

Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 04. Dezember 2023 - 07. Dezember 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 04. Dezember

Suppe	Kohlrabicremesuppe (A,G,L)	84 3 g 4 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1 	Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" (A,G,L), Farfalle (A), Salat (O)	500 37 g 16 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Topfenpalatschinken (A,C,G,P), Marillenkompott	626 25 g 21 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 05. Dezember

Suppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1 	Krautlasagne mit Faschiertem (A,C,G,L), Salat (O)	797 41 g 41 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Spaghetti (VK) (A), Sojasugo (C,F,G,L), Parmesan (C,G), Salat (O)	534 27 g 14 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 06. Dezember

Suppe	Erdäpfelsuppe (A,F,L)	84 2 g 3 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1   	Pollo alla cacciatora (D,O), Rosmarineräpfel, Salat (O)	474 38 g 18 g 35 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2	Schlutzkrapfen (A,C,G), Braune Butter (G), Salat (O)	647 19 g 35 g 66 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 04. Dezember 2023 - 07. Dezember 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 07. Dezember	
Suppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)
	75 3 g Eiweiß 1 g Fett 14 g Kohlenhydrate
Hauptspeise 1  	Schweinssteak, Senf-Kräutersauce (A,G,L,M), Kartoffel Wedges, Salat (O)
	593 39 g Eiweiß 21 g Fett 58 g Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Gebratener Tofu (A,F,L), Erdäpfelschmarrn (A), Cremespinat (A,G,L), Salat (O)
	542 25 g Eiweiß 25 g Fett 47 g Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)
	392 12 g Eiweiß 11 g Fett 59 g Kohlenhydrate
Dessert	Nachspeise (A,C,G,O)
	275 6 g Eiweiß 11 g Fett 38 g Kohlenhydrate



Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere