

# aufatmen – Advent 2020



**19. Dezember 2020**

Lesungen des Tages: Ri 13,2–7.24–25a;  
Lk 1,5–25

Der Engel des HERRN erschien der Frau (*des Manoach*) und sagte zu ihr: Siehe, du bist unfruchtbar und hast nicht geboren; aber du wirst schwanger werden und einen Sohn gebären. (Ri 13,3)



Foto: Ingrid Penner

## Was glaubst du?

Würden wir ihm glauben,  
wenn er käme,  
der Engel  
und uns die Augen öffnete,  
uns die Wahrheit sagte,  
wie es wirklich aussieht?

Würden wir zugeben,  
dass wir es geahnt haben,  
hinter all der Angst  
am Ende des Tages  
das Bauchgefühl entdeckt.  
Und wenn es mühsam ausgegraben ist,  
wird wieder Angst darüber gesät  
und die Leichtigkeit scheint wie ein Traum.

Was glaubst du?  
Würden wir es aushalten,  
nur zu glauben statt zu wissen?  
Doch dann müssten wir vertrauen,  
darauf, was uns stark und ruhig macht,  
was uns keine Angst beschert.

Was glaubst du?  
Schaffen wir das?

*Sandra Haiderer*