



KURSE



Step Aerobic 7x mit Erni Gaisbauer

Step Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich Ausdauer und Koordination.



Start: Dienstag, 10. Jänner 2017, 19.00 Uhr
wöchentlich bis **21. Februar 2017** im Turnsaal der Volksschule Traberg.

Kosten: 42,- Euro pro Person, Anmeldung nicht erforderlich.



Aquarellmalen im März mit Gerhard Hofer

Freude am Malen und selbständiges Arbeiten wird durch individuelle Hilfestellung unterstützt. Ort: **Pfarrheim St. Josef**

Kurs I: Mittwoch, 1. März 2017, 14.00 – 17.00 Uhr
Weitere Termine am 8., 15., 22. und 29. März 2017

Kurs II: Freitag, 3. März 2017, 14.00 – 17.00 Uhr
Weitere Termine am 10., 17., 24. und 31. März 2017

Kosten: 50,- Euro pro Kurs - Anmeldung bei Gerhard Hofer unter 07218/80110 oder gerhard.ing.hofer@aon.at



Fit mit Smovey-Ringen mit Sissy Wolfesberger

Bewegung mit Smovey eignet sich für jede Altersgruppe und für unterschiedlichste Trainingsformen im Indoor- und Outdoor-Bereich. Man kann die grünen Smovey-Ringe zur Steigerung der Fitness einsetzen.

Dienstag, 7. März 2017, 18.30 Uhr – 6 x wöchentlich bis 11. April 2017
Ort: Turnsaal der Volksschule Traberg, Smovey-Ringe sind vorhanden.

Kosten: 7,- Euro pro Stunde – Anmeldung unter: 0676/8776-3945



Nordic-Walking mit Sonja Mülleder

Nach Ostern geht es wieder hinaus in die freie Natur. Wir starten mit Nordic Walking für **flotte** Geher.

Dienstag, 18. April 2017, 18.30 Uhr, wöchentlich bis **30. Mai 2017**
Treffpunkt vor der Volksschule in Traberg.

Kosten: gratis, Anmeldung nicht erforderlich



VERANSTALTUNGEN



Vortrag mit P. Wolfgang Haudum *Vom Direktor zum Landpfarrer - ein Jahr Erfahrung in der Seelsorge und Gedanken zur Zukunft der Pfarren.*

Donnerstag, 9. Februar 2017, 19.30 Uhr
im Pfarrheim St. Josef
Eintritt: freiwillige Spenden



Bibelrunde mit P. Meinrad

Das Treffen soll eine Möglichkeit sein, sich gemeinsam mit Textstellen der Hl. Schrift auseinanderzusetzen und die Bibel als Gesamtheit näher kennenzulernen. Die Runde dauert eine Stunde und endet mit einer Agape.

Mittwoch, 15. März 2017, 19.30 – 20.30 Uhr
Pfarrheim St. Josef, 1. OG.



Boygroup - Rauschende Birken

Kabarett? Männergesang? Musikkabarett?

Die A-cappella Boygroup des oberen Mühlviertels lässt sich nicht in eine Schublade stecken. Die **Rauschenden Birken** stehen für witzige Moderationen, unglaubliches Talent zur Komik, akrobatische Leistungen und schöne Männerstimmen.

Samstag, 13. Mai 2017, 20.00 Uhr im
Pfarrheim St. Josef

Eintrittspreise und Onlinereservierung ab 1. März 2017 unter: www.pfarre.traberg.at



Vorschau-Herbst 2017

Krippebaukurs mit

Franz Oberhumer

Aufgrund großer Nachfrage, organisieren wir - mit Alfred Keplinger und Christina Hohner - im Herbst 2017 wieder einen Krippebaukurs.

Anmeldung bei Christina Hohner
0650/2638006



PROGRAMM TRABERG

1. Halbjahr 2017

Konzert Rauschende Birken

Samstag
13. Mai 2017
20 Uhr im
Pfarrheim
St. Josef



KBW Traberg

*Wir bedanken uns bei der Raiffeisenbank Mittleres Rodltal und bei der Gemeinde Oberneukirchen für ihre Unterstützung.
Das KBW-Team Traberg.*



MARKTGEMEINDE
OBERNEUKIRCHEN

Kurse:

- Step Aerobic
- Aquarellmalkurs
- Fit mit Smovey-Ringen
- Nordic Walking

Veranstaltungen:

- Vortrag mit P. Wolfgang Haudum
- Bibelrunde mit P. Meinrad
- Rauschende Birken