



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

PROGRAMM

Februar bis August 2019

MAXIMILIANHAUS



Heilsames Berühren

Kraft, die durch unsere
Hände fließt

Mehr auf Seite 14



Der ganze Mensch im Fokus

Symptome als Weg zur
Ursache

Mehr auf Seite 10



Gewaltfreie Kommunikation

Ausbildung zum
Alltagspractitioner

Mehr auf Seite 17



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Dass die „Säkularität“ den religiösen Glauben auf den Prüfstand stellt, ist nicht immer einfach auszuhalten. Aber die Freiheit ist besser als Zwang.

Bischof Joachim Wanke

Liebe BesucherInnen des Maximilianhauses! Sehr geehrte InteressentInnen! Liebe FreundInnen unseres Hauses!



Dieses Zitat aus dem Vortrag von Bischof Joachim Wanke beim Diözesanforum im November im Puchberg ermöglicht einen weiten Blick auf die Menschen. Jeder ist einzigartig und darf selbst entscheiden. Ja, natürlich wollen wir viele Menschen die unser Angebot nutzen. Ja natürlich wollen wir viele Menschen überzeugen. Ja natürlich wollen wir viele Menschen überzeugen, unser Angebot zu nutzen. Deshalb laden wir Sie herzlich ein: Nutzen Sie unser Angebot für Ihre Weiterentwicklung. Wählen Sie aus, was Sie in Ihrem Wachstum unterstützt.

Am 21. September 2018 haben wir unser 25-jähriges Jubiläum gefeiert. Die fünf Impulse waren sehr anregend. Wer nicht dabei war, kann diese auf unserer Website www.maximilianhaus.at nachsehen.

Auf Seite 5 finden Sie einen Zahlschein mit der Bitte um eine Spende für unser Kursprogramm. Sie erleichtert uns die Erstellung und Versendung. Herzlichen Dank im Voraus dafür.

Im aktuellen Programm haben wir wieder viel Neues. Besonders hinweisen möchte ich sie auf den Vortrag und das Seminar zum Thema „Heilsames Berühren“ aus christlicher Sicht sowie das Seminar zum „Der eigenen Identität auf der Spur“ im April und die Lesung aus dem Buch von David Steindl-Rast im März.

Wo können Sie Ihre Freiheit entdecken? Was brauchen Sie, um Ihre Freiheit zu haben? Wo können Sie anderen zu mehr Freiheit verhelfen? Diese drei Fragen zum Nachdenken möchte ich Ihnen mit in das Frühjahr geben. Ich freue mich, wenn ich Antworten von Ihnen höre oder lese.

Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Unser Team



Isabella Fackler
Pädagogische Mitarbeiterin



Christine Göschlberger
Sekretariat



Maria Kronberger
Kursbetreuung



Alexandra Ennsberger
Reinigung



Michael Sutter
Haustechnik

Impressum

Programm Maximilianhaus
Februar bis August 2019
24. Jahrgang, Nummer 78

Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,

Bildungszentrum Maximilianhaus
Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: Friedrich Druck, Linz
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Zulassungsnummer: 02Z032702 S
Sponsoring.Post: GZ 02Z032702 S
Herstellungsort: Linz

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50

E maximilianhaus@dioezese-linz.at

H www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr

16.00 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr

Zertifiziert nach:



Osterreichischer Bundesverband für Psychotherapie

In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird
unterstützt von:



LAND
OBERÖSTERREICH

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

FORUM
Katholischer
Erwachsenenbildung

Trag' was bei
KIRCHEN BEITRAG



Katholische Kirche
in Österreich



GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

29.01.19	Selbstständig im Alter	6
30.01.19	Jesus von Nazaret – Bibelkurs	7
19.01.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
26.01.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
05.02.19	Bibelfrühstück 1	8
05.02.19	Morgenmeditation 1	8
08.02.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
09.02.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
09.02.19	Escape Vatican – Exit the Room	7
15.02.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
28.02.19	Menschenrechte und Menschenpflichten	13
02.03.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
05.03.19	Bibelfrühstück 2	8
05.03.19	Morgenmeditation 2	8
07.03.19	Chorliteraturabend	13
08.03.19	Heilsames Berühren – Vortrag	14
09.03.19	Heilsames Berühren – Seminar	14
15.03.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
16.03.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
16.03.19	Weil ich es mir wert bin! Durchatmen und Aufstehen	18
20.03.19	Weihkorbdeckelr sticken	18
21.03.19	Armenien, das älteste christliche Land der Welt	18
22.03.19	Ich bin durch Dich so ich	19
26.03.19	Heilsames Fasten	20
29.03.19	Meditation und Achtsamkeit	22
30.03.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
02.04.19	Bibelfrühstück 3	8
02.04.19	Morgenmeditation 3	8
12.04.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
27.04.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
27.04.19	Meditation und Achtsamkeit	22
30.04.19	Papst Franziskus – Filmabend	23
07.05.19	Bibelfrühstück 4	8
07.05.19	Morgenmeditation 3	8
10.05.19	Ehevorbereitung.outdoor	7
11.05.19	Stammtisch für Organistinnen und Organisten	25
14.05.19	Faszination Judentum	24
18.05.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
18.05.19	Meditation und Achtsamkeit	22
24.05.19	Lange Nacht der Kirchen	26
25.05.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
01.06.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
04.06.19	Bibelfrühstück 5	8
04.06.19	Morgenmeditation 5	8
14.06.19	Ehevorbereitung.aktiv	7
14.06.19	Trau dich – Vortrag Melanie Wolfers	27
15.06.19	Ehevorbereitung.aktiv	7



FREIZEIT, KUNST & KULTUR

15.01.19	Abenteuer Ostafrika – Multimediashow	4
22.01.19	Das Leben ist keine Generalprobe – Film	4
24.01.19	Kochen mit Angelika Sollak (deutsch)	6
29.01.19	Kolumbien – Vortrag	6
08.02.19	Fotografie-Workshop – Malen mit Licht	9
09.02.19	Escape Vatican – Exit the Room	7
26.02.19	Mongolei Multimediavortrag	11
08.03.19	Familien- und Ahnenforschung in heutiger Zeit	14
09.03.19	Hydrolate, Destillate und ätherische Öle herstellen	15
11.03.19	Malen und Gestalten	15
19.03.19	Marokko – Multimediashow	18
20.03.19	Weihkorbdeckelr sticken	18
21.03.19	Armenien, das älteste christliche Land der Welt	18
30.03.19	Natürlich sauber	20
02.04.19	Transsibirien	20
06.04.19	Pflanzenfarben herstellen	21
13.04.19	Seifen sieden	21
30.04.19	Papst Franziskus – Filmabend	23
04.05.19	Gemeinsam Ikonen malen – ein spirituelles Erlebnis	23
04.05.19	Naturkosmetik mit Schwerpunkt Sonnenkosmetik	24
21.05.19	Die beste aller Welten – Filmabend	25
23.05.19	Roma-Lieder	23
01.06.19	Sensenmähen	26
08.06.19	Dekorative Naturkosmetik	27
13.06.19	Sommerkino „Amelie rennt“	27
22.06.19	Dengelkurs	27
27.06.19	Sommerkino „Die Hütte“	27
11.07.19	Sommerkino „Ente gut“	28



PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

19.01.19	Gewaltfreie Kommunikation – Jahresintensivtraining	5
23.01.19	Das Glück wohnt im Kopf	6
25.01.19	Gemeinschaft bedarf der Vielfalt	6
29.01.19	Selbstständig im Alter	6
02.02.19	Positiv Denken – Mentaltraining	8
12.02.19	Gewaltfreie Kommunikation – Vortrag	9
15.02.19	Der ganze Mensch im Fokus	10
22.02.19	Auf dem Weg zum Ich	11
23.02.19	In Liebe das Leben wagen (EPL)	10
23.02.19	Auf dem Weg zum Ich	11
25.02.19	Gruppe zur Förderung seelischer Gesundheit	11
26.02.19	Das eigene Maß finden	11
01.03.19	Familien- und Strukturaufstellung	13
08.03.19	Heilsames Berühren – Vortrag und Seminar	14
12.03.19	Selbstverteidigung für Frauen	16
16.03.19	Weil ich es mir wert bin! Durchatmen und Aufstehen	18
16.03.19	Gewaltfreie Kommunikation Basisseminar	16
22.03.19	Beweglich – aufrecht – frei – wieder DU sein	18
26.03.19	Auf dem Weg zum Ich – Vortrag	19
05.04.19	Der eigenen Identität auf der Spur	21
12.04.19	Auf dem Weg zum Ich	11
13.04.19	Auf dem Weg zum Ich	11
26.04.19	Beraten – wenn die Sprache versagt?	22
26.04.19	Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern	22
24.05.19	Metamorphische Methode	26
14.06.19	Trau dich – Vortrag Melanie Wolfers	27
21.06.19	Auf dem Weg zum Ich	11
22.06.19	Auf dem Weg zum Ich	11
22.06.19	Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungsseminare	28
28.06.19	Das Künstlerbuch – Maltherapie	28
28.06.19	Hummelflug	28
05.07.19	Auf dem Weg zum Ich	11
06.07.19	Auf dem Weg zum Ich	11



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

18.01.19	Essen nach Gefühl – Vortrag und Workshop	4
29.01.19	Bleib jung, damit du alt werden kannst	7
07.02.19	Qi Gong, Donnerstagabend	8
15.02.19	Der ganze Mensch im Fokus	10
25.02.19	Gruppe zur Förderung seelischer Gesundheit	11
26.02.19	Das eigene Maß finden	11
26.02.19	Yoga intensiv mit Stefan	12
26.02.19	Yoga mit Stefan Dienstagabend	12
27.02.19	early-bird Qi Gong	12
27.02.19	Qi Gong für ältere Menschen	12
27.02.19	Feldenkrais mit Susanne	13
27.02.19	Indian Balance mit Susanne	13
28.02.19	Yoga mit Stefan Donnerstag	12
08.03.19	Heilsames Berühren – Vortrag	14
09.03.19	Heilsames Berühren – Seminar	14
09.03.19	Hydrolate, Destillate und ätherische Öle herstellen	15
12.03.19	Selbstverteidigung für Frauen	16
13.03.19	Sanftes Training – starke Wirkung	16
22.03.19	Beweglich – aufrecht – frei – wieder DU sein	18
22.03.19	Heimische Speisepilze – Lehrgang	19
30.03.19	Natürlich sauber	20
06.04.19	Fußreflexzonen-Massage	21
11.05.19	Cranio-Sacral Workshop	25
24.05.19	Metamorphische Methode	26



GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

24.01.19	Kochen mit Angelika Sollak (deutsch)	6
25.01.19	Gemeinschaft bedarf der Vielfalt	6
28.02.19	Menschenrechte und Menschenpflichten – Lesekreis	13
12.03.19	100 Jahre Frauenwahlrecht	15
12.03.19	Familien beim Essen – Ausstellung	15
21.03.19	Armenien, das älteste christliche Land der Welt	18
05.04.19	Der eigenen Identität auf der Spur	21
09.04.19	Ich bin ja kein/e JuristIn	21
28.04.19	Der Fall Gruber – Theaterstück	23
30.04.19	Papst Franziskus – Filmabend	23
07.05.19	Bildmanipulation – Workshop	24
14.05.19	Faszination Judentum	24
17.05.19	Lesung „Danke“	25
23.05.19	Roma-Lieder	26



Abenteuer Ostafrika – Tansania, Sansibar, Uganda MULTIVISIONSSHOW VON WOLFGANG KUNSTMANN



Wenn wir von Afrika hören, denken wir meistens an Bürgerkrieg, Elend, schlimme Krankheiten und hungernde Kinder. Dass dieser Kontinent unendlich viel Schönes zu bieten hat, möchte Ihnen der Fotograf und Abenteuerer Wolfgang Kunstmann auf seiner außergewöhnlichen Reise durch Ostafrika zeigen. Insgesamt 8 Mal sind die Kunstmanns zu einer Fotoreise entlang des großen Grabenbruchs, dem Great Rift Valley, nach Kenia, Tansania und Uganda aufgebrochen. Das letzte Mal während der Jahreswende 2014/15, wo sie auch Weihnachten und Silvester mit den Afrikanern feierten. Die Einwohner sind fröhliche, freundliche, herzliche, hilfsbereite und fremden Besuchern gegenüber aufgeschlossene Menschen. Der Vortrag führt neben den bekannten Tierparadiesen auch ins unbekannte Afrika, in Gegenden, die schwer erreichbar sind, aber dafür grandiose Naturerlebnisse gewähren. Diese Liebe zur Natur und zu den Tieren kommt in den einfühlsamen und herrlichen Aufnahmen der Kunstmanns so richtig zur Geltung. Absolute Highlights sind atemberaubende Begegnungen mit unseren nächsten lebenden Verwandten, den Schimpansen, und den letzten Berggorillas, die Gnuwanderung in der Serengeti sowie das pulsierende Leben der ehemaligen Sklaveninsel Sansibar.

Dienstag, 15. Jänner 2019,
19.00 Uhr

Referent: Wolfgang Kunstmann,
Reisefotograf, Salzburg

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung,
€ 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Essen nach Gefühl – Die Weisheit des Körpers entdecken – VORTRAG UND WORKSHOP



Mein achtsamer Weg zu mehr Lebenskraft, Selbstvertrauen und einer Ernährungsweise, die wirklich zu mir passt. Das Seminar zum Buch-Bestseller.

Finden Sie die Ernährung, die wirklich zu Ihnen passt! Die Somatische Intelligenz (SI)-Methode für Anwender, Berater und Therapeuten. Ernährungs- und Figurprobleme, Essstörungen, Diabetes, Erschöpfung und Burnout: Jeder Mensch mit solchen Problemen möchte so schnell wie möglich von seinem Leiden befreit werden.



Auf diesen Wunsch reagieren herkömmliche Methoden mit schablonenhaften Verhaltensregeln oder starren Ernährungsempfehlungen. Diese sind für die Betroffenen jedoch meist nicht befriedigend, denn jeder Mensch ist anders in seiner Konstitution und entsprechend auch in seinen Bedürfnissen. Die Folgen sind oft weitere Fehlernährung, Gewichtszunahme und ernährungsbedingte Erkrankungen sowie damit einhergehend oft auch psychische Probleme. Es bedarf daher individueller Lösungen statt Ernährungs- und Gesundheitsdogmen. Zudem liegt vielen Ernährungsproblemen kein Mangel an Diätwissen zugrunde, sondern ein verloren gegangenes Gespür für die Signale, die uns der eigene Körper ständig gibt. In 15 Jahren klinischer Arbeit hat Thomas Frankenbach eine Methode entwickelt, die es Menschen ermöglicht, die eigene Körperintelligenz als den wichtigsten Ernährungsberater wieder aufzuspüren und einzubeziehen. Erfahren Sie,

- wie Sie Ihr seelisches Wohlbefinden und Ihre geistige Leistungsfähigkeit mit der individuell passenden Ernährung positiv beeinflussen können.
- wie sich unpassendes Essen auf Rheuma, Schmerz und Entzündungen auswirkt und wie Sie die für sich passende Nahrung finden können.
- worauf es bei Einkauf und Zubereitung von Lebensmitteln wirklich ankommt.

Vortrag:
Freitag, 18. Jänner 2019,
19.00 Uhr

Workshop:
Samstag, 19. Jänner 2019,
9.00 bis 18.00 Uhr,

Referent: Thomas Frankenbach,
MSc. HSc. Dipl.oec.troph.(FH),
Gestalttherapeut, Ernährungswissenschaftler, Karatemeister,
Fachbereichsleiter Ernährung und Bewegung in einer Klinik für Verhaltensmedizin,
www.thomas-frankenbach.de

Beitrag:
Vortrag: € 15,- Vorreservierung,
€ 17,- Abendkassa
Vortrag und Workshop:
€ 195,-

Anmeldung erforderlich!



Das Leben ist keine Generalprobe – ÜBER DEN MUT, DIE LIEBE, DIE WIRTSCHAFT UND DAS LEBEN



Der Film beobachtet die Umsetzung einer Idee von einem besonderen Unternehmen, den „Waldviertler“-Werkstätten, in einer der prekärsten Regionen Österreichs, dem nördlichen Waldviertel. Wie lassen sich die Visionen einer gerechten Welt, die den Firmeninhaber und als „Schuhrebellen“ bekannt gewordenen Heinrich Staudinger antreiben, in den wirtschaftlichen Entwicklungen der Gegenwart umsetzen? Die Regisseurin begleitet Heini Staudinger, seine Lebensgefährtin und Co-Geschäftsführerin Sylvia Kislinger und das Waldviertler-/GEA-Team in der Auseinandersetzung mit der Finanzmarktaufsicht, auf eine Reise nach Afrika, nach Ungarn und im täglichen Versuch, eine andere Vision von Wirtschaft und das gute Leben zu verwirklichen.

Dienstag, 22. Jänner 2019,
19.00 Uhr

Ein Film von Nicole Scherg.

Eintritt frei!



Gewaltfreie Kommunikation JAHRESINTENSIVTRAINING



Dieses Intensivtraining ist etwas für Dich, wenn Du ...

- ... die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in Deinem Leben verankern möchtest
- ... Dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- ... Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- ... Deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- ... von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- ... Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest
- ... bereit bist, Dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- ... einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Wir vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren, und bilden uns laufend weiter. In diesem Training möchten wir unsere ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: Einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

26. Jänner, 16. Februar, 23. März, 13. April, 18. Mai, 15. Juni, 14. September, 19. Oktober, 9. November, 14. Dezember 2019, Reservetermin: 11. Jänner 2020, jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Referenten:
Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 1250,-

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen. Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, bitte mit uns in Kontakt treten.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!

Zahlschein hier abtrennen und für Ihre Kursprogrammspende nutzen. Herzlichen Dank. Ihr Maximilianhausteam

ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG

AT RB REGION VÖCKLABRUCK
BANKSTELLE ATTNANG-PUCHH.

ZAHLUNGSANWEISUNG

EmpfängerInName/Firma Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim	
IBANEmpfängerIn	
AT73 3471 0000 0222 0002	
BIC(SWIFT-Code) der Empfängerbank	
RZOOAT2L710	
EUR	Betrag Cent
Zahlungsreferenz	
IBANKontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
Verwendungszweck	

EmpfängerInName/Firma Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim	
IBANEmpfängerIn	
AT73 3471 0000 0222 0002	
BIC(SWIFT-Code) der Empfängerbank	
RZOOAT2L710	Ein BIC ist verpflichtend anzugeben, wenn die IBAN EmpfängerIn ungleich AT beginnt
EUR	Betrag Cent
Nur zum maschinellen Bedrucken der Zahlungsreferenz	
Verwendungszweck wird bei ausgefüllter Zahlungsreferenz nicht an EmpfängerIn weitergeleitet	
IBANKontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
KontoinhaberIn/AuftraggeberInName/Firma	
006	
30+	
Unterschrift ZeichnungsberechtigteR	



Das Glück wohnt im Kopf!

Zu viele Menschen sind in ihrem Leben „eigentlich“ ganz glücklich, aber wirkliche Begeisterung für die Familie, Arbeit am Hof und die Glücksmomente, die beides uns bieten kann, fehlt.

Dabei ist es immer möglich, glücklicher zu sein: ganz unabhängig von den äußeren Umständen.

In ihrem Vortrag macht die Referentin den TeilnehmerInnen Mut, sich mit dem auseinanderzusetzen, was für sie im Leben wirklich zählt, um so ihren eigenen Weg zum Glück gehen zu können, denn Glück ist immer individuell.

Entscheiden Sie sich dafür, wirklich glücklich zu sein, und starten Sie in Ihr neues (Land-) Leben!

Glücklich sein ist eine Entscheidung! Was uns kurzfristig, schnell glücklich macht und was uns langfristig, dauerhaft glücklich macht.

Was bedeutet „glücklich sein“ für mein (Alltags-)Leben? Mehr und mehr Positives wahrnehmen und schätzen, Schwierigkeiten, Herausforderungen und Rückschläge leichter verarbeiten, Leichtigkeit und Freiheit im Leben spüren.



Mittwoch, 23. Jänner 2019, 20.00 Uhr

Referentin:
Christine Wunsch,
Kommunikationstrainerin,
Autorin, Bäuerin

Beitrag:
Eintritt frei!

Anmeldung erwünscht!

In Zusammenarbeit mit dem landwirtschaftlichen Meisterclub Bezirk Vöcklabruck.



Kochen mit Angelika Sollak

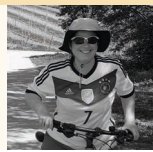
DEUTSCHE KÜCHE

... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen

... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten

... Gerichte aus aller Welt

Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.



In Zusammenarbeit mit:



Donnerstag, 24. Jänner 2019, 17.00 bis 21.00 Uhr

Referentin:
Angelika Sollak

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden
Anmeldung erforderlich!



Gemeinschaft bedarf der Vielfalt

MÄRCHENHINTERGRUND: DIE 4 KLUGEN GESELLEN

Die 4 Gesellen stehen für Anteile in mir, die alle in ihrer Einmaligkeit angenommen werden wollen. Da gibt es keine Bewertung in gut oder schlecht. Es kommt nur darauf an, wie wir damit umgehen.



Freitag, 25. Jänner 2019, 15.00 bis 22.00 Uhr, Samstag, 26. Jänner 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referent: Josef Unterberger,
Lebens- und Familienberater, Supervisor, Autor, Bad Ischl

Beitrag:
€ 95,-

Anmeldung erforderlich!



Karibik, Kaffee, Kontraste

EIN LAND DER VIelfALT – KOLUMBIEN

Das tropische Land fasziniert mit zahlreichen Naturwundern, bunten Kolonialdörfern, pulsierenden Städten, geheimnisvollen archaischen Schätzen, heißen Rhythmen und sehr herzlichen Menschen.

Der südamerikanische Staat zwischen Karibik und Amazonas hat ein alpines Klima in den Anden, ist tropisch am Pazifik und wüstenhaft trocken an der Karibik. Er gehört zu den Ländern mit der größten Artenvielfalt der Welt.

In ihrer einzigartigen Komposition aus professioneller Reisefotografie, Reportage und Livemusik präsentieren Renate Kogler und Franz Marx ein Land, das kontrastreicher und spannender nicht sein könnte.

Lassen Sie sich mitreißen!



Dienstag, 29. Jänner 2019, 19.00 Uhr

Referenten: Renate Kogler und Franz Marx
FotografIn, www.renate-franz.at

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung,
€ 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Selbstständig im Alter

EIN SEMINAR FÜR MENSCHEN, DIE LUST HABEN, SICH ZU ÖFFNEN FÜR DAS, WAS LEBENDIG MACHT

Was ist SelbA?

SelbA – Selbstständig im Alter – ist ein Trainingsprogramm für Menschen ab 55 Jahren. Ziel der gemeinsamen Aktivitäten ist es, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit zu steigern und Schwung ins Leben zu bringen, ganz nach dem Motto „Mit Lebensfreude älter werden“.

Die 3 SelbA-Säulen

Inhaltlich ist das SelbA-Trainingsprogramm auf drei Säulen aufgebaut. Es handelt sich um einen ganzheitlichen Ansatz, der für mehr Lebensqualität im Alter die Bereiche Gehirntaining, psychomotorisches Training (= Üben der geistig-körperlichen Beweglichkeit) und Kompetenztraining (= Erleichterungen für den Alltag) verbindet.



Dienstag, 29. Jänner, 5., 12., 26. Februar, 5., 12., 19., 26. März 2019, jeweils 13.30 bis 15.00 Uhr

Referentin: Christine Göschlberger,
SelbA-Trainerin

Beitrag: € 48,-
Anmeldung erforderlich!



Ein Angebot von:

MAXIMILIANUM
begegnen - Pfarre M. Puchheim



Jesus von Nazaret – Bibelkurs

VON EINEM, DER AUFSTEHT FÜR DAS LEBEN



Jesus von Nazaret zählt zu den Menschen in der Geschichte, die Weltgeltung haben, weit über ihren ursprünglichen Wirkkreis und ihre Zeit hinaus. Das 4-teilige Jesus-Seminar versucht ganz in diesem Sinn, einen biblisch-motivierten Blick auf Jesus zu gewinnen und sich zu vergewissern, wofür der Mann aus Galiläa eigentlich steht, was ihm wichtig war, was ihn bewegt hat, wofür er gestorben ist – und woran es sich deshalb zu orientieren gilt. Jesus und sein Weg – spannend, bereichernd, erfrischend und herausfordernd! Komm und sieh!

1. Abend: Jesus – der Jude – Biographisches und Geschichtliches

Jesus und seine familiäre Herkunft; die damalige politische Lage und Propaganda (Kaiser Augustus als „Heiland“) sowie die darauf reagierenden religiösen Hoffnungen in Israel. Worin unterscheidet sich Jesus?

2. Abend: Jesu Worte und Taten – Die Botschaft vom ankommenden Reich Gottes. Wozu lädt der Nazarener eigentlich ein und auf welche Weise hat er sich von der so ganz anderen „Herrschaft Gottes“ selbst prägen lassen? Was heißt das für das eigene wie für das gesellschaftliche Leben heute?

3. Abend: Jesus am Weg nach Golgota – Die letzten Tage in Jerusalem. Was hat eigentlich zur Verurteilung und zur Hinrichtung Jesu geführt? Wie war das mit dem Einzug in Jerusalem? Was stand im Zentrum seiner Tempelaktion? Was hat Jesus beim Abschiedsmahl gesagt und getan? Und wie hat er seinen Tod gesehen?

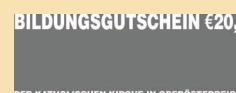
4. Abend: Jesus – der Christus – Der Auferstandene und seine Bedeutung für uns Christen. Von Ostern her wird ein neuer Blick auf den Mann aus Nazaret möglich, ein Blick, der von der Oberfläche in die Tiefe führt. Dieser österliche Blick lässt Jesus und seinen Weg in einem ganz besonderen Licht erscheinen. Hoheitstitel wie „Messias“, „Menschensohn“, „Sohn Gottes“ oder „Herr“ drücken das faszinierende „Ineinander von Gott und Jesus“ aus.

Mittwoch, 30. Jänner, 13., 27. Februar, 13. März 2019, jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr

Referenten: Pater Janusz Turek (2. und 4. Abend), Kloster Puchheim, **Diakon Hannes Bretbacher** (1. und 3. Abend), Pfarre Puchheim

Beitrag:
Vier Abende: € 42,-
Ein Abend: € 12,-

Anmeldung erwünscht!



In Zusammenarbeit mit:



Bleib jung, damit du alt werden kannst

BEWEGUNGSEINHEITEN 60+



Im Vordergrund stehen die Freude und der Spaß an der Bewegung. Die Stunden sind gefüllt mit folgenden Übungen: Herz-Kreislauf, Mobilisation, Kraftübungen, Koordination, Gleichgewicht, Dehnen usw. Damit die Übungen nicht so schnell vergessen werden, wird die Stunde mit spielerischem Gedächtnistraining abgerundet.

Dienstag, 29. Jänner, 5., 12., 19., 26. Februar, 5., 12., 19., 26. März, 2., 9., 16., 23. April 2019, jeweils 17.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Margit Nußbaumer, Dipl. Senioren- und Gesundheitstrainerin, Lambach

Beitrag: € 84,-

Anmeldung erforderlich!



Ehevorbereitung.aktiv

Ehevorbereitung.outdoor

wirtrauenuns



In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.

Ehevorbereitung.aktiv
Samstag, 19., 26. Jänner, 9. Februar, 2., 16., 30. März, 27. April, 18., 25. Mai, 1., 15. Juni 2019, jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr,
Freitag, 8., 15. Februar, 15. März, 12. April, 14. Juni, jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr
Ehevorbereitung.outdoor
Samstag, 13. April, **Freitag**, 10. Mai 2019,
Beitrag: € 60,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!



Escape Vatican – Exit the Room

Knarrend fällt hinter euch die Tür zu Pater Francescos Arbeitszimmer ins Schloss. Doch er selbst ist nirgends zu sehen. Komisch ... schließlich hat er euch doch eingeladen, damit ihr ihm bei seiner schwierigen Forschungsarbeit helft. Woran hat Pater Francesco gearbeitet? Findet es heraus! Es bleibt nur wenig Zeit, bis der empfindliche Papyrus zerfällt.



Samstag, 9. Februar 2019, Spieldauer 90 Minuten
Beginn nach Vereinbarung

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit der Katholischen Jugend Region Salzkammergut

Beitrag:
€ 50,- pro Gruppe
€ 35,- für Gruppen mit der 4you-Card

Anmeldung nur als Gruppe von 4 bis 7 Personen möglich!





Positiv denken – Mentaltraining I
EINE UMFASSENDE METHODE, DAS LEBEN ZU GESTALTEN

Nutzen Sie die schöpferische Kraft Ihres Geistes! Auch Sie sind befähigt, durch die Kraftquelle des mentalen Trainings Ihre Ziele zu erreichen und ein Leben in Gesundheit und Erfolg zu führen.

Es gibt nur einen Grund, warum die Menschen nicht haben, was sie wollen: weil sie mehr an das denken, was sie nicht wollen.

Nichts und niemand kann Sie hindern, glücklich zu sein – wenn Sie sich für das Glückseligsein entschieden haben.

An einem Tag soll es uns gelingen, folgende Ziele zu erreichen:

- ° Entspannung in kürzester Zeit und Stressabbau
- ° Selbsthilfe – seelisch und körperlich
- ° Entfaltung persönlicher Fähigkeiten
- ° Sicherheit und Selbstvertrauen
- ° Richtige Selbstbeeinflussung – Affirmationen
- ° Psychohygiene: frei von Angst, Ärger, Schuldgefühlen, Stress usw.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung ins Maximilianhaus und bringen Sie eine Decke, einen Polster und warme Socken mit.



▶ Samstag, 2. Februar 2019,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referent: Ing. Günther Tuppinger
Kemmelbach, Mentaltrainer

Beitrag: € 92,-

Anmeldung erforderlich!



Gesund – beweglich – fit
MONTAG – MITTWOCH – DONNERSTAG

- Mit gezielter Rückengymnastik – beweglich und selbstbewusst
- Mit dem eigenen Körper trainieren – gesunder Rücken
- Mit dynamischem Yoga

Information über genaue Kurszeiten und Angebote unter 07674 66 550.
 Gruppen für Frauen und Männer, Jüngere und Junggebliebene.



▶ **Referentin:** Sabine Hoffmann,
Dipl. Wellness-Trainerin,
Dipl. Reha-Trainerin,
Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin

Anmeldung erforderlich!



Qi Gong

Qi Gong ist eine uralte Philosophie und Bewegungsmeditation aus dem Osten. Die Spuren reichen bis in die daoistischen Strömungen alter chinesischer Kulturen zurück. Qi Gong wurde als Selbstpraxis entwickelt, um „das Leben zu pflegen“.

Qi wird in dieser Kultur als etwas Erfahr- und Erlebbares bezeichnet, dem man sich annähern kann bzw. mit dem man in heilsamer Weise umzugehen lernen kann. Qi Gong ist sozusagen die Methode, die das Wissen und die Fähigkeit vermittelt, Qi aufzubauen, ins Fließen zu bringen und zu regulieren. Dabei ist es wichtig, dass man so übt, wie es dem eigenen Wesen entspricht.

Dieser Kurs orientiert sich an den grundlegenden Prinzipien und lässt dennoch Spielraum für eine individuelle und zeitgemäße Herangehensweise. Wir üben Daoyin Organ Qi Gong und werden uns auch mit den Prinzipien dahinter beschäftigen. Die Natürlichkeit der Bewegung, Qi-Gong-Grundelemente und kleine Bewegungsabfolgen, inneres Üben sowie kurze Theorie-Inputs sind Inhalte dieser 7 Einheiten (à 1,5 Std.).



▶ Donnerstag, 7., 14., 28. Februar,
7., 14., 21., 28. März 2019,
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Referentin: Gabriele Scheibl,
zertifizierte Qi-Gong-Trainerin

Beitrag: € 87,50

Anmeldung erforderlich!



Morgenmeditation

Die GEMEINSAME STILLE verbindet über Sprach-, Religions- und Kultur-grenzen hinaus. Nach einem kurzen Impuls wollen wir gemeinsam 15 Minuten schweigen. Ein gemeinsames Gebet um Weltfrieden und Gerechtigkeit beendet unser Schweigen. Im Anschluss daran ist Zeit für Austausch und Begegnung.



▶ Dienstag, 5. Februar, 5. März,
2. April, 7. Mai, 4. Juni 2019,
jeweils 8.00 Uhr



Bibelfrühstück

In offener Runde lesen wir gemeinsam das Tagesevangelium. Wir besprechen diese Texte, versuchen sie auf unsere heutige Zeit zu deuten, wir lernen die Bibel „zu (be)nutzen“ und suchen gemeinsam Antworten auf Fragen. Hier ist jede/r eingeladen, der/die Lust hat und die Bibel kennenlernen möchte. Bringen Sie Ihre Bibel und Ihre Fragen mit.



▶ Dienstag, 5. Februar, 5. März,
2. April, 7. Mai, 4. Juni 2019,
jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr

Begleitung:
Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus
Beitrag: freiwillige Spenden für
das Frühstück



Malen mit Licht

FOTOGRAFIE-WORKSHOP MIT RENATE & FRANZ



Worum geht es?

- Grundlegendes über (Reise-)Fotografie und Aufnahmetechnik
- Equipment: welche Kameras, Objektive und Zubehör

Was lernen Sie?

- Ihre Kamera besser kennenlernen: Was bedeuten die ganzen Zahlen auf der Kamera und am Objektiv?
- Wichtige Zusammenhänge erkennen: Blende, Belichtungszeit, ISO-Empfindlichkeit, Schärfentiefe
- Fotos kreativ gestalten, manuell fotografieren: weg von der Automatik
- Bildbesprechung anhand eigener Fotos
- Bildbearbeitung und kurze Einführung in Lightroom
- Wichtiger Teil des Lernerfolgs ist direktes Feedback!

Wir nehmen uns genügend Zeit dafür!

Mitzunehmen: Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und dazugehörige Bedienungsanleitung; Objektive und Stativ – wenn vorhanden; wenn möglich Laptop mit installiertem Adobe Lightroom (Version 5, 6 oder CC) oder Testversion

Freitag, 8. Februar,
14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9. Februar 2019,
10.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Renate Kogler und Franz Marx
FotografIn, www.renate-franz.at

Beitrag: € 220,-

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

NACH MARSHALL ROSENBERG – VORTRAG



Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben oder unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Dienstag, 12. Februar 2019,
19.00 Uhr

Referenten: Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag:
€ 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



So finden Sie zu uns:

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bahnknotenpunkt Attnang-Puchheim (ca. 1,5 km vom Bildungshaus entfernt)
- Taxis vor dem Bahnhofsgebäude
- Stadtbusverbindung Linie 1 – Ausstiegstelle: Basilika Puchheim – Fahrtdauer: ca. 3 Minuten.
- Oder Bundesbus Linie 576 – Ausstiegstelle Puchheim Maierhof

Anreise mit dem Auto

Folgen Sie der Beschilderung „Schloss Puchheim“

- Von der A1 kommend:
A1 Westautobahn – Abfahrt Regau Richtung Vöcklabruck (B145) erste Ampel rechts Richtung Attnang-Puchheim ca. 4 km dem Straßenverlauf folgen, dann geht es bergauf; Sie sehen rechts vor sich die Kirche; Parkmöglichkeit gegenüber; gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes

- Von der B1 kommend:
Folgen Sie in Attnang-Puchheim der Beschilderung Schloss Puchheim; parken Sie gegenüber der Kirche; gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes





Der ganze Mensch im Fokus SYMPTOME ALS WEG ZUR URSACHE



In traditionellen Gesundheitskonzepten hat sich über Jahrhunderte hinweg eine Sichtweise entwickelt, die gesundheitliche Symptome nicht als Krankheit betrachtet, sondern als Hinweis auf die eigentliche Ursache. Eine Krankheit – insbesondere eine chronische – wird in dieser Sichtweise als Ausdrucksweise des Körpers, des Geistes und der Seele angesehen.

Im Laufe der Jahrhunderte haben sich daraus in Europa Disziplinen entwickelt, die gestützt auf eine spezielle Therapieform diesen Grundgedanken vertiefen und nach ursächlichen Prinzipien suchen. Jede Disziplin hat dabei eine eigene Methode und eigene Therapieformen entwickelt, alle basieren jedoch auf dem Grundgedanken einer ganzheitlichen Strategie: Körper, Geist und Seele werden als eine höchst individuelle und nicht trennbare Einheit angesehen.

In 6 Intensivmodulen werden diese ganzheitlichen Strategien vorgestellt und diskutiert, um den gemeinsamen Grundgedanken nachvollziehbar zu machen, der sich durch alle traditionellen Methoden zieht. Denn bei allen vorhandenen Unterschieden in der Vorgehensweise wird bei Studium der verschiedenen Disziplinen eines ganz deutlich: der Grundgedanke und die Methodik haben dieselbe Basis.

Ergänzt wird der Lehrgang um wichtige moderne Forschungsbereiche, wie z.B. den Placeboeffekt. Er wird oft auch in der Öffentlichkeit diskutiert, was sich dahinter aber wirklich verbirgt und wie man ihn gezielt nutzen kann, ist den wenigsten Menschen bekannt.

Der Lehrgang wird von Spezialisten aus den jeweiligen Bereichen durchgeführt.

- **Das Körper-Geist-Seele-Prinzip der TEM** – Dr. Karl-Heinz Steinmetz, Leiter beim Institut für Traditionelle Europäische Medizin, Wien; Privatdozent an der Universität Wien am Institut für Spiritualität, Leiter von ArcAnime
- **Ernährung, Bewegung und organische und mentale Gesundheit** – Thomas Frankenbach ist wissenschaftlicher Leiter der Akademie für Somatische Intelligenz. Zudem leitet er den Fachbereich Ernährung und Bewegung in einer Klinik für Verhaltensmedizin.
- **Signaturenlehre** – Tom Beyer, seit 25 Jahren naturheilkundlich und alchemistisch tätig. Verschiedene alternativmedizinische Aus- und Fortbildungen, langjährig in der Forschung als Umwelttechniker tätig
- **Wirbelsäule, Wirbel und Organbezüge** – Dr. med Rainer Belzer ist medizinisch und alternativmedizinisch praktizierender Arzt für Beschwerden des Skelettes und die Zusammenhänge zu Organen und Zähnen.
- **Mykotherapie** – Ulrike Müller (HP), Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V., praktizierende Mykotherapeutin und Heilpraktikerin
- **Placeboeffekt** – Manfred Poser, Autor des Buches „Der Placebo-Effekt – Wie die Seele den Körper heilt“, Wissenschaftsjournalist, ehemaliger Mitarbeiter am Institut für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene in Freiburg
- Zum Abschluss des Intensivlehrgangs werden die Inhalte vertieft, die Zusammenhänge aufgezeigt und der gemeinsame rote Faden, der sich durch alle Disziplinen zieht, herausgearbeitet. Die während des Lehrganges erarbeiteten Lehrgangsarbeiten werden vorgestellt und diskutiert.

Freitag, 15., Samstag, 16. Februar,
Freitag, 10., Samstag, 11. Mai,
Freitag, 5., Samstag, 6. Juli,
Freitag, 20., Samstag, 21. September
2019
Freitag jeweils 14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Lehrgangsführung: Mag.^a Sissi Kaiser

- Über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“, Calamus Life
- Zahlreiche Publikationen und Medien im Bereich Gesundheit
- Multimediale Kunst- und Vitaltherapeutin

Tom Beyer

- Umwelttechnik, Verfahrenstechnik und Philosophie als berufliche Basisausbildung
- mehr als 15 Jahre in der nationalen und internationalen Forschung tätig
- Alternativmedizinische Ausbildungen

www.heimische-heilpilze.at

Beitrag:

€ 1160,-, Teilzahlung möglich.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!



In Liebe das Leben wagen KOMMUNIKATIONSSEMINAR FÜR PAARE (EPL)

In unserer hektischen Zeit geht oft das Wichtigste verloren: Zeit füreinander – Zeit für Gespräche, um Wesentliches miteinander zu besprechen.

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam organisieren und verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden! Wie zufrieden eine Beziehung erlebt wird, hängt maßgeblich davon ab, wie Paare miteinander reden. Gut miteinander reden ist lernbar! Dieses Seminar bietet Paaren ausreichend Zeit, um grundlegende Spielregeln für gelungene Gespräche, faires Streiten und partnerschaftliche Lösungsstrategien einzuüben. EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm – ist eine praxisorientierte Form zur Erreichung kommunikativer Kompetenz in Paarbeziehungen.



Samstag, 23. Februar, 9. März 2019,
jeweils 9.00 bis 18.30 Uhr

Referentinnen: Angela Parzer,
Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin und Mediatorin
Bernadette Todt,
Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin

Beitrag: € 220,- pro Paar

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:





Auf dem Weg zum Ich

SELBSTBEGEGNUNG DURCH DAS ERFORSCHEN DES ANLIEGENSATZES, NACH PROF. RUPPERT



Alles, was wir jemals erlebt haben, ist in uns gespeichert. Von der Zeugung an, die Zeit im Mutterleib, die eigene Geburt, die Erlebnisse danach bis heute. Besonders sensibel sind die Erfahrungen im Mutterleib, wo die psychische Verfassung der Mutter das Kind beeinflusst und prägt. Eine gesunde Ich-Entwicklung wird schon hier gefördert oder verunmöglicht. Unser lebensnotwendiger Bindungsprozess an die Eltern kann scheitern und uns daher zwingen, uns innerlich zu spalten. Wir entwickeln Überlebens-Strategien, damals notwendig, wirken diese unbewusst bis heute.

Hat man ein Symbiose-Liebstrauma erlebt, kann eine Spaltung zwischen Körper und Psyche stattfinden. Das gesunde Ich ist dann nicht mehr in der Lage, das eigene Verhalten sinnvoll zu steuern. Dann sind wir auch in Beziehungen und in der Arbeit nicht mehr bei uns, sondern handeln, angetrieben von Trauma-Überlebensstrategien, oft wie fremdgesteuert.

Durch die Selbstbegegnung mit Hilfe des Anliegenatzes gelingt es, ein dynamisches Bild meiner inneren Wirklichkeit im Außen darzustellen. Dadurch können psychische Spaltungen erkannt und überbrückt werden. Wir bringen das menschliche Innenleben ins Außen, um es zu verstehen, zu erkunden und über Resonanzvorgänge Veränderungen zu bewirken. Dies ermöglicht eine gesunde Ich-Entwicklung. Es ist daher sinnvoll, sich ein eigenes Anliegen vorab zu überlegen und vorzubereiten.

Termin I: Freitag, 22. Februar 2019
 Termin II: Samstag, 23. Februar 2019
 Termin III: Freitag, 12. April 2019
 Termin IV: Samstag, 13. April 2019
 Termin V: Freitag, 21. Juni 2019
 Termin VI: Samstag, 22. Juni 2019
 Termin VII: Freitag, 5. Juli 2019
 Termin VIII: Samstag, 6. Juli 2019

Freitag jeweils 13.30 bis 21.00 Uhr
 Samstag jeweils 9.00 bis 19.00 Uhr

Referentin: Bettina Schmalnauer,
 Body Talk CBP, Aufstellung nach
 Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und
 Sozialberaterin, Gordon Trainerin

Beitrag:
 € 105,- Teilnahme mit Anliegen,
 € 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!



Mongolei – Von Mensch zu Mensch

HD-MULTIMEDIASHOW VON FRANK RIEDINGER



Diese Multimediashow von dem ausgewiesenen Mongoleiexperten Frank Riedinger basiert auf Erlebnissen und Begegnungen während seiner unzähligen Reisen in das zentralasiatische Land. Neben der Landschaft sind es die Menschen, die dieses Land so einzigartig machen. Bei seinen zahllosen Reisen durch die Mongolei lebt der Referent bis zu 3 Monate im Jahr hautnah bei der Bevölkerung. Frank Riedinger bringt seinen Zuhörern die Mongolei in ihrer ganzen kulturellen Vielfalt näher und trägt wesentlich zum Verständnis dieser traditionsreichen Kultur bei.

Der Vortrag führt Sie durch die gesamte Mongolei, die in ihrer Fläche 4,5-mal größer ist als Deutschland. Kommen Sie mit in die Wüste Gobi, hoch an die sibirische Grenze, bis hin in den äußersten Westen. Er berichtet von den heroischen Adlerjägern, einer Murmeltierjagd, von Rentierzüchtern und von den Schamanen des Landes.

Atemberaubende Fotoimpressionen der weiten Landschaft, auch im jahreszeitlichen Wechsel und die Begegnungen mit den Bewohnern eines Landes zwischen Tradition und Fortschritt machen diesen Mongolei-Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Dienstag, 26. Februar 2019,
 19.00 Uhr

Referent: Frank Riedinger,
 Mongoleiexperte, National-
 Geographic-Autor,
www.frank-riedinger.de

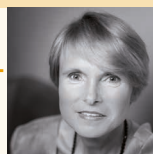
Beitrag:
 € 12,- Vorreservierung,
 € 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Gruppenangebote mit Angelika Hocker

GRUPPE ZUR FÖRDERUNG SEELISCHER GESUNDHEIT



Mit der Methode der Katathym Imaginativen Psychotherapie

Die Gruppe bietet Raum:

- seelische Nöte in Worte zu fassen
- hilfreiche Strategien zu entwickeln
- Erfahrungen auszutauschen
- Impulse für Veränderungen zu bekommen
- emotionale Bedürfnisse wahrzunehmen
- Beziehungen zu gestalten

DAS EIGENE MASS FINDEN – GRUPPENANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT ADIPOSITAS, ESSATTACKEN UND ESSSTÖRUNGEN

Wegbegleitung in ein vitales Leben durch das Zusammenspiel von

SEELE Selbst- und Körperbewusstsein stärken
 ERNÄHRUNG Ausgewogenes Maß finden
 BEWEGUNG Möglichkeiten für sich lustvoll entdecken

Kontakt und Anmeldung: Angelika Hocker, Linzer Straße 8,
 4800 Attnang-Puchheim, Tel. 0676/930 91 78, Mail: ahocker@gmx.at

Gruppe zur Förderung seelischer Gesundheit
 Montag,
 jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, 14-tägig
Das eigene Maß finden
 Dienstag,
 jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr, 7-tägig

Referentin: Angelika Hocker,
 Psychotherapeutin,
 Diplomsozialarbeiterin
 Bei das eigene Maß finden:
 Co-Therapeutin aus dem Bewegungs-
 und Meditationsbereich

Beitrag:
 Kostenübernahme durch GKK
 möglich.
Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit





Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

Ziele:

- Den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- An der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- Durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- Bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

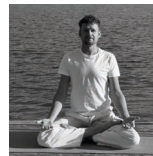
YOGA FÜR ALLE

Diese Kurse finden Dienstag- und Donnerstagabend statt.

YOGA INTENSIV

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.

Ein Sechstel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.



Dienstagabend:

Yoga intensiv
jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga für alle
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Dienstag, 26. Februar,
5., 12., 19., 26. März,
2., 9., 23., 30. April, 7. Mai 2019

Beitrag: € 80,-
für alle 10 Termine,
€ 50,-
für einen Fünferblock,

Donnerstagabend:

Yoga für alle
jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr
Donnerstag, 28. Februar,
7., 14., 21., 28. März,
4., 11., 25. April, 2., 9. Mai 2019

Beitrag: € 80,-
für alle 10 Termine,
€ 50,-
für einen Fünferblock,

Referent: Stefan Schmidt,
Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Anmeldung erforderlich!



„early-bird“ Qi Gong

Den Tag mit Qi Gong beginnen, ist eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Geist und Seele zu verwöhnen und schwungvoll in den neuen (Arbeits-)Tag zu starten.

Qi Gong wirkt auf Körper und Geist gleichermaßen belebend wie entspannend. Qi Gong bringt ein Gefühl der Entschleunigung in unseren oft hektischen Alltag und hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen. Qi Gong steigert die Lebensfreude und macht einfach glücklich.

In diesem Kurs lernen wir Qi-Gong-Übungen nach dem Modell der fünf Wandlungsphasen. Diese versorgen unser ganzes Energiesystem und all unsere Organe mit belebendem Qi. Durch die fließenden und langsamen Bewegungen wird der Energiefluss harmonisiert und allfällige Blockaden können sich sanft lösen.

Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, wird stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Baby und erlangt die Gelassenheit eines Weisen.“

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen! Bei schönem Wetter und wenn es morgens wieder hell wird, üben wir im Garten – bitte entsprechende Schuhe anziehen und die Kleidung anpassen

Qi Gong für ältere Menschen

BEWEGEND EINFACH – EINFACH BEWEGEND

Qi Gong ist eine jahrtausendealte „Bewegungsmeditation“, die aus dem alten China stammt und die der Erhaltung und Förderung unserer Gesundheit dient. Der Begriff Qi bezeichnet unsere vitale Lebensenergie, während Gong gleichsam für Übung oder Lebenspflege steht. Frei übersetzt bedeutet Qi Gong soviel wie die Kunst, sein Qi zu aktivieren, zu stärken und seine vitale Energie zu pflegen.

Qi Gong ist unabhängig von Alter und persönlichen Umständen für jede/n geeignet. Durch Qi Gong wird der Körper beweglicher und geschmeidiger, der Geist kann zur Ruhe kommen und darf sich entspannen. Qi Gong unterstützt und fördert die Beweglichkeit, den Gleichgewichtssinn und ebenso die Konzentrationsfähigkeit.

Und nicht zuletzt macht Qi Gong auch Spaß und steigert die Lebensfreude – ganz besonders in der Gruppe!

In diesem Kurs lernen wir einfache Qi-Gong-Übungen, die sowohl im Sitzen auf einem Stuhl als auch im Stehen ausgeführt werden können. Je nach körperlichen Möglichkeiten, Lust und Tagesverfassung kann jede/r Teilnehmer/in frei entscheiden, wie er oder sie die Übungen ausführen möchte.

Bitte bequeme Kleidung anziehen!



Mittwoch, 27. Februar,
3., 10., 17., 24. März 2019,
jeweils 6.30 bis 7.30 Uhr

early-bird Qi Gong
jeweils 6.30 bis 7.30 Uhr
Beitrag: € 50,-

Qi Gong für ältere Menschen
jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr
Beitrag: € 50,-

Referentin: Gabriele Scheibl,
zertifizierte Qi-Gong-Trainerin

Anmeldung erforderlich!



Leben in Bewegung FELDENKRAIS MIT SUSANNE

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais-Methode unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!



Mittwoch, 27. Februar, 6., 13., 20., 27. März, 3., 10., 24. April, 15., 22. Mai 2019,

Feldenkrais
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr
Beitrag: € 156,-

Indian Balance
jeweils 16.15 bis 17.15 Uhr
Beitrag: € 104,-

Referentin: Susanne Schlesinger,
Dipl. Feldenkraispädagogin,
www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!

INDIAN BALANCE MIT SUSANNE

Den Körper bewegen während die Seele ausruht. Ein einzigartiges Bewegungskonzept für Body – Mind – Soul. Bringen Sie Ihren Körper in den Flow mit fließender Bewegung und Atmung, Ihre Gelenke werden beweglich und der Muskelaufbau kommt wie von selbst. Entspannung in der Bewegung durch wunderschöne indianische Musik. Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!



Menschenrechte und Menschenpflichten LESEKREIS

Schlüsselbegriffe für eine humane Gesellschaft.

In der aktuellen Debatte wird oft über die Menschenrechte und deren Beschneidung diskutiert. Aleida Assmann gibt uns in ihrem aktuellen Buch nicht nur Hinweise auf diese Rechte, sondern überlegt auch, welche Pflichten daraus erwachsen. An diesen Abenden wollen wir allein Gelesenes miteinander reflektieren und überlegen, welche Bedeutung diese Ideen für unser Leben haben. Miteinander können wir auch überlegen wie diese Pflichten unserer Gesellschaft/Gemeinschaft wieder bewusst werden.

Das Wichtigste vorweg: Wer Rechte will, muss auch Pflichten übernehmen.

Bei Anmeldung wird der Lesebereich für den ersten Termin mitgeteilt. Bücher werden auf Wunsch von uns bestellt.



Donnerstag, 28. Februar, 28. März, 25. April 2019,
19.00 bis 21.00 Uhr

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal, BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 15,- ohne Buch,
€ 37,- mit Buch
Anmeldung erforderlich!



Familien- und Strukturaufstellung

Familien- und Strukturaufstellung meiner Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie, von beruflichen oder intrapsychischen Konstellationen, Körpersymptomen und Krankheiten durch GruppenteilnehmerInnen. Eine berührende Methode, mit sich und seinen Vorfahren ins Reine zu kommen. Was bin ich für ein Mensch? Warum bin ich der, der ich bin? Was sind meine Wurzeln? Welches Erbe habe ich von meinen Vorfahren übernommen? Was ist mein Lebensdrehbuch? Entscheidende Beziehungskonstellationen, auch beruflicher Art, werden mithilfe der GruppenteilnehmerInnen aufgestellt, sodass ich lernen kann, das Gesunde, Positive meiner Ahnen bewusst für mich anzunehmen, übernommene Schuld, generationenalte Belastungen zurückzugeben und mein Leben nach dem auszurichten, was mir alle meine Vorfahren in ihrem Innersten gewünscht haben/hätten.

Vier Aufstellungen. Auch wer selbst nicht aufstellt, wird in seiner Thematik begleitet. Es sind an diesem Wochenende auch andere, z. B. gestalttherapeutische, Sitzungen möglich. Es wird jene Methode gewählt, die bei dem jeweiligen Problem die meiste Wirkung verspricht.



Freitag, 1. bis Sonntag, 3. März 2019
Freitag von 17.00 bis max. 21.00 Uhr
Samstag von 9.30 bis max. 22.00 Uhr
Sonntag von 9.30 bis max. 13.00 Uhr

Referent: Dr. August Thalhammer
katholischer Theologe, Psychologe
und Psychotherapeut in freier Praxis
in Linz

Beitrag:
€ 250,- AufstellerIn
€ 125,- RollenspielerIn

Anmeldung erforderlich!



Chorliteraturabend SCHÄTZE AUS DEM KIRCHENMUSIKREFERAT

Neue und bewährte Chorsätze und Messen für das Kirchenjahr (Ostern, Pfingsten, Lob und Dank) in unterschiedlichen Besetzungen. Vorstellen und gemeinsames Singen der Chorstücke; Informationen und Anregungen zur liturgischen Verwendung sowie Hinweise zum Einstudieren.



Donnerstag, 7. März 2019,
19.30 Uhr

Referent: M. Mag. Andreas Peterl
Kirchenmusikreferent der Diözese
Linz

Beitrag:
€ 7,- Vorreservierung
€ 9,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Familien- und Ahnenforschung in heutiger Zeit EINE PRAXISANLEITUNG



Sich mit den familiären Wurzeln zu beschäftigen, bedeutet auch immer, sich mit seiner Identität zu beschäftigen und viel – auch Unbewusstes – über Herkunft, Aufwachen, Vorbilder und Einflüsse auf den weiteren Lebensverlauf zu lernen.

Es geht dabei nicht nur darum, dass anhand von Aufzeichnungen Jahreszahlen, Orte und Namen gesammelt werden, sondern dass über die Beschäftigung mit den eigenen Vorfahren auch ein Bewusstsein für Geschichte entstehen kann.

Im Konkreten wird daher auch Bezug genommen auf die ehemalige Donaumonarchie, die vereinzelt Archive in den heutigen Nachfolgestaaten sowie die insbesondere im 18./19. Jahrhundert verwendete Kurrentschrift. Grundkenntnisse dieser Schrift sind jedenfalls von Vorteil, wobei viele Entzifferungen immer auch von der Qualität der Aufzeichnungen und vor allem der Handschrift des Eintragenden abhängig sind.

Auf die Besonderheiten der Bestände und mögliche Fallstricke wird ebenso eingegangen wie auf das Weiterkommen nach einem vermeintlich „toten Punkt“.

Ergänzt wird diese Hilfestellung bei der Erarbeitung der eigenen Vorfahrenlinie durch eine Anleitung zur systematischen Organisation, unter Einbeziehung von EDV-Programmen bis hin zur Darstellung des eigenen Stammbaums bzw. einer Familienchronik. Hier muss auch auf die Rahmenbedingungen von Datenschutz, Privatsphäre, Personenstandsrecht und Konsequenzen bei Verstößen aufmerksam gemacht werden; dies wird einen weiteren Schwerpunkt darstellen, um nicht in legitime oder ethische Schwierigkeiten zu kommen.

Die TeilnehmerInnen dieses Workshops können und sollen ihre eigenen Unterlagen und Zugangsgeräte (Laptop, Tablet, Smartphone, ...) mitbringen – und natürlich all ihre Fragen!

Freitag, 8. März 2019,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referent: Mag. Laurent Straskraba hat Sozial- und Wirtschaftswissenschaften studiert, Schwerpunkt auf angewandte Datenverarbeitung und internationale Informationsrecherche. Mit dem Thema Familienforschung war er schon davor beschäftigt und nach 12 Jahren machte er dieses Hobby zum Beruf, indem er 10 Jahre lang als Erbenermittler für die größte österreichische Einrichtung in diesem Bereich tätig war.

Beitrag: € 38,-

Anmeldung erforderlich!



Heilsames Berühren – Vortrag und Seminar HEILSAME KRAFT FLIESST DURCH UNSERE HÄNDE



Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich als auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.

Der Abendvortrag beinhaltet folgende Punkte:

- Einführung in den Hintergrund des Handauflegens
- Vorstellen der Ergebnisse zweier aktueller Studien
- Handauflegen bei Pflegebedürftigen
- Handauflegen bei Menschen mit chronischen Schmerzen
- Hinweise auf praktische Beispiele
- Kurze Übungen

Der Kurs beinhaltet folgende Elemente:

- Weitere Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Anleitung und Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

„Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe.“ Wilhelm Schmid

Vortrag: 8. März 2019,
19.00 Uhr
Seminar: 9. März 2019,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Anemone Eglin, Theologin, Handauflegen Open Hands, Kontemplationslehrerin, Integrative Therapeutin FPI

Beitrag:

Vortrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa;

Seminar: € 80,-

Anmeldung erforderlich!

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-



Raum für Beratung und Therapie

Im Maximilianhaus im zweiten Stockwerk gibt es Kleingruppenräume. Diese können für Beratungsgespräche und Therapieangebote auch stundenweise gemietet werden. Für Besichtigung und Anfragen stehen wir gerne unter 07674/66550 zur Verfügung.





Hydrolate, Destillate und ätherische Öle selber herstellen

Hydrolate, Destillate und ätherische Öle sind wichtige Basisstoffe für selbst hergestellte Kosmetika, Reinigungsmittel und Duftessenzen. Im Ganztageskurs erlernen Sie ganz praxisnah und in entspannter Atmosphäre alle Grundlagen zur einfachen Herstellung hochwertiger Hydrolate, Destillate und ätherischer Öle, damit Sie diese zu Hause selber „köcheln“ können.

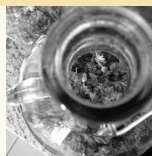
Grundlagen

- Benötigte Geräte und Werkzeuge (inkl. Vorschläge von guten Bezugsquellen)
- Geeignete Rohstoffe (Kräuter, Pilze, Pflanzen, Tinkturen, Essenzen, Vergärungen) und deren Handhabung
- Funktion einer Destille
- Die unterschiedlichen Formen der Destillation (klassische Destillation, Eisdestillation, Trockendestillation)
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Praxisanwendungen

- Herstellung eines Hydrolates
- Herstellung eines Alkohol-Destillates aus einer Tinktur
- Herstellung eines Alkohol-Destillates aus einer Vergärung (Kräuterwein)
- Herstellung eines ätherischen Öles
- Herstellung eines Eisdestillates

In der Seminargebühr inkludiert sind alle benötigten Rohstoffe für die 5 Produkte, die an dem Tag hergestellt werden, ebenso ist das umfangreiche Seminarskript enthalten. Sie brauchen nichts zusätzlich mitzubringen.



Samstag, 9. März 2019,
9.00 bis 18.00 Uhr

Referenten: Mag.^aSissi Kaiser

- Über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“, Calamus Life
- Zahlreiche Publikationen und Medien im Bereich Gesundheit
- Multimediale Kunst- und Vitaltherapeutin

Tom Beyer

- Umwelttechnik, Verfahrenstechnik und Philosophie als berufliche Basisausbildung
- mehr als 15 Jahre in der nationalen und internationalen Forschung tätig
- Alternativmedizinische Ausbildungen

Beitrag: € 130,-

Anmeldung erforderlich!



Komm malen und gestalten ...

... WEIL DIE ARBEIT MIT DEN HÄNDEN FREUDE BEREITET!

Malen, Bauen, Filzen, Kneten, Kleistern sind die „Standards“ in diesem Kurs. Fröhen Sie dem Handwerk und genießen Sie die Zeit in der Gruppe!

Großeltern und Enkel, Onkel/Tanten und Nichten/Neffen, Eltern und Kinder, ElementarpädagogInnen, LehrerInnen ... Menschen jeden Alters sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



Montag, 11., 25. März,
8. April 2019
jeweils 16.30 bis 18.00 Uhr

Referentin: Isabella Fackler
BZ Maximilianhaus, Lektorin an der
Kunstuni Linz

Beitrag:

€ 30,- zzgl. € 14,- für Standard-
Materialien pro Kurs

Anmeldung erforderlich!



100 Jahre Frauenwahlrecht in Österreich

WAS BEDEUTET DAS FÜR UNS HEUTE?

Hundert Jahre ist es her, dass Frauen in Österreich das allgemeine Wahlrecht zuerkannt wurde. Dem allgemeinen Wahlrecht, insbesondere dem Frauenwahlrecht, ging ein langer Kampf voraus – vor allem auch, weil die Frauen erst die politisch damals allein entscheidenden Männer überzeugen mussten.

Ausschlaggebend für die Einführung des Frauenwahlrechts war unter anderem die zunehmende Industrialisierung und Demokratisierung. Immer mehr Frauen waren in Fabriken beschäftigt und litten unter den schlechten Arbeitsbedingungen und der wesentlich schlechteren Bezahlung im Vergleich zu ihren männlichen Kollegen. Deshalb ist die Geschichte des Kampfes ums Frauenwahlrecht auch eng verknüpft mit der Arbeiterbewegung. Damit einher ging jedoch auch der Kampf der Frauen um Bewegungsfreiheit, ihren freien Zugang zu Bildung, die freie Berufswahl und damit auch wirtschaftliche Unabhängigkeit.

„Man wird erst wissen, was die Frauen sind, wenn ihnen nicht mehr vorgeschrieben wird, was sie sein sollen.“ (Rosa Mayreder, 1858–1938, österr. Künstlerin, Frauenrechtlerin)



Dienstag, 12. März 2019, 19.00 Uhr

Referentin: Erika Krammer-Riedl,
dipl. Erwachsenenbildnerin,
Ausbildung in Biografiearbeit,
Journalismus u. a., Dipl. Legasthenie-
trainerin, www.transwrite.com

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Familien beim Essen AUSSTELLUNG

Gemeinsames Essen ist schön! Besonders schön ist es, wenn es sich ausgeht, einmal täglich miteinander zu frühstücken, Zu Mittag oder am Abend zu essen. Man kommt zusammen, tauscht sich aus, genießt gemeinsam. Essen wird so zum Ritual des Zusammenseins und des Austausches. Eltern können von sich aus erzählen und Geschichten sammeln: Was habe ich erlebt? Was hat mich besonders berührt? Was fand ich sehr lustig? Was hat mich traurig gemacht? Eltern sind offen für das Erlebte der anderen.

Dienstag, 12. März bis
Freitag, 12. April 2019

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag, 8.00 bis
11.30 Uhr, Dienstag, 17.00 bis
20.00 Uhr,
jederzeit nach Vereinbarung

Eintritt frei!



Mit Wort und Faust gegen Gewalt

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN

Wie reagiere ich, wenn ich als Frau belästigt werde?
Wie kann ich mich in der Situation angemessen verhalten?
Lernt mit mir gemeinsam, wie ihr euch zur Wehr setzen könnt.
Als Erstes zeige ich euch, wie ihr klar signalisiert, dass ihr kein Opfer seid.
Anschließend werden wir bedrohliche Situationen mit unseren Worten bestehen.
Und zum Abschluss benutzen wir unsere Beine und Fäuste, um den Angreifer in die Flucht zu schlagen.
Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren!



© Martial Art Systematics

Dienstag, 12., 19., 26. März 2019,
jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

Referent: Johannes Weinert,
Trainer in Selbstverteidigung und
Kampfkunst mit und ohne Waffen,
[https://www.martialarts-wels.at/
team-jugendliche](https://www.martialarts-wels.at/team-jugendliche)

Beitrag: € 55,-

Anmeldung erforderlich!



Sanftes Training – starke Wirkung

MIT DER NATURGESETZMÄSSIGEN HALTUNGS- UND BEWEGUNGSLEHRE ISMAKOGIE

Ismakogie lehrt, im ALLTAG auf eine anatomisch korrekte Körperhaltung zu achten, Bewegungsabläufe ökonomisch durchzuführen und dabei richtig zu atmen.
Durch SANFTE Aktivierung aller Muskelketten und Gelenke von den Füßen bis ins Gesicht werden Haltungsschäden und Verspannungen vorgebeugt oder gelindert und alle Körperfunktionen positiv beeinflusst.
Erfolge von Kuren und Therapien werden nachhaltig unterstützt.
Auf Bedürfnisse der TeilnehmerInnen wird eingegangen (Füße, Beckenboden, Wirbelsäule, Schultergürtel, Gesicht).
Das Training ist in jedem Alter, mit jeder Figur, sitzend, stehend, gehend, liegend durchführbar.
Wir üben in bequemer Kleidung, Socken – auch auf der Matte



Mittwoch, 13., 20., 27. März,
3., 10. April 2019
jeweils 19.00 bis 20.45 Uhr

Referentin: Ulrike Mittermair,
Dipl. Ismakogie-Lehrerin,

Beitrag: € 65,-

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

NACH MARSHALL ROSENBERG – BASISSEMINAR

Die TeilnehmerInnen werden Schritt für Schritt in die Elemente der Gewaltfreien Kommunikation eingeführt:

- Eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten.
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen.
- Zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen.
- Die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen.
- Mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Was ist GFK (Gewaltfreie Kommunikation)?

Gewaltfreie Kommunikation ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller (Konflikt-)Beteiligten zu berücksichtigen. Sie strebt eine „Win-win“-Situation an.

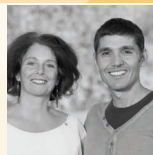
Es geht dabei nicht um richtig und falsch oder wer hat recht oder unrecht, sondern nur: Wie geht es mir, wie geht es dem anderen, was brauchen wir und was können wir tun, um unser Leben zu bereichern.

Für wen ist Gewaltfreie Kommunikation hilfreich?

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die

- sich wünschen, in schwierigen Situationen eine Änderung zu bewirken.
- nicht mehr mit Rückzug oder (stillen) Vorwürfen reagieren möchten, wenn ein Gespräch nicht ganz in ihrem Sinn verläuft.
- ihre Chance erhöhen möchten, in einem Konflikt gehört zu werden und ihr Gegenüber mit ihrem Anliegen erreichen wollen.
- Angriffe und Kritik gerne weniger persönlich nehmen wollen.
- in hitzigen Momenten den Überblick und ihre Selbstsicherheit bewahren möchten.
- Konfliktlösungen anstreben, die nicht auf eigene oder auf Kosten der Gesprächspartner gehen.

Ab acht TeilnehmerInnen mit einem zweiten Trainer.



Samstag, 16., Sonntag, 17. März 2019,
Samstag, 6., Sonntag, 7. April 2019,
Samstag, 4., Sonntag, 5. Mai 2019,
samstags, 8.30 bis 17.30 Uhr,
sonntags, 8.30 bis 13.00 Uhr

Referenten:
Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag:

€ 650,-

€ 1200,- für Paare

Anmeldung erforderlich!





Gewaltfreie Kommunikation

ALLTAGSPRACTITIONER



INHALTE

Basistraining

Die Teilnehmer werden Schritt für Schritt mit den Elementen der Gewaltfreien Kommunikation vertraut:

- Eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten.
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen.
- Zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen
- Die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen.
- Mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Vertiefungsseminare

- Aufbauend auf die bereits erworbenen Kenntnisse
- Vertiefen und Giraffentanz als Ganzes üben.
- Anhand bewährter und vielfältiger Methoden in verschiedensten Formen und Varianten
- Intensiviertes Bearbeiten eigener Themen und Konflikte
- Verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis

Intensivtraining

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u. a.
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Intensivierung von Empathie nach Innen und Außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Integration

- Feedback geben und nehmen
- Konfliktreflexion im Individualtraining (zusätzlich)
- Feiern, Rückschau und Ausblick
- Lehrgangsabschluss

Von Anfang bis zum Ende üben und anwenden in der Peergruppe zwischen den Seminaren

Methoden

Wir arbeiten mit verschiedenen Modellen, mit Stühlen oder Karten am Boden, diversen Formen von Rollenspielen, abwechselnd spielerisch und tiefgreifend, mit mannigfaltigen bunten Flipcharts und Plakatwänden. Abwechslung bringen wir mit ständigem Wechseln der Gruppenarbeit, Plenum, Halbplenum, Kleingruppen und Paararbeit, Bewegung und Lachen genauso wie Ruhe und Stille, ebenso streben wir einen Mix aus Seminarraum und Natur an.

Es braucht Zeit, Energie, Übung und Durchhaltevermögen, die Sprache der Zusammenarbeit und des Miteinander in einer Umgebung von Konkurrenzdenken zu verankern. In diesen 2 Jahren kontinuierlicher Anwendung in und rund um die Seminare, verankert in einer fixen Peergruppe, wird dies möglich und realistisch.

Basistraining

Samstag, 16. März,
Sonntag, 17. März 2019
Samstag, 6. April,
Sonntag, 7. April 2019
Samstag, 4., Sonntag, 5. Mai 2019
Samstag 8.30 bis 17.30 Uhr
Sonntag 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefung

Samstag, 22. Juni, 28. September,
23. November 2019
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Intensiv

Samstag, 26. Jänner, 29. Februar,
28. März, 25. April, 30. Mai,
20. Juni, 19. September,
17. Oktober, 14. November,
12. Dezember 2020,
Reservetermin: 19. Dezember 2020
jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration und Reflexion

Samstag, 27. Februar 2021,
Sonntag, 28. Februar 2021

Referenten:

Nicola und Thomas Abler
zertifizierte, anerkannte Trainer in
Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag:

Gesamt	€ 2400,-
(Ratenzahlung möglich)	
Basis	€ 650,-
Vertiefung	€ 340,-
Intensiv	€ 1250,-
Integration	€ 360,-

Einreichung beim Bildungskonto
des Landes OÖ möglich.

Die Details entnehmen Sie bitte
dem Einzelfalter auf
www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!

Die Entwicklungsstufen des GFK-Alltagspractitioners

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE PEERGRUPPE



Weil ich es mir wert bin!
DURCHATMEN UND AUFERSTEHEN

Jesus hat sich nach intensiven Begegnungen und Erfahrungen zurückgezogen, um sich wieder innerlich zu erneuern. Ausgehend von seinen Alltagserfahrungen ziehen wir Parallelen zu dem, was uns unter Druck setzt, und suchen nach Bewältigungsstrategien. Dabei lernen wir einige innere Antreiber und „Aber-Geister“ kennen. Wir suchen nach neuen Glaubenssätzen, die uns befreien. Wir nehmen uns kostbare Zeit, weil wir es uns wert sind!



▶ Samstag, 16. März 2019,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Mag^a Angelika Gassner,
Theologin, Trainerin für Stress-
management und Burnout-Präven-
tion, spirituelle Begleiterin, Autorin

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!



Marokko. Ein Roadtrip in die Wüste
MULTIMEDIA-SHOW LIVE MIT PHILIPP SCHAUDY

Valeska und Philipp Schaudy realisieren seit Jahren abenteuerliche Reiseprojekte in alle Winkel der Erde und bewegen sich oft durch wenig bereiste, unwirtliche oder gefährliche Gegenden.

Mit seinen Töchtern Nathalie (3 ½) und Merle (1 ½) reiste das abenteuerlustige Paar vier Monate per VW-Bus nach und durch Marokko. Dieser 10.000 Kilometer lange Roadtrip führte die Globetrotterfamilie durch Marokkos grandiose Gebirgslandschaften, entlang der rauen Atlantikküste und bis in die Sahara, dem größten Sandspielplatz der Welt. Die freundlichen Menschen und die schillernde Kultur des Landes verzauberten sie.

Durch atemberaubendes Bildmaterial und amüsante Anekdoten gewähren die Schaudys dem Publikum einen tiefen Blick hinter die Kulissen einer Querdenker-Familie auf Reisen, wobei eine kräftige Prise Selbstironie nicht fehlt.



▶ Dienstag, 19. März 2019,
19.00 Uhr

Referent: Philipp Schaudy,
Expeditionsleiter, Abenteurer,
Fotograf, Geograph

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung,
€ 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Weihkorbdeckerl sticken
ALTES HANDWERK NEU ERKLÄRT

Stickern nach Lust und Können. Alle Farben, Ränder möglich. Hauptaugenmerk liegt auf dem roten Kreuzstich. Nach Belieben – fertig vorbereiteten Stoff-Deckerl oder Meterware verwenden. Die Deckchen können mit dem bereits vorgefertigten Hardangerrand bei der Kursleiterin erworben werden. Es können auch „leere“ Deckerl erworben werden.



▶ Mittwoch, 20. März 2019,
18.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Karin Eder,
Desselbrunn, Kunsthandwerkerin

Beitrag: € 20,- zzgl. Materialkosten
je nach Material (leeres Deckerl ca. €
12,-, bis € 30,-, Garn nach Bedarf)
Anmeldung erforderlich!



Armenien, das älteste christliche Land der Welt
ENTDECKUNGSREISE MIT HRAYR BAGHRAMYAN

6000 Jahre Geschichte: „Ein Museum unter freiem Himmel“
Frühchristliche Architektur – mittelalterliche Klöster, versteckt in hohen Bergen – Religiosität nach 70 Jahren Kommunismus – Armenien und seine Menschen – die junge Demokratie.

Dr. Baghramyan begibt sich mit Ihnen auf eine Entdeckungsreise mit vielen Bildern, Geschichten und Einblicken in Gegenwart und Vergangenheit eines spannenden Landes.



▶ Donnerstag, 21. März 2019,
19.00 Uhr

Referent: Dr. Hrayr Baghramyan,
Jerewan, Germanist, Vortragender,
Reiseleiter

Beitrag:
€ 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Beweglich, aufrecht, frei – wieder DU sein
AUFRECHTE KÖRPERHALTUNG GEWINNEN

Aufrecht zu sein und eine gute Haltung zu haben ist eine Wohltat für deinen Rücken. Lerne deine Haltung von innen heraus zu spüren, um wieder beweglich und frei dein Leben zu leben.

Wo liegt die Ursache? Oft hemmen eingefahrene Bewegungsmuster und Gedanken den runden Ablauf deiner Bewegung. Spielerisch mit einfachen, bewussten Übungen Beweglichkeit wiederzuentdecken und so manchem Schmerz entgegenzuwirken ist Ziel dieses Workshops.

Aufrecht zu sein bedeutet auch zu zeigen, wer du bist, und hilft, deine Atmung wieder fließen zu lassen. Dein Körperbewusstsein nimmt zu und du wirkst selbstsicher nach außen. Ob nun der Rücken schmerzt, das Knie weh tut, die Schulter unbeweglich ist, Angst vor einer Prüfung besteht oder Probleme in der Beziehung da sind – in deiner Körperhaltung spiegelt sich so manches wider. – Freu dich, wieder aufrecht zu sein. – Freu dich über dein Lächeln. – Freu dich, wieder DU zu sein.
Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!



▶ Freitag, 22. März, 16.00 bis 20.00
Samstag, 23. März, 10.00 bis 18.00
Optional Samstag 7.30 bis 8.00 Uhr
Morgenritual bei Schönwetter im Freien

Referentin: Susanne Schlesinger,
Dipl. Feldenkraispädagogin, Indian
Balance Instructor, Systemische
Aufstellungsleiterin, Bewegungs-
und Lebenscoach,
www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!





Die Heilkraft unserer Speisepilze GESUNDE VITALPILZE AUS DER HEIMISCHEN NATUR



Viele Menschen lieben sie, die Speisepilze. Und die Pilzzüchter und -züchterinnen kommen dieser Vorliebe nach und finden immer mehr „züchtbare“ wohlschmeckende Pilze, die in die Märkte kommen, aber auch zu Hause selbst gezo-gen werden können. Natürlich lassen sich alle diese Pilze auch in der Natur finden, selbst gesammelte schmecken einfach gut.

Kaum jemand weiß, dass auch Speisepilze große Kräfte haben, die sich für Wohlbefinden und mehr nutzen lassen. Sogar die Wissenschaft hat nun den Fokus auf diese Pilze gelegt: immer mehr Informationen um die Heilkraft von Speisepilzen werden von Forschern veröffentlicht. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht, mit stets überraschend positiven Ergebnissen.

Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am effektivsten, wo für Ärzte und Therapeuten die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen gehören zu den Erkrankungen, die mit Pilzen sehr effektiv therapiert werden können. Unter anderem werden diese wohlschmeckenden Speisepilze als Heilpilze vorgestellt: Champignon, Herbsttrompete, Kräuterseitling, Austernseitling, Steinpilz, Eierschwammerl/Pfifferling, Judasohr, Samtfußrübling, Schopftintling, Spitzmorchel, Stinkmorchel, Rauchblättriger Schwefelkopf.

Der Lehrgang gibt einen tiefen Einblick in den aktuellen Stand der Wissenschaft und ebenso in traditionelles Wissen um die heilende Kraft der heimischen Speisepilze. Mit umfangreichen Übungen und detaillierten Anleitungen für die Auf- und Zubereitung von Pilzen zu Pulver, Extrakten, Essenzen und vieles mehr. Verfahren zur Herstellung von Pilzmitteln und deren Anwendungen und Wirkungen. Das Seminar enthält viele Praxisübungen.

Freitag, 22., Samstag, 23. März 2019,
Freitag, 3., Samstag, 4. Mai 2019,
Freitag, 21., Samstag, 22. Juni 2019,
Jeweils Freitag 14.00 bis 21.00 Uhr
und Samstag 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Mag.^a Sissi Kaiser
- Über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“, Calamus Life
- Zahlreiche Publikationen und Medien im Bereich Gesundheit
- Multimediale Kunst- und Vitaltherapeutin
Tom Beyer
- Umwelttechnik, Verfahrenstechnik und Philosophie als berufliche Basisausbildung
- mehr als 15 Jahre in der nationalen und internationalen Forschung tätig
- Alternativmedizinische Ausbildungen
www.heimische-heilpilze.at

Beitrag:
€ 600,-, Teilzahlung möglich.

Anmeldung erforderlich!



„Ich bin durch Dich so ich“ – LESUNG MIT MUSIK AUS DEM BUCH VON DAVID STEINDL-RAST



„Ich bin durch Dich so ich.“ Der Buchtitel ist ein Zitat des amerikanischen Lyrikers E.E. Cummings und Lebensprogramm für Bruder David. „Wir werden durch Begegnungen zu dem, was wir sind ... Bei jeder menschlichen Begegnung schwingt auch unsere Beziehung zum ewigen Du mit.“

9 Kapitel – 9 Jahrzehnte – 9 Themen: Ein Rückblick auf 90 Jahre erfüllten Lebens. David Steindl-Rast wurde zum Vordenker im interreligiösen Dialog. Als Benediktinermönch durchläuft er eine Zen-Ausbildung, gründet gemeinsam mit Rabbinern, Buddhisten, Hindus und Sufis in den USA das „Center for Spiritual Studies“. Er lebt als Eremit, ist Weltreisender, Vortragender – seine Mission ist die Mystik. Er ist tief überzeugt davon, dass wir Menschen alle zuinnerst auf das Göttliche – das große Geheimnis - angelegt sind.

Seine großen Lebensthemen sind: Dankbarkeit für jede Gelegenheit – Zugehörigkeit zu allem, was es gibt – Leben im Augenblick. Der Augenblick ist zeitlos. In ihm berühren wir die Ewigkeit.

Poesie und Musik sind für Bruder David wichtige Wegbegleiter. So zitiert er häufig seinen Lieblingsautor Rilke: „Ich kreise um Gott, um den uralten Turm, und ich kreise jahrtausendlang; und ich weiß noch nicht: bin ich ein Falke, ein Sturm oder ein großer Gesang.“

Andrea Solti, Sozialpädagogin aus Salzburg, liest einfühlsam aus den berührenden Texten und Lebenserfahrungen des großen Weisen unserer Zeit.

Peter Czermak, Musiker in Steyr und Salzburg, knüpft mit seinen Liedern an die gelesenen Themen an und lädt die ZuhörerInnen zum gemeinsamen Singen und Mitschwingen.

Freitag, 22. März 2019,
19.00 Uhr

Lesung mit Musik aus der Biographie des spirituellen Lehrers und Benediktinermönches David Steindl-Rast. Gelesen von **Andrea Solti**. Musikalische Begleitung von **Peter Czermak**.

Beitrag: € 9,- Vorreservierung
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Auf dem Weg zum Ich VORTRAG ÜBER DIE „SELBSTBEGEGNUNG“ NACH PROF. DR. FRANZ RUPPERT



Die Fragen: „Wer bin ich, was will ich, wie entwickelt sich ein gesundes Ich?“, werden in diesem Vortrag erläutert – basierend auf den Theorien von Prof. Ruppert und seiner Methode des „Erforschens des Anliegensatzes“, die ich in meinen Seminaren anbiete.

Die Frage nach der Identität ist für das eigene Leben von grundlegender Bedeutung. Schon vorgeburtlich können uns Ereignisse treffen, welche die Entfaltung unserer Individualität bedrohen oder sogar unmöglich machen. Die lebensnotwendigen Bindungsbeziehungen zu unseren Eltern können scheitern und wir sind gezwungen, uns innerlich zu spalten: Ich stelle mein Ich, meine Wünsche und Bedürfnisse „hinten an“ und passe mich an. Wie wirken diese Überlebensstrategien bis heute in meinem Leben? Wann und warum musste ich mich spalten, wie können wir gegebenenfalls zu einer Ganzheit zurückfinden und wie kann sich ein gesundes, stabiles Ich herausbilden nach traumatischen Erfahrungen?

Dienstag, 26. März 2019,
19.00 Uhr

Referentin: Bettina Schmalnauer
Body Talk CBP, Arbeit nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordontrainerin,
www.gesundheitswerkstatt.co.at
Beitrag:
€ 7,- Vorreservierung,
€ 9,- Abendkassa
Anmeldung erwünscht!



Natürlich sauber ÖKOLOGISCHE PUTZ- UND REINIGUNGSMITTEL SELBER HERSTELLEN

An diesem Kurstag stellen wir gemeinsam natürliche und äußerst effektive Reinigungsmittel selber her – und das Sauberste daran: diese schaden weder Ihnen noch der Umwelt! Sie werden staunen, wie einfach und kostengünstig man mit simplen Zutaten effektive und verlässliche Waschmittel, Fensterputzmittel, Desinfektions-Sprays oder Scheuermilch herstellen kann! In diesem sehr praxisorientierten Kurs erlernen Sie die Herstellung von tollen Reinigungsmitteln, die man herrlich beduften kann und die Ihnen die Arbeit im Haushalt wesentlich erleichtern.

In der Seminargebühr inkludiert sind:

- Alle Rohstoffe für die im Kurs hergestellten Produkte (Öle, Hydrolate, Wirkstoffe etc.) inkl. Aufbewahrung (Sprühflaschen, Tiegel, Behältnisse etc.)
- Fenster-Reiniger, WC-Tabs, Geschirrspültabs/Geschirrspülpaste, Scheuermilch, Putzstein, Waschmittel, Weichspüler – insgesamt kommen wir auf 8 Produkte
- Ein umfangreiches Skript (ca. 31 Seiten) inkl. großer Rezeptsammlung zum Nachmachen.



Samstag, 30. März 2019,
10.00 bis 14.00 Uhr

Referentinnen:
Vanessa Arnezeder
Dipl. Kräuterpädagogin
Doris Reisenbichler,
Kräuterpädagogin und Heilkräuter-
coach,
www.naturkosmetik-werkstatt.at

Beitrag: € 110,- inkl. Material-
kosten für 8 Produkte

Anmeldung erforderlich!



Transsibirien: Wie Weite mein Leben veränderte LIVE-REISE-ABENTEUER SHOW

Die Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn ist eines der letzten großen Bahnreiseabenteuer: Sie führt 9.288 Kilometer von Moskau nach Wladivostok. Oder in 6 Tagen durch Russland und die Mongolei nach Peking in China. Die eisigen Temperaturen im sibirischen Winter, die karge und endlos weite Landschaft der Wüste Gobi und die Mega-Metropole Peking faszinieren Gerhard Liebenberger. Was er vor seiner ersten Reise nicht wusste: Dieses Reiseabenteuer wird sein ganzes Leben verändern. Von emotionalen Höhen und Tiefen, landschaftlichen Kontrasten und dem abenteuerlichen Reiseleben im Zug berichtet der Reiseblogger auf der Leinwand in seiner neuen Live-Reportage „#Transsibirien“.

Die Transsibirische Eisenbahn ist der „rote Faden“ dieser Bilder- und Videoreise von Österreich nach China. Die Zugfahrt durch die unendlichen Weiten Sibiriens ist für sich schon ein besonderes Reiseabenteuer. Im Schlafwagen ist es eng. Auf Tausenden Kilometern gemeinsamer Fahrt teilen Fahrgäste ihr Essen und Reisende lernen die russische Gastfreundschaft kennen.



Dienstag, 2. April 2019,
19.00 Uhr

Referent: **Gerhard Liebenberger**,
andersreisen.net, Zugreisender,
Vortragender

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Heilsames Fasten

Aus freiem Entschluss über längere Zeit (mind. einige Tage) keine feste Nahrung zu sich nehmen, dafür mehr als der Durst verlangt zu trinken, ist Heilfasten.

Das hat aber nichts mit einer anstrengenden Hungerkur zu tun: Fasten, ein ganzheitlicher Prozess, ist für Körper, Seele und Geist in gleichem Maße hilfreich. Fasten sorgt für Entgiftung und Entschlackung des Körpers, reduziert Übergewicht, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, baut Stress ab, löst seelische Blockaden, führt zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stabilität, reinigt den Geist und macht nicht zuletzt offener für das Religiöse.

Fünf Abende, an denen in das Fasten eingeführt und der Prozess des Fastens begleitet wird. Übungen, die das Erleben bereichern und die spirituelle Dimension des Fastens verdeutlichen.



Dienstag, 26., Donnerstag, 28.,
Samstag, 30. März, Montag, 1.,
Mittwoch, 3. April 2019,
jeweils 19.30 Uhr

Referent: **Mag. Wolfgang Singer**
Altmünster, Theologe und Psycho-
therapeut

Beitrag:
€ 87,-

Anmeldung erforderlich!

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH



Der eigenen Identität auf der Spur LEBEN HIER UND ANDERSWO

Viele Einflüsse prägen das eigene Leben bis heute. Was heißt es konkret, als Frau, als Mann zu leben – in Österreich, Syrien, Afghanistan oder einem anderen Land? Welche Erwartungen stellt die Gesellschaft, stelle ich an mich? Über diese und ähnliche Fragen kommen wir an diesem Nachmittag miteinander ins Gespräch. Eingeladen sind österreichische Frauen und Männer mit oder ohne Migrationshintergrund sowie geflüchtete Frauen und Männer.

Benötigte Sprachkenntnisse: Deutsch ab A2

Weitere Infos:

www.sabri-opak.com

www.projekt-menschlichkeit.at



Freitag, 5. April 2019,
15.00 bis 18.00 Uhr

Referenten:
Sabri Opak, interkultureller Couch,
Angelika Sollak, Projekt Menschlich-
keit

Beitrag: keiner

**Aufgrund begrenzter TeilnehmerIn-
nenzahl bitten wir um Anmeldung
bis 30. März 2019**



Fußreflexzonenmassage

Erklärung der Wirkungsweise und Anwendung der Fußreflexzonenmassage, Indikationen und Kontraindikationen
 Erarbeiten der wichtigsten Organzonen
 Praktisches Umsetzen des Erlernenen
 Bitte mitbringen: Buntstifte, Decke, 2 Handtücher, warme Socken



Samstag, 6. April 2019,
 9.00 bis 16.30 Uhr

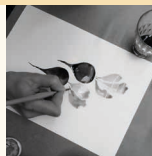
Referent: Markus Hatheier,
 Masseur, Wildenau

Beitrag: € 85,-
Anmeldung erforderlich!



Kunterbunte Pflanzenfarben herstellen ZUM MALEN UND DRUCKEN

Malen war lange Zeit ein Handwerk, zu dem auch die Kenntnis über das Herstellen von Farben gehörte. Viele Farbtöne bekannter Künstler stammen aus der Pflanzenwelt. Heimische Wildpflanzen bergen alle Farben des Regenbogens und warten nur darauf, genutzt zu werden.



Der Kurs gibt einen Einblick in das alte Handwerk des Farbenmachens:

- Theorie zum Thema Herstellen von Pflanzenfarben
- Erkennen von Färbepflanzen in der Natur, Tipps zum Anbau im Kräutergarten
- Ansetzen von verschiedenen Pflanzensuden und Herstellen einfacher Aquarellfarben
- Herstellen von einfachen Pigmenten durch Vermengen mit Trägerstoffen
- Gleich ausprobieren
- Hergestellte Pigmente und Saffarben können mit nach Hause genommen werden

Der Kurs ist auch für Kinder ab 10 in Begleitung eines Erwachsenen buchbar!

Mitzubringen:

- dünne Gummihandschuhe
- kleine Gläser für Farben und Pigmente

Samstag, 6. April 2019,
 9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin: Christiane Seufferlein,
 Journalistin, gelernte Landschaftsgärtnerin, Kräuterpädagogin und mit Leib und Seele, Biobäuerin in Julbach

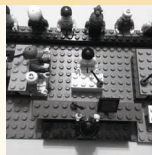
Beitrag: € 75,-
 zzgl. € 15,- für Materialien

Anmeldung erforderlich!



Aber ich bin ja keinE JuristIn! WARUM WIR ÜBER RECHT UND VERFASSUNG REDEN MÜSSEN UND WIE DAS GELINGEN KANN

Der Forderung nach einem Bekenntnis zu unseren Werten und zu den Werten der Verfassung kommt eine wachsende Rolle in politischen Debatten zu. Was damit genau gemeint ist und wo diese in der österreichischen Bundesverfassung zu finden sind, bleibt in der Regel offen. Wenn es in öffentlichen und politischen Debatten um konkrete Fragen der Verfassung, um Entscheidungen von Gerichten, die Funktionsweise der Verwaltung und um demokratische Verfahren geht, wird hingegen rasch auf Expertinnen und Experten verwiesen. Nicht selten entsteht der Eindruck, dass es eine juristische Ausbildung braucht, um diese Themen zu verstehen oder gar sicher vermitteln und mitdiskutieren zu können. Im Rahmen dieser Veranstaltung geht es darum, anhand von aktuellen Beispielen aus der Gesetzgebung, Gerichtsverfahren und politischen Debatten über Verfassung, Recht und Politik ins Gespräch zu kommen und zu zeigen, wie Interesse geweckt werden und Vermittlung gelingen kann.



Dienstag, 9. April 2019,
 18.30 Uhr

Referenten: Mag.^a Franziska Bereuter BA, Universitätsassistentin am Institut für Rechtswissenschaften an der BOKU Wien,
Dr. Christoph Konrath, Jurist und Politikwissenschaftler in der Parlamentsdirektion

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
 € 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



In Zusammenarbeit mit:

unsereVERFASSUNG



Seifen sieden

Handgemachte Naturseifen bieten eine für Ihre Haut abgestimmte Pflege, sie können nach Ihren exklusiven Duftkreationen und Farbkompositionen erstellt werden. Sie sind gern gesehene Mitbringsel für liebe Freunde und erfreuen uns in Badezimmer, Küche oder Kleiderschrank.



Der Schwerpunkt bei diesem Tages-Seminar liegt beim praktischen Erlernen der Herstellung von Naturseifen im Kaltsiedeverfahren. In einer kleinen Runde (max. 8 TeilnehmerInnen) und unter fachlicher Aufsicht und Anleitung werden die verschiedensten Kunstwerke angefertigt. Jeder Seifenblock spiegelt die Kreativität, das Lebensgefühl und das Geschick der/des SiederIn wider. Die vielen Möglichkeiten beim Seifensieden – das Spielen mit Farben, Düften und Formen – wird auch Sie begeistern! An dem Seminartag nehmen Sie drei verschiedene Seifenblöcke (je ca. 1,3 kg, 75 Stück insgesamt) Ihrer selbst gesiedeten Seife mit nach Hause. Die Materialkosten umfassen folgende Dinge:

- die kompletten Rohstoffe (inkl. Düfte, Zusätze, Seifenfarben, Lauge) für die drei Seifenblöcke,
- viele Arbeitsgeräte, die zur Herstellung der Produkte benötigt werden,
- ein sehr umfangreiches Skript inkl. großer Rezeptsammlung zum „Nachsieden“!

Eine Liste mit Dingen, die Sie mitbringen sollen, wird mit der Teilnahmebestätigung zugesandt.

Samstag, 13. April 2019
 jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Vanessa Arnezeder
 Dipl. Kräuterpädagogin oder
Doris Reisenbichler,
 Kräuterpädagogin und Heilkräutercoach,
 www.naturkosmetik-werkstatt.at

Beitrag pro Kurs:
 € 110,- zzgl. € 54,- Materialkosten

Anmeldung erforderlich!



Beraten – wenn die Sprache versagt?

MIT DER COLLAGETECHNIK ZUR WIEDERERLANGUNG DER SPRACHE UND ZUM LÖSUNGS-ORIENTIERTEM HANDELN IN DER BERATUNG



Ziel dieses Moduls ist, die Collagearbeit als kreative Methode kennenzulernen und einen Überblick zu erhalten, welche Möglichkeiten es gibt, diese in der Beratung einzusetzen, wenn die Sprache versagt, um stellvertretend neue Lösungs- und Ausdrucksmöglichkeiten zu finden. Das Modul versteht sich auch als Teil der Selbsterfahrung, denn **keine Methode ohne Selbsterfahrung und keine Selbsterfahrung ohne Methode.**

Inhalt:

- Gruppen- und Einzelselbsterfahrung
- Einführung und Kennenlernen verschiedener Collagetechniken und deren Ausdrucksmöglichkeiten
- Einsatzmöglichkeiten

Dieses Seminar ist im Rahmen von Aus- und Weiterbildungen für LebensberaterInnen in Ausbildung bzw. für im psychosozialen Bereich Tätige anrechenbar für 16 UE „Methoden in der Lebens- und Sozialberatung“.

Freitag, 26. April, Samstag, 27. April 2019, Freitag, 15.00 bis 19.00 Uhr, Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Mag.^a Gerlinde Stroppek DLB, psychologische Beraterin, Kunsttherapeutin, Trauer- und Sterbebegleitung, Supervision, Trainerin, www.kunst-leben.at

Beitrag: 220,-
zzgl. € 20,- Material

Anmeldung erforderlich!



Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern



Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens – andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/Inhalte:

- Informationen über die Pubertät
- Hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Haltungen und Gespräche einüben
- Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen
- Unterstützung und Entlastung – Eltern unter sich
- Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen möchten wir Sie einladen, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird.

Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend.

Freitag, 26. April 2019, 13.30 bis 21.30 Uhr

Referentin: Birgit Detzlhofer, Akad. Psychosoziale Beraterin, Dipl. Lebensberaterin (WKO), Kallham, www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: € 45,- pro Person

Anmeldung erforderlich!



Meditation und Achtsamkeit

**Nur wer seine Mitte kennt,
kann große Kreise ziehen.**

Meister Eckhart



Meditation ist der wesentliche Weg, wenn man an der Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit und seines gesamten Potenzials interessiert ist.

Aus spiritueller Sicht und aus der Sicht der Bewusstseinsentwicklung bedeutet das, das innere Wesen zu erfahren und den Zugang zu dieser inneren Quelle zu ermöglichen und zu vertiefen. Das schenkt uns eine andere, reichere Lebensqualität und Lebensfülle und führt uns zu einem Handeln in der Welt, das von Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundenheit geprägt ist (Eckhart Wunderle).

An diesem Vormittag bzw. Nachmittag haben wir die Möglichkeit, ein wenig Einblick in die vielfältigen Arten der Meditation zu erhalten. Wir werden stille Sitzmeditationen, aktive Meditationen und Achtsamkeitsübungen kennenlernen und ausprobieren.

Die Meditation lädt uns ein, vom TUN ins SEIN zu kommen und immer tiefer in diesem SEIN, in unserer Mitte, unserer Essenz zu verweilen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung; Matte, wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditations-Bänkchen; evtl. kleiner Polster

Termin I: Freitag, 29. März 2019, 15.00 bis 18.00 Uhr
Termin II: Samstag, 27. April 2019, 9.00 bis 12.00 Uhr
Termin III: Samstag, 18. Mai 2019, 9.00 bis 12.00 Uhr

Referentin: Gabriele Scheibl, zertifizierte Qi-Gong-Trainerin

Beitrag: € 18,- pro Termin

Anmeldung erforderlich!





Der Fall Gruber THEATERSTÜCK VON THOMAS BAUM

Johann Gruber zählt zu den bedeutendsten Widerstandskämpfern Österreichs. Er war Priester der Diözese Linz und ein begnadeter Reformpädagoge des Landes Oberösterreich. Als Direktor der Linzer Blindenanstalt wurde er am 10. Mai 1938 wegen seiner Ablehnung des Nationalsozialismus und eines angeblichen Sittlichkeitsdelikts von der Gestapo verhaftet. 1939 wurde er verurteilt, kam ins Konzentrationslager Dachau und wurde schließlich 1940 ins Konzentrationslager Gusen überstellt. Dort wurde er am Karfreitag, den 7. April 1944 vom Lagerkommandanten nach tagelanger Folter grausam ermordet. Johann Gruber war eine herausragende Persönlichkeit, der von den Überlebenden als „Engel in der Hölle“ von Gusen verehrt wird und nach Schilderung der Häftlinge vielen Menschen in Gusen das Leben rettete. In der Nachkriegszeit geriet Gruber weitgehend in Vergessenheit. Johann Gruber wurde am 7. Jänner 2016 vom Strafgericht Wien vollständig rehabilitiert.

Mit: Katharina Bigus, Franz Froschauer, Tanja Jetzinger, Alois Kreuzwieser, Anna Valentina Lebeda, Andreas Pühringer

Inszenierung: Franz Froschauer

Musik: Peter Androsch

Dramaturgie: Franz Huber



Sonntag, 28. April 2019
20.00 Uhr

Veranstalter:
Kulturreferat der Stadt Attnang-Puchheim in Kooperation mit Maximilian Puchheim

Beitrag: € 18,- Vorverkauf
€ 22,- Abendkassa
Jugendliche frei

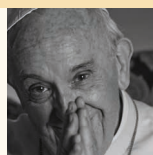
Vorverkaufskarten bei uns im Büro erhältlich.

Anmeldung erforderlich!



Papst Franziskus: Ein Mann seines Wortes FILMABEND

Ein Porträt von Jorge Mario Bergoglio, der seit 2013 als Papst Franziskus Oberhaupt der katholischen Kirche ist. Die Forderung nach Solidarität mit den Armen und nach einem respektvollen Umgang mit der Schöpfung sowie von Menschen, Nationen und Religionen miteinander – im Geist von Bergoglios „Namensgeber“ Franziskus von Assisi, dessen Vorbild zitiert wird. Archivaufnahmen von Reisen und Reden des Papstes werden mit Passagen aus Gesprächen verwoben, die im Verlauf von zwei Jahren mit ihm geführt wurden.



Dienstag, 30. April 2019,
19.00 Uhr

Ein Film von Wim Wenders.

Eintritt frei!



Gemeinsam Ikonen malen – ein Erlebnis IKONENMALKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

für Menschen, die Freude am Malen und an Ikonen haben
für Menschen, die ihre persönliche Ikone anfertigen wollen
für Menschen, die die Welt der Ikonen entdecken wollen

Ikone zu malen ist mehr als eine handwerkliche Technik oder eine künstlerische Fertigkeit. Die Beschäftigung mit der Malerei in meditativer Atmosphäre und Anregungen aus der Bibel in griechischer und deutscher Sprache helfen, die Wurzeln christlicher Spiritualität wiederzuentdecken und die Kraft der Ikone zu spüren. Es werden ausschließlich Erdfarben, die mit Eidotter und Essig verrührt werden, und 23-karätiges Gold verwendet. Es wird eine Ikone unter Anleitung des Ikonenmalers nach den alten Regeln des byzantinischen Stils angefertigt. Große Auswahl von möglichen Motiven.



Samstag, 4. bis Mittwoch, 8. Mai 2019,
Kurszeiten: Mittwoch, 15.00 bis 20.00 Uhr, Donnerstag, Freitag, Samstag: 9.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 15.00 Uhr

Referent: Dimitris Papaioannou,
Ikonenmaler

Beitrag:
€ 240,- zzgl. Materialkosten (Holz für Ikone, Farben, Gold, Pinsel usw.) nach Bedarf circa € 80,-
Anmeldung erforderlich!



FÖRDERMÖGLICHKEITEN: Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet),
Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



Geheimnisse der Naturkosmetik (Sonnenkosmetik) KOSMETIKPRODUKTE SELBER HERSTELLEN



In diesem Intensivkurs für Anfänger erlernen Sie die Grundlagen der Cremeherstellung und erfahren Wissenswertes über die Rohstoffe (Buttern, Wachse, Emulgatoren, Hydrolate, Wirkstoffe und Zusätze), welche wir in diesem Kurs gleich zu 5 herrlichen Produkten wie Deodorant, Zahncreme, Haarshampoo, Bodylotion, Duschgel, Körperlotion, Gesichts- und Handcreme, Propolisbalsam, Lippenbalsam verarbeiten. Ich möchte Ihnen in gemütlicher Atmosphäre näher bringen, wie einfach man selbst zu Hause qualitativ hochwertige, individuell auf die Hautbedürfnisse ausgerichtete Produkte mit persönlicher Note und Vorlieben herstellen kann.

Eine Herstellung mit Herz und Liebe für die eigenen Produkte und das „Sich-Zeit-nehmen“ für dieses wunderschöne kreative Hobby und die Besinnung auf die Natur und die eigene Gesundheit begeistert immer mehr „SelberrührerInnen“ in unserer hektischen Zeit.

In der Seminargebühr inkludiert sind:

- Die Rohstoffe für die fünf Produkte inkl. Aufbewahrung (Döschen, Flaschen, Tiegeln)
- Alle Rohstoffe, Rühr-Utensilien, Desinfektion, Feuergläser etc., die zur Herstellung benötigt werden
- Ein sehr umfangreiches 220-seitiges Skript mit über 200 Rezepten zum nachrühren.

Sie brauchen nichts zusätzlich mitbringen!

Samstag, 4. Mai 2019,
10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Vanessa Arnezeder
Dipl. Kräuterpädagogin oder
Doris Reisenbichler,
Kräuterpädagogin und Heilkräuter-
coach,
www.naturkosmetik-werkstatt.at

Beitrag:

€ 130,-

Anmeldung erforderlich!



Manipulation von Film und Bild DIE INFORMATION IM KONFLIKT MIT DEN METHODEN AUS UNTERHALTUNG UND WERBUNG



Der Workshop zur Manipulation von Bildern und Filmen hat das Ziel, die Techniken der Manipulation zu verinnerlichen, um sie leichter zu erkennen. Mit dem Wissen um die Vielzahl der Möglichkeiten wird der Blick geschärft, um etwaige Manipulationen und deren Beweggründe besser identifizieren zu können.

Der Workshop vermittelt praxiserprobte Werkzeuge, um im täglichen Umgang mit Medien, Internet und Social Media vor Fake News oder Falschdarstellungen gewappnet zu sein. Die vermittelten Werkzeuge helfen beim Medienkonsum, um wieder mit Spaß und Freude Internet, Social Media und Co. zu nutzen.

Vorgestellt werden u.a. folgende Manipulationsmöglichkeiten:

- Ausschnitt, Perspektive, Bildästhetik,
- Bildtext und Sprache/Ton,
- Bildfolge/Schnitt,
- Farbgestaltung,
- Aufnahmeort versus Veröffentlichungsdatum,
- Authentizität des Aufnahmeortes,
- Realität oder gespielt,
- Special Effects und Bildveränderungen,
- Bild-Ergänzungen, Bild-Löschungen, Kollagen,
- Platzierung,
- Requisiten und nicht zuletzt die Bedeutung der
- „Akteure und Akteurinnen“.

Im Workshop werden auch Tools wie bspw. „Tineye“ vorgestellt, womit Bilder rekursiv gefunden werden können, oder aber auch wie die ursprüngliche Quelle einer Nachricht gefunden werden kann.

In Zusammenarbeit mit:



Dienstag, 7. Mai 2019,
19.00 Uhr

Referenten: Mag.ª Sissi Kaiser,
Multimediale Kunsttherapeutin,
Kommunikations- und Medienwis-
senschaftlerin, Filmemacherin und
Gründerin von „FAME * Filmen als
Methode“ und „FILME zum WEI-
TERDENKEN“.

Tom Beyer, Ausbildung in Umwelt-
und Verfahrenstechnik und Philoso-
phie, spezialisiert auf FAME - Bereich
Film und Technik, Schwerpunkt
Open-Source-Technologie.

Kursbeitrag: € 25,-

€ 15,- ermäßigt für MA im KBW

Anmeldung erforderlich!

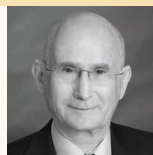
In Zusammenarbeit mit:



Information für LehrerInnen und
PädagogInnen:
Bitte die Anmeldung als S-DAV
über PH Online der PHDL unter
der Veranstaltungsnummer FSC-
19SZ044 durchführen.



Faszination Judentum GRUNDLAGEN – VIELFALT – ANTIJUDAISMUS



„Der Pluralismus ist der Wille Gottes“ (Abraham J. Heschel)
Dieser Abend – sowohl für Christen als auch Juden – versucht das breite Spektrum des Judentums leicht verständlich und auch kritisch darzustellen. Beschrieben werden theologische Grundlagen, Feste und Traditionen des Judentums, aber auch oftmals unbekannt oder innerjüdisch heftig umstrittene Themen, wie jüdischer Pluralismus, Status der Frau (bevorzugt oder benachteiligt?), die Konversion zum Judentum oder was Juden und Christen eint beziehungsweise trennt. Zentral auch die Themen: religiöser Antijudaismus („Wer killte Rabbi Jesus?“), christlicher und islamischer Antisemitismus bis hin zum Antizionismus, als Sonderform des Judenhasses.



Dienstag, 14. Mai 2019,
19.00 Uhr

Referent: Theodor Much,
Facharzt für Dermatologie, seit
1990 Präsident der jüdischen
Reformgemeinde Or Chadash
(„Neues Licht“) Wien, Sachbuch-
autor

Beitrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!

Stammtisch für Organistinnen und Organisten

10.00 Uhr Seminarteil I Ungenach

Marc Garnier 1988 15 II/ P

12.15 Uhr Mittagessen in Rutzenmoos

13.30 Uhr Seminarteil II Rutzenmoos

Gebrüder Reil 1986, 13 II/ P

15.45 Uhr Möglichkeit Besichtigung und Führung im evang. Museum Rutzenmoos

Der Orgelstammtisch im Frühjahr 2019 ist als ökumenisches Orgelseminar mit Diözesankantorin Franziska Leuschner und Domorganist Wolfgang Kreuzhuber gestaltet. Auf dem Programm steht der Besuch bei zwei bemerkenswerten Instrumenten, die sich Ende der 1980er-Jahre ganz in die barocke Orgelbautradition stellen. Trotz dieses gemeinsamen Bezugspunktes finden der elsässische Orgelbauer Marc Garnier und die Gebrüder Reil aus den Niederlanden je ihre individuellen Zugänge zu dieser Tradition – zwei ausländische Firmen, die die Orgellandschaft Oberösterreich wirklich bereichert haben.

Nach erfolgter Anmeldung wird Ihnen das Notenmaterial rechtzeitig zugesandt.

Eine gemeinsame Veranstaltung mit: Kirchenmusikreferat und des Arbeitsbereichs Kirchenmusik der evang. Diözese Oberösterreich.



Samstag, 11. Mai 2019,
10.00 bis 16.00 Uhr

Koordination:

Markus Himmelbauer

Pfarrassistent in Wolfsegg, Organist und Chorleiter, Herausgeber von Noten aus dem Musikarchiv Lambach

Anmeldung im Kirchenmusikreferat der Diözese Linz
kirchenmusik@dioezese-linz.at
0732/ 7610-3111

Cranio-Sacral Workshop

In diesem Workshop werden Sie in praxisorientierter Weise in die mit sanfter und leichter Berührung arbeitende Methode der Cranio-Sacralen Therapie eingeführt.

Diese aus der Osteopathie entstandene manuelle Körperbehandlung hilft den Einfluss von Stress zu lindern, stärkt die körpereigene Abwehr und unterstützt Ihren Weg zu Wohlbefinden und Gesundheit.

Auf einfache natürliche Weise löst diese Therapieform Festigkeiten und Spannungsungleichgewichte im ganzen Körper und ermöglicht auf diesem Weg dem zentralen Nervensystem seine Arbeit in bester und ganzheitlicher Art und Weise auszuführen. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen einfache, aber tiefgreifende Techniken aus der Cranio-Sacralen Therapie gezeigt bekommen und erleben, wie diese die Selbstheilungskräfte anregen können. Ein solides Verständnis, was Cranio-Sacrale Therapie ist, wie sie sich entwickelt hat und warum sie effektiv ist, sind weitere Themen dieses Workshops.

Nach dem Motto „Lernen durch Entdecken/Erfahren“ werden Sie u.a. lernen:

- Wahrnehmen des Rhythmus des Cranio-Sacralen Systems
- Durchführen von bewährten Basistechniken an sich selbst und Ihren Lieben
- Erkennen Ihrer Rolle für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Dieses Seminar setzt keine medizinischen Hintergrund oder ein spezielles Wissen von Anatomie oder Physiologie voraus.



Samstag, 11. Mai 2019,
9.00 bis 16.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
Masseur, langjähriger Cranio-Sacral-Therapeut, Wildenau

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!



Danke! Wie Österreich meine Heimat wurde **LESUNG UND GESPRÄCH**

Omar Khir Alanam wurde 1991 in einem Vorort von Damaskus geboren. Nach seinem Studium war er zwei Jahre auf der Flucht. Seit 2014 lebt er in Österreich und hat bei den österreichischen Poetry-Slam-Meisterschaften den dritten Platz belegt. Sein erstes Buch „Danke! Wie Österreich meine Heimat wurde“ ist im März 2018 erschienen. Er widmet es allen, die ihn seit seiner Flucht aus Damaskus unterstützt haben. In Zusammenarbeit mit dem Projekt Menschlichkeit und Fuad Mawed, der die Lesung musikalisch untermalt, freuen wir uns auf einen herzerfrischenden und amüsanten Abend mit anschließender Begegnung.



© Richard Griletz

Freitag, 17. Mai 2019,
19.00 Uhr

Referent: Omar Khir Alanam

Beitrag: € 9,- Vorverkauf
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!

In Zusammenarbeit mit

PROJEKT 
MENSCHLICHKEIT

Die beste aller Welten **FILMABEND**

Adrian ist sieben und der Stadtrand Salzburgs ist für ihn ein großes und aufregendes Abenteuerland. Mit seiner Mutter Helga verbringt er viel Zeit und, wie er selber sagt, es ist ihm nie fad. Für den kleinen Adrian ist es normal, dass Helga, ihr Lebensgefährte Günter und ihre anderen Freunde, die in der Wohnung ein- und ausgehen, häufig euphorisch oder aber sehr müde sind, wilde Partys in der mit Decken verhängten Wohnung oder am Lagerfeuer an der Salzach feiern, und dann den halben Tag schlafen. Für alles, was Adrian seltsam vorkommen könnte, findet Helga märchenhafte Erklärungen.



Dienstag, 21. Mai 2019,
19.00 Uhr

Ein Film von Adrian Goiginger.

Eintritt frei!



Roma-Lieder ...

- zum Mitsingen
- zum Mitspielen
- zum Zuhören und Genießen

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust haben, Musik aus dem Kulturkreis der Roma kennenzulernen. Die Lieder vermitteln Rhythmus und Lebensfreude und laden zum Mitsingen ein.



In Zusammenarbeit mit:

PROJEKT
MENSCHLICHKEIT

Donnerstag, 23. Mai 2019,
17.00 bis 19.00 Uhr

Referenten: Zoltan und Angelika
Beitrag: freiwillige Spende

Anmeldung erwünscht!
Bei Schönwetter im Schlosshof



Die Metamorphische Methode

UNSERE VORGEBURTLICHEN MUSTER

„Metamorphose ist die Bewegung, von dem, wer wir sind, zu dem, was wir sein können und im Potenzial schon sind.“ (Gaston Saint-Pierre)

Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, von dem Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen.

Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann.

„Lasst uns zu dem Wandel werden, den wir in der Welt sehen möchten.“ (Mahatma Gandhi)



Freitag, 24. Mai 2019,
17.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 25. Mai 2019,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Maria Eibensteiner

Beitrag:
€ 148,- für Neueinsteiger,
€ 78,- für Wiederholer

Anmeldung erforderlich!

Bitte Handtuch und kleinen Polster mitbringen.



Lange Nacht der Kirchen

FAHRT NACH SALZBURG

Die „Lange Nacht der Kirchen“ ist ein gemeinsames Projekt aller 14 christlichen Glaubensgemeinschaften des Landes. Die offenen Kirchen laden mit ihren spirituellen, kulturellen und musikalischen Angeboten bei freiem Eintritt ein. Wir wollen diesen Abend in Vielfalt in Salzburg verbringen. Von 18.00 bis 24.00 Uhr wird an vielen verschiedenen Orten ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm geboten. Genauer dazu unter www.langenachtderkirchen.at

Voraussichtliches Programm unserer Reise:

16.45 Uhr Treffpunkt in der Bahnhofshalle Attnang

17.00 Uhr Abfahrt mit dem Zug

18.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Eröffnung, Dom

ab 19.00 Uhr Entdeckung der Kirchen der Innenstadt

22.12 Uhr Rückfahrt vom Bahnhof Salzburg

Kommen Sie mit und genießen Sie die Vielfalt unserer Kirche(n)!

Die genauen Programmdetails versenden wir mit der Teilnahmebestätigung ab Mitte Mai oder sind auf www.maximilianhaus.at nachzulesen.



Freitag, 24. Mai 2019,
18.00 bis 24.00 Uhr

Begleitung:
Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag:
€ 30,- für Zug, Bus und Begleitung
Anmeldung erforderlich!



Sensenmähen

GELEBTE TRADITIONEN NEU ENTDECKEN

„Wer mit der Sense mäht, kann die Vögel zwitschern hören, das frisch geschnittene Gras riechen und einen ganz neuen Zugang zur eigenen Definition von Arbeit finden.“

Die jahrhundertealte Kulturtechnik des Sensenmähens beherrschen heute nur mehr wenige Menschen, dabei verbindet das händische Schneiden des Grases körperliche Arbeit mit meditativer Leichtigkeit. Neben theoretischem Wissen über die Geschichte, Sensentypen und Aufbau der Sense gibt der Kurs vor allem viel Gelegenheit zum praktischen Erlernen und Üben. Man muss kein Bauer, keine Bäuerin sein, um die Schönheit dieser Arbeit schätzen zu können.

Jeder TeilnehmerIn bekommt leihweise eine Sense als Arbeitsgerät, die von passionierten Sensenschmieden aus Oberösterreich neu erdacht und von Hand geschmiedet wurde. Diese Sensen lassen sich auf die Körpergröße einstellen und machen rücken-schonendes Mähen möglich.

Mitzubringen ist lediglich festes Schuhwerk.



Samstag, 1. Juni 2019,
9.00 bis 13.00 Uhr

Referent: Uli Seufferlein
zertifizierter Sensenlehrer, Zimmermeister und Biobauer

Beitrag: € 89,-
Anmeldung erforderlich!



Jetzt wird's bunt DEKORATIVE KOSMETIK

In diesem Kurs erfahren Sie alles Wissenswerte rund um die Herstellung von dekorativer Kosmetik.

Sie lernen die Rohstoffe kennen und unterscheiden (z.B. Schimmerpigmente „Micas“, Eisenoxide, verschiedene Tonerden sowie geeignete Öle und Basisgrundstoffe) und mischen sich an diesem Kurstag viele Kosmetikprodukte auf Ihren Hauttyp abgestimmt selbst: z.B. Lidschatten, Mineral-Make-Up, Rouge/Bronzer, Lippenstift, Wimperntusche, Kajal oder Concealer uvm.
Auch das Thema Abschminken und Reinigen wird am Kurstag besprochen



Samstag, 8. Juni 2019,
10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Vanessa Arnezeder
Dipl. Kräuterpädagogin oder
Doris Reisenbichler,
Kräuterpädagogin und Heilkräuter-
coach,
www.naturkosmetik-werkstatt.at

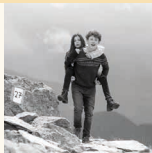
Beitrag:
€ 130,-

Anmeldung erforderlich!



Amelie rennt SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Amelie ist 13 Jahre alt. Eine waschechte „Großstadtgöre“ und womöglich das sturste Mädchen in ganz Berlin. Amelie lässt sich von niemandem etwas sagen, schon gar nicht von ihren geschiedenen Eltern, die sie nach einem erneuten lebensbedrohlichen Asthmaanfall in ein Sanatorium für Kinder nach Südtirol bringen. Genau das, was Amelie absolut nicht will. Anstatt sich helfen zu lassen, reißt sie aus. Sie flüchtet dorthin, wo sie garantiert niemand vermutet: bergauf. Mitten in den Bergen trifft sie auf den 15-jährigen Bauernjungen mit dem sonderbaren Namen Bart. Als der zunächst ungebetene Begleiter sie aus einem gefährlichen, reißenden Bergbach rettet, stellt Amelie fest, dass Bart viel interessanter ist als anfangs gedacht. Gemeinsam begeben sich die beiden auf eine abenteuerliche Reise, bei der es um hoffnungsvolle Wunder und echte Freundschaft in einer wundervollen Berglandschaft geht.
Bitte Sitzgelegenheit mitbringen! Für Getränke ist gesorgt. Bei Schlechtwetter im Haus.



Donnerstag, 13. Juni 2019, 21.15
Uhr

Ein Film von Tobias Wiemann

Eintritt frei!



Trau dich, es ist dein Leben! LESUNG UND GESPRÄCH MIT MELANIE WOLFERS

Warum scheuen wir uns, Entscheidungen zu treffen? Woher kommt es, dass wir so zögerlich sind? Dass wir uns schwertun, etwas zu wagen? Die Angst, etwas falsch zu machen oder sich Schrammen zu holen, hindert uns, das Leben mit beiden Händen zu ergreifen und Neues auszuprobieren.

Melanie Wolfers geht diesem Lebensgefühl auf den Grund und deckt auf: Wer nichts riskiert, hat auf jeden Fall am Ende die größeren Probleme. Sie spricht über die Kunst, mutig zu sein, und zeigt, wie wir uns von der Angst nicht dirigieren lassen und somit besser leben können.

Ein Abend für alle, die sich nach einem mutigen Leben sehnen – und dies mit gutem Grund, denn: „Trau dich, es ist dein Leben!“



© Manuela Holzner-Horny,
www.picts.at

Freitag, 14. Juni 2019, 19.00 Uhr

Referentin: Dr.ⁱⁿ Melanie Wolfers,
Salvatorianerin, Buchautorin,
Seelsorgerin, Beraterin, Leiterin von
IMPULSLEBEN

Beitrag: € 11,- Vorreservierung
€ 13,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Dengelkurs MIT ANA GUADEN SCHNEID MOCHT D'ARBEIT A FREID

Das Wissen ums Dengeln ist untrennbar mit dem Sensenmähen verbunden. Ohne die „guade Schneid“ wäre kein Schnitter zu seinem Tagwerk aufgebrochen. Wer einen Tag lang mit meditativem Schwung Heu gemacht hat, muss seiner Sense die Erinnerung an jedes mitgemähte Steinchen aus dem Dangel hämmern. Der richtige Umgang mit Dangelhammer, Dangelbock und Amboss sowie Tricks und Kniffe für eine messerscharfe Schneid haben ebenso Platz im Kurs wie die verschiedenen Formen und Techniken des Dengels. Das Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt, die TeilnehmerInnen können aber auch ihre eigenen stumpfen Sensenblätter mitbringen.



Samstag, 22. Juni 2019,
9.00 bis 13.00 Uhr

Referent: Uli Seufferlein,
zertifizierter Sensenlehrer, Zimmer-
meister und Biobauer
Beitrag: € 89,-
Anmeldung erforderlich!



Die Hütte SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Kurze Zeit nach dem Verschwinden seiner Tochter erhält der trauernde Mack eine mysteriöse Einladung in eine Hütte. Unterzeichnet ist die Nachricht mit „Papa“, dem Kosenamen seiner Frau für Gott. Mack hält den Brief zunächst für einen schlechten Scherz, doch er sucht die Hütte auf. Ein Besuch, der sein Leben grundlegend verändert ... Gott erscheint ihm als Trauerhelfer, Ratgeber und Freund in Form einer liebevollen schwarzen Frau, eines entspannten Schreiners und einer einfühlsamen Asiatin.

Bitte Sitzgelegenheit mitbringen! Für Getränke ist gesorgt. Bei Schlechtwetter im Haus.



Donnerstag, 27. Juni 2019, 21.15
Uhr

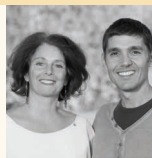
Ein Film von Stuart Hazeldine,
William P. Young

Eintritt frei!



Gewaltfreie Kommunikation VERTIEFUNGSSMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese drei Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.



Samstag, 22. Juni, 28. September, 23. November 2019, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Nicola und Thomas Abler, zertifizierte TrainerIN in Gewaltfreier Kommunikation
Beitrag:
€ 130,- pro Einzeltag,
€ 340,- für alle drei Termine
Anmeldung erforderlich!



Der Hummelflug

Der Hummelflug® ist eine ebenso spannende wie tiefgehende Auseinandersetzung mit den eigenen (Denk-)Mustern und Gewohnheiten, mit denen wir uns häufig selbst im Wege stehen, die uns aber auch eine völlig neue Welt eröffnen können.

Wir sind die Gestalter „unserer Wirklichkeit“. Im Hummelflug schauen wir uns an, wie wir uns eine Wirklichkeit „erschaffen“ können, die in Einklang mit unseren Wünschen, Träumen und Zielen steht. Dazu wenden wir uns unserem mächtigen „Steuerinstrument“ – dem Unterbewusstsein – zu und lernen destruktive Programme so zu verändern, dass es künftig für uns anstatt gegen uns arbeitet.

Wenn das so einfach wäre ... dann würde das doch jeder tun, stimmt? Stimmt. Es wird Sie vielleicht erstaunen, zu hören: das tut auch jeder von uns! Tagtäglich schaffen wir tausende von Bildern, Gedanken, Gefühlen. Meistens unbewusst und häufig hinderlich und destruktiv. Die Frage ist also nicht „ob“, sondern „wie“.

Voraussetzung für diesen Flug:

Eine Portion Neugierde auf sich selbst und auf das Potenzial, das in Ihnen schlummert.



Freitag, 28. Juni, 18.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, 29. Juni, 9.00 bis 18.30 Uhr mit anschließender Abendeinheit, Sonntag, 30. Juni 2019, 9.00 bis 12.00 Uhr

Referentin: Mag.^a Elgard Schinko
Psychologin, Psychotherapeutin, Mentaltrainerin,
www.hummelflug.at

Beitrag: € 160,-

Anmeldung erforderlich!



Das Künstlerbuch DAS BUCH ALS WIRKRAUM – ALS KUNSTRAUM

Intuitiv oder konzeptionell, immer aber individuell, bietet der Buchraum vielfältige Möglichkeiten des Gestaltens.

Was ist ein Künstlerbuch?

Im Zentrum stehen die Experimentierfreude und die künstlerische Auseinandersetzung mit dem Buch als Behälter und Ausdrucksform um ein persönliches Thema. Es kann Bild, Farbe, Text und Rhythmus enthalten. Mit einem Anfang und einem Ende, einem Innenleben und einer äußeren Erscheinungsform. Das ist das Besondere: beim Büchermachen sind wir sowohl Zeichner als auch Autoren und können die poetische Kraft dieses Mediums entdecken. Verschiedenste künstlerische Spielereien lassen sich ins Buch übertragen. Ich zeige die Grundformen des Bindens, soweit diese für das Buchkonzept wichtig sind. Jeder Schritt ist gleichzeitig ein Entwicklungs-Prozess, begleitet durch Einzelgespräche und gemeinsame Gruppengespräche.

Das Künstlerbuch ist in unglaublich vielen Formen möglich: Ob als herkömmliches Buch, in experimenteller Gestaltung oder mit besonderen Falt- und Bindestrukturen, ob als Schachtel und Loseblattsammlung, ob malerisch, zeichnerisch oder mit Worten. 1001 Möglichkeiten bieten sich uns an. Entscheidend ist nur, dass DU immer dein eigenes Thema weiter verfolgst und sich dabei neue Räume öffnen dürfen. Ergänzend werde ich kurz Einblick in die zeitgenössische Gestaltung von KünstlerInnen geben, die sich mit dem Genre KunstBuch auseinandersetzen.



Freitag, 28. Juni, Samstag, 29. Juni 2019, Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr, Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Mag.^a Brigitte Längle-Pollhammer, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin in der Analytischen Psychologie nach C. G. Jung. Gründete und leitete über viele Jahre die maltherapeutische Gruppe im Rehabilitationszentrum Großgmain(Salzburg). Seminarleitung für Maltherapie in Österreich,

Beitrag: € 220,-

Anmeldung erforderlich!



Ente gut! Mädchen allein zu Haus SOMMERKINO IM SCHLOSSHOF

Die elfjährige Linh und ihre kleine Schwester Tien sind plötzlich auf sich allein gestellt, als ihre Mutter nach Vietnam muss, um sich um die kranke Oma zu kümmern. Doch das darf niemand erfahren – vor allem nicht das Jugendamt. Linh ist jetzt nicht nur für Tien verantwortlich, sondern muss sich neben der Schule um den Haushalt und den Imbiss ihrer Mutter kümmern. Doch die selbsternannte Spionin Pauline aus dem Wohnblock gegenüber entdeckt das Geheimnis und droht, die beiden Mädchen zu verraten, wenn sie nicht an deren Leben teilhaben darf. Bitte Sitzgelegenheit mitbringen! Für Getränke ist gesorgt. Bei Schlechtwetter im Haus.



Donnerstag, 11. Juli 2019, 21.15 Uhr

Ein Film von Norbert Lechner

Eintritt frei!



Wer bin ich und was will ich? SELBSTBEGEGNUNG MIT DEM ANLIEGENANSATZ

Drei Tage mit Professor Dr. Franz Ruppert.
Nähere Details auf www.maximilianhaus.at



Seminar:
Dienstag, 1. bis Donnerstag, 3. Oktober 2019,
Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert,
Professor für Psychologie an der
Katholischen Stiftungshochschule
München,



Lebens- und SozialberaterIn IHR WEG ZUR GEWERBEBERECHTIGUNG

Sie haben schon einiges an Weiterbildung im psychosozialen Bereich, in Beratungskompetenz, Supervision und/oder Selbsterfahrung absolviert und möchten nun Ihr Fach- und Erfahrungswissen zu einer professionellen Berechtigung zusammenführen? Eine Kooperation von Bildungszentrum Maximilianhaus und AGB (Akademie für Gruppe und Bildung) ermöglicht Ihnen eine Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn, bei der alle im gesetzlichen Rahmen anrechenbaren Vorqualifikationen berücksichtigt werden. Im Bildungszentrum Maximilianhaus gibt es die Möglichkeit einzelne Seminare zu besuchen um dann nach einem zweistündigen Aufnahme-/Supervisionsgespräch am zweisemestrigen AGB - Aufbaulehrgang für Lebens- und Sozialberatung teilnehmen zu können. Im Frühling-Sommer-Programm finden Sie bereits im April ein Methodenseminar und im Juni ein Selbsterfahrungsseminar. Interesse? Wir freuen uns über Ihre Anfragen!



**In Zusammenarbeit mit AGB –
Akademie für Gruppe & Bildung.**

Auskünfte:
Renate Schneidhofer
T: 0650 4301177
M: renate.schneidhofer@gmx.at
Andrea Bliem
T: 0680 2101268,
M: a.bliem@psythera.at

Bildungszentrum Maximilianhaus:
isabella.fackler@dioezese-linz.at

<https://www.agb-seminare.at/fach-bereiche/lebens-sozialberatung-coaching.html>

Geschäftsbedingungen:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
- 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail oder Fax anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
- 3. Absage**
Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten TeilnehmerInnenbeiträge werden zurückbezahlt.
- 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn einE von Ihnen genannteR ErsatzteilnehmerIn die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der TeilnehmerInnenbeitrag nicht rückerstattet werden.
- 5. Teilnahmebestätigungen**
JedeR TeilnehmerIn, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
- 6. Newsletter & Programm**
JedeR angemeldeteR TeilnehmerIn, die/der bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
- 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
- 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
- 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
- 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziska-saal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
- 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
- 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
- 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
- 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet.
Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Bildnachweis:
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den ReferentInnen oder beim BZ Maximilianhaus.

Trau dich, es ist dein Leben

LESUNG UND GESPRÄCH MIT MELANIE WOLFERS SDS

Warum scheuen wir uns, Entscheidungen zu treffen? Warum sind wir so zögerlich und tun uns schwer, etwas zu wagen? Die SPIEGEL-Bestseller-Autorin Melanie Wolfers geht diesem Lebensgefühl auf den Grund. Sie deckt auf: Wer nichts riskiert, hat auf jeden Fall am Ende die größeren Probleme. Und sie zeigt, wie wir mutig, angstfrei und somit besser leben können.

Ein Abend für alle, die sich nach einem mutigen und guten Leben sehnen – und dies mit gutem Grund, denn: „Trau dich, es ist dein Leben!“



© Manuela Holzner-Horny, www.picts.at

Montag, 18. März 2019, 19.30 Uhr

Referentin: Dr.ⁱⁿ Melanie Wolfers SDS, Theologin, Seelsorgerin und Autorin, Wien

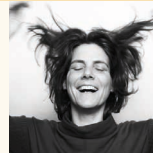
Beitrag:
€ 7,- Vorverkauf
€ 10,- Abendkassa

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskushaus@dioezese-linz.at

Pädagogische Lehrgänge im Franziskushaus Ried

Das Franziskushaus Ried setzt Fortbildungsschwerpunkte für PädagogInnen in unterschiedlichen Bereichen:

- **Die Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher® - kym® 2018 für das Schulalter u. Einzelförderung**
Termine: 5 x Wochenende von 22. Feb. bis 30. Juni 2019 Preis: 1080,-
franziskushaus@dioezese-linz.at
- **Grundkurs MotoPÄDAGOGIK – Psychosoziale Entwicklungsbegleitung**
Termine: 4 x Wochenende von 20. Februar bis 10. Okt. 2019 Preis: 740,-
franziskushaus@dioezese-linz.at
- **Lehrgang „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling®**
Termine: 10 x Wochenend-Blöcke ab 25. Okt. 2019 Preis: 2756,-
franziskushaus@dioezese-linz.at
- **Seminar „Kybernetische Methode“ kym® IN KINDERGARTEN UND VORSCHULE**
Termine: 3 x Wochenende von 31. Aug. bis 16. Nov. 2019 Preis: 380,-
franziskushaus@dioezese-linz.at
- **Basiskurs Ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik nach Franz Kett**
Termine: 3 x Wochenende von 31. Aug. bis 28. Okt. 2019 Preis: 410,-
franziskushaus@dioezese-linz.at
- **Bewusste Kommunikation (Dialogprozess – Gewaltfreie Kommunikation – Körperkommunikation)**
Termine: 3 x Wochenende von 15. März bis 19. Mai 2019 Preis: 660,-
franziskushaus@dioezese-linz.at



Details zu allen Fortbildungsveranstaltungen finden Sie auf www.franziskushaus.at
> Bildungszentrum > Aktuelles

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskushaus@dioezese-linz.at

Haben Sie Zeit für die Uhr?

DIE UHR ZU ERLERNEN BEREITET SO MANCHE SCHWIERIGKEITEN.

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg. Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können. Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

Zielgruppe: Lehrpersonen, Eltern, Großeltern, Schulkinder, kym® - EinzelfördererInnen

Material: „Das kym®-Uhrenbuch“ mit Material zum Selbermachen



Freitag, 26. April 2019
19.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Karin Frye-Hausberger, kym®-Pädagogin, Geschäftsführerin der Hariolf Dreher Institut UG

Beitrag: € 45,-
inkl. „Das kym®-Uhrenbuch“

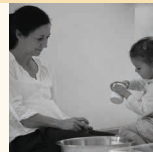
Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskushaus@dioezese-linz.at

Innviertler SpielRaum Tagung

DIE PIKLER®PÄDAGOGIK PRAKTISCH ERLEBEN UND HINTERGRÜNDE ERFAHREN

Bei dieser Tagung haben Sie die Gelegenheit, durch die SpielRaumleiterinnen der SpielRaum AG Innviertel einige Kapitel des großen Themas Pikler®-Pädagogik für Familien kennenzulernen. Wir möchten einen Beitrag dazu leisten, die Entwicklungsbedürfnisse der Kinder besser zu verstehen. Dies erleichtert die Gestaltung der Beziehung und ermöglicht Freude im Alltag mit kleinen Kindern.

Die jahrelange Praxis der SpielRaum-Arbeit der Referentinnen macht die Workshops praxisnah und vermittelt ebenso Hintergrundwissen über die Pädagogik Emmi Piklers.



Samstag, 30. März 2019,
9.00 bis 17.15 Uhr

Beitrag: € 60,-

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskushaus@dioezese-linz.at



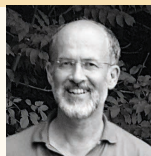
Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden.
Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at.

WENN AM SONNTAG KEINE MESSE SEIN KANN ...

Die Chance der Wort-Gottes-Feier: ein guter Weg in Umbruchszeiten?!

Im Sonntagsgottesdienst verbindet sich die christliche Gemeinde mit ihrer spirituellen Quelle. Allwöchentlich kann hier Kirche erfahren werden. Und wenn einmal keine Eucharistiefeier sein kann? „Kirche geschlossen?“ – das geht gar nicht ... Der Abend möchte in dieser wichtigen Frage orientieren, den großen Wert einer Wort-Gottes-Feier aufzeigen und konkrete Wege anstoßen.

Findet im katholischen Pfarrsaal Vöcklabruck statt.



11. Februar 2019, 19.30 Uhr

Referent: **Mag. Johann Stockhammer**, Leiter der Abteiling „Liturgie-Kirchenmusik“ des Pastoralamtes Linz

ERWACHSEN WERDEN MIT ODER OHNE GOTT

Die Frage nach Gott ist durchaus aktuell.

Es überrascht, wie viele Jugendliche an der Gottesfrage hängen, nur scheint sie immer mehr von der biblisch-christlichen Überlieferung abgekoppelt. Bei Erwachsenen ist es nicht selten ganz ähnlich. An diesem Abend sollen die entscheidenden Phasen für eine gelungene und befreiende Gottesbeziehung im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter aufgezeigt werden.

Findet im katholischen Pfarrsaal Vöcklabruck statt.



19. März 2019, 19.30 Uhr

Referent: **Dr. Gerhard Pauza**
Lebens- und Sozialberater und Religionslehrer

USBEKISTAN UND SEINE MENSCHEN – DAS UNBEKANNTE LAND

Reisevortrag mit Hans Ledermüller (Thomasroith)

Findet im Pfarrzentrum St. Stephanus in Ottngang statt.



Donnerstag, 4. April 2019,
19.30 Uhr

Referent: **Hans Leidenmüller**
Eintritt: € 7,- / € 10,- für Paare

SINGEN MIT LEIB UND SEELE

Die Sehnsucht, kraftvoll und frei zu singen, ist ein uralter Instinkt und steckt in jedem von uns. Die Angst vor falschen Tönen hindert uns oft, unsere Stimme als Instrument und als Ausdruck und Spiegelbild unserer Seele einzusetzen. Ein Abend, an dem man die Freude am gemeinsamen Singen erleben und sich von Musik und Liedern berühren lassen kann.

Gesangliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Findet im katholischen Pfarrsaal Vöcklabruck statt.



9. April 2019, 19.00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Heidi Hurch-Idl**

FESTLICHES BENEFIZKONZERT

Von Barock bis Pop

Thomas Schatzdorfer, Trompete und Leitung

Christoph Kaindlstorfer, Trompete

Johannes Schörkhuber, Trompete

Markus Ridderbusch, Pauken und Percussion

An der Metzler-Orgel: Thomas Dinböck

Werke von: Marc-Antoine Charpentier, Jean-Joseph Mouret, Felix Mendelssohn-Bartholdy, Johann Sebastian Bach, Andrew Lloyd Webber, Edward Elgar, Hubert von Goisern u.a.

Findet in der Pfarrkirche Traunkirchen statt.



Ostermontag, 22. April 2019,
19.30 Uhr

Beitrag: € 18,-
€ 5,- für Jugendliche

KONZERT MIT DEM VOKALENSEMBLE WOISSIS

Bereits seit vielen Jahren sorgt das Vokalensemble Woissis mit einzigartigen Darbietungen für Begeisterung beim Publikum. Eine erfrischende Mischung aus jugendlicher Vitalität und erstklassiger musikalischer Qualität wurde dabei für die acht jungen Frauen aus Mehrnbach und Lohnsburg zum Erfolgsrezept. Erleben Sie einen genussvollen musikalischen Abend mit feinsten Soul-Musik und passenden Texten zum Thema Auferstehung und Frühling!

Findet in der Pfarrkirche Frankenburg statt.



Samstag, 27. April 2019,
20.00 Uhr

Gesamtleitung: **Magdalena Bögl**,
Klavier: **Gabriel Romberger**,
Percussion: **Lea Priemetzhofer**

Beitrag: € 12,- Vorverkauf
€ 14,- Abendkassa

Kartenreservierung:
0664/13 81 030

WEINBERG STATT GETREIDEFELDER? OBERÖSTERREICHS LANDWIRTSCHAFT IM KLIMAWANDEL

Schon immer war das Klima einem steten Wandel unterzogen – auch durch natürliche Ursachen war es in der Vergangenheit bereits wärmer, kälter, feuchter oder trockener als heute. Mensch, Kultur und Landschaft mussten sich ständig den geänderten Bedingungen anpassen. Gerade Pflanzen bilden den Klimawandel schneller ab als ihn der Mensch wahrnehmen kann. Der Vortrag beleuchtet das Thema Klimaprognosen und geht der Frage nach, wie sich mögliche Veränderungen der nächsten Jahrzehnte auf Land- und Wasserwirtschaft in Oberösterreich auswirken könnten – und ob extreme Trockenheit und Hitze wie im Sommer 2018 zukünftig von der Ausnahme zur Regel werden.

Findet im Pfarrzentrum St. Stephanus in Ottngang statt.



Donnerstag, 9. Mai 2019,
19.30 Uhr

Referent: **Mag. Alexander Ohms**,
Meteorologe an der Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG), Kundenservice Salzburg und Oberösterreich

Eintritt: € 7,- / € 10,- für Paare

Gewaltfreie Kommunikation Alltagspractitioner

Weiterbildung

Ausbildung in mehreren Stufen von März 2019 bis März 2021:

Referenten: Nicola und Thomas Abler,
zertifizierte, anerkannte Trainer in
Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag:

Gesamt	€ 2.400,-
(Ratenzahlung möglich)	
Basis	€ 650,-
Vertiefung	€ 340,-
Intensiv	€ 1.250,-
Integration	€ 360,-

Nähere Informationen auf Seite 17.

INTEGRATION

- Natürlichkeit
- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Souveränität
- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE
PEERGRUPPE

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefon-Nummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint
im September 2019.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen:
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1 b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50
M maximilianhaus@dioezese-linz.at
W <http://www.maximilianhaus.at>