

Selbstcheck

12 x 5 Sterne

Ich fühle mich in meiner Arbeit als Mensch ernstgenommen und geachtet.

Wenn es Probleme gibt nehmen sich meine Vorgesetzten ausreichend Zeit.

Ich bin stolz auf meine Arbeit, sie ist für mich mehr als nur Geld verdienen.

Ich mache beruflich genau das, was ich will.

Ich bin zufrieden mit meinem Lohn bzw. Gehalt.

Ich verstehe mich gut mit meinen KollegInnen.

Ich kann bei der Gestaltung der Arbeitszeit mitreden.

Ich habe neben der Arbeit genug Zeit für Familie, Hausarbeit, Hobbies, Engagement ...

Bei meiner Arbeit kann ich körperlich und seelisch gesund bleiben.

Ich kann mich in meiner Arbeit weiterbilden.

In meiner Firma gibt es einen Betriebsrat/ eine Betriebsrätin, der/die mich vertritt.

Das, was ich tue, macht für mich Sinn.

GESAMT:

=====

Auswertung:

45 – 60 Sterne:

Du hast GUTE ARBEIT – engagiere dich auch für andere!
Möglichkeiten dazu gibt's z. B. in der KAB und Betriebsseelsorge

30 – 45 Sterne:

Es gibt einiges zu verbessern – wir unterstützen dich gerne dabei!

Unter 30 Sterne:

Uii – nicht genügend 😞 ... wäre es nicht Zeit, dich neu zu orientieren?
Nütze die Lebens- und Berufsnavigation der KAB!

www.mensch-arbeit.at/berufsnavigation