

aufatmen - Advent 2013



11. Dezember 2013

Lesungen des Tages: Jes 40,25–31;
Mt 11,28–30

Hebt eure Augen in die Höhe und seht:
Wer hat die (Sterne) dort oben erschaf-
fen? Er ist es, der ihr Heer täglich zählt
und herauf-führt, der sie alle beim Na-
men ruft. (Jes 40,26)



Foto: Ingrid Penner

Bejaht

Guter Gott
staunend entdecke ich in allem
die Zärtlichkeit deines „Ich-bin-da“.
Ich danke dir.

Guter Gott
berührt empfangen mich als Geschenk
deiner Liebe und Sorgfalt.
Ich danke dir.

Guter Gott
du kommst mit offenen Armen auf mich zu,
du trägst und birgst mich.
Ich danke dir.

Guter Gott
du hältst deine Hände
segnend und schützend über mich.
Ich danke dir.

*Angelika Gassner; in: dies., Wachsen vollzieht sich in der Stille.
Exerzitien im Alltag, Salzburg 2011*