

# Zum *Pflück* gibt's Gedichte!

Die Idee:



Zettel mit den Gedichten von Lena Raubaum zum Mitnehmen aufhängen oder auflegen.



Wortumarmungen to go!



Zum Buch: Lena Raubaum / Katja Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen. Gedichte und Gedanken.

© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Gefühlvoll

Wut kann sehr, sehr leise sein  
und Trauer weint nicht immer  
Furcht und Angst – die kommen auch  
bei Sonnenschein ins Zimmer

Mut kann sehr, sehr leise sein  
und Freude ohne Lachen  
und manchmal kann ein Regentag  
mich froh und glücklich machen



aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Zuversicht



Wenn nach dem Weinen ein Lachen entsteht  
und nach der Nacht die Sonne aufgeht  
wenn nach dem Winter der Frühling singt  
und in der Stille ein Lied erklingt  
wenn nach dem Streit Versöhnung bleibt  
und nach dem Schmerz die Wunde heilt  
dann spür ich das, was mein Herz gut kennt  
dann spür ich das, was sich Hoffnung nennt

## Nur für heute

Nur für heute tu ich Gutes  
helfe ändern frohen Mutes  
denke nicht an meine Sorgen  
vielleicht mach ich das auch morgen



aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Gans im Glück

Wenn die Gans ganz beglückt  
in den Abendhimmel blickt  
in den Abendhimmel schaut  
hat sie Gänsegänsehaut



## Wichtige Augenblicke

auf mich schauen  
auf dich schauen  
auf einander schauen  
in die Augen schauen  
auf die Erde schauen  
und immer mal wieder  
in den Himmel schauen

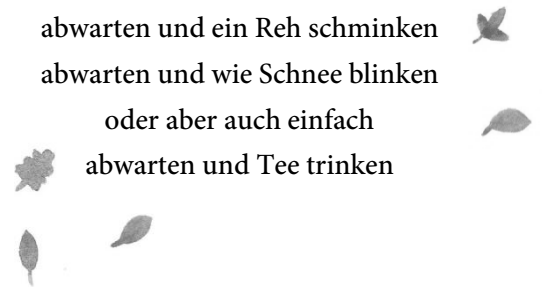


aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Immer mit der Ruhe

Wir könnten  
abwarten und dem See winken  
abwarten und ein Reh schminken  
abwarten und wie Schnee blinken  
oder aber auch einfach  
abwarten und Tee trinken



## Wir

ein Miteinander  
manchmal ein Aneinander  
zuweilen ein Gegeneinander  
beizeiten ein Durcheinander  
und immer ein Füreinander



aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Ganz knapp

Dem liegenden Teppich  
fehlt im Leben  
nur ein „f“  
um abzuheben



## Tage gibt's

Tage gibt's, da spinnt die Welt  
da dreht sich alles um  
da geht was schief  
da rennt was schräg  
da frag dich nicht warum

denn Tage gibt's, da spinnt die Welt  
das Tröstliche dabei:  
All diese schrägen Tage  
die gehen auch vorbei

aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Lieber Schutzengel

Lass mich heut nicht schneller laufen  
als dich deine Flügel tragen  
lass mich unter deinem Schutze  
sicher neue Dinge wagen  
lass mich spüren deine Nähe,  
wenn mir heute fehlt mein Mut  
ich bin dankbar, dass du da bist  
das zu wissen, tut mir gut



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Erkenntnis

Warum wir uns verstecken auf Erden?  
Na, um gefunden zu werden!



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen. © Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Superkräfte

Du hast Augen, die mich hören  
Ohren, die mich spüren  
und ein Herz, das mich sieht



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen. © Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Aha-Moment

Das Eine begriff ich nach einer Weile:  
alles hat Vor- und Hinterteile.



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Nächstenliebe

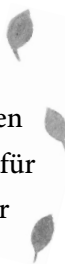
„Das ist alles für die Katz“,  
sagt die Maus und überlässt ihr heimlich den Käse



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Trostpflaster

Die Zeit heilt alle Wunden  
manchmal in einer paar Stunden  
manchmal braucht sie länger dafür  
und immer, immer hilft sie dir



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Wetterbericht

Als es gestern schüttete  
hab ich mir gedacht  
dass der ganze Himmel  
womöglich Tränen lacht



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Wichtige Überlegung

Ich kann kein anderer sein als ich  
bin sehr überzeugt davon  
denn alle anderen Menschen  
die gibt's ja schließlich schon



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Wenn

Wenn das Wort „unsichtbar“ sichtbar  
und das Wort „undenkbar“ denkbar ist  
was geht dann noch alles ...



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Meine Welt

Der Ball sagt: Meine Welt ist rund.  
Der Floh sagt: Meine Welt ist ein Hund.  
Der Fisch sagt: Meine Welt schwimmt.  
Der Regen sagt: Meine Welt zerrinnt.

Die Stille sagt: Meine Welt ist stumm.  
Die Antwort sagt: Meine Welt fragt Warum?  
Die Lampe sagt: Meine Welt ist Licht.  
Die Dunkelheit sagt: Meine Welt seh' ich nicht.

Der Fuß sagt: Meine Welt ist ein Schuh.  
Und ich sage: Meine Welt bist du.



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Mutausbruch



Ein Sprung von ganz hoch oben  
Ein Wort, das nicht gelogen  
Eine Hand am Hundefell  
Eine Frage, die du schnell  
und doch von ganzem Herzen stellst  
Eine Spinne, die du hältst  
Beim Zahnarzt dein Gebiss zu zeigen  
Die Kellertreppe runtersteigen  
Ganz klar Ja und Nein zu sagen  
Wenn du sie brauchst, nach Hilfe fragen  
Wenn du sie hast, die Hilfe geben  
Mutig – das ist viel im Leben

## Guter Rat

Manchmal gibt es im Leben Zeiten  
da gilt es die Arme auszubreiten  
und schnell einen Hügel hinunter zu laufen  
dabei zu atmen, dabei zu schnaufen  
oder aber – und das ist auch fein  
einfach ganz laut dabei zu schrei'n



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## Der Zugvogel

Der Vogel hat den Zug versäumt  
da hat die Wut ihn überschäumt  
drum ist er – ungelogen  
den ganzen Weg geflogen  
bis zum Hafen von Odessa  
und dort ging's ihm wieder besser



## Gemeinsam

Gehen wir durch dick und dünn  
durch dunkel und durch hell  
durch Leichtes und durch Schweres  
schön langsam oder schnell  
  
Gehen wir durch warm und kalt  
durch laut und auch durch leise  
und jeder geht, wie er es kann  
auf seine Art und Weise

bist du dabei  
dann sind wir zwei  
macht noch eine mit  
sind wir zu dritt



aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

aus: Raubbaum/Seifert: Mit Worten will ich dich umarmen.  
© Tyrolia-Verlag, 978-3-7022-3958-9

## So ein Glück

Glück, das kann so vieles sein  
Ein Zuhause, Sonnenschein  
Ein perfektes Tor zu schießen  
In der Stille nicht zu nießen  
Eine Sternschnuppe zu sehen  
Ohne Schmerzen aufrecht gehen  
Auf der Sommerwiese liegen  
ohne allzu viele Fliegen  
Einen guten Freund zu kennen  
Mutig mit dem Wind zu rennen  
Ohne Krieg friedlich zu leben  
Durch einen Lachanfall zu beben  
Ein Geschenk von Herzen schenken  
oder nur an dich zu denken



Zum *Pflück* gibt's



Gedichte!



Poesie vom PoeTree  
– zum Mitnehmen!



Hier gibt's gratis  
Wortumarmungen