

AUFTANKEN -

Verschlaufpausen im (Arbeits-)Alltag



8-teilige Workshopreihe mit Susanne Lew und Irene Huss (Betriebsseelsorgerinnen im Treffpunkt mensch & arbeit Braunau)

Wir laden die Teilnehmenden zum Reflektieren und Verschlaufen ein, im Mittelpunkt stehen die eigenen Bedürfnisse und Kraftquellen.

Die Themen:

- Ankommen, abladen, verschlaufen
- Weichen stellen
- In Gang kommen und sich aufmachen
- Nachtwanderung
- Essen, trinken, Geschichten erzählen
- Stolpersteine - was ist mir im Weg?
- Was gibt mir Kraft und Sinn?
- Perspektiven für ein Leben in Fülle

Termine:

Start: 04.04.2024

19 Uhr

Weitere Termine werden vereinbart



Ort: Treffpunkt mensch & arbeit
Salzburgerstraße 20, 5280 Braunau

Kosten für die gesamte Reihe: € 80,00

Anmeldung: 07722/65632

E-Mail: mensch-arbeit.braunau@dioezese-linz.at

Ein Angebot von

Treffpunkt mensch & arbeit Braunau
Salzburger Straße 20 - A-5280 Braunau
Telefon: + 43 (0) 7 7 2 2 / 6 5 6 3 2
E-Mail: mensch-arbeit.braunau@dioezese-linz.at

www.mensch-arbeit.at/braunau



Katholische Kirche
in Oberösterreich