










Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 04. Dezember 2023 - 07. Dezember 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!




Montag 04. Dezember			
Suppe	Kohlrabicremesuppe (A,G,L)	84 3 g 4 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1 	Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" (A,G,L), Farfalle (A), Salat (O)	500 37 g 16 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2	Topfenpalatschinken (A,C,G,P), Marillenkompott	626 25 g 21 g 82 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 05. Dezember			
Suppe	Backerbsensuppe (A,C,G,L)	99 2 g 6 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1 	Krautlasagne mit Faschiertem (A,C,G,L), Salat (O)	797 41 g 41 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Spaghetti (VK) (A), Sojasugo (C,F,G,L), Parmesan (C,G), Salat (O)	534 27 g 14 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 06. Dezember			
Suppe	Erdäpfelsuppe (A,F,L)	84 2 g 3 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1   	Pollo alla cacciatora (D,O), Rosmarinerdäpfel, Salat (O)	474 38 g 18 g 35 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2	Schlutzkrapfen (A,C,G), Braune Butter (G), Salat (O)	647 19 g 35 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 04. Dezember 2023 - 07. Dezember 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 07. Dezember			
Suppe	Eiermuschelsuppe (A,C,L)	75 3 g 1 g 14 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1 	Schweinssteak, Senf-Kräutersauce (A,G,L,M), Kartoffel Wedges, Salat (O)	593 39 g 21 g 58 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Gebratener Tofu (A,F,L), Erdäpfelschmarrn (A), Cremespinat (A,G,L), Salat (O)	542 25 g 25 g 47 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dessert	Nachspeise (A,C,G,O)	275 6 g 11 g 38 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere