell nichts mehr um.

Genau diese Fähigkeiten lernen wir im Kurs „Was uns stark macht“. Mit einfachen Übungen „trainieren“ wir unseren Resilienzmuskel. Oftmals sind es nur kleine Änderungen in unseren Gewohnheiten – sei es im Denken, Sprechen oder auch im Tun – die den Unterschied bedeuten.

Gabriele Scheibls Anliegen ist es, dass du nach diesem Kurs einen gangbaren und freudvollen Weg in deine beste Zukunft siehst – und ihn auch mutig betrittst.

Referentin: Gabriele Scheibl,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Freitag, 1., 8. und 15. März 2024,
jeweils 15.00 bis 20.00 Uhr**

Beitrag: € 174,-

Anmeldung erforderlich!



Kochen mit ... BEGEGNUNGSASPEKT

Miteinander reden und sich kennen lernen. Neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten. Gerichte aus aller Welt.

Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

Begleitung: Doris Sterrer, Bianca Loidl

**Freitag, 1. März 2024,
17.00 bis 21.00 Uhr
Köchin: Cornelia Lexa,
österreichische Küche**

**Mittwoch, 24. April 2024,
17.00 bis 21.00 Uhr
Köchin: Arzu Özdemir, türkische Küche**

**Montag, 10. Juni 2024,
17.00 bis 21.00 Uhr
Andreas Hölzlwimmer,
vegane Sommerküche**

Beitrag: Lebensmittelbeitrag & freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!



Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs

Sie haben erst seit Kurzem ein Smartphone? Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von einer qualifizierten Trainerin in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps.

Zum Kurs sind mitzubringen:

eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät – kein iPhone

E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Referentin: Mag.^a Maria Wimplinger,
Erwachsenenbildnerin,
SelbA-Digital-Trainerin

3 zusammenhängende Termine:
Mittwoch, 6., 13. und 20. März 2024,
jeweils 13.30 bis 16.30 Uhr

Beitrag: 85,-

Anmeldung erforderlich!



Chorliteraturabend - Neue Noten aus dem Kirchenmusikreferat

LEICHTE UND MITTELSCHWERE CHORWERKE FÜR DIE CHORCHENCHORPRAXIS



Mona Rozdestvenskyte und Florian Hutterer stellen leichte und mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis vor.

Ein Teil der Chorliteratur beinhaltet auch das Thema Fastenzeit, Ostern und Pfingsten. Die Noten werden miteinander ausprobiert und hilfreiche Tipps zu ihrer Einstudierung gegeben, sowie die Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen.

Referierende:

Mona Rozdestvenskyte MA:

Kirchenmusikbeauftragte der Diözese Linz, Konzertorganistin im In- und Ausland, Chorleiterin, Studium der Kirchenmusik (Bachelor und Master)

Mag. Florian Hutterer: Referent in der Fachstelle Kirchenmusik der Diözese Linz, Pädagoge für Musik- und Chorerziehung, Chorleitung und Informatik, Chorleiter verschiedener Ensembles und Chöre und freischaffender Pianist und Keyboarder.

Donnerstag, 7. März 2024,
19.30 Uhr

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Sei gut zu dir, wir brauchen dich! EIN WORKSHOP FÜR MEHR SELBSTLIEBE

Es gibt immer was zu tun. Ob in der Familie, in der Arbeit, im Verein oder in der Kirche. Wir werden gebraucht. Aber was ist mit mir? Warum stellen wir unsere eigenen Bedürfnisse immer zurück? Selbstmitgefühl und Selbstliebe ist kein Ego-Tripp, sondern Grundvoraussetzung für ein zufriedenes, dankbares Leben. An drei Abenden beschäftigen wir uns mit dem Thema der Selbstfürsorge und finden dadurch einen liebevolleren Umgang mit uns selbst. In Zusammenarbeit mit Dekanatsprojekt Talitakum

Referentin: Margit Schmidinger,
Seelsorgerin und Begleiterin

Donnerstag 7., 14. und 21. März 2024,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 45,-

Anmeldung erforderlich!



Gutschein

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne individuell gestaltete Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.



EPL – Das Geheimnis glücklicher Paare KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns.“
Rumi

Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein.

Weil zwei Menschen verschieden sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen. In unseren Kommunikationstrainings (EPL) lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.

- Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und dem Partner/der Partnerin darüber zu erzählen.
- Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.

Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum. Die Besonderheit des Seminars liegt in der kleinen Kursgruppe. Zwei speziell ausgebildete Kommunikationstrainer:innen begleiten Sie.

Inhalte: Erwartungen an die Partnerschaft, Intimität und Sexualität, gemeinsame Werte, Spiritualität und Glaube, Ansprechen von Gefühlen, Problemlösungen.



Identitätsorientierte Psychotraumatheorie FORTBILDUNG UND VERTIEFUNG

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.

Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, in denen unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs-, und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT Methode von Prof. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger & drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung & Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- & Sozialberater:innen, Berater:innen im psychosozialen Kontext
- Pädagogen und Pädagoginnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert und seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

Referierende:

Martina Freund, Elementarpädagogin, Dipl. Montessori-Pädagogin, EPL Trainerin und
Ing. Thomas Freund PMM, NLP Practitioner, Mediator, Techniker, EPL Trainer

Freitag, 8. März 2024

16.00 bis 19.00 Uhr

Samstag, 9. März 2024

9.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 10. März 2024

9.30 bis 14.00 Uhr

Beitrag: € 335,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!



Referentin:

Bettina Kronegger, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Systemische Coachin, Supervisorin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin, BodyTalk CBP, Lizenzierte IoPT Weiterbildnerin, Co-Autorin im Buch „Mein Körper, mein Trauma, mein Ich“, selbständig in eigener Praxis seit 2008, IoPT Einzel- und Gruppenarbeiten seit 2011, IoPT Weiterbildung, Supervision,

8. und 9. März, 12. und 13. April, 3. und 4. Mai, 7. und 8. Juni, 5. und 6. Juli, 6. und 7. September, 4. und 5. Oktober, 8. und 9. November, 6. und 7. Dezember 2024,

freitags jeweils von 10.00 bis 19.00 Uhr, samstags jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

Beitrag:

€ 2.150,- Gesamtkosten, pro Modul zahlbar, Supervisionen extra

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation NACH MARSHALL ROSENBERG – BASISSEMINAR

Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt in die Elemente der Gewaltfreien Kommunikation eingeführt:

- eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten,
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen,
- zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen,
- die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen,
- mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Was ist GFK (Gewaltfreie Kommunikation)?

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller (Konflikt-)Beteiligten zu berücksichtigen. Sie strebt eine „Win-win“-Situation an.

Es geht dabei nicht um richtig und falsch oder, wer recht oder unrecht hat, sondern nur: Wie geht es mir, wie geht es dem anderen, was brauchen wir und was können wir tun, um unser Leben zu bereichern?

Ab acht Teilnehmenden mit einem zweiten Trainer.

Referierende: Nicola und Thomas Abler,
Trainer:in gewaltfreier Kommunikation

9. und 10. März, 6. und 7. April, 4. und 5. Mai 2024, Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr und Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Beitrag: € 715,-
€ 1320,- für Paare

Anmeldung erforderlich!

Gewaltfreie Kommunikation

ALLTAGSPRACTITIONER

Basistraining

9. und 10. März, 6. und 7. April, 4. und 5. Mai 2024,
Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr und Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefungsseminare

Samstag, 15. Juni, 29. Juni, 28. September und 23. November 2024,
9.00 bis 17.00 Uhr

Intensivtraining

Samstag, 25. Jänner, 15. Februar, 22. März, 26. April, 24. Mai, 21. Juni, 27. September, 25. Oktober, 22. November, 6. Dezember 2025,
jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration

Samstag, 28. Februar und Sonntag, 1. März 2026,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at
Diese Ausbildung ist eine modulare, aufbauende Ausbildung mehreren Stufen. Diese können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden.

Beitrag:

Gesamtpreis bei Buchung aller Seminare € 2.775,-
(Ratenzahlung möglich)

Anmeldung erforderlich!

Die Entwicklungsstufen des GFK-Alltagspractitioners

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE PEERGRUPPE



Gott im Universum finden THEOLOGIE UND NATURWISSENSCHAFT IM DIALOG

Seit jeher fasziniert der Sternenhimmel. Die Bilder von Teleskopen und Raumsonden lassen uns über die Schönheit und Unermesslichkeit des Alls staunen. Früher war der Himmel für die Menschen der selbstverständliche Beweis für den Schöpfergott, doch wie ist das heute? Gibt es zwischen Religion und Wissenschaft noch Brücken? Ist das All noch ein Hinweis auf einen Gott oder starren wir in eine unendliche Leere? Treibt unsere Erde mit ihrem wunderbaren Leben wie ein einsames Floß im Weltall? Der Vortrag zeigt u.a. anhand eigener Astrophotographien, dass es auch heute immer noch sinnvoll ist, von zwei „Himmeln“ zu reden: vom „sky“ der Sterne und vom „heaven“ Gottes. Im Menschen finden beide zusammen.

Referent: Univ.-Prof. Dr. Franz Gruber,
Professor der Dogmatik und Ökumenische
Theologie an der KU Linz, Hobbyastronom

Dienstag, 12. März 2024,
19.00 Uhr

Beitrag:
€ 11,- Vorreservierung,
€ 13,- Abendkassa

Anmeldung erforderlich!





Hand- und Brushlettering BASIC WORKSHOP

In diesem Workshop lernst du die Grundkenntnisse des Hand- und Brushletterings kennen. Wir starten mit einer kleinen Materialkunde und der Gestaltung von Aquarellhintergründen. Danach sehen wir uns verschiedene Schriftarten an, erlernen Schattenlinien zu setzen und widmen uns dann dem Brushlettering. Hier üben wir zuerst die richtige Stiftehaltung mit dem Brushpen und arbeiten uns dann Buchstabe für Buchstabe durch das Brush- Alphabet.

Im Materialpreis inbegriffen sind alle Materialien, die für den Kurs benötigt werden. Dazu gehören Workshop Unterlagen und ein „Stifte-Starterset“ mit dem du zuhause gleich weitermachen und deine erlernten Kenntnisse vertiefen kannst.

Hand- und Brushlettering Volume 2 FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

In diesem Workshop wird's bunt, denn wir widmen einen Großteil der Kurszeit dem BLENDING (= das Mischen von zwei oder mehreren Farben zu einem Farbverlauf). Ihr bekommt Layout-Tipps, wir lassen unsere Buchstaben „tanzen“, versuchen Outline-Buchstaben zu gestalten und sehen uns an, was unser Brushpen alles kann. Außerdem gibt es weitere Gestaltungsideen für Hintergründe. Voraussetzung für diesen Workshop ist der Besuch des Basic Workshops oder Vorkenntnisse im Hand- und Brushlettering. Mitzubringen sind ein Fineliner und ein schwarzer Brushpen für kleine Schriften (aus dem Materialpaket des Basic Workshops)

Referentin: Silke Ortler,
Leiterin Eltern-Kind-Zentrum, hat 2017 das Handlettering für sich entdeckt, und gibt ihr erworbenes Wissen, sowie Tipps und Tricks gerne in ihren Workshops weiter.

**Freitag, 15. März 2024,
15.30 bis 19.00 Uhr**

Beitrag: € 60,- Workshop,
zzgl. € 25,- Materialkosten
(vor Ort zu bezahlen)

Anmeldung erforderlich!

**Freitag, 5. April 2024,
15.30 bis 19.00 Uhr**

Beitrag: € 60,- zzgl. € 7,- für Papier- und
Kopierkosten

Anmeldung erforderlich!



Drahtkörbe flechten

Getreu einer alten Tradition unserer Region werden an diesem Nachmittag je nach Belieben entweder Zeger, Körberl, Dekoherzen oder andere individuelle Werkstücke aus Draht gebunden. Es werden dabei zwei verschiedene Bindetechniken vorgestellt. Intensivkurs – je nach handwerklichem Geschick schafft man mehrere verschiedene

Werkstücke an einem Nachmittag. Bitte zum Kurs mitbringen, wenn vorhanden:

Spitzzange, Seitenschneider, Kombizange, dünne Handschuhe, mind. 2 Schraubzwingen.

Referentin: Sylvia Graf lebt mit ihrer Familie in Pitzenberg/Schwanenstadt. Vor 9 Jahren ließ sie sich das Zögerbinden von Josef Fischnaller beibringen.

**Freitag, 15. März 2024,
14.00 bis 20.00 Uhr
oder**

**Freitag, 24. Mai 2024, 14.00 bis 20.00
Uhr**

Beitrag: € 48,- zuzüglich Materialkosten
(ca. € 10,- bis € 15,-) direkt vor
Ort bar zu bezahlen.

Anmeldung erforderlich!



Aufrechte Körperhaltung BEWEGLICH – FREI – WIEDER DU SEIN

Mit Bewusstheit durch Bewegung, Tiefenentspannung, Yogaeinheiten und dem Betrachten der eigentlichen Ursache von Blockaden kommen dein Körper & Geist & Seele wieder in Harmonie.

Aufrecht zu sein und eine gute Haltung zu haben kannst du von innen heraus erfahren. Beides ist wohltuend für deinen Rücken.

Die Atmung fließen lassen, Achtsamkeit erlernen, Körperbewusstsein entwickeln und Entspannung genießen. So zauberst du dir selbst ein Lächeln ins Gesicht. Die 7 Basics: *bewusstes Bewegen* Gewohnheiten verstehen *Achtsamkeit lernen* Einlassen auf Neues *WAS blockiert dich? *Wahrnehmung im Raum *Mut zur Langsamkeit*

Freu dich, wieder DU zu sein!

Bitte Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Referentin: Susanne Schlesinger,
Weyregg am Attersee, Zert. Yogalehrerin,
Dipl. Feldenkraispädagogin, System. Auf-
stellungsleiterin www.lebeninbewegung.at

**Samstag, 16. März 2024, 9.00 bis 18.00
Uhr, Sonntag, 17. März 2024, 9.00 bis
16.00 Uhr**

Beitrag: € 175,-

Anmeldung erforderlich!



Vielleicht hätte ich eine Familie DAS „FREMDVÖLKISCHE“ KINDERHEIM IN SPITAL AM PYHRN (OBERÖSTERREICH) 1943-1945

In Spital am Pyhrn wird 1943 in einem aufgelassenen Gasthof ein sogenanntes „fremdvölkisches“ Kinderheim eingerichtet und bis Jänner 1945 betrieben. 106 Säuglinge slawischer Zwangsarbeiterinnen fristen dort ein trauriges Dasein. Entsprechend der NS-Ideologie gelten sie als minderwertig. Viele sterben aus Mangel an Ernährung, Pflege und Liebe. Die überlebenden Kinder werden nach 1945 in „childrens's homes“ gesammelt und als „Waisen“ in ihre vermutlichen Heimatländer repatriert. Manche suchen jahrzehntelang nach Spuren ihrer Herkunft. Auch in unserer Region gab es fremdvölkische Kinderheime

Referentinnen

Maria Prieler-Woldan, Autorin des Buches „Vielleicht hätte ich eine Familie ...“
Susanne Lammer, Gedenkarbeit Spital am Pyhrn

**Dienstag, 19. März 2024,
19.00 Uhr**

Beitrag:

€ 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Restkarten an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige

Wir laden Sie alle ein, zu einem unserer Treffpunkte zu kommen, um

- Erfahrungen auszutauschen,
- sich Belastendes von der Seele zu reden,
- sich Wissen anzueignen,
- neue Wege kennen zu lernen,
- gestärkt in den Pflegealltag zu gehen und
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu erleben.

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Genauso willkommen sind Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen.

**Auf ein gemeinsames Unterwegs-Sein
freut sich:**

Helene Kreiner-Hofinger
(Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige
Vöcklabruck)
Telefon: 0676 8776 2448

**Termine: jeden 3. Dienstag im Monat von
18.00 bis 20.00 Uhr**
**die nächsten Termine: 19. März, 16. April,
21. Mai, 18. Juni 2024**

Anmeldung erforderlich!



Gespräche über Gott und die Welt IMPULS UND GENUSS BEI AUSTAUSCH UND VERTIEFUNG



Wie oft möchte ich mit jemandem intensiver über ein Thema ins Gespräch kommen und es gelingt nicht. Diese Abende sind ein Anlass, in die Tiefe einzutauchen und nicht nur an der Oberfläche zu bleiben. Willi Seuffer-Wasserthal bereitet immer tagesaktuell einen Impuls vor und lädt zum gemeinsamen Austausch mit Genuss und Tiefgang. Das Thema wird eine Woche vor dem Termin auf www.maximilianhaus.at veröffentlicht. Diese Gespräche haben eine beschränkte Teilnehmendenzahl und sind verbunden mit einem kleinen Snack und einem dazupassenden Getränk. Wollen Sie mit einer Gruppe intensiv ins Gespräch kommen? An einem Thema mal einen Abend dranbleiben? Andere Meinungen hören, ohne zu werten? Miteinander ins Gespräch kommen? Eine Form des Voneinanderlernens üben und probieren? Dann sind Sie hier richtig.

Gesprächsleiter: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus, Moderierender und
Diskutierender

Was ist gutes Leben?
**Mittwoch, 20. März,
19.00 Uhr**

Wo ist dein Platz im Leben?
**22. Mai 2024,
jeweils 19.00 Uhr**

Beitrag: zwischen € 5,- und € 20,- je nach
Selbsteinschätzung.

Anmeldung erforderlich!



Ein Garten zum Wohlfühlen für Bienen und Menschen HYBRID-VORTRAG

An diesem Abend erfahren wir Wissenswertes über Blühpflanzen, welche der Biene als Nahrungsangebot dienen, und wie diese für den Menschen nutzbar sind. Außerdem werden wir auch Möglichkeiten für eine nachhaltige Friedhofsbepflanzung kennenlernen.

Ort: Pfarrsaal St. Michael, Schwanenstadt
In Kooperation mit Arbeiskreis
Schöpfungsverantwortung Schwanenstadt

Referentin: Kathrin Neuhuber,
Gärtnermeisterin, Schwanenstadt,
www.kraeuterhof-neuhuber.at

**Datum: Donnerstag, 21. März 2024,
19.00**

Beitrag: € 7,-

Für die Online-Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich!

Der Link wird kurz vor Seminarstart per Mail zugesandt.



Zusammen unterwegs – Spaziergänge für mein Herzensanliegen

Wie oft hast du dir schon bei einem Thema gedacht, das wäre super, wenn es dies oder das geben würde? Aber es hat niemand für dich gemacht. Die Idee ist es, mit einer zweiten Person zu einem Spaziergang aufzubrechen und miteinander ins Gespräch zu kommen, was einem am Herzen liegt. Ein Carepaket mit Stärkung, Anregungen und Impulsen geht mit auf den Weg. Willst du mit jemandem gehen? Willst du jemandem von deinem Herzensanliegen erzählen? Wenn ja, dann bist du hier richtig.

Treffpunkt: Maximilianhaus Foyer. Bei Schlechtwetter bleiben wir im Haus.

Anstoßgeber: Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

**Einzeltermine: Freitag, 22. März, 26. April,
24. Mai, 28. Juni 2024,
jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr**

Beitrag: je nach Möglichkeit zwischen € 5,-
und € 20,- pro Termin

Anmeldung erforderlich!



Humor VORTRAG

Ein humorvoller Blick auf das Leben kann viele oft schwierige Situationen leichter erscheinen lassen. Darüber hinaus kann Humor Konflikte entschärfen – mit Klienten und Klientinnen, im Kollegium aber auch mit Freunden und Familie. Und nicht zuletzt ist Humor ein wirksames Mittel gegen Stress. Dabei müssen Menschen keineswegs als „Spaßmacher“ geboren sein. Inhalt sind Werkzeuge, um den eigenen Humor zu trainieren. Basierend auf Ergebnissen aus der therapeutischen Praxis, der positiven Psychologie und den fünf Stufen des Humors.

Referentin: Evelyn Mallinger,
Soziologin, Pädagogin, Diplomierte Resilienztrainerin, Diplomierte Kinesiologin und Cranio-Sacral Therapeutin, Ausgebildete CliniClownfrau

**Mittwoch, 3. April 2024,
19.00**

**1,5 Stunden Vortrag, im Anschluss können
gerne Fragen gestellt werden**

Beitrag:
€ 10,- Vorreservierung,
€ 12,- Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Raus aus der Angstspirale Rein ins Vertrauen

Tauche ein in die spannende Welt der Intelligenz deines Herzens und entdecke, wie du mit einfachen Übungen und Atem-Methoden deine Ängste überwinden und Selbstvertrauen aufbauen kannst. In diesem interaktiven Workshop mit praktischen Übungen lernst du die Grundlagen der HeartMath® Methode kennen. Erfahre hier, wie du deine Emotionen regulierst, Widerstandskraft und Zukunftsmut aufbaust und dein inneres Gleichgewicht stärkst.

Dieser Kurs bietet dir eine unterstützende Umgebung, um deine Ängste hinter dir zu lassen und Vertrauen in dich selbst, in die Zukunft und ins Leben ganz allgemein zu entwickeln. Starte deine Reise zu mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit!

Referentin: Gabriele Scheibl,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Freitag, 5. April 2024,
15.00 bis 20.00 Uhr**

Beitrag: € 79,-

Anmeldung erforderlich!



Erstellen eines Fotobuchs WORKSHOP

Sie möchten Ihre Urlaubsfotos oder die Fotos einer Familienfeier in einem Buch festhalten? Im Kurs erfahren Sie Schritt für Schritt alles über die Erstellung eines Fotobuches. Vom Installieren der Software am Notebook über die Auswahl der Fotos bis zur Wahl des Buchformates und der Gestaltung des Einbandes lernen wir alle notwendigen Arbeitsschritte kennen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Zum Kurs sind mitzubringen: Eigenes Notebook, mind. 30 Fotos (am Notebook oder auf USB-Stick gespeichert)

Referentin: Stefanie Gastberger,
SelbA-Digital-Trainerin

**2 zusammenhängende Termine:
Freitag, 5. und 19. April 2024,
jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr**

Beitrag:
PG 1: € 60,-
PG 2: € 65,-

Anmeldung erforderlich!



Wer nicht sagt, was er denkt, und nicht tut, was er sagt ...

Geht es dir auch manchmal so, dass du einen inneren Konflikt zwischen Verstand und Gefühl hast? Wie gelingt es dir dann gleichzeitig sicher, ehrlich und empathisch zu sein? Ohne, dass du dich verbiegst, Geschichten erfinden musst, in einem Konflikt überreagierst, erstarrst und kein Wort rauskriegst – du womöglich im Nachhinein aus deiner Selbstachtung fällst? Im Gespräch gut bei dir zu bleiben, souverän zu sein und das auszudrücken, was dir am Herzen liegt, wobei Klarheit das Ergebnis ist – in Gesprächen wie in Konflikten. Klingt nach einer Herausforderung? Dann ist dieses Seminar genau richtig für dich! Wir werden nicht nur darüber sprechen, sondern auch TUN, um es schon einmal zu erleben, wie es möglich ist, damit es dir draußen in der freien Wildbahn leichter fällt, authentisch zu leben.

Die Kombination der Bereiche Neurolinguistik, Kommunikationswissenschaft, positive Psychologie und Mentaltechnik kommt dabei zum Einsatz.

Referentin: Sylvia Isabella Fischer,
die Trainerin mit Hirn, Herz und Seele,
Neurolinguistik, Kommunikations-, Verhal-
tens- und Mentaltrainerin, Mentorin für
Persönlichkeits-, Team- und Personalent-
wicklung

**Samstag, 6. April 2024,
10.00 bis 17.00 Uhr**

Beitrag: € 98,-

Anmeldung erforderlich!



Natürl.ICH VORTRAG MIT MUSIK.

Immer mehr lassen wir uns von unserer selbst geschaffenen „Schneller-höher-weiter“-Welt vereinnahmen und laufen eifrig in ihren Hamsterrädern mit. Um uns in dieser schnelllebigen Zeit nicht zu verlieren, dürfen wir (wieder) lernen, uns selbst gut zu führen. Schlüsselkomponenten für gelingende Selbstführung werden in diesem musikalisch umrahmten Vortrag mal ernst, mal berührend und humorvoll in alltagstaugliche Impulse verpackt – mit dem Ziel, den Teilnehmenden einen bunten Blumenstrauß an praktischen Möglichkeiten für die eigene gelingende Selbstführung in die Hand zu geben.

Vortragende:

Mag. Dipl. Ing. Sigrid Grünberger,
Persönlichkeitsentwicklerin und Soziologin.
Sie liebt es, Menschen alltagstaugliche Werk-
zeuge für die Stärkung ihrer Selbstkompeten-
zen in die Hand zu geben und Menschen in
die Selbstermächtigung zu begleiten.

**Mittwoch, 10. April 2024,
19.00 bis 21.00 Uhr**

Beitrag:

€ 10,- Vorreservierung,

€ 12,- Restkarten an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!

Natürl.ICH.e Selbstführung

Für gelingende Selbstführung dürfen wir uns wieder daran erinnern, dass wir als Menschen denkende, fühlende und beseelte natürliche Wesen sind – und auch genau diese Elemente für uns nutzen: unser gesamtes Körper-Geist-Seele-System als wertvollsten Impulsgeber und die uns umgebende Natur als inspirierende Mentorin. Im Seminar erarbeiten wir gemeinsam die 6 Säulen der Natürlichen Selbstführung, und du bekommst wertvollen Denk-, Inspirations- und Fühlraum sowie Methoden zum Selbstcoaching in & mit der Natur, um besser in gutem Kontakt mit dir zu sein & zu bleiben – ganz natürl.ICH.

**Samstag, 20. April 2024,
9.00 bis 17.00 Uhr**

Beitrag: € 139,-

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zu einer synodalen Kirche LESEKREIS ZUM SYNTHESEBERICHT

Im Oktober 2023 haben wir nach Rom geblickt und unsere Hoffnungen auf eine veränderte Kirche gerichtet. Auf den ersten Blick haben wir nur die großen runden Tische in der Synodenaula in Erinnerung. Aber die sind schon eine große Neuerung. Es wurde dort miteinander gesprochen und nicht nacheinander oder übereinander. Dies braucht ein Einüben und Erleben. Von diesem Gesprächsprozess in Rom gibt es auch einen Abschlussbericht, der es wert ist, diesen zu studieren. Doch meistens ist das alleine sehr mühsam. Im gemeinsamen Lesen und Austauschen wollen wir dieses Dokument auch als Text entdecken und überlegen, was uns irritiert, anregt und begeistert. Wir werden an drei Abenden jeweils einen Abschnitt des Dokumentes gemeinsam studieren und diskutieren.

Moderation: Willi Seuffer-Wasserthal,
Dekanatsassistent, BZ Maximilianhaus

**Mittwoch, 10., 24. April und
8. Mai 2024,
19.00 Uhr**

Beitrag: 25,-

Anmeldung erforderlich!



Digital Spezial KULTURGENUSS ONLINE BUCHEN

Sie wollen ins Theater, Museum oder Kino?
Von der Recherche zu vorhandenen Angeboten über die Ticketbuchung bis hin zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder eigenem PKW erlernen Sie alles Notwendige in diesem Kurs.
Inhalte: Recherche Kulturangebote, Kartenbuchung, Scotty-Routenplaner, ÖBB-Ticket, Google Maps

Voraussetzung:

Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Notebook, auf dem Sie Zugriff auf eine E-Mail-Adresse haben, mit.

Referentin: **Stefanie Gastberger**,
SelbA-Digital-Trainerin

Freitag, 12. April 2024,
9.00 bis 11.00 Uhr

Beitrag: € 18,-

Anmeldung erforderlich!



Ich bin dein Mensch KINOABEND IM MAXIMILIANHAUS

Eine ebenso intelligente wie sarkastische Archäologin aus Berlin wird ausgewählt, um drei Wochen lang mit einem humanoiden Roboter zusammenzuleben, der als ihr idealer Partner programmiert wurde.

Sie soll beurteilen, ob Maschinenwesen künftig Bürgerrechte erhalten können.

Ein Film von Maria Schrader

Dienstag, 16. April 2024,
21.00 Uhr, Filmdauer: 104 Minuten

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich IOPT ANLIEGENMETHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen. Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen. Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen. Verständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln. In Eigenresonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst. IoPT als Lebens- und Liebesschule. Franz Ruppert. Gehen wir gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich. Sei dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Referentin: **Bettina Kronegger**,
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

Freitag, 19. April 2024,
13.30 bis 21.00 Uhr oder
Samstag, 20. April 2024,
9.00 bis 19.00 Uhr

Beitrag pro Tag:
€ 110,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!

So kommen Sie zu uns:

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bahnknotenpunkt Attnang-Puchheim (ca. 1,5 km vom Bildungshaus entfernt)
- Taxis vor dem Bahnhofsgebäude
- Stadtbusverbindung Linie 1 – Ausstiegsstelle: Basilika Puchheim – Fahrtdauer: ca. 3 Minuten.
- Oder Bundesbus Linie 576 – Ausstiegsstelle Puchheim Maierhof

Anreise mit dem Auto

Folgen Sie der Beschilderung „Schloss Puchheim“

- Von der A1 kommend: A1 Westautobahn – Abfahrt Regau Richtung Vöcklabruck (B145) erste Ampel rechts Richtung Attnang-Puchheim ca. 4 km dem Straßenverlauf folgen, dann geht es bergauf; Sie sehen rechts vor sich die Kirche; Parkmöglichkeit gegenüber;
- Von der B1 kommend: Folgen Sie in Attnang-Puchheim der Beschilderung Schloss Puchheim; parken Sie gegenüber der Kirche;
- gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes





Schreibend zu mehr Lebensfreude und Resilienz

Herausfordernde Zeiten bringen uns oft an unsere Grenzen, ziehen wertvolle Kraft und Energie. Lernen Sie im Workshop, wie Sie das Schreiben für sich nutzen können – entlastend, klärend, wohltuend. Mit Stift und Papier raus aus dem Gedankenkarussell, hinein in stärkende Erinnerungen, Lichtblicke und Ideen. Sie sammeln erste Erfahrungen im Journaling – einer modernen Form des Tagebuchs, mit dem Ziel, die mentale Gesundheit und Lebensfreude zu stärken. Dabei sind keine Vorkenntnisse nötig, jede:r schreibt für sich. Entdecken auch Sie die magische Kraft des Schreibens in entspannter Atmosphäre!

Referentin: Lisa Fuchs,
Schreibcoach und Achtsamkeitstrainerin

Freitag, 19. April 2024,
14.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 45,-

Anmeldung erforderlich!



Parlamentsbesuch – REISE ZU GESCHICHTE UND GEGENWART DER DEMOKRATIE IN ÖSTERREICH

An diesem Tag machen wir eine Entdeckungsreise zur Geschichte und Gegenwart österreichischer Politik. Wir werden das frisch renovierte Parlament besichtigen. In einer Führung zur rGeschichte des Hauses und Fragen von aktueller Politik werden wir uns konkret mit dem Entscheidungsgremium von Österreich befassen. Im Anschluss ist noch Zeit, sich im Demokratium mit der parlamentarischen Demokratie in Österreich zu beschäftigen.

Unsere Reise beginnt im Haus der Geschichte. Hier entdecken wir zentrale Geschehnisse österreichischer Politik. Im Haus der Geschichte machen wir uns auf die Spuren von der Monarchie zur Demokratie, von der Diktatur bis ins Heute. Die aktuelle Sonderausstellung ist „Holidays in Austria. Ein Urlaubsland erfindet sich neu“.

Im Anschluss werden wir unsere Reise beenden und zurück nach Oberösterreich reisen.

Begleitung: Eva Bauernfeind-Schimek,
Diözese Linz, Fachbereich Gesellschaft und
Soziales, Teresa Wielend, Haus der Frau,
Isolde Schmid, BZ Maximilianhaus

Samstag, 20. April 2024

Beitrag: € 25,- exklusive Reisekosten.

Zeitplan:

7.36 Abfahrt Attnang-Puchheim

8.06 Abfahrt Linz

9.22 Ankunft Wien Westbahnhof

10.00 Führung Haus der Geschichte

12.30 Mittagspause zur freien Verfügung

14.00 Führung Parlament

17.38 Abfahrt Wien Westbahnhof

18.56 Ankunft Linz

19.25 Ankunft Attnang-Puchheim

Anmeldung erforderlich!



Entdeckungen in der Kulturhauptstadtregion TRAUNKIRCHEN & EBENSEE

Die künstlerische Welt ist im Jahr 2024 sehr nahe. Wir wollen dies nutzen, um auch auf Entdeckungsreise zu gehen. Dieser Tag ist eine Möglichkeit, die Interventionen und Ausstellungen in Ebensee und Traunkirchen zu entdecken. Es ist ein gemeinsames Unterwegssein, um sich gegenseitig anregen zu lassen, wenn die Kunstwelt zu Gast im Salzkammergut ist. Das genaue Programm wird mit der Anmeldung zugesandt.

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
Dekanatsassistent, Wegbegleiter,
BZ Maximilianhaus

Samstag, 27. April 2024, 29. Juni 2024,
Abfahrt mit dem Zug von Attnang-Puchheim um 9.08, Rückkunft etwa 18.00 Uhr

Beitrag: € 25,- pro Termin, Zugticket ist extra zu bezahlen- Falls Sie eines benötigen, geben Sie dies bei der Anmeldung an. Wir können dann für Gruppen von jeweils 2-5 Personen ein Einfach-Raus-Ticket bestellen.

Anmeldung erforderlich!



Camino delle Pievi – der Taufkirchenweg 3D-AUDIOVISION

Friaul, nahe der österreichischen Grenze in Italien, ist eine Region voller Geschichte und Naturschönheiten. Hier verläuft auf 20 Etappen der noch wenig beachtete Pilgerweg „Camino delle Pievi“ auf alten Tal- und Alpinwanderwegen; zu den zehn Taufkirchen, die einst Wehrtürme waren und hoch oben auf besonderen Kraftplätzen thronen. Markus Hatheier wanderte in 2 Wochen auf 270km durch wunderschöne Berg- und Taldörfer, an Flüssen und Wildbächen entlang und durch die schroffen Gipfel der Karnischen Alpen. Seine einzigartigen 3D Bilder nehmen den Besucher hautnah mit, in eine Region voll ursprünglicher Schönheit und Stille, die jeden Schritt zur Meditation werden lassen.

Vortragender: Markus Hatheier,
3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf nationalen und internationalen 3-D-Bewerben.

Dienstag, 30. April 2024, 19.30 Uhr

Beitrag:
€ 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Restkarten an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Sprechtraining mit Emotionaler Intelligenz
WIE GELINGT MIR DIE KOMMUNIKATION MIT
MENSCHEN (NOCH) BESSER?
IM BERUFS- UND IM PRIVATLEBEN

Für Personen mit dem Wunsch, (noch) beweglicher und sicherer im Sprechen mit und vor anderen Menschen zu werden. Die Emotionale Intelligenz ist der Schlüssel zur authentischen Kommunikation. Ob im Berufs- oder im Privatleben. Wir lernen und üben mittels dafür speziell ausgewählter Texte, authentisch und annehmbar vorzutragen, sowie das gewinnende Sprechen mit und vor Personen (intensives Training!). Zuvor lernen sich alle Teilnehmenden selbst und ihre WERTEmuster kennen.

Zielgruppe: Vortragende, Referierende, Führungskräfte, Pädagogen und Pädagoginnen, Jugendleiter:innen, Verkäufer:innen, Berater:innen und alle, die beruflich oder privat etwas zu sagen haben.

Referent: Gerald Häfele,
 Dipl. Fachtrainer und Mentor,
 www.gerald-haeefe.com

Freitag, 3. Mai 2024,
 16.00 bis 21.00 Uhr

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!



Sing mit Energie – Glückstag

Lieder aus aller Welt, aber auch einfache Jodler, dazu einfache Bewegungslieder, Lockerungsübungen sowie passende Texte. Dabei begeben wir uns auf eine rhythmisch-musikalische Reise durch die verschiedenen Kulturen der Welt. Dabei geht es darum, in Gemeinschaft, die verbindende und heilsame Kraft des Singens und Bewegens zu spüren und einzutauchen in die Quelle der Freude und Zufriedenheit.

Dazwischen begleitet uns Energie-Strömen auf unserem Weg zu innerer Ruhe und Entspannung.

Was – Wie – Wer:

- bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zum Mitschreiben und ein offenes Herz.
- Eingeladen sind alle, die gerne singen, schon lange nicht mehr gesungen haben, und besonders jene, die glauben, nicht singen zu können.
- Beim Singen gibt es keine Fehler, nur Variationen. KEINE Vorkenntnisse nötig!

Referentin: Ingrid Huemer, ein gebürtiges Bauernmädels aus Bad Wimsbach-Neydharting mit kraftvoller Stimme, ist: Zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen und für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser, Jung-Jodlerin, Praktikerin für Cranio-Sacrale Körperarbeit. Ihre Vision ist es, Menschen (wieder) zum Singen und Klingen zu bringen, weil: Singen ist gesund, Singen macht glücklich, ALLE können singen!

Samstag, 4. Mai 2024,
 9.00 bis 16.30 Uhr

Beitrag: € 90,-

Anmeldung erforderlich!



Workshop in Cranio-Sacraler Therapie
TEIL 1

Im Basis-Workshop werden Sie in praxisorientierter Weise in die mit sanfter und leichter Berührung arbeitende Methode der Cranio-Sacralen Therapie eingeführt. Diese aus der Osteopathie entstandene manuelle Körperbehandlung hilft den Einfluss von Stress zu lindern, stärkt die körpereigene Abwehr und unterstützt Ihren Weg zu Wohlbefinden und Gesundheit. Sie werden einfache aber tiefgreifende Techniken aus der Cranio-Sacralen Therapie gezeigt bekommen und erleben, wie diese die Selbstheilungskräfte anregen können. Ein solides Verständnis, was Cranio-Sacrale Therapie ist, wie sie sich entwickelt hat und warum sie effektiv ist, sind weitere Themen dieses Workshops.

Nach dem Motto „Lernen durch Entdecken-Erfahren“ werden Sie u.a. lernen:

- Wahrnehmen des Rhythmus des Cranio-Sacralen Systems
- Durchführen von bewährten Basistechniken an sich selbst und Ihren Lieben
- Erkennen Ihrer Rolle für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Referent: Markus Hatheier, Osteopath und langjähriger Cranio-Sacral Therapeut

Samstag, 4. Mai 2024,
 9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 105,-

CRANIO-SACRAL-VERTIEFUNGS-WORKSHOP (TEIL 2)

- Der Cranio-Sacrale Rhythmus
- Vertiefung des Wahrnehmens am Körper
- Kiefergelenksentspannung
- Weitere Ruhepunkt-Techniken
- Lösung von Blockaden an wichtigen Körperstrukturen (Bauch, Becken,...)
- Vertiefendes Verständnis des Cranio-Sacralen Systems im Körper

Samstag, 1. Juni 2024,
 9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: 105,-

Tag der Beziehung

GUT FUNKTIONIERENDE BEZIEHUNGEN SIND DAS ERGEBNIS VON AUSTAUSCH, SICH ZEIT NEHMEN UND BEWUSSTER AUSEINANDERSETZUNG

Beim „Tag der Beziehung“ erhalten Sie Impulse, wie Sie Ihre Paarbeziehung durch einen respektvollen und wertschätzenden Umgang bereichern. Sie haben Zeit, miteinander und füreinander, finden neue Rituale als Paar und bauen gemeinsam an Ihrer Beziehung. Der „Tag der Beziehung“ ist ein Angebot für Paare, denen ihre Beziehung wichtig ist und die nach einer lebendigen Partnerschaft suchen.

Die Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen auf der Homepage www.familienkarte.at vorzunehmen!



Kompetente Referierende geben Impulse, Anregungen und Tipps zum Gelingen von Beziehung und Partnerschaft. Ist nicht für Paare in einer Krisensituation geeignet.

**Samstag, 11. Mai 2024,
13.30 bis 17.30 Uhr**

Gebühr: € 15,- pro Paar, zahlbar vor Ort, kostenlose Kinderbetreuung (Bitte nur Kinder anmelden, die schon freiwillig in der Kinderbetreuung bleiben)

Anmeldung erforderlich!



Allein leben und glücklich sein OUTDOOR- UND GESPRÄCHSIMPULSE FÜR ALLEINLEBENDE

Als Allein-Lebende (Singles, getrennt, geschieden, verwitwet ..., freiwillig oder unfreiwillig) sind wir sehr unterschiedlich gefordert in der Gestaltung unseres Alltags. Ein ungezwungenes, gemütliches Ambiente erwartet uns im Maximilianhaus, in dem wir uns bewusst dieser Lebensform widmen mit all ihren Schönheiten, Schwierigkeiten, Fragen und Herausforderungen. Outdoor-Übungen und Stationen, Natursymbole, Spaziergänge im Schlosshof und ein genussvolles Sommerbuffet bilden einen kreativen Rahmen für Impulse, Anregungen, Gedanken und bereichernde Gespräche mit einzelnen Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Wir wollen unser Leben schätzen und feiern, in Kontakt mit uns selbst, mit anderen Menschen und in der Welt.

Referentin: Birgit Detzlhofer, MSc, Akad. Psychosoziale Beraterin, Erwachsenenbildnerin, Supervisorin & Coach, www.birgit-detzlhofer.at

**Donnerstag, 23. Mai 2024,
17.30 bis 20.00 Uhr**

Beitrag: € 52,- inkl. Sommerbuffet
Die Veranstaltung findet bei Schlechtwetter im Maximilianhaus statt.

Anmeldung erforderlich!



Shampoo- und Duschbars PLASTIKFREIE REINIGUNGSMITTEL FÜR DUSCHE UND HAAR

handlich ° pflegend ° duftend!

Shampoo-Bars sind kraftvolle Reinigungsstücke auf Basis von pflanzlichen Tensiden – angereichert mit nährenden Proteinen, glanzgebenden Pflanzenölen, feuchtigkeitspendenden Wirkstoffen und verführerisch duftenden ätherischen Ölen. Perfekt für jeden Haar- & Hauttyp!

Weitere Infos: www.naturkosmetik-akademie.at/feste-shampoo-duschbars

Referentin: Vanessa Arnezeder, mit Freude und Leidenschaft hält sie bereits seit 2012 Seminare zu den Themen „Kosmetikherstellung“, „Destillieren von ätherischen Ölen und Hydrolaten“, „Seifen sieden“ und die Kunst der Kerzenherstellung.

**Samstag, 25. Mai 2024,
09.00 bis 12.30 Uhr**

Beitrag: € 105,- inkl. Skriptum und 10 hergestellter Bars

Anmeldung erforderlich!



Natürlich sauber PUTZ- & REINIGUNGSMITTEL SELBST HERSTELLEN

Möchten Sie wirklich wirkungsvolle Putz-, Wasch- und Reinigungsmittel selbst herstellen? Sind auch Sie nicht wirklich von einfachen Hausmitteln wie Natron, Zitronensäure und Essig begeistert? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Weitere Infos www.naturkosmetik-akademie.at

**Samstag, 25. Mai 2024,
14.00 bis 19.00 Uhr**

Beitrag: € 189,- inkl. Skriptum sowie Rohstoffe für 7 Produkte inkl. Aufbewahrung

Anmeldung erforderlich!



Meine Lebenswurzeln stärken WOVON UND WOFÜR LEBE ICH

Ein Tag zum Innehalten – für eine bewusste Sicht auf mich und mein Leben. Inspiriert von wertvollen Inhalten des großen Wiener Psychologen Viktor Frankl.

- Erkennen, was alles sinnvoll ist in meinem Leben.
- Erkennen, dass ich wertvoll bin – einfach, weil ich Mensch bin.
- Kraft schöpfen aus der spirituellen Verbindung mit Gott.
- Kraft aus dem Alltag schöpfen – mein Alltag ist mein Lebenselixier.
- Kraft aus der Naturerfahrung schöpfen.
- Meinen Körper stärken durch Schenken von Aufmerksamkeit

Referent: **Alfons Großmann**, Mental- und Aufmerksamkeitstrainer

**Samstag, 25. Mai 2024,
9.30 bis 17.30 Uhr**

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!



Beziehungsreich älter werden: Kinoabend mit Kurzfilmen

In mehreren Kurzfilmen wird das Älterwerden aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Dazwischen gibt es Impulse zur Frage, wie ich im Alter leben möchte. Ein Abend mit Ideen und Anregungen das eigene Älter werden zu gestalten.

Auswahl und Gestaltung:
Willi Seuffer-Wasserthal, BZ Maximilianhaus

**Dienstag, 28. Mai 2024, 21.00 Uhr,
Filmdauer: 104 Minuten**

Eintritt frei!



Wo, mein Gott, bist du? MAIANDACHT IM SCHLOSSHOF

Maria Puchheim als Marienwallfahrtsort hat große Tradition, den Mai besonders zu gestalten. Vor dem Maximilianhaus im Schlosshof steht ein Marterl. An diesem besonderen Ort wollen wir gemeinsam innehalten, uns begegnen und gemeinsam mit Gott in Zwiesprache sein. Wo, mein Gott, bist du? Wir dürfen auch danach fragen, wo lässt du dich finden? Mit Gedanken, Musik und Begegnung wollen wir den Mai im Schlosshof beenden.

**Mittwoch 29. Mai 2024,
19.00 Uhr**



Gruppentherapieseminar

Familien- und Strukturaufstellung meiner Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie, von beruflichen oder intrapsychischen Konstellationen, Körpersymptomen und Krankheiten durch Gruppenteilnehmer:innen. Eine berührende Methode, mit sich und seinen Vorfahren ins Reine zu kommen. Was bin ich für ein Mensch? Warum bin ich der, der ich bin? Was sind meine Wurzeln? Welches Erbe habe ich von meinen Vorfahren übernommen? Was ist mein Lebensdrehbuch? Entscheidende Beziehungskonstellationen, auch beruflicher Art, werden mithilfe der Gruppenteilnehmer:innen aufgestellt, sodass ich lernen kann, das Gesunde, Positive meiner Ahnen bewusst für mich anzunehmen, übernommene Schuld, generationenalte Belastungen zurückzugeben und mein Leben nach dem auszurichten, was mir alle meine Vorfahren in ihrem Innersten gewünscht haben/hätten. Vier Aufstellungen. Auch wer selbst nicht aufstellt, wird in seiner Thematik begleitet. Es sind an diesem Wochenende auch andere, z. B. gestalttherapeutische, Sitzungen möglich. Es wird jene Methode gewählt, die bei dem jeweiligen Problem die meiste Wirkung verspricht.

Referent: **Dr. August Thalhamer**, katholischer Theologe, Psychologe und Psychotherapeut in freier Praxis in Linz

**Donnerstag, 30. Mai, Freitag, 31. Mai und
Samstag, 1. Juni 2024,
jeweils von 10:00 bis 19:00 Uhr,
Sonntag, 2. Juni 2024,
9.30 bis 13.00 Uhr**

Beitrag:
€ 460,- Aufsteller:in
€ 230,- Rollenspieler:in

Anmeldung erforderlich!



Kosmetikherstellung ANFÄNGER:INNENKURS

Erlernen Sie die Herstellung von individueller Naturkosmetik – perfekt auf Ihren Hauttyp abgestimmt! Eigene Rührstationen, umfangreiches Skriptum und Praxis den ganzen Nachmittag lang. Sie stellen an diesem Tag 6 individuelle Produkte nach Wahl her.

Weitere Infos: www.naturkosmetik-akademie.at/kosmetikherstellung

Referentin: **Vanessa Arnezeder**, Dipl. Kräuterpädagogin hält sie Seminare zu den Themen „Kosmetikherstellung“, „Destillieren von ätherischen Ölen und Hydrolaten“, „Seifen sieden“ und die Kunst der Kerzenherstellung.

**Samstag, 01. Juni 2024,
10.00 bis 18.00 Uhr**

Beitrag: € 199,-

Anmeldung erforderlich!

Auszeit-Tag

EIN TAG FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Wenn Menschen zu Hause ihre Angehörigen betreuen und pflegen, kann es dazu kommen, dass sie sich selbst überfordern. Ihr eigenes Wohlergehen stellen pflegende Angehörige meist hinten an. Dabei ist es sehr wichtig, dass pflegende Angehörige auf die eigene Gesundheit achten und kleine Auszeiten in ihren Alltag einbauen. Denn wer sich nicht ausreichend erholt, dem droht Erschöpfung. Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet deshalb diesen Auszeit-Tag unter dem Motto „Spüren, Auftanken, Durchatmen“ für pflegende Angehörige an.

Wegen begrenzter Teilnahmezahl ist Anmeldung bis 29. Mai 2024 erforderlich (max. 10 Personen).

Information und Anmeldung
 Caritas Oberösterreich Servicestelle
 Pflegende Angehörige 0676 87 76 24 48
 helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Samstag, 8. Juni 2024,
9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 50,-

Anmeldung erforderlich!



Glück auf einer Skala von 1 bis 10

SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Louis, Leiter eines Schweizer Bestattungsunternehmens fährt bei einer Fahrt nach Montpellier auf einer Landstraße Igor, einen Fahrradlieferanten, an und wird ihn von da an nicht mehr los. Igor leidet an zerebraler Kinderlähmung, entpuppt sich trotz seiner unkoordinierten Bewegungen aber als Hobby-Philosoph, der ständig ein passendes Zitat auf den Lippen hat. Eine ungewöhnliche Männerfreundschaft entsteht, bei der sich die Figuren durch ihre unterschiedliche Beschäftigung mit dem Tod näherkommen.

Ein Film von Bernard Campan

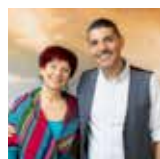
Bitte Sitzgelegenheit mitbringen. Für Getränke ist gesorgt.

Donnerstag, 13. Juni 2024,
21.00 Uhr, Filmdauer: 89 Minuten

Eintritt frei!

Bei Schlechtwetter zeigen wir den Film
 im Maximilianhaus

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

VERTIEFUNGSSEMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese vier Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.

Referierende:

Nicola & Thomas Abler, Trainer:in
 Gewaltfreier Kommunikation

**Samstag, 15. Juni, 29. Juni, 28. September
 und 23. November 2024,**
9.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 145,- pro Einzeltag,
 € 510,- für alle vier Termine

Anmeldung erforderlich!



Die Küchenbrigade

SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Eine talentierte französische Köchin, die seit ihrer Kindheit von einem eigenen Restaurant träumt, verdingt sich aus finanzieller Not als Kantinenchefin in einem Heim für unbegleitete Migranten. Aus den lernbereiten Jugendlichen formt sie nach und nach eine schlagkräftige Küchenbrigade. Sozialdramödie, die zwischen gesellschaftskritischen Tönen und sanfter Komik balanciert.

Ein Film von Lois-Julien Petit

Bitte Sitzgelegenheit mitbringen. Für Getränke ist gesorgt.

Donnerstag, 27. Juni 2024,
21.00 Uhr, Filmdauer: 93 Minuten

Eintritt frei!

Bei Schlechtwetter zeigen wir den Film
 im Maximilianhaus

Anmeldung erforderlich!



Entdeckungen in der Kulturhauptstadtregion BAD ISCHL UND BAD GOISERN

Die künstlerische Welt ist im Jahr 2024 sehr nahe. Wir wollen dies nutzen, um auch auf Entdeckungsreise zu gehen. Dieser Tag ist eine Möglichkeit, die Interventionen und Ausstellungen in Bad Ischl und Bad Goisern zu entdecken. Es ist ein gemeinsames Unterwegssein, um sich gegenseitig anregen zu lassen, wenn die Kunstwelt zu Gast im Salzkammergut ist. Das genaue Programm wird mit der Anmeldung zugesandt.

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
Dekanatsassistent, Wegbegleiter,
BZ Maximilianhaus

**Samstag, 29. Juni 2024,
Abfahrt mit dem Zug von Attnang-Puchheim um 9.08, Rückkunft etwa 18.00 Uhr**

Beitrag: € 25,- pro Termin, Zugticket ist extra zu bezahlen- Falls Sie eines benötigen, geben Sie dies bei der Anmeldung an. Wir können dann für Gruppen von jeweils 2-5 Personen ein Einfach-Raus-Ticket bestellen.

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation: Trainerskills 2024 NACH MARSHALL ROSENBERG

TRAIN THE TRAINER: DIDAKTIK – METHODIK – SEMINARDYNAMIK
LASS' DICH INSPIRIEREN – TRAININGS LEBENDIG UND KOMPETENT GESTALTEN
WAS und WIE verbinden: Seminarinhalte nach didaktischen Grundsätzen auswählen und nach methodischen Prinzipien vermitteln

Wohlfühlatmosphäre gestalten: Gruppengemeinschaft fördern, Vertrauen schaffen, Vereinbarungen fürs Miteinander finden, TN einbeziehen

Roten Faden erstellen und verfolgen: Inhalte aufeinander aufbauen und einen Wechsel zwischen Intensität und Entspannung schaffen

Inspiriert werden und inspirieren: viele Methoden, Übungen und Präsentationstechniken in verschiedenen Varianten kennenlernen und teilen

Balance von Struktur- & Prozessorientierung: „Störungen haben Vorrang“ berücksichtigen & gleichzeitig das Seminarziel im Auge behalten

Mehr (Selbst-)Sicherheit erlangen: üben, ausprobieren, wohlmeinendes und stärkendes Feedback bekommen.

Die künstlerische Welt ist im Jahr 2024 sehr nahe. Wir wollen dies nutzen, um auf Entdeckungsreise zu gehen. Ein Nachmittag ist ein gemeinsames unterwegs sein, um sich gegenseitig anregen zu lassen und miteinander zu entdecken, wenn die Kunstwelt zu Gast im Salzkammergut ist. Wir werden Projekte und künstlerische Initiativen in Gmunden entdecken und wenn es das Wetter zulässt, ist ein Bad im Traunsee möglich.

Referierende: Nicola & Thomas Abler,
Trainer:innen in gewaltfreier Kommunikation

**Montag, 1. Juli. 2024, 10.30 Uhr bis
Freitag, 5. Juli. 2024, 17.30 Uhr**

Beitrag: € 720,- Seminarbeitrag, für Alltagspractitioner gibt es Sonderkonditionen. Dazu kommen die Verpflegung und gegebenenfalls die Übernachtung im Kloster Puchheim, welches direkt ans Bildungszentrum anschließt.

Maximal 16 Teilnehmer:innen, Nicola und Thomas halten das Seminar gemeinsam, da kannst du auch Co-Training erleben.

Anmeldung erforderlich!



QI GONG IM SOMMER

Qi Gong bewegt Körper, Geist und Energie!

Eine alte chinesische Weisheit besagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Babys, die Robustheit eines Holzfallers sowie die Weisheit des Alters.“

Unter dem Begriff „Qi Gong“ werden Übungssysteme zusammengefasst, die in China im Lauf von Jahrtausenden entwickelt wurden. Ihnen allen liegt das Konzept des „Qi“ zugrunde, auf dem auch die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) aufbaut, sowie der Gedanke, dass Körper, Seele und Geist als eine Einheit zu verstehen sind.

Qi Gong zu üben ermöglicht eine umfassendere Wahrnehmung all dieser Bereiche. Ein guter und stressfreier Umgang mit diesem „Qi“ sowie regelmäßiges Praktizieren kann zu besserer Lebensqualität führen und unsere körperliche, mentale wie psychische Gesundheit bewahren bzw. fördern.

Entsprechend der Jahreszeit werden wir uns im Speziellen der Wandlungsphase „Metall“, dem Organ Lunge sowie unserer Atmung widmen.

Gabriele Scheibl, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Meditations-, Qi Gong- und Tai Chi Lehrerin

**Montag, 8., 15., 22., 29. Juli, 5. und 12. August 2024,
8.00 bis 9.00 Uhr oder
9.15 bis 10.15 Uhr**

Beitrag: € 75,-

Findet bei Schönwetter im Schlosshof und bei Schlechtwetter im Maximilianhaus statt

Anmeldung erforderlich!



Wandern mit der Bibel

GESTÄRKT DURCH SEIN WORT, DAS MITEINANDER UND DIE NATUR

Unterwegs mit der Bibel ...

... in einem wunderschönen Wandergebiet

- ... gemeinsam mit gleich gesinnten und offenen Menschen
- ... die Almen und Bergwelt in uns aufnehmen
- ... Gipfelerlebnisse teilen
- ... unterwegs Kraft schöpfen
- ... Energie für den Alltag tanken

Je nach Witterung werden leichte (3 – 5 Stunden) bis mittelschwere Wanderungen (5 – 7 Stunden reine Gehzeit) für trainierte Wandersleute angeboten.

- Die Tage beginnen/enden mit einer Meditation.
- Spirituelle Impulse und biblische Gedanken bringt Franz Kogler unterwegs ein.
- Biblische Gesprächsrunden eröffnen neue persönliche Sichtweisen.
- Halbpension im Haus der Achtsamkeit (ehemals Marienheim) in Grünau im Almtal/OÖ

- Unterbringung in einfachem Quartier

Frühbucherbonus bis 31. Dezember 2023: 10 % Ermäßigung!

Der Preisnachlass wird berücksichtigt, wenn die Anmeldung bis 31. Dezember bei uns einlangt und die Vorschreibung der Anzahlung (20 % des Reisepreises) bis 31. Jänner 2024 bezahlt wird.

Der Rest ist in bar am Beginn der Wanderwoche zu bezahlen.

Die Vergabe der Zimmer erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Unfälle!

Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, erfolgt ca. 1 Monat vor Abreise eine Verständigung.

Bildungsgutschein der Diözese Linz: zusätzlich € 20,- Nachlass

Bei Stornierungen:

- bis 4 Monate vor Beginn der Wanderwoche wird die Hälfte der Anzahlung retourniert;
- danach wird bis 1 Monat vorher 20 % des Gesamtbetrages verrechnet;
- zwischen 1 Monat und 2 Wochen vorher 40 % des Gesamtbetrages;
- zwischen 2 Wochen und 7 Tage vorher 60 % des Gesamtbetrages;
- in der letzten Woche vor Anreise 95 % des Gesamtbetrages;
- bei Nicht-Anreise 100 % des Gesamtbetrages; außer es wird ein Ersatz gefunden.

Grünau im Almtal

Mo, 29. Juli bis So, 4. August 2024

Kosten pro Person (bei mind. 40 Teilnehmenden)

im Doppelzimmer: € 540,-

im Einzelzimmer: € 680,-

im Einzelzimmer mit Etagedusche: €590,-

Inklusive einer Jause für die Wanderungen. (Nicht inkludiert: An- und Abreise entweder mit eigenem PKW oder in Fahrgemeinschaften, Seilbahnen, Trinkgelder, Mittagessen)

In Zusammenarbeit mit



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN IM ÜBERBLICK:

Die aktuellen und detaillierten Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.maximilianhaus.at.

Programmänderungen

sind vorbehalten und werden angemeldeten Interessierten mitgeteilt.

Anmeldungen

Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.

Absage

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten Beiträge werden zurückbezahlt.

Stornierung

Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn ein:e von Ihnen genannte:r Ersatzteilnehmer:in die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Teilnehmer:innenbeitrag nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt.

Haftung

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.

Das liebe Geld ...

Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).

Barrierefreiheit

Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziskasaal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.

Fotorechte

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Sie stimmen mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich bzw. unseres Newsletters bis zu 12-mal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Bildnachweis:

Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den Referierenden oder beim BZ Maximilianhaus.



Bibelmatinee SPANNENDES AUS DER BIBEL

Bibel lesen: kritisch - persönlich - betroffen

Möchtest du biblische Geschichten tiefer entdecken? Fragst du dich was hinter manchen Geschichten steckt? Was haben die Geschichten mit deinem Leben zu tun? Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen stellst, bist du an diesen Vormittagen richtig. Die Bibelmatinee ist ein Ort der Begegnung, der Reflexion und der Auseinandersetzung mit biblischen Texten. Es ist eine Annäherung mit allen Sinnen und ein „Tieferschauen“. Jeder Termin setzt sich mit einer Bibelstelle konkret auseinander:.

Samstag, 21. September 2024

Gott erschuf den Menschen als Bild Gottes, Genesis 1,27
Schöpfung und Menschenbild in der Bibel

Samstag, 12. Oktober 2024

Die Gerechtigkeit wird ein nie versiegender Bach, Amos 5,24
Das Buch Amos als Leitfaden für Gerechtigkeit und Solidarität

Samstag, 16. November 2024

Ja, ich glaube, dass du der Christus bist, der Sohn Gottes, Johannes, 11, 27
Das Messiasbekenntnis der Martha

Samstag, 7. Dezember 2024

Buch des Ursprung Jesu Christi Matthäus 1,1
Von den Ahnfrauen Jesus

Referent:innen: Maria Eicher, Seelsorgerin,
Willi Seuffer-Wasserthal, BZ Maximilianhaus

Samstag, 21. September, 12. Oktober,
16. November, 7. Dezember 2024,
jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr

Beitrag: € 60,-
Einzeltermin: € 20,-

Anmeldung erforderlich!



Bestellen Sie unseren Newsletter



Wir freuen uns wenn Sie unseren Newsletter abonnieren. Scannen Sie den QR-Code und füllen Sie das Formular aus. Sobald Sie Ihre Emailadresse bestätigt haben, flatert einmal im Moment das virtuelle Programm des MAXimilianhauses zu Ihnen ins Postfach.

Falls Sie dann das Papierprogramm nicht mehr benötigen, schreiben Sie uns auf maximilianhaus@dioezese-linz.at.

Herzlichen Dank.
Ihr Maximilianhaus-Team



Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung im Bereich Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.



Supervision mit Bettina Kronegger REFLEXION IM BERUFLICHEN KONTEXT

Supervision als berufs- oder ausbildungsbegleitender Reflexionsprozess unterstützt Sie, ein Team oder eine Gruppe dabei, die erworbenen beruflichen Kompetenzen zu erweitern und zu stärken.

Supervision ist ein berufsbegleitender Reflexionsprozess. Der moderierte Austausch mit den verschiedensten Methoden ermöglicht einen Perspektivenwechsel.

Teamsupervision

Erweiterung der Methodenkompetenz, neue Strategien und Ziele entwickeln.

Einzelsupervision

Die persönliche berufliche Situation sowie das eigene Wirken reflektieren. Natürlich ist auch eine Einzelfallsupervision möglich.

Supervision für Ausbildungsgruppen

Für beispielsweise Lebens- und Sozialberater:innen, sind ganze Supervisionstage, Halbtage sowie einzelne Einheiten möglich. Aktuelle Themen, welche die Gruppe bzw. einzelne Ausbildungsteilnehmer:innen beschäftigen, werden reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet.

Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung für Ausbildungsteilnehmer:innen

Für z.B. angehende Lebens- und Sozialberater:innen, Auszubildende in diversen Berufen, im Sozial- und Gesundheitswesen, werden in Einzelsupervisionen aktuelle Themen sowie die eigene Persönlichkeit im Kontext der „neuen“ beruflichen Rolle reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet.

Vorteile der Supervision: gutes Arbeitsklima, Psychohygiene in Teams, stärkend und unterstützend, Teambuilding, Begleitung auch durch Krisen, Krisenintervention, Gesundheitsfürsorge für Betrieb und Mitarbeitende, unterstützt die Zufriedenheit im Team, Arbeitsplatz, Betriebsklima, Rollen- und Beziehungsdynamiken beleuchten/klären, neutrale Außensicht, verschiedene Blickwinkel erweitern den Horizont, Wertschätzung, Kommunikationsmoderation. Geht's den Mitarbeitenden gut, geht's der Firma gut, geht's der Leitung gut, geht's den Mitarbeitenden und der Firma gut.

Ist da etwas Interessantes für Sie/dich dabei?

Referentin: Bettina Kronegger,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Systemische Coachin, Supervisorin, Gordon
Familien- und Persönlichkeitstrainerin,
BodyTalk CBP, Lizenzierte IoPT Weiterbild-
nerin, Co- Autorin im Buch „Mein Körper,
mein Trauma, mein Ich“, selbständig in
eigener Praxis seit 2008, IoPT Einzel- und
Gruppenarbeiten seit 2011, IoPT Weiterbil-
dung, Supervision, Update seit 2020

**Dienstag, 8. Oktober 2024,
17.00 bis 20.00 Uhr**

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich IOPT ANLIEGENMETHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen.
Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen.

Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen.
Verständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln. In Eigen-
resonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst.

IoPT als Lebens- und Liebesschule. Franz Ruppert.

Gehen wir gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich.

Sei dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Referentin: Bettina Kronegger,
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin, Gordon-Trainerin

**Freitag, 18. Oktober 2024,
13.30 bis 21.00 Uhr oder
Samstag, 19. Oktober 2024,
9.00 bis 19.00 Uhr**

Beitrag pro Tag:

€ 110,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!

Nächtigung im Gästehaus von



Ob als Einzelperson, SeminarteilnehmerIn im Maximilianhaus oder als Gruppe (z. B. Pfarrgemeinderat) – das Gästehaus bietet angenehme Übernachtungsmöglichkeiten in klösterlicher Atmosphäre.

In 19 Zimmern mit 26 Betten mit verschiedenen Standards ist das richtige Zimmer auch für Sie dabei.

Gerne reservieren wir für Sie oder erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.

Anfragen und Reservierungen: Mo. bis Fr. von 8.00 bis 11.30 Uhr T 07674/665 50 E maximilianhaus@dioezese-linz.at
bezahlte Anzeige



Lehrgang: "Sensorische Integration im Dialog" nach Ulla Kiesling® ZUSATZQUALIFIKATION FÜR THERAPEUT*INNEN UND PÄDAGOG:INNEN

Ulla Kiesling entwickelte in Deutschland, zunächst in enger Zusammenarbeit mit der über Europa hinaus bekannten und referierenden Kinderneurologin Dr. Inge Flehmig (damals Leiterin und Begründerin des größten sozialpädiatrischen Zentrums Deutschlands in Hamburg), ihren eigenen therapeutischen Zugang zu Kindern, „die anders sind“. In der Therapie oder Pädagogik angewandten „sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® findet das entwicklungsgestörte Kind individuelle Voraussetzungen, ausgehend von seinem Entwicklungsalter zu wachsen und zu reifen.

Leitung: Ulla Kiesling und Team

Samstag, 25. März 2024 bis
5. Jänner 2025
9 Wochenendmodule

Beitrag: 2.998,-

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752/82742
franziskusjaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



Crazy Sticken

ICH NEHME EINEN FADEN UND GEHE MIT IHM SPAZIEREN

Im Crazy Stickkurs nehmen wir unseren farnefrohen Faden und gehen mit ihm auf Entdeckungsreise! Wir erforschen mit allen Sinnen die spezifischen Besonderheiten einzelner Stoffe. Mit einfachen, uns bekannten Stichen interagieren wir stickend mit dem Material. Kleine oder große Stiche, glatt, über Kreuz, strukturiert oder ganz frei, wie wir es im Dialog mit dem Stoff für passend finden. Die bezaubernde Wirkung des Ergebnisses wird durch den Einsatz von effektvollen Garnen, zarten Stoffen, Märchenwolle und schönen Knöpfen erreicht. Wir experimentieren beim Crazy Sticken mit verschiedenen Formen und sticken mit unterschiedlichen Multicolorgarnen und werden mit farnefrohen Bildern belohnt. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig.

Wir werden • uns vom traditionellen Sticken lösen und neue Wege gehen.

- das Sticken als meditativen Prozess wahrnehmen.
- mit einem schönen, außergewöhnlichen Bild belohnt werden.

Referentin: Gerlinde Merl, Textilkunst

Freitag 22. und Samstag, 23. März 2024
Freitag, 16.00 bis 20.00 Uhr
Samstag, 9.00 bis 16.00 Uhr

Beitrag: € 155,-

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752/82742
franziskusjaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



Bilder und Symbole der Renate von Charlottenburg

ÜBERALL BILDER UND SYMBOLE! WIR LERNEN SIE DEUTEN

Bilder und Symbole in unserer Welt entdecken, deuten lernen und kreativ einsetzen. Dieses Wissen sensibilisiert uns für unsere Umgebung mitsamt der Menschen und Tiere, die uns begegnen. Wir erschließen uns tiefere Bedeutungsebenen und bereichern mit dieser größeren Sensibilität unser Leben. Ein Seminar unter Anleitung der Symbologin und Künstlerin Renate von Charlottenburg, die u.a. vor vielen Jahren gemeinsam mit ihrem Ehemann die pädagogischen Holzspielzeuge des Atelier LILA entworfen hat.

Künstlerin Renate von Charlottenburg

Samstag, 13. April,
13.30 bis 17.00 Uhr

anschließender Ausstellungseröffnung: allegorische Bleistift-Tusche-Zeichnungen

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752/82742
franziskusjaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



LEHRGANG: KYM® IM SCHULALTER KYBERNETISCHE METHODE NACH HARIOLF DREHER®

Modul 1: Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2: Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Referentin: Karin Frye-Hausberger

5. April 2024 bis 29. September 2024
5 Wochenendmodule

Beitrag: € 1.298,-
fragen Sie nach unserem Infofolder!

Franziskushaus Ried im Innkreis
Anmeldung: 07752/82742
franziskusjaus@dioezese-linz.at oder
www.franziskushaus.at



Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden. Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at

TREFFPUNKT BILDUNG LAAKIRCHEN
www.pfarre-laakirchen.dioezese-linz.at

Essen gegen das Vergessen
Mit der richtigen Ernährung die grauen Zellen in Schwung bringen.

Nährstoffe aus dem Essen benötigen der Körper wie ein Auto das Benzin. Mit dem falschen Treibstoff geht das Fahrzeug irgendwann kaputt, und so ist es auch mit unserem Körper.

Wie kann ich mit der richtigen Ernährung mein Gehirn möglichst lange fit halten? Wie kann Demenz entstehen? Welche Ernährungsweise ist sinnvoll, um Demenz vorzubeugen? Welche Nahrungsmittel stärken und schützen unser Gehirn?

Anschließend an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit wertvolle Öle zu verkosten.



Unsere Referentin:
Maria Neubauer
Dipl. Ernährungstrainerin

Dienstag, 27.2.2024, 19:30 Uhr
Pfarrsaal Laakirchen
(Pfarrhofgasse 4, 4663 Laakirchen)

Eintritt: 5 Euro

Segensfeier für alle Paare

Sabine Kranzinger, Bernhard Pfusterer

anschl. **Kabarett Lydia Neunhäuserer**
Glaubn hoast nix wissn...

Donnerstag 08.02.24
Segnung 19:00 Uhr
Abendprogramm 20:00 Uhr
Treffpunkt Pfarre Timelkam
Eintritt € 10,00

oba wissn soittst scho an wasd glaubst, sunst hast a nix!

Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77

Wie „geht“ christlich heute?

Vortrag Diakon Bernhard Pfusterer



Eine Frage, die sich sicher heute viele stellen. Dieser Vortrag ist ein Versuch, Anregungen für Antworten zu geben, die letztendlich jeder nur selber beantworten kann.

Wir ersuchen um klimaschonende Anreise!

Dienstag 23.04.2023
Beginn 19:30 Uhr
Treffpunkt Pfarre Timelkam
Eintritt: € 5,00

Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77

Ein Garten zum Wohlfühlen für Bienen und Menschen
HYBRID-VORTRAG



An diesem Abend erfahren wir Wissenswertes über Blühpflanzen, welche der Biene als Nahrungsangebot dienen, und wie diese für den Menschen nutzbar sind. Außerdem werden wir auch Möglichkeiten für eine nachhaltige Friedhofsbepflanzung kennenlernen.

Ort: Pfarrsaal St. Michael, Schwanenstadt
Referentin: Kathrin Neuhuber,

Gärtnermeisterin, Schwanenstadt,
www.kraeuterhof-neuhuber.at

Datum: Donnerstag, 21. März 2024, 19.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: € 7,-
Für die Online-Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich!
Der Link wird kurz vor Seminarstart per Mail zugesandt.

FORUM OÖ
Guten Morgen, Zukunft!

Maximilianhaus unterwegs



Parlamentsbesuch

Begleitung: Eva Bauernfeind-Schimek, Diözese Linz, Fachbereich Gesellschaft und Soziales, Teresa Wielend, Haus der Frau, Isolde Schmid, BZ Maximilianhaus

Samstag, 20. April 2024
Nähere Infos: Seite 21



Entdeckungen in der Kulturhauptstadtregion

TRAUNKIRCHEN & EBENSEE

Begleitung: Willi Seufer-Wasserthal, Dekanatsassistent, Wegbegleiter, BZ Maximilianhaus

Samstag, 27. April 2024, 29. Juni 2024,
Nähere Infos: Seite 21

BAD ISCHL UND BAD GOISERN

Begleitung: Willi Seufer-Wasserthal, Dekanatsassistent, Wegbegleiter, BZ Maximilianhaus

Samstag, 29. Juni 2024,
Näher Infos: Seite 26

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefonnummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint im August 2024

Impressum

Programm Maximilianhaus
Jänner bis August 2024
31 Jahrgang, Nummer 88
Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Bildungszentrum Maximilianhaus

Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seufer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: eco-druck e.u., Attnang-P
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Herstellungsort: Attnang-Puchheim