

**FRANZISKUS
HAUS**
RIED.INNKREIS



Katholische Kirche
in Oberösterreich

BILDUNG | BERATUNG | BEGLEITUNG | BEGEGNUNG

HERBST/WINTER

Treffpunkt der Frau

- | | |
|----------|---|
| 20.09.22 | Aquarellmalkurs
mit Pointecker Oskar |
| 12.10.22 | Pilgerwanderung - Burghausenblick
mit Lydia Neunhäuserer |
| 09.11.22 | Frauen reden übers Leben
Austausch - Impulse - Musik |

Bildungszentrum St. Franziskus

- | | |
|----------|--|
| 20.09.22 | kym® ONLINE Vortrag
Abhilfe bei Legasthenie und Dyskalkulie |
| 13.10.22 | Literaturjausn: Herbstfarb'n
mit Helmut Wurmhöringer |
| 25.11.22 | Lehrgang: „Tanzende Bilderbücher“
Bewegung - Tanz - Sprachentwicklung |

TITELBILD: KRANKENHAUS RIED

KATH.JUGEND OÖ

BEZIEHUNGLEBEN

CARITAS LINZ

Franziskushaus



Liebe Freund*innen des Franziskushauses!

Wenn Sie die aktuelle Nummer der Programmzeitschrift Mitte bis Ende August zugesendet bekommen und darin zu blättern beginnen, kann es sein, dass wir – einige Mitarbeiter*innen des Franziskushauses – gerade auf den Spuren des Hl. Franz von Sales in Annecy unterwegs sind. Diese Pilger-Reise ist zugleich ein Dank und ein Ausdruck dafür, dass Oblaten des Hl. Franz von Sales einige Jahre (1996 – 2010) in unserem Haus gewirkt und dieses spirituell nachhaltig geprägt haben, bevor sie aus ordensinternen Gründen diesen Wirkort verlassen und uns in die „spirituelle Selbst-Versorgung“ entlassen mussten.

Ich erwähne dies deshalb, weil diese Episode ein Ausdruck dafür ist, dass sich die Rahmenbedingungen unserer Arbeit ständig wandeln und darauf antwortend auch unser eigenes Wirken. Ein weiterer Schritt in der Wandlung dieser Rahmenbedingungen ist die derzeit laufende Veränderung der diözesanen Strukturen. Ist bis jetzt das Franziskushaus in das Pastoralamt der Diözese Linz eingegliedert gewesen, so wird es zukünftig dem Bereich 5 „Bildung und Kultur“ der neu geschaffenen Diözesanstruktur „Diözesane Dienste“ zugeordnet sein – und innerhalb dieses Bereiches mit den anderen diözesanen Bildungshäusern enger kooperieren. Die dafür nötigen Strukturen werden im nächsten Arbeitsjahr zu entwickeln sein.

Aber nicht nur rund ums Haus, sondern auch im Haus verändert sich einiges:

So wird ab 1. Jänner 2023 das Bildungsprogramm des Bildungszentrums St. Franziskus mit dem „Treffpunkt der Frau“ organisatorisch zusammengeführt – unter Beibehaltung und Weiterentwicklung des bisherigen Programmangebots des „Treffpunktes der Frau“ als zukünftige Marke „Treffpunkt der Frau“. Die administrative Abwicklung des Bildungsangebots des Treffpunktes der Frau (Anmeldungen, Zahlungen, etc.) erfolgt bereits seit März 2022 vom gemeinsamen Büro aus, die organisatorische Zusammenführung ist dann mit Beginn des Jahres 2023 abgeschlossen. Die bisherige Leiterin des Treffpunktes der Frau, Agnes Brandl, wird mit 31.8.2022 ihren Dienst beenden. Liebe Agnes, vielen Dank für die offene Zusammenarbeit und gemeinsame Entwicklung des neuen Konzepts. Ab 1. September wird Frau Helene Geßwagner als pädagogische Referentin mit dem Schwerpunkt Frauenbildung die Programmplanung und -begleitung des bisherigen Treffpunkt-Programms übernehmen, aber voll in das Team des Bildungszentrums St. Franziskus integriert sein.

Wir hoffen, mit dieser organisatorischen Veränderung nach au-

ßen hin insgesamt kundenfreundlicher zu werden, weil es dann zukünftig nur mehr ein Büro und einen diözesanen Bildungsanbieter in unserem Haus geben wird. Wir wünschen uns, dass weiterhin viele Frauen (und auch Männer) auf der Suche nach entsprechenden Bildungsangeboten unser Haus aufsuchen und die neue Marke „Treffpunkt der Frau“ mit Leben erfüllen werden.

Neben Frau Brandl beendet eine weitere Mitarbeiterin ihren Dienst im Franziskushaus: die erste und langjährige Regional-Koordinatorin der Caritas im Bezirk Ried, Frau Berti Burghuber, wechselt in den verdienten Ruhestand. Berti Burghuber war die interne Zusammenarbeit im Franziskushaus und die externe Vernetzung mit den Pfarren und sozialen Initiativen in der Region ein großes Anliegen. Sie hat mit Herz, Hand und Hirn viele caritative und soziale Akzente in Ried und Umgebung gesetzt. Ihre Nachfolgerin ist Frau Franziska Kallinger, die wir ebenfalls sehr herzlich bei uns begrüßen.

Neben all den organisatorischen und personellen Änderungen haben wir uns auch bemüht, ein umfang- und abwechslungsreiches Programm-Angebot zu erstellen. Wir hoffen, dass für Viele interessante Angebote dabei sein werden und wir wieder viele Kursbesucher*innen in den nächsten Monaten bei uns begrüßen können.

Wir freuen uns über Spenden für die Zusendung der Programmzeitschrift auf das angeführte Konto:

Bildungszentrum St. Franziskus
Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm
HYPO Oberösterreich
IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362
BIC: OBLAAT2L

Hinweisen darf ich auch noch auf das farbige Orientierungssystem unserer Programmzeitschrift:

- die orange gefärbten Seiten stehen für das Franziskushaus als Gesamtes bzw. für gemeinsame Veranstaltungen, Rahmenteile und Informationen;
- die gelben Seiten stehen für das Programmangebot des Bildungszentrums St. Franziskus;
- die grünen Seiten stehen für das Programmangebot des Treffpunktes der Frau;
- die pinkfarbenen Seiten stehen für Informationen und Angebote der Kath. Jugend.



Berta Burghuber



Agnes Brandl



Helene Geßwagner

TIPP: Unsere Veranstaltungen werden auch digital beworben. Sie können sich dazu auch ONLINE anmelden, schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage www.franziskushaus.at oder folgen Sie uns auf Facebook.

Im Namen des Franziskushauses und all seiner Einrichtungen wünsche ich Ihnen einen schönen Herbst 2022

Josef Schwabeneder
Bildungshausleiter

Im Franziskushaus

Seminarhaus

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
- 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
- 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
- 4 Einzelzimmer mit Dusche und WC am Gang

Auf Wunsch senden wir gerne die Preislisten zu!



Caritas

Oberösterreich

www.caritas-ooe.at

Regionalcaritas der Diözese Linz:

Regionalkoordinatorin: **Franziska Kallinger**

Kontakt: **0676/8776 2012,**

franziska.kallinger@caritas-ooe.at

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel:

Kontakt: **Tel. 07752/81198/10 od. 0676/8776 2304**

Mag. Wolfgang Wimmer-Berg, BA

Caritas Sozialberatung:

Kontakt: **0676/8776 2313 Günther Fischinger**

Caritas für Kinder und Jugendliche:

Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort.

Kontakt: **0676/8776 2277 Monika Anzengruber**

Beratung für pflegende Angehörige

Kontakt: **0676/8776 2439 Christine Wally-Biebl**

christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!

Katholische Jugend



Regionalbüro

Das **Jugendbüro** befindet sich im 1. Stock des Franziskushauses. Im Büro selber lädt eine lässige Bar zu Beratungen und Gesprächen ein.

Konzeptentwicklung, Unterstützung, Beratung, Projekt- & Veranstaltungsmanagement im Bereich Jugendarbeit sowie Öffentlichkeitsarbeit und vernetzende Tätigkeiten gehören bei uns zum Alltag.

Dazu dienen uns auch die vielen Materialien & Behelfe von **A wie Augenbinden** über **F wie Firmbehelfe** und **L wie Liederberge** bis **Z wie Zeitschriften**.

Diese Materialien sind auch zu verleihen.

Du triffst bei uns:

Katharina Mayrhofer 0676/8776 5841

(Beauftragte für Jugendpastoral in Ried)

und **Magdalena Strasser** 0676/8776 3303

(Regionskoordinatoren der Kath. Jugend)

kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung: **0732 / 77 36 76**

oder jeden 1.u. 3. Donnerstag von 15.00 - 17.00 Uhr

Unsere BeraterInnen:

Andrea Wienerroither, MAS Stellenkoordinatorin

Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (Fachbereich Psychosomatik) Dipl. Gestaltpädagogin und -trainerin

Mag.^a Andrea Holzer-Breid, Dipl. Erziehungs- und Jugendberaterin, Trainerin für Paarkommunikation

Melanie Pöpl, MAS, Akad. Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Mag.^a Petra Baischer, Juristin

Paul Neunhäuserer, Partner- Ehe -Familien und Lebensberater

Claudia Hautzinger, Partner- Ehe -Familien und Lebensberater

Florian Baumgartner, Partner- Ehe -Familien und Lebensberater

Veranstaltungen des Franziskushauses

Gottesdienste IM FRANZISKUSHAUS



Gottesdienste im Franziskushaus

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste:

Freitag: Wortgottesfeier: 9.00 Uhr ausgenommen 3. Freitag

Jeden 3. Mittwoch im Monat: 19.00 Uhr: Action 365-Gottesdienst. Änderungen vorbehalten! (21.09., 19.10., 16.11., 14.12., 18.01., 15.02.)

Wir bedanken uns bei allen, die die Gestaltung der Gottesdienste übernehmen und laden ein, am liturgischen Angebot des Franziskushauses immer wieder mal teilzunehmen.

Termin: **Freitag**
Zeit: **9.00 Uhr**
Ort: **Kapelle des Sonnengesangs**

Franziskusgottesdienst:
Dienstag, 04. 10. 22
Zeit: **18.00 Uhr**
Gestaltung: **Rupert Niedl**

02.12.22 GOTTESDIENST



Rorate im Advent

Frühmorgendlicher Gottesdienst

Rorate-Messen sind besondere Messfeiern an Werktagen im Advent. Dieser Gottesdienst in der Dunkelheit, morgens noch vor Aufgang des Tageslichtes, wird durch eine Vielzahl von aufgestellten Kerzen in ein warmes, stimmungsvolles Licht getaucht.

Seinen Namen hat er vom Ruf des Eröffnungsverses „Rorate caeli desuper, et nubes pluant justum!“, also „Ihr Himmel tauet den Gerechten, ihr Wolken regnet ihn herab.“ (Jes 45,8)

Anschließend an den Gottesdienst laden wir zum Frühstück und einem adventlichen Beisammensein ein.

Termin:
Freitag, 02. 12. 22
Zeit:
06.30 Uhr
Leitung:
Adi Völkl

28.01.23 BESINNUNGSTAG



Fragen, die man beantworten sollte ... in Kooperation mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales: Salesianischer Besinnungstag 2023

Es ist ein Drama. Kinder nehmen sich zu wenig Zeit zum Nachdenken. Sie sitzen vor dem Computer, nutzen das Handy, überfliegen Bücher, lernen auswendig... Jugendliche übernehmen alles von anderen und kennen ihre eigenen Gedanken kaum noch. Und den Erwachsenen geht es nicht anders: Man kennt nur die anderen, das Wetter, den Börsenkurs, die Fußballergebnisse, den politischen Streit... Aber wie man selbst tickt, was man für Vorlieben hat und was man verabscheut, was das Leben für einen Sinn macht, wie man wirklich glücklich werden könnte, das weiß man oft gar nicht mehr. Pater Provinzial Költringer Josef greift Fragen auf, über die es sich nachzudenken lohnt!

Termin:
Samstag, 28. 01. 23
9.00 – 17.00 Uhr
Begleitung:
P. Josef Költringer OSFS
Beitrag: **€ 30,00**
Anmeldung erbeten!

Einladung der Oblaten zur feierlichen Vesper um ca 17.00 Uhr mit anschl. Agape im Pfarrtreff!



Sie suchen ein Seminarhaus?

Das **Franziskushaus** führt einen Zimmer- und Küchenbetrieb, der Verpflegung und Nächtigung im Haus ermöglicht.

Wir bieten für die Durchführung von Kursen:

- 8 Gruppen- und Seminarräume von 30 m² bis 100 m²
- Kapelle, Speiseraum, Franziskusüberl, Bar

Folgende Zimmer haben wir zur Verfügung:

- 4 Komfort-Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 1 Doppelzimmer mit Ehebett, Dusche/WC
- 3 Doppelzimmer mit Dusche/WC
- 8 Einzelzimmer mit Dusche und WC (jeweils kombiniert mit einem zweiten Einzelzimmer)
- 2 Einzelzimmer mit Dusche, WC am Gang
- 4 Einzelzimmer, Dusche und WC am Gang

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die Preislisten zu!
www.franziskushaus.at 07752/82742

Bildungszentrum St. Franziskus



„Positiv“ in den Herbst!

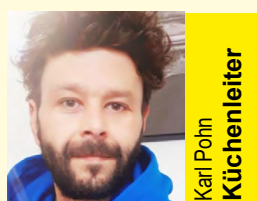
Können wir in jedem Missgeschick auch etwas Positives erkennen? Bezeichnen wir ein zur Hälfte gefülltes Glas als halb voll oder als halb leer? Unsere Antwort auf diese Frage könnte entscheidend für unser Leben sein. Wissenschaftler fanden heraus, dass positives Denken nicht nur den mentalen Stresslevel reduziert und sich auf diese Weise indirekt positiv auf die körperliche Gesundheit auswirkt. Zusätzlich kann eine optimistische Lebenseinstellung das Immunsystem stärken und so ebenfalls der Entstehung von Krankheiten vorbeugen.

Auch beim Blick auf die kommenden Monate, möchte ich dieses Positive Denken anwenden. So freue ich mich darauf, Sie wieder bei uns im Haus begrüßen zu können und bin zuversichtlich, dass Sie in unserem Programm, die ein oder andere Veranstaltung finden, die Sie auf Ihrem persönlichen Lebensweg unterstützt und stärkt. Ich freue mich darauf, dass das Bildungszentrum St. Franziskus auch im Herbst wieder zu einem Ort der uneingeschränkten Begegnung - Bildung – Beratung – Beheimatung und Begleitung wird.

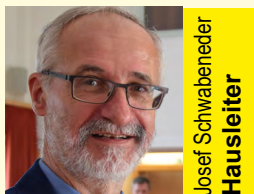
Kornelia Zauner - päd. Referentin



Sandra Brückl
Sekretariat



Karl Pohn
Küchenleiter



Josef Schwabeneder
Hausleiter



Martina Kirchsteiger
Reinigung



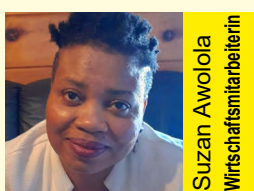
Eilfriede Oberauer
Küche/Zimmer



Doris Rossak
Sekretariat



Marianne Eizlinger
Sekretariat



Suzan Awolola
Wirtschaftsmitarbeiterin



Christine Großpöthner
Zimmer / Küche



Alfred Weisl
Haustechnik

Glaube - Theologie - Spiritualität

10.09.22
TAGESPILGERN



1 Tag Auszeit - Tagespilgern am OÖ Jakobsweg „Der Langsame sieht mehr“ (Sten Nadolny)

Für Schnupperer - Kurzpilger und all jene, die sich einen Tag Zeit zum Entschleunigen nehmen wollen! Unter diesem Motto werden wir auf dem Jakobsweg bzw. Via Nova unterwegs sein. Pilgern bietet die Möglichkeit langsamer zu werden, um dem Schönen in der Natur und dadurch auch Gott zu begegnen.
Sa. 10. Sept 22, 07:45 Uhr - 18.00 Uhr -
Neumarkt a.W. nach Seekirchen - 12 km

Termin:
Samstag, 10. 09. 22
Pilgerbegleitung:
Hildegard Niederhuber
Treffpunkt: **um 7.45 Uhr**
am Bahnhof Ried i.I.
Kosten: **€ 35,00**
zuzügl. Zugticket (€ 12,00)
Anmeldung erbeten!

01.10.22
FUSSWALLFAHRT



OSFS Fußwallfahrt von St. Leonhard a.W. zum Sonntagberg Frieden leben

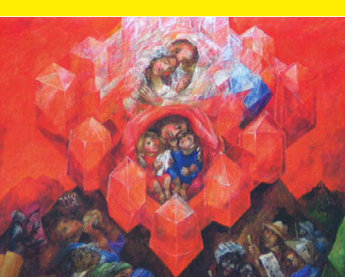
in Kooperation mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales:



Heuer geht die Wallfahrt gemeinsam mit den Sales-Oblaten nach Artstetten - Pöbring, NÖ - (gemeinsame Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften). In St. Bartholomäus starten wir mit den Sternwallfahrer*innen aus Linz, Dachsberg und Wien gemeinsam los, bevor wir durch das Schwarzaubachtal am österr. Jakobsweg nach Artstetten wandern (9 km). Unterwegs halten wir an 3 Stationen inne und feiern beim Ankommen um 15.00 Uhr gemeinsam eine Wallfahrtsmesse in der Pfarrkirche Artstetten. Anschließend lassen wir unser Unterwegssein im Schlossgasthof ausklingen, bevor wir uns wieder zurück nach Ried aufmachen.

Samstag, 01. 10. 22
Treffpunkt: 7.30 Uhr
Parkplatz des Bildungshauses
Rückkehr: ca. 20.00 Uhr
Fahrkosten: € 10,00
Organisation von Ried aus: Kornelia Zauner
Anmeldung erforderlich

22.-28.10.22
REISE



Bibel-Bilder-Reise Oktober 2022 Auf den Spuren Sieger Köders ins Schwabenland

Der Priester und Künstler Sieger Köder hat Bilder, Kreuzwege und Skulpturen geschaffen sowie zahlreiche Kirchen und Kapellen ausgestaltet. Auf dieser Reise werden wir seine teils sehr bekannten Werke an jenen Orten bestaunen können, für die sie entworfen wurden. Die Reise geht mit dem Bus über München, Ulm und Bad Urach nach Ellwangen. In und rund um Ellwangen gibt es zahlreiche Werke des Künstlers zu sehen. Mit Führungen, biblischen Meditationen und Liturgien werden die darin enthaltenen Botschaften erschlossen. Dazwischen kommt in kleinen Wanderungen auch die Schönheit der Landschaft nicht zu kurz.

Sa, 22.10. - Fr, 28.10.22
Leitung:
Mag. Josef Schwabeneder
Ingrid Penner
Kosten:
€ 775,00 (Fahrt, NÄ/FR, Eintritte)
EZ-Zuschlag: € 175,00
Anmeldung ehestbald!

04.03.23
MUSICALFAHRT



Musicalfahrt nach Wien „Die Baronin“ in Kooperation mit den Oblaten des Hl. Franz von Sales: Musik: Francis Care; Text: Herbert Winklehner OSFS, Nicola Bamberger

Das Musical „Die Baronin“ erzählt die wahre Geschichte der Baronin Johanna Franziska von Chantal (1572-1641). Wie sie in einer schweren Phase auf Franz von Sales (1567-1622) trifft, den Bischof von Genf, und mit ihm zusammen ein völlig anderes Leben beginnt: Gemeinsam gründen sie einen Frauenorden, um sich ganz der geistigen Liebe und den Armen zu widmen. Mit diesem Musical ersteht das Leben einer edlen Frau, die mit starkem Willen und getragen von einem großen Gottvertrauen ihrem Glück und ihren Tiefen begegnet und sich nach nichts mehr sehnt als nach Liebe.

Termin:
Samstag, 04.03.23
Zeit:
13.00 Uhr - 24.00 Uhr
Anreise im Kleinbus, Heurigeneinkehr, Musicalbesuch, Rückfahrt
Kosten: **€ 99,00**
Anmeldung erforderlich!



Glaube - Theologie - Spiritualität

€ 20,00 Bildungsgutschein der Kirchenbeitragsstelle ist bei Buchung der Gesamtreihe einlösbar

Große Visionen des Glaubens:

Gerechtigkeit - Frieden - Bewahrung der Schöpfung



Christlicher Glaube beschränkt sich nicht auf eine persönliche Frömmigkeit oder ein gemeindlich-liturgisches Feiern, sondern strahlt auf unsere konkrete Lebensform und eine solidarisch-nachhaltige Weltgestaltung aus.

Gemäß der Spannungseinheit von Mystik und Politik, von Kampf und Kontemplation, von Spiritualität und Solidarität sollen Impulse christlichen Glaubens für aktuelle Fragen gerechten Zusammenlebens, friedliche Lösungen kriegerischer Konflikte sowie einer nachhaltigen Lebensgestaltung gegeben und erörtert werden.

Drei fachkompetente ReferentInnen von der Kath. Universität Linz bzw. der Päd. Hochschule der Diözese Linz halten dazu jeweils einen Vortrag und laden ein zu Gespräch und Diskussion zu diesen großen „Glaubensvisionen“.

1. Vortrag: Frieden in Gerechtigkeit.

Ethische Anmerkungen zum Ukrainekrieg aus christlicher Perspektive

Dienstag, 27. 09. 22

Zeit: **19.30**

Gestaltung:

DDr. Severin Renoldner,

Prof. f. Ethik und Politische Bildung an der PHDL

Kosten:

VVK: € 10,00 / AK: € 15,00

Gesamtreihe: € 40,00

Aufgrund der Atomwaffen ging man in der Theologie nach 1945 davon aus, dass es keinen „gerechten Krieg“ mehr geben kann und die Kirchen entwickelten die kriegspräventive Lehre vom „gerechten Frieden“. Der Ukrainekrieg scheint diese Weiterentwicklung in Westeuropa durcheinander zu wirbeln. Was würden der „gewaltlose Prophet“ Jesus aus Nazareth oder der „gewaltfreie Kämpfer“ Mahatma Gandhi dazu sagen? Was können wir realistisch beitragen, um in Zukunft Frieden in der Ukraine, Belarus, Georgien ... und auch mit Russland zu verwirklichen?

27.09.22
VORTRAG



2. Vortrag: Verbunden mit allem, was lebt.

Ökologische Wende und Schöpfungsspiritualität

Dienstag, 08. 11. 22

Zeit: **19.30**

Gestaltung:

Dr. Michael Rosenberger,

Prof. f. Moraltheologie an der KU Linz

Kosten:

VVK: € 10,00 / AK: € 15,00

Gesamtreihe: € 40,00

Die Analyse der Wissenschaften ist klar: Vier von neun Belastungsgrenzen des Planeten Erde sind bereits überschritten. Wenn die Menschheit nicht schnell und einschneidend gegensteuert, könnte ihre Lebensgrundlage schon bald zerstört sein. Es braucht also eine grundlegende Transformation des Modells moderner Industriegesellschaften. Wie lassen sich die Widerstände überwinden, die sich ihr entgegenstellen? Schließlich: Welchen Beitrag kann die christliche Schöpfungsspiritualität dazu leisten? Der Vortrag begibt sich auf die Spuren eines besseren, ganzheitlicheren Lebens.

08.11.22
VORTRAG



3. Vortrag: (Verteilungs-)Gerechtigkeit.

Ein Blick in die sozialkatholische Tradition und auf aktuelle Entwicklungen

Dienstag, 17. 01. 23

Zeit: **19.30**

Gestaltung:

Drⁱⁿ Katja Winkler,

Ass.-Prof.in f. Christl. Sozialwissenschaften - KU Linz

Kosten:

VVK: € 10,00 / AK: € 15,00

Gesamtreihe: € 40,00

Blickt man auf die Traditionen der katholischen Soziallehre ist der Gerechtigkeitsbegriff, und die Verteilungsgerechtigkeit, nicht besonders prominent. Vielmehr stehen die klassischen Sozialprinzipien im Mittelpunkt. In der theologischen Ethik ist seit den 1980er Jahren das Gegenteil der Fall: Hier rückt die Gerechtigkeit ins Zentrum. An diesem Abend werden die Zusammenhänge von Ungleichverteilung mit gesellschaftlichen Problemen der Beteiligung, des Ausschlusses und des Zusammenhalts thematisiert und es wird danach gefragt, was Verteilungsgerechtigkeit mit der christlichen „Option für die Armen“ zu tun hat.

17.01.23
VORTRAG



Glauben (ver)suchen

GLAUBEN (ver) SUCHEN



Theologische Angebote
in den Bildungshäusern der Diözese Linz

ab 14.10.22
KURS



Bildungshaus
Schloss Puchberg

Meinen Glauben verstehen Puchberger Basiskurs Theologie

Wir wollen miteinander über zentrale Themen unseres christlichen Glaubens ins Gespräch kommen. Die theologischen Impulsvorträge werden in den Seminaren mit den Anliegen und den Lebenserfahrungen der Teilnehmer*innen durch die Möglichkeit zur persönlichen Reflexion und zum Austausch in der Gruppe kontinuierlich verknüpft.

Anmeldung:
Puchberg 1, 4600 Wels,
Telefon: 07242 47537
E: puchberg@dioezese-linz.at

Termine:
Fr, 14.10.- Sa, 15.10.22
Fr, 09.12.- Sa, 10.12.22
Fr, 10.02.- Sa, 11.02.23
Fr, 24.03.- Sa, 25.03.23
Zeit:
Fr, 17.00 - Sa, 17.00 Uhr
Leitung: C. Gruber-Reichinger,
A. Trawöger, H. Außerwöger
Ort: Puchberg Wels

04.-05.11.22
KURS

HAUS
DER
FRAU

Meinem Glauben auf der Spur ein Kurs für Gottsucherinnen und Gottsucher

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden.

Anmeldung:
Volksgartenstraße 18, 4020 Linz,
Telefon: 0732/667026, hdf@dioezese-linz.at

Termin:
Fr, 04. 11. 22 bis
Sa, 05. 11. 22
Zeit:
Fr, 17.00 - Sa, 17.00 Uhr
Leitung: Mag.^a Maria Eicher
Ort:
Haus der Frau Linz
Anmeldung erforderlich!



11.-12.03.23
BIBELSEMINAR

David – Bandenführer, Frauenheld und König Bibelseminar

Es gibt kaum eine ähnlich schillernde Gestalt in der Bibel wie David. Im Laufe der Geschichte wurde er zum Idealkönig hochstilisiert. Die vielen Facetten jedoch, die die Bibel von ihm zeigt, rückten mehr und mehr in den Hintergrund.

Anmeldung:
4284 Tragwein, Mistlberg 20,
Tel: 07263/86011,
bildungshaus@greisinghof.at

Termin:
Sa, 11. 03. 23 bis
So, 12. 03. 23
Zeit:
Sa, 9.00 - So, 12.30 Uhr
Leitung: Ingrid Penner
Ort:
Bildungshaus Greisinghof
Anmeldung erforderlich!



Glauben (ver)suchen

Meinem Glauben auf der Spur

ein Kurs für Gottsucherinnen und Gottsucher

Termin:

Freitag, 07. 10. 22 bis

Samstag, 08. 10. 22

Zeit:

Fr, 17.00 - Sa, 17.00 Uhr

Leitung: **Maria Eicher**

Ort:

BZ Maximilianhaus

Anmeldung erforderlich!

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden.

Anmeldung:

4800 Attnang-Puchheim, Gmundnerstraße 1b,

Tel: 07674/66550, maximilianhaus@dioezese-linz.at

07.-08.10.22

BIBELSEMINAR

 **MAXIMILIANUM**
bilden - Maximilianhaus

In Würde sterben

Theologie und Naturwissenschaft im Dialog

Dienstag, 22. 11. 22

Zeit: **19.00 Uhr**

Leitung:

Univ.-Prof.Dr.

Michael Rosenberger,

Prof. f. Moraltheologie

an der KU Linz

OA DDr. Alexander Lang,

Leiter der Palliativstation im

Klinikum Steyr

Die Diskussion um Sterbehilfe ist wieder voll entbrannt. Die Fragen zur eigenen Sterblichkeit - Wie will ich mein Lebensende gestalten, was ist ein würdiges Sterben? - rücken wieder in den Vordergrund. An diesem Abend legen die beiden Referenten, ein Theologe und ein Palliativmediziner, ihre Perspektive dar, diskutieren die ethischen Auswirkungen und was das neue Gesetz für den Alltag bedeutet.

Ort - Anmeldung: 4400 Steyr, Grünmarkt 1,

Tel: 07252 / 45 400, dominikanerhaus@dioezese-linz.at

22.11.22

SEMINARREIHE

 **Dominikanerhaus**

Kreuzweg für Frauen

auf den Linzer Pöstlingberg

Termin:

Freitag, 24. 03. 23

Zeit:

15.00 - 17.30 Uhr

Leitung:

Kienast Eva Maria M.A.

Dipl. Pass.ⁱⁿ Kitzmüller Veronika BA

Ort: Linz

Anmeldung erforderlich!

Beim Gehen des Kreuzwegs auf den Pöstlingberg wird der Blick auf das Wesentliche im Leben gerichtet. Ein Inhalt der Fastenzeit ist, Zeit zu haben für die Fragen nach dem Sinn und dem Ziel unseres eigenen Alltags. Das Haus der Frau und die Katholische Frauenbewegung laden daher zum Kreuzweg speziell für Frauen auf den Pöstlingberg ein.

Anmeldung:

Volksgartenstraße 18, 4020 Linz,

Telefon: 0732/667026, hdf@dioezese-linz.at

24.03.23

KREUZWEG

**HAUS
DER
FRAU**

 **Raiffeisen Immobilien**

**SIE MÖCHTEN
IHRE IMMOBILIE
VERKAUFEN
ODER
VERMIETEN?**

Immobilienbüro Ried
Friedrich-Thurner-Straße 14
4910 Ried
T 0676 8141 8003
E brunner@raiffeisen-immobilien.at

raiffeisen-immobilien.at



ZTW
WEILHARTNER

STATIK • KONSTRUKTION

DI Weilhartner ZT GmbH

4910 Ried i. L. | Marktplatz 2

+43 (0) 77 52 / 71 5 71

office@ztw.at

www.ztw.at

Glaube - Spiritualität

ab 21.09.22
ABENDE



Glauben, Hoffen, Lieben – ein Update!

Was dem Leben wieder mehr Leben gibt

Längst sind die „Hauptwörter des Christentums“ für nicht wenige zu inhaltsleeren und mitunter unverständlichen Formeln verkommen. Allerhöchste Zeit, sich ihnen anzunähern – und ihren ursprünglichen Geschmack, ihren Nährwert und ihre Vitalität wieder zu entdecken. Vielleicht können sich so jene ursprünglichen „Hauptwörter“ in „Tun-Wörter“ wandeln und zu „Mut-Wörtern“ mutieren. Denn was wir in diesen herausfordernden Zeiten wahrlich brauchen können, ist ein inspirierender Glaube, eine tragfähige Hoffnung und eine Liebe, die langen Atem verleiht.

1. Abend: Glauben:

„Im Herzen barfuß sein“ (J. Skácel/R. Kunze)
Ein unbedingtes Vertrauen (Glauben) bewahrt vor dem Versinken in den Abgründen der Angst

2. Abend: Hoffen:

„Von einem geheimen Versprechen leben“ (F. Stier)
Ein Sich-Ausspannen im Unendlichen (Hoffen) hebt hinweg über die Absurditäten im Endlichen

3. Abend: Lieben:

„Immer wieder mit dem Anfang anfangen“ (S. Kierkegaard)
Ein Glauben und Hoffen an Liebe und in Liebe lässt eine Persönlichkeit reifen, die in ihrer Liebenswürdigkeit der Liebe fähig ist

Termine:

Mittwoch, 21. 09. 22
Dienstag, 11. 10. 22
Dienstag, 25. 10. 22
Jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

Leitung:

Dr. Stefan Schlager,
Theologe und Autor,
Theol. EB und Weltreligionen, Linz

Kosten:

€ 40,00
Bildungsgutschein einlösbar,
nur Gesamtreihe buchbar

Anmeldung erbeten!

GLAUBEN (ver) SUCHEN



ab 02.11.22
GRUNDKURS



Basisinfo Christentum

Grundkurs

GLAUBEN (ver) SUCHEN

Wenn Sie schon immer mal einen umfassenden Einblick in die Grundlagen und Grundthemen des Christlichen Glaubens erhalten möchten und diese mit ihrer eigenen, durchaus auch fallweise gebrochenen Glaubensbiografie in Verbindung setzen möchten, dann haben Sie mit dieser Reihe ein passendes Angebot dazu. Im Vordergrund steht nicht der missionarische Gedanke, sondern der Versuch, einen intellektuell verantworteten Zugang zu den Grundthemen des christlichen Glaubens zu geben. Zweifel, Kritik und Skepsis am Christentum sind eine ebenso gute Voraussetzung für die Teilnahme wie der Wunsch, den eigenen Glaubens-Inhalt besser zu verstehen und den eigenen Glaubensweg zu reflektieren.

Der Grundkurs gliedert sich in drei Module zu je vier Abenden, die zwar ein Stück weit aufeinander aufbauend sind, aber durchaus auch getrennt absolviert werden können. Pro Modul gibt es ein thematisches Begleitheft, in dem die Inhalte der Abende zusammengefasst und vertieft werden. Die Themen der einzelnen Module / Abende sind:

Modul I: Grundlagen

1. Abend: Was kann „Gott“ heute noch heißen - die Frage nach Gott
2. Abend: Wie und wovon spricht die Bibel: Die Bibel - Wort Gottes?
3. Abend: Jesus Christus - Freund der Menschen und/oder Sohn Gottes?
4. Abend: Erlösung durch das Kreuz (hindurch?):
Was uns wirklich zu erlösen vermag

Modul II: Entfaltungen - je 4 **Mittwoche ab 11. 01. 2023**

Modul III: Herausforderungen - je 4 **Mittwoche ab 19. 04. 2023**

Termine v. Modul I:

Mittwoch, 02. 11. 22
Mittwoch, 09. 11. 22
Mittwoch, 23. 11. 22
Mittwoch, 30. 11. 22

Zeit:

je 19.00 - 21.30 Uhr

Leiter:

Mag. Josef Schwabeneder
Kath. Theologe,
Leiter Franziskushaus

Kosten:

€ 12,00 je Abend
€ 40,00 je Modul
€ 90,00 Gesamtreihe

Anmeldung erforderlich!



Glaube - Spiritualität

Erzählcafé...weil das Erzählen gut tut

Ein Erzählcafé erleben - Einführung in die Methode Erzählcafé

Termin:

Mittwoch, 28. 09. 22

Zeit:

18.00 - 21.00

Leitung:

Birgit Aigner, Langjähr. Erfahrung mit Erzählcafé-Runden

Kosten: **kostenfrei**

Anmeldung erforderlich

Ein Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Menschen werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre „bei Kaffee und Kuchen“ fühlen sich die Teilnehmer*innen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit Anderen bewusst. Erzählen verbindet!

Nach Abschluss dieses Einführungsabends bekommen Sie 17 ausgearbeitete Themen kostenfrei.



Glaubensabende - Weils in den Karten steht

4 methodisch unkonventionelle Abende in der Fastenzeit zur Vertiefung der eigenen Spiritualität.

Mittwoch, 01.03.23

Mittwoch, 08.03.23

Mittwoch, 15.03.23

Mittwoch, 22.03.23

Zeit: **19.00 - 22.00**

Gestaltung:

Christoph Kleemayr,

Konny Zauner

Kosten: € 40,00

Anmeldung erforderlich

Was hat Kartenlegen, Manifestieren, eine Glaskugel und Wolkenlesen mit meinem Glauben zu tun?

In dieser Impulsreihe stöbern wir im Supermarkt der „grenzwertigen“ Spiritualität, um Wege der persönlichen Stärkung in unserem Alltag und Glauben zu finden. Die Abende werden in einer Mischung aus Information, methodischem Experimentieren, Austausch, persönlicher Reflexion und Stille stattfinden.

Lassen Sie sich ein, an diesen 4 Abenden einen etwas anderen Weg Richtung Ostern zu gehen!

Linzer Bibelkurs 2023

Bergpredigt. Selig, die Frieden stiften.



Termine:

Donnerstag, 23. 02. 23

Donnerstag, 02. 03. 23

Donnerstag, 16. 03. 23

Donnerstag, 23. 03. 23

Leitung:

Dr. Reinhard Stiksel

Bibelwerk Linz

Zeit:

je 19.00 - 21.30 Uhr

Kosten:

1 Abend: € 12,00

Gesamtreihe:

€ 42,00 (Gutschein einlösbar)

Einzelabende möglich!

Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung bis 17. 02. 23

Seligpreisungen, Salz der Erde, Vaterunser: Die Bergpredigt im Matthäusevangelium gehört zu den bekanntesten Texten des Neuen Testaments. An vier Abenden werden wir Themen und Texte nicht nur methodisch vielfältig entdecken, sondern sie auch mit höchst aktuellen Themen verknüpfen.

1. Abend: Friede

In den Seligpreisungen, der Forderung nach Gewaltverzicht aber auch der Feindesliebe werden die Machtkonstruktionen dieser Welt klar auf den Kopf gestellt.

2. Abend: Gerechtigkeit und Barmherzigkeit

Sind das nicht zwei Gegensätze, die zueinander in Spannung stehen? Dennoch werden beide Aussagen als wesentliche Merkmale Gott zugesprochen - auch in der Bergpredigt.

3. Abend: Beziehung zu Gott und untereinander

Almosen, Beten und Fasten - Das sind mehr als nur Leit motive in der Vorbereitungszeit auf Ostern. In ihnen zeigt sich, als Christ/innen sind wir auf Beziehung hin ausgerichtet: Hin zu Gott und dem Nächsten.

4. Abend: Ins Tun kommen

Es sind nicht in erste Linie die klugen und frommen Reden, durch die sich die Menschen in der Nachfolge Jesu auszeichnen. Die Bergpredigt ermuntert explizit, diese in die Tat umzusetzen. Schließlich sind wir Salz der Erde und Licht der Welt.

Der Linzer Bibelkurs ist besonders geeignet für pfarrlich Engagierte (Pfarrgemeinderäte, LektorInnen, LeiterInnen von Wortgottesfeiern und Andachten), aber auch für auf die Bibel Neugierige und eher Distanzierte. Auch Bibelrundenteilnehmende sind herzlich willkommen!

28.09.22
ERZÄHLCAFÉ



ab 01.03.23
GLAUBENSABENDE



ab 23.02.23
BIBELKURS



Linzer
Bibelkurs
BIBELWERK



Meditation - Stille

ab 20.09.22
TAI JI ZEN



Das Tai Ji Zen für Anfänger und bereits Geübte mit Texten aus den „ZE(h)N Ochsenbildern“:

Die Metapher der ze(h)n Ochsenbilder erzählt und beschreibt, wohin der Weg der Übung unsers Tai Ji führt. Die 10 Strophen geben einen Hinweis auf unterschiedliche Entwicklungsstufen. Die Bewegungen des Tai Ji, kombiniert mit Text und Musik führen durch unsere Abende: Eintauchen-Auftauchen-sich überraschen lassen. Anfänger und Fortgeschrittene üben gemeinsam, der alten Tradition folgend.

Termine:
8 Dienstage ab 20. 09. 22
genaue Termine auf Anfrage
Zeit: **18.30 - 20.00 Uhr**
Leiter:
Mag. Christoph Wiesner
Gesamtkurs: € 80,00
Einzelabend: € 12,00
Anmeldung erwünscht

ab 06.10.22
BEWEGUNG



Sanftes Yoga am Vormittag

Yoga am Vormittag für Anfänger und Menschen, die ein sanftes, therapeutisches Yoga suchen. Die Einheiten beinhalten meditative Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranajama), Tiefenentspannung sowie geistige Grundlagen. Der ganzheitliche Ansatz bewirkt, dass Körper, Atem und Geist positiv unterstützt werden.

Termin:
8 Donnerstag ab 06. 10. 22
Zeit: **09.00 - 10.30 Uhr**
Leitung:
Martina Mühlberger,
ausgeb. Yogalehrerin
Kosten:
Gesamtreihe: € 120,00
Anmeldung erbeten!

02.-04.12.22
WOCHEENDE



Kraftquelle Yoga - ein Wochenende

Yoga, Meditation, Atemübungen und geistige Grundlagen.

Dieses vorweihnachtliche Yogaseminar präsentiert den ganzheitlichen Aspekt des Yoga und ist für inspirierte Anfänger und auch Yoga Erfahrene geeignet. Achtsam angeleitete Yogaübungen begleitet mit bewusstem Atem, geführte Meditationen und Entspannung sind die seelennährenden Elemente an diesem Wochenende.

Freitag, 02. 12. 22 bis
Sonntag, 04. 12. 22
Zeit:
Fr, 18.00 - So, 12.00 Uhr
Leitung:
Martina Mühlberger,
ausgeb. Yogalehrerin
Kosten: **€ 160,00 Kurskosten**
+ ca. € 100,00 VP für 2 Nächte



Meditation - Stille - Gesundheit

ZEN Meditation und Qi Gong

Meditationswochenende im Schweigen



Termin:
Freitag, 23. 09. 22 bis
Sonntag, 25. 09. 22
Start: **Fr, 16.00 Uhr**
Ende: **So, 12.00 Uhr**
Leiter: **Heinrich Allerstorfer**
und **Angela Obermayr**
Kosten: **€ 96,00 Kursgebühr**
+ ca. **€ 100,00 VP für 2 Nächte**

Zen und Qigong sind einander gut ergänzende Wege, die in diesem Kurs miteinander verbunden werden. Die weich fließenden und ruhigen Bewegungen des Qigong helfen, körperliche Verspannungen und Blockaden zu lockern und führen zu einem harmonischeren Körpergefühl. Die Meditation, praktiziert nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille, lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Qigong und Zazen wechseln einander ab, sodass es zu einer ganzheitlichen Beruhigung von Körper und Geist kommt. Der Kurs wird im durchgängigen Schweigen gehalten!

23.-25.09.22
ZEN UND QIGONG



Gelassenheit im Advent

Aussteigen - Entspannen

Termin:
Samstag, 10. 12. 22
Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr
Gestaltung:
Irene Speichert
Kosten:
€ 90,00
Anmeldung erforderlich!

Gelassenheit ist eine Grundvoraussetzung die tägliche Routine in schwierigen Situationen gut zu bewältigen. Advent soll nicht Stress bedeuten, sondern vielmehr zur Ruhe und innerer Einkehr einladen. Der Blick auf das Wesentliche im Leben soll dabei nicht zu kurz kommen.

In diesem Seminar können Sie aus Ihrer stressigen Situation aussteigen und wieder Kraft tanken. Für Entspannung wird gesorgt.

(Dieses Seminar kann bei Bedarf coronabedingt auch online angeboten werden)

10.12.22
SEMINAR



ZEN Meditation

Meditationstage im Schweigen



Termin:
Donnerstag, 23. 02. 23
bis Sonntag, 26. 02. 23
Start: **So, 18.00 Uhr**
Ende: **Mi, 10.00 Uhr**
Leiter: **Heinrich Allerstorfer**
ZEN-Lehrbefugnis
Kosten: **€ 75,00 Kursgebühr**
+ ca. **€ 150,00 VP für 3 Nächte**

ZEN ist ein spiritueller Weg, der sich aus dem Buddhismus und Taoismus entwickelt hat. Der Kern der Praxis ist ‚Zazen‘, das aufrechte und bewegungslose Sitzen in Stille. Da für Zazen keinerlei inhaltlichen Ziele vorgegeben werden, ist es auch an keine bestimmte Religion, Weltanschauung oder Kultur gebunden. Dieses achtsame Sitzen in Stille lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Ein Zen-Kurs wird in durchgängigem Schweigen gehalten. Körper und Geist kommen zur Ruhe und können sich regenerieren. Das Sitzen in Stille macht uns präsent für das Jetzt und lässt uns aus Gewohnheit und Routine aufwachen.

23.-26.02.23
ZEN-MEDITATION



Kräutermedizin

als wertvoller Beitrag zum seelischen Wohlbefinden

Termin:
Mittwoch, 22. 02. 23
Zeit:
19.00 - 20.30
Gestaltung:
Dr. Bernhard Mohr,
Facharzt für Psychiatrie
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erbeten!

Eine Reihe von Pflanzen und deren Extrakte können einen Beitrag zum seelischen Wohlbefinden und zur Behandlung von leichteren Symptomen leisten. Hervorzuheben ist Johanniskraut, dessen Wirksamkeit bei leichten bis mittelgradigen Depressionen wissenschaftlich gesichert ist. Bei Ängsten und Schlafstörung ist an Lavendel, Baldrian, Hopfen, Melisse und Passionsblume zu denken. Rosenwurz und Ginseng können helfen, Erschöpfung zu überwinden. Kurkuma schützt das Gehirn vor Schädigungen und degenerativen Veränderungen.

22.02.23
VORTRAG



Vorträge - Lesungen

22.09.22
BILDERVORTRAG



Bilder-Vortrag: Welcome to Kurdistan Zu Gast bei der kurdischen Freiheitsbewegung

Die Luft ist staubig und heiß, goldene Weizenfelder schmiegen sich an die kargen Berge. Dort, wo sich das Zagros-Gebirge aus der Mesopotamischen Ebene erhebt, liegt die Stadt Slemani. Doch die Idylle trügt: „Mein Land wird verkauft, weil sie das Öl und Gas Kurdistans für euch nehmen wollen“, erklärt ein Jugendlicher. Der Bilder-Vortrag zeigt Impressionen der Reise und erörtert die aktuelle Situation in Süd- und Westkurdistan. Warum führt Erdogan einen Krieg gegen die Kurd*innen? Und was bewegt junge Menschen, alles für die Freiheit und für ihr Land zu geben?

Termin:
Donnerstag 22. 09. 22
Zeit: **19.30 Uhr**
Leitung:
Lukas Rachbauer,
Schildorn - Wien,
Kosten:
Freiwillige Spende
Anmeldung erbeten!

05.10.22
MULTIVISION



Multivisionsshow Weit-Wandern in Österreich!

Markus Hatheier wanderte in 20 Etappen und 80 Tagen durch alle 9 Bundesländer und erkundete dabei unter anderem auch den tiefsten und höchsten Punkt Österreichs!
Seine Motivation war aber nicht eine sportliche Höchstleistung, sondern das bewusste und achtsame Gehen als Mittel zur Entschleunigung. Dadurch wurde sein Wandern zu einem besonderen Erlebnis, geprägt von Dankbarkeit für die vielen wunderbaren Momente am Weg.
Erleben Sie die Schönheit Österreichs in einzigartigen 3D Bildern!

Termin:
Mittwoch, 05. 10. 22
Zeit:
19.30 Uhr
Leitung:
Markus Hatheier
Kosten:
VVK: € 13,00 AK: € 15,00
Anmeldung erbeten!

13.10.22
LITERATURJAUSN



Literatur-Jaus'n Herbstfarb'n

Ein literarisch-musikalischer Spaziergang durch den Herbst. Der Antiesenhofener Mundart-Dichter Helmut Wurmhöringer bietet uns an diesem Abend heitere und nachdenkliche Betrachtungen über Menschen und Natur in Mundart und Schriftsprache. Musikalisch aufgefrischt und aufgelockert wird der Abend mit Musik und Gesang von Franz Meingassner und Gerhard Gramberger. In der Pause werden Sie mit einer schmackhaften Brettl-Jaus'n verwöhnt.

Donnerstag, 13. 10. 22
Zeit: **18.00 Uhr**
Leitung:
Helmut Wurmhöringer,
Mundart-Dichter
Franz Meingassner und-
Gerhard Gramberger
Kosten: **€ 19,00 inkl.**
Brettl-Jaus'n
Anmeldung erforderlich!

14.02.23
VALENTINSDINNER



Valentinsdinner mit Clownkunst „Olga & Valentina“ Mit Humor und Gelassenheit durch den Beziehungsalltag

Das Menü dieses Abends ist eine Mischung aus kulinarischen Genüssen und humorvoller Clownerie. „Valentina und Olga“ begleiten Sie auf eine unvergessliche Reise ganz im Zeichen von „Humor und Gelassenheit im Beziehungsalltag“. Kommen Sie und lassen Sie sich an diesem Abend verwöhnen. Lassen Sie sich bei einem Valentinsdinner überraschen, was der Abend bringen wird und genießen Sie mit uns einen stimmungsvollen literarisch-kulinarischen Abend!
Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen.
Platzreservierung und Anmeldung im Büro des Franziskushauses!

Termin:
Dienstag, 14. 02. 23
Zeit: **19.00 Uhr**
Kosten: **€ 30,00 p.Person**
inkl. Essen ohne Getränke
Gestaltung:
„Valentina & Olga“
Irene Speichert und
Andrea Hofbauer

Kreatives Gestalten

Acryl-Pouring

Kreatives Gestalten

Donnerstag 22. 09. 22

Donnerstag 29. 09. 22

Donnerstag 06. 10. 22

Zeit: **18.30 - 21.00 Uhr**

Leitung:

Dagmar Mayr,

Frankenburg

Kosten: **€ 69,00**

Anmeldung erforderlich!

Wenn Sie eine neuartige Technik für Bildgestaltung suchen, bei der man nicht malen oder zeichnen können muss, um umwerfende Kunstwerke zu bekommen, sind Sie in diesem kreativen Workshop genau richtig! Beim Fluid-Painting werden fließfähige Acrylfarben auf Leinwand gegossen, dabei entstehen unvorhersehbare Kreationen mit sehr bunten, marmorähnlichen Effekten und toller Zellbildung, die man mit einer klassischen Maltechnik nicht erzeugen kann.

Drei Pouring-Arten werden vorgestellt und natürlich auch selbst ausprobiert. Besondere Begabung - nicht nötig!

ab 22.09.22

MALKURS



Mixed Media-Malkurs

mit Ausarbeitung von Pouring-Bildern

Termine:

Donnerstag 17. 11. 22

Donnerstag 24. 11. 22

Zeit: **18.30 - 21.00 Uhr**

Leitung:

Dagmar Mayr,

Frankenburg

Kosten: **€ 48,00**

Anmeldung erforderlich!

Alles zusammenfügen, wonach es einem gerade beliebt. Wir mixen Farben, Fotos, Strukturen, Stoff, Holz, Kartonagen, Papierreste, Steine, Metall und vereinen sie zu einem ganz persönlichen Kunstwerk. Nebenbei erlernt man verschiedene Techniken und erarbeitet einen in sich schlüssigen und harmonischen Bildaufbau. So entstehen individuelle Bilder und Objekte, die durch dreidimensionale Akzente begeistern.

Besondere Begabung - nicht nötig! Es macht einfach ganz viel Spaß und Sie werden das Experiment lieben!

ab 17.11.22

MALKURS



Enkaustik und Aquarell mit Brusho

Termine:

Mittwoch, 01. 02. 2023

Mittwoch, 08. 02. 2023

Zeit: **18.30 - 21.00 Uhr**

Leitung: **Dagmar Mayr,**

Frankenburg

Kosten: **€ 48,00 + ev. Mate-**

rialbeitrag € 16,00

Anmeldung erforderlich!

Eine einmalige Gelegenheit, an den zwei Abenden je ein Malmedium auszuprobieren. Für einen geringen Beitrag stellt die Kursleiterin die Materialien zur Verfügung und es brauchen keine teuren Neuanschaffungen zum Kennenlernen der kreativen Techniken gemacht werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ab 01.02.23

GESTALTEN



Kreatives Gestalten

Acryl-Malkurs – one stroke painting

Mittwoch, 08. 03. 23

Mittwoch, 15. 03. 23

Mittwoch, 22. 03. 23

Zeit: **18.30 - 21.00 Uhr**

Leitung:

Dagmar Mayr,

Frankenburg

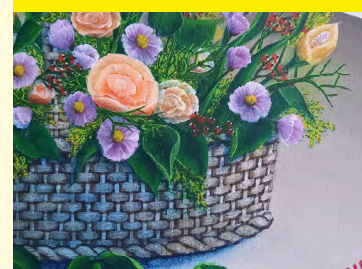
Kosten: **€ 69,00**

Anmeldung erforderlich!

Wie von alleine entstehen bei dieser speziellen Maltechnik Schatten, Highlights und tolle Farbverläufe, indem zwei oder mehr Farben mit dem Pinsel aufgenommen und mit einem Strich (one stroke) gemalt werden. Du wirst begeistert sein, wie einfach und schnell ein Bild mit dekorativen Blumen, Blüten, Blättern oder anderem fertig ist. Probiere diese spannende Maltechnik aus und staune über die Tiefenwirkung deines Werkes! Materialliste wird bei Kurseinladung zugesandt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

ab 08.03.23

GESTALTEN



Kreatives - Singen - Tanzen

15.10.22
DJEMBE WORKSHOP



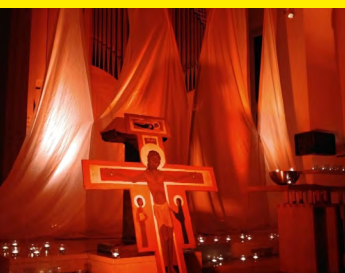
Djembe Workshop für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Workshop beinhaltet neben viel Freude am Musizieren, Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe, Rhythmus- und Koordinationstraining, Erlernen verschiedener Grundfiguren, aus denen Rhythmen bestehen und das Erarbeiten von mehrstimmigen traditionellen Djembe Rhythmen aus der afrikanischen und latein-amerikanischen Musik. Pepi Kramer gibt einfache Tipps und Tricks, um aus einem Rhythmus ein komplettes Arrangement zu machen. Wenn vorhanden, bitte eigene Djembe mitbringen. Ausborgen einer Djembe gegen eine Leihgebühr v. € 10,00 möglich!

nächster Termin
25. Februar 2023

Termin:
Samstag, 15. 10. 22
Zeit:
Sa, 09.30 - 16.00 Uhr
Leiter:
Pepi Kramer, Vöcklabruck
Kosten:
€ 75,00
Anmeldung erforderlich!

29.10.22
SINGEN/BEWEGUNG



Fasziengesang® Die Freiheit des Bindegewebes und der Stimme

Spezielle Bewegungs- und Selbstbehandlungstechniken ermöglichen eine größere Elastizität, Stärke und Geschmeidigkeit im Körper. Mit Humor begegnen wir unseren eigenen Begrenzungen und nutzen die Gruppe, um miteinander und voneinander zu lernen. Wir arbeiten mit Vokalen, Obertönen und diversen Sounds, um unseren ganzen Körper in Schwingung zu versetzen. Die regenerative Ressource der Atmung nach Atemtypen unterstützt das Finden eines freien Zugangs zur eigenen Stimme. Da wo das Bindegewebe anfängt zu tragen und die eigene Stimme erklingt, steigen Lebensfreude und Wohlbefinden.

Termin:
Samstag, 29. 10. 22
Zeit: **9.00 - 17.00 Uhr**
Leiter:
Leitner Susanne
Kosten:
€ 90,00
Anmeldung erbeten!

17.11.22
SINGABEND



Singabend für Chöre, Chorleiter und Sangesfreudige Praktisches für den Kirchenchor zum Thema Advent und Weihnachten

Andreas Peterl und Marina Schacherl stellen leichte und mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis vor. Die Noten werden miteinander ausprobiert und hilfreiche Tipps zu ihrer Einstudierung gegeben, sowie die Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen. Ein großer Schwerpunkt liegt dabei auf adventlichen und weihnachtlichen Chorstücken.

Wer gerne singt, ist herzlich willkommen!

Donnerstag, 17. 11. 22
Zeit: **19.30 - 22.00 Uhr**
Leiter:
Marina Schacherl und Andreas Peterl
Kirchenmusik-Referat der Diözese Linz
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erbeten!

06.-08.01.23
TANZSEMINAR



Easy Tango Argentinischen Tango lustvoll und erfolgreich lernen

Der argentinische Tango ist wohl der schönste und vielfältigste Tanz der Welt. Seit 2009 ist er zum Weltkulturerbe ernannt. Als Didaktik-lehrer an der Universität Innsbruck, als Ausbilder für Tanzpädagogik und Tanztherapie und als leidenschaftlicher Tänzer hat Bernhard Weiser gemeinsam mit Julia Gasser ein neues und einzigartiges Konzept zum lustvollen und einfachen Erlernen des argentinischen Tangos entwickelt. In diesem Seminar werden alle am Anfang wesentlichen Schrittelemente des Tangos mittels speziell entwickelter Gruppentanzformen erlernt.


www.agb-seminare.at

Freitag, 06. 01. 23 bis Sonntag, 08. 01. 23
Zeit: **Fr, 15.30 - So, 12.30**
Leitung:
Dr. Bernhard Weiser
Kosten: **€ 230,00**
office@integrativer-tanz.org, 0650/4251156
Anmeldung erforderlich

Gesundheit - Bewegung

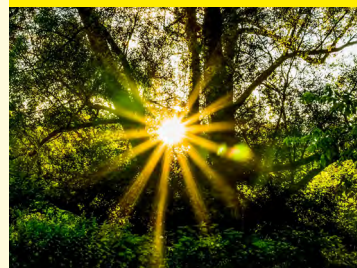
Fit im Stadtpark mit Yoga, Pilates & Co

Termine:
Montag, 05. 09. 22
Zeit:
18.00 - 19.00 Uhr
keine Kosten!
Leiterin:
Gabriele Gadermaier
Anmeldung erbeten!

Wir treffen uns bei geeignetem Wetter im Stadtpark beim Kneipp-Denkmal.
Lass dich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.
Aktiviere damit deinen Stoffwechsel, löse körperliche Verspannungen, erweitere deine Bewegungsfreiheit und verbessere damit auch wesentlich dein ganzheitliches Wohlbefinden.
Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Treffpunkt beim
Kneipp-Denkmal im
Stadtpark

05.09.22
BEWEGUNGSABEND



Fit in den Herbst (Montagkurs) mit Yoga, Pilates & Co

6 Montage
19. 09. 22 bis 24. 10. 22
Zeit: **18.00 - 19.00 Uhr**
Fit in den Winter: ab 7.11.22
Fit in's neue Jahr: ab 9.1.23
Preis:
€ 78,00 für 6 Abende
Leiterin: **Gabriele Gadermaier**
Anmeldung erforderlich

Mit Bewegung rein in die zweite Jahreshälfte!
Lass dich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.
Aktiviere damit deinen Stoffwechsel, löse körperliche Verspannungen, erweitere deine Bewegungsfreiheit und verbessere damit auch wesentlich dein ganzheitliches Wohlbefinden.
Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

Folgekurse finden
bis März 2023 im
Anschluss an die
Reihe statt

ab 19.09.22
BEWEGUNGSABENDE



Fit in den Herbst (Mittwochkurs) mit Yoga, Pilates & Co

6 Mittwoch
21. 09. 22 bis 09. 11. 22
Zeit: **Mi, 17.00 - 18.00 Uhr**
Fit in den Winter: ab 16.11.22
Fit in's neue Jahr: ab 11.1.23
Preis:
€ 78,00 für 6 Abende
Leiterin: **Gabriele Gadermaier**

Mit Bewegung rein in die zweite Jahreshälfte!
Lass dich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.
Aktiviere damit deinen Stoffwechsel, löse körperliche Verspannungen, erweitere deine Bewegungsfreiheit und verbessere damit auch wesentlich dein ganzheitliches Wohlbefinden.
Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet!

Folgekurse finden
bis März 2023 im
Anschluss an die
Reihe statt

ab 21.09.22
BEWEGUNGSABENDE



Abnehmen leicht gemacht - Idealgewicht mit Hypnose

Seminar nach Ferdinand Lininger und Dr. med. Wolfgang Plakolm

Termin:
Freitag, 18. 11. 22
Zeit: **15.00- 19.15 Uhr**
Leitung:
Gerlinde Krämer
Kosten:
€ 99,00
inkl. € 14,00 Materialpaket
Anmeldung erforderlich!

Mit der Macht Ihres Unterbewusstseins ist es ein Leichtes, sein Wunschgewicht zu erreichen.
Wir können Ihnen keine Garantie geben wie „In drei Monaten haben Sie ihr Wunschgewicht erreicht“, obwohl es durchaus so sein könnte...

Fühlen Sie jetzt schon Ihren schlanken Körper.

18.11.22
ABNEHMEN



Gesundheit - Bewegung

ab 04.10.22
BEWEGUNGSABEND



Glückliche Halswirbelsäule - Hüften - Schuler

3 Workshops mit Yoga und Spiraldynamik

Physiotherapeutisches Wissen wird in Kombination mit Übungen aus Yoga und Spiraldynamik für Beweglichkeit und Kräftigung der Halswirbelsäule, der Hüften und der Lockerung der Schultern an diesen drei Abenden umgesetzt. Es ist jeweils ein aktiver Bewegungsworkshop mit ergänzender Theorie.

Für Anfänger im Yoga geeignet. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Turnmatte mitbringen.

Die Abende sind einzeln buchbar!

Termine: (einzeln buchbar)

Dienstag, 04. 10. 22

Dienstag, 11. 10. 22

Dienstag, 18. 10. 22

Zeit: **18:30 - 20.00 Uhr**

Leiterin:

Rechberger Petra

Kosten: **€ 20,00 je Abend**

Anmeldung erforderlich

14.10.22
BEWEGUNGSABEND



Wie deine Atmung deine ganzheitliche Gesundheit unterstützen kann

Stressregulation durch Atmung

Das Thema Atmen hat einen nicht zu verachtenden Einfluss auf unser Gefühlsleben, unseren körperlichen Gesundheitszustand und unser Immunsystem. Die bewusste Konzentration auf unsere Atmung schafft Ruhe und Gelassenheit und führt zu einer selbstwirksamen Stressregulation. Der Workshop startet mit einer Einführung in das Thema Atmung und lebt durch praktische Übungen und das Erfahren „bewusster Atmung“ und Entspannung, raus aus der Kurzatmigkeit - rein in ganzheitliche Achtsamkeit! Unterstützt werden die praktischen Übungen mit der Anwendung von ätherischen Ölen.

Termin:

Freitag, 14.10.22

Zeit:

16.00 - 20.00 Uhr

Leitung:

Thalhammer Katharina

Kosten:

€ 50,00

Anmeldung erforderlich!

ab 09.11.22
ATEMSESSIONS



Offene Beambreath® Atemsession

Durch bewusstes, verbundenes Atmen zu innerer Freiheit gelangen

Bei einer Beambreath® Session atmest Du ohne Pause tief in Bauch und Brust ein und lässt danach den Atem ganz sanft wieder aus Dir rausfließen. Somit begibst Du Dich mit jedem bewussten Atemzug tiefer in Deine persönliche emotionale Welt, während Dein ganzer Körper auf diese Atemtechnik reagiert und Du Dich von der Musik und der Begleitung getragen fühlst. Diese Technik ist mächtig und tiefgreifend, braucht aber keinerlei Vorkenntnisse. Es braucht nur Dich und Deine Selbstverantwortung.

Termin: monatlich

ab Mittwoch, 09.11.22

Zeit:

18.30 - 19.30 Uhr

Leitung:

Thalhammer Katharina

Kosten: **€ 15,00 je Abend**

Gesamtreihe: € 65,00

Anmeldung erforderlich!

11.02.23
WORKSHOP



Körperhaltung als Spiegel deiner Seele

Wie sich unsere Psyche auf unsere Körperhaltung auswirkt und umgekehrt

Die innere Haltung, also wie wir mit Emotionen, Gedankenmustern und Überzeugungen umgehen, hat direkten Einfluss auf unsere äußere Haltung und die daraus resultierenden (re-)Aktionen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unseren Glaubensmustern und Werten und wir machen uns unsere emotionale Haltung in unserer körperlichen Haltung bewusst und bestärken diese mit bestimmten Atmungs-, Körper- und Entspannungsübungen.

Ein Workshop mit wertvoller Selbsterfahrung!

(auch online möglich, wenn es coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden darf)

Termin:

Samstag, 11. 02. 23

Zeit:

10.00 - 14.00 Uhr

Leitung:

Thalhammer Katharina

Kosten:

€ 50,00

Anmeldung erforderlich!

Gesundheit - Bewegung

Einführungsseminar in die Biochemische Heilweise nach Dr. Schüssler als Tor zu körperlicher und seelischer Gesundheit

Termin:
Samstag, 15. 10. 22
Zeit:
9.00 - 16.00 Uhr
Leitung:
Markus Hatheier, Wildenau
Kosten:
€ 90,00
Anmeldung erforderlich!

Dieses Grundlagenseminar über die Schüssler-Salze vermittelt einen Einblick in eine Heilweise, die leicht zu überschauen, zu erlernen und anzuwenden ist. Durch ihre sanft regulierende Wirkung auf den gesamten Körper, erweist sich die Biochemie nach Dr. Schüssler als wichtige und erfolgreiche Therapieform; insbesondere zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und der Wiederherstellung von Geistig - Körperlichem Wohlbefinden.
Lernen Sie in diesem Seminar die sichere Anwendung der Schüssler-Salze für Ihre Gesundheit kennen.



Partnermassage Workshop Ein Wohlfühltag für Paare

Termin:
Samstag, 05. 11. 22
Zeit:
9.00 - 16.30 Uhr
Leitung:
Markus Hatheier, Wildenau
Kosten:
€ 150,00 pro Paar
Anmeldung erforderlich!

In diesem praktischen Seminar erlernen Sie einfache, aber wirkungsvolle Massageformen, um ihren Partner bei den oft alltäglichen Verspannungen etwas Gutes zu tun!
Wir werden am Kopf-Schulter- und Nackenbereich, an der Wirbelsäule und den Füßen „Hand anlegen“.
Es wird ein Wohlfühltag für Paare werden.

Bei diesem Seminar sind keine Massagekenntnisse erforderlich!



Feldenkrais® Samstagworkshop Entspannung für Schulter und Nacken - innere Ordnung - aufrechter Gang

Termine auch einzeln buchbar:
Samstag, 12. 11. 22
Samstag, 21. 01. 23
Samstag, 04. 03. 23
Zeit: **9.00 - 13.00 Uhr**
Leiter: **Michael Kuhn**
Kosten: **€ 60,00 je Tag**
Anmeldung erforderlich!

FELDENKRAIS® - Die Entdeckung der inneren Ordnung.
Die Feldenkrais-Methode, benannt nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais, ist eine Form somatischen Lernens, die durch das bewusste Wahrnehmen von Bewegungen die Qualität von Bewegungsabläufen zu verbessern sucht.

FELDENKRAIS® - Entspannung für Schulter und Nacken.
Der sanfte Weg für einen entspannten Nacken und beweglichen Schultern. Feldenkrais - das ist Bewegung ohne Anstrengung und ein spielerischer Zugang zu neuen Körpererfahrungen.



Bewegungsabende nach Feldenkrais® Gentle Moving basierend auf Feldenkrais, nach der Wim Lijpers Methode

6x Mittwoch, ab 18. 01. 23
Zeit: **18.30 - 20.00 Uhr**
Leitung:
Birgitta Wiesbauer
Gentle Moving Trainerin
Bowen Practitioner
Kosten:
€ 108,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich

Die Freude und Leichtigkeit an der Bewegung, die man in der Kindheit spürte, wird durch Gentle Moving wieder wachgerüttelt.
Ineffiziente Bewegungsmuster und falsche, belastende Körperhaltungen führen häufig zu Beschwerden im Bewegungsapparat. Durch den Einsatz des gesamten Körpers bei jeder Bewegung können diese vermieden werden. Kopf, Oberkörper, Schultern, Arme, Becken, Beine und Füße sollen wie Mitglieder eines guten Teams zusammenspielen. Doch sehr oft bewegen und betrachten wir unseren Körper isoliert. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**



Gesundheit - Bewegung

29.09.22
WORKSHOP



SelbA Schnupperworkshop

Mehr Lebensfreude durch Bewegung

SelbA - Selbständig und Aktiv - ist ein Trainingsprogramm für Menschen ab 55 Jahren. Ziel der gemeinsamen Aktivitäten ist es, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit zu steigern und Schwung ins Leben zu bringen, ganz nach dem Motto: „Mit Lebensfreude älter werden“. Es handelt sich um einen ganzheitlichen Ansatz, der für mehr Lebensqualität im Alter die Bereiche Gehirntraining, psychomotorisches Training (= Üben der geistig-körperlichen Beweglichkeit) und Kompetenztraining (= Erleichterungen für den Alltag) verbindet.



Termin:
Donnerstag, 29. 09. 22
Zeit:
16.00 - 18.00 Uhr
Leitung:
Anneliese Feichtinger
Kosten:
€ 7,00
Anmeldung erbeten!

19.10.22
VORTRAG



Vortrag Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters

Merk Dir was!

Ist es Ihnen - privat oder beruflich - auch schon so ergangen, dass Sie sich an Namen von Personen, die Sie nicht regelmäßig treffen, nicht mehr erinnern können? Oder haben Sie auch schon mal einen Termin vergessen, weil Sie ihn einfach „verschwitzt“ haben? Sind Sie auch schon manchmal im Geschäft gestanden und haben vergessen, was Sie eigentlich einkaufen wollten? So geht es vielen Menschen. Aber man kann das Gedächtnis gezielt trainieren! In diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in das kognitive Gedächtnistraining und die Gehirnleistungen.



Termin:
Mittwoch, 19. 10. 22
Zeit:
19.00 - 20.00 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 10,00
Anmeldung erforderlich!

ab 27.10.22
AKTIVWORKSHOP



SelbA Aktiv-Reihe

Mehr Lebensfreude durch Bewegung

Die positiven Wirkungen des Trainingsprogramms:

- Einleitung einer prozessorientierten Altenbildung
- Präventive Vorsorge zur Erhaltung länger andauernder Selbständigkeit
- Verzögerung demenzieller Veränderungen
- Allgemeine positive Auswirkungen auf den Gesundheitszustand
- Vorbeugung der Vereinsamung älterer Menschen

Unsere Veranstaltungen sind Orte der Begegnung, des gemeinsamen Lernens, des Austauschs und des persönlichen Miteinanders.



Termin: wöchentlich
5 Donnerstage
ab 27. 10. 22
Zeit:
16.00 - 18.00 Uhr
Leitung:
Anneliese Feichtinger
Kosten: **€ 35,00**
Anmeldung erforderlich!

08.11.22
VORTRAG



Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - VORMITTAG

Merk dir was!

In diesem 5-teiligen Kurs erhalten Sie wertvolle Einblicke in das Gedächtnistraining. Es werden gezielte Übungen zu allen Hirnleistungen angeboten. Sie lernen verschiedene Merktechniken kennen, mit deren Hilfe Sie Informationen schnell und gehirngerecht und vor allem nachhaltig im Gedächtnis speichern können. Alle Übungen und Techniken können Sie spielend im Beruf und im Alltag anwenden.



Termine:
5x Dienstag ab 08. 11. 22
Zeit:
9.00 - 10.30 Uhr
Leiterin:
Monika Burgholzer
Kosten:
€ 70,00 Gesamtreihe
Anmeldung erforderlich!

Von 17.01.23 bis 14.2.23 findet ein Fortgeschrittenen Kurs statt!

Gesunde Gemeinde Kooperationen

Smart und Fit am Handy- Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1



3 Termine:

Dienstag, 27. 09. 22

Dienstag, 04. 10. 22

Dienstag, 11. 10. 22

Zeit: **13.30 - 16.30 Uhr**

Kosten: **€ 85,00**

Leitung:

Maria Wimplinger

Anmeldung bei SelbA

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone? Im Kurs werden in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps. Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät - kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte.

Aufbaukurs: Di., 18.10.2022, Di., 25.10.2022, Mi., 2.11.2022

ab 27.09.22
GRUNDLAGENKURS



Experiment Zukunft

Inspirationen zu einem WERT(E)vollen Leben

5 Termine monatlich

ab Donnerstag, 22.09.22

Zeit: **18.30 – 21.00 Uhr**

Leitung: **DJⁱⁿ Irmgard Neumayer**

Preisgruppe 1: 50,00 €

Preisgruppe 2: 20,00 €

(=Mitarbeiter*innen/Ehrenamtliche des KBW)

Anmeldung erbeten!

Einführung zu einer Impulsreihe, die auf den Grundhaltungen der Katholischen Soziallehre und der Gemeinwohlökonomie basiert und sich an alle Menschen richtet, die Veränderungen in Richtung ganzheitlicher Nachhaltigkeit im eigenen Leben und ihrem persönlichen Lebensumfeld initiieren und versuchen wollen.

Im Laufe dieser Impulsreihe treffen sich interessierte und motivierte Menschen an fünf Abenden und tauschen sich über vier ausgewählte Themen – Menschenwürde; Demokratie, Transparenz & Mitbestimmung; Solidarität & Gerechtigkeit; ökologische Nachhaltigkeit – aus.

22.09.22
IMPULSREIHE



Vortrag - Kann man Glückseligkeit lernen?

Einfache Übungen im Alltag



Termin:

Dienstag, 20. 09. 22

Zeit:

19.00 - 20.30 Uhr

Gestaltung:

Franz Wagenleitner

Kosten:

freiwillige Spende

Anmeldung erbeten!

Ein glückliches Leben entsteht durch die Gedanken des Herzens, in denen die Liebe atmet. Der Körper ist träge und möchte dazu in liebevoller Übereinstimmung bewegt werden.

In diesem Vortrag bringen wir Gedanken und Körper dazu nicht nur miteinander zu arbeiten, sondern füreinander.

20.09.22
VORTAG



Seminar Wagenleitner

Anleitung zum Glückseligkeit

Termin:

Samstag, 29. 10. 22 bis

Sonntag, 30. 10. 22

Zeit:

Sa, 9.00 - So, 13.00 Uhr

Gestaltung:

Franz Wagenleitner

Kosten: **€ 88,00**

Anmeldung erforderlich

Einfache, leichte und spielerische Übungen aus dem Qi Gong für ein gutes, glückliches und langes Leben im Alltag!

Die Methode ist kinderleicht, jeder kann sie bei sich selbst anwenden. Deine weibliche Seite wird mit deiner männlichen Seite verbunden. Du nützt dabei dein volles Potenzial aus deinem Herzen.

29.-30.10.22
SEMINAR



Lebensbegleitung - Lebensbewältigung

02.-04.09.22
SEMINAR



Spiritualität und Praxis der heilenden Berührung

Durch die Beschäftigung mit Formen und Verständnis von Heilung in anderen Kulturen, z. B. Reiki, habe ich einen alten Schatz aus unserem Kulturkreis neu entdeckt. Es macht mir Freude, Sie in diese alte Tradition einzuführen - ich bin auch Theologe - und Sie am eigenen Leib erleben zu lassen, dass Sie angenommen sind mit all Ihren hellen und Schattenseiten.

Bitte beachten Sie: Spirituelle Heilungsformen ersetzen weder eine medizinische Behandlung noch ein soziales / politisches Handeln, sondern unterstützen diese und stellen sie in einen größeren Zusammenhang.

Termin:

**Freitag, 02. 09. 22 bis
Sonntag, 04. 09. 22**
Fr, 17.00 - So, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

Kosten:

€ 220,00

Anmeldung erforderlich!

ab 03.10.22
SCHREIBWERKSTATT



Schreibwerkstatt

Dem Wort in mir Raum geben

Schon lange bewegt es mich: Ich möchte die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und wie sie sein könnte. Ich möchte mir selbst Wort verleihen und der Fantasie in mir. Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt. Unsere Schreibwerkstatt funktioniert als Team.

Was uns verbindet: Wir schreiben alle gerne. Wir vergleichen uns nicht miteinander. Wir lernen uns über unsere Texte sehr gut kennen. Und wir freuen uns sehr über neue Gesichter!

Termine: montags

03. 10. 22 09. 01. 23

07. 11. 22 06. 02. 23

05. 12. 22 06. 03. 23

Zeit:

19.00 - 21.30 Uhr

Leitung: **Theresa Batori u.**

Mag^a Judith Rachbauer

Kosten: € 8,00 Einzelkurs

26.-29.10.22
SEMINAR



Der Heilungsweg des Schamanen 2 (für Fortgeschrittene)

Schamanische Heilbehandlung, Problemlösung und Stärkung

März Termin
03.03. - 05.03.23

Schon in der Steinzeit, vor 30.000 Jahren, haben sich die Schamanen in Trance versetzt, um ihre innere Weisheit zu befragen - wie wir es heute psychologisch ausdrücken würden - und so Lösungen für Krankheiten und Probleme zu finden. Methoden: Jede/r Teilnehmer*in lernt, mit seinen / ihren eigenen Heilkräften in Kontakt zu treten, die inneren Impulse / die Botschaften der Spirits, wahrzunehmen, ihnen zu vertrauen und zu folgen.

Je nach zeitlicher Möglichkeit erhalten mehrere eine individuelle schamanische Behandlung durch die Gruppe.

Termin:

**Mittwoch, 26. 10. 22 bis
Samstag, 29. 10. 22**

Mi 10.00 - Sa, 12.00 Uhr

Leiter:

Dr. August Thalhamer

Kosten: € 330,00

€ 120,00 indiv. Behandlung

Anmeldung erforderlich!

17.11.22
VORTRAG



Umgang mit Verschwörungstheorien

Wenn Weltanschauungsfragen zu Konflikten führen



Sind Sie mit Verschwörungstheorien auch in Ihren persönlichen Begegnungen konfrontiert? Aber wie entstehen Verschwörungstheorien? Warum werden Verschwörungstheorien für ihre Anhänger*innen zu festen Überzeugungen? Was kann ich tun, wenn plötzlich Personen aus meinem eigenen Umfeld derartige Ansichten vehement vertreten? Und können diese Überzeugungen auch zu einer Gefahr werden?

Fragen wie diese bilden den Mittelpunkt der Veranstaltung, zu der wir Sie herzlich einladen.

Termin:

Donnerstag, 17. 11. 2022

Zeit: **19.00 - 22.00 Uhr**

Leitung:

Mag. Herbert Mühringer,
Referent f. Weltanschauungsfragen

Kosten: € 7,00

Anmeldung erbeten!

Lebensbegleitung - Lebensbewältigung

Loslassen gibt neue Freiheiten

Vortrag

Termin:

Donnerstag, 03. 11. 22

Zeit: **19.30 Uhr**

Leitung:

Veronika Santer, Lebens-
und Sozialberaterin,
Theologin, Energetikerin

Kosten:

VVK € 7,00 AK: € 9,00

Anmeldung erbeten!

Wir alle haben in den vergangenen Jahren die Erfahrung machen müssen, dass vieles nicht mehr möglich war wie gewohnt. Nachdem es keine eigene Entscheidung war, haben wir es meist als Verlust wahrgenommen. Dem gegenüber steht das Loslassen. Dieses ist ein bewusster Prozess, der letztlich freier macht und auch neue Möglichkeiten ermöglicht.

Was kann uns dabei unterstützen, das Loslassen vielleicht etwas leichter zu machen?

Glücklich leben

Dein Herz weiß mehr als dein Verstand

Termin:

Donnerstag, 10. 11. 22

Zeit:

19.00 - 21.30 Uhr

Leitung:

Rauchensteiner Manfred

Kosten:

€ 10,00

Anmeldung erforderlich!

Die Teilnehmer*innen werden in ihrer Eigenverantwortung gefördert und ausgerichtet, ihr Potential bestmöglich zu nutzen und dieses Leben als ein „gelungenes“ Leben zu verbringen - mit möglichst vielen glücklichen Momenten.

Wie entsteht meine Gefühlswelt?

Welche Auswirkungen haben meine Meinungen, Beurteilungen, Gedanken auf meine Gesundheit?

Was braucht es tatsächlich, um ein glückliches Leben zu leben?

Wovon ist meine Befindlichkeit in Wirklichkeit abhängig?



03.11.22

VORTRAG



10.11.22

WORKSHOP



Vernunft trifft inneren Schweinehund

Vortrag

Termin:

Donnerstag, 20. 01. 23

Zeit:

19.00 - 22.00

Leitung:

Mag.^a Miriam Kerzendorfer

Kosten:

€ 5,00

Anmeldung erbeten!

Gesund leben hört sich einfacher an, als es ist. Innere und äußere Widerstände hemmen oft unsere guten Vorsätze.

Wir beschäftigen uns mit dem Wesen der Motivation und wie wir diese, im Trubel des Alltags beibehalten können.



20.01.23

VORTRAG



In neuem Licht erstrahlen

Feier-Abend zu Maria Lichtmess

Termin:

Donnerstag, 02. 02. 23

Zeit: **18.00 - 21.00 Uhr**

Leitung:

Veronika Santer

Kosten:

€ 18,00

Anmeldung erforderlich!

Die Ruhezeit des Winters geht langsam zu Ende und wir freuen uns auf das Frühjahr - auf mehr Licht, auf die ersten Frühlingboten, auf Leben und Lebendigkeit.

Von jeher war es ein Zeitpunkt der Reinigung und Neuorientierung. Das Licht, das zu Weihnachten verborgen im Stall geboren wurde, will nun erstrahlen.

Was will in mir ans Licht, will vielleicht (wieder) neu gelebt werden? Impulse, Tänze und ein Ritual begleiten uns durch diesen Abend.

02.02.23

FEIER-ABEND



Lebensbegleitung - Lebensbewältigung

TERMINE

Sa, 08.10 **Sa, 01.04**
Sa, 05.11. **Sa, 15.04.**
Sa, 03.12. **Sa, 29.04**
Sa, 07.01. **Sa, 14.05.**
Sa, 21.01. **Sa, 03.06.**
Sa, 04.02.
Sa, 18.02.

Ehevorbereitung.aktiv

Partnerkurs für Brautpaare



Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:

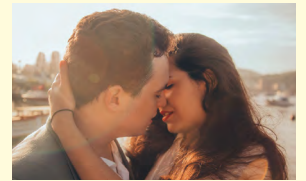
Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause. www.beziehungleben.at

In Kooperation mit:



Zeit: **9.00 - 18.00 Uhr**
Kosten: **€ 70,00 pro Paar**
1 Bildungsgutschein pro Paar einlösbar
Anmeldung erforderlich!



14.-15.04.23 PARTNERKURS



Ehevorbereitung.kommunikativ

Partnerkurs für Brautpaare - Zweitageskurs



Diese Seminarform mit Übernachtung (mit verbindlicher Abendeinheit) bietet in gepflegter Atmosphäre Gelegenheit zu kompetenter Auseinandersetzung mit den wichtigsten Bereichen einer Liebesbeziehung auf Dauer. Es werden Impulse geboten, partnerschaftliches Verhalten weiterzuentwickeln und die Intimität der Beziehung zu vertiefen. Außerdem können die Paare entdecken, wie es möglich ist, mit Verschiedenheit positiv umzugehen.

Termin:
Fr-Sa, 14.- 15. 04. 23
Zeit:
Sa, 15.00 - So, 18.00 Uhr
Leitung:
Birgit Detzlhofer
Kosten:
€ 100,00 pro Paar
Anmeldung erforderlich!

19.10.22 VORTRAG



Schalt doch einmal ab! - Medien in der Familie

Computer, Internet, Handy, Facebook, Online-Spiele



Digitale Medien sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken.

Welche möglichen Gefährdungen gibt es im Zusammenhang mit digitalen Medien?

Ab wann spricht man von Internetsucht?

Welche Möglichkeiten haben wir, um unsere Kinder in der Entwicklung eines verantwortungsvollen Umgangs mit elektronischen Medien zu unterstützen?

Termin:
Mittwoch, 19. 10. 22
Zeit:
19.00 Uhr
Leitung:
David Vogl, MSSc
Kosten:
keine
Anmeldung erbeten!

02.02.23 VORTRAG



Vortrag: Starke Familie von Anfang an

Werden Sie Experte in Sachen Familie!



Eltern, Partner, Kind - keiner kommt zu kurz? Erfahren Sie von einem Psychotherapeuten praktische Tipps, worauf Sie beim Zusammenleben in Ihrer Familie achten sollten. Gehen Sie so Beziehungs- und Erziehungsfallen geschickt aus dem Weg.

Sie erfahren an diesem Abend:

Wie können wir mit Kind ein Paar bleiben?

Was braucht unser Kind damit es sich sicher und geliebt fühlt?

Wie überstehen wir Stress und Konfliktzeiten?

Antworten unseres Experten auf Ihre persönlichen Fragen.

Termin:
Donnerstag, 02. 02. 23
Zeit:
19.00 - 20.00 Uhr
Leitung:
Thomas Wögerbauer
Kosten:
keine
Anmeldung erbeten!

Beziehung

ONLINE Seminar mit Ulla Kiesling

Was brauchen Kinder, um erfolgreich Kind zu sein?



Termin:
Freitag, 21.10. 22 bis
Samstag, 22. 10. 22
Zeit:
Fr, 14.00 - Sa, 15.30 Uhr
Leitung
Ulla Kiesling
Kosten: **€ 195,00**
Anmeldung erforderlich!

Ulla Kiesling bietet eine 2-tägige Online-Einführung in das Thema Wahrnehmung, Wahrnehmungs-Entwicklung und mögliche Störungen an. An diesem Wochenende wird Ulla Kiesling auch anhand zahlreicher Selbsterfahrungssequenzen die Methode „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® anschaulich und praxisnah weitergeben. Ziel ist die Vermittlung, wie bedeutsam gesunde frühkindliche Entwicklungsschritte für das weitere Leben sind, wie jedes einzelne Kind dort abgeholt werden kann, wo es gerade steht und wie Lernen durch Bewegung und Wahrnehmung unterstützt werden kann!



21.10.22
SEMINAR

„Brüderchen, komm tanz mit mir! Beide Hände reich ich dir ...!“

Geschwister: zwischen Harmonie und Konflikt!?



Termin:
Dienstag, 22. 11. 22
Zeit: **18.30 - 21.30 Uhr**
Leitung:
Mag. Barbara Kitzmüller
Kosten:
€ 4,00
Anmeldung erbeten!

Wie schön wäre es als Elternteil, wenn es zwischen den Geschwistern keinen Streit geben würde, wenn sie meistens ein „Herz und eine Seele“ sind und auch später im Erwachsenenleben zusammenhalten würden!! Ausgehend von unseren eigenen Geschwistererfahrungen, setzen wir uns dann mit kindlichen Grundbedürfnissen aber auch Umfeldbegebenheiten wie Geschwisterposition, Entwicklungsstufen, ... auseinander. Am Ende des Workshops fassen wir gemeinsam zusammen, welche Rahmenbedingungen wir als Elternteile schaffen können. Theoretisch gespickt mit Inputs aus der Familientherapie.



22.11.22
WORKSHOP

Vortrag: Sei mutig, schau hin und versteh mich!

in Kooperation mit der Potenzialwerkstatt & der Gesunden Gemeinde



Lösungsorientiertes Verhaltenstraining und elementarer Bindungsaufbau

Termin:
Freitag, 03. 03. 23
Zeit: **19.00 - 21.00**
Kosten: **€ 10,00**
Leiterin:
Sabine Berndt, Praxis für Psychotherapie/Verhaltenstherapie, syst. Familientherapeutin

In vielen Jahren therapeutischer Arbeit mit Kindern, die Probleme haben oder sich herausfordernd verhalten, und mit Familien, die sich in schwierigen Situationen befinden, entwickelte Sabine Berndt das Konzept des lösungsorientierten Verhaltenstrainings. Das Konzept fördert die Eigensteuerung und Selbstkontrolle und bezieht dabei auch Eltern und andere Bezugspersonen mit ein. Kinder mit Down-Syndrom oder Autismus haben von diesem Ansatz ebenso profitiert wie Kinder mit herausforderndem Verhalten. Ein Buch für Eltern und Fachleute mit vielen Beispielen aus der Praxis.



03.03.23
VORTRAG

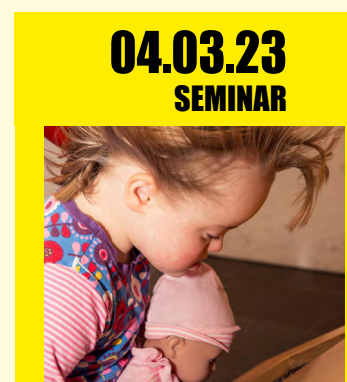
Seminar: Sei mutig, schau hin und versteh' mich!

Lösungsorientiertes Verhaltenstraining und elementarer Bindungsaufbau



Samstag, 04. 03. 23
Zeit:
09.00 - 17.00 Uhr
Leiterin:
Sabine Berndt, Praxis für Psychotherapie/Verhaltenstherapie, syst. Familientherapeutin
Kosten: **€ 130,00 bzw. € 200,00 pro Paar**

Warum verhält sich dieses Kind gerade so? Wie können wir seine Entwicklung fördern? Das Lösungsorientierte Verhaltenstraining - „LoVt“ lässt sich in der Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern ebenso anwenden, wie mit Jugendlichen und Erwachsenen. Dabei werden Aspekte aus der Verhaltenstherapie, der Motivations- und Lernpsychologie sowie der Bindungsforschung berücksichtigt. Das Seminar eignet sich für Eltern, Bezugspersonen, Therapeut*innen, Pädagog*innen und Interessierte. www.lovt-teba-berndt.de



04.03.23
SEMINAR

Familien - Eltern - Pädagog*innen

10.09.22
WORKSHOP



Franz-Kett-Pädagogik

In der Dunkelheit ein Licht

In Erzählungen und Geschichten begegnen wir dem Leben selbst. Sie erzählen davon, wie Leben gelingt, wie Leben prägt, wie sich Leben erfüllt. Durch äußere Bilder schaffen wir Raum für innere Wirklichkeiten und Erfahrungen. Wir wollen an diesem Seminartag aus der Fülle der Franz-Kett-Pädagogik schöpfen, auf die späte Herbstzeit schauen und die Lichtheiligen Elisabeth, Luzia und Nikolaus feiern. Zielgruppe: Kindergartenpädagog*innen, Hortpädagog*innen, Volksschulpädagog*innen, Religionspädagog*innen, Interessierte
Weitere Informationen: www.petra-ostermann.at



Termin:
Samstag, 10. 09. 22
Zeit: **9.00 - 16.30 Uhr**
Kosten: **€ 79,00**
Referentin:
Petra Ostermann,
Kursleiterin der Franz-Kett-
Pädagogik
Anmeldung erforderlich!

ab 30.09.
WORKSHOP



Jahresfestkreisgruppe - Religion für die Sinne

Familien entdecken das Besondere an christlichen Festen

Was ist eine Jahresfestkreisgruppe?

Die Gruppe trifft sich sechs Mal im Jahr. Wir beginnen mit Erntedank, dann Allerheiligen und Allerseelen und Advent. Weiter geht es mit der Fastenzeit, Ostern und zuletzt mit Pfingsten.

Engeladen sind all jene, die an den Hintergründen, den Symbolen und Botschaften dieser Feste interessiert sind. Eltern, Großeltern und Paten, denen der Glaube für ihr Kind wertvoll ist, bieten diese Treffen eine kindgerechte und ansprechende Möglichkeit.

Erwachsene und Kinder erleben gemeinsam eine bewusst gestaltete Zeit, die oft noch lange im Familienalltag nachwirkt.

Kindern bietet die Jahresfestkreisgruppe eine vorbereitete Umgebung, die ihren Bedürfnissen entspricht. Sie sind eingeladen zu forschen, zu gestalten, zu staunen, sich zu bewegen, ...

Welche biblischen Geschichten gehören zu einem Fest?

Welche Bedeutung haben die damit verbundenen Rituale, Bräuche und Symbole?

Zielgruppe:

Für alle, denen diese Themen wertvoll sind und sie an ihre Kinder weitergeben möchten.

Für alle, die Feste bewusst erleben und gestalten möchten, verstehen wollen, was wir feiern und mit dem Herzen dabei sind.

Das Programm richtet sich an Kinder zwischen 4 und 8 Jahren und ihre Mamas, Papas, Omas, Opas, Paten, ...



Termin:
Erntedank:
Freitag, 30.09.22
Allerheiligen:
Freitag, 21.10.22
Advent:
Freitag, 18.11.22
Fastenzeit:
Freitag, 10.03.23
Ostern:
Freitag, 31.03.23
Pfingsten:
Freitag, 26.05.23

Zeit:
Fr, 14.30 - 17.00 Uhr

Leiterin:
Heidi Brandmayr, Zipf

Kosten: **€ 120 je Familie**
+ € 30,00 Materialbeitrag

Anmeldung bis 20.11.21

24.11.22
WERKKURS



Adventkranzbinden

mit Oma, Opa, Mama, Papa und mit mir (ab 5 Jahre)

Schenkt Euch vorweihnachtliche Stunden und gestaltet gemeinsam euren persönlichen Adventkranz. Es steht die Vorweihnachtszeit vor der Tür, Zeit, um sich auf das „schönste Fest des Jahres“ vorzubereiten. Kinder ab 5 Jahren sind eingeladen gemeinsam mit ihrer Begleitperson einen eigenen Adventkranz zu binden und zu verzieren. Heidi Brandmayr gibt neben der Anleitung zum Gestalten auch eine Einführung in die Tradition und das Ritual des Adventkranzfeierns in der Familie. Die selbst gefertigten Adventkränze werden mit nach Hause genommen und sorgen für weihnachtliche Stimmung im Advent.

Donnerstag, 24.11.22
Zeit: **Fr, 15.00 - 18.00 Uhr**
Leiterin:
Heidi Brandmayr, Zipf
Kosten: **€ 25 je Paar**
Tannenreisig und Draht ist vorhanden! Gartenschere und Schmuck mitnehmen
Anmeldung bis 20.11.22

Familien - Eltern - Pädagog*innen

Kinesiologisches Arbeiten an der Wirbelsäule

Termin:
Freitag, 14. 09. 22 bis
Samstag, 15. 09. 22
Zeit: **Fr, 16.00 - Sa 17.00 Uhr**
Leiterin:
Michael Fritzenwanger
Kosten:
€ 180,00
Anmeldung im Franziskushaus

Wir arbeiten am Bewegungsapparat, finden den emotionalen Hintergrund, warum Schmerzen oder Blockaden entstanden sind, und lösen diese mit einfachen Methoden auf. Diese besondere Methode wirkt auf allen Ebenen: Körper, Geist und Seele. Durch das Aktivieren der Gelenke, der Wirbelsäule und des Kiefers und das bewusste Hin-Spüren geben wir dem Körper den nötigen Impuls, Blockaden zu lösen und Traumen zu verabschieden. Somit können sich Probleme, Schmerzen oder damit verbundener Stress auflösen und es kann der Heilungsprozess eingeleitet werden.

ab 14.09.22
VORTRAG



kym® **ONLINE** VORTRAG nach Hariolf Dreher

Was tun als Vorbeugung / Abhilfe bei Legasthenie u. Dyskalkulie sowie Aufmerksamkeitsdefizit?



Termin:
Dienstag, 20. 09. 22
Zeit: **19.30 - 21.00 Uhr**
Leiterin:
Karin Frye-Hausberger
kym® - Pädagogin, Bayern
Kosten:
€ 10,00
Anmeldung im Franziskushaus

Eine wachsende Zahl von Kindern hat Schwierigkeiten beim Erlernen von Rechnen, Lesen und Schreiben in der Schule. Die Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher® bietet Kindern bereits im Kindergarten zahlreiche Spiele und Übungsformen an, um diesen Schwierigkeiten vorzubeugen. Sie beruht schwerpunktmäßig auf dem Einsatz und der Nachentwicklung von Bewegungen und Körperwahrnehmung. Ein von der Bewegung her konzipiertes Lernen fördert darüber hinaus Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen optimal. Die Methode ist auch als Hilfe zur Aneignung der deutschen Sprache für Migranten sowie für erwachsene Analphabeten geeignet.

20.09.22
VORTRAG



Empathisch kommunizieren - konstruktive Beziehungskultur Gewaltfreie Kommunikation im alltäglichen Miteinander

Termin: (Präsenz)
Donnerstag, 29. 09. 22
Zeit:
19.00 - 20.30 Uhr
Gestaltung:
Iris Kastner
Kosten:
€ 5,00
Anmeldung erbeten!

Aneinander vorbeireden, nach Worten ringen, um gehört zu werden, Schmerz durch Konflikte, etc. und sich im Grunde nur nach echter Verbindung und Verstanden werden sehnen? Die gute Nachricht: es gibt die sogenannte „Gewaltfreie Kommunikation“. Es ist möglich Beziehungen mit Wertschätzung zu vertiefen und durch Empathiegeben und -erhalten nährnde Verbindungen zu erleben, das Vertrauen stärken, weil sie es wagen sich einander ehrlich zu zeigen. Ein Abend mit Inputs über die sogenannte „Gewaltfreie Kommunikation“ mit kurzen Übungen, die alltagstauglich sind.



29.09.22
VORTRAG

ONLINE Termin:
Mittwoch, 28. 09. 22
Zeit: **19.00 - 20.30 Uhr**
Kosten: **€ 5,00**
Anmeldung erforderlich!

Workshop: Empathisch kommunizieren – konstruktive Beziehungskultur auf Basis des Modells der „Gewaltfreien Kommunikation“

Termin:
Freitag, 14. 10. 22 bis
Sonntag, 16. 10. 22
Zeit:
Fr, 17.00 - So, 13.00 Uhr
Gestaltung:
Iris Kastner
Kosten: **€ 245,00**
Anmeldung erbeten!

Geht das - ehrlich und zugleich verbindend? Verletzlich und zugleich stärkend? Konkret und zugleich kreativ? Verständnisvoll und zugleich aufrichtig mit sich selbst? Das bereichernde Modell der GFK bietet Raum für echtes Verständnis in sich und im Gegenüber. Schwerpunkte des Wochenendes:

- Bedürfnisse als Motor unseres Handelns
- Empathisches Zuhören und selber gehört werden
- Bedürfnisse-Strategie-Wünsche
- Volle JAs und klare NEINs



14.-16.10.22
BASISWORKSHOP



Foto: Ziegelböck

Lehrgänge



Sensorische Integration
Start: ab 31. 03. 2023



Coachinglehrgang
Start: ab 02. 11. 2022



Gestaltpädagogik
Start: ab 30. 09. 2022

02.-04.11.22
SEMINAR



Motivation stärken, Widerstand lösen: Spezialseminar

Wir vertiefen unsere Ausstrahlung, innere Harmonie und Lebensfreude oft unerwartet, indem wir Herausforderungen bewältigen. Motivation und Kraft sind gerade in Krisen und Konflikten gefragt, um diese zu bewältigen, auch solche, die zunächst unlösbar erscheinen.

In diesem Seminar erleben Sie wertschätzende Begleitung. Sie trainieren Gesprächsführungstechniken als Ausdruck einer einführenden, zuversichtlichen Haltung.

Termin:
Mittwoch, 02. 11. 22 bis
Freitag, 04. 11. 22
Zeit:
Mi, 16.00 - Fr, 15.45
Leitung:
Paul Lahninger
Kosten: **€ 498,00**
Anmeldung erforderlich!

ab 02.11.22
LEHRGANG



Systemische Coaching Kompetenz entfalten Coaching- Lehrgang - „Reise zur Lösung“

Know-how und praxisorientiertes Training wirksamer Gesprächsgestaltung, reichhaltige, lebendige Wissensvermittlung und vielseitige Erfahrungsberichte für Beratung, Ausbildung, Teamleitung und als Zusatzqualifikation für die Psychotherapie.

- Modul 1: Coaching als Haltung und Kompetenz**
04. - 06.01.2023
- Modul 2: Teams coachen: Teamentwicklung begleiten**
15. - 17.02.2023
- Modul 3: Kreativ beraten: Ein Blumenstrauß voll Alternativen**
15. - 17.03.2023
- Modul 4: Konfliktlösung: Impulse zur Mediation**
10. - 12.05.2023
- Modul 5: Beseelt arbeiten: Werte als Kraftquelle**
14. - 16.06.2023

IHR NUTZEN in Beratung, Erwachsenenbildung und Führung:
In unseren bewährten Seminaren erleben Sie kreative Methodik und wertschätzende Begleitung. Sie trainieren Gesprächsführungstechniken als Ausdruck einer einführenden, zuversichtlichen Haltung: Coaching gelingt im Vertrauen, dass jeder Mensch Potenziale in sich trägt, die entfaltet werden können. Dieser Coaching-Lehrgang ist Teil des Curriculums für das Diplom Lebens- und Sozialberatung der Akademie für Gruppe und Bildung (AGB).

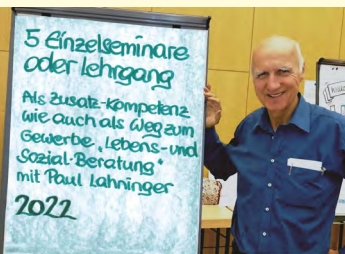
Lehrgangszeitraum:
04. 01. - 16. 06. 23
Zeit: **jeweils Mi - Fr**
Mi, 16.00 - Fr, 15.45 Uhr
Leitung:
Lahninger Paul, Pieringer Petra
Als 5 Einzelseminare oder als Lehrgang buchbar.
Kosten:
Preis je Modul: € 498,00
Preis Lehrgang: € 2.976,00
(5 Seminare, Buch „Reise zur Lösung“, Betreuung, Feedback zum Praktikumsbericht und 8 EH Supervision)
Frühbucherbonus bis 7.11.22
Preis € 2.586,00

INFOABEND:
04.11.22, 18.00 - 20.00 Uhr

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



www.agb-seminare.at



Lehrgänge



Tanzende Bilderbücher
Start: 20. 11. 2022



Touch for Health
Start: ab 04. 11. 2022



kym® Kybernetische Methode
Start: ab 14. 04. 2023

Lehrgang Gestalt-Professional 2022/23

Selbstcoaching-Selfcare. Kreative Gruppenprozesse. Biografiearbeit. Praxistransfer.

Schnupper Seminartag
„Die 5 Stützen meiner Identität“
Ried: 12. 08. 22
Zeit: **9.00 - 17.30 Uhr**
Kosten: **€ 129,00**

Seminarkosten des Lehrgangs:
Gesamt od. einzeln buchbar
Einzeln: € 420,00 (25 AE),
€ 295,00 (20 AE)

Basislehrgang Zertifikat:
danach **€ 1.800,00**

Aufbaumodul Diplom:
möglich!

Förderungen in OÖ und
Gesamt-Ö mit Ö-Cert und
EB-Qualitätssiegel.

Lehrgangstermine
ab 30.09.22 jeweils Fr-So:

30. 09.- 02. 10. 22:
Self Care 1

18 11.- 19. 11. 22:
Lebenswege, Biografie,..

12. 11.- 14. 01. 23:
Self Care 2

17. 11 - 19. 3. 23:
Sozial Potential, Gruppe,..

27. 04 - 29. 04. 23:
Grenzen, Praxistransfer
Abschluss

Lehrgangsfolder kann im
Büro angefordert werden.

ONLINE

Vertiefen und erweitern Sie Ihre persönliche Entwicklung und professionellen Handlungskompetenzen. „Gestalt“ als Haltung und Methodenansatz bringt Sie in Kontakt mit der Wahrnehmung, Begegnungs- und Beziehungsfähigkeit von sich selbst, dem Gegenüber, der Gruppe oder dem Thema. Diese Einladung zur Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Zielen und Ressourcen sind typische Lernimpulse aus der „Gestalt“, die methodisch in Ihren Beratungs-/ Trainingsalltag oder in Ihre pädagogische Tätigkeit übertragbar sind.

Beim **Schnupperseminartag** „5 Stützen der Identität“ (nach Petzold) gewinnen Sie Einblicke in die Wirkweise dieser besonderen jahrzehntelang bewährten Richtung.

Der Lehrgang ist als Teil des „AGB LSB Curriculums“ und wahlweise als Gruppenselbsterfahrung/-supervision und Methoden der Beratung anrechenbar.

Basismodul für ZERTIFIKAT Gestaltpädagogik

- **Einführungseminar:** Offen für alle Interessierte!
- **5 Lehrgangsseminare + 10 AE Peergruppe + Praxisprojekt**

Referent*innen:

Mag.^a Barbara Kitzmüller, Lehrgangsführung, Gestaltpädagogik-lehrtrainerin, Sonder-/Heilpädagogin (Uni Wien), Supervisorin (WKO Expertenpool), Psychologische Beraterin.

Mag. Daniel Gajdusek-Schuster, Gestaltpädagogik-lehrtrainer, Psychologischer Berater, Performancekünstler, Systemischer Coach; Bildungswissenschaftler (Uni Wien).

ONLINE-ANGEBOTE 2022/23:

Mittwoch, 09.11.22

„NÄHE – Distanz in der GESTALT (Pädagogik/Training/Beratung)“

Mittwoch, 14.12.22

„Genuss beginnt mit Gönnen. Selfcare – Jahresausklang – Sinne in der GESTALT“

Mittwoch, 18.01.23

„Zauber des Anfangs. Kontaktformen – Anfänge in der GESTALT“

Mittwoch, 09.03.23

„Übergänge. Von ... zu. Hin ... zu - in der GESTALT“

Inhalt:

immer GESTALT-Selbsterfahrung, GESTALT-Reflexion und immer Praxistransfer zur kreativen Gruppen-/Einzelarbeit!

1 Abend: 4 AE, Kosten: € 39,00

ab 12.08.22
LEHRGANG



www.agb-seminare.at



Foto: Andrea Wiesenhofer

Lehrgänge

ab 25.11.22
LEHRGANG



Lehrgang: Tanzende Bilderbücher & Bewegte Spracherlebnisse wir zaubern

Ein Lehrgang für pädagogische Fachkräfte, Sprachforder*innen, Kindertanztrainer*innen, Bibliothekar*innen, Deutschtrainer*innen und alle, die sich für Bewegung zur Musik und Sprachbildung interessieren.

Die Methode der Bewegten Spracherlebnisse besteht aus folgenden Elementen:

- Bewegungs- und Tanzpädagogik
- Kreativer Kindertanz
- Theaterpädagogik
- Kinderyoga

Die Tanzenden Bilderbücher sind ein besonderes Erlebnis für alle Teilnehmer*innen. Das Bewegungs- und Sprachprogramm ist angereichert mit sinnlichen Erfahrungen, die eine bedeutende Grundlage für die Sprachentwicklung sind. In diesem verzaubernden Lehrgang atmet du die Methode der Tanzenden Bilderbücher mit allen Sinnen ein. Du erlebst das Bilderbuch "Welche Farbe hat ein Kuss?" in inspirierenden Tanz-, Sprach- und Bewegungsimpulsen verpackt. Außerdem gestaltest du mit Unterstützung der Gruppe, dein persönliches tanzendes Lieblings-Bilderbuch. Die Impulse kannst du, ohne großen Aufwand, mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren und deren Familien umsetzen.

Termine:

Seminarblock I

Freitag, 25. 11. 22 bis

Sonntag, 27. 11. 22

Zeit: **Fr.16.00 bis So.13:00**

Online-Coaching

3 Termine zu je 2 h

Seminarblock II

Freitag, 20. 01. 23 bis

Sonntag, 21. 01. 23

Zeit:

Fr.16.00 bis So.13:00 Uhr

Leitung:

Bettina Gruber,

Fach- und Verhaltenstrainerin, Kindergarten- & Hortpädagogin, Dipl. Bewegungs- & Tanzpädagogin

Kosten: **€ 650,00**

Anmeldung erforderlich!

ab 08.12.22
LEHRGANG



Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



vaLeo - Lehrgang Motopädagogik Psychomotorische Entwicklungsbegleitung

Motopädagogik - auch psychomotorische Entwicklungsbegleitung genannt - ist ein ganzheitliches und lebensabschnitt-übergreifendes Konzept, das sich mit der Bedeutung der Bewegung für die Entwicklung der Persönlichkeit beschäftigt. Die Motopädagogin und der Motopädagoge orientieren sich an den individuellen Stärken des Einzelnen. Sie wollen dem Menschen jeden Lebensalters Beziehung, Raum, Zeit und Angebote zur Verfügung stellen und dadurch den individuellen Entwicklungsprozess begleiten und unterstützen.

Sie setzen sich in theoriegeleiteter Praxis mit der Frage auseinander, wie unterschiedliche Dialoggruppen durch gezielte Angebote unterstützt und begleitet werden können, um mit sich, der dinglichen Umwelt und der sozialen Mitwelt umgehen zu können und bestmöglich selbstständig handlungsfähig zu sein. Motopädagoginnen und Motopädagogen sind Menschen aus pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Berufen, die der Bewegung einen großen Stellenwert in ihrer Arbeit einräumen.

Sie verstehen sich als Entwicklungsbegleiter*innen über das Medium Bewegung.

Modul I:

Körpererfahrung

Do, 08. - So, 11. Dezember 2022

Modul II:

Materialerfahrung

Sa, 18. - Di, 21. Februar 2023

Modul III:

Sozialerfahrung

Sa, 01. - Di, 04. April 2023

Modul IV:

Praxiserfahrung

Do, 08. - So, 11. Juni 2023



Anmeldung und Kosten:

Beitrag für die Gesamtreihe:

€ 2.040,00

Anmeldung ab sofort!

Zusätzliche Informationen

finden Sie auch auf:

www.vaLeo.at

Leitung:

qualifizierte ReferentInnen der vaLeo - psychomotorische Entwicklungsbegleitung GmbH

Abschluss:

Bildungszertifikat der vaLeo-Psychomotorischen Entwicklungsbegleitung GmbH und damit die Möglichkeit, sich als Motopädagogin bzw. Motopädagoge zu bezeichnen.

Lehrgänge

Haben Sie Zeit für die Uhr? Eltern Kind Workshop

Uhrzeit erlernen mit der KYM® nach Hariolf Dreher



Termin:

Freitag, 07. 10. 22

Zeit: **18.00 - 20.00 Uhr**

Leiterin:

Karin Frye-Hausberger

kym® - Pädagogin, Bayern

Kosten: **€ 69,00 inkl. KYM®**

Uhrenbuch

Anmeldung im Franziskushaus

Die Uhr zu erlernen, bereitet so manche Schwierigkeiten. Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg.

Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können.

Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

Grammatik lernen leicht gemacht

...mit der Kybernetischen Methode kym®

Sa, 08. 10 - So, 09. 10. 22

Sa, 05. 11 - So, 06. 11. 22

Zeit:

9.00 - 16.30 Uhr

Leitung:

Karin Frye-Hausberger

Kosten:

€ 398,00 inkl. Materialmappe

Kinder zahlen die Hälfte!

Alle, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. Vorkenntnisse aus anderen Bereichen der kym® sind nicht erforderlich. Das Seminar eignet sich auch sehr gut für Schüler ab der 2. Schulstufe. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang durch die Symbolik EuroGrammar zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

Kybernetische Methode - kym® im Schulalter nach Hariolf Dreher®

für Pädagog*innen in Tagesbetreuungseinrichtungen, Hortpädagog*innen sowie Tageseltern, Lehrer*innen, Therapeut*innen und interessierte Eltern/Großeltern

Modul 1:

Freitag, 14. 04. 23 bis

Sonntag, 16. 04. 23

Freitag, 12. 05. 23 bis

Sonntag, 14. 05. 23

Modul 2:

Freitag, 02. 06. 23 bis

Sonntag, 04. 06. 23

Freitag, 23. 06. 23 bis

Sonntag, 25. 06. 23

Zeiten von Modul 1+2:

Fr, 14.00 - So, 16.30 Uhr

Wiederholung Übung Vertiefung

Samstag, 30. 09. 23 bis

Sonntag, 01. 10. 23

Leiterin:

Karin Frye-Hausberger

Kosten gesamt:

€ 1.180,00

Anmeldung erforderlich

Modul 1:

Grundlagen u. Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2:

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!

Referentin:

Karin Frye-Hausberger, Referentin in der Kybernetischen Methode

07.10.22
ELTERN&KIND



ab 08.10.22
WORKSHOP



ab 14.04.23
LEHRGANG



Nähere Informationen zum
Lehrgang auch unter:
07752/82742



Lehrgänge

ab 31.03.23
LEHRGANG



Zusatzqualifikation "Sensorische Integration im Dialog" nach Ulla Kiesling®

Ulla Kiesling entwickelte in Deutschland, zunächst in enger Zusammenarbeit mit der, über Europa hinaus bekannten und referierenden Kinderneurologin Dr. Inge Flehmig (damals Leiterin und Begründerin des größten 'Sozial Pädiatrischen Zentrums' Deutschlands in Hamburg), ihren eigenen therapeutischen Zugang zu Kindern, „die anders sind“. In der Therapie oder Pädagogik angewandten „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® findet das entwicklungsgestörte Kind individuelle Voraussetzungen, ausgehend von seinem Entwicklungsalter zu wachsen und zu reifen

EINFÜHRUNG

Die ersten fünf Tage werden von **Ulla Kiesling** gestaltet und bieten eine Einführung in das Thema Wahrnehmung.

BEWEGUNGSENTWICKLUNG AUF AUFRICHTUNG IM 1. LJ

Paul Mair referiert über die Bewegungsentwicklung und Aufrichtung im 1. Lebensjahr.

FELDENKRAIS METHODE®

Mit der Feldenkrais®-Methode verknüpft **Ulla Kiesling** eine sofort spürbare bessere Wahrnehmung und das konkrete Erfassen, Begreifen, Erfüllen der Bedeutung gesunder frühkindlicher Entwicklungsschritte.

SI IM KINDERGARTEN UND IN DER SCHULE

Wie kann Lernen durch Bewegung und Wahrnehmung in Kindergarten und Schule unterstützt werden? Viele Beispiele aus der Praxis von werden diesen Block begleiten.

TOMATIS® METHODE

ist eine natürliche neurosensorische Stimulation. **Columbina Drakulic** verdeutlicht wie die Tomatis Methode, mit Schwerpunkt über das vestibuläre System, eine fundamentale Ergänzung/Grundlage zur Sensorischen Integration im Dialog bietet.

SPRACHENTWICKLUNG

Susanne Tognino-Morgner referiert die normale Sprachentwicklung, den Aufbau der Sprache und die Bedeutung des Dialogs.

SHIATSU

Paul Mair gibt eine Einführung in die japanische Druckmassagetechnik Shiatsu geben.

PSYCHOMOTORIK

Thesi Zak unterrichtet praxisnah und dynamisch das Konzept der Motopädagogik /Psychomotorik in Verbindung mit den Themen der Sensorischen Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®

VERTIEFUNG

Dieser Block mit **Ulla Kiesling** ist eine Vertiefung in das Thema „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling®.

ELTERNARBEIT

Das besondere Anliegen von **Matthias Bartscher** ist die Unterstützung einer konstruktiven, entwicklungsorientierten Zusammenarbeit mit Eltern in den unterschiedlichen Kontexten

ABSCHLUSSKOLLOQUIUM

Im letzten Block analysiert **Ulla Kiesling** gemeinsam mit den TN die mitgebrachten Videos aus ihrem Berufsalltag. Verleihung der Zertifikate.

Seminar 1:

Einführung mit Ulla Kiesling
Fr, 31.03. - Di, 04. 04. 23

Seminar 2:

Bewegungsentwicklung
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 3:

Feldenkrais Methode®
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 4:

SI im Kindergarten und Schule
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 5:

Psychomotorik
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 6:

Vertiefung
Termin noch offen

Seminar 7:

Sprachentwicklung
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 8:

Elternarbeit
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 9:

Shiatsu
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 10:

Die Tomatis® Methode
Sa, - Sa, Termin noch offen

Seminar 11:

Abschlusskolloquium
Sa, - Sa, Termin noch offen

Gesamtlehrgang: € 2.898,00

Lehrgangsfolder kann im Büro angefordert werden.



Lehrgänge

Lehrgang - Seminarreihe: Kinesiologie

Touch for Health 1 - 4 zweitägige Intensivkurse

Modul 1:

Freitag, 04. 11. 22 bis
Samstag, 05. 11. 22

Modul 2:

Freitag, 02. 12. 22 bis
Samstag, 03. 12. 22

Modul 3:

Freitag, 13. 01. 23 bis
Samstag, 14. 01. 23

Modul 4:

Freitag, 27. 01. 23 bis
Samstag, 28. 01. 23

Leiter:

Michael Fritzenwanger,
Touch for Health Instructor

Kosten:

Einzelmodul: € 310,00
Gesamtreihe: € 1240,00
inkl. Unterlagen und
Zertifikat

Anmeldung erforderlich

Erlernen Sie für sich und Ihre Familie oder Ihre Patienten die ganzheitliche Methode „**Touch for Health**“:

Diese ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und verbindet Erkenntnisse der **Chiropraktik, Akupressur und Kinesiologie**. Durch verschiedene Muskeltests werden Energieblockaden ausfindig gemacht und mittels Akupressur und Reflexpunkte gelöst. Der Kurs dient somit zur Steigerung der körpereigenen Energien und damit zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, wobei die drei Ebenen – Körper, Emotionen und Ernährung – näher betrachtet werden. Besonders unterstützend wirkt Touch for Health bei:

- Stress
- Allergien
- Seel. Problemen
- Verletzungen
- Chron. Problemen
- Schmerzen

Der Schwerpunkt liegt auf der **praxisbezogenen Umsetzung** der gelernten Inhalte. Deshalb gibt es nur so viel Theorie wie notwendig, aber so viel Praxis wie möglich.

Der Lehrgang wird in **vier Modulen** angeboten, wobei die Module auch einzeln besucht werden können. Allerdings setzt die Teilnahme am jeweils nächsten Modul die Absolvierung des vorhergehenden voraus.

Für alle Kurse erhalten Sie ein **Zertifikat des „International Kinesiology College (IKC)“**.

ab 04.11.22
KINESIOLOGIE



Infoabend:
Dienstag, 18. 10. 22
19.30 Uhr
Eintritt frei!



Hospiz - Lehrgang:

Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Hospiz & Palliativ
Akademie
Barmherzige Schwestern
Ried



Termine:

5 zwei – dreitägige
Module,
ab 19.1.2023 – 17.6.2023

Lehrgangsleitung:

Sabine Leithner, MSc,
Akad. Expertin Palliative Care

Kosten: **€ 860,00**

Anmeldung erforderlich

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die sich vertiefend mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen wollen, um schwerkranke Menschen zu begleiten. Hauptzielgruppe sind (zukünftige) ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Hospizbewegung. Der Lehrgang wird von der Hospiz- & Palliativ-Akademie der Barmherzigen Schwestern durchgeführt.

Alle Termine und nähere Infos erhalten sie unter <https://www.hpa-ried.at>

Anmeldung: **Tel: 0664 8841 9939 Email: sabine.leithner@bhs.at**

ab 19.01.23
LEHRGANG



WIRKUNGSVOLL

Im Füreinander liegt unsere Kraft,
die Vertrauen schafft.

raiffeisen-ried.at

Raiffeisen
Region Ried i.l.



Mithilfe im Treffpunkt der Frau gesucht!

Die Bildungsarbeit im Treffpunkt der Frau wird von einem engagierten, ehrenamtlichen Team unterstützt. Zur Verstärkung dieses Teams suchen wir **ab September 2022** Frauen jeden Alters. Bei uns können Sie sich inhaltlich, kreativ und/oder organisatorisch einbringen.

Wenn Sie kontaktfreudig, kommunikativ, an Begegnung und Bildung interessiert sind und sich ein ehrenamtliches Engagement im Treffpunkt der Frau vorstellen können, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bitte melden Sie sich per mail unter: tdf.ried@dioezese-linz.at

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
September						
Fr-So	02.-04.09.22	17.00	Spiritualität und Praxis der heilenden Berührung	22	BZ	■
Mo	05. 09. 2022	18.00	Fit im Stadtpark mit Yoga Pilates und Co	17	BZ	■
Sa	10. 09. 2022	07.45	Tagespilgern mit Hildegard Niederhuber	06	BZ	■
Sa	10. 09. 2022	09.00	Tagesseminar zur Franz Kett Pädagogik	21	BZ	■
Sa	10. 09. 2022	09.00	Frauenfrühstück	43	TDF	■
ab Mo	12. 09. 2022	17.00	Western Line Dance für Anfänger*innen	48	TDF	■
ab Mo	12. 09. 2022	18.30	Western Line Dance für leicht Fortgeschrittene	48	TDF	■
ab Mo	12. 09. 2022	20.00	Western Line Dance für Fortgeschrittene	48	TDF	■
Di	13. 09. 2022	14.00	Betreuer*innencafé	46	TDF	■
ab Mi	14. 09. 2022	09.00	Zumba Gold & Yoga	50	TDF	■
ab Mi	14. 09. 2022	18.00	Zumba für alle	50	TDF	■
Sa	17. 09. 2022	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ	■
ab Mo	19. 09. 2022	18.00	Fit in den Herbst mit Yoga Pilates und Co	17	BZ	■
ab Mo	19. 09. 2022	14.30	Tanz und Bewegung	48	TDF	■
Mo	19. 09. 2022	19.30	Ein Königreich für ein Zelt	46	TDF	■
Di	20. 09. 2022	19.30	ONLINE Vortrag Abhilfe bei Legastenie und Dyskalkulie	27	BZ	■
ab Di	20. 09. 2022	18.30	Tai Chi Zen 8 Abende	12	BZ	■
Di	20. 09. 2022	09.00	Tauche ein in die Welt der fließenden Farbe	53	TDF	■
Di	20. 09. 2022	19.00	Offenes Volksliedersingen	52	TDF	■
Di	20. 09. 2022	19.00	Vortrag: Kann man Glückseligkeit lernen	21	BZ	■
ab Mi	21. 09. 2022	17.00	Fit in den Herbst mit Yoga Pilates und Co	17	BZ	■
ab Mi	21. 09. 2022	19.30	Seminarreihe: glauben - hoffen - lieben	11	BZ	■
ab Mi	21. 09. 2022	18.30	WYDA - das Yoga der Kelten	48	TDF	■
ab Do	22. 09. 2022	18.00	Klöppelkurs „Stern und Engel“	53	TDF	■
ab Do	22. 09. 2022	18.30	Experiment Zukunft	21	BZ	■
ab Do	22. 09. 2022	19.30	Bildervortrag Kurdistan	14	BZ	■
ab Do	22. 09. 2022	18.30	Acryl-Pouring Malkurs	15	BZ	■
Fr-So	23.-25.09.22	16.00	Zen Meditations und Qi Gong - Wochenende	13	BZ	■
Fr	23. 09. 2022	19.00	Herbstkränze mit den Schätzen der Natur gestalten	53	TDF	■
ab Di	27. 09. 2022	13.30	Smart und fit am Handy Grundlagenkurs	21	BZ	■
Di	27. 09. 2022	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ	■
ab Di	27. 09. 2022	09.00	Wirbelsäulengymnastik	49	TDF	■
ab Di	27. 09. 2022	18.30	Den Beckenboden neu erfahren	49	TDF	■
Di	27. 09. 2022	19.30	Vortrag: Frieden in Gerechtigkeit von Severin Renoldner	07	BZ	■
Mi	28. 09. 2022	19.00	ONLINE Vortrag: Empathisch kommunizieren	27	BZ	■
Do	29. 09. 2022	19.00	Vortrag: Empathisch kommunizieren	27	BZ	■
Do	29. 09. 2022	16.00	Mehr Lebensfreude durch Bewegung	20	BZ	■
Fr	30. 09. 2022	14.30	Jahresfestkreis - Erntedank	26	BZ	■
Fr-So	30.9-2.10.22	14.00	Start: Lehrgang Gestalt-Professional	29	BZ	■
Oktober						
Sa	01. 10. 2022	07.30	Fußwallfahrt mit den Oblaten des heiligen Franz von Sales	06	BZ	■
Sa	01. 10. 2022	13.30	Tageskurs AVIVA Basis - Aus dem Becken kommt die Kraft	49	TDF	■
ab Mo	03. 10. 2022	19.00	Schreibwerkstatt	22	BZ	■
Di	04. 10. 2022	18.30	Bewegungsworkshop: Halswirbelsäule mit Rechberger Petra	18	BZ	■
Mi	05. 10. 2022	19.30	Weit-Wandern in Österreich	14	BZ	■

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Do	06. 10. 2022	19.00	Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung in OÖ	43	TDF ■
ab Do	06. 10. 2022	09.00	Yoga am Vormittag mit Mühlberger Martina	12	BZ ■
Fr	07. 10. 2022	18.00	Uhrenlernworkshop	31	BZ ■
Sa-So	08.-09.10. 22	09.00	Grammatik lernen leicht gemacht	31	BZ ■
Fr	07. 10. 2022	19.00	Kürbisgestecke gestalten	54	TDF ■
Sa	08. 10. 2022	14.00	Faszination Makramee	54	TDF ■
Sa	08. 10. 2022	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ ■
Di	11. 10. 2022	14.00	Betreuer*innencafé	46	TDF ■
Di	11. 10. 2022	18.30	Bewegungsworkshop: „Hüfte“ mit Rechberger Petra	18	BZ ■
Mi	12. 10. 2022	08.30	Pilgerwanderung von Braunau zum Burghausenblick	45	TDF ■
Do	13. 10. 2022	18.00	Literaturjausn mit Helmut Wurmhöringer	14	BZ ■
ab Do	13. 10. 2022	18.30	Italienisch für Fortgeschrittene	47	TDF ■
Fr	14. 10. 2022	19.00	Frauensingkreis	44	TDF ■
Fr	14. 10. 2022	16.00	Atemseminar mit Katharina Thalhammer	18	BZ ■
Fr-So	14.-16.10.22	17.00	Seminar: Empathisch kommunizieren	27	BZ ■
Sa	15. 10. 2022	14.00	Historischer Stadtrundgang	45	TDF ■
Sa	15. 10. 2022	09.00	Schüsslersalze Workshop	19	BZ ■
Sa	15. 10. 2022	09.30	Djembe Workshop	16	BZ ■
Mo	17. 10. 2022	19.00	English is great!	48	TDF ■
ab Di	18. 10. 2022	13.30	Smart und fit am Handy Aufbaukurs	21	BZ ■
Di	18. 10. 2022	18.30	Bewegungsworkshop: „Schultern“ mit Rechberger Petra	18	BZ ■
Mi	19. 10. 2022	19.00	Elternvortrag: Schalt doch mal ab - Umgang mit Medien	24	BZ ■
Mi	19. 10. 2022	19.00	Vortrag: Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters	20	BZ ■
ab Mi	19. 10. 2022	09.00	Zumba Gold	50	TDF ■
ab Mi	19. 10. 2022	17.00	Französisch für leicht Fortgeschrittene	47	TDF ■
Fr-Sa	21.-22. 2022	14.00	Seminar: Was brauchen Kinder um erfolgreich zu sein?	31	BZ ■
Fr	21. 10. 2022	14.30	Jahresfestkreis - Allerheiligen	26	BZ ■
Sa-Fr	22.-28.10.22		Sieger- Köder Biebel Bilder Reise	06	BZ ■
Sa	22. 10. 2022	09.30	Fußanalytik für den Hausgebrauch	50	TDF ■
Mi-Sa	26.-29. 2022	10.00	Seminar: Heilungsweg des Schamanen 2	22	BZ ■
Sa-So	29.-30.10.22	10.00	Seminar: Anleitung zum Glückhsein mit Franz Wagenleitner	21	BZ ■
Sa	29. 10. 2022	09.00	Seminar:Fasziengesang	16	BZ ■
Do	27. 10. 2022	19.00	Leckere Kürbisküche	52	TDF ■
ab Do	27. 10. 2022	16.00	Start der Reihe: Mehr Lebensfreude durch Bewegung	20	BZ ■
November					
ab Mi	02. 11. 2022	19.00	Basisinfo Christentum - Grundlagen	10	BZ ■
Mi-Fr	02.-04.11.22	16.00	Seminar: Motivation stärken - Widerstand lösen	28	BZ ■
Do	03. 11. 2022	19.30	Vortrag: Loslassen mit Veronika Santer	23	BZ ■
Fr	04. 11. 2022	17.00	Infoabend zum Coachinglehrgang	28	BZ ■
Mi	02. 11. 2022	19.30	Gemüse ERNTEN im Winter!	46	TDF ■
ab Fr	04. 11. 2022	09.00	Englisch für Anfänger*innen	47	TDF ■
ab Fr	04. 11. 2022	15.30	Englisch-Workshops mit Ulrike Purkart	47	TDF ■
Sa	05. 11. 2022	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ ■
Sa	05. 11. 2022	09.00	Partnermassagekurs	19	BZ ■
Mo	07. 11. 2022	19.00	Schreibwerkstatt	22	BZ ■



Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA	
ab Mo	07. 11. 2022	18.30	Fit in den Winter mit Yoga, Pilates und Co	17	BZ	■
Di	08. 11. 2022	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ	■
ab Di	08. 11. 2022	09:00	Reihe: Gedächtnistraining für Beruf und Alltag	20	BZ	■
Di	08. 11. 2022	14.00	Betreuer*innencafé	46	TDF	■
ab Di	08. 11. 2022	18.00	2 Abende - AVIVA Basis - Aus dem Becken kommt die Kraft	49	TDF	■
Di	08. 11. 2022	19.30	Vortrag: Verbunden mit allem was lebt von Michael Rosenberger	07	BZ	■
ab Mi	09. 11. 2022	18.30	Atemsessions	18	BZ	■
Mi	09. 11. 2022	19.00	Basisinfo Christentum - Grundlagen 2	10	BZ	■
Mi	09. 11. 2022	18.30	ONLINE Gestalt erleben - Nähe und Distanz	29	BZ	■
Mi	09. 11. 2022	19.00	Frauen reden übers Leben	44	TDF	■
Do	10. 11. 2022	19.00	Vortrag: Dein Herz weiß mehr als Dein Verstand	23	BZ	■
Fr	11. 11. 2022	19.00	Frauensingkreis	44	TDF	■
Sa	12. 11. 2022	09.00	Samstagsworkshop Feldenkreis	19	BZ	■
Sa	12. 11. 2022	09.00	Immer im besten Alter	44	TDF	■
ab Mi	16. 11. 2022	17.00	Fit in den Winter mit Yoga, Pilates und Co	17	BZ	■
Do	17. 11. 2022	19.00	Vortrag: Umgang mit Verschwörungstheorien	22	BZ	■
Do	17. 11. 2022	19.30	Chorsingabend	16	BZ	■
ab Do	17. 11. 2022	18.30	Mixed Media Malkurs	15	BZ	■
Fr	18. 11. 2022	19.00	Winterwichtel gestalten	54	TDF	■
Fr	18. 11. 2022	14.30	Jahresfestkreis - Advent	26	BZ	■
Fr	18. 11. 2022	15.00	Abnehmen mit Hypnose	17	BZ	■
Sa	19. 11. 2022	09.00	Frauenfrühstück	43	TDF	■
ab Di	22. 11. 2022	09.00	Wirbelsäulengymnastik	49	TDF	■
Di	22. 11. 2022	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ	■
Di	22. 11. 2022	18.30	Workshop: Brüderchen komm tanz mit mir	25	BZ	■
Mi	23. 11. 2022	19.00	Basisinfo Christentum - Grundlagen 3	10	BZ	■
Do	24. 11. 2022	15.00	Adventkranzbinden mit Erwachsenen und Kindern	26	BZ	■
Fr-So	25.-27.11.22	16.00	Lehrgangstart: Tanzende Bilderbücher	30	BZ	■
Fr	25. 11. 2022	19.00	Adventgestecke gestalten	54	TDF	■
Di	29. 11. 2022	19.00	Offenes Volksliedersingen	52	TDF	■
Mi	30. 11. 2022	19.00	Basisinfo Christentum - Grundlagen 4	10	BZ	■
Mi	30. 11. 2022	19.00	Die Kraft der Versöhnung	45	TDF	■
Dezember						
Fr	02. 12. 2022	06.30	Adventgottesdienst - Rorate mit anschl. Agape	4	FH	■
Fr-So	02.-04.12.22	18.00	Yoga Wochenende mit Mühlberger Martina	12	BZ	■
Sa	03. 12. 2022	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ	■
Mo	05. 12. 2022	19.00	Schreibwerkstatt	22	BZ	■
Di	06. 12. 2022	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ	■
Mi	07. 12. 2022	18.30	Atemsessions	18	BZ	■
ab Fr	09. 12. 2022		Der Stille Raum geben	45	TDF	■
Sa	10. 12. 2022	09.00	Gelassenheit im Advent	13	BZ	■
Di	13. 12. 2022	14.00	Betreuer*innencafé	46	TDF	■
Di	13. 12. 2022	19.00	Die Heilkraft der Schokolade	51	TDF	■
Mi	14. 12. 2022	18.30	ONLINE Gestalt erleben - Genuss beginnt mit Gönnen	29	BZ	■
Sa	17. 12. 2022	09.00	Frauenfrühstück	43	TDF	■
Di	20. 12. 2022	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ	■

Alle Termine im Überblick

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	VA
Jänner					
Mi-Fr	04.-06.01.23	16.00	Seminar: Coaching als Haltung und Kompetenz	28	BZ ■
Fr-So	06.-08.01.23	15.30	Easy Tango Tanz Seminar	16	BZ ■
Sa	07. 01. 2023	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ ■
Mo	09. 01. 2023	19.00	Schreibwerkstatt	22	BZ ■
ab Mo	09. 01. 2023	18.00	Fit in das neue Jahr mit Yoga, Pilates und Co	17	BZ ■
Di	10. 01. 2023	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ ■
Di	10. 01. 2023	09.00	Frauenfrühstück	43	TDF ■
ab Di	10. 01. 2023	19.30	Literaturkurs mit Prof. Mag. Otmar Wenzl	51	TDF ■
Di	10. 01. 2023	19.30	Mein Artenvielfaltsgarten	46	TDF ■
ab Mi	11. 01. 2023	17.00	Fit in das neue Jahr mit Yoga, Pilates und Co	17	BZ ■
Mi	11. 01. 2023	19.00	Basisinfo Christentum - Entfaltungen 1	10	BZ ■
Mi	11. 01. 2023	18.30	Atemsessions	18	BZ ■
Mi	11. 01. 2023	19.00	Wohlfühlgewicht halten	53	TDF ■
Do	12. 01. 2023	19.30	Frech ins neue Jahr	52	TDF ■
Do	12. 01. 2023		Ausstellungseröffnung Werden - Verwandlung - Veränderung	52	TDF ■
Di	17. 01. 2023	19.00	Offenes Volksliedersingen	52	TDF ■
Di	17. 01. 2023	19.30	Vortrag: (Verteilungs-) Gerechtigkeit von Katja Winkler	07	BZ ■
ab Di	17. 01. 2023	09:00	Reihe: Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - advanced	20	BZ ■
Mi	18. 01. 2023	18.30	ONLINE Gestalt erleben - Zauber des Anfangs	29	BZ ■
ab Mi	18. 01. 2023	18.30	Bewegungsabende nach Feldenkrais - gentle moving	19	BZ ■
Mi	18. 01. 2023	19.00	Basisinfo Christentum - Entfaltungen 2	10	BZ ■
ab Do	19. 01. 2023		Start Palliativlehrgang	33	BZ ■
Sa	21. 01. 2023	09.00	Samstagsworkshop Feldenkreis	19	BZ ■
Sa	21. 01. 2023	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ ■
Di	24. 01. 2023	18.30	Tai Chi Zen	12	BZ ■
Mi	25. 01. 2023	19.00	Infotreffen zur Aktion Familienfasttag 2023	45	TDF ■
Do	16. 01. 2023	19.00	Vortrag: Vernunft trifft inneren Schweinehund	23	BZ ■
Sa	28. 01. 2023	09.00	Salesianischer Besinnungstag mit P. Költringer Josef osfs	04	FH ■
Februar					
Mi	01. 02. 2023	18.30	Malkurs: Enkoustic und Aquarell	15	BZ ■
Mi	01. 02. 2023	19.00	Basisinfo Christentum - Entfaltungen 3	10	BZ ■
Do	02. 02. 2023	19.00	Elternvortrag: Starke Familie von Anfang an	24	BZ ■
Do	02. 02. 2023	18.00	Workshop: In neuem Licht erstrahlen	23	BZ ■
Sa	04. 02. 2023	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ ■
Sa	04. 02. 2023	09.00	Frauenfrühstück	43	TDF ■
Mo	06. 02. 2023	19.00	Schreibwerkstatt	22	BZ ■
Mi	08. 02. 2023	18.30	Atemsessions	18	BZ ■
Mi	08. 02. 2023	19.00	Basisinfo Christentum - Entfaltungen 4	10	BZ ■
Sa	11. 02. 2023	10.00	Workshop: Körperhaltung als Spiegel Deiner Seele	18	BZ ■
Di	14. 02. 2023	19.00	Valentinsdinner mit Clownkunst	14	BZ ■
Di	14. 02. 2023	09.00	Betreuer*innencafé	46	TDF ■
Mi-Fr	15.-17.02.23	16.00	Seminar: Teams Coachen	28	BZ ■
Sa	18. 02. 2023	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ ■
Di	21. 02. 2023	19.00	Lachyoga	51	TDF ■
Mi	22. 02. 2023	19.00	Kräutermedizin als Beitrag zum seelischen Wohlbefinden	11	BZ ■

Alle Termine im Überblick

Do-So	23.-26.02.23	18.00	Zen Meditations-Wochenende	13	BZ	■
ab Do	23. 02. 2023	19.00	Linzer Bibelkurs - Friede	10	BZ	■
Sa	25. 02. 2023	09.30	Djembe Workshop mit Pepi Kramer	11	BZ	■
März						
ab Mi	01. 03. 2023	19.00	Glaubensabende: Weils in den Karten steht	11	BZ	■
Do	02. 03. 2023	19.00	Linzer Bibelkurs - Gerechtigkeit und Barmherzigkeit	10	BZ	■
Fr	03. 03. 2023	19.00	Vortrag: Sei mutig, schau hin und versteh mich	25	BZ	■
Fr-So	03.-05.03.23	10.00	Heilungsweg des Schamanen 2	22	BZ	■
Sa	04. 03. 2023	09.00	Seminar: lösungsorientiertes Verhaltenstraining	25	BZ	■
Sa	04. 03. 2023	13.00	Musical Fahrt: Die Baronin (Franz von Sales)	06	FH	■
Sa	04. 03. 2023	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ	■
Sa	04. 03. 2023	09.00	Samstagsworkshop Feldenkreis	19	BZ	■
Di	07. 03. 2023	19.00	Offenes Volksliedersingen	52	TDF	■
Mo	06. 03. 2023	19.00	Schreibwerkstatt	22	BZ	■
ab Mi	08. 03. 2023	18.30	Acrylmalkurs - one stroke painting	15	BZ	■
Mi	08. 03. 2023	18.30	Atemsessions	18	BZ	■
Mi	09. 03. 2023	18.30	ONLINE Gestalt erleben - Übergänge	29	BZ	■
Fr	10. 03. 2023	14.30	Jahresfestkreis - Fastenzeit	26	BZ	■
Mi-Fr	15.-17.03.23	16.00	Seminar: Kreativ Beraten	28	BZ	■
Do	16. 03. 2023	19.00	Linzer Bibelkurs - Beziehung zu Gott und untereinander	10	BZ	■
Sa	18. 03. 2023	09.00	Ehevorbereitungskurs	24	BZ	■
Do	23. 03. 2023	19.00	Linzer Bibelkurs - Ins Tun kommen	10	BZ	■
Fr-Di	31.3-4.4.23	10.00	Einführungsseminar Sensorische Integration mit Ulla Kiesling	32	BZ	■

HINWEIS: Schneiden Sie den eingedruckten Zahlschein einfach aus und verwenden diesen zur Einzahlung Ihrer Spende!
Besten Dank...das Team des Bildungshauses

ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG

EmpfängerIn Name/Firma	
BZ St. Franziskus	
IBAN EmpfängerIn	
AT32540000001656362	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	
OBLAAT2L	
EUR	Betrag Cent
Zahlungsreferenz	
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
Verwendungszweck	
Spende für Kursprogramm	

AT

ZAHLUNGSANWEISUNG

EmpfängerIn Name/Firma	
Bildungszentrum St. Franziskus, 4910 Ried	
IBAN EmpfängerIn	
AT32 5400 0000 0165 6362	
BIC (SWIFT-Code) der Empfängerbank	
OBLAAT2L	Ein BIC ist immer verpflichtend, wenn die EmpfängerIn IBAN ungleich AT beginnt.
EUR	Betrag Cent
Nur zur maschinellen Befüllung der Zahlungsreferenz	
Prüfziffer	
Verwendungszweck wird bei vorhandener Zahlungsreferenz nicht an EmpfängerIn weitergeleitet	
Spende für Kursprogramm	
IBAN KontoinhaberIn/AuftraggeberIn	
KontoinhaberIn/AuftraggeberIn Name/Firma	
006	
Betrag Beleg +	
Unterschrift ZeichnungsberechtigteR	

Dekanatsprojekt: Glauben Erfahren - Bilden - Vertiefen



**glauben.
leben.
feiern**

Wie lebe ich
meinen Glauben in
der heutigen Zeit?
Was brauche ich für
meinen Glauben?

Wie kann ich meinen Glauben feiern?
Wir möchten uns an diesem Abend
mit diesen Fragen beschäftigen und
abschließend gemeinsam unseren
Glauben feiern.

Kurs in Kleingruppen,
Dauer: ca. 2 Stunden,
auf Anfrage jederzeit in ihrer Pfarre



**TAIZÉ-
GEBET**

Ruhe - Zeit – Da sein –
meditative Gesänge
aus Taizé

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem
lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet,
das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen
findet, die danach, wenn man wieder allein ist, in der
Stille des Herzens weiterklingen.

Konviktkapelle/Landesmusikschule Ried

16. September	9. Dezember
14. Oktober	13. Jänner
11. November	10. Februar



**erzähl mir
was ich hör
dir zu**

Nimm den leeren Sessel in Anspruch und genieße
die ungeteilte Aufmerksamkeit deines
Gegenübers. Den Menschen in diesen besonders
herausfordernden Zeiten ein offenes Ohr zu
schenken ist die Idee, die hinter dem Projekt
„Erzähl mir was, ich hör dir zu“ steckt.

ein Gesprächsangebot für
jede(n) auch im Herbst wieder
in der Weberzeile



Helene Geßwagner - 0676 8776 6095
helene.gesswagner@dioezese-linz.at

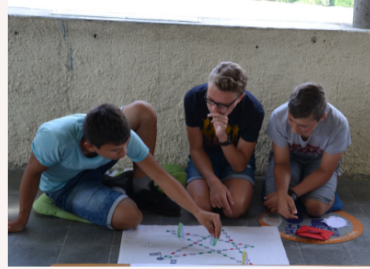
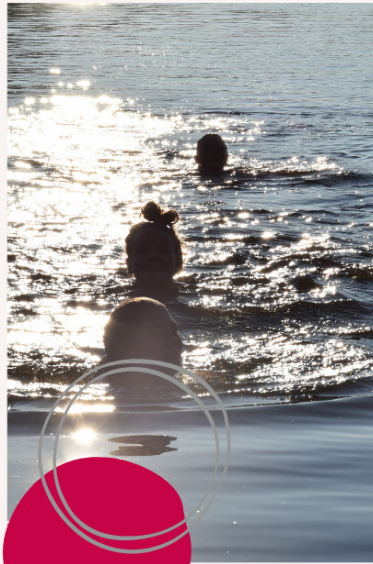




Katholische Jugend

e-mail: kj.innviertel.ost@dioezese-linz.at
Tel: 0676/8776 3303

Katholische Jugend - Regionalbüro Ried



Magdalena Strasser - 0676 8776 3303
magdalena.strasser@dioezese-linz.at

Katharina Mayrhofer - 0676 8776 5841
katharina.mayrhofer@dioezese-linz.at

HEY, ...

...wir sind für dich im Jugendbüro des Franziskushauses anzutreffen. Gemeinsam mit unserem Regionsteam planen wir rund um's Jahr Veranstaltungen, Projekte und Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene. Wir freuen uns auf dich!

Magda & Kathi

REGIONSTEAM ↘



UND SONST SO?

Für eure Jugendgruppe, Schulklasse oder Firmgruppe bieten wir auch einen mobilen Escape-Room, Gestaltung von Espoto-Wegen, Leitung von Orientierungstagen uvm. an.

@kj_innviertel



Katholische Jugend - Regionalbüro Ried

FACE2FACE

23. SEPTEMBER, 17:30 UHR, FUTURE DOME GURTEN



FACE2FACE zeigt das vielfältige Engagement der Kinder- und Jugendpastoral auf der großen Bühne und umrahmt die Geschichten mit Musik von der Live-Band „Coverage“ und gutem Essen.

Ehrenamtliche erzählen dabei von Projekten, Initiativen und Ideen. Du engagierst dich in der Kinder- und Jugendpastoral (Jungschar, Jugend, Ministrant*innen, Erstkommunion, Firmung, Fachteam Kinder und Jugend,...) und bist auf der Suche nach Ideen für dein Engagement?

Dann melde dich online unter kj-ooe.at an.

DILK/DIÖZESANPLENUM: MEIN PLATZ IN DER KIRCHE

30. SEPTEMBER – 2. OKTOBER, SCHLOSS PUCHBERG

Diesen Herbst ist es nach zwei Jahren wieder so weit, wir veranstalten gemeinsam den Diözesanleitungskreis der Kath. Jungschar Linz und das Diözesanplenum der Kath. Jugend OÖ.

Es geht um euren Platz in der Kirche. Doch wie sieht der Platz aus, der zum Wohlfühlen und Verweilen einlädt? Mit welchem Blick sehen wir auf Menschen, die nicht in unserer Reihe sitzen? Und wie schaffen wir es ganz konkret, Kindern und Jugendlichen den Platz zu geben, den sie in der Kirche verdienen?

Online-Anmeldung ist unter kj-ooe.at möglich.

DU WILLST IN DEINER PFARRE, GRUPPE ODER SCHULE AKTIV WERDEN?

Nacht der 1000 Lichter, 31. 10. 22



VIELLEICHT IST DA ETWAS DABEI?

Jugendsonntag, 20.11.22



Orientierungstage in Schulen



72 Stunden ohne Kompromiss, 18.-21.10.23





Treffpunkt der Frau



Liebe Besucher*innen und Freund*innen des Treffpunkts der Frau!

*„Gute Kolleg*innen sind jene, an die man noch Jahre später zurückdenkt und mit denen man trotz viel Arbeit eine wertvolle Zeit des Lebens hatte.“ (Unbekannt)*

Im Treffpunkt der Frau ist die Mitarbeit eines ehrenamtlichen Teams wesentlicher Bestandteil unserer Willkommenskultur. Danke für euren Einsatz und die wertschätzende und freundliche Art der Begleitung. Liebe Gabi Greifeneder, DANKE für deine jahrelange, ehrenamtliche Mitarbeit im Team. Du hast den Treffpunkt bestens in den Sozialen Medien publiziert. Da mein beruflicher Weg ab Herbst eine Veränderung mit sich bringt, möchte ich mich bei Ihnen herzlich für Ihr Interesse und Ihren Besuch bei uns im Treffpunkt bedanken und Sie gleichzeitig einladen zu unseren Veranstaltungen zu kommen.

Mag.^a Agnes Brandl



UNSERE BÜROZEITEN:

Montag - Freitag
09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Hallo,

ich bin Helene Geßwagner.

Ab September darf ich die Veränderung im Treffpunkt der Frau als pädagogische Referentin mit dem Schwerpunkt Frauenbildung im Team des Franziskushauses aktiv mitgestalten. Nach längerer Zeit in der kirchlichen Jugend- und Erwachsenenarbeit freu ich mich jetzt spezielle Angebote in der Erwachsenenbildung zu schaffen.

Ich lebe mit meiner wundervollen Familie in Auroldmünster, der ideale Ort in Wald und Stadtnähe.

Ich bin positiv, gesellig, weltoffen, gläubig und freue mich auf viele spannende Begegnungen.

Dipl. PAss Helene Gesswagner



Helene Gesswagner
Päd. Referentin

Info und Anmeldung unter:

07752/82742

tdf.ried@dioezese-linz.at

Unser Kursprogramm finden Sie auch auf:

www.tdf-ried.at

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:



@ Treffpunkt der Frau



@ treffpunktderfrau

01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

Frauenfrühstück von Frau zu Frau

Termine:
**Sa, 10.09., 19.11.,
17.12.22 und 04.02.23**

Zeit: **9.00 - 11.00 Uhr**
Leitung: **Isabelle Ntumba**
Kosten: **€ 8,00 pro Frühstück**

Anmeldung erforderlich

Anregende Gespräche, Zeit für sich haben, mit anderen Frauen Neues über Gott und die Welt erfahren. Das Frauenfrühstück ist ein Ort der Begegnung für Frauen jeder Altersgruppe. Ein Ort, um neue Bekanntschaften und Freundschaften zu schließen, oder alte Bekannte zu treffen. Ein Frühstück mit Impuls der besonderen Art. Unsere Themen sind sehr vielseitig und interessant. Jede Frau ist herzlich willkommen.

ab 10.09.22
TREFFEN



Schützen, lieben, pflegen: Wir kümmern uns ein Leben lang. Sorgearbeit genauer betrachtet

Termin:
Do, 06.10.2022
Zeit: **19:00 - 22.00 Uhr**
Zielgruppe: **Mitarbeiterinnen der kfb oö sowie interessierte Frauen, die etwas in ihrer Region bewegen und sich vernetzen wollen.**
Anmeldung erforderlich

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung OÖ
Fürsorge - Sorgearbeit („Care-Arbeit“) - Wirtschaft: Die letzten Jahre haben uns wieder sensibler werden lassen für die Notwendigkeiten, die ein gutes Leben ausmachen. Vieles davon scheint selbstverständlich zu sein, ist es aber nicht. Unsere Sorgearbeit - ob Haushalt, in Ehrenamt oder Beruf, für unsere Eltern, Kinder oder Nachbar*innen - ist nicht nur freiwillige Fürsorge. Wo und wie sorgen wir für andere? Wie sorgen wir für uns?



06.10.2022
IMPULSTREFFEN



Sorgsam und kraftvoll durch mein Leben Dreiteiliger Lehrgang – in Online- u. Präsenzform

ONLINE / PRÄSENZ

Sa, 08.10.2022
Haus der Frau, Linz
Zeit: **09.30 – 17.00 Uhr**
Referentin: **Manuela Stal**

Mi, 09.11.2022 – online
Zeit: **18.30 – 20.30 Uhr**

Sa, 03.12.2022
Haus der Frau, Linz
Zeit: **09.30 – 17.00 Uhr**
Referentin: **Mag.^a Agnes Brandl**

Mi, 08.02.2023 – online
Zeit: **18.30 – 20.30 Uhr**

Sa, 25.03.2023
Haus der Frau, Linz
Zeit: **09.30 – 17.00 Uhr**
Referentin: **Mag.^a Evelyn Mallinger**

Frauen haben viele Aufgaben zu erledigen. Deshalb ist es wichtig, sich Freiräume zu schaffen und den Blick auf die eigenen Bedürfnisse zu lenken.

In diesem Seminar lernen Sie hilfreiche Strategien kennen und probieren diese im Alltag aus. Durch den Blick auf die eigenen Stärken, Ressourcen und Kompetenzen werden Sie sowohl für Ihr Privat- als auch Berufsleben gestärkt. Sie erkennen Ihre eigenen Grenzen und kommunizieren diese klar. Die persönlichen Erfahrungen werden im Austausch mit anderen Frauen im Rahmen von Onlinetreffen reflektiert.

1. Wo stehe ich derzeit?

Im ersten Schritt klären Sie Ihre vielfältigen Rollen und die damit verbundenen Aufgabenbereiche. Sie erstellen Ihr Stärken- und Ressourcenprofil und erkennen Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten.

2. Wo will ich hin?

Sie entwickeln Ihr persönliches und kraftvolles Zukunftsbild und planen die ersten Schritte auf dem Weg dorthin. Wichtige Faktoren der Resilienz werden Sie dabei unterstützen.

3. Wie geht es weiter?

Sie wissen, wie Sie sich im Alltag Freiräume schaffen können, spüren Ihre Grenzen und können diese auch rechtzeitig kommunizieren. Im Rahmen eines gemeinsamen feierlichen Abschlusses sichern Sie Ihre Erträge.

Lehrgangsbegleitung:
Eva-Maria Kienast, M.A. MA
Kosten: **€ 200,00**
Anmeldung erforderlich

ab 08.10.22
WORKSHOP



Als Frauen haben wir viele Aufgaben zu erledigen.

Deshalb ist es wichtig, sich Freiräume zu schaffen und den Blick auf die eigenen Bedürfnisse zu lenken.

Anmeldung und Kooperation:
Haus der Frau, Linz
Tel.: 0732 66 70 26
hdf@dioezese-linz.at



01 - Frauen- u. Persönlichkeitsbildung, Lebensorientierung

ab 14. 10. 22
SINGKREIS



Frauensingkreis

Begleitet von Harmonium, Gitarre und Trommel singen wir herzöffnende Mantren, kraftvolle und heilsame Lieder und Chants aus aller Welt und nähren und stärken damit uns selbst, unser Frau sein.

Ohne Vorkenntnisse und mit ganz viel Gefühl möchten wir euch einladen, mit uns zu singen, zu lauschen und zu fühlen.

Alles kann, nichts muss... wer einfach nur dabei sein, zuhören, mitspüren und genießen möchte, ist genauso herzlich willkommen!

Termin: 2 Abende
Fr, 14.10.; 11.11.2022
Zeit: **19.00 - 20.30 Uhr**
Leitung:
Karin Maier,
Lea-Maria Passari
Kosten: **€ 15,00/Abend**

Anmeldung erforderlich

09. 11. 2022
AUSTAUSCH



Frauen reden übers Leben

Von Freude und Trauer, Gesundheit und Krankheit, von Energielosigkeit und Kraft, vom Leben und Sterben, von ruhigen Phasen und dem Zauber der Veränderung - darüber erzählen drei Frauen aus ihrem Leben.

Sie lassen uns teilhaben an ihren vielfältigen privaten und beruflichen Erfahrungen. Sie haben suchtkranke, trauernde, nach neuen Lebenswegen suchende Menschen begleitet. Sie haben zu sich selbst gefunden.

Frau Edith Meixner umrahmt diese Veranstaltung musikalisch mit ihren Liedern.

Ein impulsgebender stärkender Abend erwartet Sie!

Caritas
Oberösterreich

Termin:
Mi, 09.11.2022
Zeit:
19.00 - 22.00 Uhr

Moderation:
Annemarie Dämon,
Schauspielerin und
Trainerin rund um Beruf,
Ausbildung und Kreatives,
MindWalking-Trainerin,
seit 2016 Mitglied im
Ensemble d'herz@

Kooperationsveranstaltung mit der RegionalCaritas

Freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich

12. 11. 2022
WORKSHOP



Immer im besten Alter

Wir sehnen uns danach immer im besten Alter zu sein. Doch was gehört alles zu einem guten und erfüllten Leben? Wie lassen sich Sach-, Beziehungs- und Sinnesebene gestalten und lebendig halten? Welche Wohnformen für verschiedene Lebensphasen gibt es und welche finden Sie spannend? Beginnend mit einem Impulsvortrag, werden wir gestärkt durch einen Imbiss im anschließenden Workshop in Kleingruppengesprächen in den Austausch darüber kommen, was unser Leben reich macht.

Termin:
Sa, 12.11.2022
Zeit:
09.00 - 12.00 Uhr
Leitung:
Mag.^a Agnes Brandl

Kosten: **€ 28,00**
Anmeldung erforderlich

02 - Weltbild, Glaube, Theologie, Spiritualität

Pilgerwanderung auf der Via Nova von Braunau zum Burghausenblick „Dem Leben in Fülle begegnen“

Termin:
Mi, 12.10.2022
Zeit: **08.30 - 17.00 Uhr**
Leitung: **Lydia Neunhäuserer**, Meditations- u. Pilgerbegleiterin
Kosten: **€ 45,00** + Rücktransfer mit dem Bus
Anmeldung erforderlich

Bei dieser Pilgerwanderung machen wir uns auf die Suche nach den Spuren der Fülle in unserem Leben. Gerade im Herbst ist diese Fülle auch in der Natur in Form von reifem Obst, bunten Bäumen und herbstlichem Wetter sichtbar und spürbar.

Inhalt: 5-6 Stunden teilweise schweigend gehen mit Pausen in der Natur, in Kirchen, Impulse, Gebete und Lieder zum Thema.
Wegstrecke: von Braunau über Überackern durch den Weilhartsforst auf geschotterten befestigten Gehwegen zum Burghausenblick in Hochburch-Ach, ca. 21 km.



Die Kraft der Versöhnung Heilung durch Vergebung

Termin:
Mi, 30.11.2022
Zeit:
19.00 - 21.30 Uhr
Leitung:
Getrude Pallanch
Kosten:
€ 8,00
Anmeldung erforderlich

Es ist nicht leicht zu verzeihen und zu vergeben, obwohl wir spüren, dass es uns Kraft kostet, wenn wir unversöhnt mit uns und anderen leben. Wir wollen an diesem Abend mit anregenden Gedanken und einem abschließenden stimmungsvollen Versöhnungsritual bei Kerzenlicht Möglichkeiten für Versöhnungsschritte anbieten.



Der Stille Raum geben Im Haus der Besinnung in Gaubing bei Wels

Termin:
Fr, 09. - So, 11.12.2022
Leitung:
Mag.a Agnes Brandl
Kosten:
€ 155,00 Kursgebühr + Aufenthaltskosten
Anmeldung erforderlich

Wir gönnen uns als heilsamen Gegenpol zur äußeren Welt und unserer Zeit wieder bewusst eine Zeit des Stille Werdens.

Diese Tage mit täglichen Impulsen, Zeiten der Stille, einfachen, meditativen Kreistänzen im „Haus der Besinnung“ sollen Körper, Geist und Seele stärken.



INFO-TREFFEN zur Aktion Familienfasttag 2023 Gemeinsam für faire Care-Arbeit

Termin:
Mi, 25.01.2023
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**

Alle Verantwortlichen für die Aktion und weitere interessierte Frauen sind herzlich eingeladen!

Die Info-Treffen bieten eine kompakte und konkrete Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag in der Pfarre: Im Jahr 2023 steht das Schwerpunktthema **Sorgearbeit weiterhin im Mittelpunkt..**

- Du erhältst Informationen zum Beispielland **Philippinen** und dem Modellprojekt **MMCEAI**, die du in deiner Pfarre weiterverwenden kannst.
- In Kleingruppen kannst du dich mit den Referentinnen und Frauen aus anderen Pfarren zu vertiefenden Themen und praktischen Anliegen austauschen.
- Ein liturgischer Abschluss steht am Ende der Info-Treffen, um neben dem praktischen Austausch auch Bestärkung für das Engagement in den Pfarren zu erfahren.





03 - Gesellschaft, Politik, Umwelt, Natur

ab 13. 09. 22
TREFFEN



Betreuer*innencafé

Gemütliche Treffen für 24-Stunden-Personenbetreuer*innen

Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen - gemeinsam Pause machen.
Wir freuen uns auf gemütliche und informative Gespräche!

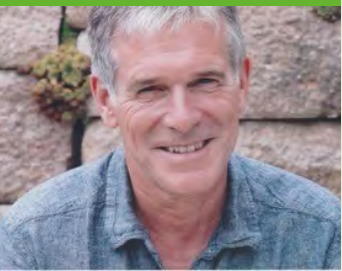
Die Betreuer*innencafés werden veranstaltet und begleitet von:



Termine: dienstags
13.09.; 11.10.; 08.11.22;
13.12.; 10.01.; 14.02.23
Zeit:
14.00 - 16.00 Uhr
Leitung:

kostenlos
Anmeldung erforderlich

19. 09. 2022
LESUNG



Ein Königreich für ein Zelt - Lesung mit Dr. Daniel Trobisch

Was der Mensch braucht, um Mensch zu sein

Dr. Daniel Trobisch liest als Psychotherapeut und Christ aus seinem neuen Buch „Ein Königreich für ein Zelt“. Das Buch ist eine interessante „Reise nach innen“, um verborgene Kräfte zu entdecken und sie richtig einzusetzen sowie ein vertiefender Dialog mit sich selbst und dem Nächsten.

Daniel Trobisch ist Tiefenpsychologe und arbeitet als selbstständiger Psychotherapeut. Seine internationale Vortragstätigkeit führt ihn über Deutschland und Österreich bis nach Nordamerika an die Universität British Columbia.

Termin:
Mo, 19.09.2022
Zeit: **19.30 - 21.00 Uhr**
Leitung:
Dr. Daniel Trobisch,
Psychotherapeut
Kosten:
€ 7,00
Anmeldung erforderlich

02. 11. 2022
VORTRAG



Gemüse ERNTEN im Winter!

Auch im Winter ist noch Zeit für den Anbau einzelner Wintergemüsesorten.

Die Biologin und Arche-Noah-Erhalterin Mag.a Ortner gibt Ihnen zahlreiche Tipps dazu und zeigt an Hand von Pflanzenporträts viele Sorten, die Sie mitten im Winter ernten können.

Termin:
Mi, 02.11.2022
Zeit:
19.30 - 21.00 Uhr
Leitung:
Kons. Mag.^a Claudia
Ortner, Biologin
Kosten: **€ 20,00**
Anmeldung erforderlich

11. 01. 2023
VORTRAG



Mein Artenvielfaltsgarten

Mit kleinen Taten können wir in unseren Gärten zur Artenvielfalt beitragen. Welche Pflanzen tragen zur Biodiversität bei? Wie sieht die richtige Fütterung von Vögeln aus? Was sollten wir vermeiden? Welche einfachen Gestaltungselemente braucht es, damit der Garten zu einem Paradies für viele Mitbewohner wird?

Verlosung eines Insektenhotels und einer Nisthilfe unter den Teilnehmer*innen.

Termin:
Mi, 11.01.2023
Zeit:
19.30-21.00 Uhr
Leitung:
Kons. Mag.^a Claudia
Ortner, Biologin,
Kosten: **€ 20,00**
Anmeldung erforderlich

04 - Sprachen

Italienisch für Fortgeschrittene am Donnerstagabend

Termine:
6 Abende
ab Do, 13.10.2022
Zeit:
18.30 - 21.00 Uhr
Leitung:
Christine Gotthalseder
Kosten: € 82,00
Anmeldung erforderlich

Wenn Sie bereits Italienisch gelernt haben und Ihre Kenntnisse auffrischen und verbessern möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Es wird viel Wert auf Konversation gelegt.

ab 13. 10. 22
SPRACHKURS



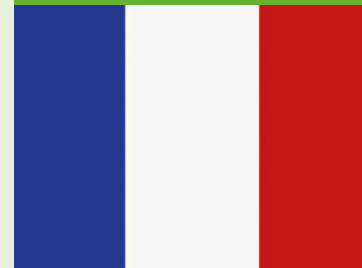
Französisch für leicht Fortgeschrittene Liberté – égalité – fraternité / Freiheit – Gleichheit – Brüder (Schwester)lichkeit

Termine:
8 Abende
ab Mi, 19.10.2022
Zeit: **17.00 - 18.30 Uhr**
Leitung: **Julia Renner**
native Speaker
Kosten: € 140,00
Anmeldung erforderlich

Für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen und für die Teilnehmer*innen vergangener Kurse.

Sie werden Grammatik und Konversation lernen. Die Trainerin richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer*innen. Der Spaß am Lernen sollte auf alle Fälle im Vordergrund stehen.

ab 19. 10. 22
SPRACH-WORKSHOP



Englisch für Angänger*innen Englisch-Kurs mit Ulrike Purkhart

Termine:
5 Vormittage
ab Fr, 04.11.2022
Zeit: **09.00 - 10.15 Uhr**
Leitung:
Ulrike Purkhart
Kosten: € 60,00
Anmeldung erforderlich

Lernen Sie Englisch in entspannter Atmosphäre und mit unterschiedlichen Lernmethoden.

Schnuppern ist möglich!

ab 04. 11. 22
SPRACHKURS



Englisch-Workshops für Fortgeschrittene Englisch-Workshops mit Ulrike Purkhart

Termine:
5 Nachmittage
ab Fr, 04.11.2022
Zeit: **15.30 - 17.30 Uhr**
Leitung:
Ulrike Purkhart
Kosten: € 60,00
Anmeldung erforderlich

Von November bis Dezember finden fünf Workshops zu je zwei Stunden zu jeweils einem speziellen Thema statt. Dabei erlernen Sie die Fähigkeit, sich in alltäglichen Gesprächssituationen gut zu verständigen. Bereits vorhandene Kenntnisse werden aufgefrischt bzw. vertieft. Die Referentin freut sich auf spannende, lehrreiche und interessante Englischstunden mit euch!

ab 04. 11. 22
SPRACHKURS





05 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

ab 17. 10. 22
SPRACHKURS



English is great!

Englischkurs für leicht Fortgeschrittene

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch (Great B2) und in entspannter Atmosphäre mit einer native Speakerin aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der Teilnehmer*innen.

Kursbuch Great B2 vom Klett Verlag kann in einer Buchhandlung bestellt werden.

Termine:

10 Abende

ab Mo, 17.10.2022

Zeit: **17.30 - 19.30 Uhr**

Leitung: **Julia Renner**

native Speaker

Kosten: **€ 175,00**

ab 12. 09. 22
TANZ



Western Line Dance

für Anfänger*innen (ab 17.00 Uhr)
für leicht Fortgeschrittene (ab 18.30 Uhr)
für Fortgeschrittene (ab 20.00 Uhr)

Line Dance heißt zunächst einmal Tanzen nach allen möglichen Rhythmen, welche man auch vom Tanzen aus der Tanzschule kennt, wie Foxtrott, Walzer, Cha-Cha, Rumba, Boogie-Woogie, Twist und auch nach vielen rockigen Klängen. Anders ist jedoch die Art des Tanzens. Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation. Eine vorher festgelegte Folge von Schritten, welche sich immer wiederholen. Manchmal schauen wir alle in die gleiche Richtung, es gibt aber auch Contra Lines oder Tänze im Kreis.

Termine: 10 Abende

ab Mo, 12. Sept. 2022

Zeit:

Anfänger: 17.00-18.15 Uhr

leicht FG: 18.30-19.45 Uhr

Fortg.: 20.00-21.15 Uhr

Leitung: **Herbert Habiger**

Kosten: **€ 80,00**

Anmeldung erforderlich

ab 19. 09. 22
TANZ



Tanz und Bewegung

Tanzen ab der Lebensmitte

Seniorentanz hält Herz und Kreislauf in Schwung. Die Beweglichkeit der Gelenke, Gedächtnisleistung und Koordination werden gefordert und gefördert. Das Wichtigste ist und bleibt, dass Menschen Freude an rhythmischer Bewegung erleben, Gemeinschaft mit anderen erfahren und dadurch weiterhin aktiv bleiben. Der Seniorentanz wird immer mehr auch von Jüngeren entdeckt - jede/r ist willkommen. Die Tänze sind abwechslungsreich und partnerunabhängig. „Tanzen macht beweglich, macht Spaß und lässt Gemeinschaft erleben“.

Termine:

10 Nachmittage

ab Mo, 19.09.2022

Zeit: **14.30-16.00 Uhr**

Leitung:

Margarete Dieß

Kosten: **€ 6,00/Termin**

Anmeldung erforderlich

ab 21. 09. 22
KURS



WYDA

das Yoga der Kelten

Diese Jahrtausende alten Übungen basieren auf dem Wissen der keltischen Druiden. Ihr Ansatz war, wie wir heute sagen würden, ein ganzheitlicher.

Wyda Übungen können daher wesentlich zur Erhaltung und Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit beitragen.

Sie helfen uns, nicht nur auf der körperlichen Ebene Spannungen und Fehlhaltungen zu lösen, sondern auch im psychischen Bereich Stress abzubauen und uns besser zu fühlen.

Termine: 5 Abende

ab Mi, 21.09.2022

Zeit:

18.30-19.30 Uhr

Leitung:

Mag.^a Roswitha Mayr

Kosten: **€ 62,00**

Anmeldung erforderlich

05 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

Wirbelsäulengymnastik

Mit Übungen für den Beckenboden

Termine: 6 Vormittage

ab Di, 27.09.2022

Zeit:

9.00-10.00 Uhr

Leitung:

Linda Leitner

Physiotherapeutin

Kosten: € 65,00

Anmeldung erforderlich

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten.

Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

Nächster Kursblock: ab Di, 22.11.2022, 6 Vormittage, jeweils 9.00-10.00 Uhr

ab 27.09.22
KURS



Den Beckenboden neu erfahren

Basiskurs Beckenbodentherapie

Termine: 6 Abende

ab Di, 27.09.2022

Zeit:

18.30 - 20.00 Uhr

Leitung: **Christine Diermayr**, Physiotherapeutin

Kosten: € 150,00 (an die Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldung erforderlich

Ein aktiver Beckenboden schützt vor Inkontinenz und Senkungen, richtet uns innerlich auf, stärkt den Rücken, steigert unser sinnliches Erleben, etc. Wenn Sie noch keine Erfahrungen mit gezieltem Beckenbodentraining haben oder ein erster Kurs weit zurückliegt, dann sind Sie in diesem Kurs richtig: im Zentrum stehen sowohl Wahrnehmungsübungen als auch theoretische Informationen. Sie lernen ein differenziertes Beckenbodentraining kennen, mit einer Verbindung zu kraftvollen Übungen für Rumpf und Beine.

Für Frauen jeden Alters, deren Beckenboden stark gefordert ist, oder die sich präventiv etwas Gutes tun möchten.

ab 27.09.22
KURS



AVIVA Basiskurs

Aus dem Becken kommt die Kraft

Termin: Tageskurs

Sa, 01.10.2022

Zeit: **13.30 - 18.00 Uhr**

Kosten: € 90,00

ODER

Termine: 2 Abende

Di, 08.11. + Di, 15.11.2022

Zeit: **18.00 - 20.00 bzw.**

20.30 Uhr

Kosten: € 100,00

Leitung:

Barbara Rems-Hildebrandt, MSc

Dipl. Aviva-Trainerin

Anmeldung erforderlich

Die Aviva Methode besteht aus einer Reihe von Körperübungen, die unser Becken beleben. Die Beckenregion wird durch die Übungen vermehrt durchblutet, die natürliche Regeneration angeregt, die Hormondrüsen bekommen Impulse und fangen wieder an zu arbeiten.

Die Aviva-Methode kann eingesetzt werden bei: Menstruationsbeschwerden jeglicher Art (Schmerzen, starke Blutungen, zu kurzer, unregelmäßiger oder zu langer Zyklus...), verschlossene Eileiter, Kinderwunsch, Rückbildung nach der Geburt, in den Wechseljahren (Hitzewallungen...), Inkontinenz, Verdauungsprobleme, Übergewicht uvm.

Bei diesen Seminaren (Tageskurs oder 2 Abendkurse) lernen Sie 18 hochwirksame Übungen der Aviva-Basismethode. 2x die Woche, eine halbe Stunde üben, reicht in der Regel, um den gewünschten Erfolg zu haben.

Aviva stärkt deinen Körper, verbessert dein Wohlbefinden und macht gute Laune!

01.10.22
TAGESKURS



ab 08.11.22
2 ABENDE



05 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

ab 14. 09. 22
WORKSHOPS



Zumba Gold & Yoga

Yoga-Übungen aktivieren alle Muskeln und Organe des Körpers. Die Dehnungsübungen aus den Asanas lösen alle Verspannungen auf. Man kann sagen, dass Yoga die Koordination und das Gleichgewicht fördert und eine gute Wirkung auf das Nervensystem hat.

Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen Tänzen. Zumba ist ein Ausdauertraining. Egal wie fit oder wie alt man ist, Zumba ist für fast alle geeignet. Der Mix aus Yoga und Tanz macht nicht nur Spaß, sondern auch fit.

Termine: 5 Vormittage
ab Mi, 14.09.2022

Zeit:

09.00 - 10.30 Uhr

Leiterin:

Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: **€ 45,00**

Anmeldung erforderlich

Zumba für alle

Ein komplettes Workout, das Aerobic mit lateinamerikanischen Tänzen kombiniert. Egal wie alt du bist, du trainierst deine Ausdauer. Jedes Mal, wenn du aus dem Kurs kommst, sprühst du nur so vor Energie und fühlst dich einfach toll!

Termine: 8 Abende

ab Mi, 14.09.2022

Zeit:

18.00 - 19.00 Uhr

Leiterin:

Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: **€ 48,00**

Anmeldung erforderlich

ab 19. 10. 22
WORKSHOP



Zumba Gold

Für Anfänger*innen und aktive ältere Erwachsene

Zumba Gold ermöglicht einen langsamen Fitness-Aufbau und ist trotz derselben mitreißenden Musik wie normales Zumba von geringerer Intensität.

Es daher auch für ältere oder untrainierte Personen durchführbar. Zumba Gold erhöht die Lebensqualität und trägt zum Erhalt der Aktivität im täglichen Leben bei. Außerdem bringt es eine Menge Spaß und garantiert mehr Lebensfreude.

Termine: 8 Vormittage

ab Mi, 19.10.2022

Zeit: **09.00 - 10.00 Uhr**

Leitung:

Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: **€ 48,00**

Anmeldung erforderlich

22. 10. 2022
WORKSHOP



Fußanalytik für den Hausgebrauch

Füße zeigen aktuelle Veränderungen und Belastungen frühzeitig an. Die Sprache der Füße über Organengesundheit, Stoffwechsel-Veränderungen, emotionale Balance und Stressbelastung oder orthopädische Beschwerden ganzheitlich interpretieren lernen.

Vermittelt wird Basiswissen Fußanalytik + aktive Übungen.

Mitzubringen: Bewegungsfreundliche Kleidung und eigene Matte

Termin:

Sa, 22.10.2022

Zeit: **9.30-16.30 Uhr**

Leiterin:

Ulli Wurpes, Leiterin
Fußschule-Bewegungshaus, Schloss Puchberg

Kosten: **€ 95,00**

Anmeldung erforderlich

06 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

Die Heilkraft der Schokolade und das richtige genießen

Termin:
Di, 13.12.2022
Zeit:
19.00-22.00 Uhr
Leitung:
**Kons. Mag.^a Claudia
Ortner**, Biologin,
Kosten: **€ 16,00**
Anmeldung erforderlich

Schokolade senkt das Herzinfarkttrisiko - Naschen macht glücklich.
Bier ist gut für die Nieren - Kaffee ist krebsvorbeugend.
Zahlreiche Mythen ranken sich um Kaffee, Schokolade, Kakao, Tee,
Bier und Wein. Was ist wirklich dran an diesen und wissenschaftlich
belegt? Und welche können wir getrost vergessen?
Die Biologin und Autorin des Buches „Über die Heilkraft der Schoko-
lade“, Kons. Mag. Claudia Ortner, nimmt Sie mit auf eine interes-
sante Reise in die Welt der Genussmittel, mit zahlreichen Genussstips
und -übungen.

13.12.2022
WORKSHOP



Historischer Stadtrundgang mit Annemarie Fetz

Termin: **Sa, 15.10.2022**
Zeit: **14.00-16.00 Uhr**
Leiterin: **Annemarie Fetz**,
ehemalige Mitarbeiterin
der Kulturabteilung und
des Museums der Stadt
Ried
Kosten: **€ 13,00**
Anmeldung erforderlich

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die
berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir
Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und
Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den
Rathaussaal besuchen.
Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Volkshaus Ried i.l., Kirchenplatz 13

15.10.2022
STADTRUNDGANG



Lachyoga

Termin:
Di, 21.02.2023
Zeit: **19.00-20.30 Uhr**
Leitung:
Heidi Voitleitner, Mas-
seurin, Meditationsleiterin
und Lachyogatrainerin
Kosten: **€ 16,00**
Anmeldung erforderlich

Lachen ist ansteckend. Darum lachen wir gemeinsam!
Lachyoga ist für Körper, Geist und Seele eine wunderbare Medizin.
Beginne jeden Tag mit einem Lächeln, denn ein Lächeln ist der
kürzeste Weg zwischen zwei Menschen. Lassen Sie sich am
Faschingsdienstag vom Lachen einfangen, damit es sich ausbreitet.

21.02.2023
WORKSHOP



Literaturkurs mit Prof. Mag. Otmar Wenzl Der Stoff, aus dem Bestseller gemacht sind

Termine: dienstags
10.01.; 17.01.; 24.01.;
31.01.; 07.02.2023
Zeit: **19.30 - 21.30 Uhr**
Leitung:
Prof. Mag. Otmar Wenzl
Kosten: **€ 57,00**
Anmeldung erforderlich

An diesen fünf Abenden wird jeweils ein Bestseller besprochen und
diskutiert.

Beginnend mit dem Roman von Bernhard Schlink „Die Enkelin“.
Weitere Bücher werden bei Kursanmeldung bekannt gegeben. Der
Kursleiter garantiert wieder für vergnügliche und lehrreiche Kurs-
abende.

ab 10.01.23
LITERATURKURS





06 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

07 - Kochkurse

ab 20. 09. 22
TREFFEN



Volksliedersingen

Offene Singgruppe

Im Kurs mit Norbert Hellwagner werden ausschließlich echte Volkslieder gesungen oder auch solche, die es vielleicht werden wollen.

Sänger und Sängerinnen jeden Alters sind herzlich willkommen!

Termin: dienstags
20.09.; 29.11.22; 17.01.;
07.03.; 02.05.23
Zeit: **19.00 - 21.30 Uhr**
Leitung:
Norbert Hellwagner
Kosten: **€ 3,00/Treffen**

Anmeldung erforderlich



Frech ins neue Jahr

Heiterer Literaturabend mit Kons. Monika Krautgartner und Gaby Grausgruber

Der Titel, den die beiden Innviertler Dichterinnen für ihre Lesung gewählt haben, macht neugierig und zugleich Laune. Vielen Menschen scheint der dunkle Jänner ein trister Monat ohne Ende zu sein, da tun das gemeinsame Lachen und der fröhliche Ausblick auf das neue Jahr bestimmt gut! Vorstellen werden sich die Damen während der Lesung selbst, allerdings sprechen ihre gemeinsamen rund 100 Bücherveröffentlichungen ohnehin für sich!

Termin:
Do, 12.01.2023
Zeit:
19.30 - 22.00 Uhr
Leitung:
Monika Krautgartner
Kosten: **€ 6,00**

Anmeldung erforderlich

12. 01. 2023
LESUNG UND
AUSSTELLUNGS-
ERÖFFNUNG



Bilderausstellung

WERDEN - VERWANDLUNG - VERÄNDERUNG

Die Ausstellung von Gabriele Grausgruber nimmt in ihren Bildern diese Themen in unterschiedlicher Weise auf. Sind es einerseits Motive aus der Natur, gibt es auf der anderen Seite die abstrakte Form der Wandlung, welche dem Betrachter in diversen Darstellungen präsentiert wird. Der Jahresbeginn stellt uns immer wieder vor das große Wunder des Werdens in seinen unbeschreiblich vielen Facetten. Wir Menschen tragen diese Hoffnung in uns und können sicher sein, dass die Natur uns nicht in Stich lässt.

Zeitraum der Ausstellung:
12.01. - 28.02.2023

Bilder von:
Gaby Grausgruber

27. 10. 2022
KOCHKURS



Leckere Kürbisküche

Vor unserer Haustür wachsen Kürbisse in Hülle und Fülle. Was lässt sich alles aus einem Kürbis zaubern? Du suchst Inspirationen, dann lass dich auf einen Kochkurs mit Lisa ein.

Termin:
Do, 27.10.2022
Zeit:
19.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Lisa Sonnleitner
Kosten: **€ 15,00 zzgl.**
€ 5,00 Materialkosten
Anmeldung erforderlich

07 - Kochkurse 08 - Kreatives Gestalten

Wohlfühlgewicht halten

Termin:
Mi, 11.01.2023
Zeit: **19.00 - 21.00 Uhr**
Leitung:
Lisa Sonnleitner
Kosten:
€ 15,00 zzgl.
€ 5,00 Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Lisa Sonnleitner ist geprüfte Diätköchin und gibt an diesem Abend Impulse, wie man das Kochen im Alltag so gestalten kann, dass das Essen nicht nur gut schmeckt, sondern auch das Gewicht dauerhaft stabil hält.

11.01.2023
KOCHKURS



Tauche ein in die Welt der fließenden Farben

Aquarellmalkurs mit Pointecker Oskar

Termin:
Di, 20.09.2022
Zeit:
09.00 - 17.00 Uhr
Leitung:
Oskar Pointecker
Kosten:
€ 60,00
Anmeldung erforderlich

Wir entdecken gemeinsam eine besondere Form des Aquarellierens, mit spielerischer Leichtigkeit setzen wir ohne groß vorzuzeichnen, kleine Details aus der Natur aufs Papier.

Das freie Spiel von Farbe und Wasser lässt ganz ohne unser Zutun einzigARTige Bild-Effekte entstehen.

20.09.2022
MALKURS



Klöppelkurs

„Sterne und Engel“

Termin: 5 Abende
ab Do, 22.09.2022
Zeit:
18.00 - 21.00 Uhr
Leitung:
Elisabeth Pichler
Kosten:
€ 125,00
Anmeldung erforderlich

Für alle, die das Klöppeln schon einmal versucht und daran Freude gefunden haben, gibt es jetzt die Möglichkeit, dieses schöne Kunsthandwerk weiter zu erlernen und zu vertiefen. Handgeklöppelte Sterne und Engel verschönern Fenster, jeden Christbaum oder jede Wohnung und sind gleichzeitig auch wertvolle Weihnachtsgeschenke. Grundkenntnisse im Klöppeln sowie das Lesen und Verstehen der technischen Zeichnung sind Voraussetzung für diesen Kurs. An den 5 Abenden werden verschiedene Techniken geübt: Torchon-, Bänder-, Cluny- und Schneebergertechnik. Auch Perlen werden in einige Sterne eingeklöppelt.

ab 22.09.22
WORKSHOP



Herbstkränze

mit den Schätzen der Natur gestalten

Termin:
Fr, 23.09.2022
Zeit: **19.00 - 22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber, Floristin**
Kosten:
€ 32,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Gestalten Sie mit Sandra Feldweber und den Schätzen der Natur wunderschöne Herbstkränze für die Tür oder den Tisch. Natur- und Dekomaterialien werden von mir gerne zur Verfügung gestellt. Diese werden am Ende des Kurses, je nach Verbrauch, extra bar verrechnet.

Natürlich kann sich jede/r Kursteilnehmer*in alle Materialien auch selbst mitnehmen.

23.09.2022
WORKSHOP





08 - Kreatives Gestalten

07.10.2022
WORKSHOP



Kürbisgestecke mit Naturmaterialien gestalten

Gestalten Sie mit Sandra Feldweber Kürbisgestecke mit Naturmaterialien als Dekoration für zu Hause. Natur- und Dekomaterialien werden gerne zur Verfügung gestellt. Diese werden am Ende des Kurses, je nach Verbrauch, extra bar verrechnet.

Natürlich kann sich jede/r Kursteilnehmer*in alle Materialien auch selbst mitnehmen.

Termin:
Fr, 07.10.2022
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber**, Floristin
Kosten:
€ 32,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

08.10.2022
WORKSHOP



Faszination Makramee Knüpfen, dekorieren und dabei entspannen

Die alte Handarbeit Makramee ist wieder voll im Trend. Die Gründerinnen von „Knopfwerk“ kommen persönlich zu uns in den Treffpunkt. Caroline und Franziska zeigen von Anfang an vor und lernen uns, wie die Knoten funktionieren. Es kann wirklich jede*r dabei sein! Die Begeisterung wird groß sein, wenn alle mit einem kleinen und einem großes Glas weihnachtlicher Deko nach Hause gehen.

Termin:
Sa, 08.10.2022
Zeit: **14.00 - 17.00 Uhr**
Leitung: **Caroline Schiffrer & Franziska Eichler**
Kosten:
€ 75,00 inkl. Material

Anmeldung erforderlich

18.11.2022
WORKSHOP



Winter-Wichtel gestalten

Gestalten Sie kleine oder große Winter-Wichtel, die ihren Eingangsbereich verzaubern. Natur- und Dekomaterialien werden gerne zur Verfügung gestellt. Diese werden am Ende des Kurses, je nach Verbrauch, extra bar verrechnet.

Natürlich kann sich jede/r Kursteilnehmer*in alle Materialien auch selbst mitnehmen.

Termin:
Fr, 18.11.2022
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber**, Floristin
Kosten:
€ 32,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

25.11.2022
WORKSHOP



Adventgestecke gestalten

Wenn die Adventszeit naht, ist die Vorfriede auf dekorative Kerzen-gestecke groß.

Gestalten Sie mit der Floristin Sandra Feldweber Ihr persönliches Adventgesteck. Das benötigte Material wird, bei Bedarf, von der Kursleiterin zu Verfügung gestellt und im Kurs extra verrechnet.

Termin:
Fr, 25.11.2022
Zeit: **19.00-22.00 Uhr**
Leitung: **Sandra Feldweber**, Floristin
Kosten:
€ 32,00 exkl. Materialkosten
Anmeldung erforderlich

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Durchführung des Bildungsprogrammes wird ermöglicht mit der Unterstützung von:

Anmeldebedingungen:

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen bei den jeweiligen Einrichtungen anzumelden:

Bildungszentrum St. Franziskus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.L.
Tel: 07752/82 742
Email: franziskushaus@dioezese-linz.at
www.franziskushaus.at

Treffpunkt der Frau Ried
Riedholzstraße 15a
4910 Ried i.L.
Tel: 07752/82 742
Email: tdf.ried@dioezese-linz.at
www.tdf-ried.at

Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit wird diese Anmeldung verbindlich.

Stornobedingungen:

Abmeldungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind stornofrei möglich (außer bei Reisen und Lehrgängen: dort beachten Sie bitte die jeweiligen Detailbedingungen). Bei Abmeldungen bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 25 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei Abmeldungen bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn verrechnen wir 50 % der Kursgebühr an Stornokosten. Bei kurzfristigerer Abmeldung oder Nicht-Abmeldung verrechnen wir die gesamte Kursgebühr. Bei Vermittlung eines Ersatz-Teilnehmers reduziert sich die Stornogebühr auf 10 % des Kursbeitrages.

Der Treffpunkt der Frau und das Bildungszentrum St. Franziskus sind Mitglieder im:

Unterbringung und Aufenthalt:

Es besteht die Möglichkeit im Bildungshaus zu speisen und zu nächtigen.
Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerbestellung so bald wie möglich vor.

Förderungsmöglichkeiten:

Kirchlicher Bildungsgutschein

Einige Angebote unseres aktuellen Programmes sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von 20,00 Euro in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unseren Büros.

Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft, Bahnhofplatz 1, 4020 Linz, Tel. 0732/7720-14900, bildungskonto@ooe.gv.at

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.

Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von 20 Euro.

Nähere Auskünfte unter: Amt der OÖ Landesregierung, Direktion Bildung und Gesellschaft/Familienreferat, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz, Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
E-Mail: familienkarte@ooe.gv.at

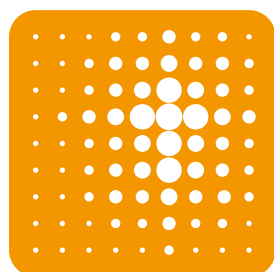


Ausgabe Nr.2/2022, August 2022 - Februar 2023
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post
SP02Z031830S, P.b.b., Erscheinungsort Ried/I.,
Benachrichtigungsamt, Verlagspostamt, 4910 Ried/I.
Bildungszentrum St. Franziskus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

Impressum:

Inhaber, Verleger und Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.I.
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Josef Schwabeneder, Agnes Brandl

Wir sind für Sie da ...



**FRANZISKUS
HAUS**
RIED.INNKREIS

St. Franziskus
Bildungszentrum



TREFFPUNKT DER FRAU

Caritas
Oberösterreich



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Seminarhaus

... und freuen uns auf Ihr Kommen!

So finden Sie zu uns
Nähere Anfahrtsbeschreibung unter
www.franziskushaus.at

