

## Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 27. November 2023 - 30. November 2023

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag 27. November			
Suppe	Gelbe Rübensuppe (A,G,L)	90 2 g 5 g 9 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1   	Rindsschnitzel Pannonischer Art (A,G,L,O), Erdäpfelkroketten (C,G), Fisolen (L)	604 39 g 27 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Erdäpfelgulasch (A,G,L,O), Dinkelweckerl (A,F,N), Salat (O)	503 15 g 12 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag 28. November			
Suppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	108 4 g 5 g 11 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1  	Spaghetti Bolognese (A,L), Parmesan (C,G), Salat (O)	615 31 g 21 g 73 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2 	Quinoa-Gemüse-Pfanne (E,F)	483 16 g 25 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch 29. November			
Suppe	Kräutercremesuppe (A,G,L)	47 1 g 3 g 4 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 1  	Schweinsbraten (F,L), Semmelknödel (A,C,F,G), Warmer Krautsalat	741 46 g 39 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 2	Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus, Obst nach Saison	960 20 g 23 g 162 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 12 g 11 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

## Wochenspeiseplan für Diözesanhaus vom 27. November 2023 - 30. November 2023

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Donnerstag 30. November			
Suppe	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L)	81 Kcal 4 g Eiweiß 5 g Fett 5 g Kohlenhydrate	
Hauptspeise 1 	Wiener Schnitzel von der Pute (A,C), Preiselbeeren, Petersilerdäpfel (G), Salat (O)	604 Kcal 28 g Eiweiß 26 g Fett 63 g Kohlenhydrate	
Hauptspeise 2	Tofu-Pilz-Pfanne mit Sesam (A,F,L,N), Mandelreis (H), Salat (O)	672 Kcal 26 g Eiweiß 35 g Fett 61 g Kohlenhydrate	
Salatteller 	Salatteller (G,O), Gebäck (A,F,N)	392 Kcal 12 g Eiweiß 11 g Fett 59 g Kohlenhydrate	
Dessert	Nachspeise (A,C,G,O)	275 Kcal 6 g Eiweiß 11 g Fett 38 g Kohlenhydrate	

**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Milchprodukte:** Österreich, 98%  
**Flüssigei:** Österreich, 99%  
 Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

**Rind:** EU, 1%  
**Schwein:** EU, 3%  
**Geflügel:** EU, 10%  
**Kalb:** Österreich, EU  
**Milchprodukte:** EU, 2%  
**Flüssigei:** EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere