

# Lebens | SPIEGEL

## In Beziehung sein



Unsere Klientinnen befinden sich immer in herausfordernden Lebenssituationen, haben Krisen zu bewältigen und müssen sich aufgrund der oft ungeplanten Schwangerschaft neu orientieren. Sie benötigen Hilfe und Unterstützung. Dies kann aufgrund finanzieller Not sein, aber auch aufgrund psychischer und seelischer Belastungen. Das Alleinsein mit Kind macht vielen sehr zu schaffen, gepaart mit Zukunftsängsten und existenziellen Sorgen. Wie bezahle ich die nächste Miete, die hohe Stromnachzahlung, den Lebensmitteleinkauf und notwendige Medikamente? Wie lange kann ich zuhause bei meinem Kind bleiben?

Wir sehen unsere Aufgabe darin, dass Frauen und Familien durch den Kontakt mit uns, wieder leichter ihren Lebensweg weitergehen, sich unterstützt und entlastet fühlen, wieder Mut und Hoffnung schöpfen können. Mitmenschliche Beziehungen bereichern und erfüllen. Wir helfen genau dort, wo die Not groß ist, verwandeln Unsicherheit in Sicherheit, wandeln das Gefühl des Alleinseins in ein Miteinander. Oft hilft die persönliche Zuwendung zum Gegenüber, das Zuhören und Dasein in den Sorgen und Ängsten, um das Selbstvertrauen der Frauen zu stärken und das eigene Mutter-Sein wieder positiv zu erleben. Unsere Arbeit ist nur durch die großzügige Unterstützung vieler Spender:innen möglich. Ein herzliches Dankeschön an sie alle – so können wir qualitativ hochwertige Beziehungsarbeit leisten und damit viel erreichen.

## Spielerisch das Leben entdecken



Wie entsteht menschliches Leben? Wir begeben uns auf eine spannende Reise in die vorgeburtliche Zeit. Von der ersten Zelle bis zur Geburt. Ab wann nehmen wir Empfindungen, Gefühle und Sinneseindrücke im Mutterleib wahr? Fünf Wochen alt und so groß wie ein Apfelnuss – gemeinsam und spielerisch dem eigenen Lebensanfang nachspüren. Unsere Überzeugung „Jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll“ wird mit viel Liebe in eine bildhafte Sprache übersetzt. Mit dem Kauf des Spieles unterstützen Sie auch die wertvolle Arbeit von aktion leben oö – schwangere Frauen und ihre Familien werden in Not- und Krisensituationen rasch und unbürokratisch beraten, begleitet und finanziell unterstützt. **44 Bildpaare aus Karton, EUR 19,90 + Versand, Bestellung: [aktion.leben@dioezese-linz.at](mailto:aktion.leben@dioezese-linz.at)**



## Patenschaftsfonds - Hilfe, die ankommt!

**DANKE!** 2022 konnten wir 50 Frauen & Familien mit Hilfe einer Patenschaft aktiv unterstützen. Über 20.000,- Euro an Spenden wurden weitergeleitet. Großteils in Form von monatlichen Daueraufträgen, aber auch einmalige Zahlungen für Kautionen, Heizkostennachzahlungen, Möbel und Erstausrüstung wurden geleistet. Praktische Hilfe bieten wir unseren Klientinnen mit Windelgutscheinen der dm babybeihilfe und zahlreichen Sachspenden.

**Ich werde Pate / Patin und helfe einer Familie in Oberösterreich**  
Werdende Eltern brauchen viel Kraft und Mut, damit sie trotz schwieriger Lebensumstände JA zu ihrem Kind sagen können.

Wir bitten Sie daher herzlich, bedürftige schwangere Frauen und ihre Familien mit einer Patenschaft zu unterstützen. Mittels Dauerauftrag oder Einmalzahlung (siehe Rückseite) helfen Sie ganz gezielt und setzen ein bewusstes Zeichen der Solidarität mit schwangeren Frauen in Not. Ihre Spende ist auch steuerlich absetzbar. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0732/7610-3418.



# Unsere Bildungsangebote für Schulen und Jugendgruppen in Oberösterreich

Informieren, stärken und ermutigen



Zu vermitteln, dass jeder Mensch in jeder Phase seines Lebens einzigartig, wichtig und wertvoll ist, steht bei all unseren Bildungsangeboten im Mittelpunkt.

Wir bieten zu allen Themen rund um Sexualität, Schwangerschaft, Geburt sowie aktuellen bioethischen Fragen rund um die Eizellspende, IVF (künstliche Befruchtung) und Leihmutterschaft zielgruppenorientierte Workshops und Unterrichtsmaterialien an. Mit der mobilen und entlehbaren Ausstellung „LebenErleben“ begeistern wir für das Wunder Leben. Ausführliche Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter [www.aktionleben.at/ooe](http://www.aktionleben.at/ooe). Wir freuen uns sehr auf Ihre Anfrage.

## Ausstellung LebenErleben

Im Bildungszentrum Maximilianhaus  
in 4800 Attnang-Puchheim

**26. Juni bis 9. Juli 2023**

Workshopanmeldungen für  
Schulklassen und Gruppen nach  
Vereinbarung unter  
0732 / 7610-3418.



## Familienwoche

für Familien mit Kindern mit  
Behinderung

Wir laden Eltern, Kinder mit Behinderung und deren Geschwister herzlich ein – zum Auftanken und Kraft schöpfen. **So, 23. bis Fr, 28. Juli 2023 im JUFA Hotel Waldviertel, Raabs/Thaya.**

Gemeinsam veranstaltet mit dem Katholischen Familienverband Oö. Alle Informationen unter 0732 / 7610-3431 bzw. E-Mail: [info-ooe@familie.at](mailto:info-ooe@familie.at)



**KONTAKT:** aktion leben oberösterreich, Ingrid Koller, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, 0732/7610-3418  
[aktion.leben@dioezese-linz.at](mailto:aktion.leben@dioezese-linz.at), Mo bis Do: 9.00 – 14.00 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung

bitte hier abtrennen und einsenden



# Ja, ich möchte gerne einer Familie in Oberösterreich helfen

und nutze den Vorteil der Spendenabsetzbarkeit.

**Ja,** ich richte einen Dauerauftrag ein und überweise EUR .....  
auf das Spendenkonto: **IBAN: AT64 3400 0000 0723 6771**  
Empfänger: aktion leben österreich. **Verwendungszweck:**  
„Patenschaft für aktion leben oberösterreich“

einmalig  monatlich  halbjährlich  jährlich

Zutreffendes bitte ankreuzen

**Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:**  
**aktion leben oberösterreich, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz**

Ich kann jederzeit durch einfache Erklärung gegenüber aktion leben oberösterreich von dieser Verpflichtung zurücktreten.

Vorname ..... Nachname .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

E-mail .....

Telefon .....

Datum ..... Unterschrift .....