

## Letzte Hilfe Kurs



18. Oktober 2024 von 15 bis 19 Uhr im Pfarrsaal, Stift Waldhausen

Hilfestellung im Umgang mit dem Tod brauchen wir früher oder später alle.

Viele Menschen sind hilflos im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden. Sie wissen nicht, wie sie diesen Menschen begegnen sollen, geschweige denn, wie sie Menschen in dieser schwierigen Lebenssituation unterstützen können.

Der Letzte Hilfe Kurs richtet sich an all jene Menschen, die in ihrem Umfeld Menschen haben, die schwerkrank und/oder sterbend sind und auch an all jene, die sich mit Tod und Trauer auseinandersetzen möchten in dem Wissen, dass unser aller Leben endlich ist.

Es geht um persönliche Auseinandersetzung, Austausch mit anderen, Sicherheit gewinnen im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden und um Information.

Mitgebrachte Fragen sollen an diesem Abend so weit wie möglich beantwortet werden.

Das vierstündige Kursangebot mit Pause unterteilt sich in 4 Module:

- Modul 1: Sterben ist ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen

Kursleiterinnen: Margret Krebelder und Roswitha Porinski MSc

Anmeldung unter: 0650/6513900 oder [letztehilfe@hospiz-ooe.at](mailto:letztehilfe@hospiz-ooe.at) oder bei jedem KBW Mitglied

Kursbeitrag: € 20,00



Näheres finden Sie auch unter [www.letztehilfeoesterreich.at](http://www.letztehilfeoesterreich.at)