

## ORGANISATORISCHES

---



**Ort:** Marienheim  
Fischereckstraße 23, 4645 Grünau im Almtal

**Anmeldung:** bis Ende Mai 2024  
KAB und Betriebsseelsorge der Diözese Linz  
E [mensch-arbeit@dioezese-linz.at](mailto:mensch-arbeit@dioezese-linz.at)

**Kosten:** € 310,00 (EZ/Vollpension) / € 350,00 (+ eigenes Bad)

**Mitbringen:** Wanderkleidung, bequeme Kleidung, warme Socken für mögliche kalte Tage, eventuell Musikinstrumente und was dir sonst noch wichtig ist!

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!**

**Das Vorbereitungsteam:**  
Simone Plöchl, Viki Habenschuss  
Stefan Robbrecht-Roller, Martin Loishandl



**Freitag, 28. Juni bis Montag, 1. Juli 2024**  
**Exerzitien – Rückschau – Stärkung – Experiment**

## EINLADUNG ZU DEN EXERZITIEN

---

*„Du hast mich in die Tiefe geworfen, in das Herz der Meere. Mich umschlossen die Fluten, all deine Wellen und Wogen schlugen über mir zusammen. Ich sagte: Ich bin verstoßen aus deiner Nähe. Wie kann ich jemals wiedersehen deinen heiligen Tempel?“, Jona 2,4-5*

Das kleine Buch Jona zählt nur drei Seiten, und doch ist es prall gefüllt mit Metaphern, die auch moderne Geschichtenerzähler:innen noch immer aufgreifen. Die Handlung geht schnell, das Bühnenbild wechselt ständig, der Charakterbogen von Jona ist gigantisch. Die Geschichte passt irgendwie gut zu unserem hektischen Zeitalter. Und mitten drin, gibt es die Ruhe, die Besinnung, die drei Tage und Nächte im Bauch vom Fisch: für manche eine willkommene Auszeit, für andere das Abstellgleis, für noch andere die Angst vor dem Tod.

Im Buch Jona geht es um Identitätsfindung. Jona wird herumkommandiert, probiert, lehnt sich auf, duckt sich, wird enttäuscht, bietet sich an, wird verschluckt, ist verwirrt, sucht die Nähe und das Gespräch. Auf jeden Fall eine geeignete Figur um alltägliche Ambivalenzerfahrungen zu reflektieren, Rückschau zu halten, zu experimentieren und sich neu ausrichten zu lassen.

*„Das missfiel Jona ganz und gar und er wurde zornig. Er betete zum HERRN und sagte: Ach HERR, habe ich das nicht schon gesagt, als ich noch daheim war?“, Jona 4,1-2*

## PROGRAMM

---

### **Freitag, 28. Juni (start 10.00) – Rückblick**

Eintreffen und Ankommensrunde

Rückblick auf dein Arbeitsjahr anhand verschiedener Impulse

Einstieg in die viele Erzählungen im Bauch vom Fisch

### **Samstag, 29. Juni – Schweigetag und Wandertag**

Natur – Stille – Bewegung

Im Bauch des Fisches – wo stehe ich?

Was drängt mich an der Oberfläche?

Wohin möchte ich nie wieder zurück?

### **Sonntag, 30. Juni – Thementag: wer darf mich neu denken?**

Eintauchen im Buch Jona

Auseinandersetzung mit der eigenen Identität

Wer darf mich definieren? In wen habe ich Vertrauen?

Gemeinsam Feiern

### **Montag, 1. Juli – Ausblick**

Ausblick ins nächste Jahr

Mittagessen und Abreise

