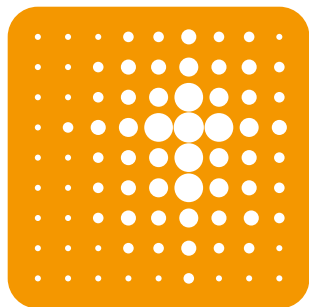




MÄRZ 2021 - AUGUST 2021



**FRANZISKUS
HAUS**
RIED.INNKREIS



Katholische Kirche
in Oberösterreich

BILDUNG | BERATUNG | BEGLEITUNG | BEGEGNUNG



FRÜHJAHR-SOMMER

Treffpunkt der Frau

- 27.03.21** Workshop mit Ulli Wurpes – der Fuß als Frühmeldesystem unseres Körpers
- 07.05.21** Pilgerwanderung am Sebaldusweg Von Gafrenz nach Losenstein
- 18.06.21** "Eco-Print" Der bunte Abdruck der Natur

Bildungszentrum St. Franziskus

- ab 03.03.** (Online-) Lesekreis JA & AMEN Was Christen glauben
- ab 30.04.** Lehrgang kym® Kybemetische Methode für Schule und Einzelförderung
- 07.- 08.05.** Trommel/Djembeworkshop mit Pepi Krammer

Kath. Jugend OÖ

Beziehungleben

Caritas Linz

www.franziskushaus.at



Franziskushaus



Liebe FreundInnen des Franziskushauses!

Vielleicht geht es Euch / Ihnen ähnlich wie mir persönlich: Mit dem Beginn der Corona-Impfungen ist endlich wirklich etwas Licht am Ende des Corona-Tunnels zu sehen, auch wenn uns die Krise wohl noch eine Zeit lang verfolgen und beschäftigen wird. Als Bildungshaus St. Franziskus waren und sind wir stark von den Lockdowns und Veranstaltungsverböten bzw. Einschränkungen betroffen. Gerade in dieser Zeit ist uns das Miteinanderarbeiten vor Ort, aber auch das persönliche Zusammentreffen bei Weiterbildungsveranstaltungen wieder neu als großer Wert ins Bewusstsein gekommen. Auch wenn wir die Zeit genutzt haben, um uns IT-mäßig fitter zu machen und auch einige Lehrgangs-Module online durchführen konnten – wofür wir uns in erster Linie bei den engagierten Lehrgangs-LeiterInnen bedanken müssen/dürfen –, hinterlässt doch die lange „Leere“ des Hauses ein etwas mulmiges Gefühl – so gesehen freuen wir uns schon sehr drauf, wenn es im Frühjahr – hoffentlich – wieder mit Präsenzveranstaltungen weiter gehen kann.

Bedanken möchte ich mich noch sowohl bei unserem Träger, der Diözese Linz (und damit bei allen Kirchenbeitrags-ZahlerInnen) als auch bei den Fördergebern der öffentlichen Hand, die uns durch die normalen Subventionen und Corona-Beihilfen (z.B. Kurzarbeit) das wirtschaftliche Überleben in dieser Krise samt der Bewahrung der Arbeitsplätze ermöglicht haben. Die dabei erfahrene Wertschätzung und Solidarität tut gut und ist auch von unseren MitarbeiterInnen als solche anerkannt worden.



Im Hause selber hat es auch einige Änderungen gegeben: Da ist zum einen unsere langjährige Haupt-Köchin und Garantin für den guten Ruf unserer Küche, Frau Christina Spindler, mit 1. Jänner 2021 in Pension gegangen – liebe Christina – herzlichen Dank für dein jahrzehntelanges Wirken in unserem Haus, für unser Haus, für all deine Herzlichkeit, kulinarische Kreativität, für deinen oft über die reine Diensterfüllung hinaus gehenden Einsatz, für die zahlreichen Wochenenden und Feiertage, an denen du unsere Gäste kulinarisch verwöhnt hast ... du wirst uns als Kollegin und dem Franziskushaus als „Aushängeschild“ sicherlich fehlen – dennoch: Genieße Deinen wohlverdienten Ruhestand und erlebe noch viele glückliche und gesunde JAHRE.

Zum anderen hat sich die Leiterin des Treffpunktes der Frau, Michaela Bangerl, beruflich verändert, so dass der Leitungsposten dieser Bildungseinrichtung der Kath. Frauenbewegung neu zu besetzen war. Wir begrüßen ganz herzlich Frau Agnes Brandl in unserem neuen Team. Herzliches Willkommen! Gleichzeitig wird diese Personalveränderung zum Anlass genommen werden, auch die Zusammenarbeit und das Zusammenwirken von „Bildungszentrum St. Franziskus“ mit dem „Treffpunkt der Frau“ wieder neu in den Blick zu nehmen und zu vertiefen. Auch Dir, Michaela, sei ein herzliches Dankeschön für Dein Wirken im Franziskushaus ausgesprochen.



Wir freuen uns schon darauf, wieder viele Menschen – vielleicht auch Sie – in den nächsten Wochen und Monaten als Gäste und TeilnehmerInnen in unserem Hause begrüßen zu dürfen. Mögen Sie aus unserem reichhaltigen Angebot das für Sie Ansprechende, Weiter-Bildende und / oder Weiter-Helfende finden und so die Erfahrung machen, dass (kirchliche) Erwachsenenbildung vielleicht nicht immer „system-relevant“ wohl aber „lebens-relevant“ bzw. lebensbereichernd ist. Das zu ermöglichen, ist unser Auftrag und unsere innerste Motivation, vor, in und sicherlich auch nach dieser Krise.

Wir laden Sie daher ein, auch im Frühjahr unser Programm-Angebot anzunehmen und uns zu besuchen.

Bildungszentrum St. Franziskus
Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm
HYPO Oberösterreich
IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362
BIC: OBLAAT2L

Hinweisen darf ich noch auf das farbliche Orientierungssystem unserer Programmzeitschrift:

- die **ORANGEN** Seiten stehen für das Franziskushaus als Gesamtes und für Informationen;
- die **GELBEN** Seiten stehen für das Programmangebot des Bildungszentrums St. Franziskus;
- die **GRÜNEN** Seiten stehen für das Programmangebot des Treffpunktes der Frau;
- die **PINKEN** Seiten stehen für Informationen und Angebote der Kath. Jugend

TIPP:

Für die bleibende Terminübersicht können Sie die Mittelseiten rausnehmen und an gut sichtbarer Stelle platzieren – so übersehen Sie weniger leicht die für Sie wichtige Veranstaltungen! Sie können sich dazu auch ONLINE anmelden, schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage www.franziskushaus.at

Im Namen des Franziskushauses und all seiner Einrichtungen wünsche ich Ihnen einen neuen, hoffnungsfrohen Frühling 2021 – möge sich das neue und gute Leben in allen Bereichen durchsetzen und farbenfroh aufblühen.

Josef Schwabeneder
Bildungshausleiter



Franziskushaus

Seminarhaus

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
 - 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
 - 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
 - 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
 - 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
 - 4 Einzelzimmer mit Dusche und WC am Gang
- Auf Wunsch senden wir gerne die Preislisten zu!



Caritas

in
Oberösterreich

www.caritas-linz.at

Regionalcaritas der Diözese Linz:

Regionalkoordinatorin: **Berta Burghuber**

Kontakt: **0676/8776 2012,**

berta.burghuber@caritas-linz.at

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel:

Kontakt: Tel. **07752/81198/10** od. **0676/8776 2304**

Mag. Wolfgang Wimmer-Berg, BA

Caritas Sozialberatung:

Kontakt: **0676/8776 2313 Günther Fischinger**

Caritas für Kinder und Jugendliche:

Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort.

Kontakt: **0676/8776 2277 Monika Anzengruber**

Beratung für pflegende Angehörige

Kontakt: **0676/8776 2439 Christine Wally-Biebl**

christine.wally-biebl@caritas-linz.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!

Katholische Jugend



Regionalbüro

Das **Jugendbüro** befindet sich im 1. Stock des Franziskushauses. Im Büro selber lädt eine lässige Bar zu Beratungen und Gesprächen ein.

Konzeptentwicklung, Unterstützung, Beratung, Projekt- & Veranstaltungsmanagement im Bereich Jugendarbeit sowie Öffentlichkeitsarbeit und vernetzende Tätigkeiten gehören bei uns zum Alltag.

Dazu dienen uns auch die vielen Materialien & Behelfe von **A wie Augenbinden** über **F wie Firmbehelfe** und **L wie Liederberge** bis **Z wie Zeitschriften**. Diese Materialien sind auch zu verleihen.

Du triffst bei uns:

Katharina Mayrhofer 0676/8776 5841

(Beauftragte für Jugendpastoral in Ried)

und **Magdalena Strasser** 0676/8776 3303

(Regionskoordinatoren der Kath. Jugend)

kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung: **0732 / 77 36 76**

oder jeden **1.u. 3. Donnerstag von 15.00 - 17.00 Uhr**

Unsere BeraterInnen:

Andrea Wienerroither, MAS Stellenkoordinatorin

Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (Fachbereich Psychosomatik) Dipl. Gestaltpädagogin und -trainerin

Mag.ª Andrea Holzer-Breid, Dipl. Erziehungs- und Jugend-

beraterin, Trainerin für Paarkommunikation

Melanie Pöpl, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Le-

bensberaterin

Stefan Ulrich, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Le-

bensberater, Dipl. Pädagoge

Mag.ª Petra Baischer, Juristin

Gottesdienste

Gottesdienste IM FRANZISKUSHAUS



Gottesdienste im Franziskushaus

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste:

Freitag: Hl. Messe/Wortgottesfeier: 9.00 Uhr ausgenommen 3. Freitag

Jeden 3. Mittwoch im Monat: 19.00 Uhr: Action 365-Gottesdienst. Änderungen vorbehalten!

Wir bedanken uns bei allen, die die Gestaltung der Gottesdienste übernehmen und laden ein, am liturgischen Angebot des Franziskushauses immer wieder mal teilzunehmen.

Termin:

Freitag

Zeit:

9.00 Uhr

Ort:

**Kapelle des
Sonnengesangs**

Franziskushaus Ried

30.05.21 ÖKUM. GOTTESDIENST



Ökumenische Abendgottesdienste in Ried

In Weiterführung der gewachsenen ökumenischen Zusammenarbeit der christlichen Kirchen in Ried werden wir auch im Jahr 2021 das gemeinsame Feiern von ökumenischen Gottesdiensten an den 5. Sonntagen im Monat weiterführen.

Zur Mitfeier sind alle ökumenisch interessierten Christen und Christinnen sehr herzlich eingeladen, besonders auch konfessionsverbindende Ehepaare und Partner.

Termine:

Sonntag, 30. 05. 21 19.00 Uhr
Konvikt in der LMS Ried

Sonntag, 29. 08. 21 19.00 Uhr
Neuapostolische Kirche

Sonntag, 31. 10. 21 19.00 Uhr
Evangel. Gemeindezentrum

02.05.21 MUNDARTMESSE



Innviertler Mundartmesse 2021

Glaube - Mundart - Volkskultur

Was im Jahre 2002 im Rahmen der damaligen Bibel-Ausstellung in der Kapelle des Franziskushauses in kleinem Rahmen begann, hat sich zu einem fixen Bestandteil im volkskulturellem Kalender in der Stadt Ried entwickelt. So wollen wir auch im Jahr 2021 wieder die „Innviertler Mundartmesse“ feiern, diesmal um 19.30 Uhr in der Stadtpfarrkirche Ried. So wie bisher ist es auch den diesjährigen Gestaltern aus dem Stelzhamerbund Ried ein Anliegen, die Schriftstellen und liturgischen Texte achtsam und literarisch gut aufbereitet in die Sprache der Innviertler zu übertragen.

Sonntag, 02. 05. 21

Zeit: **19.30 Uhr**

Stadtpfarrkirche Ried i.l.

Zelebrant:

Pfarrer Rupert Niedl

Rieder Stadtpfarrer

Gestaltung:

Stelzhamerbund Ried,

Auhäusler Musi

26.-27.06.21 WALLFAHRT



Motorradwallfahrt 2021 ins Weinviertel

Unterwegs im Namen des Herrn

Die heurige Motorradwallfahrt ist für Sa 26. bis So 27. Juni 2021 fixiert. Alle zwei Jahre findet diese Ausfahrt ja 2-tägig statt.

Dieses Jahr führt sie uns ins Weinviertel (Retz), wo wir wieder gemeinsam mit der Wiener Gruppe und Pater Thom Mühlberger einen gemütlichen Grill-Abend verbringen und am Sonntag eine gemeinsame Tour mit Messe und Fahrzeugsegnung machen werden. Ich bitte Euch um eine baldige Anmeldung, da wir die Unterkünfte nur bis Ende Februar reservieren konnten. Details entnehmt bitte dem Folder! Weitere Infos zur genauen Route am Samstag und am Sonntag folgen.

Sa, 26. 06.- So, 27.06. 21

Kosten:

€ 10,00 + Nächtigung

Zeit: **9.00 Uhr Treffpunkt**

Franziskushaus Ried

Begleitung:

P. Thom Mühlberger, osfs

Christian Bachmair

Anmeldung:

bis 27.2.21 erforderlich

im Franziskushaus

Schlussgottesdienst zum Arbeitsjahr 2020/21 und Einladung zum Abschlussfest

Termin:
Freitag, 02. 07. 21
Zeit:
18.00 Uhr
Ort:
Kapelle d. Franziskushauses

Den diesjährigen Schlussgottesdienst feiern wir wieder am Freitag Abend. Anschließend laden wir alle, die dem Franziskushaus verbunden sind – Freunde, ReferentInnen, BesucherInnen – zu einem gemütlichen Abschlussfest ein.
Bei Schönwetter findet dieses im Freien statt, bei Schlechtwetter in den Räumen des Franziskushauses.

HERZ-lich WILLKOMMEN!!

**02.07.21
GOTTESDIENST**



Mein Zuhause. Mein Immobilienexperte.

Raiffeisen Immobilien
Friedrich-Thurner-Straße 14, 4910 Ried
Tel.: 0676 8141 8003
brunner@raiffeisen-immobilien.at
www.raiffeisen-immobilien.at



So individuell wie mein Leben.



**Raiffeisen
Meine Bank**

35 x im Bezirk Ried

Film & Austausch: „und a jeds Leben is anders“

Termin:
Mo, 12. 04. 21
Zeit: **18.00 - 21.00 Uhr**
Begleitung:
Berti Burghuber
Regionalcaritas Ried
Christine Wally-Biebl
Beraterin der Caritas Service-
stelle Pflegende Angehörige

Ein Film (45 min) mit 85 jährigen Frauen und Männern, der zeigt, wie vielfältig die Lebensumstände dieser Altersgruppe sind. Wie hochbetagte Menschen ihren Lebenssinn finden, wer sie dabei unterstützt und auch sicher stellt, dass sie in Würde mit altersbedingten Veränderungen leben können.
Im Anschluss daran Austausch rund um das Thema „Altern in Würde - wie kann es gelingen?“

**12.04.21
FILM & AUSTAUSSCH**



EINLADUNG

Vortrag: „Was aber keinen Wert hat, das hat eine Würde“ (I. Kant) Was meint und bedeutet „Würde des Menschen“

Dienstag, 04. 05. 21
Zeit:
19.30 Uhr
Leitung:
DDr. Severin Renoldner,
Prof. f. Ethik & Polit.Bildung
Kosten:
€ 7,00 Uhr
Anmeldung erbeten!

„Menschenwürde“ ist der Leitbegriff der „Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte“ durch die UNO aus dem Jahre 1948. Aber die „Würde des Menschen“ ist auch im „Ich“, im „Selbst“ des Menschen schutz- und verteidigungsbedürftig. Und auch die Menschheit als „Menschheitsfamilie“ (R. Schutz) steht unter dem Anspruch, für ein würdevolles Leben aller Menschen einzutreten und nicht ihren eigenen Kindern die Lebensgrundlagen (ökologisch oder politisch) zu zerstören.

**04.05.21
VORTRAG**





TREFFPUNKT DER FRAU

Treffpunkt der Frau
Bürozeiten: Mo. 8.30 - 15.00 Uhr
Di. u. Mi. 8.30 - 12.00 Uhr, Fr. 8.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt der Frau



Foto: pixabay.com

Liebe Freunde und Besucher des Treffpunkts der Frau!

Derzeit haben wir eine sehr ungewohnte und schwer zu akzeptierende Zeit hinter und vor uns.

Als dieses Kursprogramm zusammengestellt wurde, befanden wir uns gerade im dritten Lockdown.

Wir versuchten trotzdem ein vielfältiges und interessantes Programm zu gestalten.

Es wurde bei der Programmauswahl auch darauf geachtet, dass die vorgegebenen Abstandsregeln und Sicherheitsmaßnahmen eingehalten werden können.

Wir laden Sie daher ein, trotz der momentanen Situation unsere Programmangebote anzunehmen und uns zu besuchen.

Für Fragen sind wir zu den angegebenen Bürozeiten erreichbar. Gerne können Sie uns aber auch per E-Mail kontaktieren.

Wir, das Team des Treffpunkts, freuen uns, wenn wir Sie im Treffpunkt der Frau begrüßen dürfen!

Michaela Bangerl, Leiterin Treffpunkt der Frau

UNSERE BÜROZEITEN:

Montag 8.30-15.00 Uhr

Dienstag u. Mittwoch 8.30-12.00 Uhr

Donnerstag kein Bürodienst

Freitag 08.30-11.00 Uhr

An schulfreien Tagen ist das Büro geschlossen.

*Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Kursanmeldungen bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn.***

Anmeldung auch gerne per E-Mail:

tdf.ried@dioezese-linz.at

*Unser Kursprogramm finden Sie auch auf **www.tdf-ried.at***



Michaela Bangerl
Leiterin TdF



Martha Radlinger
geistl. Assistenz



Karin Kaser
Büro TdF



01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

Frauenfrühstück von Frau zu Frau

Termine:
**Sa. 6. März und
15. Mai 2021**
Zeit: **9.00 - 11.00 Uhr**
Leitung: **Isabelle Ntumba**
Kosten:
€ 8,00 pro Frühstück
Anmeldung erforderlich

Anregende Gespräche, Zeit für sich haben, mit anderen Frauen Neues über Gott und die Welt erfahren.
Das Frauenfrühstück ist ein Ort der Begegnung für Frauen jeder Altersgruppe. Ein Ort, um neue Bekanntschaften und Freundschaften zu schließen, oder alte Bekannte zu treffen.
Ein Frühstück mit Impuls der besonderen Art. Unsere Themen sind sehr vielseitig und interessant.
Jede Frau ist herzlich willkommen.

ab 06. 03. 21
TREFFEN



Tanz und Bewegung Tanzen ab der Lebensmitte

Termine: 9 Nachmittage
ab Mo. 15. März 2021
Zeit: **14.30-16.00 Uhr**
Leitung:
**Margarete Diess und
Gertrude Hofinger**
**Die Kosten erfahren Sie
von den Kursleiterinnen**

Seniorentanz hält Herz und Kreislauf in Schwung. Die Beweglichkeit der Gelenke, Gedächtnisleistung und Koordination werden gefordert und gefördert. Das Wichtigste ist und bleibt, dass Menschen Freude an rhythmischer Bewegung erleben, Gemeinschaft mit anderen erfahren und dadurch weiterhin aktiv bleiben. Der Seniorentanz wird immer mehr auch von Jüngeren entdeckt - jede/r ist willkommen. Die Tänze sind abwechslungsreich und partnerunabhängig. „Tanzen macht beweglich, macht Spaß und lässt Gemeinschaft erleben“.

ab 15. 03. 21
TANZ



Den Beckenboden neu erfahren Basiskurs Beckenbodentherapie

Termine: 6 Abende
**ab Di. 6. April 2021
bis Di. 11. Mai 2021**
Zeit: **18.30-19.45 Uhr**
Leitung: **Christine Diermayr**, Physiotherapeutin
Kosten: **€ 120,00** (an die Kursleiterin zu bezahlen)
Anmeldung erforderlich

Ein aktiver Beckenboden schützt vor Inkontinenz und Senkungen, richtet uns innerlich auf, stärkt den Rücken, steigert unser sinnliches Erleben, etc. Wenn Sie noch keine Erfahrungen mit gezieltem Beckenbodentraining haben oder ein erster Kurs weit zurückliegt, dann sind Sie in diesem Kurs richtig: im Zentrum stehen sowohl Wahrnehmungsübungen als auch theoretische Informationen. Sie lernen ein differenziertes Beckenbodentraining kennen, mit einer Verbindung zu kraftvollen Übungen für Rumpf und Beine.
Für Frauen jeden Alters, deren Beckenboden stark gefordert ist, oder die sich präventiv etwas Gutes tun möchten.

ab 06. 04. 21
KURS



Aviva Basiskurs

Aus dem Becken kommt die Kraft

Termine: **2 Termine**
Di. 18. u. 25. Mai 2021
Zeit:
17.30-20.00 Uhr
Leiterin:
Barbara Rems-Hildebrandt, MSc,
AVIVA-Trainerin
Kosten: **€ 100,00**
Anmeldung erforderlich

Die Aviva-Methode besteht aus einer Reihe von Körperübungen, die unser Becken beleben. Die Beckenregion wird durch die Übungen vermehrt durchblutet, die natürliche Regeneration angeregt, die Hormondrüsen bekommen Impulse und fangen wieder an zu arbeiten.
Die Aviva-Methode kann eingesetzt werden bei: Menstruationsbeschwerden jeglicher Art (Schmerzen, starke Blutungen, zu kurzer, unregelmäßiger oder zu langer Zyklus...), verschlossene Eileiter, Kinderwunsch, Rückbildung nach der Geburt, in den Wechseljahren (Hitzewallungen...), Inkontinenz, Verdauungsprobleme, Übergewicht u.v.m. Bei diesem Intensivseminar lernen Sie die 18 Übungen der Aviva-Basismethode und können dann für sich die Aviva-Methode nützen.

ab 18. 05. 21
KURS





02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität

11. 03. 2021
PILGERREISEVORTRAG



Pilgerreisevortrag mit Impulsen zum Thema „Dankbarkeit“ – Takk/Danke! Zu Fuß auf dem Olavsweg von Oslo nach Trondheim

Einsame Wälder, besondere spirituelle Orte und Kirchen, gastfreundliche Menschen, rote Holzhäuser, urige Pilgerherbergen, geschichtsträchtige Gebäude, einzigartige Natur und besondere Begegnungen mit Pilgern, die fern ab von den großen Pilgerströmen Stille und Natur suchen ...

... das alles und noch viel mehr ist der Olavsweg, der vom Europarat 2010 zur Kulturstraße erklärt wurde. Der Weg führt auf verschiedenen Etappen im Norden Europas nach Trondheim zum Grab des heiligen Olav. Mit dem Thema „Dankbarkeit“ im Gepäck machte sich Lydia Neunhäuserer, begeisterte Pilgerin und Pilgerbegleiterin aus Zell/Pram auf diesen faszinierenden Weg.

Termin:

Do. 11. März 2021

Zeit: **19.30 Uhr**

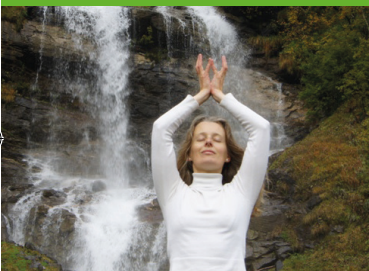
Leitung:

Lydia Neunhäuserer,
Meditations- u. Pilgerbe-
gleiterin, Physiotherapeutin

Kosten: **€ 10,00**

Anmeldung erforderlich

ab 18. 03. 21
MEDITATION



Ruhe und innere Kraft durch Sheng Zhen Meditation In Bewegung und Stille

In Zeiten der Herausforderung ist es wichtiger denn je zu innerer Balance zu gelangen und in sich selbst Ruhe und Kraft zu finden. Die Übungen der Sheng Zhen Meditation helfen uns dabei. Sie lockern den Körper, beruhigen den Geist und der Energiefluss wird aktiviert. Wir sammeln frisches Qi - Lebensenergie. Sie führen in eine friedvolle Stille, die das Herz öffnen. Mit Klangschalen Klängen zum Genießen werden die Abende ausklingen. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Wer an der gesamten Kursreihe teilnimmt, erlernt wertvolle Übungen für die Selbstanwendung und erfährt dadurch mehr Ruhe, Energie und Freude im Alltag.

Als 6-teilige Kursreihe oder Einzelabende buchbar

Termine:

Do. 18. u. 25. März, 8., 22. u. 29. April und 6. Mai 21

Zeit: **19.00-21.00 Uhr**

Leitung: **Gerlinde Laschalt**,
zert. Sheng Zhen Gong u.

QiGong Lehrerin

Kosten: **€ 20,00 je Abend**
€ 90,00 für 6er-Block

Anmeldung erforderlich

ab 09. 04. 21
MEDITATIONSREIHE



Herzmeditation

Herzmeditation

Wir sind in unserem täglichen Leben viel zu sehr in unserem Kopf und können unsere Herzenswünsche, Herzensqualitäten oder die Botschaften unseres Herzens kaum mehr wahrnehmen.

Wir verbinden uns bei dieser Meditation mit der Stimme unseres Herzens, nur sie lehrt uns die Gegenwart anzunehmen und sich zu öffnen für Güte, Liebe und Freude.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“ – Antoine de Saint-Exupéry aus ‚Der kleine Prinz‘

Termine: **4 Termine**

Fr. 9., 16., 23. und 30. April 2021

Zeit: **19.00-20.00 Uhr**

Leitung: **Jürgen Brunn-**
huber, dipl. Mental- u.

Achtsamkeitstrainer

Kosten: **€ 60,00**

Anmeldung erforderlich

28.04.2021
VORTRAG



Halt dich! Halt mich! Haltungen meines Lebens

Was hält mich und wie bekommt mein Leben Gehalt, was prägt mein Verhalten? Haben Werte wie Innehalten, Zusammenhalten, Aushalten oder Durchhalten heute noch Bedeutung?

Welche Haltungen nehme ich ein und welche erachte ich als wichtig für unsere Gesellschaft? Was habe ich in der sogenannten Corona-Zeit erlebt?

Wie sehe ich mich selbst und wie werde ich wahrgenommen?

Eine Auseinandersetzung mit den sich wandelnden menschlichen Grundhaltungen des Zusammenlebens – wie wir sie erleben und wie wir sie uns wünschen.

Termin: **Mi. 28. April 2021**

Zeit: **19.00-21.00 Uhr**

Leitung: **Petra Maria**
Burger, Begleitung bei

Übergängen und Lebens-

wenden, Zeremonien,

Trauerrednerin

Kosten: **€ 13,00**

Anmeldung erforderlich

02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität 03 - Partnerschaft, Elternbildung, Kinderprogramm

Pilgerwanderung am Sebaldusweg – Von Gaflenz nach Losenstein

„Die höchste Stufe der Wertschätzung ist die Liebe“

Termin:

Fr. 7. - Sa. 8. Mai 2021

Zeit: **Freitag 09.00 Uhr -**

Samstag ca. 17.00 Uhr

Leitung: **Lydia Neunhäuserer**, Meditations- u. Pilgerbegleiterin

Kosten: **€ 89,00 + Übernachtung u. Fahrtkosten**

Anmeldung erforderlich

Das Thema Wertschätzung und der heilige Sebaldus begleiten uns auf diesem Weg. Wann und wo erfahre ich Wertschätzung? Wie drücke ich Wertschätzung aus? Ein Höhepunkt wird der Besuch der Sebalduskirche am Heiligenstein sein. **Inhalte:** 4-6 Stunden teilweise schweigend gehen, Pausen in Kirchen und bei Kapellen, Mittagsspicknick in der Natur, Impulse zum Thema, Bibelstellen und heilsame Lieder (1.Tag von Gaflenz nach Großraming: 21km, 500hm; 2. Tag von Großraming nach Losenstein: 16km, ca. 650hm) Wir pilgern auf Wald und Wanderwegen in hügeligem bis bergigem Gelände und am asphaltierten Ennsradweg.

Wegen Planung: Bitte ehestmöglich anmelden!

ab 07.05.21
PILGERWANDERUNG



Balsam für die Seele

Termin: **Fr. 11. Juni 2021**

Zeit: **18.00-20.30 Uhr**

Leitung:

Gerlinde Laschalt, zert. Sheng Zhen Gong u. QiGong Lehrerin und

Martina Prinz

Kosten: **€ 40,00**

Anmeldung erforderlich

Ein Abend zum Genießen – mit Klangschaalen, himmlischen Klängen des Monochords und sanften Bewegungen der friedvollen Übungen der Sheng Zhen Meditation.

Mit diesen Stunden schenken Sie sich eine wohltuende Auszeit.

11.06.2021
WORKSHOP



Kinderbuchlesung mit anschließendem Basteln

Für Kinder ab drei und bis ca. acht Jahre

Termin: **Fr. 9. April 2021**

Zeit: **15.00-16.30 Uhr**

Leitung: **Sandra**

Feldweber, Floristin und

Mutter von zwei Kindern

Kosten:

€ 10,00 inkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

Die Kinderbuch-Autorin Sandra Feldweber aus Neuhofen i.I. liest ihr Buch: **„Auch Nacktschnecken brauchen ein Zuhause“** vor.

Anschließend wird passend zum Thema „Schnecken“ etwas gebastelt. Worum geht es in diesem Buch:

Molli und ihr kleiner Bruder Jojo beobachten im Garten eine Schnecke mit Schneckenhaus. Dann haben die beiden eine tolle Idee.

Denn sie finden: Auch Nacktschnecken brauchen ein Zuhause. Dieses Buch eignet sich zum Vorlesen ab 3 Jahre, zum Selbstlesen ab 6 Jahre. Eltern, Großeltern, ... sind natürlich als Begleitung herzlich willkommen!

09.04.2021
LESUNG



Nassfilzen für kleine Hände

Für Kinder ab fünf Jahre

Termin:

Fr. 30. April 2021

Zeit:

15.00-17.00 Uhr

Leitung:

Gerlinde Strasser

Kosten:

€ 25,00 inkl. Material

Anmeldung erforderlich

Mit einer selbstgefützten Blume wollen wir gemeinsam den Herbst begrüßen. Die Kinder können in diesem Workshop erleben, wie aus Schafwollvlies, Wasser und Seife ein kleines Kunstwerk entsteht.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

30.04.2021
WORKSHOP





04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

02. 03. 2021
VORTRAG



Gärtnern ohne Gift

Round-Up, Glyphosat, Blaukorn, ... Immer mehr Gärtner möchten ohne die chemische Keule auskommen. Doch was tun, wenn Unkräuter und Ungeziefer überhandnehmen, Krankheiten die Pflanzen befallen und sie Nährstoffe brauchen? Wie mache ich meinen Garten BIO-fit? Die Biologin, Bio-Gärtnerin und Arche-Noah-Erhalterin liefert viele Tipps, wie man auf natürliche Weise erfolgreich gärt. Richtige Bodenbearbeitung, Mulchen, Jauchen und Brühen, Kompost und biologische Schädlings- u. Krankheitsbekämpfung sind wichtige Themen, genauso wie die richtige Sortenwahl, Mischkultur und Fruchtfolge.

Termin:

Di. 2. März 2021

Zeit: **19.00-20.30 Uhr**

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin und
Kräuterexpertin

Kosten: **€ 13,00**

Anmeldung erforderlich

16. 03. 2021
WORKSHOP



Reuse, Reduse, Recycle – Zum Schutz von Mutter Erde!

Aus zahlreichen Lebensbereichen gibt es Tipps und Ideen für eine nachhaltige Lebensweise. Es sind die vielen kleinen, täglichen Schritte, derer wir uns bewusst werden sollen. Die TeilnehmerInnen dürfen gleich selbst aktiv werden! Dazu bitte eine gute Schere und ein altes T-Shirt mitnehmen! Weiters können gegen einen kleinen Materialkostenbeitrag Dinge des täglichen Bedarfs ohne Plastikmüll und synthetische Inhaltsstoffe erzeugt werden, wie Putzmittel, Mundspülung, Desinfektionsmittel, Arnikatinktur. Gerne darf auch jede(r) mit Büchern, Kleidung, zu viel des Einkochten, Pflanzen, Kuchen usw. zum Tauschen oder Verschenken zu einem interessanten, spannenden Ausklang des Workshops beitragen.

Termin:

Di. 16. März 2021

Zeit:

18.30-21.00 Uhr

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin,

Kosten: **€ 20,00**

Anmeldung erforderlich

19. 03. 2021
WORKSHOP



Nutze die Kräfte der Natur!

Auf einer kurzen Wanderung werden wertvolle Kräuter vorgestellt, die gerade im Frühling ihre entschlackenden Kräfte auf uns ausüben und wieder für Gleichklang in unserem Körper sorgen können.

Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung nur indoor statt.

Termin:

Fr. 19. März 2021

Zeit:

16.00-19.00 Uhr

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin,

Kosten: **€ 16,00**

Anmeldung erforderlich

ab 23. 04. 21
WORKSHOP



Wald-Atmen

Verbundenes Atmen im Kobernaußerwald

Wir gehen bewusst langsam und achtsam, atmen verbunden, tauchen tief in den Wald ein, hören und spüren hin, nehmen wahr und öffnen dabei unsere inneren und äußeren Sinne. Wir verbinden uns mit uns selbst und gleichzeitig mit dem Wald - der Natur, unserer Natur. Dabei erlangen wir neue Vitalität, Klarheit, Lebensfreude und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte; das bedeutet Gesundheit auf allen Ebenen.

Die Termine können einzeln gebucht werden. Genauer Treffpunkt und nähere Infos (ev. Fahrgemeinschaften) bei Anmeldung

Termine: 3 Einzeltermine

Fr. 23. Apr., 7. u. 28. Mai 21

Zeit: **17.00 Uhr**

(Dauer: ca. 2 Std.)

Leitung: **Elisabeth**

Brunnhuber-Augustin,

Amo Breathworkerin,

dipl. Mentaltrainerin

Kosten: **€ 30,00 pro Abend**

Anmeldung erforderlich

04 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur 05 - Treffpunkte, Clubs, Selbsthilfegruppen

Wald tut uns gut – Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußewald ... die Natur bewusst und aufmerksam erleben

Termine: 2 Einzeltermine
Sa. 24. April u. 29. Mai 21
Zeit: **15.00 Uhr**
(Dauer: ca. 2 Std.)
Leitung: **Jürgen Brunn-**
huber, dipl. Mental- u.
Achtsamkeitstrainer
Kosten: **€ 30,00**
Anmeldung erforderlich

Wenn du dich gehetzt fühlst und dich selber und das Leben nicht mehr richtig spüren kannst, wenn deine Emotionen und Gedanken nur mehr im negativen Bereich kreisen, ist eine Auszeit im Wald genau richtig! Der Kobernaußewald lädt zum Verweilen und zu einer achtsamen Begegnung ein. Hier entschleunigen wir bewusst unser Leben, kommen aus der alltäglichen Gedankenspirale raus. Wir schöpfen Kraft und Energie. Wir finden innere Ruhe, geistige Klarheit, Entspannung und bauen Stress ab. Es erwartet dich eine Mischung aus Waldspaziergang, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie verschiedene Meditationen. – **Genauer Treffpunkt und nähere Infos (ev. Fahrgemeinschaften) bei Anmeldung**

ab 24. 04. 21
WORKSHOP



Unterwegs mit Kräuterhexe und Märchenfee

Termin:
Fr. 28. Mai 2021
Zeit: **19.00-20.30 Uhr**
Leitung:
Kons. Mag.^a Claudia
Ortner, Biologin und
Kräuterexpertin
Kosten: **€ 15,00**
Anmeldung erforderlich

Wissenswertes über Kräuter wird mit Gedichten und Märchen verwoben. Gleichzeitig wollen wir dabei auch Ruhe und Entspannung finden.
Bitte Sitzkissen oder Decke mitnehmen. Bei Schönwetter gehen wir nach draußen.

28. 05. 2021
WORKSHOP



Wilde Kräuter begleiten uns durchs ganze Jahr

Kräuterstammtisch

Termin: **1. Treffen:**
Mi. 10. März 2021
Zeit: **19.00 Uhr**
Leitung: **Berthilde**
Blaschke, zertifizierte
Kräuterpädagogin
Kosten:
€ 10,00 inkl. Kostproben
und Infomaterial

Wilde Kräuter sind die Urform unserer heutigen Kulturpflanzen, darum ist es nicht überraschend, dass so manch schmackhaftes Kräutlein direkt neben dem Weg wächst.

Jeden **2. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr** lernen Sie Wildkräuter kennen und wie Sie sie für sich nützen können.

ab 10. 03. 21
STAMMTISCH



Sing mit

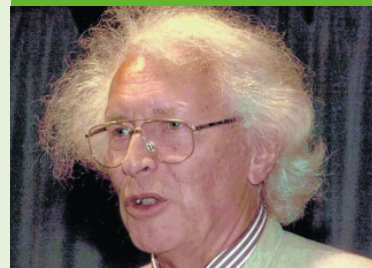
Offene Gruppe - einmal im Monat

Termin:
1. Treffen:
Mi. 17. März 2021
Zeit: **19.00 Uhr**
Leitung:
Prof. Hans Samhaber
Kosten: **€ 3,00**

Alle, die gerne singen, können jederzeit mitmachen - Frauen, Männer, Jugendliche.
Wir singen alte und neue, bekannte und weniger bekannte Lieder, einstimmige und mehrstimmige Liedsätze zu unserer Freude und zur Entspannung.

Die einzelnen Treffen sind zu den Bürozeiten und aus der Presse zu erfahren.

ab 17. 03. 21
TREFFEN

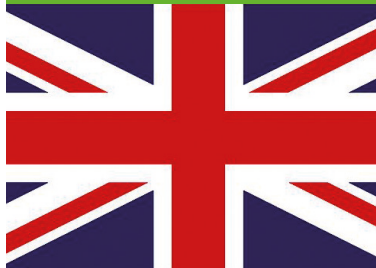




06 - Sprachen

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

ab 26. 03. 21
SPRACH-WORKSHOP



English-Workshops mit Ulrike Purkart

Von März bis April finden vier Workshops à zwei Stunden zu jeweils einem speziellen Thema statt.

Dabei erlernen Sie die Fähigkeit, sich in alltäglichen Gesprächssituationen gut zu verständigen und bereits vorhandene Kenntnisse werden aufgefrischt bzw. vertieft.

Die Referentin freut sich auf spannende, lehrreiche und interessante Englischstunden mit euch!

Termine:

4 Nachmittage

Fr. 26. März, 16., 23. und 30. April 2021

Zeit: **15.30-17.30 Uhr**

Leitung:

Ulrike Purkart

Kosten: **€ 48,00**

Anmeldung erforderlich

ab 26. 02. 21
SEMINAR



Strömen – Basisseminar A

Die kleine Ström-Apotheke

Eine Harmonisierung und Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.

Es bietet die Gelegenheit, erste Grundkenntnisse sowie einfache Strömübungen zu lernen, diese an sich selbst zu erfahren und in der Gruppe zu üben.

Das Basis-Seminar A bewährt sich, Strömen leicht und effektiv als Hilfe zur Selbsthilfe, oder als praktische Unterstützung für andere im Alltag anzuwenden.

Eine umfangreiche Arbeitsmappe ist im Kursbeitrag inbegriffen.

Termin:

Fr. 26. u. Sa. 27. Feb. 21

Zeit: **Fr. 14.00-21.00 Uhr**

u. Sa. 9.00-17.00 Uhr

Leiterin:

Susanne Jarolim,

Lehr-Trainerin f. Strömen

Kosten: **€ 230,00**

Anmeldung erforderlich

ab 02. 03. 21
KURS



Qi Gong

Für Neueinsteiger und leicht Fortgeschrittene

QIGONG ist eine über Jahrtausende gewachsene Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper, Geist und Seele.

Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet und der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert - reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung und unserer geistigen Haltung. Ruhe, wachsende Freude und Gelassenheit entstehen im Laufe der Zeit nicht nur während des Übens, sondern zunehmend auch im täglichen Leben.

QIGONG kann in jedem Alter und in jeder Lebenssituation angewandt werden.

Termine: **6 Vormittage**

ab Di. 2. März 2021

Zeit: **08.30-10.15 Uhr**

Leitung:

Susanne Lugmaier,

dipl. Qigong Lehrerin und

Physiotherapeutin

Kosten: **€ 90,00**

Anmeldung erforderlich

ab 08. 03. 21
TANZ



Western Line Dance

für AnfängerInnen (ab 17.00 Uhr)

für leicht Fortgeschrittene (ab 18.30 Uhr)

für Fortgeschrittene (ab 20.00 Uhr)

Line Dance heißt zunächst einmal Tanzen nach allen möglichen Rhythmen, welche man auch vom Tanzen aus der Tanzschule kennt, wie Foxtrott, Walzer, Cha-Cha, Rumba, Boogie-Woogie, Twist und auch nach vielen rockigen Klängen. Anders ist jedoch die Art des Tanzens. Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation. Eine vorher festgelegte Folge von Schritten, welche sich immer wiederholen. Manchmal schauen wir alle in die gleiche Richtung, es gibt aber auch Contra Lines oder Tänze im Kreis.

10 Abende, jeweils Montag und Mittwoch
(Mittwochkurs: nur Anfänger)

Termine: 10 Abende

ab Mo. 8. März 2021

ab Mi. 10. März 2021

Zeit:

Anfänger: 17.00-18.15 Uhr

leicht FG: 18.30-19.45 Uhr

Fortg.: 20.00-21.15 Uhr

Leitung: **Herbert Habiger**

Kosten: **€ 70,00**

Anmeldung erforderlich

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

Yoga am Vormittag

Hatha Yoga und Bewusstsein

Termine:

6 Vormittage

ab Mo. 15. März 2021

Zeit: **9.00-10.00 Uhr**

Leitung:

Maria Zimmer

Kosten: **€ 75,00**

Anmeldung erforderlich

Wir praktizieren Körperübungen, Atemübungen und Entspannung. Ziel ist es, mit dem „Wunderwerk Körper“, ja, spürbarer mit sich selbst als Wesen, in Berührung zu kommen, um die eigene Schöpferkraft zu aktivieren!

Es gibt keine Einschränkungen wegen des Alters oder Herkunft, Unterschiede in Gesundheit und Geschlecht sind kein Hindernis!

Ich freue mich auf Euch!

Neuer Kursbeginn alle sechs Wochen

ab 15. 03. 21
KURS



Qi Gong

Tagesseminar

Termine: 2 Einzeltermine

Sa. 20. März u. 12. Juni 2021

Zeit: **08.45-17.00 Uhr**

Leitung:

Susanne Lugmaier, dipl.

Qigong Lehrerin, Physiotherapeutin

Kosten: **€ 95,00**

Anmeldung erforderlich

Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet, der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert – reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung, unserer geistigen Haltung. Ruhe, wachsende Freude und Gelassenheit entstehen im Laufe der Zeit nicht nur während des Übens, sondern zunehmend auch im täglichen Leben. An diesem Tag besteht die Möglichkeit, Qi Gong kennenzulernen, aber auch bereits Erfahrenes, Erlerntes auf diesem Gebiet zu vertiefen und zu verknüpfen. Somit sind Anfänger wie Qi Gong-Kundige herzlich willkommen.

ab 20. 03. 21
SEMINAR



Der Fuß als Frühmelder für stressüberlastete Körper- u. Hormonsysteme

Termin:

Sa. 27. März 2021

Zeit: **9.30-16.30 Uhr**

Leiterin:

Ulli Wurpes, Leiterin

Fussschule-Bewegungshaus, Schloss Puchberg

Kosten: **€ 80,00**

Anmeldung erforderlich

Das Gehen in der Natur, oder auch eine gezielte Körperarbeit an den Füßen, erdet unseren Organismus.

Es lässt uns ruhiger werden und instinktiv wenden viele Menschen diese einfachen Zugänge zu Stressreduktion und Ausgleich an.

Erfahren Sie an diesem Workshop-Tag, welche Zonen und Bereiche an den Füßen geeignet sind, um Überlastungen frühzeitig zu erkennen und bei bestehenden Stress-Situationen über die Füße effektiv und schnell reagieren zu können. Die Füße sind ein ausgezeichnetes Frühmelde-System des Körpers und eignen sich gut als Werkzeuge für die Wiederherstellung des körperlich-seelischen Gleichgewichtes.

27. 03. 2021
WORKSHOP



Showdance für Erwachsene

Termine: **4 Abende**

ab Do. 1. April 2021

Zeit: **18.00-19.00 Uhr**

Leitung: **Lena Albertsen**,

2014 Tänzerin bei Eurovis.

Song Contest, Trainertätigkeit seit 2004, seit 2014 bei

Expression Dance

Kosten: **€ 38,00**

Anmeldung erforderlich

Kommt vorbei und taucht ein in die Welt des Tanzes. Es erwartet euch ein schwungvoller Kurs mit klassischer Tanztechnik (Drehungen, Sprünge, Beweglichkeit ...) und modernen Choreographien aus verschiedenen Tanzstilen. Mit Elementen aus dem Jazz, Hip Hop, Modern und Ballett ist es nicht nur unser Ziel uns körperlich auszudrücken sondern Spaß am Tanzen zu haben.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Lena Albertsen absolvierte ihre Musicalausbildung an der Stage School in Hamburg und war u. a. bei Carlos Jaramillo (Hamburg – zeitgenössischer Bühnentanz) in Ausbildung.

ab 01. 04. 21
TANZ





07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

ab 13. 04. 21
KURS



Wirbelsäulengymnastik

Mit Übungen für den Beckenboden

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten. Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

6 Vormittage, jeweils Dienstag, 9.00-10.00 Uhr

Termine: 6 Vormittage

ab Di. 13. April 2021

Zeit:

9.00-10.00 Uhr

Leitung:

Linda Leitner,
Physiotherapeutin

Kosten: **€ 52,00**

Anmeldung erforderlich

15. 04. 2021
VORTRAG



Heimische Superfoods

Superfood sind derzeit in aller Munde und gelten als wahre Wundermittel in der Gesundheit. Sie müssen aber nicht um die halbe Welt reisen, wir haben genug vor unserer Haustür.

In diesem Vortrag präsentiere ich Ihnen heimische Kraftpakete. Ich zeige Ihnen anhand mitgebrachter Lebensmittel den Vergleich zu Ihren Exoten.

Termin:

Do. 15. April 2021

Zeit: **19.00 Uhr**

Leitung:

Doris Liebl, diplomierte
Ernährungstrainerin

Kosten: **€ 10,00**

Anmeldung erforderlich

ab 20. 04. 21
KURS



Qi Gong

Für Fortgeschrittene

Qi Gong ist eine über Jahrtausende gewachsene Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper, Geist **und** Seele.

Durch sanfte Bewegungen werden unsere Energieleitbahnen geöffnet und der Energiefluss im Körper aktiviert und reguliert - reguliert im Sinne einer Harmonisierung unseres Körpers, unserer Atmung und unserer geistigen Haltung. Ruhe, wachsende Freude und Gelassenheit entstehen im Laufe der Zeit nicht nur während des Übens, sondern zunehmend auch im täglichen Leben.

In dieser Kursserie besteht die Möglichkeit tiefer einzutauchen, um Qi Gong im Alltag noch mehr zu integrieren.

Termine: **4 Vormittage**

ab Di. 20. April 2021

Zeit: **08.30-10.15 Uhr**

Leitung:

Susanne Lugmaier, dipl.
Qigong Lehrerin, Physio-
therapeutin

Kosten: **€ 65,00**

Anmeldung erforderlich

22. 04. 2021
WORKSHOP



Sauerhonig/Oxymel mit Blüten, Knospen und Frühlingskräuter herstellen

Stärkungs- und Heilmittel der Volksheilkunde

Sauerhonigherstellung ist eine Rückbesinnung auf eine jahrhundertalte Tradition.

Essig, Honig, Früchte und Kräuter ergeben ein Stärkungs- u. Heilmittel in der Volksheilkunde.

Jeder Teilnehmer stellt nach eigenen Bedürfnissen drei verschiedene Arten von Sauerhonig/Oxymel her.

Termin:

Do. 22. April 2021

Zeit: **19.00-22.00 Uhr**

Leitung: **Berthilde**

Blaschke, zertifizierte
Kräuterpädagogin

Kosten: **€ 18,00 exkl.**

Lebensmittelkosten

Anmeldung erforderlich

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz 08 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

Die Heilkraft der Schokolade

... und das richtige Genießen

Termin:

Di. 27. April 2021

Zeit:

19.00-21.00 Uhr

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin,

Kosten: **€ 16,00**

Anmeldung erforderlich

Schokolade senkt das Herzinfarkttrisiko. – Naschen macht glücklich.

Bier ist gut für die Nieren. – Kaffee ist krebsvorbeugend.

Zahlreiche Mythen ranken sich um Kaffee, Schokolade, Kakao, Tee, Bier und Wein.

Was ist wirklich dran an diesen und wissenschaftlich belegt? Und welche können wir getrost vergessen?

Die Biologin und Autorin des Buches „Über die Heilkraft der Schokolade“ Kons. Mag. Claudia Ortner nimmt Sie mit auf eine interessante Reise in die Welt der Genussmittel, mit zahlreichen Genussstipps und -übungen.

27. 04. 2021
VORTRAG



Verbundenes Atmen – (Amo Breathwork) nach Christina Kessler

Führt uns zu ganzheitlicher Gesundheit, Vitalität und geistiger Klarheit

Termine: **3er-Block**

Mi. 5. u. 19. Mai u. 2. Juni 21

Zeit: **19.00-20.30 Uhr**

Leitung: **Elisabeth**

Brunnhuber-Augustin,

Amo Breathworkerin,

dipl. Mentaltrainerin

Kosten: **€ 75,00**

Anmeldung erforderlich

Das verbundene Atmen versorgt Körper, Seele und Geist mit Lebensenergie und verbindet uns mit unserem Herzen, unserer innersten Kraftquelle. In unseren Atem-Abenden wird im Liegen oder manchmal auch im Sitzen verbunden geatmet. Wenn wir das verbundene Energie-Atmen über einen längeren Zeitraum praktizieren, tanken wir Gesundheit, Gelassenheit und inneren Frieden. Wir tun uns selbst etwas Gutes und stärken uns auf allen Ebenen.

Beim verbundenen Energie-Atmen in der Gruppe bist du ganz bei Dir und gleichzeitig ermöglicht Dir die Energie und Dynamik der Gruppe eine intensive Erfahrung und eine verstärkte Rückverbindung.

ab 05. 05. 21
WORKSHOP



Kochen nach den „Fünf Elementen“ – Vortrag

Termin:

Do. 20. Mai 2021

Zeit: **19.00 Uhr**

Leitung:

Doris Liebl, diplomierte

Ernährungstrainerin

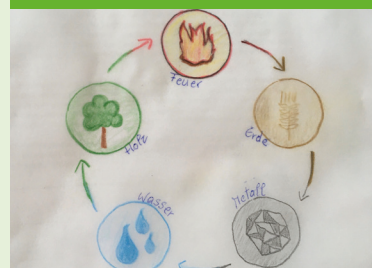
Kosten: **€ 10,00**

Anmeldung erforderlich

Mit der „Fünf Elemente Küche“ ein stärkeres Immunsystem und mehr Energie.

Die Natur liefert uns zu jeder Jahreszeit genau jene Nährstoffe, die wir benötigen um unseren Körper optimal zu versorgen.

20. 05. 2021
VORTRAG



Historischer Stadtrundgang

mit Annemarie Fetz

Termin: **Sa. 17. April 2021**

Zeit: **14.00-16.00 Uhr**

Leiterin: **Annemarie Fetz**,

ehemalige Mitarbeiterin

der Kulturabteilung und

des Museums der Stadt

Ried

Kosten: **€ 13,00**

Anmeldung erforderlich

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathaussaal besuchen.

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Volkshaus Kirchenplatz 13

17. 04. 2021
STADTRUNDGANG





09 - Kreatives Gestalten

23. 03. 2021
WORKSHOP



Bienenwachstücher statt Folie

Wir stellen aus heimischem Bienenwachs Jausenbeutel, Tücher und Abdeckungen her.

€ 15,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin:

Di. 23. März 2021

Zeit: **19.00-22.00 Uhr**

Leitung: **Berthilde**

Blaschke, zertifizierte

Kräuterpädagogin

Kosten: **€ 35,00 exkl.**

Material u. inkl. Skript

Anmeldung erforderlich

24. 03. 2021
WORKSHOP



Erdpigmente und Deckfarben aus Erde und Steinen selbst herstellen

Bunte Erden und farbige Steine waren die ersten Malfarben der Menschheit und wurden bis in die Moderne von Künstlern genutzt. Das Herstellen von Farben direkt aus der Natur war zwar im Mittelalter ein streng gehütetes Geheimnis, ist aber keine Hexerei.

In dem Kurs lernen wir Steine und Erden auf ihr Farbpotential hin zu erkennen, farbiges Pigment herzustellen, und aus den Pigmenten verschiedene Aquarellfarben mit unterschiedlichen Bindern zu machen. Die entstandenen Farben sind lichtecht, haltbar und können natürlich mit nach Hause genommen werden.

€ 25,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin:

Mi. 24. März 2021

Zeit:

10.00-17.00 Uhr

Leitung:

Christiane Seufferlein

Kosten: **€ 75,00 exkl.**

€ 25,00 Materialkosten

Anmeldung erforderlich

24. 03. 2021
WORKSHOP



Filz-Deko für den Oster- oder Frühlingstisch

Wir filzen Schafe, Fensterbilder, Tischläufer oder Kleinigkeiten, die man auch gut mit Frühlingsblumen, frischem Moos und vielem mehr kombinieren kann.

Die Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen - wird nach Verbrauch berechnet.

Termin:

Mi. 24. März 2021

Zeit:

18.00-22.00 Uhr

Leitung:

Elisabeth Schiemer

Kosten: **€ 45,00 exkl.**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

24. 03. 2021
WORKSHOP



Fotokurs für System- und Spiegelreflexkameras

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

An einem Abend erlernen Sie die Grundlagen der Fotografie: Erklärung der wichtigsten Begriffe wie Blende, Verschluss, ISO, Autofocus, Schärfentiefe, korrekte Belichtungstechnik, Licht, Motive erkennen und „richtig ins Bild setzen“, goldener Schnitt, verschiedene Perspektiven, optische Grundlagen, passende Auflösung (z.B.: für Web) und Speicherformate, RAW-Converter für maximale Bildqualität u. v. m.

Dieser Kurs ist auch eine „Schule des Sehens“ – die Basis für perfekte Bilder.

Termin:

Mi. 24. März 2021

Zeit: **19.30-22.30 Uhr**

Leitung:

Helmut Schwarz, Foto-

graf mit internationalen

Auszeichnungen

Kosten: **€ 65,00**

Anmeldung erforderlich



e-mail: tdf.ried@dioezese-linz.at
Tel: 07752/80292



TREFFPUNKT DER FRAU

09 - Kreatives Gestalten

Frühlings- und Osterkränze gestalten

Termin:
Fr. 26. März 2021
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber**, Floristin
Kosten:
€ 23,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Wir binden und dekorieren Frühlingskränze mit oder ohne Osterdekoration.
Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

26.03.2021
WORKSHOP



Fotografieren – Workshop

Praxistag

Termin:
Sa. 27. März 2021
Zeit: **10.00-16.00 Uhr**
Leitung:
Helmut Schwarz, Fotograf mit internationalen Auszeichnungen
Kosten: **€ 75,00**
Anmeldung erforderlich

Wir fotografieren ca. drei Stunden und arbeiten mit den wichtigsten Funktionen der Kamera, wie ISO-Einstellungen, AF Messfelder, Blende, Verschlusszeit, Schärfentiefe, Langzeitbelichtung, usw. Nach einer Pause besprechen wir die abgelichteten Motive und optimieren diese nochmals.
Auch Teilnehmer aus früheren Fotokursen sind zur Vertiefung und Auffrischung herzlich eingeladen.

27.03.2021
WORKSHOP



Fotografieren im RAW-Modus

Termin:
Mi. 31. März 2021
Zeit: **19.30-22.00 Uhr**
Leitung:
Helmut Schwarz, Fotograf mit internationalen Auszeichnungen
Kosten: **€ 60,00**
Anmeldung erforderlich

Die Systemkameras und auch die Spiegelreflex-Kameras unterstützen neben „JPEG“ auch das sogenannte "RAW-Format". Mit diesem Modus können Sie die bestmögliche Bildqualität erreichen.
In diesem Kurs wird der RAW-Converter (Software) erklärt und an Hand von Beispielen gezeigt, welche Möglichkeiten dieses „RAW-Format“ bietet.

31.03.2021
WORKSHOP



Fotobuch erstellen mit Cewe-Software

Termin:
Mi. 7. April 2021
Zeit: **19.30-22.00 Uhr**
Leitung:
Helmut Schwarz, Fotograf mit internationalen Auszeichnungen
Kosten: **€ 53,00**
Anmeldung erforderlich

An diesem Abend lernen Sie wie man ein Fotobuch erstellt.

- Gestaltung
- Formate
- Bildoptimierung
- Hintergründe und eigene Hintergründe
- Texte
- Effekte
- Rahmen

Vorraussetzung: PC-Kenntnisse.
Das Programm (CEWE-Software) muss am eigenen Laptop installiert sein. Die Software kann man kostenlos von der CEWE-Homepage herunterladen.

07.04.2021
KURS





09 - Kreatives Gestalten

13. 03. 2021
WORKSHOP



Basteln für Ostern mit Krakelier-Lack

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Wir basteln Dekorationen für Ostern, wie zum Beispiel:

- Anhänger für den Osterstrauch
- eine Holzschachtel
- ein Türschild

Wir verwenden einen Krakelier-Lack, das ist ein besonderer Lack. Bestreicht man damit einen Gegenstand, dann schaut er alt aus. Das nennt man „krakelieren“.



Termin:

Sa. 13. März 2021

Zeit: **9.00-12.00 Uhr**

Leitung:

Bettina Scharinger,
Behinderten-Pädagogin

Kosten: **€ 20,00**

inkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

13. 04. 2021
WORKSHOP



Kleiner Sonnentepich – handgefilzt

Hol dir die Sonne in dein Haus.

Ein kleiner runder Teppich, bunt gestaltet, handgefilzt, ist ein wahrer Hingucker in der Wohnung, als Sitzkissen oder Wandschmuck.

Termin:

Di. 13. April 2021

Zeit: **14.00-20.00 Uhr**

Leitung:

Elisabeth Schiemer

Kosten:

€ 55,00 exkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

20. 04. 2021
WORKSHOP



Persönlichen Schutzengel und Feen filzen

Filzen Sie Ihren ganz persönlichen Schutzengel oder eine bunte Fee. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Mit der Nadel gefilzt, wird aus reiner Wolle ein kleines Kunstwerk.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:

Di. 20. April 2021

Zeit: **17.30-21.30 Uhr**

Leitung:

Gerlinde Strasser

Kosten:

€ 35,00 exkl. Material

Anmeldung erforderlich

21. 04. 2021
WORKSHOP



Malfarben selber herstellen

Malfarben aus heimischen Wildpflanzen

Malen war lange Zeit ein Handwerk, zu dem auch die Kenntnis über das Herstellen von Farben gehörte. Viele Farbtöne bekannter Künstler stammen aus der Pflanzenwelt. Der Kurs gibt einen Einblick in das alte Handwerk des Farbenmachens:

- Theorie zum Thema Herstellen von Pflanzenfarben
- Erkennen von Färberpflanzen in der Natur, Tipps zum Anbau im Kräutergarten
- Ansetzen und Ausprobieren von verschiedenen Pflanzensuden und Herstellen einfacher Aquarellfarben

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:

Mi. 21. April 2021

Zeit:

10.00-17.00 Uhr

Leitung:

Christiane Seufferlein

Kosten: **€ 75,00 + € 15,00**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

09 - Kreatives Gestalten

Frühlings- u. Jahreszeitenpüppchen filzen

Von Mutter Erde bis zum Blumenkind

Termin:
Fr. 23. April 2021
Zeit:
18.00-21.30 Uhr
Leitung:
Gerlinde Strasser
Kosten:
€ 35,00 exkl. Material
Anmeldung erforderlich

Filzen Sie Ihr ganz persönliches Jahreszeitenpüppchen und beschenken Sie sich selbst oder einen lieben Menschen. Die Jahreszeitenpüppchen werden aus reiner Schafwolle mit der Nadel gefilzt.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

23. 04. 2021
WORKSHOP



Florales Herz zum Muttertag gestalten

Termin:
Do. 6. Mai 2021
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber, Floristin**
Kosten:
€ 23,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Wir binden und bekleben Herzen aus Naturmaterialien zum Muttertag.

Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

06. 05. 2021
WORKSHOP



Wolle und Stoff färben mit Wildpflanzen

Termin:
Fr. 7. Mai 2021
Zeit:
10.00-17.00 Uhr
Leitung:
Christiane Seufferlein
Kosten: **€ 75,00 exkl.**
€ 18,00 Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Wir werden gemeinsam sowohl auf den Spuren der mittelalterlichen Färber wandern und ihre alten Rezepte ausprobieren, als auch moderne Kreativtechniken im Rahmen der Pflanzenfärberei entdecken. **Kursinhalt:** Historischer Einblick in die Geschichte des Färbens, Vorstellung der wichtigsten heimischen Färberpflanzen mit ihren Farben, Herstellung verschiedenster Farbbäder, Vorstellung und Durchführung von verschiedenen Basis-Färbetechniken für tierische und pflanzliche Fasern, Herstellen von konzentrierten Auszügen und kreatives Werken auf Wolle und Stoff.

€ 18,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

07. 05. 2021
WORKSHOP



Papierschöpfen im Kontext mit der Natur

Faserverbindung Papier

Termin:
Sa. 8. Mai 2021
Zeit:
8.30-17.30 Uhr
Leitung:
Constanze Habringer-Krög
Kosten: **€ 80,00**
Anmeldung erforderlich

Wir nehmen es für selbstverständlich - Papier ist ein Teil unseres Lebens. Dieser Kurs beinhaltet die Herstellung von verschiedenen Papierbreien mit Naturfasern wie: Bananenschalen, Gras, Irisblätter, Zwiebelschalen... Fasern, die in unserem Umfeld zu finden und leicht zu gewinnen sind. Ebenso können Abfallprodukte wie Kaffee oder Teesatz zu wunderschönen Ergebnissen führen. Die Möglichkeiten sind vielfältig!

Im Anschluss können Papiere, Karten oder experimentelle Bilder im freien Schöpfen entstehen. Verschiedene Siebgrößen und Schöpf-techniken können für Ihr Lieblingsstück ausprobiert werden.

08. 05. 2021
WORKSHOP





09 - Kreatives Gestalten

10 - Kochkurse

11. 06. 2021
WORKSHOP



Sommerdekoration gestalten

Ob für die Tür oder den Tisch, wir gestalten mit gesammelten Urlaubserinnerungen (Muscheln, kleine Steine, etc.) persönliche Deko-Stücke.

Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:

Fr. 11. Juni 2021

Zeit: **19.00-22.00 Uhr**

Leitung: **Sandra Feldweber**, Floristin

Kosten:

€ 23,00 exkl. Materialkosten

Anmeldung erforderlich

18. 06. 2021
WORKSHOP



"Eco-Print" – der bunte Abdruck der Natur

Wir übertragen die Farben der Natur auf einen Seidenschal, auf Filz oder Papier.

Der Abdruck der Blätter verleiht zauberhafte Schönheit und überrascht immer, welche Farben uns durch Auflegen, Abbinden und Auskochen geschenkt werden.

Das benötigte Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Die Veranstaltung findet im "Wollgartl" von Elisabeth Schiemer in Schalchen statt. Genaue Adresse erhalten Sie bei Anmeldung.

Termin:

Fr. 18. Juni 2021

Zeit:

14.00-18.00 Uhr

Leitung:

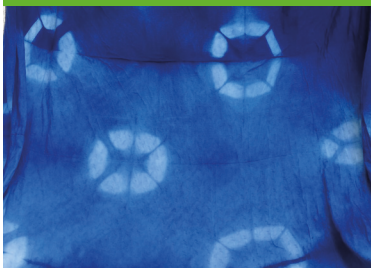
Elisabeth Schiemer

Kosten: **€ 50,00 exkl.**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

29. 06. 2021
WORKSHOP



Färben mit Naturindigo – „Wir machen Blau“

Blaue Färbungen in all ihren Schattierungen gibt uns die Natur nur mit etwas Alchemie. Das wasserunlösliche Indigopulver braucht chemische Partner, um Wolle und Stoff dauerhaft zu färben, aber keine Angst – das klingt komplizierter als es ist.

An diesem Tag werden wir uns auf die Spuren der Blaufärber machen. Wir setzen verschiedene Küppen (Färbebäder) an, die auch zu Hause einfach nachzumachen sind, werden Wolle und Stoff von Azur- bis Himmelblau färben und beschäftigen uns mit einfachen Abbindetechniken zum kreativen Gestalten von Stoffen.

€ 15,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin:

Di. 29. Juni 2021

Zeit:

10.00-17.00 Uhr

Leitung:

Christiane Seufferlein

Kosten: **€ 85,00 exkl.**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich

30. 04. 2021
KOCHWORKSHOP



Kochen mit Gänseblümchen, Giersch und Co

Heimische Wildkräuter besitzen eine Fülle an wertvollen Inhaltsstoffen und liefern unendliche Möglichkeiten zur Verwendung in Heilkunde, Kosmetik und Küche.

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt der Wildkräuter entführen und lernen Sie einfache, schnelle und schmackhafte Speisen zuzubereiten.

€ 4,00 Materialkosten sind extra vor Ort bar zu bezahlen.

Termin: **Fr. 30. April 2021**

Zeit: **19.00-21.30 Uhr**

Leitung:

Kons. Mag.^a Claudia

Ortner, Biologin und

Kräuterexpertin

Kosten: **€ 25,00 exkl.**

Materialkosten

Anmeldung erforderlich



Unterstützen Sie unser Bildungshaus mit einem Druckbeitrag!

HINWEIS: Schneiden Sie den eingedruckten Zahlschein einfach aus und verwenden diesen zur Einzahlung Ihrer Spende!
Besten Dank...das Team des Bildungshauses

ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG	
EmpfängerIn Name/Firma BZ St. Franziskus	
IBAN EmpfängerIn AT32540000001656362	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank OBLAAT2L	
EUR	Betrag Cent
Zahlungsreferenz	
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
Verwendungszweck Spende für Kursprogramm	

AT		ZAHLUNGSANWEISUNG	
EmpfängerIn Name/Firma Bildungszentrum St. Franziskus, 4910 Ried			
IBAN EmpfängerIn AT32 5400 0000 0165 6362			
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank OBLAAT2L	Ein BIC ist immer verpflichtend, wenn die EmpfängerIn IBAN ungleich AT beginnt.	EUR	Betrag Cent
Nur zur maschinellen Befüllung der Zahlungsreferenz			
Verwendungszweck wird bei vorhandener Zahlungsreferenz nicht an EmpfängerIn weitergeleitet Spende für Kursprogramm			
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn			
KontoinhaberIn/AuftraggeberIn Name/Firma			
			006
Unterschrift Zeichnungsberechtigter			Betrag < Beleg +

Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
- 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
- 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
- 4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu!
www.franziskushaus.at 07752/82742





Katholische Jugend

e-mail: kj.innviertel.ost@diocese-linz.at
Tel: 0676/8776 3303

Katholische Jugend - Regionalbüro Ried



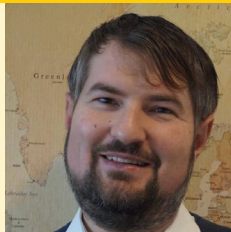
Das Leben ist zu kurz für irgendwann!



Magdalena Strasser 0676/8776 3303
magdalena.strasser@diocese-linz.at
...optimistisch, wertschätzend, offen, verlässlich (dank To-Do-Listen) organisiert, lache - reise - lese gerne...

Katharina Mayrhofer 0676/8776 5841
katharina.mayrhofer@diocese-linz.at
...geduldig, offen, musikalisch, natur- und tierliebend, Tee-Enthusiastin, „In der Ruhe liegt die Kraft“...

Dekanatsprojekt: Glaubenserfahrung – Glaubensbildung – Glaubensvertiefung



Karl Geßwagner 0676/8776 6095
karl.gesswagner@diocese-linz.at

**Wonach sehnst du dich?
Welche Rolle spielt dein Glaube?**

Die Anmeldung zum Newsletter und aktuelle Inhalte/Veranstaltungen/ Gedanken findest du unter:
www.diocese-linz.at/dekanat-ried-innkreis



TAIZE GEBET



Taizé-Gebet

Ruhe-Zeit - Da sein - Meditative Gesänge

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach, wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.

Termine: 12. Februar, 12. März, 9. April, 14. Mai, 11. Juni 2021

Zeit:
19.30 Uhr

Ort:
Konviktkapelle in der Landesmusikschule Ried



Katholische Jugend - Regionalbüro Ried

Newsletter

Neu erscheint 2x pro Jahr ein Newsletter und informiert dich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote. Wenn du Interesse hast per Mail ein Halbjahresupdate zu erhalten, dann schreib uns und melde dich zum Newsletter an. Er ist kostenfrei und unverbindlich (jederzeit wieder abmeldbar). Anmeldungen an kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at

Newsletter



oberösterreich

„...und wie sagst du das?“

Von 1.-14. März ist die Wander-Ausstellung „Sprichwörding“ zu Gast im Franziskushaus. Im biblischen Buch der Sprichwörter findet man Lebensweisheiten, die über 2000 Jahre alt sind. Wie könnten diese heute übersetzt werden? Im Rahmen der Ausstellung können sich Jugendliche einmal auf ganz andere Art und Weise mit der Bibel auseinandersetzen. Weitere Infos und Anmeldung für Gruppenbesuche bei Magdalena (0676/8776 3303) und Katharina (0676/8776 5841)!

Ausstellung



FIRMUNG 2021

Kurzfilmangebot

Rund um den Glauben und die Firmung drehen sich die verschiedenen Videos auf der Dekanats-homepage.

Die animierten Kurzfilme eignen sich ideal für den Einsatz in der Firmvorbereitung – egal ob in der Gruppe oder für jeden Firmling zuhause!

Schaut vorbei unter:

<https://www.dioezese-linz.at/dekanat-ried-innkreis>

Kurzfilm



DIY-SpiriNight

Im Jahr 2021 wird es keine klassischen SpiriNights geben.

Um den Firmkandidat*innen trotzdem einen erlebnisreichen, kreativen und besonderen Abend in Gemeinschaft zu ermöglichen, gibt es das Angebot einer sogenannten „Do-it-yourself SpiriNight“, die ihr direkt bei euch in der Pfarre umsetzen könnt.

Ab Mitte Februar steht ein Materialheft mit verschiedenen Elementen, Bausteinen und Impulsen rund um das Thema „Time Out“ für euch zur Verfügung.

Das Materialheft liefert euch Inhalt für einen gestalteten Nachmittag/Abend.

Mehr dazu hier: <http://ooe.kjweb.at/diyspirinight>

Spirinight

SPIRINIGHT

Jugendgottesdienste

Wir laden alle Jugendlichen und ganz besonders alle Firmlinge zu unseren Jugendgottesdiensten ein. Es erwartet euch ein ansprechender und besonders gestalteter Gottesdienst! (Termine unter Vorbehalt der weiteren Corona-Maßnahmen)

Termine:

Mi. 14. April 2021 Pfarrkirche Schardenberg

Do. 15. April 2021 Pfarrkirche Zell an der Pram

Mi. 21. April 2021 Pfarrkirche Ried

Do. 22. April 2021 Stift Reichersberg

Zeit: 19.00 Uhr

Gottesdienst



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Februar					
Di	23. 02. 2021	19.00	Online Vortrag kym® im Kindergarten	48	BZ ■
ab Fr	26. 02. 2021	14.00	Strömen – Basisseminar A	12	TDF ■
März					
ab Mo	01. 03. 2021	16.45	Bewegt in das Frühjahr	42	BZ ■
ab Mo	01. 03. 2021	19.00	Schreibwerkstatt	36	BZ ■
ab Di	02. 03. 2021	19.00	Ausgeglichenheit und Wohlbefinden durch Meridiandehnungen	42	BZ ■
ab Di	02. 03. 2021	08.30	QiGong für Neueinsteiger und leicht Fortgeschrittene	12	TDF ■
Di	02. 03. 2021	19.00	Gärtnern ohne Gift	10	TDF ■
ab Di	02. 03. 2021	17.30	Smovey für Einsteiger	43	BZ ■
ab Di	02. 03. 2021	19.00	Tai Chi Zen	34	BZ ■
ab Mi	03. 03. 2021	19.00	Lesekreis/ Online-Meetings „Ja und Amen“	31	BZ ■
Mi	03. 03. 2021	19.30	Infoabend Kinesiologie Touch for Health	49	BZ ■
Do	04. 03. 2021	19.30	Multimediashow Nepal	37	BZ ■
ab Do	04. 03. 2021	19.00	Meditation	34	BZ ■
Fr	05. 03. 2021	19.30	Vortrag IOPT Frühes Trauma	46	BZ ■
Sa	06. 03. 2021	09.00	Seminar IOPT Frühes Trauma	46	BZ ■
ab Fr	05. 03. 2021	09.00	Start: Hypnobirthing	39	BZ ■
Sa	06. 03. 2021	09.00	Frauenfrühstück - von Frau zu Frau	7	TDF ■
ab Mo	08. 03. 2021	09.00	Start: Grundkurs Smartphone	40	BZ ■
ab Mo	08. 03. 2021	17.00	Western Line Dance für Anfänger	12	TDF ■
ab Mo	08. 03. 2021	18.30	Western Line Dance für leicht Fortgeschrittene	12	TDF ■
ab Mo	08. 03. 2021	20.00	Western Line Dance für Fortgeschrittene	12	TDF ■
ab Mi	10. 03. 2021	17.00	Western Line Dance für Anfänger	12	TDF ■
Mi	10. 03. 2021	19.00	Linzer Bibelkurs 1	31	BZ ■
Mi	10. 03. 2021	19.00	Kräuterstammtisch	11	TDF ■
Do	11. 03. 2021	19.00	online-Podiumsdiskussion „Demokratie in Zeiten von Corona“	37	BZ ■
Do	11. 03. 2021	19.30	Pilgerreisevortrag - zu Fuß auf dem Olavsweg	8	TDF ■
Sa	13. 03. 2021	09.00	Basteln für Ostern mit Krakelier-Lack	18	TDF ■
Sa	13. 03. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ ■
ab Mo	15. 03. 2021	09.00	Yoga am Vormittag	13	TDF ■
ab Mo	15. 03. 2021	14.30	Tanz und Bewegung – Tanzen ab der Lebensmitte	7	TDF ■
Di	16. 03. 2021	15.00	Spielenachmittag für Erwachsene	40	BZ ■
Di	16. 03. 2021	19.00	Vortrag Gedächtnistraining	43	BZ ■
Di	16. 03. 2021	18.30	Reuse, Reduse, Recycle	10	TDF ■
Mi	17. 03. 2021	19.00	Sing Mit	11	TDF ■
ab Do	18. 03. 2021	19.00	Ruhe und innere Kraft durch Sheng Zhen Meditation	8	TDF ■
ab Fr-So	19.-21.03.21	14.00	Lehrgangsstart: kym® im Schulalter	53	BZ ■



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Fr	19. 03. 2021	16.00	Nutze die Kräfte der Natur	10	TDF ■
Fr	19. 03. 2021	18.00	Eltern-Kind-Uhrenworkshop	49	BZ ■
Sa	20. 03. 2021	08.45	QiGong-Tagesseminar	13	TDF ■
Sa	20. 03. 2021	09.00	Feldenkrais Samstagsworkshop	42	BZ ■
ab Mo	22. 03. 2021	19.00	Heilsames Singen	36	BZ ■
Di	23. 03. 2021	19.00	Elternberatung bei Trennung und Scheidung	39	BZ ■
Di	23. 03. 2021	19.00	Bienenwachstücher herstellen	16	TDF ■
Mi	24. 03. 2021	19.00	Linzer Bibelkurs 2	31	BZ ■
Mi	24. 03. 2021	10.00	Erdpigmente u. Deckfarben aus Erde u. Steinen herstellen	16	TDF ■
Mi	24. 03. 2021	18.00	Filzdeko für den Oster- u. Frühlingstisch	16	TDF ■
Mi	24. 03. 2021	19.30	Fotokurs für System- u. Spiegelreflexkameras	16	TDF ■
Fr-Sa	26.-27.03.21	14.00	Start: Kinesiologie Touch for Health	49	BZ ■
ab Fr	26. 03. 2021	15.30	English Workshops	12	TDF ■
Fr	26. 03. 2021	19.00	Frühlings- u. Osterkränze gestalten	17	TDF ■
Sa	27. 03. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ ■
Sa	27. 03. 2021	09.30	Der Fuß als Frühmelder für stressüberlastete Körpersysteme	13	TDF ■
Sa	27. 03. 2021	10.00	Fotografieren - Praxistag	17	TDF ■
Mi	31. 03. 2021	19.30	Fotografieren mit RAW-Modus	17	TDF ■
April					
ab Do	01. 04. 2021	18.00	Showdance für Erwachsene	13	TDF ■
ab Di	06. 04. 2021	09.00	Start: Aufbaukurs Smartphone	40	BZ ■
ab Di	06. 04. 2021	09.00	Gedächtnistraining am Vormittag	43	BZ ■
ab Di	06. 04. 2021	18.30	Basiskurs Beckenbodentherapie	7	TDF ■
ab Mi	07. 04. 2021	19.00	Meditationsabende mit Klaus Reiter	34	BZ ■
Mi	07. 04. 2021	19.30	Fotobuch erstellen mit Cewe-Software	17	TDF ■
ab Do	08. 04. 2021	18.30	Malzirkel	36	BZ ■
Fr	09. 04. 2021	15.00	Kinderbuchlesung mit anschließendem Basteln	9	TDF ■
ab Fr	09. 04. 2021	19.00	Herzmeditation	8	TDF ■
Sa	10. 04. 2021	09.00	Feldenkrais Samstagsworkshop	42	BZ ■
Sa	10. 04. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ ■
Mo	12. 04. 2021	18.00	Film & Austauschabend „und a jeds Leben is anders“	05	FH ■
ab Di	13. 04. 2021	09.00	Wirbelsäulengymnastik	14	TDF ■
ab Di	13. 04. 2021	14.00	Start: Workshop internet und E-Mail	40	BZ ■
Di	13. 04. 2021	19.00	Elternvortrag - Umstieg in die Volksschule	48	BZ ■
Di	13. 04. 2021	14.00	Kleiner Sonnentepich handgefilit	18	TDF ■
Mi	14. 04. 2021	19.00	Kräuterstammtisch	11	TDF ■
Mi	14. 04. 2021	19.00	Linzer Bibelkurs 3	31	BZ ■
Mi	14. 04. 2021	19.00	Jugendgottesdienst in Schardenberg	23	KJ ■
Do	15. 04. 2021	19.00	Heimische Superfoods	14	TDF ■



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Do	15. 04. 2021	19.00	Jugendgottesdienst in Zell an der Pram	23	KJ ■
Do	15. 04. 2021	19.00	Ich bin dann mal am Jakobsweg - Pilgervortrag	32	BZ ■
Fr	16. 04. 2021	19.30	Vortrag IOPT: Das Trauma der Sexualität	46	BZ ■
Sa	17. 04. 2021	09.00	Seminar IOPT: Das Trauma der Sexualität	46	BZ ■
Fr	16. 04. 2021	15.00	Idealgewicht mit Hypnose	44	BZ ■
Sa	17. 04. 2021	14.00	Historischer Stadtrundgang	15	TDF ■
ab Mo	19. 04. 2021	16.45	Bewegt in das Frühjahr	42	BZ ■
ab Di	20. 04. 2021	08.30	QiGong für Fortgeschrittene	14	TDF ■
Di	20. 04. 2021	15.00	Spielenachmittag für Erwachsene	40	BZ ■
Di	20. 04. 2021	19.30	Vortrag: Ererbte Narben heilen	46	BZ ■
Di	20. 04. 2021	17.30	Persönlichen Schutzengel und Feen filzen	18	TDF ■
Mi	21. 04. 2021	18.00	Workshop: Generationsübergreifende Belastungen loslassen	46	BZ ■
Mi	21. 04. 2021	10.00	Malfarben selber herstellen	18	TDF ■
Mi	21. 04. 2021	19.00	Jugendgottesdienst in Stadtpfarrkirche Ried	23	KJ ■
ab Mi	21. 04. 2021	18.30	Gentle Moving Abende nach Feldenkrais	42	BZ ■
Do	22. 04. 2021	14.00	Workshop: Generationsübergreifende Belastungen loslassen	46	BZ ■
Do	22. 04. 2021	19.00	Sauerhonig/Oxymel mit Blüten und Kräutern herstellen	14	TDF ■
Do	22. 04. 2021	20.00	3D Audiovision 66° Nord	37	BZ ■
Do	22. 04. 2021	19.00	Jugendgottesdienst im Stift Reichersberg	23	KJ ■
Fr	23. 04. 2021	16.00	Workshop: Generationsübergreifende Belastungen loslassen	46	BZ ■
ab Fr	23. 04. 2021	17.00	Wald-Atmen	10	TDF ■
Sa	24. 04. 2021	09.00	Feldenkrais Samstagworkshop	42	BZ ■
Fr	23. 04. 2021	18.00	Frühlings- u. Jahreszeitenpüppchen filzen	19	TDF ■
Sa	24. 04. 2021	09.00	Kursreihe für Pflegeangehörige PAULA	40	BZ ■
Sa	24. 04. 2021	15.00	Wald tut gut!	11	TDF ■
Sa	24. 04. 2021	07.45	Tagespilgern am Weg des Buches	33	BZ ■
Sa	25. 04. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ ■
ab Mo	26. 04. 2021	19.00	Exerzitien im Alltag	31	BZ ■
Di	27. 04. 2021	19.00	Die Heilkraft der Schokolade	15	TDF ■
Mi	28. 04. 2021	19.00	Linzer Bibelkurs 1	31	BZ ■
Mi	28. 04. 2021	19.00	Halt dich! Halt mich!	8	TDF ■
Fr-Sa	30.04.-1.5.21	16.00	Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation	51	BZ ■
Fr	30. 04. 2021	15.00	Nassfilzen für kleine Hände	9	TDF ■
Fr	30. 04. 2021	19.00	Kochen mit Gänseblümchen, Giersch und Co	20	TDF ■
Mai					
Sa	01. 05. 2021	09.00	Fasziengesang	45	BZ ■
So	02. 05. 2021	19.30	Innviertler Mundartmesse	04	FH ■
Di	04. 05. 2021	19.30	Vortrag Würde von DDr. Severin Renoldner	05	FH ■



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
ab Di	04. 05. 2021	17.30	Smovey für Einsteiger	43	BZ	■
ab Mi	05. 05. 2021	19.00	Verbundenes Atmen	15	TDF	■
Do	06. 05. 2021	19.00	Florales Herz zum Muttertag gestalten	19	TDF	■
Fr-Sa	07.-08.05.21	19.30	Trommel/Djembe Workshop	36	BZ	■
ab Fr	07. 05. 2021	09.00	Pilgerwanderung am Sebaldusweg von Gaflenz bis Losenstein	9	TDF	■
Fr	07. 05. 2021	10.00	Wolle und Stoff färben mit Wildpflanzen	19	TDF	■
Fr-Sa	07.-08.05.21	14.00	LOVT® Konzept für den Umgang mit Kindern	49	BZ	■
Sa	08. 05. 2021	08.30	Papierschöpfen im Kontext mit der Natur	19	TDF	■
Sa	08. 05. 2021	09.00	Familienwandern mit Lamas	39	BZ	■
Mo	10. 05. 2021	14.00	Smartphone Stammtisch	41	BZ	■
ab Di	11. 05. 2021	16.00	Lern- und Denkstrategien für Kinder ab 10 Jahren	48	BZ	■
Di	11. 05. 2021	19.00	Infoabend EVOPÄD®	50	BZ	■
ab Di	11. 05. 2021	09.00	IPhone Grundlagenkurs	41	BZ	■
Mi	12. 05. 2021	19.00	Kräuterstammtisch	11	TDF	■
Do-So	13.-16.05.21	19.30	AGB Tanzseminar Tango und Körperarbeit	33	BZ	■
Sa	15. 05. 2021	09.00	Breuss Massage	45	BZ	■
Sa	15. 05. 2021	09.00	Frauenfrühstück - von Frau zu Frau	7	TDF	■
ab Di	18. 05. 2021	17.30	AVIVA Basiskurs	7	TDF	■
ab Di	18. 05. 2021	09.00	Gedächtnistraining am Vormittag (advanced)	43	BZ	■
Di	18. 05. 2021	15.00	Spielenachmittag für Erwachsene	40	BZ	■
Di	18. 05. 2021	19.00	Elternberatung bei Trennung und Scheidung	39	BZ	■
Mi	19. 05. 2021	19.30	Faszientraining	45	BZ	■
Do	20. 05. 2021	19.00	Kochen nach den „fünf Elementen“ – Vortrag	15	TDF	■
Fr	28. 05. 2021	19.00	Unterwegs mit Kräuterhexe und Märchenfee	11	TDF	■
Sa	29. 05. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ	■
Sa	29. 05. 2021	15.00	Wald tut gut	11	TDF	■
So	30. 05. 2021	09.00	Pilgern am Marienweg	33	BZ	■
So	30. 05. 2021	19.00	Ökumenischer Abendgottesdienst im Konvikt	04	FH	■

Juni

ab Di	01. 06. 2021	13.30	IPhone Aufbaukurs	41	BZ	■
Mi-So	02.-06.06.21	13.30	Start: Motopädagogik Zusatzqualifikation	52	BZ	■
ab Mo	07. 06. 2021	16.45	Bewegt in das Frühjahr	42	BZ	■
Mi	09. 06. 2021	19.00	Tanzabend zum Sommerbeginn	45	BZ	■
Mi	09. 06. 2021	19.00	Kräuterstammtisch	11	TDF	■
Di-Mo	08.-14.06.21		Inselstage auf Krk	32	BZ	■
Fr	11. 06. 2021	18.00	Balsam für die Seele	9	TDF	■
Fr	11. 06. 2021	19.00	Sommerdekoration gestalten	20	TDF	■
Fr	11. 06. 2021	15.00	Rauchfrei mit Hypnose	44	BZ	■



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
Sa	12. 06. 2021	08.45	QiGong-Tagesseminar	13	TDF	■
So	13. 06. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ	■
Di	15. 06. 2021	15.00	Spielenachmittag für Erwachsene	40	BZ	■
Do	17. 06. 2021	19.30	Spirituelle Abend mit Martha Radlinger	34	BZ	■
Fr	18. 06. 2021	14.00	Eco-Print - der bunte Abdruck der Natur	20	TDF	■
Fr-Sa	18.-19.06.21	15.00	Impulse für kreatives Arbeiten	47	BZ	■
Fr-So	18.-20.06.21	17.00	Heilungsweg des Schamanen1	47	BZ	■
Sa-So	26. -27.06.21	09.00	Motorradwallfahrt ins Weinviertel	04	FH	■
Sa	26. 06. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ	■
Sa	26. 06. 2021	07.45	Tagespilgern am Weg des Buches	33	BZ	■
Di	29. 06. 2021	10.00	Färben mit Naturindigo	20	TDF	■
Juli						
Fr	02. 07. 2021	18.00	Schlussgottesdienst	05	FH	■
Fr	02. 07. 2021	14.00	Workshop: Gelassenheit im Familienalltag	38	BZ	■
Di	06. 07. 2021	19.00	Elternberatung bei Trennung und Scheidung	39	BZ	■
Mo-Fr	12.-16.07.21		Radtage im Weinviertel	33	BZ	■
Sa	17. 07. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ	■
Fr-Sa	23.-25.07.21	16.00	ZEN Meditationswochenende	35	BZ	■
So-Sa	25.-31.07.21		Salesianische Exerzitenwoche in Linz „berührt“	35	BZ	■
August						
Sa	07. 08. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ	■
Sa	21. 08. 2021	09.00	Ehevorbereitung aktiv	38	BZ	■
Fr-So	27.-29.08.21	17.00	Spiritualität und Praxis der heilenden Berührung	47	BZ	■
So	29. 08. 2021	19.00	Ökumenischer Abendgottesdienst	04	FH	■
So-So	29.8.-05.9.21		Ignatianische Exerzitenwoche in Cham (Bayern)	35	BZ	■
September						
Fr	03. 09. 2021	19.00	ONLINE Infoabend: Ausbildung zur MontessoripädagIn	50	BZ	■
Sa	18. 09. 2021	09.00	Tagesseminar Franz Kett Pädagogik	52	BZ	■
ab Sa-So	18.-19.09.21	14.00	Lehrgangsstart: kym® im Kindergarten und Vorschulalter	53	BZ	■
Mi	29. 09. 2021	19.30	Infovortrag: Energetische Anwendungen	46	BZ	■

Das Franziskushaus in Ried/I bietet folgende Räume:



Clubraum 40 m²



Meditationsraum 40 m²

Werkraum 40 m²



Grüner Raum 40 m²



Jugendraum 55 m²



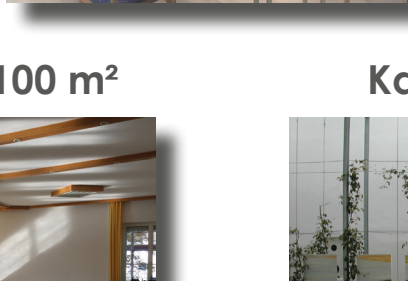
Blauer Raum 55 m²



Seminarraum 85 m²



Speisesaal



Bar

Großer Saal 100 m²



Kapelle 90 m²



Franziskus- Stüberl



Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusstüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
- 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
- 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
- 4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu! www.franziskushaus.at 07752/82742

Bildungszentrum St. Franziskus



Pädagogische Lehrgänge



SelbA Kooperationen

Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungszentrums!

„Herzliches Willkommen in unserem Bildungshaus“

Mit freudiger Gewissheit, dass diese Zeit bald wieder kommen wird, laden wir Sie ein unser Programmheft durchzublättern. Tun Sie dies mit Vorfreude und Hoffnung auf echte Begegnungen.

Durch viele Einschränkungen erlebte Bildung in den letzten Monaten viele neue Dimensionen. Auch unser Bildungsangebot wurde trotz vieler gesetzter Präventionsmaßnahmen fast ausschließlich auf die digitale Welt reduziert.

Unser Blick ist aber nach vorne gerichtet und unser Programm selbstverständlich auch.

In vielen Seminaren und Kursen wird neben den interessanten Inhalten auch die echte Begegnung, das Gespür für ein Miteinander, das gemeinsame Erleben und das Berührtsein ein besonderes Gewicht einnehmen.

Wir bieten für Sie eine Vielzahl an digitalfreien Angeboten in unserem Programm, das die uns auferlegte Begegnungs-Pause der letzten Monate schnell vergessen lässt.

Bildung - Begleitung - Beratung - Begegnung

Diese vier Begriffe aus unserem Leitbild möchten wir Ihnen wieder mit Freude anbieten.

Ihre Sehnsucht ist unser Programm und deshalb:

*Herzliches Willkommen
in unserem Bildungshaus!*



Kornelia Zauner
päd. Referentin



Sandra Bauchinger
Sekretariat



Lisa Sonnleitner
Zimmer / Küche



Josef Schwabeneder
Hausleiter



Martina Kirchsteiger
Reinigung



Elfriede Oberauer
Küche/Zimmer



Doris Rossak
Sekretariat



Marianne Etzlinger
Sekretariat



Kornelia Zauner
päd. Referentin



Christine Großpointner
Zimmer / Küche



Anton Penninger
Haustechnik

Glaube und Spiritualität

Lesekreis / Online-Meetings:

JA und AMEN. Was Christen glauben



7 x **Mittwoch ab 03. 03. 21**
Zeit: **19.00 - 20.30 Uhr**

Leitung:

Mag. Josef Schwabeneder
Bildungszentrum St. Franziskus

Kosten:

€ 40,00 (inklusive Buch)
auch einzeln besuchbar
Anmeldung erforderlich!

Der Schweizer Theologe Josef Imbach gibt in seinem neuen Buch zum christlichen Glaubensbekenntnis eine zeitgemäße und allgemein verständliche Einführung in den christlichen Glauben. Mündige Christen von heute wollen und sollen nicht einfach zu allen Glaubensinhalten ohne Nachfragen „Ja und Amen“ sagen. Den Kerninhalt des christlichen Glaubens (wieder) neu kennen zu lernen und sich damit auseinanderzusetzen ist das Ziel der Lektüre dieses Buches und des Gesprächs darüber. Wir werden das Buch kapitelweise lesen und besprechen – sei es bei persönlichen Begegnungen im Franziskushaus und bei Online-Gesprächen, falls und solange wir uns nicht treffen können.

ab 03.03.21
LESEKREIS



Linzer Bibelkurs 2021

Kraft und Mut schöpfen



Termine:

Mittwoch, 10. 03. 21

Mittwoch, 24. 03. 21

Mittwoch, 14. 04. 21

Mittwoch, 28. 04. 21

Leitung:

Dr. Reinhard Stiksel
Bibelwerk Linz

Zeit:

je 19.00 - 21.30 Uhr

Kosten:

1 Abend: € 12,00

Gesamtreihe:

€ 42,00 (Gutschein einlösbar)

Einzelabende möglich!

Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung bis 05.03.21

In kirchlichen und gesellschaftlichen Umbruchszeiten suchen Menschen verstärkt nach Halt und Ermutigung. Die meisten biblischen Texte sind in Umbruchszeiten entstanden mit der Absicht, Mut und Hoffnung zu schenken. Daher können auch wir sie heute als eine Kraftquelle für uns entdecken.

Mittwoch, 10. 03. 21: Du bist gesegnet

Wir stehen von Anfang an unter dem Segen Gottes und dürfen in diesem Segensraum leben. Wir sind gewünscht und geliebt. Gemeinsam spüren wir unserer Beziehung zu Gott nach.

Mittwoch, 24. 03. 21: Du bist gerufen

Jede und jeder von uns hat eine ganz besondere Berufung und darf diese leben. Gott traut uns etwas zu. Trauen wir uns auch, uns darauf einzulassen?

Mittwoch, 14. 04. 21: Du bist befreit

Wir dürfen uns in unserem Menschsein entfalten - Gott will die Freiheit des Menschen. Fehler sind erlaubt. Ein Abend über Menschen, die Risiken eingegangen sind - oder auch nicht.

Mittwoch, 28. 04. 21: Du bist gesendet

Wir dürfen anderen Menschen das, was uns leben lässt, weitergeben und gemeinsam die Welt um uns im Sinne Jesu christlich gestalten. Reich Gottes wird erfahrbar. Wir erkunden Beweggründe damals und heute, um andere Menschen zu bewegen.

Bibellesen in der Gruppe ist spannend. Neben Informationen und hilfreichen Anregungen werden an den 4 Abenden Lebens- und Glaubenserfahrungen ausgetauscht und zentrale biblische Inhalte mit verschiedenen Methoden lebendig aufbereitet, damit die Bibeltexte als Gotteswort im Menschenwort erfahrbar werden: lebendiges Wort Gottes!

ab 10.03.21
BIBELKURS



Würde.entdecken

Im Alltag Zeit und Raum der Stille entdecken



4 x **Montag ab 26. 04. 21**

Zeit: **19.00 - 20.30 Uhr**

Leitung:

Christoph Kleemayr,
Kornelia Zauner

Kosten: **€ 40,00**

Anmeldung erforderlich!

Exerzitien im Alltag ermöglichen Ihnen / dir, mitten im Tag, mitten in der Woche, mitten im Leben innezuhalten. Die Abende laden zu einem Rückzug in die Stille und zugleich zu einem Aufbruch aus der Routine des Alltags ein. Nimm die Bereitschaft mit, Dir dafür jeden Tag 10 bis 20 Minuten Zeit zu nehmen. Im Mittelpunkt der vier Wochen werden Themen wie Grenzen, Wertschätzung, Schöpfung, Einsatz und Umsetzung stehen.

ab 26.04.21
EXERZITIEN IM ALLTAG



Glaube/Spiritualität

15.04.21
PILGERVORTRAG



Ich bin dann mal am Jakobsweg persönliche Eindrücke vom Camino Portugues

Hermine Billinger lädt Sie ein, ihre sehr persönlichen, oft herausfordernden, spirituellen, heiteren, bereichernden Erlebnisse auf dem portugiesischen Jakobsweg nachzuempfinden. Der Camino Portugues führt von Porto (Portugal) nach Santiago de Compostela (Spanien) - zuerst entlang des wilden, unendlich scheinenden, erfrischenden Atlantischen Ozeans, dann durch das landschaftlich ebenso reizvolle Landesinnere Spaniens. Lassen Sie sich inspirieren - der Jakobsweg hat mehr mit unserem täglichen Leben zu tun, als man glaubt.

Termin:

Donnerstag, 15. 04. 21

Zeit: **19.00 - 20.00 Uhr**

Begleitung:

Hermine Billinger

Ihre Spende kommt dem Verein **Homeforall** zu Gute. www.homeforall.eu

Anmeldung erwünscht

22.06.21
SINGABEND



Singabend für Chöre, Chorleiter und Sangesfreudige Verborgene Schätze im Gotteslob

An diesem Singabend werden Chorsätze für verschiedene Besetzungen und Stilrichtungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden (leicht - mittelschwer) vorgestellt. Im Fokus stehen dabei auch immer die liturgischen Einsatzmöglichkeiten der Stücke, sowie ihre proben- und aufführungstechnische Umsetzung.

Wer gerne singt, ist herzlich willkommen!

Dienstag, 22. 06. 21

Zeit: **19.30 Uhr**

Leiter:

**Marina Ragger und
Andreas Peter!**

Kirchenmusik-Referat
der Diözese Linz

Kosten: **€ 5,00**

Anmeldung erbeten!

08.-14.06.21
URLAUB/INNEHALTEN



Zeit für MICH und MEEHR Inseltage auf KRK

Bereits zum 5. Mal veranstaltet das Franziskushaus Inseltage auf Krk. Das Thema ist: Zeit für sich selbst und für die Schönheit und Vielfalt der „Goldenen Insel“ Krk. Als Unterkunft dient uns das Kloster der Karmeliter in der Hauptstadt Krk.

Diese Tage wollen unseren persönlichen, inneren Schätzen Zeit und Raum lassen. Impulse aus salesianischer Spiritualität, sowie das Kennenlernen ausgewählter Orte und Stätten der Insel prägen diese Tage. Unsere täglichen Wanderetappen werden sich zwischen 2 und 4 Stunden bewegen. Nähere Infos erhalten Sie im Bildungszentrum!

Di, 08. 06. - Mo, 14. 06. 21

Ort: **Insel KRK (Kroatien)**

Gestaltung:

**Br. Hans Leidenmühler OSFS
Kornelia Zauner, Bildungszentrum
Franz&Maria Garsleitner**

Kosten:

€ 520 DZ, € 580 EZ (HP)

Nur noch Warteliste möglich!



01.-03.10.21
WERKKURS



Werkkurs Biblische Erzählfiguren



Mit diesen Figuren lassen sich viele biblische Erzählungen darstellen. Zum Einsatz kommen können die Figuren im persönlichen Gebrauch zu Hause - vor allem mit Kindern, im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei Kindergottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung, etc.

An einem Wochenende können ca. zwei Figuren gefertigt werden, dazu wird das Stellen biblischer Szenen in verschiedenen Körperhaltungen eingeübt. Zu den Figuren können noch viele Utensilien selber gebaut werden: Schafe, Zelte, Brunnen, Körbe, Fischernetze,...

Freitag, 01. 10. 21 bis

Sonntag, 03. 10. 21

Zeit:

Fr, 16.00 - So, 16.00 Uhr

Leiterin:

Mag^a Martha Leonhartsberger

Kosten: **€ 150,00 + € 30,00**

Materialkosten pro Figur

Anmeldung bis 20.09.21

Pilgern/Radeln/Wandern

3x1 Tag Auszeit - Tagespilgern in Etappen am Weg des Buches (Ebensee - Hallstatt) „Der Langsame sieht mehr“. (Sten Nadolny)

3 Samstage:
24. April, 26. Juni, Okt
Pilgerbegleitung:
Hildegard Niederhuber
Treffpunkt: **jeweils um 7.45 Uhr am Bahnhof Ried im Innkreis**
Kosten: **je Termin € 35,00 zuzügl. Zugticket (€ 12,00)**

Für Schnupperer, Kurzpilger und all jene, die sich einen Tag Zeit zum Entschleunigen nehmen wollen!
Unter diesem Motto werden wir unterwegs sein auf dem Weg der Bibelschmuggler zur Zeit des Geheimprotestantismus.
Pilgern bietet die Möglichkeit langsamer zu werden, um dem Schönen in der Natur und dadurch auch Gott zu begegnen.
Die Tagesetappen können auch einzeln besucht werden!
(Ebensee - Langwies, Bad Ischl - Bad Goisern, Bad Goisern - Hallstatt)

ab 24.04.21
TAGESPILGERN



Wandern für Augen und Seele

Pilgern am Marienweg² von Eberschwang bis Feitzing

Termin:
Sonntag, 30. 05. 21
Zeit: **09.00 - ca. 17.00 Uhr**
Leitung:
Hildegard Niederhuber
Kornelia Zauner
Kosten: € 10,00
Anfahrt in Fahrgemeinschaften
Anmeldung erforderlich

Gehen Sie mit uns und nehmen Sie sich Zeit, ein Stück des Marienwanderweges zu erkunden. Wir pilgern auf der Eberschwanger Taufkapellen Runde abseits von Lärm, inmitten der Stille der Natur und großteils in Abgeschiedenheit. Schenken Sie sich diesen Tag, welcher eine Mischung aus Freude am Gehen, Innehalten, kurzen Impulsen und Gemeinschaft sein wird. (15 km Strecke, ca. 4,5 Stunden Gehzeit) Ausgangspunkt ist der Parkplatz am Plateau in Eberschwang, wo wir uns auf nach Feitzing machen und zum Abschluss auch einkehren werden.

30.05.21
FUSSPILGERN

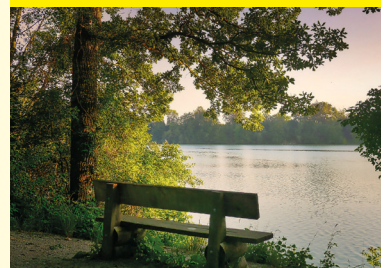


Heilsames Singen und Wandern rund um den Altausseer See

Termin:
Fr, 01. 10.- So, 03. 10. 21
Leitung/Begleitung:
Sigrid Obermüller
Kosten:
€ 275,00 HP
EZ Zuschlag € 60,00
Anmeldung bis 1.7. erforderlich danach auf Anfrage

Durch das Gehen kommen wir immer mehr zu uns selber. Das Singen hilft uns ureigene, emotionale und zwischenmenschliche Themen noch tiefer wahrzunehmen, zu erleben und sie neu einzuordnen. An diesem Wochenende stimmen wir uns am Freitagabend auf unsere gemeinsame „Reise“ ein und umwandern am Samstag den Altausseer-See meditativ, beschwingt und mit heilsamem Liedgut im Rucksack. Ein gesanglicher Ausklang schließt das Erlebte am Sonntagvormittag ab. Willkommen sind alle SängerInnen und Nicht-SängerInnen mit und ohne Vorerfahrung im Heilsamen Singen.

01.-03.10.21
SINGEN U. WANDERN



Radeln im Weinviertel rund um Retz

Iron Curtain Trail - Thayaradweg ...

Termin:
Mo, 12.07. - Fr, 16.07.21
Leitung/Begleitung:
Kornelia Zauner
Franz Garsleitner
Kosten:
€ 100,00 zuzügl. Unterkunft und Verpflegung

Die kommenden Radtage sollten uns entlang des ehem. eisernen Vorhangs führen. Die coronabedingte Unsicherheit ließ uns umplanen und daher finden die diesjährigen Radtage zur Gänze auf österreich. Gebiet statt. In täglichen Etappen zwischen 40 km und 60 km machen wir von Retz aus Tagestouren auf den umliegenden Radwegen. Die Radtage sind eine Mischung aus sportlicher Betätigung, gemütlichem Beisammensein, Impulsen auf der Strecke und kulturellen Besichtigungen. Wir nächtigen auf einem Weingut in der Nähe von Retz.

12.-16.07.21
RADTAGE



Stille/Meditation

ab 04.03.21
MEDITATION



Meditation

In der Stille eins werden

Wir nehmen uns Zeit, im Schweigen Gottes Gegenwart nachzuspüren und schöpfen in der Stille neue Kraft. Jede/r ist herzlich willkommen!

Jede Meditationseinheit ist unabhängig voneinander und eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Termine der Meditationen:

04.03.21	18.03.21	15.04.21	
29.04.21	20.05.21	10.06.21	24.06.21

Termine:

**jeweils am Donnerstag
um 19.00 - 20.00 Uhr**

Gestaltung:

Meditationsteam

Kosten:

freiwillige Spende

ab 02.03.21
TAI JI ZEN



Das Tai Ji Zen für Anfänger und bereits Geübte

Zur Ruhe und in Bewegung kommen

Tai Ji wird vieles nachgesagt: aus den Kampfkünsten kommend, soll es beruhigende und entspannende Wirkung haben, das Meridiansystem aktivieren, in einen meditativen Zustand führen und vieles mehr. Doch nur die eigene Erfahrung ist es, die dies bestätigen kann.

Der Tradition folgend üben Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam.

Anmeldung erwünscht, Teilnahme an einzelnen Kursabenden möglich!

Termine:

**wöchentlich Dienstag
ab 02.03.21**

Zeit:

19.00 - 20.00 Uhr

Leiter:

Christoph Wiesner

Einzelabend: € 15,00

Anmeldung erwünscht

ab 07.04.21
MEDITATION



Meditationsabende

Praxis der Meditation für Einsteiger und Fortgeschrittene

Die positiven Wirkungen tiefer und regelmäßiger Meditation sind Abbau von Stress, innere Ruhe, Stärkung des Immunsystems, verbesserte Konzentrationsfähigkeit und vermehrtes spirituelles Gewahrsein.

In einem vierwöchigen Meditationskurs führt Sie der erfahrene Meditationslehrer Mag. Klaus Reiter in die Grundlagen richtiger und effektiver Meditation ein.

Termin:

Mittwoch, 07. 04. 21

Mittwoch, 14. 04. 21

Mittwoch, 21. 04. 21

Mittwoch, 28. 04. 21

Zeit: **19.00 - 20.30 Uhr**

Leiter: **Klaus Reiter**

Kosten: **€ 80,00**

Anmeldung erforderlich

17.06.21
SPIRIT. ABEND



Spiritueller Abend mit Martha Radlinger

Es ist Zeit in eine neue Zukunft zu gehen

Was es jetzt braucht sind Visionen für eine neue Welt und es braucht Menschen, die ein hohes Bewusstsein und Liebe im Herzen haben. Es ist notwendig, die Zukunft nicht mehr durch den ständigen Blick nach hinten gestalten zu wollen. Das Leben und die Zukunft sind in unsere Hände gelegt, an uns allen liegt es, was wir daraus machen. An diesem Abend sind alle eingeladen unserer neuen Zukunft Gestalt zu geben. Lassen Sie uns gemeinsamen einen Abend mit sinnlichen Texten, Gedanken, Meditation und Musik gestalten und erleben, um gestärkt die nächsten Schritte zu machen.

Termin:

Do, 17.06. 2021

Zeit:

19.30 - 21.30 Uhr

Begleitung:

Martha Radlinger

Wortgottesfeierleiterin Ried

Freiwillige Spende

Anmeldung erwünscht

Exerzitionen/Meditation

Salesianische Exerzitionen: „berührt“

Begleitete Exerzitionen mit Gemeinschaftselementen

**Sonntag, 25. 07. 21 bis
Samstag, 31. 07. 21**
Ort: **Kloster der Schwestern Oblatinnen in Linz OÖ**
Leitung: **Team v. Priestern, Ordensleuten und Laien der salesianischen Familie**
Kosten: **€ 48,00/Tag (VP)
+ € 120,00 Kursgebühr**

Der hl. Franz von Sales gilt als „der Heilige der frohen Gottesliebe“. Seine Spiritualität ist der Welt und den Menschen positiv und optimistisch zugewandt! Bei diesen Salesianischen Exerzitionen geht jede/r Teilnehmer/-in ihren/seinen persönlichen Weg. Die Begleitung erfolgt in täglichen Gesprächen mit Ihrem/-r Begleiter/-in, im Gebet, in der Stille, in Vesper-Impulsen und im Einander-Wahrnehmen bei Gemeinschaftselementen.
Dieses Angebot eignet sich auch besonders für Personen, die zum ersten Mal Exerzitionen erleben möchten.

In Zusammenarbeit mit
den Oblaten des Hl. Franz von Sales:



25.-31.07.21
SALESIAN. EXERZITEN



Ignatianische Einzelexerzitionen

„Halte Dein Herz offen und lass es groß sein!“

So, 29. 08. - So, 05. 09. 21
Ort: **Cham/Oberpfalz**
Leitung:
**Monika Rauh
P. Herbert Winklehner**
...
Kosten: **€ 415,00 (VP)
+ € 120,00 Kursgebühr**
Anmeldung bis 30.06.21

Ignatianische Exerzitionen sind eine Schule des Gebetes. Es handelt sich um geistliche Übungen, die Ignatius von Loyola in einem Buch, dem sogenannten Exerzitenbuch, zusammengestellt hat. Die geistlichen Übungen sprechen den ganzen Menschen an: Verstand und Gefühl, Wille und Phantasie, die leiblichen und geistlichen Sinne. Exerzitentage werden im Schweigen verbracht. Zudem gibt es täglich ein Gespräch mit einem Begleiter (einer Begleiterin) – so sind Exerzitionen immer auf die Personen, die diese Übungen machen, in ihrer Einzigartigkeit abgestimmt.

In Zusammenarbeit mit
den Oblaten des Hl. Franz von Sales:



29.8-05.9.21
EINZEL-EXERZITEN



Zen Meditation

Meditative Auszeit

**Freitag, 23. 07. 21 bis
Samstag, 25. 07. 21**
Zeit: **Fr, 16.00 – So, 12.00**
Leiter:
Heinrich Allerstorfer
ZEN-Lehrbefugnis v. Sr. Ludwigin Fabian, OSB, Hartkirchen
Kosten: **€ 75,00 + Unterkunft**
Anmeldung erbeten!

Die meditative Auszeit sind Tage der Stille und des Innehaltens, des Heraustretens aus dem alltäglichen Beschäftigtsein. Die weich fließenden Bewegungen des Qigong helfen, Verspannungen und körperliche Blockaden zu lockern, und die Meditation nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille lässt uns ganzheitlich zur Ruhe kommen. Wir halten die Tage in Stille und Schweigen und lassen alles Zerstreute und Ablenkende weg. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die benötigten Sitzmatten und Meditationsbänke sind vorhanden.



23.-25.07.21
ZEN-MEDITATION



ZEN Meditation und Qi Gong

Meditationswochenende im Schweigen

Termin:
**Freitag, 08. 10. 21 bis
Sonntag, 10. 10. 21**
Start: **Fr, 15.00**
Ende: **So, 12.00 Uhr**
Leiter: **Heinrich Allerstorfer
Angela Obermayr, QiGong**
Kosten: **€ 96,00 Kursgebühr
+ ca. € 90,00 VP für 2 Nächte**

Zen und Qigong sind einander gut ergänzende Wege, die in diesem Kurs miteinander verbunden werden. Die weich fließenden und ruhigen Bewegungen des Qigong helfen, körperliche Verspannungen und Blockaden zu lockern und führen zu einem harmonischeren Körpergefühl. Die Meditation, praktiziert nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille, lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Qigong und Zazen wechseln einander ab, sodass es zu einer ganzheitlichen Beruhigung von Körper und Geist kommt. Der Kurs wird im durchgängigen Schweigen gehalten!



08.-10.10.21
ZEN-MEDITATION



Kreatives

ab 01.03.21
SCHREIBWERKSTATT



Schreibwerkstatt

Dem Wort in mir Raum geben

Schon lange bewegt es mich: Ich möchte die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und wie sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Phantasie in mir. Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt. Unsere Schreibwerkstatt funktioniert als Team. Was uns verbindet: Wir schreiben alle gerne. Wir vergleichen uns nicht miteinander. Wir lernen uns über unsere Texte sehr gut kennen. Und wir freuen uns sehr über neue Gesichter!

Termine:

Montag, 01. 03. 21

Montag, 12. 04. 21

Montag, 03. 05. 21

Montag, 07. 06. 21

Zeit: **19.00 - 21.30 Uhr**

Leitung: **Theresa Batori u.**

Mag^a Judith Rachbauer

Kosten: € 8,00 Einzelkurs

07.-08.05.21
DJEMBE WORKSHOP



Trommel/Djembe Workshop

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Der Workshop beinhaltet neben viel Freude am Musizieren, Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe, Rhythmus- und Koordinationstraining, Erlernen verschiedener Grundfiguren, aus denen Rhythmen bestehen und das Erarbeiten von mehrstimmigen traditionellen Djembe Rhythmen aus der afrikanischen und lateinamerikanischen Musik. Pepi Kramer gibt einfache Tipps und Tricks, um aus einem Rhythmus ein komplettes Arrangement zu machen. Wenn vorhanden, bitte eigene Djembe mitbringen. Ausborgen einer Djembe gegen eine Leihgebühr v. € 10,00 möglich!

Termin:

Freitag, 07. 05. 21 bis

Samstag, 08. 05. 21

Zeit:

Fr, 19.30 - 21.30 Uhr

Sa, 10.00 - 17.00 Uhr

Leiter: **Pepi Kramer**

Kosten: € 105,00

Anmeldung erforderlich!

ab 22.03.21
SINGABENDE



Heilsames Singen

In der Stimme liegt die Kraft

Gemeinsam singen, tönen, chanten und jodeln ist pures Lebenselixier. Stress runterfahren, Glückshormone wecken, verbunden und geborgen sein, ohne jeglichen Leistungsdruck und Perfektionsanspruch. Jede/r ist willkommen!

Leiterin: **Sigrid Obermüller**, Singleiterin f. Heilsames Singen und Singende Krankenhäuser, Diplomsozialarbeiterin

Montag, 22. 03. 21

Montag, 12. 04. 21

Montag, 26. 04. 21

Montag, 17. 05. 21

Montag, 31. 05. 21

Montag, 14. 06. 21 10 Jahre

Montag, 28. 06. 21 outdoor

Zeit: **19.00 - ca 20.30 Uhr**

Kosten: € 12,00 pro Abend

ab 08.04.21
MALKURS



Malzirkel - Encaustik, Aquarell und Pastellkreide

Versuch's doch mal mit den 3 Malmedien

Eine einmalige Gelegenheit, um 3 verschiedene Malmedien auszuprobieren. Es brauchen KEINE teuren Neuanschaffungen für die kreativen Techniken gemacht werden. Für einen Kursmittelbeitrag von € 19,00 werden die Materialien zur Verfügung gestellt. Auch erfährt man vieles über einen schlüssigen und harmonischen Bildaufbau. Abwechslungsreich und interessant - lass dich ein auf dieses Abenteuer!!! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Donnerstag, 08. 04. 21

Donnerstag, 15. 04. 21

Donnerstag, 22. 04. 21

Zeit:

je 18.30 - 21.00 Uhr

Leiterin:

Dagmar Mayr, Frankenburg

Kosten: € 69,00

Anmeldung bis 01.04.21

Reiseberichte/Politisches

3D Audiovision:

66° NORD Lofoten, Nordkap, Island, Spitzbergen

Termin:

Donnerstag, 22. 04. 21

Zeit:

19.30 Uhr

Leiter:

Hatheier Markus, Wildenau

Kosten:

€ 13,00

Die Faszination des Hohen Nordens hat Markus Hatheier in seinen Bann gezogen.

Die letzten großen Urlandschaften Europas findet man über dem Polarkreis!

Auf mehreren Reisen, im Wechsel der Jahreszeiten, erkundete er diese Gebiete und entdeckte dabei eine großartige Natur- und Tierwelt.

Präsentiert in einzigartigen 3D Bildern!!

22.04.21
AUDIOVISION



(Online-)Podiumsdiskussion: In Kooperation mit dem Sozialreferat der Diözese Linz
Demokratie in Zeiten von Corona



Termin:

Donnerstag, 11. 03. 21

Zeit:

19.00 Uhr

Am Podium:

Mag. Lucia Göbesberger,

Mag. Dr. Tamara Ehs,

Mag. Dagmar Andree MBA,

Dr. Markus Schlagnitweit

Anmeldung erforderlich

Wir leben in ungewöhnlichen und herausfordernden Zeiten, besonders im Hinblick auf unsere demokratischen Verhältnisse. Welche gesellschafts- und demokratiepolitischen Auswirkungen hatte und hat unser Krisenmanagement? Wie steht es nun, ein Jahr nach dem ersten Lockdown, um die Grundrechte und Freiheiten der Menschen in Österreich? Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Rahmen der Veranstaltung beschäftigen. ExpertInnen aus den Bereichen Soziales, Arbeitswelt, Theologie und Politikwissenschaft werden ihre Meinung und ihre Gedanken zum Thema „Demokratie in Zeiten von Corona“ teilen.

11.03.21
WORKSHOP



Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m2 bis 100 m2
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
- 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
- 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
- 4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu!

www.franziskushaus.at 07752/82742



Ehevorbereitungskurse/BEZIEHUNGLEBEN.AT Jubiläum

TERMINE

Sa, 13.03. **So, 13.06.**
Sa, 27.03. **Sa, 26.06.**
Sa, 10.04. **Sa, 17.07.**
So, 25.04. **Sa, 07.08.**
Sa, 29.05. **Sa, 21.08.**

Ehevorbereitung.aktiv

Partnerkurs für Brautpaare

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:
 Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause. www.beziehungleben.at

In Kooperation mit:



Zeit: **9.00 - 18.00 Uhr**
 Kosten: **€ 70,00 pro Paar**
Anmeldung erforderlich!



40 Jahr-Jubiläum der Ehe-, Familien- und Lebensberatung von BEZIEHUNGLEBEN.AT in Ried

02.07.2021
WORKSHOP

Gelassenheit im Familienalltag - Workshop für Elternpaare

Väter brauchen Mütter, die loslassen, Mütter brauchen Väter, die zupacken

Wie kann es gelingen, dass Väter sich aktiv ins Familienleben einbringen und Mütter sie in ihrer Art tun lassen?
 Was braucht es, dass Mütter von ihrem großen Verantwortungsgefühl immer wieder einmal loslassen können?
 Was ist notwendig, dass beide Partner sich erlauben, auch für sich selbst zu sorgen?
 An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit dem Spannungsfeld zwischen Männern und Frauen, die Mütter und Väter sind. Wir versuchen herauszufinden, wie ein gutes familiäres Zusammenspiel und Zeiten zum Entspannen organisiert werden können.
 Wir starten mit einem kleinen gemeinsamen Frühstück, probieren aus, was es braucht, um „am Ball“ zu bleiben und lassen uns dann ein auf einen spannenden Austausch.
 Abschließend laden wir um 18.00 Uhr zu einem gemeinsamen Gottesdienst ein und können den Nachmittag bei einer Grillerei zur Feier des 40 Jahre Jubiläums und zum Abschluss des Arbeitsjahres ausklingen lassen.

ReferentInnen:

Nina Pimann, Dipl. Pädagogin, DiADoula und
 Peter Pimann, Erziehungswissenschaftler, Akad. Psychosozialer Berater, zertifizierter Väterbegleiter,
 verheiratet seit 2010, drei Söhne, geboren 2011, 2013, 2015

Das Seminar findet im Rahmen des 40 Jahre Jubiläums der Ehe-, Familien- und Lebensberatung von BEZIEHUNGLEBEN.AT in Ried statt.

Termin:
Freitag, 02. 07. 21

Zeit: **14.00 - 17.30 Uhr**

Leitung:
Nina und Peter Pimann,

Kosten:
€ 30,00 / Paar

Elternbildungsgutscheine werden angenommen!

Anmeldung bis 25.06.21 bei BEZIEHUNGLEBEN.AT



Geburt/Beziehung

Hypnobirthing - Workshopreihe

Der sanfte Weg zu einer natürlichen, leichten und sicheren Geburt

Termine

Freitag, 05. 03. 21
Samstag, 06. 03. 21
Samstag, 13. 03. 21
Freitag, 19. 03. 21
Samstag, 27. 03. 21
Zeit: **9.00 - 12.00 Uhr**

Leitung:

Martina Arzt-Hofer,
Hypnobirthing Kursleiterin
Geburtsvorbereiterin

Gesamtkosten:

€ 350,00 / Paar
1. Termin zum Schnuppern:
€ 70,00 / Paar

Anmeldung bis 26.02.21

Hypnobirthing ist ein Weg, eine selbstbestimmte, friedliche, ruhige und wunder-volle Geburt zu erleben. Ein Weg, sich als Paar gründlich körperlich und mental auf Geburt und Elternsein vorzubereiten. Die tief in unserer Kultur angelegte Angst vor der Geburt bewirkt im Körper einer gebärenden Frau drei entscheidende Reaktionen: die Muskeln verkrampfen sich, die Durchblutung wird reduziert und Stress-Hormone werden ausgeschüttet.

Hypnobirthing ist eine (Selbst-)Hypnose-Methode, um diese Geburtsängste systematisch abzubauen und die angesprochenen Reaktionen zu minimieren. Dadurch entstehen viele Schmerzen erst gar nicht, die Mutter kann sich tief entspannen und ihr Körper seine Aufgabe wesentlich leichter erfüllen.

Die Vorteile von Hypnobirthing:

- Stärkt das Vertrauen in den eigenen Körper.
- Weniger Stress und Schmerzen
- Entspannte und kürzere Geburt
- Rasche Erholung nach der Geburt
- Aktive Rolle des Geburtsbegleiters (Vater, ...)
- Intensiverer Kontakt zum Baby schon in der Schwangerschaft und nach der GeburtNähere Infos unter www.deineGeburt.at

ab 05.03.21
WORKSHOPREIHE



Familienwandern mit Lamas

Erlebnis für Familien mit Kindern bis 12 Jahren

Termin:

Samstag, 08. 05. 21

Zeit:

9.00 – 12.00 Uhr

Lama-Wanderführer:

Hannes & Sigrid Obermüller

Kosten:

€ 50,00 je Familie

Anmeldung erforderlich

Für unsere kleinen Lama-Besucher haben Laura, Magdalena, Oskar und Odil extra flauschige Kuscheleinheiten auf Lager. Bei der Familienwanderung widmen wir uns zu Beginn besonders dem Kennenlernen und Bürsten, Halftern und Führen. Anschließend bekommt jede Familie „ihr“ Lama an die Hand und wir begeben uns gemeinsam auf Wanderschaft. Eine leicht begehbbare Strecke von ca. 4 km ist für Kinder gut schaffbar. Sie sind von den Tieren oft so angetan, dass sie aufs Gehen ganz vergessen. Der Weg ist kinderwagentauglich.

Treffpunkt: Pfarrhof Waldzell, Hofmark 2

08.05.21
LAMAWANDERUNG



Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 23. 03. 21

Dienstag, 18. 05. 21

Dienstag, 06. 07. 21

Zeit:

Jeweils 19.00 - 21.30 Uhr

Kosten:

€ 30,00 / Person

Anmeldung erforderlich

Wenn es in einer Familie zur Trennung und Scheidung der Eltern kommt, so stellt dies für alle Betroffenen einen großen Einschnitt dar. Die neue Lebenssituation löst bei den Kindern Verunsicherung und Ängste aus. Eltern stehen vor der Herausforderung trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.

Die Veranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden.

Referentin: **Mag^a Kerstin Kopplhuber**, Dipl. Ehe- Familien und Lebensberaterin



ab 23.03.21
VORTRAG/GESPRÄCH



SeniorInnen Angebote



16.03.21
SPIELNACHMITTAG

Spielenachmittag für Erwachsene

An die Würfel, fertig, looooo

Gesellschaftsspiele machen einfach Spaß. Wenn Würfel über den Tisch kullern und wir Figuren übers Brett bewegen, dann spüren alle MitspielerInnen die Freude, den Spaß und die aufsteigende Spannung.

An diesem Spielnachmittag wird gemeinsam gelacht und gespielt. Ob bei den klassischen Spielen wie Mühle, Mensch ärgere Dich nicht, Scrabble oder Rummikub....

Kommen Sie und spielen Sie mit!

Keine Anmeldung erforderlich! Keine Kosten!



Dienstag, 16. 03. 21
Dienstag, 20. 04. 21
Dienstag, 18. 05. 21
Dienstag, 15. 06. 21
Zeit: **15.00 - 17.00 Uhr**
Leiterin:
Hildegard Niederhuber
freiwillige Spende
Anmeldung erwünscht

ab 08.03.21
HANDYKURS

Workshop Smart und fit am Handy – Grundkurs Smartphone

Veranstalter: SelbA kbw Treffpunkt Bildung und (Kooperation) Gesunde Gemeinde Ried



Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone? Sie wollen es sicherer bedienen können? Im Kurs werden von unseren TrainerInnen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und geübt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google Konto, Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät - kein Iphone! (Iphone-Kurs siehe S.41) Email Adresse, Google Account und Passwort, Passwort der SIM Karte

Montag, 08. 03. 21
Montag, 15. 03. 21
Montag, 22. 03. 21
Zeit: **9.00 - 12.00 Uhr**
im Franziskushaus Ried
Kosten: **€ 85,00**
Leitung: **Maria Wimplinger**
Bildungsgutschein einlösbar
Anmeldung: 0732 7610 3279

ab 06.04.21
HANDYKURS

Workshop Smart und fit am Handy Teil2 – Aufbaukurs Smartphone

Veranstalter: SelbA kbw Treffpunkt Bildung und (Kooperation) Gesunde Gemeinde Ried



Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten.

Nach Absolvierung von Grundlage- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.



Dienstag, 06. 04. 21
Montag, 12. 04. 21
Dienstag, 20. 04. 21
Zeit: **9.00 - 12.00 Uhr**
im Franziskushaus Ried
Kosten: **€ 85,00**
Leitung: **Maria Wimplinger**
Bildungsgutschein einlösbar
Anmeldung: 0732 7610 3279

ab 13.04.21
INTERNETKURS

Workshop Internet und E-Mail

Im Internet surfen und E-Mails schreiben



In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten des Internets und über Ihr E-Mailprogramm.

Sie recherchieren selbst im Internet. Wie finde ich mich im weltweiten Netzwerk zurecht? Hilfreiche Tipps und Tricks dazu erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Lernen Sie außerdem die verschiedenen Funktionen Ihres E-Mailprogramms kennen: Mails beantworten oder weiterleiten, Mails mit und ohne Dateianhang versenden, Anhänge abspeichern.

Dienstag, 13. 04. 21
Dienstag, 20. 04. 21
Zeit: **14.00 - 18.00 Uhr**
im Franziskushaus Ried
Kosten: **€ 50,00- € 65,00**
Leitung: **DI Elisabeth Wolfsegger**
Bildungsgutschein einlösbar
Anmeldung: 0732 7610 3279

SeniorInnen Angebote

P. A. U. L. A: Pflegende Angehörige: Unterstützen – Lernen – Austauschen Kursreihe für Angehörige, die von Demenz betroffen sind.



Servicestelle
Pflegende Angehörige
Caritas

Termine:

Samstag, 24. 04. 21

Dienstag, 08. 05. 21

Leitung: **Waltraud Pommer**

Validation@Master/VTI

Jeweils 9.15 bis 13.00 Uhr

Kosten: **€ 60,00** gefördert

von der Gesunden Gemeinde

Anmeldung erforderlich!

Wenn bei einem Familienangehörigen Demenz diagnostiziert wurde, treten im Alltag vielfach Probleme auf. Das Vergessen im Alltag betrifft zumeist die ganze Familie. Auch der oft lange Zeitraum bis zu einer Diagnose ist eine Herausforderung, weil man Verhaltensweisen der alten, erkrankten Personen nicht nachvollziehen, deuten und verstehen kann. Je mehr man über Demenz weiß, desto besser kann man mit den Erkrankten umgehen. Die Validationstrainerin Waltraud Pommer vermittelt dabei interessante Hintergrundinformationen zur Erkrankung, zeigt mögliche Kommunikationswege auf und antwortet auf spezifische Fragen.

ab 24.04.21
KURSREIHE



Smartphone Stammtisch



Termin:

Montag, 10. 05. 21

Montag, 07. 06. 21

Zeit: **14.00 - 16.00 Uhr**

im Franziskushaus Ried

Kosten: **je NM € 10,00**

Leitung:

DI Elisabeth Wolfsegger

Anmeldung: 0732 7610 3279

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen? Ob WhatsApp, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet – durch den Besuch der Selba-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer*innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. (Internet, Mail, WhatsApp)

10.05.21
STAMMTISCH



Smart und fit am iPhone – Grundlagenkurs iPhone-Führerschein Teil 1



Dienstag, 11. 05. 21

Dienstag, 18. 05. 21

Dienstag, 25. 05. 21

Zeit: **9.00 - 12.00 Uhr**

im Franziskushaus Ried

Kosten: **€ 85,00**

Leitung: **Maria Wimplinger**

Bildungsgutschein einlösbar

Anmeldung: 0732 7610 3279

Im Kurs werden von unseren Trainer*innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und geübt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Apps
Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes iPhone (betriebsbereit) und Ladegerät, Email Adresse, Apple-ID und Passwort, Passwort der SIM Karte

ab 11.05.21
HANDYKURS



Briefe, Einladungen und Tabellen gestalten Computer-Kurs Word



Dienstag, 27. 04. 21

Dienstag, 30. 04. 21

Zeit: **13.30 - 16.30 Uhr**

im Franziskushaus Ried

Kosten: **€ 50,00 bzw. € 65,00**

Leitung:

DI Elisabeth Wolfsegger

Anmeldung: 0732 7610 3279

Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten des Textverarbeitungsprogramms Word und probieren selbst einige Übungen aus. So können Sie Ihre Kursunterlagen, Einladungen und vieles Weitere noch besser mit Word gestalten.

Sie lernen, mit grafischer Gliederung zu arbeiten und fügen Bilder oder Fotos ein.

Bitte eigenen Laptop mit installiertem Wordprogramm mitbringen.

ab 27.04.21
WORDKURS



Gesundheit/Bewegung

ab 01.03.21
BEWEGUNGSABENDE



Bewegt in das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co

Raus aus der Winterstarre und bewegt in das Frühjahr!
Lass dich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.

Aktiviere damit deinen Stoffwechsel, löse körperliche Verspannungen, erweitere deine Bewegungsfreiheit und verbessere damit auch wesentlich dein ganzheitliches Wohlbefinden.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

2. Frühjahrskurs - Termine:
6 x Montag ab 19. 04. 21
Sommerkurs-Termine:
6 x Montag ab 07. 06. 21
Kosten: **€ 75,00 (6 Abende)**

Termine: jeden **Montag**
ab 01. 03. 21
Zeit:
16.45 - 17.45 Uhr oder
18.00 - 19.00 Uhr
Preis: **€ 75,00 f. 6 Abende**
Leiterin:
Gabriele Gadermaier
Anmeldung erforderlich

02.03.21
BEWEGUNGSABEND



Ausgeglichenheit und Wohlbefinden durch Meridiandehnungen

Diese speziellen Dehnungen nehmen Einfluss auf den Energiekreislauf in den Meridianen, sind leicht zu erlernen und lassen uns kraftvoll, konzentriert und ausgeglichen durch den Tag gehen. Meridian-Dehnungen sind nicht als sportliche Aktivität, wie Muskelkräftigung zu sehen, sondern als idealer Ausgleich zu körperlicher Anstrengung. Regelmäßig ausgeführt können Blockaden in den Meridianen gelöst werden, Verklebungen im Bindegewebe (oft Ursache für Verspannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat) lösen sich, die Lebensenergie kann ungehindert fließen.

Termin:
Dienstag, 02. 03. 21
Zeit:
19.00 - 20.30 Uhr
Leiterin:
Mair Doris, Kinesiologin
Kosten:
€ 13,00
Anmeldung erforderlich

ab 20.03.21
WORKSHOP



Feldenkrais® Samstagworkshops

Entspannung für Schulter und Nacken - innere Ordnung - aufrechter Gang

Unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung bewirkt die Feldenkrais-Methode unter anderem:

Verbesserung des Selbstvertrauens und der Selbstakzeptanz, Zunahme der Autonomie und von Verantwortungsgefühl, besseres Lernvermögen auf allen Gebieten, Steigerung von Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Wohlbefinden und Vitalität.

Auch bei Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Burnout, Verspannungen in Nacken- und Rückenmuskulatur und bei Rückenschmerzen kann die Methode konkret zur Verbesserung verhelfen.

Termine:
Samstag, 20. 03. 21
Samstag, 10. 04. 21
Samstag, 24. 04. 21
Zeit: **9.00 - 13.00 Uhr**
Leiter: **Michael Kuhn**
Kosten: **Einzel € 60,00**
3 Samstage € 170,00
Anmeldung erforderlich

ab 21.04.21
BEWEGUNGSSEMINAR



Gentle Moving Abende nach Feldenkrais®

Basierend auf Feldenkrais, nach der Wim Luyjpers Methode

Die Freude und Leichtigkeit an der Bewegung die man in der Kindheit spürte wird durch Gentle Moving wieder wachgerüttelt.

Ineffiziente Bewegungsmuster und falsche, belastende Körperhaltungen führen häufig zu Beschwerden im Bewegungsapparat. Durch den Einsatz des gesamten Körpers bei jeder Bewegung können diese vermieden werden. Kopf, Oberkörper, Schultern, Arme, Becken, Beine und Füße sollen wie Mitglieder eines guten Teams zusammen spielen. Doch sehr oft bewegen und betrachten wir unseren Körper isoliert. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

6x Mittwoch, ab 21. 04. 21
Zeit: **18.30 - 20.00 Uhr**
Leitung:
Birgitta Wiesbauer
Gentle Moving Trainerin
Bowen Practitioner
Kosten:
€ 90,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich

Gesundheit/Bewegung

Smove NOW!! Smovey für Einsteiger

Faszientraining, Yogasmove, Rückenschule & Atemtechnik

7x Dienstag
ab Dienstag, 02. 03. 21
Zeit: **17.30 - 18.30 Uhr**
Leitung: **Karin Bel-Kaid**,
zertifizierter smovey-Coach
mit Spezialisierung für Yoga
Kosten:
€ 75,00 für 7 Abende
Anmeldung erforderlich

Eine geniale Erfindung von Johann Salzwimmer (70), der mit 50 Jahren an Parkinson erkrankte und nicht aufgab, nach dem Motto „aufgegeben wird ein Brief, aber nicht mein Leben“. Durch das Schwingen der Ringe wird eine Vibration erzeugt, die in jeder Körperzelle ankommt und damit Verspannungen löst, die Beweglichkeit fördert, die Muskulatur stärkt und mit ihrer 60 hz Frequenz auch Glückshormone ausschütten lässt. Anregung des Stoffwechsels, geregelte Muskelspannung, Schmerzlinderung, Steigerung der Sensibilität
Lass dich überraschen, was Smovey alles bewirken kann!

Sommerkurs-Termine:
8 x Dienstag ab 04. 05. 21
Kosten: **€ 85,00 (8 Abende)**

ab 02.03.21
BEWEGUNGSABEND



Vortrag Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters

Merk Dir was!

Termin:
Dienstag, 16. 03. 21
Zeit:
19.00 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
freier Eintritt
Anmeldung erwünscht

Ist es Ihnen - privat oder beruflich - auch schon so ergangen, dass Sie sich an Namen von Personen nicht mehr erinnern können? Oder haben Sie auch schon mal einen Termin vergessen, weil Sie ihn einfach „verschitzt“ haben? Sind Sie auch schon manchmal im Geschäft gestanden und haben vergessen, was Sie eigentlich einkaufen wollten? Man kann das Gedächtnis gezielt trainieren! In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in das kognitive Gedächtnistraining und die Gehirnleistungen. In einem kurzen Theorieteil erfahren Sie, wie Information im Gehirn ankommt und lernen eine Merktechnik kennen.



16.03.21
VORTRAG



Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - VORMITTAG

Merk Dir was!

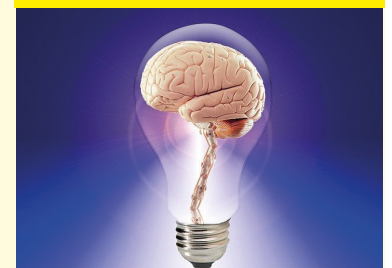
Termine:
6x Dienstag ab 06. 04. 21
Zeit:
9.00 - 10.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 70,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich

In diesem 6-teiligen Training erhalten Sie wertvolle Einblicke in das Gedächtnistraining. Es werden gezielte Übungen zu allen Hirnleistungen angeboten. Sie lernen verschiedene Merktechniken und deren Anwendung im Alltag kennen. **So profitieren Sie vom Gedächtnistraining:**

- Steigerung der Merkfähigkeit, Verbesserung der Konzentration
- Ausweitung der Wahrnehmung - Sie können besser zuhören
- Erweiterung Ihres Wissens und Ihrer Bildung
- Erhöhung Ihrer Kreativität und Ihres Sprachschatzes
- Entdeckung und Entwicklung Ihrer eigenen Potentiale



ab 06.04.21
TRAINING



Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - ADVANCED

Fortgeschrittenenkurs

Termine:
6x Dienstag ab 18. 05. 21
Zeit:
9.00 - 10.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 70,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Inhalte des Grundkurses zu festigen und weiter zu vertiefen. Sie lernen den Mastercode kennen – die „Königsdisziplin“, um sich Nummern, Zahlenfolgen & Co auf Dauer zu merken. Sie forcieren in diesem Kurs Ihre Gedächtnisleistungen und bereichern Ihr Allgemeinwissen!

Trainiert werden Hirnleistungen kombiniert mit Theoriethemem:

- Die Gedächtnissysteme im Langzeitgedächtnis
- Was bewirkt Stress in unserem Gehirn?
- Wieviel Vergessen ist normal?
- Wie wirkt sich Bewegung positiv auf unser Gehirn aus.



ab 18.05.21
TRAINING



Gesundheit/Tanz

16.04.21
ABNEHMEN



Abnehmen leicht gemacht - Idealgewicht mit Hypnose

Seminar nach Ferdinand Lininger und Dr. med. Wolfgang Plakolm

Mit der Macht ihres Unterbewusstseins ist es ein Leichtes sein Wunschgewicht zu erreichen.

Wir können Ihnen keine Garantie geben wie „In drei Monaten haben Sie ihr Wunschgewicht erreicht“, obwohl es durchaus so sein könnte...

Fühlen Sie jetzt schon Ihren schlanken Körper.

Termin:

Freitag, 16. 04. 21

Zeit: **15.00 - 19.15 Uhr**

Leitung:

Gerlinde Krämer

Kosten:

€ 99,00

inkl. € 14,00 Materialpaket

Anmeldung erforderlich

11.06.21
RAUCHFREI



Rauchfrei mit Hypnose

Seminar nach Ferdinand Lininger und Dr. med. Wolfgang Plakolm

Vertrauen Sie auf die Kraft Ihres Unterbewusstseins und geben Sie Ihrer Gesundheit eine Chance.

Weg von Teer und Nikotin und hin zu einer neuen Lebensqualität.

Wir haben mit unseren Suggestionen in Verbindung mit Hypnose im Bereich der Gewichtsreduktion tausendfachen Erfolg erzielt.

Jetzt haben wir auch für die Nikotinentwöhnung Suggestionen und Mentaltechniken entwickelt, mit denen Sie diesem Laster entsagen können.

Termin:

Freitag, 11. 06. 21

Zeit: **15.00 - 19.15 Uhr**

Leitung:

Gerlinde Krämer

Kosten: **€ 99,00**

inkl. Materialpaket

Anmeldung erforderlich

13.-16.05.21
TANZSEMINAR



Tango-Impro und Körperarbeit

4 Tage Intensiv-Workshop

Die Körperarbeit unterstützt die oft notwendige Veränderung, um alte Bewegungsmuster loszulassen. Mit einem besseren Körperverständnis, mehr Balance und feinkoordinativeren Fähigkeiten wird sich die Bewegung im Tanz natürlicher und leichter anfühlen.

Die Körperarbeit bezieht sich auf Achtsamkeitsübungen, bewusstes Verbinden mit dem Atem, Dehn- und Mobilisierungssequenzen (alleine und zu zweit), schöpfend aus dem Repertoire der Physiotherapie und asiatischer Behandlungstechniken. Auch verschiedene Massage- und Druckpunkttechniken werden zum Einsatz kommen.

Donnerstag, 13. 05. 21 bis

Sonntag, 16. 05. 21

Zeit: **Do, 19.30 - So, 12.00**

Leitung:

Birnbaumer Martin

Kosten: **€ 290,00**

office@integrativer-tanz.org, 0650/4251156

Anmeldung erforderlich

22.-25.10.21
TANZSEMINAR



Tänzerwerkstatt mit Bernhard Weiser

Lustvoll tanzend Bekanntes vertiefen und Neues erlernen

In diesem Seminar steht wieder das große Repertoire ausgewählter Gruppentanzformen der Integrativen Tanzpädagogik im Mittelpunkt. Belebende, kraftpendende, verbindende und heilsame Tänze versprechen uns ein lustvolles und stärkendes Tanzerleben. Der Bogen spannt sich von Südamerika bis zum Balkan, von Israel bis nach Neuseeland. Auch wenn strukturierte Tanzformen im Vordergrund stehen, gibt es auch an diesem Seminar Gelegenheiten zum ausgelassenen freien Tanz in der Gruppe.

Freitag, 22. 10. 21 bis

Montag, 25. 10. 21

Zeit: **Fr, 18.00 Uhr**

Leitung:

Dr. Bernhard Weiser

Kosten: **€ 260,00**

office@integrativer-tanz.org, 0650/4251156

Anmeldung erforderlich

Gesundheit/Bewegung/Lebensbegleitung

Faszientraining

Bewegungsworkshop

Termin:
Mittwoch, 19. 05. 21
Zeit:
19.30 - 20.30 Uhr
Leiterin:
Rechberger Petra
Kosten:
€ 12,00
Anmeldung erforderlich

Die Faszienrollen helfen eine selbstdurchgeführte, kostenlose, wöchentliche Massage zu erhalten!
Die Anwendung ist einfach und sehr effizient.
An diesem Abend lernen sie die praktische Anwendung des Faszientrainings mit vielen Tipps für zu Hause.

- Faszienrolle (BITTE SELBER MITBRINGEN!!)
- Einfache Entspannungsgriffe für das Lösen von Verspannungen in Problemregionen
- Faszien Fitness - Anwendungsbeispiele

19.05.21
BEWEGUNGSABEND



Fasziengesang®

Die Freiheit des Bindegewebes und der Stimme



Termin:
Samstag, 01. 05. 21
Zeit: **9.00 - 17.00 Uhr**
Leiter:
Leitner Susanne
Kosten:
€ 90,00
Anmeldung erbeten

Spezielle Bewegungs- und Selbstbehandlungstechniken ermöglichen eine größere Elastizität, Stärke und Geschmeidigkeit im Körper. Mit Humor begegnen wir unseren eigenen Begrenzungen und nutzen die Gruppe, um miteinander und voneinander zu lernen. Wir arbeiten mit Vokalen, Obertönen und diversen Sounds, um unseren ganzen Körper in Schwingung zu versetzen. Die regenerative Ressource der Atmung nach Atemtypen unterstützt das Finden eines freien Zugangs zur eigenen Stimme. Da wo das Bindegewebe anfängt zu tragen und die eigene Stimme erklingt, steigen Lebensfreude und Wohlbefinden.

01.05.21
SINGEN/BEWEGUNG



Breuss- Massage

Einführungsworkshop

Termin:
Samstag, 15. 05. 21
Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr
Leiter:
Markus Hatheier
Kosten:
€ 75,00
Anmeldung erforderlich

Die Breuss - Massage ist eine feinfühlig, manuelle Rückenmassage. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, und löst Blockaden in den Wirbelsegmenten.
Durch das sanfte Lösen von Verspannungen im Bereich der Wirbelsäule, kommt es zu einer tiefen Entspannung, diese wiederum fördert die Selbstheilung des Körpers. Die Breuss-Massage ist auch eine ideale Partnermassage! In diesem praxisorientiertem Tagesseminar werden Sie die Breuss - Massage erlernen und ihre ganzheitliche Wirkung selbst erfahren dürfen.

15.05.21
BREUSSMASSAGE



Tanzabend zum Sommerbeginn

Lebendigkeit und Lebensfreude

Termin:
Mittwoch, 09. 06. 21
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leiterin:
Veronika Santer
Kosten:
€ 15,00
Anmeldung erforderlich

Vielen von uns sehnen sich nach den sonnigen Tagen, den lauen Abenden, die zum Genießen einladen. Es ist die Zeit, in der die Natur die volle Kraft nach außen entfaltet.
Dieser vollen Kraft nach dem Rückzug der vergangenen Monate miteinander Raum zu geben und die Kraft des vollen Lebens in Tänzen und Ritualen zu feiern, wird im Mittelpunkt dieses Abends sein - damit wir unsere Lebendigkeit und Lebensfreude spüren und miteinander genießen!
Wenn es das Wetter zulässt, werden wir auch ein Feuer entzünden.

09.06.21
TANZABEND



Lebensbegleitung

ab 05.03.21
VORTRAG & SEMINAR



Identitätsorientierte Selbstbegegnung
nach der Anliegenmethode nach Prof. Franz Ruppert:

Vortrags und Seminarthema am 5. und 6. März 2021:

Frühes Trauma: Zeugung, Schwangerschaft und Geburt

Vortrags und Seminarthema am 16. und 17. April 2021:

Das Trauma der Sexualität: Sexuelle Traumatisierung und Ihre Folgen
Die **Seminare** sind „Raum für Selbstbegegnung“ auf Grundlage der IoPT „Identitätsorientierten Psychotraumatheorie nach Prof. Dr. Ruppert. Ein eigenes Anliegen zu bearbeiten bedeutet die persönliche Identitätsentwicklung erlebbar und unbewusste Anteile sich selbst sichtbar zu machen. (bei der Anmeldung bekanntgeben)

Vortrag: 19.30 - 21.00 Uhr

Seminar: 9.00 - 18.00 Uhr

Leitung: **Sabine Schmideder**

Vortrag:

VVK: € 8,00/ AK: € 10,00

Seminar:

€ 105,00 Eigenes Anliegen

€ 55,00 RepräsentantIn

Anmeldung erforderlich

20.04.21
VORTRAG



Ereberte Narben heilen
Vortrag

Die Generationen vor uns erlebten einerseits enge Moralvorstellungen – diesen nicht zu entsprechen, war verbunden mit Ausgrenzung und Scham. Andererseits erlebten sie die Kriege mit ihren Aus- und Nachwirkungen.

Was in einem System – egal ob bei einem einzelnen Menschen oder bei ganzen Gruppen – nicht verarbeitet werden konnte, taucht irgendwann wieder auf, weil letztlich alles einer Heilung bedarf. Manchmal kommt dies erst Generationen später zutage. - Wie kann eine Lösung aussehen oder gelingen? Was kann befreiend wirken?

Termin:

Dienstag, 20. 04. 21

Zeit:

19.30 - 20.30 Uhr

Leiterin:

Veronika Santer

Kosten:

€ 8,00

Anmeldung erbeten

21.04.21
WORKSHOPS



Workshop
Generationsübergreifende Belastungen loslassen

Persönliche Vertiefung im Workshop:

Wenn Sie beim Vortrag ererbte Narben am 20.04. dabei waren, besteht die Möglichkeit, in einer Kleingruppe eigene Themen zu lösen. Dabei wird mittels des Emotionscodes gearbeitet, einer Methode, mit der in einfacher und sehr wirkungsvoller Weise Belastungen aus dem Leben der Ahnen oder aus unserem eigenen Leben gelöst werden können. Achtsamkeitsübungen, Austausch, und ein Ritual werden uns dabei unterstützen.

Es sind nur 2-4 TN / Workshop möglich.



Termine zur Auswahl:

Mittwoch, 21. 04. 21

18.00 - 22.00 Uhr

Donnerstag, 22. 04. 21

14.00 - 19.00 Uhr

Freitag, 23. 04. 21

16.00 - 21.00 Uhr

Leiterin: **Veronika Santer**

Kosten: € 60,00

Anmeldung erforderlich

29.09.21
VORTRAG



Informationsabend
Möglichkeiten und Grenzen energetischer Anwendungen

An diesem Abend geht es speziell um die Arbeit Cranio-Sacraler-Energiearbeit, Polyvagaler Entspannung und den Emotions-Code. Wann immer wir etwas Überwältigendes erleben - ob ein Sturz, ein Schrecken, ein Unfall, ... mobilisiert unser Nervensystem Energie für „Überlebensstrategien“. Kann diese Energie im Anschluss an das Ereignis nicht abgebaut werden, können nach Tagen, Wochen oder sogar erst nach Jahren Symptome die Folge sein. Mit Cranio-Sacraler Energiearbeit und Polyvagaler Entspannung kann diese angehaltene Energie auch lange nach dem Ereignis gelöst werden.

Termin:

Mittwoch, 29. 09. 21

Zeit: **19.30 - 20.30 Uhr**

Leiterin:

Veronika Santer

Cranio-Sacral-Balance

Polyvagale Entspannung,

Kosten: **keine**

Anmeldung erwünscht



e-mail: franziskushaus@dioezese-linz.at
Tel: 07752/82742 od. 07752/80292

Lebensbegleitung

Der Heilungsweg des Schamanen 1: Einsteiger

Schamanische Heilbehandlung, Problemlösung und Stärkung

Termin:

Freitag, 18. 06. 21 bis
Sonntag, 20. 06. 21
Fr, 17.00 - So, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

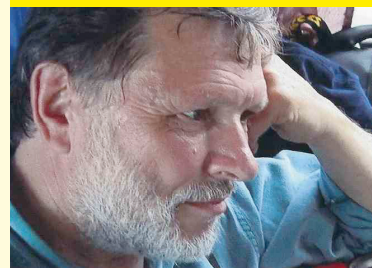
Kosten:

€190,00

Anmeldung erforderlich

Schon in der Steinzeit, vor 30.000 Jahren, haben sich die Schamanen in Trance versetzt, um ihre innere Weisheit zu befragen - wie wir es heute psychologisch ausdrücken würden - und so Lösungen für Krankheiten und Probleme zu finden. **Methoden:** Jede/r TeilnehmerIn lernt, mit seinen / ihren eigenen Heilkräften in Kontakt zu treten, die inneren Impulse / die Botschaften der Spirits, wahrzunehmen, ihnen zu vertrauen und zu folgen. Je nach zeitlicher Möglichkeit erhalten mehrere eine individuelle schamanische Behandlung durch die Gruppe.
Aufpreis für eine individuelle Behandlung: € 110,00

18.-20.06.21
SEMINAR



Der Heilungsweg des Schamanen 2: Fortgeschrittene

Schamanische Heilbehandlung, Problemlösung und Stärkung

Termin:

Freitag, 29. 10. 21 bis
Sonntag, 31. 10. 21
Fr, 17.00 - So, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

Kosten:

€ 190,00

Anmeldung erforderlich

Im Fortgeschrittenen-Seminar werden die schamanischen Methoden vertieft und die TeilnehmerInnen angeleitet, den eigenen Heilkräften zu vertrauen und zu folgen. Die Teilnahme an diesem Folgeseminar setzt die Absolvierung des Anfänger-Seminars oder andere schamanische Vorerfahrungen (nach Abklärung mit dem Seminarleiter) voraus.

Aufpreis für eine individuelle Behandlung: € 110,00

29.-31.10.21
SEMINAR



Spiritualität und Praxis der heilenden Berührung

Termin:

Freitag, 27. 08. 21 bis
Sonntag, 29. 08. 21
Fr, 17.00 - So, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

Kosten:

€ 210,00

Anmeldung erforderlich

Durch die Beschäftigung mit Formen und Verständnis von Heilung in anderen Kulturen, z. B. Reiki, habe ich einen alten Schatz aus unserem Kulturkreis neu entdeckt. Es macht mir, Freude, Sie in diese alte Tradition einzuführen - ich bin auch Theologe - und Sie am eigenen Leib erleben zu lassen, dass Sie angenommen sind mit all Ihren hellen und Schattenseiten.

Bitte beachten Sie: Spirituelle Heilungsformen ersetzen weder eine medizinische Behandlung noch ein soziales / politisches Handeln, sondern unterstützen diese und stellen sie in einen größeren Zusammenhang.

27.-29.08.21
SEMINAR



KAFFEE
AUS FRAUENHAND

Kaffee Adelante stärkt Frauen
in Honduras und Peru.
Erhältlich im Weltladen
und bei



Fair für mich.
Fair für alle.

www.eza.cc



Pädagogische Vorträge/Seminare

23.02.21
ONLINE-VORTRAG



ONLINE-Vortrag kym® im Kindergarten

Was tun als Vorbeugung / Abhilfe bei Legasthenie u. Dyskalkulie sowie Aufmerksamkeitsdefizit?

Eine wachsende Zahl von Kindern hat Schwierigkeiten beim Erlernen von Rechnen, Lesen und Schreiben in der Schule. Die Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher® bietet Kindern bereits im Kindergarten zahlreiche Spiele und Übungsformen an, um diesen Schwierigkeiten vorzubeugen. Die Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher® beruht schwerpunktmäßig auf dem Einsatz und der Nachentwicklung von Bewegungen und Körperwahrnehmung und ist auch für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen optimal. Die kym® ist auch als Hilfe zur Aneignung der deutschen Sprache für Migranten sowie für erwachsene Analphabeten geeignet.

Termin:

Dienstag, 23. 02. 21

Zeit:

19.00 - 20.30 Uhr

Leiterin:

Karin Frye-Hausberger

kym® - Pädagogin, Bayern

Kosten: **€ 15,00**

Anmeldung erforderlich

13.04.21
VORTRAG



Elternvortrag

So gelingt der Umstieg nach der Volksschule



Der Umstieg in die NMS / das Gymnasium bringt viele neue Herausforderungen mit sich. Mit geeigneten Lern- und Denkstrategien für Kinder ab 10 Jahren fällt der Wechsel in eine höhere Schule rasch leichter. In diesem kurzweiligen Vortrag erfahren Eltern, wie sie ihre Töchter und Söhne beim Lernen optimal unterstützen können. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie das Lernen einfacher wird und Spaß macht. Mit der richtigen Strategie (Motivation, Lernplanung, Pauseneinteilung,) erhöht sich die Motivation und somit auch der schulische Erfolg der Kinder.

Termin:

Dienstag, 13. 04. 21

Zeit: **19.00 Uhr**

Leitung:

Monika Burgholzer

Logopädin&Gedächtnistrainerin

Kosten: **€ 10,00 je TN**

€ 15,00 je Paar

Anmeldung erbeten

ab 11.05.21
6 ABENDE



Lern- und Denkstrategien für Kinder ab 10 Jahren: Gedächtnistraining für Kinder



In diesem 6-teiligen Kurs erfahren die Schüler, wie sie von Anfang an „richtig“ lernen und Spaß daran haben können. Lernen mit Freude fördert das Selbstvertrauen und bringt mehr Freizeit bei weniger Schulfrust! Kursinhalte:

Ich WILL.....- Motivation

Wie das Lernen funktionieren kann - Lernbiologie

Die richtige Einteilung macht's - Lernplanung

So merk ich's mir leichter

Turbomerksstricks für Kids (Merk- und Denkstrategien)

Termin:

**6x Dienstag ab 11. 05. 21
(nur Kinder)**

Zeit: **16.00 - 17.30 Uhr**

Leitung: **Monika Burgholzer**

Logopädin&Gedächtnistrainerin

Kosten:

€ 80,00 je Kind

Anmeldung erbeten

18.-19.06.21
KREATIVES



Impulse für kreatives Arbeiten im elementarpädagogischen Jahresverlauf

Selbstbestimmtes Malen und Gestalten in der Arbeit mit Kindern

Bestimmen Kinder ihre Tätigkeiten selber, stellt sich schnell die Frage nach geplanten Aktivitäten von PädagogInnen: Basteln wir dann noch Laternen? Osternester? Wie kommen wir zu kleinen Geschenken zum Muttertag/Vatertag? Biete ich als PädagogIn überhaupt noch Vorgegebenes an? Wie setze ich den BildungsRahmenPlan im Bereich Ästhetik und Gestaltung um? Wir setzen uns sowohl praktisch als auch theoretisch mit den Gelingensbedingungen der selbstbestimmten Mal- & Gestaltungsarbeit in Anlehnung an eine kindorientierte, beziehungsbasierte Pädagogik auseinander.

Termin:

Freitag, 18. 06. 21 bis

Samstag, 19. 06. 21

Zeit: **Fr. 15.00 - Sa 17.00**

Leitung:

Isabella Fackler MSc, MEd,

Elementarpädagogin,

Kosten: **€ 120,00**

Anmeldung bis 10.06.21

Pädagogische Seminare/Touch for Health

Das LOVT®-Konzept

in Kooperation mit Potenzialwerkstatt & Gesunde Gemeinde

Lösungsorientierter Umgang mit Verweigerungsverhalten

Freitag, 07.05.21
Samstag, 08.05.21
Zeit: **14.00 - 17.00 Uhr**
Leiterin: **Sabine Berndt**
Praxis für Psychotherapie/
Verhaltenstherapie,
www.lovt-teba-berndt.de
Kosten: € 220,00 / 300,- je Paar
Anmeldung bis 25.04.21

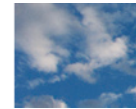
Wie gehe ich damit um, wenn unser Kind ständig verweigert und wir regelmäßig in einer Sackgasse destruktiven Verhaltens landen? Das LOVT®-Konzept bietet Eltern aber auch Therapeuten bzw. anderen pädagogischen Berufsgruppen die Möglichkeit, eigene - oftmals ungünstige und für das Kind nicht zu verstehende - Signale zu erkennen und umzustellen. Dadurch wird es dem Kind möglich kooperatives Verhalten abzurufen und in Entwicklung zu kommen. Es kann überall dort eingesetzt werden, wo es für manch herausfordernde Situationen Lösungen bedarf.

07.-08.05.21
SEMINAR



Haben Sie Zeit für die Uhr? Eltern Kind Workshop

Uhrzeit erlernen mit der KYM® nach Hariolf Dreher



Termin:
Freitag, 19.03.21
Zeit: **18.00 - 20.00 Uhr**
Leiterin:
Karin Frye-Hausberger
kym® - Pädagogin, Bayern
Kosten: € 45,00 inkl. KYM®
Uhrenbuch
Anmeldung im Franziskushaus

Die Uhr zu erlernen bereitet so manche Schwierigkeiten. Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg. Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können.

Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

19.03.21
ELTERN&KIND



Lehrgang - Seminarreihe: Kinesiologie

Touch for Health 1 - 4 zweitägige Intensivkurse

Modul 1:
Freitag, 26.03.21 bis
Samstag, 27.03.21

Modul 2:
Freitag, 23.04.21 bis
Samstag, 24.04.21

Modul 3:
Freitag, 28.05.21 bis
Samstag, 29.05.21

Modul 4:
Freitag, 25.06.21 bis
Samstag, 26.06.21

Leiter:
Michael Fritzenwanger,
Touch for Health Instructor

Kosten:
Einzelmodul: € 260,00
Gesamtreihe: € 980,00
inkl. Unterlagen und
Zertifikat

Anmeldung erforderlich

Erlernen Sie für sich und Ihre Familie oder Ihre Patienten die ganzheitliche Methode „Touch for Health“:

Diese ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und verbindet Erkenntnisse der **Chiropraktik, Akupressur und Kinesiologie**. Durch verschiedene Muskeltests werden Energieblockaden ausfindig gemacht und mittels Akupressur und Reflexpunkte gelöst. Der Kurs dient somit zur Steigerung der körpereigenen Energien und damit zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, wobei die drei Ebenen – Körper, Emotionen und Ernährung – näher betrachtet werden. Besonders unterstützend wirkt Touch for Health bei:

- Stress
- Allergien
- Seel. Problemen
- Verletzungen
- Chron. Problemen
- Schmerzen

Der Schwerpunkt liegt auf der **praxisbezogenen Umsetzung** der gelernten Inhalte. Deshalb gibt es nur so viel Theorie wie notwendig, aber so viel Praxis wie möglich.

Der Lehrgang wird in **vier Modulen** angeboten, wobei die Module auch einzeln besucht werden können. Allerdings setzt die Teilnahme am jeweils nächsten Modul die Absolvierung des vorhergehenden voraus.

Für alle Kurse erhalten Sie ein **Zertifikat des „International Kinesiology College (IKC)“**.

ab 26.03.21
KINESIOLOGIE



Infoabend:
Mittwoch, 03.03.21
19.30 Uhr
Eintritt frei!



Pädagogische Lehrgänge 2021/2022



Evolutionspädagogik
Start: ab 1. Okt 2021



Sensorische Integration
Start: ab 24. Okt. 2021



Montessoripädagogik
Start: ab 12. Nov. 2021



Gestaltpädagogik
Start: ab 15. Okt. 2021

11.05.21
INFOABEND



Infoabend: Ausbildung zum Evolutionspädagogen® und Lernberater P.P

Lernberater/Evolutionspädagogen sind Praktische Pädagogen, die Lernblockaden, Wahrnehmungsstörungen und auffälliges Sozialverhalten von Menschen professionell beheben.

Stress blockiert unser Denken! Wir können dann oft nur eingeschränkt lernen und handeln. Daraus entstehen Schwierigkeiten wie Verhaltensauffälligkeiten und Wahrnehmungsstörungen, die uns den Schul- und Berufsalltag erschweren. Mit Hilfe der Evolutionspädagogik®, welche auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirn- und Lernforschung basiert, können diese Lern- und Denkblockaden durch gezielte Bewegungsübungen schnell und einfach aufgespürt und behoben werden. Interessiert? Dann laden wir Sie herzlich zum Informationsabend ein. **Lehrgangstart: Herbst 2021 in Ried im Innkreis**

Termin:

Dienstag, 11. 05. 21

Zeit: **19.00 - 20.00 Uhr**

Leiterin: **Isabella Gruber BEd**,
Evolutionspädagogin ® und
Coach P.P

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich
Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

03.09.21
ONLINE INFOABEND



Online Infoabend: Diplom Ausbildung zur Montessori Pädagogin

Diplomlehrgang für Kinder von 0-10 Jahre

Montessori
INSTITUT MÜNCHEN

Das Montessori Institut München hat sich zur Aufgabe gemacht, die weltweit anerkannte Pädagogik Maria Montessoris auf die Bildungsanforderungen des 21. Jahrhunderts zu reflektieren. Hierfür beziehen sie moderne Erkenntnisse aus Neurobiologie, Psychologie, Soziologie und Erziehungswissenschaft – sowie anderen reformpädagogischen Ansätze mit ein. Der Lehrgang umfasst Inhalte bezogen auf das Entwicklungsalter null bis zehn Jahre und dauert 10 Wochenenden und ist vom Montessori Dachverband Deutschland und Europa anerkannt. **Lehrgangstart: 12. Nov. 2021 in Ried im Innkreis**

Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

Online Infoabend:

Fr, 03.09.21. um 19.00 Uhr

Lehrgangstart:

Fr. 12. Nov. 21

ReferentInnen des:

Montessori Institut München

Kosten: **€ 2.700,00**

Online-Infoabend frei!
Anmeldung erforderlich!

25.- 29.10.21
LEHRGANGSSTART



Seminar & Lehrgangstart: "Sensorische Integration im Dialog" nach Ulla Kiesling®

Zappelphilipp, Träumerchen, Tollpatsch: Bedeutung des Sinnessystems

Ulla Kiesling (Expertin für Sensorische Integration im Dialog, Feldenkraispractitioner, Mototherapeutin, Autorin,...) gestaltet diese fünf Tage und bietet eine Einführung in das Thema Wahrnehmung, Wahrnehmungsentwicklung und mögliche Störungen. Anhand zahlreicher Videobeispiele und Selbsterfahrungssequenzen (u.a. Feldenkrais®) wird sie die Methode „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® anschaulich und praxisnah aus ihrer über 30 jährigen Erfahrung beschreiben und Sie einführen. Dieser Kurs wendet sich an Erzieherinnen, Pädagoginnen, Therapeutinnen.

Montag, 25. 10. 21 bis

Freitag, 29. 10. 21

Zeit: **jew. 9.00 - 16.00 Uhr**

Leiterin: **Ulla Kiesling**

Intern. Lehrtätigkeit

Kosten: **€ 500,00 (5 Tage)**

Anmeldung bis 01. 10. 21

Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

Diese Seminartage werden für die Zusatzqualifikation „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® anerkannt.

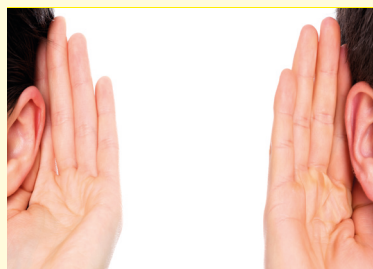
Gewaltfreie Kommunikation/Gestaltpädagogik



Motopädagogik
Start: ab 2. Juni 2021



Basiskurs Kett Pädagogik
Start: ab Februar 2022



Gewaltfreie Kommunikation
Start: ab 12. Nov. 2021



kym® Kybernetische Methode
Start: ab 12. Nov. 2021

Gewaltfreie Kommunikation Seminarreihe nach Marshall Rosenberg

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



Einführungskurs:
Fr. 30. 04.- Sa. 01. 05. 21
Beitrag: € 160,00
Zeit: Fr, 16.00 - Sa, 18.00
Basistraining 1
Basistraining 2
Vertiefungstraining 1+2
Gesamtreihe € 900,00
Lehrgangsleitung:
Christina Loibl
Iris Kastner

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bietet eine effektive Möglichkeit, Werte wie Respekt, Verbindung, Klarheit, zu leben und auszudrücken. Dieser Lehrgang soll Ihnen einen Einblick in die Methode und Haltung der „Gewaltfreien Kommunikation“ geben, die sich weltweit in Konfliktsituationen als unterstützend, würdevoll und klärend erwiesen hat.

Einführungskurs: Voraussetzung für die weiteren Module
Das Einführungsseminar richtet sich an alle Menschen, die sich selbst besser verstehen wollen und denen der wertschätzende Kontakt mit anderen wichtig ist. **Lehrgangstart: Herbst 2021 in Ried im Innkreis**

ab 30.04.21
SEMINARREIHE



foto: b.ziegelböck a.groisböck

Diplom-Lehrgang Gestalt-Pädagogik 2021/22

Ausbildung zur/zum Diplom Gestaltpäd.-TrainerIn, Diplom Gestalt-PädagogIn, Gestaltpäd. BeraterIn

Einführungsseminar:
Ried: 15. - 16.10. 21
oder
Linz: 26. - 27.11. 21
Lehrgangstermine
ab 04.02.22 jeweils Fr-So
Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.
SeminarKosten: € 240,00
für das Einführungsseminar
„Die 5 Stützen meiner Identität“

Basislehrgang Zertifikat:
Frühbuche bis 03.12.21
Kosten: € 1.650,00
danach € 1.800,00

Aufbaumodul Diplom:
Kosten: € 1.480,00
Förderungen in OÖ und
Gesamt-Ö mit Ö-Cert und
EB-Qualitätssiegel.

Sie vertiefen Ihre persönliche Entwicklung und erweitern Ihre professionellen Kompetenzen – angeregt durch die LernImpulse der „Gestalt“: die Einladung zum direkten Kontakt zu den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Zielen und Ressourcen. „Systemisch“ lädt Sie ein, Ihr Wirken in sozialen Systemen wahrzunehmen und damit zu experimentieren: die Beziehungen ko-kreativ und lösungsorientiert zu begreifen und zu gestalten. Ihre persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen unterstützen Sie beim Beraten, Begleiten und Trainieren – mit einzelnen, in Gruppen und Teams. Der Lehrgang ist für LSB- Ausbildung anrechenbar.

Basismodul für ZERTIFIKAT Gestaltpädagogik
• **Einführungsseminar:** Offen für alle Interessierte!
• **5 Lehrgangsseminare + 10 AE Peergruppe**

Aufbaumodul für DIPLOM Gestaltpädagogik/TrainerIn/BeraterIn
• **3 Lehrgangsseminare + zzgl. aus der Berufspraxis anrechenbar: 1 Seminar + 10 Einzelsupervisionen + 10 AE Peergruppe**

Lehrgangsleitung:
Mag.^a Barbara Kitzmüller, Gestaltpädagogin/-trainerin (AGB); Studium Bildungswissenschaften/SonderHeilpädagogik UNI Wien, Psychologische Beraterin und Supervisorin (WKO Expertenpool Supervision)
Elisabeth Wagner, Lebens- u. Sozialberaterin, Dipl. Gestalt-Pädagogin, DGKS, Trauerbegleiterin, Maltherapeutin, Tanz- und Bewegungstherapie

ab 15.10.21
LEHRGANG



AGB

www.agb-seminare.at



Franz Kett Pädagogik/Motopädagogik

ab 02.06.21
LEHRGANG



Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



vaLeo - Zusatzqualifikation Motopädagogik Psychomotorische Entwicklungsbegleitung

Motopädagogik - auch psychomotorische Entwicklungsbegleitung genannt - ist ein Konzept, das sich mit der Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung der Persönlichkeit beschäftigt. Die Motopädagogin und der Motopädagoge orientieren sich an den individuellen Stärken des Einzelnen. Sie wollen dem Menschen jeden Lebensalters Beziehung, Raum, Zeit und Angebote zur Verfügung stellen und dadurch den individuellen Entwicklungsprozess begleiten und unterstützen. Im Laufe Ihrer Zusatzqualifikation Motopädagogik erfahren und erleben Sie die Bedeutung der Bewegung für die Persönlichkeitsentwicklung. Sie setzen sich in theoriegeleiteter Praxis mit der Frage auseinander, wie unterschiedliche Dialoggruppen durch gezielte Angebote unterstützt und begleitet werden können. Motopädagoginnen und Motopädagogen sind Menschen aus pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Berufen, die der Bewegung einen großen Stellenwert in ihrer Arbeit einräumen. Sie verstehen sich als Entwicklungsbegleiter_innen über das Medium Bewegung.

<u>Modul I:</u> Körpererfahrung	Mi, 02.- So, 06. Juni 2021
<u>Modul II:</u> Materialerfahrung	Fr, 27.- Di, 31. Aug. 2021
<u>Modul III:</u> Sozialerfahrung	Mo, 25.- Fr, 29. Okt. 2021
<u>Modul IV:</u> Praxiserfahrung	Fr, 26.- Mo, 29. Nov. 2021



Anmeldung und Kosten:

Beitrag für die Gesamtreihe:
€ 1.940,00

Anmeldung ab sofort!

Zusätzliche Informationen finden Sie auch auf:
www.vaLeo.at

Leitung:
jeweils zwei qualifizierte ReferentInnen der vaLeo - psychomotorische Entwicklungsbegleitung GmbH

Abschluss:
Bildungszertifikat der vaLeo-Psychomotorischen Entwicklungsbegleitung GmbH und damit die Möglichkeit, sich als Motopädagogin bzw. Motopädagoge zu bezeichnen.

18.09.21
WORKSHOP



Franz-Kett-Pädagogik

„Märchen und Geschichten zum Ankommen und Anfangen“

In Märchen und Geschichten begegnen wir dem Leben selbst. Sie erzählen davon, wie Leben gelingt, wie Leben prägt, wie sich Leben erfüllt. Durch äußere Bilder schaffen diese Erzählungen Wahrheiten für innere Wirklichkeiten und Erfahrungen. Wir wollen an diesem Seminartag Märchen und Geschichten, zum Ankommen und Anfangen im Sinne der Pädagogik nach Franz Kett spielen, gestalten und deuten. Zielgruppe: KindergartenpädagogInnen, HortpädagogInnen, VolksschulpädagogInnen, ReligionspädagogInnen, Interessierte
Weitere Informationen: www.petra-ostermann.at



Termin:
Samstag, 18. 09. 21
Zeit: **9.00 - 16.30 Uhr**
Kosten: **€ 79,00**
Referentin:
Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-Pädagogik
Anmeldung erforderlich!

ab Februar 22
BASISKURS



Basiskurs-Franz-Kett-Pädagogik

Ganzheitlich sinnorientiert erziehen und bilden

Der Basiskurs möchte auf bereits gemachte Erfahrungen mit der RPP aufbauen. Er ermöglicht eine intensivere Beschäftigung mit dem pädagogischen Ansatz und deren Inhalten und gibt vielfältige Anregungen und Unterstützungen für die eigene pädagogische Arbeit. *Dieser Basiskurs ist auch Grundlage für die MultiplikatorInnen-ausbildung des Instituts für ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik (IgsP-RPP e.V.).* Es ist von Vorteil, wenn die InteressentInnen die Kett Pädagogik in ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit schon kennen gelernt haben.

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



Termin:
ab Februar 2022
2 Wochenenden
Kosten: **€ 400,00**
Referentin:
Petra Ostermann,
Anita Würkner
Anmeldung/Vormerkungen sind bereits möglich!

Kybernetische Methode kym®

Kybernetische Methode im Schulalter nach Hariolf Dreher® - kym®

für PädagogInnen in Tagesbetreuungseinrichtungen, HortpädagogInnen sowie Tageseltern
LehrerInnen, TherapeutInnen und interessierte Eltern/Großeltern

Modul 1:

Freitag, 30. 04. 21 bis
Sonntag, 02. 05. 21

Freitag, 21. 05. 21 bis
Sonntag, 23. 05. 21

Modul 2:

Freitag, 18. 06. 21 bis
Sonntag, 20. 06. 21

Freitag, 2. 07. 21 bis
Sonntag, 4. 07. 21

Zeiten von Modul 1+2:
Fr, 14.00 - So, 16.30 Uhr

WiederholungÜbungVertiefung
Samstag, 25. 09. 21 bis
Sonntag, 26. 09. 21

Leiterin:

Karin Frye-Hausberger
Kosten gesamt: € 1.080,00
Anmeldung erforderlich

Modul 1:

Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die TeilnehmerInnen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2:

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die TeilnehmerInnen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!

Referentin:

Karin Frye-Hausberger, Referentin in der Kybernetischen Methode

ab 30.04.21
LEHRGANG



Nähere Informationen zum
Lehrgang auch unter:
07752/82742



Kybernetische Methode im Kindergarten- und Vorschulalter nach Hariolf Dreher® - kym®

für KindergartenpädagogInnen sowie Tageseltern LehrerInnen, TherapeutInnen und interessierte Eltern/Großeltern

Modul 1:

Samstag, 18. 09. 21 bis
Sonntag, 19. 09. 21

Modul 2:

Samstag, 09. 10. 21 bis
Sonntag, 10. 10. 21

WiederholungÜbungVertiefung
Samstag, 13. 11. 21
Kosten gesamt: € 444,00

- Spiele zur Verfeinerung der Wahrnehmung mit den körperlichen Nahaussinnen (Tast- und Bewegungswahrnehmung)
- Entwicklung einer sicheren Orientierung im Raum (rechts von mir, links von mir, vor mir, hinter mir, ...)
- Die Entfaltung der Fingerbeweglichkeit und -bewusstheit (Handschema) verbunden mit dem Aufbau des Zahlbegriffs
- Aufbau einer bewussten Sprachwahrnehmung (phonologische und artikulatorische Bewusstheit)
- Koordination von Mund und Hand in vielfältigen Spielformen mit Reimen und Liedern. Diese dient der Vorbereitung für den Einstieg in eine alphabetische Schreibstrategie.

Grammatik lernen leicht gemacht

...mit der Kybernetischen Methode kym®

Sa, 23. 10. - So, 24.10. 21
Sa, 06. 11 - So, 07. 11. 21
Zeit: 9.00 - 16.30 Uhr

Leitung:

Karin Frye-Hausberger
Kosten:
€ 398,00 inkl. Materialmappe
Kinder zahlen die Hälfte!

Alle, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. Vorkenntnisse aus anderen Bereichen der kym® sind nicht erforderlich. Das Seminar eignet sich auch sehr gut für Schüler ab der 2. Schulstufe. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang durch die Symbolik EuroGrammar zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

ab 18.09.21
LEHRGANG



ab 23. 10.21
WORKSHOP





MAXIMILIANUM

bilden - Maximilianhaus

Information und Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundnerstraße 1b

4800 Attnang-Puchheim

e-mail: maximilianhaus@dioezese-linz.at

Tel: 07674-66550

www.maximilianhaus.at

Blick über'n Hausruck

ALT sein NEU denken

WOHNEN – VERSORGEN – PFLEGEN – TEILHABEN

Mittwoch, 3. März 2021, 19.00 Uhr – Vortrag

„Wie möchte ich alt werden?“

Dienstag, 8. Juni 2021, 8.30 bis 17.00 Uhr – Barcamp und Tagung

Austausch – Ideenspinnen – über den Tellerrand blicken – von anderen Professionen lernen – Barcamp

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



08.04.21
VORTRAG



Resilienz und Befindlichkeit

Wohlbefinden in Krisensituationen

Inhalte des Vortrags

Was ist Resilienz? Wie entsteht Resilienz? Welche Resilienzfaktoren sind für die Bewältigung von Krisen - wie der Corona-Krise - besonders bedeutsam? Lässt sich bzw. wie lässt sich Resilienz fördern?

Auf diese Fragen wird es Antworten geben und es werden neben einem erweiterten Resilienzkonzept erste Ergebnisse aus der IGEMO-Längsschnittstudie „Resilienz und Befindlichkeit in der Corona-Krise“ (Aschauer/Hofer 2020) vorgestellt. Eine Studie, bei der über 1600 Personen teilgenommen haben und die interessante Erkenntnisse über die Wirksamkeit von Resilienzfaktoren in Krisensituationen liefert.

Termin:

Donnerstag, 08. 04. 21

Zeit:

19.00 Uhr

Leitung:

Dr. Peter Hofer, Linz,
Psychotherapeut und
Unternehmensberater,
www.igemo.at

Kosten: VVK: € 13,00

AK € 15,00

Anmeldung erwünscht!

ab 24.09.21
LEHRGANG



Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet

Lehrgang spirituelle Selbstfürsorge

Ziel:

Die eigene Selbstfürsorge zu aktivieren und die Selbstwirksamkeit stärken. Dabei eröffnen wir Wege, die uns aus der spirituellen Kraftquelle schöpfen lehren. Die unterschiedlichen heilsamen Zugänge fördern meine Gesundheit und mein persönliches Charisma.

MEINEN WURZELN AUF DER SPUR – BLOCK I

Fr, 24. - Sa, 25. Sept. 2021 – Brennen für ...

Fr, 22. - Sa, 23. Okt. 2021 – Das Feuer nähren

Fr, 26. - Sa, 27. Nov. 2021 – Inspiration, Begeisterung ...

Fr, 10., - Sa, 11. Dez. 2021 – Mein inneres Feuer nährt mich&dich

MEINE FLÜGEL AUSBREITEN – BLOCK II

Fr, 4. - Sa, 5. Februar 2022 – Brennen, ohne auszubrennen...

Fr, 4. - Sa, 5. März 2022 – Ausgebrannt – iss und trink ...

Fr, 1. - Sa, 2. April 2022 – Brennende und vergoldete Wunden ...

Fr, 13. - Sa, 14. Mai 2022 – Leuchtende HirtInnen

Zertifizierung

Sonntag, 15. Mai 2022 – Salz der Erde, Licht der Welt

Für den Abschluss des Lehrganges sind 4 Einheiten geistliche Begleitung (extra zu bezahlen) und eine Projektarbeit inklusive Präsentation nötig.

Zeiten:

Freitag, 15.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr

Beitrag:

Gesamt: € 1.500,00

(Teilzahlung möglich)

Einzelne Termine sind bei freien Plätzen möglich.

Referentin:

Mag. Angelika Gassner,
Theologin, Lebensberaterin,
Geistliche Begleiterin
und spirituelle Autorin.

Anmeldung im Bildungszentrum Maximilianhaus



Anmelde- und Stornobedingungen

Die Durchführung des Bildungsprogrammes wird ermöglicht mit der Unterstützung von:

Anmeldebedingungen:

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen bei den jeweiligen Einrichtungen anzumelden:

Bildungszentrum St. Franziskus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.l.
Tel: 07752/82 742
Email: franziskushaus@dioezese-linz.at
www.franziskushaus.at

Treffpunkt der Frau Ried
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.l.
Tel: 07752/80 292
Fax: 07752/80 317
Email: tdf.ried@dioezese-linz.at
www.tdf-ried.at

Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit wird diese Anmeldung verbindlich.

Stornobedingungen:

Abmeldungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind stornofrei möglich (außer bei Reisen und Lehrgängen: dort beachten Sie bitte die jeweiligen Detailbedingungen). Bei Abmeldungen bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 25 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei Abmeldungen bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei kurzfristigerer Abmeldung oder Nicht-Abmeldung verrechnen wir die gesamte Kursgebühr. Bei Vermittlung eines Ersatz-Teilnehmers reduziert sich die Stornogebühr auf 10 % des Kursbeitrages. Eine Umstellung von Präsenz auf Online ist kein Stornogrund.

Der Treffpunkt der Frau und das Bildungszentrum St. Franziskus sind Mitglieder im:

Unterbringung und Aufenthalt:

Es besteht die Möglichkeit im Bildungshaus zu speisen und zu nächtigen.
Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerbestellung so bald wie möglich vor.

Förderungsmöglichkeiten:

Kirchlicher Bildungsgutschein

Einige Angebote unseres aktuellen Programmes sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von 20,00 Euro in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unseren Büros.

Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft, Bahnhofplatz 1, 4020 Linz, Tel. 0732/7720-14900, bildungskonto@ooe.gv.at

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.

Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von 20 Euro.

Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft/Familienreferat, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
E-Mail: familienkarte@ooe.gv.at

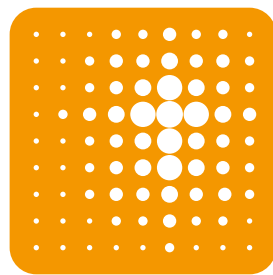


Ausgabe Nr. 1/2021, Februar 2021 - August 2021
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post
SP02Z031830S, P.b.b., Erscheinungsort Ried/I.,
Benachrichtigungspostamt, Verlagspostamt, 4910 Ried/I.
Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

Impressum:

Inhaber, Verleger und Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.l.
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Josef Schwabeneder, Michaela Bangerl

Wir sind für Sie da ...



**FRANZISKUS
HAUS**
RIED.INNKREIS

St. Franziskus
Bildungszentrum



TREFFPUNKT DER FRAU

Caritas
in
Oberösterreich



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Seminarhaus

... und freuen uns auf Ihr Kommen!

So finden Sie zu uns
Nähere Anfahrtsbeschreibung unter
www.franziskushaus.at

