

# „Wegzehrung“

## Stärkende Onlinetreffen mit Impulsvorträgen für pflegende und betreuende Angehörige



Das Onlinetreffen „Wegzehrung“ bietet pflegenden und betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, sich auch in herausfordernden Zeiten auszutauschen, Kraft zu tanken, Zeit für sich selbst zu finden und Stärkung für den Alltag mit zu nehmen.

Die Treffen stehen jeweils unter einem Thema, zu dem ExpertInnen einen Impulsvortrag halten und für Fragen zur Verfügung stehen.

### **Termine: an folgenden Mittwochen von 17:00 - 18:30 Uhr**

24.02.2021 Impulsvortrag: Wissenswertes zur 24-Stunden-Betreuung

31.03.2021 Impulsvortrag: Aktivierung von SeniorInnen

28.04.2021 Impulsvortrag: Validation – der wertschätzende und respektvolle Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

### **Wie funktioniert es?**

#### **... im Vorfeld**

- Bei Interesse melden Sie sich telefonisch unter 0676 / 87 76 24 42 oder per Mail [sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at](mailto:sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at).
- Sie brauchen lediglich ein Smartphone, einen Laptop oder ein Tablet und Internet
- Wir helfen Ihnen beim Einrichten der Videokonferenz und führen gerne vorab eine Test-Konferenz mit Ihnen durch.

#### **... das Onlinetreffen**

- Zum vereinbarten Termin steigen Sie mit Smartphone, Laptop oder Tablet ins Onlinetreffen ein.
- Wir empfehlen Ihnen, sich in ein ruhiges, abgeschlossenes Zimmer zurückzuziehen.
- Haben Sie keine Scheu vor dem Onlinetreffen! Es nehmen maximal 15 TeilnehmerInnen an einem Treffen teil. Alles, was besprochen wird, wird vertraulich behandelt!

Die Teilnahme an den regelmäßig stattfindenden Onlinetreffen „Wegzehrung“ ist kostenlos, Spenden werden erbeten an das Caritas-Spendenkonto: IBAN: AT20 3400 0000 0124 5000 BIC: RZOOAT2L, Verwendungszweck: 23005 Pflegerische Angehörige

**Information:** Caritas-Servicestelle Pflegerische Angehörige, Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz  
Tel.: 0676 / 87 76 24 42, [sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at](mailto:sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at), [www.pflegerische-angehoerige.or.at](http://www.pflegerische-angehoerige.or.at)