

Mit Beziehungs-
kommunikation
leichter durch den
Familienalltag

GORDON FAMILIENTRAINING



WAS DU IM GORDON FAMILIENTRAINING LERNST

Erziehungsqualität durch Beziehungsqualität

- Wie du ein harmonisches Miteinander lebst
- Was Beziehungsqualität für deine Familie bedeutet
- Welche kleinen Veränderungen große Wirkung zeigen

Kindern hilfreich beistehen

- Was hinter dem Verhalten deines Kindes steckt
- Wie du mit den Bedürfnissen deines Kindes umgehst
- Wie du dein Kind bei der Problemlösung unterstützt

Erfolgreich kommunizieren

- Wie du gewohnte Muster ablegst
- Wie klare Kommunikation funktioniert
- Wie sich Kinder an Regeln halten

Konflikte positiv lösen

- Wie du Ärger wirkungsvoll ausdrückst
- Warum Strafen nicht sein müssen
- Wie du dich bei Streit verhältst

„Durch deinen Kurs
hat sich unser Fokus
wieder auf das Wesentliche
im Umgang mit unseren
Kindern gerichtet und
das tut uns gut!“

„Für mich haben sich
die zehn Abende jedenfalls
gelohnt und ich konnte mit
manchen Methoden schon
sehr viel Positives in unserer
Familie bewirken.“

„Danke für die vielen
Impulse, Ideen und
Erfolgsenerlebnisse, die
ich aus deinem Kurs
mitnehmen kann.“

Ort: Pfarrheim Hellmonsödt, Marktplatz 14, 4202 Hellmonsödt

Termine: 10 Abende zu je 3 Stunden von **18:30 – 21:30**

Do, 26.09.2024	Do, 07.11.2024
Do, 03.10.2024	Do, 14.11.2024
Do, 10.10.2024	Do, 21.11.2024
Do, 17.10.2024	Do, 28.11.2024
Do, 24.10.2024	Mi, 04.12.2024

Kosten: € 40,-- pro Person bzw. Elternpaar
(gefördert vom Land OÖ – Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)
zzgl. € 28,--/Person für Übungsbuch

Anmeldung: spiegel.hellmonsoedt@gmail.com

Referentin: **Mag. Petra Kibler**
Zertifizierte GORDON Familientrainerin, Mama von 3 Kindern
petra.kibler@gmx.at, 0664/7956733

